

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30498	ImageGroup:	I1CZ4969
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོན་གྱི་བཀའ་བརྟན bon gyi bka' brten
Author:	བསྟན་པའི་ཉི་མ་ bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[khreng tu'u]
Publisher:	[sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]
Date:	[1999?]
Volume:	276
Total Volumes:	300
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

२५
२४
२३
१५
१४
१३



५०

20

विश्वविद्वत्पुत्राणामहिकामहासंज्ञाधुरमुनिर्ब्रह्मविद्यातातैजसाविष्णुविद्यया

[Faint handwritten Tibetan script]

4

1

1

१५७१॥१५७१॥१५७१॥

॥ इति श्रीमद्भगवद्गीता उपनिषद्सप्तमोऽध्यायः ॥ १० ॥ दत्तस्य भवेत्पुनरेवमुच्यते ॥

ॐ
ॐ
ॐ

सर्वज्ञसर्वज्ञतमस्यैव तत्त्वविदम्

॥ स ह्येव तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं ॥
॥ तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं ॥

सर्वज्ञसर्वज्ञतमस्यैव तत्त्वविदम्

॥ स ह्येव तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं ॥
॥ तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं तत्त्वज्ञानं ॥

ॐ
ॐ
ॐ

४

ལྟུང་པའི་
གཞིས་
རྒྱུ་ཐར་

༡༡། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུངས་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུང་མཆོག་མངའ་བ། ཀུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་རབ་གྲུབ་པའི།
མཆུངས་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་མའི་དུས་ཀྱི་ཆང་ཆེངས་སྤྲུག་པོ་རུ། །དོ་མཆར་པར་དཀར་པོའི་ཆུལ་འཛིན་པའི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་དབྱངས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་བདུད་རྩི་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གང་གི་ངང་ཆུལ་རི་སྟེང་པ། །མདོན་སུམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་གྱུར་གྱང་། །རེ་
ཞིག་རང་གི་སྤང་དོར་བྱང་བའི་ཆུལ། །དད་ལྷན་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཆུངས་མེད་དགེ་བའི་བསེས་
གཉེན་ཀུན་སྤང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཁོད་སྤངས་མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ནས་སྤང་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་པས་

དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་དྲང་དོན་གསུལ་བུའི་སྤང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ནས་བྱན་མོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅམ་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་ན། །ཐོག་མར་སྦྱ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཡུལ་གྱི་ཉག་ཤོད་ཨ་ཇི་དུ་ལྷང་གི་སའི་ཉྱེ་བ། གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་
རྒྱང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲུ་པའི་ཉེ་ཞོལ། སྤམ་གྱུ་བ་ཆེན་མང་པོའི་གདན་ས་སུ་ལ་ཞེས་འབོད་པའི་གནས་དེར། དམུ་ག་ཤེན་ཁོད་སྤངས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་རིུ་དབྱ་ནག་གི་གསུང་རྒྱུད་ལས། གྱུར་སྤངས་དྲན་པའི་རྣམ་པོལ། ཞང་ཞུང་སྤྱེ་བ་རྒྱལ་མཆན་དང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྦྱེ་བ་མདོ་ཁམས་ཤར་གཏེར་བ་གར་
དབང་སྦྱོ་སྦྱོས་སྦྱུ་མེད་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་། སྤམ་རབས་དུ་མ་ཡུལ་སོ་སོར་མཆེད་ནས་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པོར་མཛད་པའི་ནང་གསེས།
ཉག་ཤོད་དུ་གསུང་རབས་ཉེར་གསུམ་སོང་བའི་མཆམས་སུ། ཡབ་སྤྲུ་བོན་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་དང་། ཡུམ་འབྲུ་རིུ་ལྷུ་མདུད་ཀྱི་རིུ་ལས་ཏྲ་མགིན་སྦྱེལ་མ་

애원곡

༡༩། ། གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུང་ལ་བའི་ལྷ་ཁྲ་ཉ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་ས། བྱིས་པ་བརྟེན་འཕྲོད་ཅམ་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཚུལ་དང་དག་བཅད་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་
དང་ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཅེད་མོ་ཁོ་ན་མཛད། མོ་དྲུག་ལོན་སྐབས་ཡང་མེས་སྲུང་རྒྱུད་ཡིན་པས་གདུང་འཛིན་པར་བཞེད་ནས་ལབ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ན། ད་དགེ་སྤྲོད་
ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་སྐྱབ་བ་བེད། སྒྲིམ་པ་མ་ཞུས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་བ་ཞིག་དེ་དུས་ནས་འཆར་བྱིན་འདུག་གསུངས་གཞན་དག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། འབབ་
མོའི་ཡོ་ལངས་བྱེད་པ་སྲུང་མཐོང་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་འདི་ལ་ངས་པར་དོན་མི་འདུག དང་རང་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དེ་དུས་ནས་ཡང་ཡང་དུན་
འདུག་གསུངས། རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིལ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཤ་དམར་པོ་གསལ་སྒྲིལ་མི་འདོད། ལྷ་ཁྲ་ཉ་མས་ཅུང་ཟད་དུར་བག་ཅན་ལན་འགར་གཏད་མེད་གང་བྱུང་
གི་སྤྲོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཅུང་དུས་ནས་ཡོད་བེད། དེ་དུས་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་རྒྱས་མེད་ཀྱང་དུས་ཤིས་སུ་བལྟས་པས་ཅུང་ནས་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་འཆར་བ་འདུག་གསུངས། རྒྱུག་

五山先生集

བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་ན་ཉི་དུ་ཞིག་གིས་གཡག་གཅིག་བཤས་ནས་ཤ་བྲག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བས་བྱགས་ཤིན་དུ་བྱང་ནས་ཤ་བྲག་ལ་ཡི་ག་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་
 དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་གསོལ། དུས་ཕྱིས་སྤྱོད་བྲེས་སྐབས་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོན་གཞི་འབྲུག་པ་ལ་ཤ་སྤྱོན་དགོས་པ་བྱང་བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཤ་བཙོས་བ་ཅུང་ཟད་རེ་གསོལ་ཡང་།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྟོ་མ་བཞག་ན་སྟོ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཕུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཤ་ཡི་གར་མི་འདྲ་ཞིང་སྤྱགས་སྟོ་བར་འདུག་གསུང་ངོ་། གྲངས་མེད་
 གོང་ནས་ལོགས་པར་གོམས་པའི་མཐུས། །སྤྱོས་མ་ཐག་ནས་དད་དང་སྒྲིང་རྩེ་སོ། །དམ་པའི་དད་ཚུལ་སྤྱོད་ས་སུ་བྱང་པའི་གཏམ། །དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་ཡ་
 མཚན་སྤྱོད་གཞིར་སྤྱོན། །ལམ་རྟ་ཡོན་ཏན་ཏིལ་ཙམ་མེད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ས་འདྲེས་བསྐྱལ་མ་ངེས་ཉེར་སྤྱོད་འགའ། །ངོས་བབྱང་རིུ་མཚན་སང་ཅེས་བྱང་
 ཕྱོད་པ། །དེ་འདྲ་སྤྱོད་འཛིན་དགའ་བའི་ཡོ་ལངས་ཙམ། །དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲིབ་སྟོན་གྱུ་བཙོ་བརྒྱད་ཚུལ་བ་བྱང་ཚུལ་བ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས། །ཁོང་གིས་དེ་

ཡུལ་ལྔ་
པལྔ་
རྣམ་པར་

༡༡། ། རིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་ནས་སྤྱི་ཉི་ཤེས་བཅེགས་ནས་བསྐྱུག་འདུག དེར་བཞུགས་བཅོལ་ནས་མགྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས་
ནས་མར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་མར་ཁུ་དང་ར་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ་གང་དངས་པས་རོ་བཅུད་ཁབས་འབྱུང་མི་རུས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་སྤྱི་བསམ་པས་དེ་མ་ཐག་
གནས་འབྱུར་ནས་ཉ་ཀྱང་རོ་བྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་སྤང་སེམས་ལ་རང་དབང་སྐོབ་པའི་གྲུབ་སྐོབ་ཏུ་འདུག་གསུངས། དེ་སྐབས་གྲུབ་ཆེན་པས་བྱིད་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་
རྣམས་སྤྱི་བོན་ལ་འབྲེལ་པ་ཆེ། སྤྱི་བ་འདིའི་གོང་ཏུ་ཆེ་སྤྱི་ད་ས་སྤྱི་དང་ཆེ་སྤྱི་ད་རྒྱུ་ཉིང་མ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིང་མི་འདོགས།
མིང་མ་སྤྱི་གས་ན་སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱི་ར་ལམ་བཅོད་ནས་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐོབ་པར་འདུག་གསུངས། ཏུས་བྱིས་རྣམས་སྤྱི་བའི་དགེ་སྤྱི་ར་རྣམ་དག་
ཅིག་བྱེད་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིང་དང་སྤྱི་མའི་གོས་སྤྱི་གས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལས་ཁུར་ཅན་ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིང་བཏགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཏུ་

མ་ཤོར་བ་ཁ་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ངོ་། ། དེ་ནས་ལམ་སྒྲོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མར། ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བདག་གི་དབང་ལ་སྒྲ་བ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲལ་
 སྒྲི་སྒྲུང་ས་སྒྲོན་གསུམ། སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ལག་ལེན་དང་ཞི་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདུག བྱིད་ལ་སྒྲ་བ་མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ། སྒྲིང་བྱིད་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲོང་ཆེན་
 སྒྲིང་ཐིག་དང་འབྲད། དུས་ཕྱིས་སྒྲུ་བསམ་ཆེ་སྒྲར་བྱུང་ཆེན་པའི་གསུང་ས་དང་། ཆེ་འདིར་རང་གི་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཁ་དང་། བསམ་ཚུལ་ནམས་ལ་དཔག་ས་
 ན་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་འཕེན་ཤུགས་སྒྲོགས་འཕྲོལ་ཆགས་པ་སྒྲུབ་བྱུང་འདུག་གསུང་ས། དགྲུང་ལ་ཉེར་གཅིག་མན་ཆད་དུ། ཐོག་མར་
 བྲག་ཡེར་བ་གཡུང་དུང་གཙུག་ཕུད་ལ་སྒྲི་སྒྲུང་ས་སྒྲོན་གྱིས་དབུ་བྱས་པའི་ཐོན་རྒྱུང་མའི་དབང་ལུགས་ཡུལ་ཁམས་སྒྲུ་དར་ཆ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་
 སྒྲོགས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་ཁྱེད་སྒྲུབ། མཆན་མདོ་རྒྱུད་ཤུགས་པ་ཞེས་གསེལ། ཁྱོམ་ཐག་སྒྲུ་མ་ཐུགས་ཉེན་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་སྒྲུལ་ལག་ལེན་དང་།

ཟུན་ཡོད་རིགས་རི་སྟེན་པ་སྟོབ། དེ་སོགས་གསན་བ་མང་ཡང་དབང་ལུང་འཆད་པའི་འདུན་པ་མེད་པས་སྟོབ་ཡིག་ཙམ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 མེད་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་ལྟར་དང་གདམས་ངག་གི་སྟེང་པོ་རྣམས་དཀར་ཆེགས་མ་དགོས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ། རིམ་མེད་མཁས་དང་
 རྒྱལ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོགས། ། མ་བོས་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ་ལེགས་མངལ་ནས། ། མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་གདམས་བྱེ་བའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ། རྒྱགས་ཀྱི་བུམ་
 པར་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་འདི་མཛད། ། རྩ་བརྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་རེ་བའི་དགོན་སྟངས་ནས། ། ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མཛོད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས། ། འདི་འདྲ་རང་གི་སྐལ་
 བས་མ་བསྐྱུས་ན། ། གཞན་དག་བྱིད་དང་མཉམ་པ་སྤྲུལ་ཞིག་མཆིས། ། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལྷགས་སྟག་ལོར། བྱང་དགོན་དགོན་དུ་བ་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མདུན་ནས་བསྟེན་རྒྱུ་ལྟར་ཆོག་ཆོགས་སྤྱི་མཛད། ། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱུ་གདམས་རྣམས་སྟོ་འཛིན་མཛད། ། ཁྱོམ་འདྲིས་ཁོག་དུ་རང་གི་མཆོད་སྤྲུགས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཆས་དབུ་རལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། རང་ནི་རྟེན་མའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་འདུན་ཆེ་ཡང་། ཆ་ལྷགས་དང་སྦྱོང་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་རང་ག་ཤིས་གྱིས་མི་མོས་པས་སྤྱད་ཀྱང་བཅོས་སྤྱོད་མ་བུ་བ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྐབས་ཀྱན་མོ་སྤྱང་པོ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནད་གཡོག་མཛད། ཡོ་བྱད་
དང་གསོལ་བརྒྱགས་པ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱན་མས་བྱིར་བས་འཆོ་བ་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱང་བས་སྦྱོང་མོ་མཛད་ནས་བཞུགས། རྒྱན་མ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ངོ་ཤེས་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་
ཅད་བཅད་བྱས་པ་མེད་གསུངས། དེ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དུ་ལ་སྤྱང་ཉེ་ཤུ་སྒྲོར་དེ་བ་ཞིག་སྤྱང་མདོ་ནས་རྟེན་པས། མ་བྱིན་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པ་
དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་ལ་དབྱངས་ནས་བཞག་པས། དུལ་དེའི་དཔོན་མོ་དེའི་ཡིན་པ་བྱང་ནས་བྱ་དགའ་ལ་གསོལ་བརྒྱགས་ཐེབས་གྲོ་ནས་ཆུར་
མར་རྒྱབ་གཅིག་ཕུལ། བདག་གི་བྱ་བ་དེ་ནམས་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་བུར་སོང་བས་དེ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱན་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་བར་ཤེས་ནས་འཆོ་བའང་

[illegible]

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །ངང་གིས་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་གར་སོང་མ་དམིགས་པར། །བྱིན་ལེན་རུང་རྩ་ཅམ་གྱི་མཆོག་འཛིན་བཅས། །ཞིང་ཐོག་ཡོག་པའི་
སྒྱུན་གཏམ་དང་ལེན་པལ། །ཉགས་ཅམ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ངོམ་པ་འདྲ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་འདྲིས་ཁོག་ཆོས་སྒྲིམ་དུ་བྱིན་པས། །དགེ་ལྡན་གྱི་མཁན་སྒྲིམ་མ་གོ་ཤིས་
ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ཞེས་པའི་མདུན་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། །ལམ་རིམ་སྒྲིམ་གྱི་གཞུང་བྲིད་ལ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ནན་ཏན་མཛད་པས། །དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉེར་
བྱས་པ་རྣམས་གཞུང་དང་། །ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་སྒྲིམ་ནས་རིས་སུ་གཙོད་དགོས་སྒྲིམ་ཞེས་ཡོད་པ། །དེ་བྱིན་ཆད་ནས་གཞུང་རྣམས་གདམ་ངག་དུ་
སོང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ལ་པན་པ་ཞེས་དུ་གོ་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས། །དེར་དཔལ་སྒྲུལ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་
གྱི་དབང་པོའི་བྱུགས་སྒྲིམ་དམ་པ་ལྷུང་རྒྱུགས་བསྒྲིམ་པའི་ཉི་མ་ལས་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲིམ་ཐིག་གི་སྒྲིམ་འགྲོའི་བྲིད་ཆེན་གསན་པས། །ཞིང་གི་གསུངས་རྣམས་དེ་སྒྲིམ་དེ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲས།

འདྲ་ཞིག་བྱང་བའི་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་རང་རེ་རྣམས་འདི་དགོས་ཞེས་གོ་བ་སེམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཁོ་ན་གསུང་གིན་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཟིན་བྲིས་བྱས།
ལན་ཅིག་ལྷང་འདྲིན་བརྗེད་དོགས་ནས་ལག་མཐིལ་ལ། མདོ་ལས། སེམས་དག་པས་ལུས་དག་པར་འགྱུར་གྱི། ། ལུས་ཆ་བས་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
སོགས་ཆོག་མགོ་རེ་བྲིས་པས། སྒྲུ་མ་དགྲེས་ཏེ་ཞལ་ནས། བྱིད་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱིད་ལ་ཆོས་ཤིག་འོང་བ་འདྲ་ན་སྒྲོམ་རྒྱས་སམ་གསུངས།
རྒྱས་ལགས་ཞེས་པས་ལོ་དགྲའི་བར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆད་མདོ་བྱས་ཏེ། སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་རྣམས་སྒྲགས་མ་དང་།
དངོས་གཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་བྲིད་དུ་གསན་ནས་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས། དེ་དག་རྣམས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་དུ་བྲེལ་བའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བྱས་ཞེས་གསུང་ངོ་། ། ལུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ། ། རྒྱལ་སྤྱས་ཡོངས་གྱི་འདུག་ངོགས་མ་ནོར་བ། ། རྣམ་དག་

བུ་ཕྱེད་
བུ་ཕྱེད་
རྒྱ་མཚོ་

༡༡། ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་དངོས། ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱན་གཅིག་ཀྱང་། ། མི་
ཕྱེད་བཞིན་དུ་མཆོམས་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས། ། ར་བརྟུང་རོལ་མོ་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། ། ཆོས་སྲུ་རེ་བ་སྐྱབ་པོའི་ལག་ལེན་ཡིན། ། དེའི་ཆེ་རང་ཡུལ་གྱི་
དགོན་སྡེ་གཉིས་ཡོད་པ་མགོ་འཛིན་ཞན་པས་བསྟན་པ་ཆུད་ཟ་བར་གཟིགས་ནས། ། གཙང་སྟན་རིན་རྗེའི་མཆེད་ཡ་སྟེ་མ་གཡུང་དུང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིག་གྱ་
སར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་རང་ཡུལ་དུ་འོང་དུ་རེ་ནས་གདན་འདྲེན་ཆེད་ལྟ་སྟན་དུ་གནས་བསྐྱོར་ཐེབས། ། རྗེ་ཁང་དུ་རྒྱུང་ཕྱག་བཅས་ཕྱི་བསྐྱོར་བཅུ། ། རྗེ་པོ་ལ་
གསེར་ཆབ། སྟན་དར། ཕྱག་ཁྲི། མརྒྱལ་སྟོང་། མར་མེ་ཁ་གསོས་ལན་བཅུ་གསུམ་གཙོས། ། ཁམས་དབུས་གྱི་བར་ན་ལྟ་ཁང་རེ་དང་ནམ་འབྲུང་ལ་
བསྐྱོར་བ་རེ་དང་། རྗེན་ལ་ཕྱག་དང་། མརྒྱལ། སྟན་དར། མང་ར་ཁ་འདེབས་རེ་ཕུལ་ནས་རྗེ་གས་སྟོན་སྟོངས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་རེ་མ་

བཏབ་པ་མེད་གསུངས། འབྲས་སྤངས་སུ་སྒྲིང་གསེབ་ན་རྟོག་གི་བ་འགའ་ཞིག་འདུས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིང་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་བ་ལ། འདོད་ལན་འདེབས་བཞིན་མཐོང་བས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་
 བྱབ་པ་བྱབ་མཐའ་འདི་མི་ལེགས་སྟུང་པ་ཞིག་ཤར་བཅུན་ཆུང་སྤྱོད་པ་བ་དེ་ན་རེ། བྱོད་གྱི་ཆོས་ལྷགས་གང་ཡིན། སྤྱི་མ་ནི་གདོག་བེད་ནས་ཐལ་མོ་འདེགས་
 རྣམ་སྤྱང་བས། ཁོང་གིས། ངའི་ཆོས་ལྷགས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། བྱབ་མཐའ། སྤྱི་མ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། དགེ་བ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤྱད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་འོངས་སུ་འདུལ། ཞེས་པ་ཡི། སྤྱི་མ་འཛོག་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་སྤྱི་མ་རྣམས་བྱོད་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ཐར་
 བེད་ནས་དབྱུག་པ་བརྟེན་སུ་སྤྱང་བས་བྱོས་པའི་ཞོར་ནས། བྱོད་གྱིས་གཏི་ལྷག་པ་དུམ་ཞིག་ཆོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པར་སོང་བ་ཆོར་རམ་བྱས་ནས་

ལྷ་མོ་
དཔྱ་
རྒྱ་མཚོ་

༡༡། ། ལྷོ་ནུ་། ལྷོ་མིག་ཅིག་བཟུང་པས་ཁོང་ཡང་སེམས་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ནས་དགོད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་གི་ཁ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཚུད་པ་འདི་
འདྲ་ལ་མི་ཆེ་སྒྲིལ་བ་དགོས་པ་མེད་སྟེ། ལྷོ་མ་པ་ཞིག་ལྟར། གཙང་དུ་སྒྲིམ་པས་བཅུན་ཆུང་དབུ་མ་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་དང་འབྲུད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིལ་བྱས་པས།
ཁོང་ནས་དེད་གན་སྒྲིལ་བཟོ་སྒྲིལ་མི་ཤེས་ཟེར། རིག་པ་ཞོག་གསུངས་པས། ལྷོ་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྒྲིལ་བར་བལ་ལྷོ་པོ་དང་
གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོ་པོ། ཞེས་སྟེ། གསུངས་ཐལ་སྒྲིལ་ལྷོ་པོ་འདུག་པས་འདྲ་ཆགས་པ་ལྷོ་པོ་འདུག་ འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་པོ་བདག་འཛིན་གྱིས་
སྒྲིལ་ན་རང་རྒྱུད་པོ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷོ་པོ་ལྷ་ཆོས་དམ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཚུད་པ་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་ཡིན་པས་
ཚུད་ལྷོ་བཅུགས་པ་མ་ཤེས་མ་རྒྱུ་ནས་མགོ་རིལ་རིལ་བྱེད་འདུག་ འོ་ན་དགོ་བཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅུང་ཟད་མ་ཕན་ན་ལ་

ཁའི་ཕ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་ཅི་ཕན་གསུངས་པ་མིན་ནམ་གསུངས་པས། རོ་ནག་རོག་གེར་སོང་། སྤྱིར་ཉིན་ནས་མདངས་རང་ལ་བསམ་པས་བྱིད་གྱིས་
 གསུངས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། བྱིད་བྱགས་མ་བྲིལ་དང་ད་ནས་ལམ་རིམ་ལ་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲུས་གྲུས་སྤར་བྱས་ནས་སོང་སྟེ། ལར་
 དེང་སང་གི་རྩྭ་དཔ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་སྟོ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤར་ཁ་བྲལ་འཇལ་བ་ལས་དོན་སེམས་ལ་མ་ངེས་པའམ་དེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་སེམས་ལ་མ་
 ཤར་བ་མང་པོ་འོང་རིགས་སུ་སྤར་སྟེ། བཀས་པ་བྱ་སྟོན་གྱིས། རང་ཉིད་གྲགས་འདྲོད་པ་རོལ་དམའ་དབབ་འདྲོད། ཁལ་སྤྱི་རྩྭ་དཔ་ཆོག་རྩྭ་བ་ངན་སེམས་
 ཅན། ། ངག་འབྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་རྩྭ་བསྐྱེད། ། དེ་སྤྱི་རྩྭ་དཔ་འདི་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྩྭ། ཞེས་པ་དེར་བཟད་དོ། དེ་ནས་སྤར་རིར་བྱོན་ནས་སྤྱོད་
 མདུན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྤོམ་པ་གསུམ་ལ་སྤར་ཡང་གསོ་སྤྱོད་མཛད། ཡ་བྲིད་སྟོར་གྱི་བྲིད་གསན། སྤར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དུ་བྱགས། གཡའ་རུ་

ཡུལ་

པལ་

རྒྱལ་པོ་

ལྷ། ། མཁར་ནར་བྱོན་ནས་གསང་ཕྱག་དུ་ཨ་བྱིད་ལྷར་ཉམས་ལེན་ལ་བྱེད་མཛད་པས་ཉམ་རྟོགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རྗེའི་མཆོད་ཡ་
 དང་བཅས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབ་པས་སྤང་མས་མི་གཏོང་བའི་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་ཡང་ཆོགས་སྒྲིང་ཕྱལ་ནས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བྱོན། འོན་ཀྱང་ལམ་དུ་རྟ་རྩེལ་རྒྱམས་
 ར་བ་དང་ནོར་ལ་བོར་སྟོར་སོགས་མི་འདོད་པ་མང་པོ་བྱུང་འདུག ཡར་མར་གྱི་ལམ་ཞོར་དེ་དག་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་མཛད་པས་སྤར་གཅིག་ཕུ་རི་
 ཁོད་དུ་བསྒྲུམས་པ་བས་གནས་བསྒྲུར་དེས་བོགས་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས་ཏེ་དེ་དུས་ཙམ་ནས་སྒྲིམ་ཡུལ་བྱེན་དང་འདྲེས་པའི་ལམ་རྟགས་གྱི་གསུང་མཐོན་པོ་ཡིན་
 པར་མཛོན་ནོ། ། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རུ་བོ་གཡུང་རྩུང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས་དགོན་པའི་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། ཁོང་གི་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ཕྱག་སྤྲོལ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བུལ་ཀུན་སྤང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པར་དགོངས་ཏེ། རྟ་མི་ཞོན་པ་དང་། སྤང་ནག་གི་བྱིམ་མི་འབྲིམ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲམ།

པ་དང་། རྣམ་མེ་བསྟག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་གྲོས་ལ་མི་གཏོགས་པ་སྟེ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་དེ་གནས་ངེས་མེད་དུ་
བཞུགས་པར་གནང་། རྗེ་ཉིད་རིང་མོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྟོང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐུགས་ཡང་དག་པར་མངའ་བས་གསར་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པ་སྟར་སྟངས་ཡང་། མངོན་ཆོན་ཆེ་བའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ནམ་ཡང་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྐབ་ཚུགས་ན་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་།
སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མིག་སྟོས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་བྱ་བ་ལ་གྱི་ཀུན་སྟོན་སྟངས་སུ་བྱད་པ་ཞིག་མཛད་པར་སྟངས་དོ། ། ཉ་མི་ཞེན་ན་ཐག་རིང་འགྲོ་
འདུལ་བྱུང་། ། བྱིམ་མི་འབྲིམ་ན་གྲོང་ཆོག་བྱེད་ཐབས་མེད། ། རྣམ་མེ་བསྟག་ན་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པ་ཆུང་། ། འདུན་གྲོས་སྤངས་ན་བདག་འཇིན་ཡུལ་ནས་
བྱད། ། འཇིག་རྟེན་སྟོས་སྤངས་ཆོས་ལ་ཡིད་སྟོགས་ཀྱང་། ། ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་སྟོང་ནས་མ་ཆོད་ན། ། ཉིད་ཐུར་བེའུའི་ནམ་ཐར་ངི་བཞིན་དུ། ། རྣམ་

ཡུལ་

བུ་གཅིག་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །འབྲུག་རྒྱལ་པ་བྱིས་དུ་འཆི་བའང་མང་། །དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་ན། ལོ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གསང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤར་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་བཟུང་བའི་སྐབས་སྐབས་མཆན་
ཉག་ཤོད་ཕྱོག་སྐབས་མི་ལྷན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ། བོན་རྩིང་མའི་གདམས་པ་ཨ་རྒྱུ་གས་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་དབང་ལྱང་མན་ངག་ཆ་ལག་དང་
བཅས་པ་བྱས་ཏེ། དབྱར་ཐོག་གཅིག་དུ་བྱིད་སྤྱོད་ས་མཛད། དེ་སྐབས་དབལ་བྱུང་གཏེར་སྐྱོན་གསང་སྐབས་སྤྱིང་པ་ནས་རང་གི་བྱ་བ་གཏེར་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་
དང་འཛོམ་པས་གཏེར་གསར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱས་སོ། དེ་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱོག་པ་དང་ཁོ་བོ་ལོ་བདུན་ལོན་ཏེ་གནམ་ལོ་ཆུ་མོ་ཡོས་ཡིན། དེ་ལོར་
རང་ཉིད་མས་བྱིད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཁྱ་བོའི་མདུན་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། རང་གི་མ་ཚུན་དེས། དུ་འདི་བྱིད་ལ་འཕུལ་བས་ཆེ་འདི་ལ་མི་རེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཨོ་
འོང་གཟིགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་འདུག་པ་ད་དུང་དྲན་ཡུལ་དུ་སྤང་སྟེ། རང་གི་མ་འདི་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་པར་བྱིན་ཆེའོ་སྐྱུ་མ་མོ། ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ཉེ་

ᲕᲗ ᲑᲣᲚ Კ᲏ ᲛᲟ

གནས་སུ་བསྐྱེད་པས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་མཐོང་ཐོས་རྣམས་ཅུང་ཟད་འགོད་ན། ཐོག་མར་བཞུགས་གནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་གདན་སའི་མདུན་རི་ལྷ་མོ་སྦྲན་རིའི་
 རོས་ཁྱག་རྩི་བྱ་བར་རི་ཁྲོད་མཛད། དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲས་པའི་རྩྭ་ཏུ་བཞུགས་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་ཁོ་
 བ་མཛད། དུས་ཕྱིས་དགྲུང་གུང་ས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ཅམ་ན་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་མ་བཞེས་པར་གསོལ་བ་དགྲུང་བཅད་གནང་། རྩྭ་གོས་འབྲལ་མེད་སྟགས་
 ཀྱན་སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཞིག་མཛད། གཅིག་ཕུར་འདུག་པའི་དུས་སུ་འང་ཆས་གོས་ཀྱི་ཆགས་བསྟོམ་པ་འདི་བག་ཡོད་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་པས་བཀའ་གདམས་གོང་
 མའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱི་གཙུག་ཐོར་གདའ། དེང་སང་པལ་ཆེ་བས་གཅིག་ཕུར་གང་དགར་སྦྱོད་ཅིང་ཆོགས་སུ་ཆས་གོས་སྟགས་གཟབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྩྭ་
 བྱིམས་རྩྭ་འཆས་ལ་ཤོར་བའི་ཉལ་སུ་སྤང་རོ། ། ཁོང་མི་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཆུགས་གཏན་ནས་མེད་པར་ཕྱག་དར་ཀྱི་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱང་ཅི་བདེར་

༡༡། ། མཛད། གོས་ཆེན་གྱི་གོས་དང་རྩོུ་རྩོག་གི་ཉན་སྐགས་ཉེར་སྟུང་བཟང་པོ་ལ་གཏན་ནས་མི་དགེས། མི་ལ་ཨོ་ཟླ་བ་ཡོད་ན་ཆོས་བརྒྱད་དུན་འོང་།
ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་ན་ཆོས་བྱས་ཀྱང་མི་པན་ཏེ་དེ་དག་ཆོས་བརྒྱད་ཁྱ་བོའམ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོལ་མཆིས། གཙོ་བོ་དང་དཔོན་པོ་རིགས་མདུན་དུ་
བྱུང་ནའང་སྒྲ་ལེན་སྐགས་ངོ་འཛིན་ཅི་ཡང་མཛད་སྟོལ་མེད་ཅིང་སྟོམ་ཆུང་ཁོ་ནའི་ངང་ནས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་གྱི་སྒྲ་ནས་ཉམས་ལེན་
སྦྱངས་པ་ཞིག་གདའ་འོ། ། སྐལ་དམན་འགྲོ་ནམས་བག་ཆགས་ངན་གོམས་གྱིས། ། ཆོ་འདིའི་ལས་ལ་ངང་ངམ་བྱགས་གྱིས་འཇུག ། ཁོར་དང་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་
གྲགས་བསྟོད་བཀུར་ལ། ། དེ་བཞིན་ནས་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་བྱིམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོགས། ཆོས་པར་འབོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མི་གཏོང་
ཞིང་། །དགེ་ལ་བྱགས་ཀྱང་ཨོ་ཟླ་བ་གྱིས་འཆོ་བའི། །དགེ་སྦྱང་འདི་ནམས་བྱིད་དང་འཁོན་པ་བཞིན། དེར་བཞུགས་རིང་ནམས་སུ་ཉེན་རྩི་བཞིན་ཉམས་ལེན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐུན་བཞི་ཁོ་ན་དང་། ཐུན་མཚམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་རེ་དང་། བྱད་པར་བྱག་དང་མར་མེའི་མཆོད་པ་མཚུལ་ལྟར་བཤགས་ན་མས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཙུ་བོར་མཛད། ཐུན་དངོས་ལའང་བཟུས་པ་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ལས། དེང་སང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ན་མས་ལྟར་མིག་ཅེར་ནས་ལྟ་སྟངས་ལ་རེ་བ་
 དང་། ཁ་ཏྲོན་སྐགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་སྐགས་ཅི་ལྟ་གང་ལྟ་མཛད་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མཐོང་བ་མེད། ཁོ་བོ་ཉ་མས་ལེན་རྒྱེན་དང་འདྲེས་
 པ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཉ་མས་ལེན་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག ལྟན་གཅིག་ལ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་འདི་སྤྲུལ་མས་རང་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་གདམས་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་ཉ་མས་ལེན་ཀྱི་ཁོག་ན་མས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ན། ཀྱན་སྤྱོད་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། གནོད་ལན་དུ་ཕན་པ་
 བཟུབ་པ། བསྟེན་བྱུང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ། ཉ་མས་ལེན་བྲིགས་ཆོད་དང་སྐྱུ་ལུས་ན་མས་བདག་གི་ཆེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་དམ་སྟེབས་པའི་བསྟོན་བྱའི་ཉ་མས་

༡༡། ། ལེན་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན་གསུང་། ། འཕུལ་དུ་བསྐྱབ་བུའི་ཚུལ་མང་ཡང་མཐར་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དུ་ཁོའོལ་བར་ཁོ་ནར་སྒང་བས་རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཅིང་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡ་མཚན་ཅན་དུ་སྒང་ངོ་། ། འདུལ་བའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པའི་བཀའ་རྟགས་དངོས། ། གནོད་ལན་པན་
འདོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐིལ། ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སྤྱུ་ལ་མཆོག་། ། རྒྱ་ལུས་ཁྱིམ་ཆོད་གྲོལ་ལམ་གདམས་པའི་ཕུལ། ། འདུལ་བ་བྱང་སེམས་
གསང་སྤྱགས་རྫོགས་ཆེན་བཞི། ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ཉམས་ལེན་དུ། ། ལེགས་པར་དྲིལ་བའི་ལག་ལེན་མ་ཞོར་བ། ། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཞེད་གཞུང་ཡིན། ། མེ་རྩ་ལོར་སྤྱུ་མ་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་རྒྱལ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བྱིམས་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་ཉམས་ལེན་སྒྲིག་དང་ཆོགས་
ཆོས་བྱུང་ནས། ། བོན་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་བྱིད་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་འདུག་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་། ། དེ་ནས་བཟུང་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་སྒྲིག་

གྱི་ཁྱིད་ནི་མང་དུ་གནང་ངོ། ། མེ་ལྷག་ལོར་སྤྱི་ལོར་རྒྱལ་རི་གནམ་ཉེ་ངོས་སྤྱི་རི་ཁྱིད་སྤྱི་མཛད། དེ་སྒྲིལ་ནས་གྱུར་སྤྱི་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲལ་སྤྱི་མཛད་ལ་ལོ་
 སྤྱི་མང་དུ་མཛད། །གང་དུ་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་དེ་དུ་སྤྱི་དང་། བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་མཁུན་ཆོས་ཁྱུ་འདོད་པ་འགའ་མཁུན་ཡང་འདུག་སྤྱི་གང་ན་བྱེད་མ་
 ཤེས་ནས་དེ་ཞིག་ལྷས་སྤྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་པ་བྱ་བ་ཀྱན་དང་མཁུན་ཅིང་འདུག་ཆུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཤ་བ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་
 སྤྱི་པ་འཕྲུལ་བྱི་ལོར་ཆང་སྤྱི་བ་ལྷ་བྱུ་འདི་མི་ལེགས་ཟེར་བས། །གཞོན་པ་འགའ་ཞིག་ན་དེ། །སྤྱི་མ་འདི་ནི་དེ་དྲུག་སྤྱི་རྒྱུད་འགྲོགས་དེ། །རི་ཁྱིད་འདི་ནི་
 གྱི་ལོར་ཆང་སྤྱི་དེ། ཟེར་བའི་བཞད་གད་ཡང་མཁུན་ལྷེ་ཡུལ་དམན་བའི་ཤན་དང་འདྲེས་པའི་གཏམ་དུ་སྤྱི་དང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱི་ཁ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཁམས་
 གསེང་ལ་བྱོན་ཅིས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱི་ཆལ་ཉིལ་ཉིལ་མཛད། འདི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་ན་བཟོད་སྤྱི་མི་འདུག་གསུངས། བདེ་

༡༡། །སྤྱུག་གཏོང་ལེན་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྟགས་སྟོ་སྟོང་ལ་ཅལ་སྟོང་ས་ཡུན་རིང་མཛད། བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱུགས་ལ་བཟུང་ནས་བཟང་སྟོང་
འབྲམ་ཕྱག་ཅིག་ཁ་ཏོན་དུ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དང་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཆུང་སྟགས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ལ་རག་ལས་པས་སྟོན་ལམ་
འདི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་འདུག་ཅིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ངོ་། ། ཞིང་ནས་སྟོན་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་མ་བཅུ་སྟོན་ཅམ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་སྟོན་གི་བྲིད་ཀྱང་
ལན་དུ་མར་གནང་། དེ་སྟོན་མེད་ན་སྟོན་པོ་གད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡུན་རིང་གསོས་པས་ཁོ་བརྒྱགས་ཆེས་ཏེ་བྲིད་ཀྱི་རྩ་འདི་འབྲུང་ལ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་།
ལྷ་ངོ་དེར་རང་དང་སྟོན་གྱི་བཅུ་སྟོན་ལ་སྟོན་འདུག་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་གནང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མེད་ན་དགོ་བ་ཅི་བྱས་སྟོང་པོ་
ཞིག་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་དེ་གོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གདམས་པས། དེ་སྟོན་ཆད་རང་ཡང་སེམས་འགྱུར་སང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། རང་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

གི་ཆུང་འདྲིས་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞི་བ་ལྟའི་སྒྲིང་འདུག་ཡིན་སྟབས། དེང་སང་ཡང་སེམས་སྒྲིང་བའི་སྐབས་ནམས་སྒྲིང་འདུག་གི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲིང་བ་སངས་པ་ཞིག་
འོང་འདུག་གོ། ། རང་གི་སེམས་ལ་རྟོགས་པའི་མཐུ་བརྟེས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་དང་འབྲེལ་བར། ། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་
འདོགས་པ། ། དམ་པ་ནམས་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་ཆུ་ཡིན། ། རྫིང་དུ་མེད་བཞིན་ཡུར་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ། རི་དྲགས་སྒྲིང་ཡིས་བོང་ཤ་འཛོང་བ་དང་། །
ཟམ་པ་བྱས་པས་མཉན་པ་ཤི་བ་ནམས། ། གཞན་དོན་ཟེར་ཡང་དུས་གྱི་ཕོ་སྒྲིང་ཡིན། ། ལྷགས་བྱི་ལོར་འབྲོག་བྲག་རྫོང་རི་བྱོད་དུ་ཕེབ་ནས། ། བདག་གིས་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་རིགས་གནས་དང་གཞུང་དུ་མ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས། ། མཐར་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་ཟབ་བྲིད་ནམས་གནང་བས་
ཁོང་གིས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གསན། ། འབྲོག་ཡུལ་དུ་ཟུར་བས་ཤིང་ཆགས་བྱེད་པ་དཀའ་ཡང་འབྲུ་སྲིན་མང་པོ་འཆི་གསུངས་ནས་དབྱར་མེ་ཤིང་གྲབ་བྱེད་པ་མི་

ཡུལ་

ཡུལ་

རྒྱལ་

༡༡། །གོན་པ་། རྟོག་གི་བ་ཞིག་འོང་ནས་བྱིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་འདྲི་བ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱེད་ཅམ་གསུངས་ནས། དེ་སྤྱང་ཉིད་ཁ་ལྷ་སྐམ་པོ་བྱ་བ་
 ཡིན། གནས་ལྷགས་དོན་ལྷ་སྒྲོན་པ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་མེད། ། སྤྱུ་བསམ་བརྒྱུད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། བྱ་བ་ཡོད་མོད་གསུངས་ནས་མཉམ་བཞག་མཛད་པས།
 ཁོ་དད་ནས་བྱིས་སྤྱུ་མར་སོགས་འབྲལ་བའང་སྐྱེལ་བྱུང་། རང་དེ་སྐབས་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་ཞིང་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་གསུང་འཕྲོས་ན་ཡེ་མི་སྤྱང་བས་སྤྱང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ལོགས་ན་གནས་ལྷགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྤྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། ལན་ཅིག་བྱི་བ་ཞིག་ལག་ཉེས་ཀྱིས་བཅར་བས་སྤྱོག་ལན་སྤྱོག་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་
 ལས་འབྲས་ལ་སྤྱུ་བ་མེད་གསུངས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་སོང་ཡང་བསྐྱོ་སྤྱོན་མཛད། དེ་མཆམས་རང་གི་ཁྱ་བོ་ཆེ་བ་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་བྱ་བ་ཉིད་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་
 སྤྱུ་གཤེགས་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཚོད་པ་རང་སོར་ཞེས་བཅུག་པས་རང་མི་རྒྱམས་བྱུང་ངག་ལ་ཉན་པ་བྱུང་། ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱ་བ་ཆོས་ན་ཡོད་

གསུངས་ནས། ཁོ་བོས་སྒྲིག་ཉན་བྱས་པས་བསྐྱོ་བ་ནམ་བུ་ད་པའི་དུས་སུ་མགོ་འདྲེན་མཛད། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་བྱང་ཡང་མཐར་ལེགས་པར་བཅོས་
ནས་དེའི་ལན་པན་འདོགས་པ་ཁོ་ན་ཕྱག་ལེན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བས་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་གྱིས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། ། བྱི་ཡི་ཀྱན་སྦྱོང་ནང་དུ་
ཡོད་པ་དང་། ། ཁ་ནས་བཤད་པ་དོན་དུ་ཁེལ་བ་དང་། ། འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ཆོས་འདི་མི་གཏོང་བ། ། གང་ན་ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན། ། ལུས་
རག་སོས་དལ་སྒྲུང་བ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། ། ཆོས་གཟུགས་ཁ་ཤོམས་ཆེ་བ་མང་མོད་གྱི། ། རྒྱུན་ངན་བདོ་ཆེ་བྱིད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལས། ། དགེ་སྦྱོང་མཐའ་དག་འཁོར་
བར་སྦྱོགས་གྱིས་དོགས། ། ཤིང་སྟག་ལོར་ནོར་ཁོག་སྒྲར་མདོར་རི་བྱོད་དུ་ཕེབ་དེར་ཉ་འདྲེ་སྟོན་པས་གཉན་ས་འགྲིམ་པ་མང་དུ་མཛད། སྦྱོང་ཆད་དང་ཆར་
ཆད་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲུང་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདྲེ་གཏམ་སྒྲ་བ་མི་མངོས་གསུངས། སྐྱ་ཅུང་ཟད་བཤེས་པས་ཉེ་དུ་ནམས་གྱིས་ཆ་མོ་བཅུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་གསོལ་

ཡུལ་གྱི་
བཅུ་དྲུག་
རྩ་མ་ཐང་།

༡༡། ། ར་བར་འཛོག་ཁྱ་བ་ལ། བྱི་དང་ཉེན་མ་དང་ཉེ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་གཏན་ནས་མི་གནང་། ལར་འདི་འདྲ་ཁོང་ལ་དགོས་པ་མི་སྤང་ཡང་།
ཤུས་སྤུན་རང་གི་མིག་སྟོས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རང་ཡང་དུས་མཁའ་སྤྱོད་མ་རྩལ་སྤྱོད་མ་རྩལ་ལ་ཆོས་སྤུན་
རེ་བྱེད་དུས་ཀྱང་བྱིས་སྟོན་གྱིས་མེད་ནས་སེམས་ལ་ངོ་ཆ་སྟེ་བ་ཞིག་དུ་སོང་འདུག ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཅིག་གི་སྟོན་ལ་རག་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱར་རང་ཉིད་
ཆངས་སྤྱོད་མགོ་སྟོན་པར་བྱང་བའང་སྤྱུ་མ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྟེ་ནས་ད་དུང་ཡང་དད་འདུན་ཡང་ཡང་སྟེ་བར་འདུག་གོ། ། ཟིལ་གཞོན་ཆེ་ཞིང་བཅན་
ཆེ་གཞོན་ན་ཡང་། ཤེས་སྤུན་པ་མས་བྱུ་ལ་བསྟེན་པ་བཞིན། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དེ། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་བའི་སྟོན་པ་པོར་ཡིན།
སྟོན་སྟོན་བྱ་བ་ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིག་ནས། །གདོང་ལ་སོལ་རས་བྱུག་ནས་འོད་མི་དགོས། །ཕན་ཕན་སྤྱོད་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་ནས་ཀྱང་། །འཇིག་

31

དབུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་པ་

ཉེན་སྒྲོབ་པ་སྤྲིག་པའི་སྒྲོགས་པོ་ཡིན། །དེར་བཀྲུགས་རིང་ཆུ་གཏོར་རྒྱས་པ་རེ་ཆགས་མེད་མཛད་པས། མིག་མཐོང་མཁན་ཞིག་ན་རེ། །མི་མ་ཡིན་སྟོང་སྟུང་
སྒྲོགས་པ་མང་པོ་འོང་ནས་རང་རེ་ལ་འདི་འདྲའི་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་དགའ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་དང་ཡོས་ཁ་ཁྱར་མང་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་
མཐོང་ཟེར། སྒྲོགས་མཆེད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། ད་ལོ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་དུང་། སྒྲོ་བྱུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་ན་བྱར་མེད། རྒྱ་འཕྲོག་འདི་སྟོང་ནས་མི་
བཟོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་གིས། ང་ནི་རྒྱ་འཕྲོག་གིས་སྟོར་བ་འདམས་ཏེ། དེས་བྱ་ལོན་སོང་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། བྱུགས་གཏོང་ནས་དེ་འདྲ་
ཡིན་འདུག་པས་ཁོང་ནས་བྱུགས་དག་ཟེར་བ་ན། སྒྲོ་བྱུག་ན་དོ་རྒྱུ་བ་ན་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྲུལ་པ་
རྒྱུག་གི་འདུག་ཅེས་བྱིས་པ་འགའ་སྟེང་ངོ་། །མེ་མོ་སྐྱུ་ལ་ལོར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་རང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཐེབས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་བསོད་སྟོམས་ལ་

ལྷ་མོ་

བུ་བྱ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཁོ་བོ་ཆེ་འདིར་འགྲོ་དོན་ཅུང་། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གྲོང་རེ་ལ་ཞག་རེ་བྱང་མཛད་ནས་
དགེ་བསྐྱེལ་བཤད་ཐུན་རེ་གནང་། དགེ་སྐྱབ་ཤིག་སྤྱོད་། རི་རྒྱ་རྩོད་བྱིས་སྤྱོད་། ཕྱི་བ་སྟོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་། སྤྱིང་པོ་འདོན་སྤྱོད་། ཆེ་བར་སོགས་དགེ་
བསྐྱེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཆོན་། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཆོན་དགོན་པའི་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱེལ་མཛད་པས། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ཅམ་གྱི་དོགས་གལ་
དགོས་ཟེར། ཁོང་གིས། སྤྱོད་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་སྤྱོད་། སྤྱོད་ཞིག་ན་བསྤྱོད་ཆེན་ཁབ་བདུན་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཡོད་པ་གྱ་
པ་ལ་ཆེད་བཅད་པས། ཡམ་ཆེད་བན་ཆེན་ཞིག་གིས། ཕྱ་བྱལ་བ་འདོད་པ་རེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར། ང་ལ་གཞན་གྱིས་བཅོལ་ཡིན་མོད། སྤྱོད་མར་ལན་མོངས་འཇལ་
དགོས་པས་བདག་པོས་ཆེད་མི་གཅོད་ན་སྤྱོད་གཅོད་གསུངས། ཁོང་ན་རེ། དོན་ཅུང་བ་མིན་ནམ་ཡང་ཅང་གྱ་རེ་ཡིན་ཟེར་བས། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུང་ཡང་

འབྲས་བུ་འཕེལ་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིང་ནས་མ་སྐྱེས་གསུངས་སྒྲིང་། དེས་མཆོན་དགོར་ལ་ཐུགས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱོར་ཏེན་སྐྱེས་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཏེན་
 དང་མཆོད་སྐྱོན་དུ་གཏོང་། ད་དུང་ཡང་དགོར་རྩས་འདིས་ཏེན་བཞེངས་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱད་ནི་བྲེ་སྤང་ལུང་བྱང་བ་ལྟར་ལོང་ཏེན་ཡོད་ཅིས་གསུང་བ་ཞིག་
 མཆིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་སྒྲོམ་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་ཅིང་། །སྤྱི་མ་ཡིན་སྒྲོམ་དགོར་ལ་འཐབ་པ་ཡི། །དེང་སང་རྒྱལ་བའི་རྩེས་འཇུག་འདི་ནམས་ཀྱིས། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཤོ་བེར་མཐོང་བ་འདྲ། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་བདེན་པ་ན། །མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྩུན་དུ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བྱིད་ལ་བདེན་པའི་
 དཔང་ཡོད་ན། །དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་རྩུན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་རི་བྱོད་རྩི་མེད་ཐང་དུ་བཞུགས་ནས་མཆོམས་དམ་པོ་མིན་ཅམ་གྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་
 དངོས་གཞི་མང་དུ་གསུངས། སྒྲོབ་མ་ཡང་མང་རབ་བྱང་། དེ་དུས་ཡུལ་དུ་ཐན་པ་ཆེར་བྱང་བས་ཆར་སྒྲོང་བྱོན་པའི་ཆེ་གཏོར་གདན་དོ་བ་ཞིག་བཏེགས་པས་

ཐུ་མཐོ་
པལ་པུང་
ནུ་མ་ཐར།

༡༢། བྱུག་འཛུག་བཞིའི་རྗེས་བྱུང་བ་བདག་གི་རུ་བོ་ཆུང་བ་ནས་མཐོང་བེད། འདི་རིགས་གསང་བས་མཐོང་ཐོས་མང་པོ་མེད། ཤིང་མ་བྱི་བའི་ལྷ་ར་གནས་
ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་དུ་བྱོན་ནས་གསོལ་མཆོད་ནན་ཏན་མཛད། མ་འོངས་པར་འདིར་རྒྱབ་སྡེ་ཞིག་ཨེ་འོང་གི་འདུན་པ་ཡོད་གསུངས། བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་
ཟླ་བ་གསུམ་མཛད། དེའི་དབྱར་ནོར་ཁོག་ཁོག་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་དབྱར་གནས་མཁན་པོ་མཛད། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྗེས་མང་དུ་བརྒྱབས། ཡིད་ཉོན་
བའི་སློབ་མའང་མང་དུ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྤར་གནས་རིར་ཕེབས་ཏེ་མཆམས་བཅད་རྒྱ་དང་བྲིད་གནང་བ་རིས་མོ་ལྷ་བྱར་མཛད། བྱུགས་ཐམས་ཅད་
ནས་སློབ་མའི་འདུས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་སོ་སོ་ནས་ཁང་པ་དུ་མ་བཅེགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རི་བྲོད་འདུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། རྒྱབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་གྱིང་ཞེས་པའི་མིང་
འདོགས་མཛད། ལྷག་ལོ་ནས་ཡང་ཟབ་རྒྱ་གསུམ་ཕུར་པའི་བསྟེན་པ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཕུར་པའི་རྩ་རྒྱུང་བདུན་ཕྱག་དང་། ཞང་ཞུང་སྟན་བརྒྱུད་ལུན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཆམས་ཞག་བརྒྱ་སྟོགས་བོན་གསར་རྟེན་གི་བཟའ་བྱིད་སྟོར་ནམས་ཉམས་བཞེས་ཅི་རིགས་མཛད། དེའི་སྐབས་ཞིག་ན་ཁོ་བོས་རྟོག་པ་བྱས་ནས་སྤང་མོ་བྱས་པས།
བདག་ལ་མི་ལམ་ནི་ཡོད་དེ། འདུན་པ་ནམ་གཏད་ངོས་བཟོ། མ་བཟོ་གྲང་རང་ངོ་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག སྤོང་ཆལ་ལ་ཡུལ་རིང་སྤངས་པ་མེད་གྲང་ནི་བྱར་
དང་མར་མི་ཅམ་ལས་རྟེན་མི་དགོས། ཐེག་ལེ་ལྷ་སྤྱེལ་དང་སྤྱ་བྱང་གི་སྐབས་ཅམ་ཡིན། རྟེ་ཆར་ལུན་མཆམས་བྱས་ནས་བཟུང་སྤོང་ཆལ་གྱི་སྤང་བ་ནིན་མཆན་བྱད་
མེད་བྱང་བས་བོགས་འདོན་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་སྐབས་གསུངས་ནས། ལར་བོན་དང་ཆོས་ཞེས་པ་རྟོ་བྱང་གི་བསྟན་པ་སོ་སོའི་བབས་ཚུལ་གྱི་མིང་གི་
བྱད་པར་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་བྱད་པར་མི་གདའ། བྱད་པར་བོན་འདི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་འདུག དེད་རང་བོན་ལྷགས་ཀྱི་
ལུན་བྱིད་སྤར་སྤར་དང་ཡིག་འབྲུ་སྟོགས་བསྟོམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་གྱི་འཆར་སྟོ་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད་པའི་ཨ་ལྷ་རྩི་རྩེ་དང་། བསྟོ་ཡིག་དང་།

ཐུ་མཐོ་

བཅུ་དྲུག་

རྒྱ་མཐོ་

༡༡། །རིགས་ལྟའི་སྤྱ་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཁང་ཁྱང་གི་ལྷགས་བཞིན་འཆར་བར་གདའ། །སྤ་སོར་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཐུན་བྱིད་སྤ་བས་རྩོ་རྩོ་འཆར་སོགས་འཆར་
གྱིན་འདུག་པས། །ལྟ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་གནས་སྤ་བས་སྤ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤ་ཀ་ཅམ་ལས་རྩ་གནས་སོགས་སྤ་རང་རྩ་དུ་གྱུ་པ་ཞིག་མི་གདའ་བས།
ད་ལན་མདོ་ལས། །ཆོས་རྒྱལ་སྤ་ཐམས་ཅད་རྩོན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། །
བཟང་ངན་གཉིས་སྤ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་སྤོས་པ་ཡིན། །རང་ཆང་གི་མི་རྩ་འདི། །ཐོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་
པེ་རོ་ཅ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པེ་རོས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྩ་མཐུན་གྱི་རུས་སྤ་འདུག་པས་སྤ་མ་གོང་མ་རྒྱལ་གྱང་ཐོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་བསྤྱངས།
བྱིད་གྱང་དེ་ལ་མིག་སྤོས་སྤངས་ན་གོང་མའི་ཕྱགས་བསྤྱེད་གྱི་མཐུས་སྤང་མའི་རོ་བལྟ་བར་འདུག་ཅེས་རང་ལ་ཞལ་ཏེ་ཡང་ཡང་གནང་རོ། །རྩལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་

འགྲོ་རྣམས་འདུལ་ཐབས་སུ། ། རིག་བྱེད་བྲམ་བེ་གཙུག་ལག་སྒོ་བཞི་དང་། ། སྒྲིག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས། ། གང་འདུལ་དེར་སྤང་ཐེག་
སྒོ་བསམ་མི་བྱུང་། ། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་གཞི་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་། ། འབྲས་ཏུ་ལྷ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ལྷང་ལས་གསུངས། ། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དོན་གྱི་གནད་
གཅིག་པས། ། བོན་ཆོས་སྒྲིགས་འཐེན་གྱུ་བ་མཐའི་བདག་འཛིན་ཡིན། ། དེ་ནས་ཁོང་ཉིད་དགོངས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་གྱུང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་བསྟན་པའི་མིག་སྟོས་སྤེལ་བར་དགོངས་ནས། བྱ་བཏང་གི་ཆོག་ཤེས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛེམ་བག སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ལེན། ཐུན་མེད་ཆུ་ལ་འབྱུང་རྣམས་
སྤར་བས་གྱུང་ངེ་དམ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཛད་དེ། དེས་པར་དགོ་སྒྲུར་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་བདག་གི་དམ་བཅའ་འདི་ཅམ་འོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འབྲི་གསུངས་ནས་
འདི་ལྟར་གནང་། ། ཞེན་མེད་དམ་བཅའ་བཙུ་ལྷ་ཡོད། ། སྤམ་ལ་ཏུ་ག་འཆལ་ལོ། ། རང་གི་ཆེ་ལྷག་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ། དགོ་སྒྲུར་གསལ་མ་ལམ་དུ་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། །སྤྱི་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་མི་འཆར་ཕྱིར། །དམ་བཅའ་འདི་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་ལ་ཕྱུར། །ཉེས་པའི་གཞི་མ་པ་བྱིས་སྤྱི་བ་
དང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་དང་། །ཟས་ནོར་གང་ཕྱང་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པ་གསུམ། །སྤྱི་ནས་ཞི་དམ་བཅའ་བ་དང་པོར། །མ་
འདོད་དག་པའི་ཁོང་སྤྱོད་འདོན་པ་དང་། །ཆོས་དང་རང་སེམས་འདྲ་དཔར་བསྟུར་བ་དང་། །སྤྱི་བ་ཉེས་པ་ཉེན་མངས་སྤྱི་བ་དུ་འདོན་པ་གསུམ། །སྤྱི་ནས་
ཞི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པོར། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདེད་པ་དང་། །གཞོད་པའི་ལན་དུ་ཕན་པ་སྤྱི་བ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ཕྱང་ལམ་དུ་བྱིར་བ་
གསུམ། །སྤྱི་ནས་ཞི་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པོར། །ཉམས་ལེན་ཐུན་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བྱིལ་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་བྱིགས་ཆགས་བྱེད་པ་དང་། །གཉིད་
དང་རོ་ཉལ་ལོང་གཏམ་སྤྱི་བ་གསུམ། །སྤྱི་ནས་ཞི་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོར། །རང་ཐག་མི་ཆོད་སྤྱོད་མང་བ་དང་། །རལ་ཡང་བས་གཞན་ཟེར་ཉེན་པ་

དང་། མྱེ་ཆེས་གྲག་ཤོམ་འདོད་འདུན་སྤྱང་བ་གསུམ། ། དམ་བཅའ་ལྷ་པ་ཡིན་གྱིས་བཏན་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་དགེ་སྤྱང་གི་ན་པ་མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པས་
རང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་ཡང་སྟོས་ཤིག ཅེས་པ་གནང་ནས་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ལ་སྤྱན་པར་མཛོད། དེ་ཡང་མདོ་ལས། །རང་བྱིམས་བསྐྱེམ་ན་གཞན་སྟོལ་
ཤུགས་གྱིས་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ན་ནོ། ། དེ་ནས་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་དུ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་
སངས། རིགས་པ་སྤྱངས་སུ་བྱུང་དེ་དགོངས་པ་མཛོད་དུ་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་བཟུང་། ལན་རེ་སྤྱོན་བ་ཁུར་ལངས་པ་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་མཛོད།
ལན་རེ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་དོན་རྒྱུད་དུ་ལ་བྱི་རྟོག་དང་བསྟོ་སྤང་མང་དུ་མཛོད། ལན་རེ་བསྟོ་སྤང་སྤར་བས་བྱུང་བཟུང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛོད་པ་སོགས་ལམ་
རྟགས་ཡ་མཚན་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་མཛོད་པར་བྱུང་ངོ་། ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལྷགས་རྟ་ལ་དམ་གྱིབ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་གཞི་བག་ཅམ་བྱུང་། སྤྱ་མཚམས་སུ་ཡོད་

ཡུལ་ལྔ་

ཉེར་གཅིག་

རྒྱ་མཐག་

༡༡། ། འཕྲོ་ལ་རང་གི་ཉེ་དུ་དཔོན་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་ཆེ་གཞོན་གྱི་དབང་གིས་མིང་བརྒྱག་སྤང་སྐབས། དེར་བྱོན་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་དུ་ཕྱིན་སྤྱང་ཁོ་ན་མཛད།
ཆེ་འདས་རྒྱལ་ས་རི་གཟར་ཞིག་གི་ངོས་སུ་ཡོད་པ་བདེ་ས་ཞིག་དུ་བཞག་པ་མིས་ཞེས་པ་ཅམ་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཉེ་དུ་རྒྱལ་ས་འདུས་ཏེ་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་བྱ་རན་
བྱེད་པ་ལ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་མིན། གཤེན་པོ་རྒྱལ་ས་ལས་ངན་ལན་ཅིག་བྱང་བ་ཡིན། དེའི་བྱེད་པོ་རྒྱལ་ས་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་ཅིག་གསར་དུ་
བསགས་པས། དེས་པར་ན་ཕྱིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་རྗེ་གསུངས་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཤར་རེ་མཛད་པས། དེ་ན་མི་ཆུན་ཞིག་ན་རེ། ། མི་ལས་བཟླས་ན་འཁོར་བ་
སྤྱོ། ། འཁོར་བས་བཟླས་ན་མི་ལ་སྤྱོ། ཆོས་འཛིན་ཉེན་མི་མཐུན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག དེ་མིན་མི་ཤེས་ཟེར་སྐད། ། འཛིན་ཉེན་ལྷགས་དང་
མཐུན་ན་ཆོས་མ་ཡིན། ། འཛིན་ཉེན་གཞན་དང་མ་མཐུན་ཆོས་ཡིན་ཞེས། ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཐག་དེ། ། དེང་སང་དུས་སུ་བྱིན་གྱི་རྒྱན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དུ་མཛེས། །རྒྱལ་བསྟན་དཔང་པོར་བྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་སྟེང་དུ་འདོན་པའི་ཚུལ། །འདི་འདྲ་སྒྲིམ་མཆོག་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ། །
 ཞེས་ནས་དད་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པར་བྱུང། །དེ་ནས་ཚུར་བྱོན་པས་སྒྲུང་གཞི་སྒྲར་སྟངས་སྟེ་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་། ཉིན་གཅིག་ཁོ་བོ་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས་ད་ལ་
 བདག་འཆི་བར་འདུག་ ལྟས་སྒྲུ་ངན་བྱེད་པའི་ཉགས་མཐོང་གསུངས། བྱིར་ཉིན་ནས་ད་ལ་ཁོ་བོ་ལ་ཀེག་ལ་བྱིན། མཆོམས་ཡང་ཉར་འདོན་བྱས། དེ་
 རྒྱན་མ་མྱོང་བའི་རོ་ལས་ཤིག་ཀྱང་བྱས་པས། ད་ལན་འཆི་ན་སྒྲུབ་ཚུགས་འདིན་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཁ་འོང་བར་འདུག་པས་སང་མོད་བར་མ་གྱི་ན་ལེགས་
 གསུངས། ཞལ་བཀོད་སྟར་ཁོ་བོས་ཆོགས་འབུམ་དང་། སྒྲོང་གསོལ། བཀའ་འགྲོའི་བསྒྲུ་རྒྱུ་ནན་ཉན་བྱས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་བདུན་གཉིས་མཛད་
 བས་སྒྲུང་གཞི་འབྲལ་དུ་དྲངས་པ་བྱུང་། བྱིས་སྒྲུ་བསམ་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲུ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་བཀྲུགས་སོ་སྒྲུ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་གི་

ཐུ་མཐོ་
ཉེར་གཉིས་
རྒྱལ་ཁབ་

༄༅། ། འདུས་སྐར་ལྟན་རྒྱས་འདུས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་དང་བཀོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་མཛད་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་བཅའ་གཞི་ལམ་སྤྱོད་བཀོད་དགོས་ཚུལ་འདི་
ལྟར་གསུངས། སྤྱིར་སྐར་འདི་ལ་བཞེན་པ་ཆད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རིས་སུ་བཅད་ནས་སྤྱི་ནང་དུ་མི་སྤྱི་བར་མི་འཛའ་ཞིང་མི་འཁོན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་
དང་། སྤྱིའི་བྱ་བ་ལ་རང་དོན་ལས་ལྷག་པར་ཅིས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གྲུ་བ་དང་བཅུན་མ་སྤྱིང་སོ་སོར་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནང་
སྤྱོད་བཟུངས་ཀྱང་འདུག་ཚུལ་དུང་བ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། བཅུན་ཚུན་གཉེན་འདུལ་མང་པོ་ནང་ལོང་གཏམ་སྤྱིང་བ་དང་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་
སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྒྱན་དུ་བྱུན་དུང་གིས་བསྐྱལ་ནས་བྱུན་བཞི་ཆགས་མེད་བྱ་བ་དང་། སྐབས་སུ་ཡར་མར་གི་ཆོས་
བཅུ་ལ་ཆོགས་མཆོད་དང་སྤྱོད་གསོལ་ཆད་མེད་བྱ་བ་སྤྱི་བཅའ་བ་དུག་མཛད་ནས་ཡི་གེ་ཡང་གནང་ངོ་། ། དེ་ནས་རྗེ་རང་གི་གསུང་བསྐྱབ་བདུས་པ་ལྟར་བཤད་འོ་གོ་

ཆ་ཞེས་པ་ལ་བྲིད་ལུང་སྒྲགས་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་བཤད་ཐུན་རེ་གནང་ནས་བསྐབ་བྱ་ཆུས་པར་མཛད་དེ། སྒྲར་ཡང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་འདི་གནང་ངོ་། །བསྐབ་
བྱའི་གདམས་པ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཡོ། །འོ་ད་རིས་རང་རེ་རྣམས་གནས་འདིར་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་མའི་དགེ་
བ་ལ་ཡིད་སྒྲོགས་ཏེ་དད་འདུན་ཆེ་བ་སྤྱོད་བ་འཕེལ། སྤྱིན་ཆད་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་ན་གནས་སྐབས་རང་བཟོའི་ལམ་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས་གོང་མའི་
གཞུང་གདམས་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་དག་ཞིག་དགོས། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ད་ལྟར་མི་ལུས་སྒོལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་དང་འཕྲོ་བའི་ཆོ། སྤྱི་མའི་རང་
སྐལ་རང་གིས་མི་གཙོད་པར་བསྐྱན་པའི་སྒྲོལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་རལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས།དེང་སང་རང་ལ་ཅི་བྱེད་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཆེ་ལེ་ལོ་དང་
སྤྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲིང་ནས་རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་དུ་བྱ་ནས་ད་རེ་བ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་ད་ལྟའི་

ཡམ་པོ་

ཉིང་གསུམ་

རྒྱ་མ་ཐང་།

༡། ། ལྷན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཟོའི་ལྷན་སྤྱི་རྒྱ་མ་ཐང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཤན་ལེགས་པར་སྦྱང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱལ་མ་ལ་འཇུག་དགོས།
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་གུང་པས་གང་བའི་ཆོ་ཡིད་ཉོན་ཏུ་རུང་བའི་གྲོགས་སུ་ཡང་མེད་པས་རང་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ལྷན་གྱིས་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་
ཡང་རང་རེ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ལ་སེམས་མི་ཞེན་པར་ཆོ་འདི་སྤྱི་ཡིས་སྦྱང་ས། འཁོར་བ་གང་ཏུ་སྦྱོང་གྱུར་ཕྱག་
བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྤྱི་པས་བསྦྱང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱག་ཏུ་
བཅུག་ནས་བཟུང་དག་བ་ཅི་བྱས་ནི་བདེའི་རྒྱ་ཚམ་ལས་མ་འདས་པས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ལ་མི་ཞེན་པར་གཞན་དོན་ཏུ་སེམས་བསྦྱང་བྱ། དམིགས་གཏོང་
ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་ཞེན་གྱུར་ཏུ་བའི་ཏུག་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལྷན་སྤྱི་མི་ཞེན་པར་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་བ་

སྒྲིམས། འདྲིས་ཆེ་བའི་མི་ལ་རང་གི་རྒྱས་བསྟན་ན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་འདུག་ལ་བྲིད་པས་རང་ཚུགས་གཙང་མར་འཛིན། གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་བཟེ་
 རེ་ཆེ་ན་མི་འདོན་པ་མང་བས་འཕྲལ་དུ་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་བྱ། དུལ་དགོན་གྱུ་བ་མཐའ་གང་ཐད་ནས་སྤྱོད་པ་རིས་ཆེ་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་མི་ལེགས་པས་ཀྱན་ལ་
 སེམས་སྟོམས་པར་བྱ། བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་པན་སེམས་དང་འབྲེལ་བར་ཅ་ལ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་གོམས་སྟོབས་ཐོབ་དགའ་བས། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་ལམ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་གང་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱེ་བྲག་དུ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྲོ་མ་ཡིན་པས་གསང་གསུམ་སྟེའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་ནས་ཡིད་བྲིད་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཅ་བ་དག་སྤང་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྟོ་དུ་དག་ཀྱང་ནམ་རྟེན་གི་མཆོན་
 འཛིན་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཅ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་

ལྟ་བུ་

ཉེར་བཞི་

རྣམ་ཐར་

༡༡། །སྤྱི་པ་འི་ཆེ་འདིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་ངོ་སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡིན་པས་སྤྱི་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་
གྲང་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་སྤང་སྟོན་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་པ་དང་། མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་གྲང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་དཔང་པོར་བྱས་
ནས་སྤྱི་དང་ནང་མཆུངས་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྱིར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱིས་པ། །ཆེ་
རབས་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མེད་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་
ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། །དེ་རིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ། །རང་གི་ཆོས་སྤྱི་ལ་རང་གིས་མི་གཙོད་པར། །མདོ་དང་སྤྱི་ལ་གྱི་ཆུལ་
ལ་ལོགས་ཞུགས་ནས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་གྱིས་ཤིག་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཆེ། །ལེ་ལོ་སྤྱི་བཤོལ་དབང་དུ་མི་གཏོང་།

དབུ་སྒྲིན་གསུང་འབྲས།

བར། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དྲན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །དགེ་ལ་བཙོན་པ་སྦྱེད་ཅིག་སྟོབ་མ་རྣམས། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སེམས་པའི་སྟོ་ཡོད་ཆོ། །དུས་ཀྱི་བོག་པོའི་
ལྷགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར། །ཆོས་ལ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་ཤན་སྦྱེད་ནས། །མ་ནོར་ལམ་ལ་ཁྱགས་ཤིག་སྟོབ་མ་རྣམས། །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་སྒྲིག་པས་གང་
བའི་ཆོ། །གཞན་ལ་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་སྐབས་མེད་པས། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་ངག་ལ། །སྟོ་གཏན་ཁེལ་བས་གྱིས་ཤིག་སྟོབ་མ་རྣམས།
ལས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །འཇིག་རྟེན་བྱིམ་གྱི་ལས་ལ་མི་ཞེན་པར། །ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་
སྤངས་ཤིག་སྟོབ་མ་རྣམས། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གང་དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། །ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་བདེ་ལ་
མི་ཞེན་པར། །ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་སྦྱེད་ཅིག་སྟོབ་མ་རྣམས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་སྟོ་ངན་གྱིས། །ལམ་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་ཞི་མཐར་ལྷུང་འཇུར་

ཡུལ་པོ་

ཉིང་མེ

རྩལ་ཁང་།

༄༅། ། བས། ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལས་ལ་མི་ཞེན་པར། ། གཞན་པན་བྱང་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དམིགས་གཏད་ཅན་
གྱི་སྒྲོ། ། གང་ལྟར་འཇིན་ཡང་ལྟ་བའི་དུག་ཡིན་པས། ། གནས་སྐབས་སྤང་གཉེན་དོན་དུ་མི་ཞེན་པར། ། ཡང་དག་ལྟ་བ་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ། ཡུན་
དུ་འདྲིས་ཤིང་འགྲོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ། ། རང་རྒྱས་བསྟན་ན་དེ་དང་རེན་མཆམས་པའི། ། མཐུན་འཇུག་ཐབས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲིད་པས། ། རང་ཚུགས་
ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ། གཞི་བྱེས་ཀྱན་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་། ། ཆོར་བ་སྐྱེན་ན་དོན་ཚུང་བྱ་བས་ཀྱང་། ། སྤང་བརྗོད་མང་ཞིང་སོས་དམ་
མི་འོང་བས། ། ཀྱན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ། ཡུལ་དགོན་སྡེ་ཆན་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ། སྦྱོགས་འཇིན་ཆེན་དམ་ཆོག་སེལ་ཞུགས་ཤིང་།
ཆོ་རབས་བསྟན་དང་འཕྲད་པའི་གོགས་བྱེད་པས། ། གྲུབ་མཐའ་སྦྱོགས་མེད་གྱིས་ཤིག་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ། འཕྲལ་ཕུག་ཀྱན་དུ་གཞན་པན་དོན་གཉེར་གྱིས། །

༡༡། ཁྱེད་པའི་བཀའ་ལྟར་དཔང་པོར་བྱས་ནས་སྟེ། བྱི་ནང་མཚུངས་པའི་དགོ་སྦྱར་རྣམ་དག་ལ། རྒྱུན་དུ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་སྦྱོབ་མ་རྣམས། བདག་
 བོ་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་བྱ་དེ་ཡིན་ལ། ། ཤི་ཡང་ཁ་ཆེན་དེ་ལས་གཞན་མེད་པས། ། དེ་ལྟར་སྦྱས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོབ་ལ་
 གཞོལ་བར་མཛོད། བྱིད་ཅག་ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་དགོ་སྦྱར་འཕེལ། ། བར་དོའི་སྐབས་སྟེ་རང་སྦྱང་དོ་ཤེས་ཤིང་། བྱི་མར་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་བསྟོན་ནས།
 རང་དོན་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ལྟར་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཉག་སྟན་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བལ་ཆུན་པོ་གྱི་ན་པ་མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པས་ལེགས་པར་གདམས་
 པོ། ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅས་པ་ནང་ནས་བདག་ལ་སྟེ་མར་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཞོག དེར་མ་འདུས་པའི་བསྟན་བྱ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ད་
 བོ་ཆེ་གཅིག་གི་འདུན་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུངས་ཕེབས། སྦྱར་ཡང་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་གནང་བར་མཛོད་དེ།

ན་མོ་གུ་རུ། ། ཆེ་འདི་འི་བྱ་བས་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མེད། ། སྒྲིད་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྟར་འོང་བ་ཤོག ། མཐོ་དམན་བཟང་ངན་གང་ལྟར་འགྲོ་བ་སོང་། ། དེ་
ལྟའི་འདུན་པ་གཏོད་བ་དམ་བཅའ་ཡིན། ། ཆོས་གོས་གསུམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་འི་ཡོ་བྱད་དང་། ། གདམས་པའི་བེའུ་བྱ་མཆོད་རྩལ་སྤྲོད་ཆོགས་དང་། ། ཟས་
གོས་རང་འཆོ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་བ། ། བདོག་ཀུན་སྤྲོད་དག་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན། ། མ་ཤིའི་བར་དུ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྤྲོད་ས། ། ཤི་ཆེ་པ་བྲིམ་དག་
རྒྱང་རེ་བ་དོར། ། འཆི་ཁ་ཅི་བེར་འདི་མིན་གཞན་མི་སྤྲོ། ། འགྲོད་མེད་སྤྲོ་བ་དེ་སྤྲོད་ས་བ་དམ་བཅའ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་དངོས་རྩལ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་ནས་
བཟུང་བ་མེད་ཀྱང་ཉེན་དང་མཆོད་ཆས་རིགས་ཉེ་འཁོར་བྱི་ནང་ཀུན་ལ་བགོ་བཤའ་མཛད་ནས་སོ་སོར་གནང་། ། སྤྲོ་ཡང་འདི་ནམས་ངེད་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་དག་
ཙམ་གཡར་པོ་ཐོངས་གསུངས་ནས་ཆོས་གོས་སོགས་ཉེར་མཁོ་འགའ་བཟུང་ནས་སྤྲོ་བ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོ་ཞིག་མཛད་ནས་ལྷ་བ་དགུར་བཞུགས་སོ། ། འཇིག་

ཡུལ་

ཉིང་བདུན་

རྒྱལ་ཁབ་

༡༡། ། ཉིན་མི་རྣམས་དགའ་བའི་མཐུན་འཇུག་དང་། ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་དག་དགུས་པའི་ལོ་འདོད་རིགས། ། དུས་སྤྱོད་ཐོན་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་།
ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་དང་མཐུན་པ་བྱིད་ཉིད་ཅུ། ། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ། ། གཞན་ལ་ཕན་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ། ། བསྟན་
དོན་གཟིགས་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཡིན་པས། ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པར་རིགས། ༥ ། དེ་ནས་ལྷགས་ལྷག་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་སྤྱོད་
མཆོག་སྤྱོད་པས། ། དེ་སྤྱོད་པ་འཆི་བའི་ཆེ་རོ་ལས་རང་མིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཚུལ་འཕྲོས་མོལ་མང་དུ་གསུངས། ཉེར་
ལྷ་གནས་དེ་ལ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱས་པ་ཞིག་ལྷ་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་སོལ་དང་། ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཀྱས་གསུངས་ནས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་ནས་འཕྲོར། ཉེར་བདུན་ལ་ཁོ་
པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་དཀར་ལ་གནས་འཕེལ་ཞིག་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཚུང་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བཅུན་པ་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་བྱིད་ནས་ཐེབ། ། དེ་རིང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བྱིད་རྒྱལ་སྐྱེས་ང་ལ་སྐྱེས་ཕྱག་མ་བྱེད་གསུངས། ལམ་བར་དུ་གན་ཤོན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ལ། ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གནང་ནས་ད་རང་རེ་ལྟ་འདི་
 ཅམ་དུ་སོང་། ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་རན་པར་གདའ། བྱིད་རྒྱལ་སྐྱེས་འགྲོ་གྲུབ་ཟིན་ནམ་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་བྱ་གྲོལ་གཅིག་བྱང་སྟེ་སྒྲོན་ནས་བསྐྱོད་
 བར་འདུག་ཟེར། ཉེར་དགུའི་མཆན་མོར་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཕྱིར་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་བྱ་གྲོལ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་བྱུང་། ཕྱིར་ཉིན་ཁམས་
 དྲངས་པ་ལྟར་མཛད་ནས་གནམ་གང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་གྱི་དུས་ན་སང་གའི་ཉལ་སྟབས་མཛད་ནས་བདེ་བར་སྐྱ་གཤེགས་སོ། ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་དེ་ནི་དགུང་དུ་གཤེགས། །སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་འདི་ལྟ་བུར། །ཁོ་བོ་བདག་ནི་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱར་ལུས།
 གྱེ་མ་གྱི་དུད་སྐལ་དམན་བདག་ལྟ་བུ། །མི་བཟོད་ལྟ་བུར་འདི་མ་སྐོབ་གོང་། །རིང་བར་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་མི་འབྲིད་པའི། །འཆི་བདག་འདི་ལ་བརྟེན་བའིས་

ཡུལ་ལོ་

ཉིན་པར་

ཆུ་མཁའ་

༄༅། ། བར་མེད། ། ། དེ་ནས་ཁོ་བོ་དེར་བྱིན་ཏེ་སྤྱ་གདུང་མདུན་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྐྱེད་པས་སྤྱ་གདུང་གི་ཞལ་བྱིས་ལ་བཀྲག་མདངས་མཉམས་
ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཉམས་དགའ་བ་སོགས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་། ཞག་བཞིའི་རྩ་བ་མོར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་ཁོ་
ནས་ཆེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཅས་ཉལ་བས། སྒོ་རངས་ཅམ་ན་རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་སྤྱང་སྒྲོན་པ་ཞིག་གིས། བྱེད་རང་རེ་ཞིག་
བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་གྱིས། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱིང་དུ་ཡང་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བེད་བ་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་གདུང་
མཆོད་གྱི་རིམ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས། ཞག་བདུན་མཆོམས་ཤངས་ནས་བྱུང་སེམས་དགའ་དམར་ཟག དབུ་གྲུག་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་བྱུང་བས་
སྤྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བར་བཅམས་ཏེ་ས་དབྱུང་པས་ས་མིག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་དུ་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་བབས་ནས་བསྐྱེད། བྱ་རྒྱུ་ཉེར་ལྷ་ཅམ་ནམ་ལྷ་ཁའ་ལ་

དབ་སྒྲུབ་གསུང་འབྲས།

འཁོར་འདུག དེར་ས་དབྱུང་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུ་གདུང་ཁྱགས་ལ་ཕུལ་བས། ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་ཅིང་སྤྲིན་ཞད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཏ་ཅང་
དུངས་ལ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དུ་བའི་ཚེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་མང་དུ་བསྐྱོར་ནས་མི་མངོན་པར་གྱུན་དུ་ཐེག་སོང་། དགོངས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བྱས།
གདུང་རུས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་དང་། དགོན་པ་གོང་འོག རྗོར་ཁོག་དགོན་སོགས་སྒྲུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས། སྒྲུ་བལ་དང་གདུང་ཐལ་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲོག་བསྒྲུ་སོགས་གཞན་ལ་དགེ་བསྒྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བསོད་ནམས་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲུ་གུར་རྟོ། ། བདག་གི་འདྲེན་པ་སྤྲ་མ་མཆོག་དེ་
ནི། ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། ནམ་འགྱུར་མཁའ་ལྷིང་གཟུགས་སྒྲུ་བརྩུ་བ་ཡིས། ། བསྒྲུ་བ་དང་བཅས་འོག་མིན་ཞིང་དེར་
གཤེགས། ། འོན་ཀྱང་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ནུ་བུ་མ་སྒྲུའི་སྒྲོང་། མངོན་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་ཅེལ་ལས། ། གང་འདུལ་ནམ་རྟེལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་

ཡུལ་

ཉིད་དུ་

རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། ། ཚུལ། ། འགོག་མེད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཡིན། ། ༥། འདིར་རང་གིས་ཆེད་དུ་གསོལ་ཏེ་སྦྱས་པ། ། ཀུན་སྤང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་བཤེས། ། མཚུངས་མེད་འདྲིན་པ་དྲིན་ཆེན་སྤྲེལ་མ་བྱེད། ། སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས། ། བདག་གིས་གདུང་བའི་ཆོག་འདི་མི་གསན་ནམ། ། དབང་འཕྱོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཉིད་འགྲོ་བ་འདི། ། བོར་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ངལ་གསོས་བཞིན། ། བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གཞན་དོན་གྱི། ། སེམས་བསྐྱེད་ཁུར་དུ་ལོངས་ཞེས་གསུང་ལགས་གྲང་། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉི་ཁྱུར་ཅམ། ། གང་ཟག་ལས་ཅན་འདི་ཡང་ཉིན་སྐར་ཅམ། ། གར་བསྟན་ཅིར་བྱས་ལེགས་པའི་སྐབས་སྤྲོ་ན། ། བདག་ལྟ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རི་ལྟར་ཡོད། ། མགོན་ཁྱོད་མཆོན་དང་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ། ཞིང་འདིའི་སྤོན་ལས་རེ་ཞིག་བཏང་མོད་གྱི། ། ད་དུང་ཐབས་ཚུལ་བཀོད་པ་གཞན་གྱིས་ནི། ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་ཅིས་མི་མཛད། ། དེས་ན་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷུངས་ལ། ། ཡུན་རིང་བདག་གི་མགོན་དུ་མ་གཤམ་དང་། ། འདི་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་འདིར། ། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་བཞེད་སྒྲིང་ངོ་སྤྲུལ་རྒྱུ། ། དཔལ་
 ཆེན་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་འོད། ། ལུན་པའི་ཡུལ་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་སྒྲོས་ན། ། སན་བདེའི་ཡུལ་གསར་དུ་ཁ་བྱེ་བའི། ། འབབ་སྟེགས་བཟང་པོ་
 བདག་ཀྱང་ཅི་རུས་བསྐྱབ། ། དུས་འདིར་འགྲོ་དོན་འབྲེལ་བས་མ་བསྐྱུས་ན། ། ལས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དཀའ་བས་ན། ། གང་མཆམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
 ལ་སན་བཞེད་པ། ། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ། རིང་ནས་གོམས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་རི་བཞིན་དུ། ། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་བྱགས་
 ལྷུངས་ལ། ། ངང་པ་པད་མཆོར་འདུག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། ། འགྲོ་རྣམས་བཅེ་བས་སྒྲིང་བར་སྒྲིང་ནས་གསོལ། ། དེ་བྱིར་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོས།
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཐར་ལ་བཏེན་ནས། ། ཡུལ་འདིར་སྤྱུལ་པའི་ཞལ་བཟང་མདོན་སྟོན་ལ། ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛོད་དུ་

ལྷ་མའི་

སྐུ་ཕྱོད་

རྒྱ་ཁྱེད་

༄༅། །གསོལ། །ཞེས་པའང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་གསོལ་བའོ། །སྐུ་པ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དད་པའི་ས་བོན་ལས། །ཕན་བདེའི་པར་རབ་ཏུ་འཕེལ་
བའི་ཕྱིར། །རྩོམ་ཆར་ཡིད་འོང་རྟོགས་བརྗོད་ཉི་མའི་འོད། །སྐུ་ལ་ལྷན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཤར། །ཚུལ་འདིར་འབད་བས་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི།
དགེ་ཚོགས་དྲི་མེད་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་མཐུས། །འབྲེལ་ཐོགས་གཙོར་བྱས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །ནམ་གུན་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྷ་རྩེ་ཐོབ་ཤོག །མགོན་
ཚུད་འདི་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེད་ཏུ། །སྐུ་པའི་རབས་གྱི་སྤང་བ་རིམ་བྱོན་གུན། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་ཆེན་མཛད་ལྷ་རྩེ་ཅིག །བདག་གྱུང་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སྐུ་མ་མཆོག་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཉེས་
པ་གུན་བསྐྱབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་ཏུ་སྤོན་པར་ཤོག །ཅས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་དམ་པ་གུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པའི་

ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྗེ་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་ཟབ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱབ་པ་ལ་
བརྩོན་པའི་སྐབས་སུ། གང་གི་རུས་ཀྱི་དཔོན་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་དང་། གཡུང་རྩུང་ཚུལ་བྲིམས། རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས་རིམ་པར་
བྲིས་ཤིང་། ཉེ་ཆར་གང་གི་རྗེས་སྤྱེས་ལྷགས་མདུད་དཔོན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་པར་རྒྱ་བའི་འདུན་པས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བའི་རོར་དམ་པ་དེས་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་རུས་དཔོན་བྱ་བལ་བརྩན་པ་ཁོད་སྤྱངས་སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་མིང་དུ་འབོད་པས་དབ་ཁྱུང་སྤྱ་ལའི་སྤྱངས་ཀྱི་སྦྱབ་སྤེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་།
གི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཁང་བུར་ཉེ་བར་བྲིས་པ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བྲིན་ཆེན་སྤྱ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ། དགོའོ། ། ། བཟ་ཤིས་སོ། །

[illegible]

卷二

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

वसुदेवस्य नामानि श्रुत्वा भगवता विनाशविद्यावत्प्रसादात्
 वसुदेवस्य नामानि श्रुत्वा भगवता विनाशविद्यावत्प्रसादात्
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡུལ་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་གཏེར།

༡༡། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་གཏེར། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་འཕྲུལ་གར་གྱིས་སྤིང་ཞིར་དབང་བསྐྱར་བ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དཔལ། །དུམ་གཤེན་གྱིར་སྤངས་ཆེན་པོས་ཉག་པར་དག་ལེགས་སྟོལ། །འཆི་མེད་སྤྲ་མའི་བྱགས་བསྐྱེད་མཆོག་གི་ཤིང་ཉའི་རྒྱ་བབས་
ལ་བཏེན་རྣམ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་མངོན་རོལ་བཞིན། །དབང་འབྱོར་སྤོང་ལས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བས་གདུལ་བྱའི་
པད་ཆེན་ལེགས་སྟོང་བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དབྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་སྟོགས་མེད་རྩལ་ལ་འདུད། །མདོ་ཁམས་སྟོངས་སུ་འཕྲུལ་ངག་སྟོག་མཆོག་གི་ །བསྟན་
པའི་བོད་ན་སྟོགས་བཙུར་ལེགས་སྟོངས་ནས། །འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་དུ་དབྱགས་དབྱང་བའི། །རྒྱལ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་དད། །ཡུལ་
གཉིས་ནོར་བྱའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱིས་མཆོག་མི་ཡི་སང་གི་མཐའ་ཡས་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་མཛེས་པའི། །གདུང་རབས་

གསེར་རིའི་ཐོང་ཆོག་སྒྲིལ་བཟུགས། །གང་ཞིག་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཚུལ། །མཆོག་དཔལ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་ལེགས་འཇུག་པའི། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་བརྗོད་རི་སྟེང་པ། །བདག་འདྲ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རི་ལྟར་གཞུལ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་བཞིན། །དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཆ་ཅམ་
 བརྗོད་པས་ཀྱང་། མོས་ལྟན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་འགྱུར་བ་བོན་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་བྱུན་མོང་སྤང་རོང་བྱུང་བའི་རྒྱལ།
 ཆ་ཤས་གཏམ་དུ་དྲངས་པའི་རྟོག་བརྗོད་ཀྱི། །མགྲིན་པའི་སྤྱིང་བྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་ལ། །མོས་འདུན་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱོས། །དེ་ཡང་གངས་
 ཅན་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲོང་ས་སུ་བྱུང་བའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ། །ལྟ་གཅིག་འཆི་མེད་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་ཆ་བས། །སྤྱིང་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲིན་པ། །གཏེར་འབྱིན་

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་

ནས་ཀྱུ་ལ་བ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་དགོངས་པའི་སྤྱོད་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནའང་། དེ་ཞིག་རིགས་སོ་སོའི་སྤྱང་ཆ་ནས་
གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིགས་བདག་གྱེ་བྲག་དངོས་མེད་འོད་སྤྱང་མཐར་ཡས་གྱི་དགོངས་པའི་ཚུལ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ནམ་
རོལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེན་སྟོ་འོད་དཀར་གྱི་སྤྱོད་ནམ་པར་བཞེངས་ནས་ཐབས་མཁས་སྟོ་ཆོགས་གྱི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གདུལ་
དཀར་བའི་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་འདུལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དཔྱ་གཤེན་ཁོད་སྤྱངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱར་སྤུལ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་
ལས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱར་དུ་བསྟུམ་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞང་
ཞུང་དང་གོངས་ཅན་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕུལ་ངག་བདེན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་དུ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་

ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་ཆེན་སྒྲེལ་བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འང་གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་འོག་དུ་འཁོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 སྒྱིར་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱེས་རབས་ཞལ་གསུང་མར་སྒྱེས་ཚོགས་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལྷ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཉོགས་བརྗོད་ཞལ་གསུངས་མ་ལས་བྱང་བའི་
 མཆོན་ཐོ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྱེས་རབས་བཙུ་བཞི་བའི་བྱང་བ་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། ། ཐོག་མར་གཤེན་ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་ནི། གཤེན་ཡུལ་འོལ་མའི་སྒྲིང་
 ན་སྒྲོས་རི་ངད་ལྟན་གྱི་གནས་སུ། ཡབ་དམུ་རྗེ་དག་པ་དང་། ཡུམ་མུ་ལུ་མ་གསལ་མའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་ཏེ་ཀྱན་སྦྱོང་སོ་ཐར་དང་མཐུན་ཀྱང་། རིམ་དགུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཕན་ཡུལ་གྱི་བོན་སྡེ་ཡེ་
 གཤེན་རྒྱས་པ་དོན་གྱི་འབྱུང་ལ་སོགས་འབྱུང་སྡེ་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བཀའི་བསྐྱེད་བ་མཛད། གཡུང་རྒྱང་ལས་དག་ལས་བརྒྱས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་རྩིས་མགོ་

༡༡། ། བདུན་པ་དང་། མདོ་མེ་ཉི་ཤུ་པ་སྟགས་བཀའ་རྟེན་ཚོ་མ་པའི་སྟོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱས། དེ་ལས་སྟག་གཟིག་ཡུལ་དུ་ལི་ཐུར་གཙུག་ཡུང་། ཡེ་གཤེན་གསལ་བ་འོད་ལྗན། དཔུ་གཤེན་ཆངས་པ་གཡུང་དུང་། གཤེན་བྱི་ནམ་གསང་འབར་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་རྒྱལ་མཉམ་འདྲིའི་མཆན་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་རབས་ཞལ་གསུངས་མར་འགྱུང་། མཆོད་གཏོར་རྩིས་མགོ་བདུན་པར་གཤེན་རབ་བྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། ཅོས་འགྱུང་བའི་འགྲེལ་པ་གྱི་མ་ཆ་མ་ལས་ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་ནི་ཆེ་ལོ་བཙུ་པའི་སྟོན་པ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་ནག་ལེགས་ཏང་སྤྱོད་ནི། མདོ་ལས། རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ཏི་ཤོ་བྱི་སྟོ་རུ། ། རྒྱ་ནག་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་སྤྱོད་འགྱུང་། ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་ཡུལ་ཏི་ཤོ་བྱི་སྟོ་ལ་ཞེས་པར། ཡབ་རྒྱ་རྩི་ཅི་ན་ཐང་རྒྱ། ཡུམ་ཅོ་ལུ་ལུན་ཤིང་གི་སྟས་སུ་བཟུང་། རང་བྱུང་གི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་པས་འོལ་མོའི་སྤིང་དུ་རྩྭ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་གདུང་སོབ་ལུ་ཆོའི་ཞབས་ལ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲས།

གཏུགས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོན་པས། འཇམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱག་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱའི་གང་བུ
དམར་རུར་གསང་སེམས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་འཕྱག་དང་སེང་གེ་རོལ་དུ་བྲིད་པ་དང་
ལྷའི་བུ་རིག་པ་ཅན་དང་རྩྭ་དང་པ་སྒྲགས་གྲུབ་ཏུགས་དུ་མ་བསྟན། བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཉེར་ལྷའི་གངས་སུའང་ཡོད་
པར་སྟངས། འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྦྱོར་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ཙ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས། མདོ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ། རྒྱ་ནག་གི་བོན་པོ་ལེགས་ཏང་སྤོ་བུ་བ་དེ་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་གྱི་གཉིས་དང་རྒྱུ་ཀ་ཐམས་ཅད་
འཆང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞེས་ནས་ཨོ་རྒྱན་དང་ཐོ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས། གཙུག་ལག་དཔལ་དགའི་སྦྱོར་བ་

༡༡། ། བཞེས་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་བྱས། ཉི་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞེས་ནས་ཉི་མས་གར་བྱལ་གྱི་དོན་མཛད། བེ་ར་ཅ་ནའི་སྒྲིབ་བཞེས་ནས་
བོད་ཡུལ་དབྱས་སུ་བྱོན་ཏོ། ཅེས་གསུངས། བཀའ་ཐང་འགའ་ནས་པེ་ར་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ལེགས་ཏང་སྤྱོད་པ་གསུངས་པས་ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ལེགས་ཏང་སྤྱོད་པ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་པེ་ར་ཅ་ན། བོད་སྐད་དུ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད། ཟེར་བ་དང་སྐྱར་ན་
མཚན་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་རྒྱུད་གཅིག་ནི་མིན་པར་གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། ལེགས་ཏང་བྱི་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་བཞུགས་པས་དེའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་
རབས་དག་མ་དག་མང་པོར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་བོ་ནི། རྒྱ་གར་མེར་སྐྱེའི་གྲོང་དུ་ཡབ་བྲེ་བོ་
ཟས་དང་། ཡུམ་དེ་བྲི་ཞེས་པའི་གས་སུ་བཞུམས། རྟོན་པ་བླ་ཀྱ་བྱལ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉི་གནས་སུ་བྱས། བཀའ་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པར་བཟུང་།

དབུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན།

ནུས་པས་སྒོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན། རྟེན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཏད་རབས་གཉིས་པའི་ཁྱར་བཞེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པའི་ཉན་སྒོས་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་
བྲགས། མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་སྤྱུལ་བའི་ཉན་སྒོས་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས། མི་ལོ་
དྲུག་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་མཐར་སྐྱེ་ལུས་རྒྱལ་སྟོན་དུ་བསེལ་ཏེ་ཡུང་པོ་སྟག་མ་མེད་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ། ། སུམ་པ་སུ་སྤྱངས་གསལ་
སྤངས་ནི། སུམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་འོད་ཀྱི་སྒོང་རྩེ་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་སྤུས་སུ་འབྱུངས། མཁས་པ་གསེར་སྒོག་སྡེ་འབྲུམས་ཀྱི་བྲགས་བཅུད་སྤང་།
གསང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟབ་པའི་གོ་འཕང་བཞེས། རྒྱལ་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་ངག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྟེ།

དབ་སྒྲིན་གསུང་བཤུགས།

བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིང་སྤྱན་སེང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་མོའི་ཆལ་དུ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱིས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱའི་གའི་སྤྱས་དོད་བྱས། སྤྱིས་སྤྱི་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་
སྤྱིབ་དཔོན་ཉེ་མ་དེ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དཔལ་གྱི་རི་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་ལེན་སྤྱོད་གས་གྱི་དངོས་ལྷུབ་ཐོབ། རི་དང་ཤིང་གི་ལྷ་ལས་
ནོར་སྤང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེར་བཞི་བཞེངས། སྤྱན་ཡ་གཅིག་སྤྱན་པ་བཏང་བས་སྤྱིབ་དཔོན་སྤྱན་གཅིག་པར་གྲགས་ན་ལེའྲར་སྤྱི་སྤྱོད་གས་ཏེ་དབྱང་བྱ་བ་ཚོད་
པས་ཆར་བཅད། མཁས་པའི་དོས་ནས་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུག་གི་ནང་ཆན་དང་། ལྷུབ་པའི་དོས་ནས་རྒྱ་གར་ལྷུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་སྤྱིང་བཞུགས་ཤིང་།
དགྲང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞིར་བཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞང་ཁྱང་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མཆན་ནི། འཇང་ཁྱང་སྤྱི་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཞང་ཁྱང་འོད་ཟེར་ཆེ་མོ་དང་།
ཡུམ་པད་མའི་སྤྱི་གྱི་སྤྱས་སྤྱི་འབྱུངས། སྤྱིབ་དཔོན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཞང་ཁྱང་དང་བོད་

ཏེ་ཇ་མ་གླིང་གི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་བཤོད། ཞང་ཁྱང་ནས་བོན་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཅིས། བློ་མ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གསུང་ལག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བྱས། མཆོན་དུ་
རིན་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་མཁན་སྒྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་།
རྒྱ་གསུམ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྱུར། མཆོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་ཕེ་རོ་ཅ་ན་ཞེས་སུ་གྲགས། འཇ་མ་གླིང་གཙུག་ལག་གི་སྒྲོ་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་འགྲོ་
རིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་བོན་ཆོས་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། མཐར་ཐུང་པོ་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་ཀུན་སྣང་གི་བྱུགས་ཀར་བསྐྱེད་སོ། ། བྱུ་བ་ཆེན་གྱི་
ཏུ་རྩོམ་འབེར་ནི། ཡུལ་ཡར་འགྲོག་སྟག་ལུང་ན། ཡབ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་གྱི་གཙུང་སྒྲོ་བ་འབུམ་དང་། ཡུམ་གླིང་བུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྒྲིལ་འབྲུངས། ས་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུད་
གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་སྒྲོར། རྟོང་མའི་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་སྒྲོར་སྒྲིལ་ལ་དགྲུང་ལོ་སོ་དུག་གི་བར་དུ་གསན་སྐྱུངས་མཛད་པས་མཁས་

༡། ཁ་ཆེན་པོར་གྲགས། སྤྱད་པ་མཛད་པས་སྤྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སོགས་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྤྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་རྟོགས་པ་འབྱུང་ས་ནས་བྱུང་ཞིག་
པོའི་ཆས་སུ་བཞུགས་པར་སྤང་། དགྲུང་ལོ་རྒྱུག་ཏུ་རེ་བརྒྱད་ལ་སྤྱ་གཤེགས་ནས་གདུང་རྟེན་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ། ། སེ་གར་རྟོན་པ་ནི། ཉང་
རྟོན་ལྷ་ལྷུང་གི་ཡུལ་ཏུ་ཡབ་སེ་གར་གནམ་ཆེ་དང་། ཡུམ་མངའ་བཟོ་མོ་བཟང་གི་སྲས་སུ་འབྱུང་ས། རྟེན་སྤགས་བཅུན་དགྲུས་མར་བཞུགས། ཞང་འབལ་
སྟོམ་གཡུང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་ཆུང་ར་མོ་ཆེར་སྤྱད་པ་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱིས། བྱུར་མི་ཉི་འོད་དང་མཇལ་རྟོ་ཞི་བ་ཀུན་བཟང་ཨ་གསལ་གྱི་ཉམས་
བྱིད་ལ་སྟོར་སྟོན་བརྒྱད་ཏུ་མཛད་པས་དགོངས་པ་སྟོང་ཏུ་བྱུར། བཟེན་རབ་གྱི་རྩལ་ཁ་རྒྱས། སྤྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དེ་དགྲུང་ལོ་
གོ་གཅིག་པ་ལ་སྦྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྤྱ་གཤེགས་སོ། ། གཤེན་སྲས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ནི། ཡུལ་དགུས་འབྱིང་མཆོམས་སུ། ཡབ་གཤེན་ཆེན་སྤྱ་

དགའ་དང་། དུམ་ཇག་བ་ལྷ་བཅུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུང་ས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུན་ཞིག་པོའི་ཆས་སྤྲུལ་བཞུགས། མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཅི་རིགས་མཛད་
 པས་མཐུན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འབྲིང་མཆམས་སྤྲུལ་ཡབ་གྱི་བསྐྱུན་པའི་གཉེར་དཔོན་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། གཡའ་རུ་དབེན་ས་ཁར་སྤྲུལ་བྱང་བྱང་བ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུ་སྤྲུལ་མང་པོའི་རྟེན་བཞེངས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། དགུང་ལོ་སྤྲུལ་བཅུ་ཁ་ཆག་གི་དུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསེགས་སོ། ། ཟེའུ་སྤྲུལ་
 མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་ནི། དུམ་སྤྲུལ་ལོ་རུ་མཆམས་སྤྲུལ། ཡབ་ཟེའུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རི་གཉེན་པོ་དང་། དུམ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུང་ས། སྤྲུལ་རྟེན་རབ་བྱུང་བྱང་
 སྤྲུལ་། མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བྱང་པར་མཛོད་དང་པར་སྤྲུལ་ལ་མཁས་པའི་ཅེར་སོན། སྤྲུལ་ཆེ་སྤྲུལ་པོར་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད། སྤྲུལ་པའི་མཛོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་། ཁམས་བཟུང་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་མ་བཅུ་མས་པས་བསྐྱུན་པ་ལ་བཞུགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དགུང་ལོ་སྤྲུལ་

༡༡། ། བ་ལྷན་གྱི་བ་ཐོག་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་། ཞང་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱའི་སྤྱལ་པ་དྲང་ཕྱ་གྱིར་
སྤྱངས་ཞེས་བྱ་བ་པོ་དཀྱུས་མའི་ནམ་པ་ཅན་སྐྱའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་རིགས་དབྱ་ལྷན་སྤྱི་
ཤོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱར་སྤང་ནས་གསུང་བཅའ་གཏེར་དང་མགྱར་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྟེ་ནམ་འཕྲུལ་སྤམ་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པའོ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་སྤང་དང་། དུས་གཅིག་དུ་སྤམ་སྤང་དང་སྤྱ་སྤང་ལ་སོགས་སྤྱལ་པ་
དུ་མ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དེ་ཉི་ཤུ་ལྷན་སྤྱེས་རང་ག་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་འགལ་བར་མི་བརྩུང་སྟེ། ས་དང་པོ་སྤོབ་པས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པ་སོགས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་བྱིར་རོ། ། སྤྱལ་པ། ། ཀྱན་བཟང་འོད་སྤང་མཐའ་

ཡས་བྱགས་ཀྱི་མཁར། | བཙེ་ཆེན་བྱགས་རྗེའི་སྟ་མཆོག་ཟླ་བའི་འཇུ་མ། | གདུལ་བྱའི་ཚུ་མཆོར་འཆི་མེད་སྟུལ་པའི་གར། | སྟུ་གསུམ་བདག་ཉིད་གཏེར་ཆེན་
 ཟླ་མ་རྗེ། | རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་ནས། | འཆི་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྟུ་འབྲུལ་མ་འགགས་པས། | སྟོགས་དུས་སྟོང་དང་ཞི་བའི་ཁམས་ཀུན་དུ།
 གང་འདུལ་སྟུལ་པའི་སྟོས་གར་འབྱམས་སུ་སྟུགས། འཇུ་མ་སྟོང་སྟུ་དང་གངས་ཅན་ཞིང་འདིར་ཡང་། | རོ་མཆོར་སྟེས་རབས་སྟོང་ཆོགས་དུ་མ་ཡིས། | རིས་
 མེད་གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་ཚུལ། | བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཀྱང་མཆོན་རུས་མིན། | མགོན་ཁྱོད་སྟུལ་པའི་སྟུ་སྟོང་བྱེ་བ་སྟོང་། | ཚུར་མཐོང་
 སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མ་གྱུར་མོད། | | ལུང་བཞིན་ཆ་ཅམ་བཟོད་པའི་ངག་འདིས་ཀྱང་། སྟུ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཆར་འསྟོག | ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟོད་པའོ། | གཉིས་པ་སྟུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་གཉིས། གང་ལས་བྱུང་བའི་གདུང་དང་། | དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། |

༡༡། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་འཇམ་སྒྲིབ་མིའི་གྲོལ་ཕྱག་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རྒྱུད་དེ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལས་
སྒྲ་དཔུ་གཙུག་གསུམ་ལས། དཔུ་རྩེ་བཙན་པོའི་གདུང་ལས་སྒྲིབ་རྒྱལ་རྩེའུ་བམ་བེ་གདོལ་བ་བཞི། བྱད་པར་དུ་དཔག་པའི་མི་རིགས་བཞི། གདུང་བརྒྱུད་སྒྲི་
དུག སྒྲིག་གཞིག ཞང་ཞུང་། བལ་པོ། རྒྱ་གར་སྒྲོམ་ལ། མོན་འཇང་དུ་གྱུ་རྒྱམས་དང་། གཙུག་རྩེ་ཨོག་ཀོ་ལས་གར་ཨོག་ཡུ་གུར་ཨུ་རྒྱན། མོད་
དཀར་བ་རྟོར་བུ་ཤ་རྒྱམས་དང་། སྒྲ་རྩེ་སྒྲམ་པོ་ལས་རྒྱ་ནག་རྟོར་སོག་བོད་ཁམས་རྒྱམས་གྲོལ། བོ་དམ་སྒྲེ་རིང་མོའི་རྒྱུད་ལས། སང་ཞུང་དབང་དུང་། དཔུ་
ཆ་སྒྲི ཨ་བ་སྒྲིང་། ཨ་ལྷགས་འདུ། སྒྲ་སྒྲེ་སྒྲི། དཔའ་གདའ་གཉིས་སྒྲེ་གདུང་དུག་རྒྱམས་ལས། རྩེ་བཙན་ཆེན་པོ་འདིའི་གདུང་ནི། མི་རིགས་བཞི་
ལས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོགས་དང་། གདུང་བརྒྱུད་སྒྲི་དུག་ལས་དཔུ་རིགས་དང་། མི་བུ་གདུང་དུག་ལས་སང་ཞུང་དབང་དུང་། དབང་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་

ལས་དབྱ་ནག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན། སྒྲིན་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྒེར་ལ་རྩེ་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པ་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་གསེས། ཁྱུང་ལྷང་དངུལ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ་ན་སྤྲིག་གྲ་གྱ་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། རྒྱང་ཡར་
ལུ་ཁོད་རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཆོན་འོད་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། གྱི་ལེ་གྱ་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་མེན་དུང་གི་བྱ་རུ་ཅན་དང་གསུམ་ལས། རྒྱང་ཡར་ལུ་ཁོད་རྒྱལ་པོ་ནི་འོ་ལ་མའི་སྤིང་གི་
རྒྱལ་རིགས་དུ་མ་ཆེན་པོ་དལུ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཆ་གཡུང་དུང་དབང་ལྷན་གྱི་སྤྲས་བཞི་ལས། འབྲིང་བ་སྒོག་གི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ལས་ཆད་པ་སྟེ། དེའི་
སྤྲས་ལུ་ཁོད་སྤྲངས་དུན་པ་ན་མ་མཁའ་བྱོན་པ་ཡིན། རྒྱང་ཡར་ལུ་ཁོད་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། བོད་རྒྱལ་བྲི་སྒྲིང་སྟེ་བཙན་སྐབས་ཞང་ཁྱུང་བོད་
གྱི་མངའ་འོག་ལུ་བསྤུས་ཆོ། ཞང་ཁྱུང་ཁོད་སྤྲངས་གྱི་སྟེ་སྟེང་སྟོག་གཅིག་གནས་སྤྲིས་ནས་ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་དྲགས་པ་ལས་ཨ་མདོ་ཁོད་པོའི་ཡུལ་དུ་དྲགས་པ་

༡། །དེ་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོད་པོ་ནི་ཁོད་སྤངས་ཞེས་བ་བྱུང་ཆགས་སུ་སོང་བའོ། ། དེར་ཁོད་སྤངས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་ལས་ད་པོན་གསལ་ལུ་མེར་ཞེས་པ་མོགས་ཟླ་
རབས་མང་དུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཁོད་སྤངས་ཀྱི་གདུང་ལས་སྤྲས་མོ་ཞིག་གི་བརྒྱད་པ་ལས་ད་བྱ་ནག་གི་སྟོན་པ་
ཁྱོ་རྒྱལ་ཅེ་མོ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། ། དེས་དཔུ་ཆ་སྒྲིའི་གདུང་ཕྱོན་མེ་ཉག་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐ་བ་ཨ་མཆོ་ཞེས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་པས། ། ལན་ཅིག་མི་
ལམ་དུ་ཁྱེད་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ལས། ། སྤྱི་མོར་སྤྲས་ཞིག་འབྱུངས་པས་དེ་ཁོད་སྤངས་སྟོ་སྟོས་སོགས་མེད་ཡིན། ། དེ་
ཉིད་ཟླ་ཆེན་ཁོད་སྤངས་དྲན་པའི་ཡང་སྤྲལ་མངལ་སྤྲེས་སུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་རང་གི་གསུང་ལས། ། སྟོ་སྟོས་སོགས་མེད་གང་དང་མཚུངས་པ་མེད། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རང་བྱུང་ཁྱེད་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས། དབང་རིགས་དེ་ལ་འང་ཕ་ཚེན་གྱི་གདུང་རབས། འགྲོ་མགོན། འ་ལྷ། ས་
སྐྱུངས་དབང་པ། ཁ་རག སྐྱུངས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་རྒྱལ་ཅེ་མོ་ཉིད་དབང་ནག་གི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་གདུང་བརྒྱད་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་རྒྱལ་རིགས། དབང་ནག དཔྱུ་གཤེན། ཁོད་སྐྱུངས་གྱི་རུས་སྐྱུ་བཞག་པ་གང་ཡང་མི་འགལ་བས། རྒྱུས་རབས་
ཞལ་གསུང་མར། །ད་ཉྟར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཁོ་བོ་སྐྱུ་གྲོས་གཤེན། །རྒྱལ་རིགས་དབང་ནག་ཁོད་སྐྱུངས་གཤེན་གྱི་རྒྱད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁོད་སྐྱུངས་
ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཁོད་སྐྱུངས་དུན་པའི་ཡད་སྐྱུ་ལ་གདུང་བརྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་ཁོད་སྐྱུངས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཞང་ཁྱུང་གི་སྐད་དུ་ཁོད་ནི་

ཡུལ་སྐོར་གསལ་མེད་ བཅུ་བཞི་ རྩ་བ་ཤར།

༄༅། ། འདུལ་བ། སྤངས་ནི་སྟོན་པ་འཕ་གཤེན་པོ་སྟེ་འགྲོ་འདུལ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལ་རྒྱས་ལ་གཉིས། འབྲུལ་མེད་
ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་དང་། དེ་སྟར་ཕྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ནི། སྤིང་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱལ་པ་ནི། །
དབུ་ཡི་གདུང་བརྒྱད་སྟོ་གྲོས་མཆན། ། སྟེ་བ་གསུམ་དུ་རྩམ་འབྲུལ་མཛད། ། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ། རང་རྟོལ་གསང་གཏེར་ཁ་འབྱེད་འབྱུར།
གསུམ་ཀས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུབ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁོད་སྤངས་དྲན་པ་དང་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱལ་གཞི་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཞིང་།
སྟེ་བ་གསུམ་ནི་གོང་སྟོས་ཀྱི་སྟེ་གསུང་བྱགས་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པར་མདོན་ལ། སྟོ་ལྟན་ཁ་བྱང་ལས། ། ཁོད་སྤངས་བྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ། ། སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་

五
山
寺
記

བྱ་བ་ཡིས། སྤྲུལ་མཛོན་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། གང་མཇུག་པར་སོང་གསུམ་ལས་ཐར། ཞེས་སོགས་ཆད་མའི་ལྷ་དང་དུ་མ་ནས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་ཉི། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྤྲེལ་ཆེན་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡུང་དྲུང་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པའོ། ། གཉིས་པ་
སྤྲེལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ། དང་པོ་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་རི་ལྷ་ར་བཞེས་ཚུལ་ནི། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ་གང་ས་རི་ཉི་མའི་ཤར་ཕྱོགས།
བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་འབོད་པའི་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ། རྒྱ་བཞི་ལས་མ་རྒྱ་ཁྲག་པའི་རྩྭ་དོས། སྤང་དུག་ལས་མེ་ཉག་རབ་སྤང་གི་ཤར་ཕྱོགས། ཡ་མདོ་ཁོད་པོ་
ཞེས་པའི་གནས་སྤྱུ། ཡབ་གོང་སྤྲོས་ལྷ་ར་སེང་བྱུང་དབྱ་ནག་གི་གདུང་ལས་སྤྲགས་བོན་རུས་མཐུ་ཅན་ཁོ་རྒྱལ་ཆེ་མོ་ཞེས་འབོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་དུ། དཔུ་གཤེན་
ཁོད་སྤྱངས་ཀྱི་ཡུལ་པའི་ས་བོན་ཉིད། ཡུལ་དཔུ་པོ་སྤྲེལ་ཤིགས་ལས་ཕོ་ལ་བའི་མཁུང་པོ་ཕྱོད་མཆོན་ཅན་མཆོ་མོ་སྤྲེལ་ཞེས་འབོད་པ་ལས། རབ་བྱུང་ལྷ་པའི་

གིས་བཟུང་ཏེ་སྟོན་པར་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཞལ་གསུང་མ་ལས། ། སྐར་ཡང་འགྲོ་དོན་སྤྱལ་བ་མང་ན་ཡང་།
གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་ཁོ་བོ་སྟོ་གྲོས་གཤེན། ། དུ་རིགས་དབྱ་རྒྱལ་གྱིར་སྒྲུངས་གཤེན་གྱི་རྒྱུད། ། དལ་འགྱུར་སྟོན་པའི་མི་ལུས་གཙང་མ་སྟོབ། ཅེས་གསུངས་
སོ། ། གཉིས་པ་རིགས་སད་ཅིང་བསྟན་སྟོར་ཞུགས་ཚུལ་ནི། བྱིས་པ་སྟོ་ཤེས་ཅམ་ནས་སྟེ་བ་མང་པོ་དྲན་ཅིང་། གཞན་ལའང་སྟོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་མང་
བས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞང་ཞུང་ན་ད་ད་པ་ན་མ་མཁའ་དང་། བོད་ན་སྟོ་གྲོས་སྟོགས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོན་གྲགས་དེ་ལས་བྱུང་། དཔྱང་ལ་བཞི་
ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་གཉིས་ཀ་མཁྱེན། ལོ་ངོ་དུག་ནས་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ལམ་གྱི་གཞི་རྟོན་སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཚན་
གཡུང་རྒྱུང་བདུད་འདུལ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་ཁ་རྟོན་དང་མཚོད་སྟོན་གྱི་ཆ་ག་ལ་རྒྱན་དུ་བརྩོན། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ལས་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཅི་རིགས་སྤང་

༡༡། ། རྣམ་རྒྱུ་བོན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་མོ་ལྷ་དང་། གཤམ་ཆེ་དང་། གསོད་དཔུང་གི་རིག་པ་དང་། རྣམ་སྤགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྱུང་དཔུང་དང་།
གཏོ་སྒྲིམ་འབྲམ་ཏིག་དང་། ལྷ་གཡང་ལྷུང་གསུམ་དང་། སེལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་། སྤགས་འདུར་དང་བཟྱ་འདུར་སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་
གྲོང་རྒྱུས་སུ་གསོན་གཤིན་ཀྱན་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་ནད་པ་སོས་པ་དང་། ཤི་བ་འདྲེན་པ་དང་། མང་པོ་འཕན་པ་སྤགས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཐའ་
ལས་པ་མཛད། ལྷ་རྩལ་སྤགས་བོན་དཀྱུས་མའི་ལྷགས་བཞིན་གྲོང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གྱི་རྟགས་མཆན་མདོན་འབྱུར་དུ་འོང་བ་མང་བས་
གཏོ་པ་སྤགས་རྒྱུང་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་གཙོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། རྒྱུ་བོན་འདི་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་ཡིན་པས་ཀྱན་ལ་འབྲལ་དུ་ཕན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་ཐར་ལམ་གྱི་ལམ་རྟེགས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིབ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའང་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཆེས་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེའི་གསུངས་ལས། །ཆུང་ནས་སྤྱི་བ་མེད་སྤྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན། །ལོ་ངོ་བཞི་
ནས་འབྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་ལ་སྤྱོད་ས། །ལོ་ངོ་དྲུག་ནས་གཡུང་དུང་བོན་སྒོར་ཞུགས། །གཏོ་ཐབས་དུ་མས་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
པ་དཔོན་གསས་བསྟོན་ནས་སྤྱི་གྲོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་བཞེས་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱགས་རྗེ་ཡིས་སྤྱུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ལམ་མས་སྤྱོད་ས་ལྟར་བཞེས་
གཉེན་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ནའང་། གཞན་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ་དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་ལེན་གྱི་ཚུལ་བཞེན་དུ་བཞེས་གཉེན་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
བསྟོན་པའི་བདག་པོ་བྱ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་གྲོས་གྱི་མདུན་ནས་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་སྤྱོད་ས་སྒོར་གྱི་སྤྱི་གྲོ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ། བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལྟུང་
དུ་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱག་རྗེ་པོ་རིག་པ་རང་ཤར་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཚོ་དཔེ་གྱི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་བཅད་མེད་པ་ཞིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །བྱང་བས་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ། རང་ཡུལ་གཉེན་བཤེས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མ་བཟུས་པར་གཅིག་ཕྱར་བྱ་བ་ལྱི་རྩ་མ་པས་བྱོན་ཏེ་སྤྲ་མའི་མདུན་དུ་ཐེབས་
པས་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བཟང་པོར་དངོས་སུ་གཟིགས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་བརྒྱད་ཡི་དབང་ཆེན་མོ་ལྟར། དབང་བཞི་སྟེ་དང་རིག་པ་རྩལ་དབང་བསྐྱར་
བས་རྩོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བཟུན། རྩལ་ཐེབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བཟུན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད།
རང་གཏེར་རྩོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་དང་། རྩོ་རྩིང་པའི་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་སྐྱབས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ནོས། གཞན་ཡང་
སྤྲ་མ་སོ་སོ་ལས་དབང་གདམས་ཞུས་ཚུལ་ཀྱང་། བོད་སྤྲ་རབས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། རྩ་སྟོང་རྩལ་གསུམ། ཀྱན་སྤྱང་། རྩོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཞི་
དབང་ཁྱོ་གསུམ། གསས་མཁར་མཆོག་ལ། གསང་སྤྱོད་བཀའ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་སྟེ་སོ་སོ་དང་། རི་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བོན་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཡ་རྫོགས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དབང་བྱིད་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་དུས་སུ་གང་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བཞེས། དེའི་
 སྒྲོབས་གྱིས་འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། དེས་དོན་གྱི་གསང་བ་བྱུང་མའི་གནས་མ་ལུས་པ་རང་སྒྲོབས་གྱིས་འགྲོལ་བྱས་
 པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲོབས་པ་སྒྲིམ་ཤིང་། དུས་དེ་ཙམ་ནས་དགོངས་པའི་ཚལ་རྒྱས་པས་སྒྲོང་རྡོལ་སྤྲ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པས་བྱུང་། ཐ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོག་ལ་སྒྲོང་ས་ཚལ་
 མཛད་མ་སྒྲོང་ཡང་དགོངས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་དེས་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ཏིལ་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིམ་ཐོབ་གྱི་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཚལ་སང་པའི་རྒྱལ་ཡོན་པར་མངོན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཞལ་གསུངས་ལས། །བྱུ་སྒྲོན་མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །རྩི་བོ་རིག་པ་རང་ཤར་ལ་སོགས་པ། །མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མ་མང་པོས་རྗེས་
 སུ་བབྱུང་། །རྣམ་སྒྲོང་རྒྱལ་གསུམ་ཀུན་སྤང་དོངས་སྒྲུགས་དང་། །ཞི་དབང་ཁྱོ་གསུམ་བཀའ་དྲུག་ཞི་ཁྱོའི་སྒྲོར། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡ་རྫོགས་སྒྲུབ་

༡། | བརྒྱད་སྟོན་ལ། | སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱི་ནང་གྲོལ་གདམས་པ་ཞུས། ཞེས་གསུངས་སོ། | བཞི་པ་ཉམས་སྤྱད་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་
 བློ། དེ་ནས་གནས་ངེས་མེད་ནམས་སྤྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་ལྟ་གཏན། སྤྱི་ཞབས་བྲག་དཀར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་བྲག་གནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་
 སྟོན་སྤྱི་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཅུགས། སྤྱི་མོང་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ། གསང་སེམས་ཟབ་མོའི་བརྟེན་སྤྱི་ལ། སེམས་སྤྱི་གས་སྤྱི་
 སྤྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་མཐར་ཆགས་སྤྱི་བསྤྱི་ལ། བྱད་པར་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་ལྟོ་དང་ལྟོ་ལྟོ་བར་ངེས་དོན་སྤྱི་མེད་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྤྱི་པས་ཉམས་
 བརྒྱད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཟིན་པར་མཛད། དེའི་སྤྱི་བས་གྱིས་སྤྱི་རྒྱར་བདག་ལྟོ་གྱི་ལྟོ་བ་ནང་ནས་ཆོད་པས་ཆགས་སྤྱི་རང་མཆན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་
 བས་ལོག བྱད་རྒྱར་ན་བྱམས་སྤྱི་རྒྱ་བྱད་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྟོ་དང་ཉེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་རྒྱག་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་རང་དབང་སྤྱི་ གསང་བ་

ལྷན་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་དབུ་གསལ་རམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་བས་གསལ་བཏན་གྱི་ཆད་དགུ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་སྒྲུང་གུད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྷའི་རྣམ་པར་གཞན་ལ་
 དངོས་སུ་སྟོན་ཀླས་པར་གྲགས། ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཐེམ་པས་ལས་བཞི་གང་སྐྱབ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཀླས་མཐུ་མངོན་དུ་གྱུར།
 རྒྱགས་རིམ་མཆན་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཏེན་ནས་ཚའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱང་བཅུ་དབུ་མར་ཐེམ་ཞིང་། དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལའི་ཁྱ་བདེ་ཆད་དུ་
 བྱིན་པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་བྱང་འཇུག་གི་གྲུབ་མཐའ་མངོན་དུ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ངེས་
 གསང་སྤྱ་མེད་ཐིག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྟོ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་སྟོངས་སུ་བྱད་དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ངེས་པ་དོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་

བཞག་ནས་བཀའ་རྟགས་སུ་རལ་པའི་ཚལ་བྱ་ཞིག་བཞེས་ནས་བྱོན་པས་སྐུ་ལུས་ལ་ཚུ་བྱིག་གཅིག་ཀྱང་མ་རེག་པས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་གནས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཀོད།
མཚོ་དེ་ནས་མཚོ་སྐོན་རྒྱལ་མོས་ཤེལ་སྒྲོམ་ཞིག་ཕྱལ་བ་བཞེས་ནས་མ་འོང་པར་སྒྲོམ་བྱ་ཞལ་འབྱེད་པ་ཞིག་འོང་བའི་ལུང་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། ཤེལ་
སྒྲོམ་དེ་ད་ལྟར་ཉེན་སྐྱམ་དུ་བཞུགས། འདྲ་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་བསམ་མོའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱང་བས་དེའུ་རྒྱ་སྐྱ་བེར་བ་བཅེབས་ནས་མ་མོའི་རྗེས་སུ་ཆིབས་རྒྱགས་
མཛད་པས་བྲག་ལ་དེལ་རྗེས་བཅུ་གསུམ་བྱང་། འདྲ་པའི་སྐད་དུ་དྲི་ཁྱག་རི། བོད་སྐད་དུ་དེལ་རྗེས་ས་ཞེས་ས་ལ་མིང་སྟགས་པར་གདའ། འདྲ་སྐྱད་དུ་བྱོན་
སྐབས་འགར་མངོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་བྱོན་བས་བྲག་འཕྱད་ཞིག་ལ་སྟོ་བ་བྱུད་པའི་རྗེས་བྱང་། ལྷགས་རྟོ་མདོར་བྲག་འཕྱང་ནང་མངོ་མོ་ཆན་དུ་བཅུག་ནས་བྱོན་
པས་གྲུབ་སྟོབ་མ་རྒྱ་མངོ་ཁྱར་ཞེས་པའི་མཚན་སྟགས། མངོའི་གདུང་ཡིན་བེར་བའི་དེའུ་ཞིག་སྐྱ་ཞབས་བྲག་དཀར་རྒྱ་ཡོད་པས་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་བ་བྱེད་སྟོན་

ཚད་ཐོབ། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་པ་ཟབ་གཏེར་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་དག་སྒྲུང་གི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་ཏུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། གཏེར་གྱི་བར་རྟོན་མང་དུ་བྱུང་། ཉེར་གཉིས་པ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་
 དུ་སྤྱོན་ཏེ་སྤྲུལ་ཆེན་དྲན་པ། ཆོ་དབང་། པད་འབྱུང་སོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྗེས་གནང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟུལ། རིག་འཛིན་གྱི་གསང་མཆོན་གྱི་དབང་སྤྱོད་གྲོས་སྤྱོད་མེད་འགྲོ་འདུལ་སྤྱོན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་རྩལ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅད་
 པའ་གསལ་ཏེ་གཟིང་བསྟོད། ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ། ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པའི་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་དགྲུང་

ཆེ་དབང་གསང་སྒྲུབ། བསད་པའི་ཏྲུ། མཁའ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྒྲུབ། བསད་པའི་མདེལ་བྱང་། ཐུག་ཀྱང་ཡུམ་གཙུག་། བསྐྱལ་བཟང་རིགས་ལྟའི་སྒྲུབ་པ།
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་། ཐུག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམར་ནག་བསད་པ། དག་སྒྲུབ་ཀྱང་མོའི་སྒྲོལ་། ཡུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་། གི་ཁམས་གཉན་པོ། མི་བདུད་སྒྲུབ་དྲིལ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཆར་འབེབས། བདུད་ཚི་ར་ས་ཡ་ནའི་རྒྱུད། བན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་ཉེར་གཅིག ཡམ་བྱེད་དེ་བྱུང་ནག་སྒྲུབ་པ། ཤིང་ཚི་རང་འགྲོས།
 མར་བོན་བཙུག་པ་རྒྱུད། ཐུན་བོན་ཀྱི་སྒྲོལ་། ལྷ་སྒྲི་གཏད་པ་རྫོང་འདེབས། ས་བདག་སྒྲུབ་གཉན་ཀྱི་གཏད་སྒྲུགས། སྒྲུབ་བདུད་ནག་པོའི་གཟིར་གཞོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ།
 ། དེ་ནས་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལྟར་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲག་གི་བྲག་སེང་གཞོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་ནས་བྲག་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མཆོ་ནག་
 པོ་བྱངས་ཀྱི་ཁ་ཚམ་ཞིག་ན་གཏེར་སྒྲུབ་དྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ཡོད་པའི་དུང་ནས་བྲམ་བེའི་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བྱ་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་སོ།

༡༡། དེའི་ལྷ་མོ་ཉག་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས་གོང་ཤེལ་བྲག་དམར་ལྷ་རྫོང་གི་མདུན་ནས་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དུགས་ཅན་ཞིག་གིས་བྱིན་བྱས་ནས་གསེར་སྐུ་
ཡ་ཙ་མར་འབོད་པའི་སྐུ་རྟེན་བཟ་ཤེས་འོད་འབར་ཞེས་གྲགས་པ་སྐུན་དང་ནས་རྟེན་དབང་མཛད། དེའི་ལྷ་རྒྱས་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ་ལ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་རྟེན་དབང་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལྷགས་སོ་བྱིའི་ལྷ་མོ་གཏེར་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་བསེ་རྟ་གཉན་
མ་མི་བོན་མོ་ནས་བྲག་བཙན་དང་མ་མོས་གཏེར་གྱི་བརྟ་བསྟན་པ་བཞིན་སྟེང་ནས་བརྟོས་པས་བཀའ་རྟགས་སྐུ་ཤེལ་གྱིས་རྩྭ་དང་ཁ་བྱང་བྱང་། དེའི་འོག་ནས་
ཤོག་སེར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་གསེར་འབྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་རྣམས་བརྟོན། བོན་གྱི་ཐེམ་བྱང་ནི། སྤྱིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཆེན་མོ།
དུག་འཛིན་སོ་བྱང་། མཁའ་འགྲོའི་སོ་བྱང་། བེ་རོ་ཙ་ནའི་རྩྭ་ས་ཆེན་ཡང་ཏིག་བདུད་རྩི་རྟ་ས་རའི་འགྲེལ་པ། དཔུ་བདུད་ཁམས་པའི་སྤྲོག་སྐབ། བཙན་

དབ་སྟོན་གསུང་འབྲེལ།

ཉེ་རུ་ཡའི་དྲག་སྒྱུབ། བཅན་སྟོན་སྟོན་གཅིང་གི་ཏྲུ། གཞན་ཡང་ཆེ་སྒྱུབ་ཉེར་གཅིག་ སྒྱུང་བ་ཉེར་གཅིག་ སྒྲིག་པ་ཉེར་གཅིག་ བསད་པ་ཉེར་གཅིག་
རྩལ་སྒྱུར་ཉེར་གཅིག་ ཉེན་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་ རྟོན་སྒྱུབ་ཉེར་གཅིག་དབང་སྒྱུང་ཉེར་གཅིག་ དག་སྒྱུབ་ཉེར་གཅིག་ མནན་པ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་སྒྱུང་ངོ་།
གཞན་ཡང་སྟོན་བྱག་རྒྱ་བོ་ནས་སྟོན་པའི་ཆེ་མ་དུང་དང་། ཤེལ་དང་གནམ་ལྷགས་གི་སྒྱུར་བྱ་གདན་དུངས། དབྱིངས་ཆེན་རབ་མངར་ནས་གཡུའི་སྟོན་ལྷ་དང་།
མཐིང་གི་བུམ་པ། སྒྲན་གི་དུང་སྟོན་རྣམས་གདན་དུངས། དེ་གཉིས་ནས་བོན་སྟེའི་གཉེར་ཁ་མང་དུ་བཞུགས་པར་སྒྱུང་ཡང་ད་ལྟར་ཐེམ་བྱང་སྟོན་སྟོན་མིག་
ལམ་དུ་མ་སྒྱུར་ཏོ། སྟོན་བརྒྱད་ལས་སྒྱུང་བའི་བོན་སྟེ། མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བོད་གཉིས། ཆེ་སྒྱུབ་བྱ་རི་མ། སྒྱིབ་སྒྱུངས་གསང་བའི་ཡང་སྟེང་། ཞི་
ཁྲོའི་འཁོར་ལ། ཐོམ་རའི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བྱ་ནི་མང་དུ་བཞུགས་པར་སྒྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞལ་གསུངས་ལས། །སྒྱུང་པར་ཉེ་བྱའི་ལ་ལ་དག་སྒྱུང་རྒྱས། །

བསམ་པས་འཁོར་བསྐྱས་ནས་བོན་འཆད་པ་དང་། ། འགུན་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་བཞེངས་པ་དང་། ཉ་ཏྲེལ་དང་སྐར་ཆས་ཀྱི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ནས་བྱང་བྱིང་གི་
 འདུ་ལྷང་དང་འཇིག་ཉིན་གྱི་མངའ་ཐང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་ཡིན་མོད། རྗེ་འདི་ནི་སྒྲུ་བྱིན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་གོང་མའི་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་གང་བྱུང་ཐད་ཀར་སྦྱོང་བ་ལས་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་གྱི་རེ་དོགས་དང་། འཁོས་ཁ་ཐབས་སྐྱབ་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པས་དེང་སང་གི་དུས་སུ་
 བསྐྱགས་བའི་འགྲོ་དོན་ལྟ་བུ་འུད་གོག་ཅན་མེད་ཀྱང་། བྱ་བཏང་ནལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་སུ་གནས་ནས་གང་དུ་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་དུ་
 འགྱུར་ངེས་པ་ཁོ་ན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་སྦྱི་དང་། ཉ་གྲ། བྲག་མགོ། འདྲ་ཡུལ། མེ་ཉག དར་མདོ། རྩ་རོང་། ཡ་མདོ།
 ཉོར་ཡུལ། ཉག་ཤོད་རྒྱམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདུལ་ཞིང་རྒྱམས་སུ་ཅི་བདེར་བྱོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་བཤད།

ཡུལ་སྐོར་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་

༡༣། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་སྐྱབས་འགྱུར་སྒྲིམ་པ་ལ་བཀོད། བཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་པ་ལ་ཆེ་བ་བཀའ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྐྱབས་སྒྲིམ་ཐོག་སོ་སོར་སྒྲིམ་པའི་
མིང་བཏགས། རི་གཉན་ནམས་ལ་ལྷ་ཐོ་བཙུགས། ལྷ་ཉེན་དར་གྱིས་གསོས་ཏེ། མི་ཏྲ་ཆས་འཛོམ་གྱིས་གོ་ཆ་ལྷ་དགུ་ཐོགས་ནས་དག་བྱའི་དཔང་བསྟོད་
བྱེད་པའི་སྒྲིལ་གནང་བས་འདྲ་ཡུལ་དང་ཉག་ཤོད་སོགས་སུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷ་གསོལ་ནས་ཏྲ་ཆུགས་དང་མདའ་ཅིང་གི་སྒྲིལ་འདི་བྱང་བེད། སྒྲིལ་བྱེད་ཐོན་གདོན་
གཟུགས་གི་ལྷགས་དར་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་བཙན་གཞོན་སྒྱུན་གྱི་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་པ་ལ་ཆེར་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱུན་བཙན་ནས་དཀར་མཆོད་
དུ་བསྐྱར། བྱེད་པར་སྐྱེ་འབྱུང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིལ་བས་ས་བདག་སྐྱེ་གཉན་ནམས་དུལ་ཞིང་མི་ཞོར་ལོ་ཏྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་བྱུང་། ཡུལ་
ཤྱོད་སོ་སོར་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐྱབས་སྐྱོར་སྒྲིམ་བཞིའི་བཀའ་དབང་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིམ་ལུང་ཐོག་ནས་སྒྲིང་པོ་འདོན་པའི་སྒྲིལ་བཅུགས། ལྷ་

འདྲེ་སྐགས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དོངས་སྒྲགས་སྟེང་པོ་ཁྱར་འདོན་བྱེད་པ་གནང་བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་རི་སྒོར་བྱས་ནས་ཁྱར་འདོན་བྱེད་པའི་སྒོལ་བྱང་བར་
གདའ། མི་གསོན་པོ་ལ་གསོན་དག་ཞེས་ཡུལ་མི་བསྐྱས་ནས་སྟེང་པོ་དུང་འདོན་དང་། གཤེན་པོ་ལ་ཕོ་སྦྱང་ཕོ་སྦྱང་གི་བདུན་ཆོགས་ལ་བཞེན་ནས་དག་སྐལ་
མཆན་བརྗོད་བྲི་འབུལ་སྐགས་ཀྱི་ཤིང་བྱང་སྐལ་བྲིམ་བཀོད་ནས་གསོན་པོ་ལ་རང་གི་སྐས་དང་། གཤེན་པོ་ལ་དུར་སྟེང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱོ་བྱང་གི་སྒོལ་གནང་བས་
ད་དུང་ཡང་ཡུལ་པལ་ཆེ་བར་ཡོད་འདུག ཚུལ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་མ་མི་བརྗོད་པའི་བརྗོད་ཕོ་སྦྱང་བྱར་སོང་ནས། ད་དུང་ཡང་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཁོད་སྐྱངས་སྒོ་
སྒོས་སྐགས་མེད་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒྲད་རང་བྱགས་ཀྱིས་འོང་བར་སྒྲང་དོ། ། ལར་དེའི་སྐབས་བོད་ཁམས་འདི་རྟོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཞབས་སུ་
ཡོད་པས། འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་བའི་བདག་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་སྐྱགས་སྟེ་དང་འབྲི་བླ་མན་ཆད་ན་གསང་སྐགས་

༡༣། ། རྩིང་མའི་སྒྲགས་མེ་ཅུང་བྱང་དང་། བཀའ་རྒྱུད་བ་དང་ས་སྐྱ་པ་མ་གཏོགས་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་མེ་དེ་སྐབས་མིང་ཡང་མེད། དུལ་ཁམས་བྱིང་བོན་
པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། རྩིང་ན་བྱ་བྱ་སྒྲ་མེའུ་དང་། བྱང་པར་གཡའ་རུ་དབེན་སའི་དགོན་མེ་ཤིན་རུ་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་གྲ་སར་བྱགས་པའི་རྒྱན་ལས་
གཙང་བྱིམས་པ་རེ་འགའ་མ་གཏོགས་རབ་བྱུང་དགོན་ཅིང་སྒྲགས་བོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲགས་མེ་ཁོལ་བྱ་མ་གཏོགས་དགོན་མེ་ཆེན་པོ་མང་པོ་མ་ཆགས་པར་སྒྲང་།
དེ་སྐབས་རྩིང་སྒྲང་ཀུན་རུ་སྒྲགས་གྲ་སྐབ་མེ་དང་སྒྲོམ་གྲ་འཛིན་པ་ཤིན་རུ་མང་བས་རུས་མཐུ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཅན་ཤིན་རུ་མང་བར་བྱགས་པར་གསལ། རྩི་
ཉིད་དུལ་རུ་མར་བྱ་བལ་གྱི་རྣམ་པས་བྱོན་སྐབས་ཡིན་པས་དུལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བོན་རྣམས་ལ་རྣམ་དག རྩིང་རྒྱས། རྣམ་རྒྱལ། རྩི་སྒྲངས་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལྱང་
དང་། བཀའ་དབང་སོ་སོར་ཅི་རིགས་སྤྱ་གནང་བས་དེའི་སྐབས་སུ་རྩི་སྒྲངས་སྒྲོར་སོགས་སྐབ་མེ་རྣམས་ལ་འདོན་སྐབ་གྱི་སྒྲོལ་ཀ་རྒྱ་ཆེར་དར། མདོ་ཁམས་སུ་

ཐོན་བསྟན་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་པོ་མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བུའི་སྤྱི་རིང་ནས་བྱང་བའི་ས་གནད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་རབ་གནས་མཛད། དུལ་གྱི་སོ་ཁ་
སོ་སོའི་ས་དམིགས་རྣམས་སྤྲོད་མ་སྤྱི་མནན་པ་དང་མེ་བཙའི་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། གཏུའ་འཇུགས་དང་བུམ་གཏེར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དུལ་གྱི་ས་
བཅུད་གསོ་བ་དང་། དུལ་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་ནན་སྦྱུལ་ཞིང་། དམ་འོག་དུ་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་ཆོགས་བསྐྱགས་པ་སོགས་ལས་བཞེའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲོ་
ཆོགས་གྱིས་མཐའ་དམག་དང་དུས་འབྲུག་སྒྲིག་ཅིང་བསྐྱལ་བྲག་བསྐྱིང་བའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས། གནས་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་སྤྱི་ཕྱིད་
ནས་བསྐྱོར་ལམ་བཏོད། གནས་སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་བར་དགོངས་པའི་བྱིན་པ་ལ། གནས་ཡིག་དང་མཆོད་གསོལ་བཀའ་རྩིས་གནང་བ་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས།
དེ་ནས་བཟུང་གནས་དེར་རི་བོད་བཟུང་ནས་ལས་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐོན་སྤྱི་སྤྱི་དང་གསང་སྤྱགས་བཀའ་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱགས་སྤྱི་གས་སྤྱི་ར་

སྐྱུ་བས་འབྱེན་སེང་ནག་གི་གནས་སུ་འབྱེན་པར་དགོང་ནས་དཔོན་གཡོག་གསུམ་བཅས་རྟ་མོང་མ་མ་སྦྱང་གཉིས་ཆིབས་པ་མཛད་ནས་བྱོན་པས། གནས་ཀྱི་
 གཡས་བྱར་དུ་སྐྱེབས་ཆེ་གཞི་བདག་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསུ་བ་བྱང་བས་བྱུགས་ཉམས་ལུར་ཏེ་ཆིབས་རྒྱགས་མཛད་པས་ཆིབས་རྟ་དེས་ཀྱང་སྐྱུ་སྦྱངས་
 ཞིང་། རྟོ་ལ་རྗེས་བཞག སྐྱུ་མས་ཉམས་ཀྱི་མགུར་བཞིངས། བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་བྱོ་གར་སྟོ་རྟོ་ལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པས་རྟོ་རྟམས་ལ་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་མཁར་
 གྱི་རྗེས་སྐགས་བྱང་། ཆིབས་པ་འདྲོགས་ལུལ་གྱི་པ་མི་བྱག་པ་ཅན་དང་། བྱི་ཀྱ་ཏལ་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པའི་རྗེས་ཀྱང་བྱོན། གཞི་བདག་རྟམས་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་
 བསང་གསལ་གྱི་ཆོ་ག་ཆེན་མོ་མཛད། སྐྱུ་བས་འབྱེན་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་སྐགས་དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན། གནས་ལ་བསྐྱོར་ལམ་ཞིག་བཏོད་ཀྱང་
 གནས་སྐྱོ་བྱེད་པའི་དུས་མིན་པས་རི་བསྐྱོར་གྱི་ཐ་སྦྱང་མཛད། བསྐྱོར་ལམ་རྟམས་སུ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་མང་དུ་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་ངའི་སྐུ་པ་བ་ཞིག་གིས་

༡༡། །ས་གནད་ཀྱན་ལ་ཕྱི་ནང་ཉེན་འབྱེལ་བསྒྲིགས། །ད་ལྟར་འགྲོ་དོན་མི་ཚུང་ཀྱན་ལ་ཕན། །ཡུལ་འདིར་བསྐྱད་པའི་དོན་གོ་བྱུང་ངོ་སྤྲུལ། །ཁ་ཐབས་
མ་སྒྲིངས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་བསྒྲུངས། །མི་རྗེས་མ་འབྲངས་རྒྱལ་བསྟན་དབང་པོར་བཞག །ང་ཆེ་མ་བྱས་པན་སྒྲིགས་གང་ཆེ་བསྒྲུབ། །བསྟན་འགྲོའི་བྱ་
བ་བྱས་སོ་སྤྲུལ་ལྟན་ནམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་གདུང་བརྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གདུལ་བྱ་སྒྲིངས་རྒྱལ་ནི། །ཀྱུང་ཆེན་གོང་མ་འགའ་ཞིག་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་གདུང་བརྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གདུལ་བྱ་སྒྲིངས་བ་བཞེན་དུ། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དགྲུང་ལ་
ཉེར་ལྷ་པ་ལ་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞེས་ནས་གདུང་བརྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲིངས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ། །ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་མགྲོའི་མཆན་དང་ལྟན་པ་བསྐྱོད་
ནམས་སྒྲིལ་མ་ཞེས་པ་ཉག་ཤོད་དུ་བཞུགས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་དགོངས་ནས། །རྗེ་ཉིད་བན་ཏོར་དགྲུས་མའི་ཆས་བྱས་ནས་བསྐྱོད་སྒྲིལས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཉག་

མོད་དུ་བྱོན། མོང་ཤེལ་བྲག་དམར་མདོར་སྒྲིབས་ནས་བྱིམ་དེའི་སྒྲོར་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་ཤིག་སྒྲོང་གསུངས་པས། ཡུམ་དེས་ཁང་སྟེང་དུ་ནས་ཕྱར་བ་དང་
འཛོམ་པས་རྗེའི་མདུན་མཇལ་བར་སྒྲོ་ཡང་པ་མ་དབང་བཅན་པས་འགྲོ་དབང་མ་བྱུང་ནས། ཁང་སྟེང་ནས་ནས་སྒྲོ་མཁའ་གང་ཞིག་སྒྲོར་སྒྲུ་མའི་མདུན་དུ་
འབྲལ་རྒྱར་བོར་བས་རྗོངས་ཤིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ནས་མ་ཕོ་བར་བབས་ནས་སྒྲོ་མ་སྟེང་རྗོངས་ལ་རུབ་པའི་རི་མོའི་རྗེས་ད་ལྟར་ཡང་དངོས་སུ་མཇལ་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོང་།
དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་དངོས་ཀྱིས་མ་མཇལ་ཡང་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་དེ་ལ་སྒྲས་ཤིག་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བྱིམ་དེའི་རྒྱབ་རིའི་གོང་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱག་པ་
ཞིག་དུ་རྒྱང་བྱད་བཞུགས་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་ཞབས་བྲག་དཀར་དུ་ཕྱེབས་སོ། བྱིས་ལོ་དུས་སུ་སྒྲས་མཆན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བསྟམས་པ་ན་པ་མ་གཉིས་ནས་པ་མེད་
གྱི་བྱ་འདི་སུ་ལས་སྒྲིས་ཞེས་བཅན་ཆོག་གིས་རྟན་བགྲངས་པས། སྒྲས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དེས་གསུང་བྱོན་ནས་ངའི་པ་སུ་ཡིན་གོང་གི་བྲག་ཕྱག་ན་སྟོམ་དང་

དུ་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་བཅན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་གོང་མ་ནམས་གྱིས་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདུང་ཡིན་པས་བརྒྱད་
 པའི་རིགས་བཟང་པ་དང་། གདུང་བརྒྱད་དེ་དང་དེར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ཆོགས་གྱིས་གཟིགས་པ་འཇུག་པས་སྤྱལ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་པ་དང་། དམ་ཅན་
 སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་གཏད་པས་ལོག་པའི་རིགས་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་ཉེ་མི་རྒྱས་ཤིང་གལ་ཏེ་བྱང་ན་གནས་སྤར་བས་ལས་འཕྱུར་ཁྱད་པ་སྟེ། བྱད་པར་
 དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གདུང་བརྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཕལ་ཆེ་བར་འགྲོ་དོན་མདོན་ཆན་ཅན་མཐོང་ཆོར་ཆེ་བ་མེད་ནའང་
 འགྲོ་དོན་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། ། ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་
 པར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་གདུང་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤང་མ་ལ་བཀའ་ཡིས་བསྒྲོས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་དུ་མཛད་པས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། བྱི་མའི་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུམ།

གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ངས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་ཡིན་གསུངས། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ན་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་གྱི་སྒོ་བ་
མ་མེ་ཉག་རྟོགས་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པ་ལ། ད་ནི་ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་ང་གྲོང་ཟིན་པའི་འོག་དུ་སྐྱ་གདུང་དེའུ་རྒྱ་སྐྱ་
ཟེར་བ་འདི་ལ་ཁོལ་ལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཅི་མོས་སུ་ཐོངས་ལ་བྱ་ར་གྱིས། ས་སྒྲོགས་གང་དུ་ཉལ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དེར་
ངའི་སྐྱ་བལ་དང་ཡོ་བྱད་སྐྱ་རེ་ཞིག་ལ་གདུང་རྟེན་རེ་བཞེངས། དེའུ་ཉལ་ནས་ལངས་མི་བདུབ་པའི་ས་དེར་སྐྱ་གདུང་ཞིག་ལ་ལོ་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་གྱིས། ལོ་
གསུམ་པ་ལ་རྟོགས་མཆན་ཞིག་འོང་བས་དེའི་ཆེ་གདུང་བཞུས་ལ་ས་དེར་གདུང་འབུམ་བཞེངས། སྒྲོགས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་འགྱུད་ལ་དགེ་བསྐྱལ་གྱིས་དང་སྐྱབ་
བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཅིང་། བསྟན་པ་སྐྱི་ལ་གཞོད་པའི་དམ་སྒྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གཞོད་པ་བསྒྲོག་ཅིང་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བྱིད་རང་ལོ་

འབྲང་ནས་སོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཞལ་ཆེན་བཞིན་བྱང་ནས། དེའུ་ཉལ་ས་རྣམས་སུ་གདུང་ཉིན་རེ་བཞེངས། ཉོར་བྲག་མགོ་རི་ཚྭ་གས་རྒྱལ་རྩེ་ཤ་ར་ཐང་དུ་
 བྱོན་སྐབས། དེའུ་རི་སྐད་ལན་གསུམ་བྱང་ཞིང་རྩ་རྩོག་སྐྱགས་ནས་རྒྱ་བཀལ་བས་གཙང་བོ་རི་དཀྱིལ་ནས་ལམ་དོད་ནས་ཉོགས་ལྷན་དང་འཁོར་རྣམས་བཅས་
 དེའུ་རི་རྩེས་ནས་བདེ་བར་ཐེབས། བྱིས་སུ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའུ་རི་རྒྱ་རབས་དེ་ནས་རྣམ་པ་བཅུགས་པ་དུས་བྱེས་བར་ཡོད། ཉིན་མོ་རི་ཚྭ་གས་རྒྱལ་བཟང་
 ཞེས་པའི་རི་རྩེར་འརྩེགས་ནས་ནོར་བུ་སྤངས་རི་ཞེས་པར་བྱོན་ནས་ཉལ་ཞིང་ལང་དུ་མ་བདུབ་པ་དེར་སྐྱ་གདུང་བཞག་ནས་གདུང་ཁང་བཞེངས་པས་ལྷ་འདྲེས་
 སྐྱགས་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟེར། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་བྱས། དེར་རྩོད་ཀར་ལེབ་མོ་ཞིག་ལ་དེའུ་ས་རྒྱང་རྩེས་ཤིག་བཞག གདུང་
 ཁང་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་མིད་པ་ལ་བྱི་གྲས་སྐར་མོས་བྱད་ནས་རྒྱ་མིག་ཞིག་བཏོན་པས་དེང་སང་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཉལ་གྱི་རི་གྲུ་རྒྱར་གྲགས། དེའུ་དང་ཉལ་གྱི་གཉིས་ནི་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལོ་

ཉག་ཉོག་ས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་སྐྱབ་སྒེ་ཞིག་བཅུགས་པས་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷ་ཁང་དེ་བན་བོན་གཉིས་ཀྱིས་
བདག་བྱེད་པས་རི་བྱོད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཆད་མེད་དུ་བྱུང་བར་སྒྲིང་། གདུང་འབྱུང་དེ་ལ་སྐྱབས་རེ་འོད་འཕྱོ་བ་དང་མཆན་མོ་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པའི་མཐོང་
ཐོས་དུས་ཕྱིས་སྤྱ་ཡང་འོང་འདུག་ཞེས་ཉེ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་མི་རྒན་པོ་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་ངོ་། ། དུས་ཕྱིས་འབྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲི་བཅུགས་ཉོར་བྲག་མགོ་སྤ་ལོ་མཁན་
ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གདུང་འབྱུང་གྱི་སྐྱབ་སྒེའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་དགོས་པའི་བཀའ་དང་དེའི་ཐེབས་སུ་དངོས་རྩས་སྤམ་མཐོར་གནང་ནས་གསར་བཞེངས་བཅོལ་
ནས། འདི་ཞིག་གསོས་བྱས་ན་མཐའ་དམག་དང་དུས་འཁྲུགས་གྱི་ཁ་གཏོན་ཡོན་པར་འདུག་པས་དགོས་པ་ཆེ། བན་བོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་ནང་རྒྱས་མི་
བྱེད་པར་གནས་དེར་བསྟེན་སྐྱབ་དང་སྤྱང་སྒྲིག་གལ་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་པའི་ལྷང་གསལ་བར་གནང་བས། དེང་སྤྱི་ནི་དེར་རི་བྱོད་གྱི་གནས་གཞི་ཞིག་ཆགས་

ས་ལ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། ། དེས་གསང་རྟོགས་པའི་མཁའ་མེད་འཕྱར་ཅུ་ལ་གྱིས། ། རྒྱལ་འཕགས་ཐུགས་གྱི་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་པོར།
 ཅི་བདེར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པུ་ཨ་ལྟར་བཞིན། ། གཤོག་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱལ་ལས་ཅི། ། བོད་ཁམས་ཐུ་ངན་ཐང་དུ་གདུང་བ་བརྒྱས། ། ཉམས་ཉེས་
 རྒྱུར་པའི་ལམ་སྟོར་དུ་བ་པ་རྣམས། ། གྲིབ་བསེལ་དང་ལྷན་འབྲས་ལུ་རབ་ཐུག་པའི། ། ཡོངས་འདུས་སྟོན་བཟང་འདི་རྟོན་སྐལ་བ་སྟོན། ། མཚུངས་མེད་རྩི་
 བཅུན་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ལས་མཐའ། ། མཐོང་འདོད་ལྷ་ཡི་ལམ་འདིས་རང་གི་ལུས། ། སྟོན་པོར་སོང་བ་དེ་སྤྲོད་བཅུ་ན་ཡང་། མ་རྟོན་ད་དུང་རྩིས་སུ་སོང་བར་
 དེས། ། གང་གི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་སྟོན་བཏགས་གྱི། ། སྤྲི་མ་ཀུན་བྲལ་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པའི་དབྱངས། ། ལྷན་པར་སྟོགས་འདི་སྐལ་བཟང་རི་དྲགས་ཆོགས།
 ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉར་མ་རྒྱུར་ཏམ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ། ། ། གསུམ་པུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཛད་པས་མཐུག་བརྒྱ་བ་

བཀོད་པ་དང་། རྩེ་དགེ་དཔལ་སྤངས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཤིང་ཉ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱོད་ས་ཁོ་
 བོ་བོན་གཏིར་སྟོན་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དབྱ་གཏིར་པའི་གཏིར་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་ལུང་རྒྱན་གནང་བ་དང་། རྩེ་དགེ་རྩོད་རྒྱབ་
 ནས་གཏིར་ཆེན་ཆེ་དབང་གྲགས་པའམ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བའི་སྤྱིས་ཆོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱལ་པར་ངེས་པ་དང་། དེང་
 སང་དབལ་གཏིར་པ་གར་དབང་གསང་སྤྲགས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཏིར་ཆེན་འདིའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྤྱིས་རབས་སུ་གནང་ཞིང་།
 ཉག་ཤོད་ཀྱི་རི་ནག་འཛོམས་པ་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་གནས་ཞལ་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་གཏིར་སྟོན་སྟོན་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྟོན་
 གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ས་ཁོ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ངེས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཏིར་སྟོན་རང་ནས་ཆ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་ངོས་

[illegible]

༡༩ །འདི་ལྟར་གནང་བས། སྒོ་ནས་གཏེར་ཆེན་སྒོ་གྲོས་སྒོགས་མེད་ཀྱི་གནས་འདིར་རི་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིལ་བཏོད་སྐབས་མ་འོངས་པར་དེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཞིག་གིས་གནས་འདིའི་ཞལ་འབྱེད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཕྱོན་པ་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་སྟར། མི་ཀུན་གྱིས་དེར་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་མཆོན། དམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདིའི་སྒྲིལ་པར་དེས་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིལ་ཐེང་ནམས་མངལ་ན་བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པལ་ཆེ་བ་རྗེ་འདིའི་སྒྲིལ་བཏོད་པར་དེས་པས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། མ་འོངས་པར་བསྟན་པ་འདི་རྗེས་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་གསེན་ཐང་མ་མེ་སྒོན་དུ་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཞིང་། ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འཁྱུར་བས་རྗེ་བརྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཕྱོན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཀུན་གྱིས་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་སྐྱས་པ། །བྱབ་བདག་

དཔ་སྟོན་གསུང་འབྲུག་

འཆི་མེད་སྤྱ་མའི་གསང་བ་གསུམ། | གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྫོས་གར་འབུམ་བསྐྱར་བས། | དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་ཀྱི། | འགྲོ་ཁམས་སྤྱལ་
བའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་སྤྱར་འཕེལ། | བྱིད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ། | མཐའ་དབུས་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་ཕུལ། | འདི་སྤྱི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་
བའི་གནས། | དཔའ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཀྱང་ཡིན། | གང་གི་གསང་གསུམ་སྤྱི་འཕྲུལ་རི་སྟོན་པ། | མཐའ་ཡས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རྗེས་སྤང་བས། |
ཉག་བྱབ་སྤོན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱལ། | རྣམ་མཁའི་ར་བ་ལས་ཀྱང་བཀལ་མིན་ནམ། | གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་འདུལ་དེར་བསྟོན་པའི། | འཕགས་
པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རྒྱལ། | རི་བཞིན་སྤྱི་སྤྱུལ་ལས་རིང་སྤང་བས། | བརྗོད་པའི་ངལ་བ་བྱིས་པའི་མཆངས་སྤྱི་བྱར། | ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྤྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། | གཉིས་པ་གདུང་རབས་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་བད་སྤྱི་པ་ལ་གསུམ། | མཆུངས་མེད་སྤུལ་སྤྱི་རྣམ་བཞི། | བྱབ་པའི་སྤྱ་རབས་

[illegible]

གནང་། དེང་སང་འདུར་དགོན་དུ་གཤམ། དེ་སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་འཕེལ། མཐར་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན་སྤྱོད་གཤེགས་ཏེ། འཇའ་འོད་ཀྱི་
 ལམ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཕྱོན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཐོང་བར་བྱུང་ངོ་། ། གཉིས་པ་གཤེན་ལྷའི་རྣམ་རྟེན་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ནི། ཡབ་ལས་དབང་བྱིད་གསན།
 གཡའ་རུ་དབེན་སར་ཕྱོན་ནས་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་ཡོངས་འཛིན་ང་བསྟེན། ཉེན་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས། མདོ་སྤྱད་དུ་ཕྱོན་ནས་སྤྱོད་ཞབས་
 གྲག་དཀར་དུ་རི་བྱོད་མཛད། ཙ་རྒྱུད་དང་བྱུང་སེམས་གཤམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྟེལ། འདྲ་ཡུལ་ཆུ་མིག་སྒྲོངས། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་སྤྱད་བྱོ་སྤྱབས་ཅོག་
 ཅོའི་སྐྱོགས་རྣམས་སུ་དགོན་གཞི་རེའི་ས་འདུལ་མཛད་ཅིང་མིང་བཏིང་མཛད། ཡ་མདོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟེལ། སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱད་ལ་རྒྱ་
 རོང་ལུ་རྟོ་ལྷ་གཉན་དུ་བཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། ། གསུམ་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་རྟེན་སྤྱོད་གཤེན་སྤང་ལྷན་ནི། སྤྱོད་ཞབས་

བཅུགས། བ་མི་ལ་སྤྲ་མཁར་བཅུགས་པའི་ཤུལ་ཡོད་ཟེར། འདྲ་ཡུལ་བྲག་ར་གདོད་དུ་སྤྲགས་སྡེ་བཏབ། དེར་རྩོལ་ཞབས་རྗེས་ཡོད། ཉག་ཤོད་དུ་བྱོན་
 ནས་ཡབ་རྗེའི་སྤྱབ་ཕྱག་གི་གོང་བྲག་དམར་ལྷ་རྗེ་སྡེ་སྤྱབ་ཁང་བཞེངས་ནས། དབལ་གསས་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་གནང་། དགུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ལ་མེ་ཉག་དུ་
 སྤྲ་གཤེགས་ནས་སྤྲ་ལུས་རྩལ་སྤྲན་དུ་དེངས་ནས་བཞུ་རྒྱ་མ་ཕྱུང་བས་ཕྱུང་པོ་སྤྲག་མེད་ཕྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་རབས་བཅུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཆེ་དབང་དངོས་བྱོན་ནམ་མཁའ་གཡུང་དུང་ནི། ཕྱབ་ཆེན་ཕྱུང་གོད་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། ཉིན་སྤྲགས་པ་ཙེ་བྲེག་གི་རྩལ་དུ་བཞུགས། ཡབ་རྗེ་དང་
 འདྲ་ཡུལ་སྤྲན་ཆེན་སྤྲ་མ་ལས་དབང་གདམས་ནོས། ཉག་ཤོད་བྲག་དམར་ལྷ་རྗེ་དུ་གདན་ས་མཛད་ནས་འགྲོ་དོན་སྦྱངས། ཆ་བ་རོང་དུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བུ་
 རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་བོན་གྱི་ཡོན་བདག་དུ་ཕྱུར་ཞེས་སྤྲིང་། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་འདྲ་ཡུལ་དུ་སྤྲ་གཤེགས་སོ། །གཉིས་པ་བ་རབས་དངོས་

པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲས། འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་མདུན་ནས་བསྐྱབ་སྤྲུངས་དང་སྒྲིན་གྲོལ་ནོས། ཉེན་སྤྲུགས་ཐོན་དབུ་རལ་ཅན་དུ་བཞུགས། བྱང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 བས་འགྲོ་དོན་རྒྱལ། སྤྲུ་ཆེའི་སྤྲུང་ལ་ཉག་ཤོད་དུ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོས་ཡག་གི་ངོས་སྤྲུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བྱེ་པོ་སྤྲུང་སྤྲུང་དུ་རི་བྲོད་འགའ་ཞིག་སྤྲུལ།
 དགུང་གྲང་དུག་ཅུ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། ། ལྷ་པ་ཨ་ཤར་སྤྲུ་གྲོས་ནི། གསང་བ་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲས། དཔལ་བ་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་བཟ། ཡབ་ལས་
 ཡབ་མེས་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གསན། ཉེན་རབ་བྱུང་དུ་བཞུགས། སྤྲུན་རིར་བྱོན་ནས་སྤྲུ་མདུན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་དབང་གདམས་བྱས།
 རང་ཡུལ་བྲག་དམར་རྫོང་དུ་ཕུར་པའི་བསྒྲེན་པ་དུང་ཕུར་གསུངས། དབལ་ཕུར་ནག་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་འདྲེ་འགོང་པོ་དུ་མ་བདུལ། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྤྲུན་
 ལས་སྤྲུལ། མཆོག་དགེ་སྤྲུང་དུ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྤྲུ་གཤེགས་སོ། ། དུག་པ་བསྐྱར་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། བྱུ་ཆེན་བྱུང་སྤྲུ་གྲོལ་གྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གཞན་ལས་

དབ་སྟོན་གསུང་འབྲིམ།

པ་རྩོ་སྟོར་ཅོག་ཅན་དུ་བཞུགས། རང་ཡུལ་སྟོང་སྟངས་དུ་གཏོ་ཆོག་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། ཡབ་རྩེ་དང་འདྲ་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་བྱང་པ་སྟོ་ཆང་གི་གདུང་བརྟུང་ཚུལ་
བྱིམས་འོད་ཟེར་ལས་དབང་གདམས་མང་དུ་གསན། ཆོས་སྟོགས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆེ། འདིའི་སྤྱ་ཆེ་སྟེང་ཅམ་ལ་རྒྱ་རྩེ་ཤར་ཐང་དུ་གཞི་ཁག་བཟུང་། ཏྲ་
ཁོག་དུ་ས་སྟོང་དབྱ་པ་ཆང་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྐབས་ཡིན་པས་ཕུ་རུའི་ནང་ལུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཆེ། རྩོ་ཁོག་སྟོང་སྟངས་ཏྲ་སྟེའི་མངའ་འོག་ན་མས་སུ་གདུལ་བུ་
རྒྱས། མཐར་ཉག་ཤོད་བྲག་དམར་སྒྲུབ་ཕུག་དུ་སྤྱ་གཤེགས་སོ། ། ། བརྟུང་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ནི། རྩེ་བཅུན་མགོན་པོའི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས། ཡབ་ལས་
རིགས་བརྟུང་གྱི་བོན་སྟེ་རྩམས་གསན། ཏྲ་རབ་བྱང་དུ་བཞུགས། གྲ་སའི་སྟོགས་ཀྱན་ལ་ཐེབས། མཁས་བཅུན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ། རང་ཡུལ་དུ་
ཡང་རབ་བྱང་གཙང་བྱིམས་ཅི་རིགས་འཕེལ། བོན་སྟེ་སྟེ་ནང་ལ་འཆད་ཉན་ཡང་ཅུང་ཟད་དར། མཐར་ཤར་ཐང་དུ་དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པར་སྤྱ་ཡལ་སོ། །

॥ अथ श्रीगणेशस्तोत्रम् ॥

[illegible]

གཅིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་གཏེར་བདག་དུག་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པས་འཁྱུང་ནས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲིགས་གང་བཅུས་པས་སྤུལ་མཁུག་གིས་ཁ་བཅད། ལན་གཉིས་
 སུ་བཅུས་པས་གཏེར་བདག་གིས་མ་གནང་སྟེ་སྤུལ་འཁུག་གཡབ་ནས་སྤུན་ལ་ཕོག་པས་སྤུན་ཡ་གཅིག་ཁ་ཐིག་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། གསེར་དེ་ལ་བཞེན་ནས་འདྲ་
 དུལ་བྲག་ར་ཐང་དུ་ཁོད་སྤངས་གྱི་མི་བརྒྱད་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པས་སྤང་པོ་ཆེའི་མཁའ་ཁྲུང་གི་ས་གནད་དུ་སྤྱབ་ཁང་བདུད་འདུལ་ཡང་ཆེ་
 བཞེགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕོགས་མེད་གྱི་གཏེར་ཕྱོག་གསེན་རབ་གསང་འབུམ་གསེར་གྱིས་བཞེངས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཕོག་ལས་བྱེད་པ་གྱིས་པ་མང་པོས་
 མཐོང་བ་ཡིན་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གཞུང་གི་ས་གནད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆིང་བཏིང་ནས་སྤྱོད་ཁང་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དེའི་རྒྱལ་རིའི་ཕོས་གྱི་
 དུག་པ་རྣམས་སུ་སྤྱབ་ཁང་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་བྲིད་ཐེབས་གྱི་སྤྱོད་མཁའ་མང་དུ་ཐོན་པར་གྲགས། སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱད་དུ་ལན་གཅིག་ཉག་སྤྱད་གི་

དབ་སྒྲོན་གསུང་འབུམ།

སྒྲོན་པ་དང་། གཏོ་ཐབས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆད་ཤེས་པ་དང་། གདུང་དང་རིར་བསྐྱེལ་བྱོན་པ་སོགས་ནི་བརྒྱད་པ་འཕོར་བུ་ཀྱན་
ལའང་མང་དུ་བྱུང་བས་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ནི་ད་དུང་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། སྐགས་བོན་རྩོ་སྐས་ཀྱི་བཙུན་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་
སྐས་གཉིས་བྱུང་བས། ཡབ་ཀྱིས་དེ་རིང་བརྟག་པ་དགོས་གསུངས་ནས་བུ་གཉིས་ལ་ཚུར་ཤོག གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར། གཅིག་གིས་མི་ནག་བསྐྱོས་
གསུངས་པས། གཡོག་མོའི་བུས་ནས་སྒྲོའི་སྒྲིང་དུ་འཛོག་ནས་དབང་བསྐྱར་བེད། དཔོན་མོའི་བུས་མི་ནག་བསྐྱོ་བེད་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྐྱོན་ནས།
གཡོག་མོའི་བུ་སྐྱ་བརྒྱད་དང་། དཔོན་མོའི་བུ་སྐྱ་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས། གཡོག་མོའི་བུ་དེ་ཉིད་ཁོད་སྐྱངས་ཉི་མ་དབང་ལྷན་ཡིན་ལ། དེའི་མཆིད་
ཉི་མ་མགོན་བུ་བ་དེ་སྒྲེ་བོ་སྐྱད་སྒྲོགས་སུ་བྲག་ཕུག་དང་སྒྲོན་ཤིང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ཁྲོད་བུ་བཏང་གི་ནམ་ཐར་བབྱང་བས། ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་བྲིད་འདི་

༡༡། ། ལྷ་ར་ཁོ་མས་ནས་བཞུགས་པ་གང་ལགས་ཞེས་བྱས་པས། ང་རང་ཁོ་མས་ནས་ཡོད་པའི་དོན་ངའི་འཁོར་བ་རྒྱང་གིས་བྱིར་གསུངས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་
 གླ་མ་འཁོར་བ་རྒྱང་བྱིར་དུ་གྲགས། སྐྱ་གཞོན་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱ་སིལ་སྒོགས་ནས་སྐང་ཁ་ཞིག་ནས་ཤར་གྱིས་འཕྱར་ནས་བྱོན་པས་ཕྱིས་མ་མཐོང་།
 དོན་དུ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པར་གྲགས། གླ་མ་དེའི་སྐབས་ཕྱག་དང་ཞབས་རྗེས་སྒོགས་ད་དུང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད་དོ། ། བརྒྱད་པ་དེ་ལ་གླ་མ་སྒོ་སྒྲིལ་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་བྱོན། ཉི་མ་དབང་ལྷན་གྱི་མཆེད་ཡ་སྐགས་སྐྱོན་གྱུ་བ་ཚོད་བྱ་བའི་སྒྲས་སྒྲུ་འབྱུངས། དེ་ཉིད་གྲེ་བོ་སྟོད་སྟོད་སྒོགས་ཉག་སྟོད་སྟོགས་ཀྱི་མཚོད་
 གནས་མཛད། ཡི་དམ་དབལ་གསས་རམ་པའི་ཞལ་གཟིགས་པར་ཡོངས་སྒྲུ་གྲགས། དེའི་སྒྲས་གླ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བྱོན། ཉིན་རབ་བྱུང་ཡིན་ཅིང་བོན་
 གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྐགས་རྟེན་མའི་སྟོག་ལའང་འབྲེལ་པ་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་ནས་གླ་མ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ་བྱོན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་

མཆེད་ཁོད་སྤངས་ཡ་སྟག་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད། ཉེན་སྟགས་བོན་ཙ་བྲེག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས། གྲེ་བོ་སྤྲུང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་གསལ་དང་ཚོགས་པ་བསྤྲུངས།
 སྤྱ་གཞོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ནས་མཁའ་འགྲོས་བསྟུ་བ་བྱུང་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཅིག་མཛད་འབྲལ་སྟོ་བུར་དུ་སྤྱ་གཞོགས་པར་གྲགས། དེའི་སྤྲུལ་ཁོད་སྤངས་གཡུང་དུང་
 གཙུག་ལུང་དེ་སྟགས་བོན་ཙ་བྲེག་ཅན། རེ་འགར་སྤང་བ་གཏད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། གེ་ཁོད་ལ་རྒྱན་བསྟེན་མཛད་
 ཅིང་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མ་ཀྱན་བཟང་འོད་གསལ་ལྟོན། ཉེན་རབ་བྱུང་ལ་བསྟུང་གེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་སྤྲུན་ཅིས་
 སྟགས་ཀྱིས་པན་སྟགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆེན་མཛད། དེའི་མཆེད་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འཆང་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་དང་། བ་ཇོ་ཡོ་རྒྱན་
 རབ་བྱུང་བྱུང་བསྟུན་མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པ་དང་། གཞེན་བསྟུན་གཡུང་དུང་བསྟུན་འཛིན་འོད་ཟེར་རྣམས་ལྟོན། རིག་འཛིན་ནོར་བུ་ཉིད་སྟགས་བོན་ཙ་བྲེག་

[illegible]

༡༡། འཕྲོ་ཏུ་བཞུགས། སྤྱི་སྤྱངས་སྒྲོར་གསུམ་སྤྱུངས་གཏེར་རྟེན་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྤྱུགས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆེ། ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་
ངག་རྒྱས་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཆོག་གི་རྣམ་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོན་ལམ་གལ་ཆེ་གསུངས་ནས་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་ལ་
བརྩོན་པ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་འདུའ་ཀར་ཕུ་སྤྱི་ཏུག་པོ་ཞིག་གནང་འཕྲལ་སྤྱི་པོ་ནས་འོད་ཕྱང་གཏུག་ཅམ་ཞིག་ཐལ་གྱིས་འསྐྱེས་ནས་གསེགས། མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པ་
ནི་པོན་ཆོས་རིས་མེད་སྤྱོད་སྤྱི་ཤིང་བྱ་བ་ཏང་ཀུན་སྤྱང་གི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཕྱོན་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་ལོགས་སུ་གསལ་
བ་ལས་ཤེས་འཆལ། གཡུང་ཏུང་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་ནི། གྲུ་ས་སྟན་རིར་ཕྱོན་ནས་ཏུང་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཤིང་ལོ་དགུར་བཞུགས་ནས་སྤྱིགས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་བསྐྱེད་ས། ཉག་རོང་ཨ་སྟ་ཁང་ཆོན་ཏུ་ཉིན་བཞེངས་དང་ལས་པའི་གཏེར་ཁུར་སྤྱུངས་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་འཁྱོམ་བསྟན་ནས་

སེམས་སྒྲིག་ས་གི་ཉམས་བཞེས་དང་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཡི་དམ་མཛད། གཉིད་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཐུགས་དམ་མངའ། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདུས་
 རྒྱུ་ཆེ་མཐར་ཐུན་ནས་རེ་ཞིག་ད་ལོ་ཁོ་བོ་གཤེགས་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས་ནས་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བདུན་གཅིག་གནང་
 མཐར་ཐུ་གཤེགས། རིག་འཛིན་ནོར་བུ་སྐྱ་མཆེད་གི་སྐུ་སྐུ་མཁན་སྤྲ་མ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་དང་སྐགས་འཆང་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་བྱོན། མཐུ་
 སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། བྱིས་པ་ལོ་བཞི་ལོན་ནས་ཁོ་བོ་སྐྱ་ཆེ་སྤྲ་མར་འབྲོག་པའི་སྤྲ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་དྲན་གསུངས། གསང་སྐགས་སྤྲིང་པའི་གཏེར་གསར་སྐྱར་
 དང་གུ་དྲག་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད། གུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་ལྷང་བསྟན་དང་དག་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་གཏེར་ཐུན་སྤྲ་སྐྱབ་སྐགས་ཅི་རིགས་ཡོད། ཉམས་གི་སྒྲུང་
 བར་རིགས་དྲག་དང་ཞིང་ཁམས་སྐགས་དག་མ་དག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ངོ་མཆར་བ་དང་། རྟོ་ལ་ཐུག་རྗེས་བཏོད་པ་སྐགས་སྐྱབ་ཉགས་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་མཛད།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་དངོས་མེད་འོད་སྤངས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྲིམ་གར་སྤྱ་ཆེན་ཁོད་སྤངས་སྤྱན་པ་ན་མ་མཐའ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱ་ཅི་གསལ་མཐའ་གསང་བ་སྒྲིམ་
 དགྱའི་ཚ་བ་གསལ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤངས་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཡང་བཅུད་ཚོད་པ་བསྒྲིག་པ་དབལ་གསལ་རམ་པ་སྤྱི་གསུང་བྱ་གསུང་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་དང་། སྤངས་མ་ཅི་མང་
 ཡང་དབལ་གསལ་སྤྱི་བཀའ་ཉན་སྤྱི་སྤྱལ་བདེ་འགྲོ་གསང་ཡུམ་གཙོས་པའི་བོན་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱི་དྲུག་དྲུ་བྱ་གསུང་པ་ན་མཐའ་གཙོ་བོར་སྤྱི་སྤངས་དྲུ་བསྤྱི་བོན་པ་དང་།
 རིང་ལྷགས་གྱི་བོན་སྤྱི་ཅི་གསང་སྤྱི་གསུང་གསུང་མཐའ་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱི་དང་ཅི་རིགས་སྤྱི་སྤངས་ཡང་། གཙོ་ཆེ་བ་བཀའ་མ་ཞང་ཞུང་སྤྱི་བསྤྱི་སྤྱི་སྤྱལ་དང་གཉེར་མ་སྤྱི་
 ཞུ་སྤྱི་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་ཡུམ་ཡས་སྤྱི་བོན་པའི་བསྤྱི་བོན་པ་སྤྱི་དང་གྱི་བོན་སྤྱི་བཤད་སྤྱི་བྱ་ཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གཉན་ལ་ཕབས་པའི་གཞུང་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱལ་དང་། བཀའ་
 བབས་གྱི་འབྲུག་དོགས་ནི་སྤྱི་གསང་ཅན་ན་བཤད་སྤྱི་བྱ་ཞུང་གྱི་བཀའ་བབས་གཉིས་སྤྱི་སྤངས་བ་ཡས་ཁོད་སྤངས་སྤྱི་རབས་གོང་མཐའ་རིང་ལྷགས་སྤྱི་བྱ་ཞུང་གྱི་བཀའ་

༄༅། །བབས་ཡིན་པས། ད་ཉི་ཤེས་བར་དུ་མདོ་སྔགས་བྲམ་མེད་སྤྱི་དང་། སྤྱི་སྤྲངས་སྒྲོར་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་དང་། མ་རྒྱུད་སྒྲོར་གྱི་བབས་ལམ་དང་། ཡ་རྩོགས་སྟན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྦྱབ་རྒྱུད་བསྟེན་པའི་ཙུ་ལག་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྟོན་ལས་གྱི་སྦྱག་བཞེས་ནི་གཙོ་ཆེར་མདོ་སྔགས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་བམས་ཅད་བབས་གྱིས་བསྦྱང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་ལྟ་གཡང་སེལ་གསུམ་སྔགས་གྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་སྟོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་མཛད་ཅིང་བར་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། མི་མིན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཀའ་དང་དམ་འཁུག་བསྒྲགས་ནས་བདེན་པའི་བོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བར་པའི་ས་བོན་བསྦྱར་བ་ལ་གཅེས་པ་རྒྱར་ལེན་པ་ཁོ་ན་སྦྱག་ལེན་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲོ་བསྦྱར་ནས་སྟོབ་གནས་གོ་ས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་གཟི་བྱན་བསྦྱང་ནས་བོན་གྱི་ཆེ་བ་འབྱེན་པའི་

རིང་ལུགས་ཁོ་ན་ད་ལྟར་གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་སྤང་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཀའ་བས་ནང་དུ་ཉམས་ཉོགས་གྱི་
གཟི་བྱན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་གང་པན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཅི་འགྱུར་མཛད་ཅིང་། གཏེར་ཆེན་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་ལེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱི་བ་
ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བན་བོན་ཀུན་ལ་རིང་ནས་སེལ་མ་བྱུང་ཞིང་གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་ལུགས་འཛིན་གྱི་ཆགས་སྤང་མེད་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལ་འགྲོ་
དོན་གྱི་སྒྲིལ་ཡང་ཆེས་ཡངས་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་ལུགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་ཡང་སྟོད་མངའ་རིས་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲན་རི་བ་སོགས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མངའ་འོག་
ནས་བྱུང་པའི་ཡུལ་མན་ཆད། ཤར་རྒྱ་ནག་ལ་ཉེ་བའི་ཨ་མདོ་ཁོད་པོ་ཡན་ཆད། ལྷོ་ཆ་བ་རོང་དང་བྱང་རྟོར་ཡུལ་འབྲོག་སྡེ་ཚུན་ཆད་སྤོང་ལས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པས་མཚོན་མདོ་ཁམས་སྤྱིའི་དབྱང་གཉིན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པ་གོང་འོག་གི་ལུགས་ལས་གསལ་བས་སྟོན་ལྟར་ཉམས་གྱིས་ངེས་པར་བྱོས་ཤིག

༡༡། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། །རིགས་བདག་དྲན་པ་ཡི་དམ་དབལ་གསལ་རམས། །སྤང་མ་སྤང་རྒྱལ་བོན་སྤེ་སྤེ་འབྱུར་གཙོ། །བཀའ་བབས་སྤྱབ་བརྒྱད་
སྤོན་ལས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །གནས་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་གདུལ་ཞིང་མདོ་སྤྲུང་ཡུལ། །ཞེས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
གཏེར་ཆེན་སྟོ་གྲོས་སོགས་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་སྤྱ་རབས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཆང་རྟིང་པ་སོར་བུ་ཅི་རིགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །ཡུལ་ཁམས་སུ་
ལོ་རྒྱུས་དག་རྒྱན་ལ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་། །རང་གིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་མཐོང་སོས་སུ་བྱུང་རིགས་ཀྱང་སྤྱར་ནས། །བསྟན་ཅིས་སྤེ་སྤེ་རྣམས་དང་
ལེགས་པར་བསྟུན་ཏེ་ཡུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཁྱངས་དང་སྟན་པར་གསལ་བར་བསྐྱབས་ནས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པའོ། །རྗེས་སུ་སྤྲུལ་པ།
སྤྲིད་ན་མདོན་པར་མཐོ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཁམས། །སྤྱབ་པ་མཆོག་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་གདུང་། །ཡོན་ཏན་གཟི་འོད་འབར་བའི་ནོར་བུའི་ཏྲུག་ །འཇིག་

ཉེན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མངོས། ། གང་ན་གདུང་རབས་རིམ་པར་བྱོན་ནམས་ཀྱི། ། མཚན་གྱི་སྒྲིང་བུ་ན་བར་སྒྲན་པ་དེར། ། མཐའ་འཁོབ་མིང་གིས་
 ཉམས་པའི་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་། ། རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་མགོན་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད། ། ཚུལ་འཆོས་པགས་པས་གཡོག་པའི་སྤྲ་མའི་ར། ། རྫོང་ས་པའི་གྲོང་དུ་སྦྱང་
 རྩེ་སྤྲ་ཆེ་ཡང་། ། དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་ཉི་མཐོང་བརྒྱུད་བའི་ཆེ། ། རང་གཤེས་སྒྲིང་རན་འབྱེན་དང་བྱུང་པར་ཆེ། ། མཚུངས་མེད་དཔོན་གསལ་རིམ་བྱོན་
 རྒྱལ་གྱི་དྲིན། ། ཆེ་བའི་དཔེ་རུ་སྦྱང་གསུམ་རི་སྦྱེད་གྱི། ། རི་རབ་མ་ལུས་སྒྲོགས་སུ་སྦྱངས་ན་ཡང་། ། བྱེད་པོས་སྤང་ལ་མཉམ་སྒྲུབ་མེད་པར་དེས། ། ཞེས་
 བུ་བ་བ་ནི་བར་སྒྲུབ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། སྤྲ་ཡང་སྤྲས་པ། ། རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་གྱི་གསང་མཛོད་ཟབ་མོར་མངའ་བཞེས་ཤིང་། ། གདུལ་དཀའ་འདུལ་
 བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཆེ་བས། ། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ནམས་སྦྱོང་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། ། འགྲོ་འདུལ་དབལ་གཤེན་དབྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་

༡༡། ། བཀའ་དྲིན་དྲན། ། གངས་ཅན་ཤར་སློགས་བོད་ཆེན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། ། འཛིགས་མེད་གྲུབ་པའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་ལེགས་བརྒྱར་ནས། ། གདུལ་
བྱའི་ཆོགས་རྣམས་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པ། ། གྲུབ་རིག་འཛིན་པའི་སྤྲ་རབས་ཇི་སྟེད་ཕྱོན་དེ་མད། ། གང་གི་རྟོགས་བརྗོད་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་
ཐུན། ། གདུལ་བྱའི་དད་པའི་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་རུ། ། རོ་མཆར་བདུད་ཅིའི་བསེལ་འོད་དང་བཅས་པ། ། ཡིད་ཅན་ཀུན་དགའི་དཔལ་དུ་སྟོམ་མེར་གསལ། །
འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ། སློ་དམན་འཛིགས་པ་བརྟེན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས། ། འགྲོ་ཁམས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་
ཐིབས་ལ། ། རང་དབང་བརྒྱར་བའི་ཐིན་ལས་སློགས་ཀུན་ཁྱབ། ། དུས་མཐའི་སྤྱོད་པ་སྤུལ་གདུག་ལྟ་བུའི་བྲོད། ། སློགས་ཞེན་དུག་གི་ཁ་བརྒྱང་མི་བཟང་བས།
གཤེན་བསྟན་སྟོན་མེ་མོག་པོ་བྱེད་དུས་འདིར། ། འཕགས་རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུ་ཅལ་ཕྱུངས་བར་རིགས། ། བདག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་སྤྱབས་འོག་དུ། །

ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི། ། གདུལ་དཀའི་ཞིང་དུ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་ཡིས། ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་གཡར་དམ་ལེན། ། དེ་ཉིད་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུལ། ། མདོར་བསྟུས་ངག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་མཐུས། ། འགྲོ་རྣམས་ཐོན་ལས་སྦྱེས་པའི་དད་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་
 ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་དག་གཤེན་བསྟན་པར་འདོད་དགའ་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། ཡངས་པའི་སྦྱོང་གྲུའི་ཕན་བདེའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ།
 འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་འགྲོ་གྲུན་འཛོ། ། ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་ཁོད་སྤངས་དབྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ལ་རྒྱས་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་ཉག་ཤོད་ཀྱི་རི་ནག་འཛོམ་པ་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་སྦྱབ་སྤེལ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་དུ་ལོ་གསུམ་སྦྱོགས་
 གསུམ་དུ་བཅད་རྒྱར་གནས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་གཙུང་སྤྲ་མ་དམ་པ་ནས་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྟུས་མཆོམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་ནས་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུའི་

॥ अथ श्रीगणेशोत्थान ॥

གཡུང་རྩུང་བདུད་འདུལ་སོགས་གྱིས་ཡོན་ཏྱར་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། ། བཟླ་ལམ།

༄༅། ། ཡིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་དབལ་རི་རྟག་པོ་གནམ་རྩུགས་ཡང་རྒྱུད་གི་ཡུང་
བྱུང་པེས་པའི་ཆེ་བ་གཡུང་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

ལྷགས་རྫོང་། དབལ་བྲག་རི་ནག་འཛམས་པའི་གནས་སུ་ཤར་། ། ཞེས་པའི་ལུང་སྒྲིལ་རིག་པ་དུངས་པའི་ངང་། ། གནས་མདུན་བསང་དང་ཚགས་
མཆོད་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། ། དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱོད་འབྲུགས་པའི་སྒྲིང་། ། བདེ་འགྲོ་གསང་ཡུམ་མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ། ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་
དེལ་ལ་ཞོན། ། བོན་སྒྲིངས་སུང་མའི་ཚགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ། གནས་བདག་ལྷ་བཙན་དེགས་པ་གཙོ་འཁོར་བཙས། ། མངོན་སུམ་སྒྲིང་གྲོགས་ཚུལ་
ཀྱིས་དུང་བཙས་བྱོན། ། ཡ་མཚན་ཉེན་འབྲེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤར། ། གསལ་མཆོད་དམ་བསྐྱགས་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་བཙོལ། ། དེ་ནས་ལོ་དེར་གྱུ་
དུ་རིན་པོ་ཆེ། ། དག་པའི་སྤང་བར་མཇལ་ཆེ་འདི་སྐད་གསུངས། དུན་པའི་བྱུང་སྐྱེས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་རྗེ་། ཡོ་རྒྱུན་བདག་གི་རྒྱལ་པ་པེ་རོ་དངོས་།
འགྲོ་འདུལ་སྤང་ཆ་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་། ། འཇམ་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་ཟབ་རྒྱས་གཏེར་གྱིས་འགོངས་། ། བྱུང་འཕགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱགས་གསུམ་དུན་

དབུ་སྟེང་གཞུང་འབྲུམ།

དབུས་སྟེང་དབུ་སྟེང་གཞུང་འབྲུམ་སྟེང་ཆེན་པོ་། བཀ་དུ་མི་འབྲུར་གཞུང་དུང་སྟེང་ཆེན་པོ་། བུང་དུ་མི་འབྲུར་སྟེང་གཞུང་ཆེན་པོ་།
ཅུང་དུ་འབར་བ་དབུ་སྟེང་ཆེན་པོ་། ལྟ་དུ་ཁ་རམས་སྟེང་གཞུང་ཆེན་པོ་། བཀ་སྟེང་གསལ་བྱེད་ཤེལ་དཀར་སྟེང་ཆེན་པོ་། བུང་ཤར་མི་གཞུང་
གཞུང་ཆེན་པོ་། བུང་ཅུང་བེར་ལྟ་གསལ་གྱི་སྟེང་ཆེན་པོ་། ལྟ་ཅུང་མངོན་སྟེང་དུག་པོ་སྟེང་ཆེན་པོ་། དབུ་སྟེང་ཆེན་པོ་དབུ་སྟེང་གཞུང་
སྟེང་ཆེན་པོ་། མི་འབྲུར་གཞུང་དུང་མི་ཤེལ་སྟེང་ཆེན་པོ་། གསལ་སྟེང་ཆེན་པོ་འབྲུར་མ་འབྲུར་འབྲུར་པ་ན་། ལྟ་དུ་རྟ་རྟ་ཆེན་པོ་གཞུང་སྟེང་ཆེན་པོ་།
འབྲུང་། འབར་པོ་སྟེང་ནས་དེགས་པོ་སྟེང་ཆེན་པོ་། བཀ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་དུག་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་བཞུགས་པོ་། བཀ་གྱི་དབུ་སྟེང་གཞུང་ཆེན་པོ་དམ་ལ་འབྲུང་།

གནས་ ༡༡། ། ཤན་ཕྱེད་སྤྱན་བདུན་སྟོབས་ཀྱང་རབ་དུ་ཞི་ ཅ་ག་བཅུ་གསུམ་བར་རིས་ཤོག་དྲིལ་ལྷ་ ནག་པོ་འབར་བ་རྩལ་ཞེས་ལག་དུ་ཐོན་ གཞན་
 ཡང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་ སྤྱང་མ་གཏེར་བདག་བཙུལ་བསྐྱལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་ ཞེས་གསུངས་ཟབ་པའི་གསང་བ་དུ་མ་བསྟན་
 བཞི་ ལྷགས་མོ་ཕགས་ལོའི་ཆོས་ལ་རི་ནང་ཞེས། ། རྩམ་རྒྱལ་རྫོང་དུ་གཞུང་སའི་སྤྱི་བྱ་བ་ཀྱི། ། སྤྱི་རིམ་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོ་རང་ཁར། ། རྒྱུ་སིང་ཏ་ལུ་
 ཁའི་ཞལ་མཇལ་ཆོ། གྱེ་རྟོ་ པརྩ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡི་ སྤྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཐབས་ཤེས་རོལ་པར་ཤར་ ཏུས་ཆོད་ས་ཡི་གཡང་ཉམས་
 ལྷ་ སུམ་ཅུའི་དུས་ རྒྱ་སོག་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་རྒྱལ་ཁམས་འབྱུག་ བསྟན་པ་ཁོངས་འབྱུགས་རྒྱུང་དགྲུགས་རྩལ་སེར་འབྱེད་ དབྱས་གཙང་

॥ म. अ. ५. ७७ ॥

ཁམས་ཀྱི་བཞི་མདོ་བྱ་ར་ལམ་། འགགས་མདོ་ཤར་རྒྱབ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ལ་ཤོར་། འཆུབ་འཆུབ་སྒྲིལ་ནག་ཉི་མའི་འོད་སྒྲིབས་ཆེ་། གནམ་སྒྲིལ་
གསལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་ཆེན་ཤར་། དེ་དུས་གནམ་ལྷགས་སྒྲིལ་གི་ས་ཆེན་བཟུང་། རིས་མེད་བསྐྱེད་ནམས་ལྷན་སེལ་སྒྲིལ་མེད་འགྱུར་། རྒྱ་བོད་
ཡོངས་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་རེ་འགྱུར་། སྒྲོ་ཁ་མ་འགྱུར་ཉིན་འབྲེལ་རྟོགས་ལ་རེམ་། ཞེས་གསུངས་སྐར་ཡང་དེ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་གནང་། རྒྱ་སྐད་ལྷགས་ཀྱི་
ལྷགས་བྱ་རྒྱ་ཕག་ལ་། ཀྱི་ཤན་དུང་ཕི་ཁག་བཞི་གཡོ་བའི་ཆེ་། གནམ་ཀྱི་ཆར་རྒྱ་མཁའ་ལ་སྐྱད་པའི་རྟགས་། ཉི་འོད་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིགས་སྐྱ་སྒྲིལ་འགྲོས་བྱེད་།
ཟླ་འོ་མེ་ཤན། རྟོན་ཐན། ཡུ་ལེ་ཀྱི་སྐྱ་ཤན། །ཤིང་ཐན། ཀྱི་ལིང་ཏང་། རུན་གི་འུག་ཏང་ཤན། མིང་ཆེན་རྟ་ཆེན། མཐའ་

གནས་

ལྟ་

ལྟ་

༄༅། །མི་ཕྱི་སྒྲིང་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །མཆན་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆན་དབུ་ཐོད་དར་སྟོན་གསལ་ལོ། །རྒྱ་མཚོ་འི་སྟོང་དུ་ཁུ་བུ་ལྷིང་ལྷིང་འཁོར་ལོ། །ནམ་ཟླ་དུས་
ཚོད་མི་སྟོན་མས་རང་ཡལ་འགྱུར་ལོ། །འཇིག་རྟེན་དཔུང་བསྐྱེད་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ངོ་མས་ལོ། །ཐབས་ལྷན་འཕྲུལ་མཁན་སྟོབས་བསྐྱུར་དུས་ཚོད་འཇིན་ལོ། །
རྟེན་འབྲེལ་གཞི་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལོ། །དབང་པའི་སྐལ་བཟང་མཐུན་པའི་སྦྱེས་བུ་དེ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་འབང་ལྷ་སྟོན་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལོ། །ཉེར་ལྷན་
ལས་འབྲེལ་མཐུན་པས་སྟོན་ལས་སྦྱོངས་ལོ། །དམ་སྟི་རུ་བྱའི་ལྷ་ལོག་གེགས་ལས་བྱོལ་ལོ། །རིག་འཇིན་རིགས་ཀྱི་བྱགས་རྫོས་སྦྱོང་བས་ན་ལོ། །འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་མ་འོངས་དུས་ཀྱན་དུ་ལོ། །བུ་ཁྱོད་རི་མཐོར་རྩེ་ལ་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་ལོ། །ཉག་ཕྱན་གནམ་རུ་རྩོན་པོས་རྫོང་མདའ་འགོངས་ལོ། །འཕྲང་ཆེན་

སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པའི་འབེན་ཆེན་གཏོར་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་སྒྲོངས་དང་བགྲང་ལུགས་ཤེས་། དགོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་ན་།
གཡོ་བའི་དར་བརྒྱད་སྒྲིགས་ཀུན་རྒྱབ་ཀྱིས་འཕུར་། ཞེས་གསུངས་དེ་རྗེས་ཞལ་མཇལ་འདི་སྐད་སྟུལ། ཅོད་ལྷན་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ཆོད་འདིར་།
སེམས་ཅན་ལས་ཞན་བསྟན་ལ་བར་ཆད་མང་། མཐའ་བཞི་འདྲེ་གོད་གདུག་པའི་དབལ་ཁ་གཡོ་། མི་མཐུན་ནད་རྒྱས་གྲུབ་མཐའི་ཅོད་པ་
འཕེལ་། བོད་ཁམས་མགོ་མེད་ཡན་ལག་སྔ་སྔར་འཐོར་། ཁམས་དབུས་སྟག་བསྐལ་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ཆེ་། མཐིང་ནག་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་
དབལ་གྱི་རྫོང་། མི་འབྱུར་གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་གྱོན་། ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་། ཐ་ཆོག་དམ་བདར་བྱགས་དམ་
སྒྲོང་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཉྱགས་གསང་བའི་རྒྱ་དེ་བཀྲོལ་བར་བསྐྱལ་། ལས་དུས་འདི་ལས་སྒྲོབས་པའི་ཐབས་དེ་ལོངས་། ཞེས་དང་དེ་རྗེས་ཞལ་མཇལ་འདི་སྐད་

གནས་

ལྟ་

ལྟ་

༄༅། ། གསུང་། ལྷགས་ཡོས་ན་རིང་གྲོས་གྱི་སོ་ནམ་བྱེད་ རྩ་འབྲུག་ནག་པོ་གནམ་དུ་ལིང་ལིང་གཡོ་ ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་ནག་མགོ་བོ་གསུམ་པའི་སྐབས་
 མི་མང་མགོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ས་མི་ལོན་ རྩ་བུ་དཀར་མོའི་དབུལ་གྱི་ལྷ་བ་གྱུན་ བག་ནག་དུར་མོ་མདོ་དབུས་མིང་པར་བྱབ་ ལྷོད་སྤིང་ནམ་མང་
 ཡ་མ་བྱང་དུ་འབྱུར་ གནམ་ནས་ལྷགས་བྱན་འཁོར་ཡང་རྫོང་མི་འཇིག་ ལྷགས་གྱི་རྩུན་བག་མ་ཆད་རྫོང་ཡང་བཅན་ དབུས་རི་དཔག་བསམ་རྫོན་
 པའི་ཡང་ཅེ་ལ་ འབྲན་བྲལ་བྱང་ཆེན་འདབ་གཤོག་མཁའ་ལ་རྩུས་ ཞིང་འདིར་ལྷ་སྒྲུ་མི་གསུམ་དགོས་དབྱིག་དེ་ མ་བགོས་སྒྱི་ཡི་དབུ་རྩུན་ཐོབ་བར་
 འབྱུར་ དབུལ་ཐོངས་རྩུད་ཞི་སྒྱི་སྒྲོས་དཔལ་ལ་སྒྱུད་ ཞེས་གསུངས་དག་པའི་རྩང་ཆ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ། དེ་རྗེས་ལྷགས་བྱིའི་ལྷ་ཡི་ཡར་ཆེས་ལ། ། ལྷ་
 རུ་སྒྲོབ་དཔོན་དངོས་མངལ་དབྱིས་རྩུལ་གྱིས། ཡོ་རྩུན་བདག་གི་སྒྲས་གཅིག་ཕུ་ ཉན་དང་སྒྲིགས་མའི་མཐུ་སྒྲིན་ཆེ་ བསྟན་པའི་བྲན་ལས་འཕེལ་འབྱིབ་

མང་མོ་ དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་མོ་ ཐུགས་དམ་ཟབ་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་མོ་ སྐུ་ལ་མེ་ཉི་ག་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་མོ་ གནས་ཆེན་གནས་སྐུ་མ་ལ་མོ་
 དུས་སྐབས་སྐུ་ལ་པ་རེ་རེ་འགྲུང་མོ་ བོན་ཆོས་གཏེར་ཁ་དུ་མ་འདོན་མོ་ བྱད་པར་མདོ་སྐྱད་ན་གས་ཀྱི་ཡུལ་མོ་ གནས་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་ཚུལ་མོ་ ཞི་བ་ཁ་
 བ་ལེགས་རི་དང་མོ་ རྒྱས་པ་ལོ་རྒྱུ་ཡང་ཆེ་དཔལ་མོ་ དབང་ལ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་སྒྲིང་མོ་ དུག་པོ་གནས་སྐུ་གས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་མོ་ ཡབ་སྐུ་གསུམ་དང་
 ཡུམ་བཞི་ཡིས་མོ་ ཕྱིན་སྐབས་སྐུ་ལ་པའི་གནས་དེ་ལས་མོ་ སྐུ་ལ་ལྷན་བྱེད་གིས་དབང་བའི་གནས་མོ་ དབང་དང་དུག་པོའི་སྐུ་ལས་འཕེལ་མོ་ དེ་ལ་གནས་
 ཐུན་བསྒྲིག་བའི་ཚུལ་མོ་ ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་བརྒྱན་པ་བཟུང་མོ་ བརྒྱུ་ཉི་གས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་མོ་ འགྲོ་འདུལ་གསང་སྐུ་གས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་མོ་ ཐབས་ཤེས་གར་
 གི་སྐུ་ལས་རྒྱས་མོ་ བསྐྱུ་དང་བསྐྱུ་འདོན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་མོ་ ཞེས་གསུངས་འདྲུམ་པའི་མདངས་བཅས་ཡིས་མོ་ དེའི་རྒྱུ་ལ་དེའི་སྐུ་ཆེས་ལ། མི་རུབ་

གནས་

བདུན་

ལྷོ་

༡༡། ། དགོན་དུ་གཏིར་གསར་གྱི་ དབང་ལུང་འཆད་སྐབས་གཏིར་གྱི་གྲགས་ རྒྱུ་དབང་མོའི་ཉམས་སྤངས་ལ། ། མི་གཟུགས་བརྩིས་ལྟ་ཆེ་བ་ཞིག
 །གཏིར་ཆེན་ཉིད་ལ་ཞེས་བཅས། །ཁྱུ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྤང་དང་། །ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་མཆོམས། །མ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་མངོན་མཇལ་ནས། །གནས་
 བལ་འབྱེད་བའི་བརྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། །ཡེ་མེ་ གསང་བསྟན་ཕྱིན་ལས་སྦྱངས་པའི་དཔལ་ སྒྲགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲགས་མཛད་མེ་ །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པར་རྣམས་ སྒྲིགས་མའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ གནས་ཆེན་གནས་སྟན་དུ་མ་ལ་ ཟབ་གཏིར་སྒྲིབ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་གྲགས་ གནས་འདི་རི་ནག་
 འཛོམས་པ་སྟེ་ འཆི་མེད་གསང་འདུས་གཤེན་གྱི་རི་ སྒྲ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་སྐྱེད་པའི་གནས་ འོད་ལྟན་ཀྱན་སྒྲིབ་མཆོ་རྒྱལ་གནས་ །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 སྒྲིབ་གི་ཐིག་ རྒྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་མངོན་ཆེན་པོ་ མེ་ལོང་འོད་བཟ་སྒྲ་སྟན་བཅས་ གཡུང་དུང་རྒྱུངས་ཆེན་གསང་ཕུག་ཡོད་ རྒྱལ་བསྟན་སྒྱིད་དང་

དཔལ་ལྷན་གསུང་པའི་པུས།

པོན་བསྟན་གྱི་ རྗེས་འཇུག་སྟོན་གྱི་ལ་སྐལ་བ་བཟང་། གསང་དང་ཐ་ཆོག་གཡེལ་མེད་སྟབ་། དམ་ཇུས་ལུང་གི་ཕྱག་སྟོན་སྟུ་བཟུ་། ཞེས་གསུངས་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས། ། སྟེ་ནང་མཐུན་སྟེན་འཛོམ་པའི་རྒྱས། ། གནས་འདབས་ཉེ་བའི་སྟོགས་སྟུ་སྟེན། ། དེ་ཆེ་དབྱིངས་ཉིད་ཡངས་པའི་མཁར། ། ཡོ་རྒྱན་
ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་མཇུག། ། བེ་རོ་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། ། ལྷས་ངོར་འལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡོ་མ་མཆོ་རྒྱལ་བེ་རོ་ཙ་ན་གཉིས་། རྟེན་སྟེན་མ་ལྟ་
བདོ་དུས་གྱི་ཐ་མའི་ཆེ་། གངས་ཅན་མདོ་སྐད་འབྲི་ནག་རབ་སྐད་འདི་། མོད་ཆེན་གཙོ་བོ་ནགས་མོད་ཡ་རྫོང་ལུང་། རིགས་གསུམ་སྟུ་གསུང་བྱགས་གྱི་
གནས་ཆེན་གསུམ་། རྣམ་སྐད་སྟུ་ཡི་གནས་ཆེན་ཁ་བ་ལེགས་། ཀུན་བཟང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་། སྐྱ་སེང་གསུམ་གི་གནས་ཆེན་སྐད་སྐད་
བྱག་། སྐྱ་དབྱངས་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་། གསང་བདག་བྱགས་གྱི་གནས་ཆེན་ལྷགས་མདུད་སྟོན་སྟེན་། མཐུ་སྟོན་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་

གནས་

བརྒྱད་

ལྷན་

༡༡། ། གྲངས་མེད་གསལ་། དེ་ལ་གནས་སྤྱོད་བདུན་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱར་། ཀྱན་ཀྱང་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་པའི་གནས་། རང་ཕྱོད་བཀའ་ཉག་ས་བ་
གཏེར་དུ་མ་ཡོད་། བྱད་པར་སྐྱུགས་མདུད་སྤྱི་བ་ནགས་ཞེས་བྱ་བ། ཆགས་ཚུལ་གནམ་ས་འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱོར་འདྲ་། ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་སྤྱ་གུར་འཇའ་ཆོན་སྤེལ།
རི་བྱག་སྤང་སྤང་ནགས་ཆལ་ཚུ་བོ་རྒྱས། དམ་ཅན་སྤང་མ་དཔལ་མགོན་ཡུལ་སྤྱོད་བསྐྱར། བྱེད་བྱེད་ས་རི་དབང་ནང་དུ་ཙ་གསུམ་གནས། གསང་བ་སྤྱོད་
ཆོན་འདྲའ་བ་མེད་པའི་དལ། རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་མ་བྱས་སྤྱོད་བྱིས་གྲུབ་། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་། གནས་ཤིང་འདུ་བ་ཆེ་བས་
གནས་ཤེས་བྱ་། ཙ་གསུམ་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཉར་གཏིབས། ཆོགས་དང་བྱེད་ནང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོར་འབྲིགས་། ཉ་དང་ཉ་མོས་སྤྱ་དབྱངས་རྩལ་མ་
འུར་། ཤར་སྤྱོད་ས་པོང་དབྱ་གུར་སྤྱབ་འདྲ་ལ་། སྤྱབ་སྤྱག་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་གནམ་དུ་བྱག་། པད་འབྱུང་བདག་གི་བཟང་དོན་གཏེར་དུ་བཞག ཉ་སྤྱོད་ས་

གནམ་མཚོ་ཚོགས་ཞལ་འདྲ་བ་ལ་། མཁའ་འགྲོའི་རྩ་སེང་པད་འབྲིལ་གཏེར་དུ་ཡོད་། རུབ་སྒྲིགས་མཚན་མོ་མེ་འབར་དུར་ཁྱོད་ལ་། བ་བ་ཞིང་སྒྲིངས་གེང་
 རུས་རྒྱལ་ཅིང་ཉལ་། བྱང་སྒྲིགས་བྲག་ཁྱོད་གཡང་ས་འཇིགས་རང་ངོགས་། རྒྱལ་བཙན་མ་མོ་དྲེགས་པའི་གནས་བཙས་ཡོད། བེ་རོ་སྤྱལ་པ་བྱིད་ཀྱིས་
 གནས་སྒོ་བྱེད་། འགྲོ་དོན་སྒྲེན་ལས་དཔག་དུ་མེད་པར་འགྲུབ་། ཞེས་གསུངས་དགྲེས་པའི་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་སྤྱལ། དེ་ནས་སོག་མའི་ལྷང་
 བཞིན་གཏེར་གྲོགས་བྱང་། །སེམས་དཔའི་འདུས་སྡེ་བཅུ་ཕྱག་དང་བཙས་པ། ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཡར་ཆེས་དགུ་ཡི་ཉིན། གནས་ཀྱི་ཤར་སྒོའི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 རུབ། སོ་རངས་སྒྲིང་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྒྲིང་། ལྷན་སྒྲིས་རྒྱུ་དམར་མོ་དབང་གི་ཆས། བྱགས་གཡས་གསེར་གྱི་མེ་ཁོང་སྒྲིང་ལ་བྱར། གཡོན་
 པས་བྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་བསྐྱམས། མདོན་སུམ་ཞལ་འཇལ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིང་གསུངས། ཡ་ཉོ་། གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཇིན་པའི་

གནས་

དུ་

ལྟ་

༄༅། །གཤེན་མེད་ལྷོ་མ་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་འཛམ་པས། འགྲོ་དོན་མ་འབད་ལྷན་གྱི་
རི་ཆེར་འཕེལ་གནས་འདི་དེ་སྒྲར་སྒྲས་པའི་རོང་ཆེན་ཏེ། དབལ་རི་དྲག་པོ་རི་ནག་འཛམས་པ་སྟེ། བྱི་ལྟར་འཆི་མེད་གསང་འདུས་གཤེན་གྱི་གནས་ནང་
ལྟར་སྒྱི་སྒྲུངས་སྒྲོང་པོ་དགུ་ཅས་གནས་གསང་བ་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་བྱི་རུ་རིན་ཆེན་གནམ་ལྷགས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ནང་དུ་
ཁོང་སོང་ཤེལ་གུར་ཐུབ་པ་འདྲེ། ཆེ་ལ་གུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་གནས་མགུལ་བར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་སྒྲོང་གར་ཡི་དམ་ཞི་
ཁྱོའི་ཆོགས་ནམས་འདུས་ལྷེ་བར་མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིར་ལྟར་གཏིབ་ཅ་བར་བོན་སྒྲུངས་དུར་ཁྱོད་བཀོད་པ་ཆོགས་མཁའ་སྒྲོར་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་
དེགས་པས་བསྐྱོར་གནས་བདག་ཨ་བོ་ཁྱུང་གཤོག་གདུམ་དྲག་ཅལ་ལྷ་ཁོད་ཡབ་ཡུམ་བྱི་ལྷེ་གསུམ་པའི་གདུང་སྒྲིང་པའི་ལྷ་རབས་གཉན་ལས་གྲོལ་བའི་

རྒྱུད་ ཡབ་སྐུ་བདེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུང་མར་བསྐྱོས་ དེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བཅན་བདུད་ཀྱི་རིགས་ བྱི་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་སྐྱུན་གཡོ་བའི་ཆོ་ འཆི་མེད་
 ལྷན་པ་གསང་འདུས་སྐྱུག་ལ་དང་ ལྷ་སྐྱུ་མི་ཡི་གཤེན་གསུམ་བཀའ་ལ་འཁོར་ དབང་བསྐྱར་གཟེངས་བསྐྱོད་བོན་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་ དེ་རྗེས་བོད་
 ཡུལ་མདོ་སྐྱུད་ཤོད་ཆེན་ལ་ ལྷ་སྐྱུན་གསུག་བའི་བླ་ཁ་དར་བའི་ཆོ་ སྐྱུང་བ་མདོག་ཅན་སྐྱེ་ཆོ་མཁར་བུ་དང་ དྲན་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 རྣམས་ ལྷ་དཀར་བསྐྱར་པའི་རུ་མཆོན་མཁའ་ལ་སྐྱུར་ བོད་ཁམས་གསུག་འདྲེ་མདོ་སྐྱུད་བདུད་སྐྱུན་རིགས་ བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་འདུ་བ་སྐྱེལ་
 མདོ་ཁམས་ཨ་ཇི་རྩ་རོང་གི་སྐྱེ་བའི་ས་ དབལ་ཀྱི་རི་ནི་སྐྱུན་སྐྱུག་གཡུང་རྒྱུང་འབྱིལ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་བ་འོད་གསལ་སྐྱུགས་ཀྱི་གནས་ དབལ་རི་རྒྱག་
 སོ་གནམ་སྐྱུགས་ཡང་རྫོང་དཔལ་ མཁའ་འབྱིང་གཙོ་མཆོག་ཁྱོས་པའི་སོ་བྱང་ཆོ་ རྫོང་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་བརྒྱུད་གནས་ རྫོན་ཤིང་ནགས་ཆལ་

གནས་

པ་

ལྷོ་

༡། ། འབྲུག་པོས་གཏམས་པའི་རི་ ཞིང་སྤྱངས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་མ་དོམ་གདོང་མའི་ སྤྱ་དང་སྤྱབ་ཕྱག་ཡི་ཡིག་མཆན་པ་བཞུགས་ རྩེ་ལ་རིག་འཛིན་
སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཆ་གསུམ་དང་ སུས་གསུམ་རུབ་མེད་སྤྱིད་པའི་བ་དན་བཟུང་ བྲག་ནག་སྤྱང་པོ་གད་ལ་ཉལ་འདྲ་ལ་
མཐའ་འདུལ་ཅ་ཏི་ནག་པོའི་གཏེར་ཁ་ཡོད་ རིན་ཆེན་གཏེར་ཁུང་སྤྱམ་པོར་འབྲིལ་བ་ལ་ རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཁུང་འཕགས་ཡོད་ བརྩ་རྒྱས་པ་
ལྷ་པུའི་གསང་ཕྱག་ལ་ ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཆབས་བྲབ་གཏེར་ཡོད་ མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་ཕྱག་པ་རུ་ རྩེ་ཆའི་སྤྱ་ཆབས་བྲབ་པ་རྣམ་གསུམ་
ཡོད་ སྤྱན་པའི་སྤྱབ་ཕྱག་ཉི་ཟེར་འབྲིལ་བ་ལ་ སྤྱ་སྤྱབ་རྩོགས་ཆེན་གསང་མཛོད་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ སྤྱས་པའི་བྲག་ནག་གཤེན་རྩེ་ཁྲོས་འདྲ་ལ་ རིགས་
ཕྱག་བར་དོའི་འཕྲ་རིང་བཞོད་ཆོག་ཡོད་ སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱ་མཆོ་མདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལ་ གསེར་གྱི་བང་མཛོད་གཡུ་ཡི་ནོར་བུ་ཡོད་ གཏོད་ཁུང་གྱུ་གསུམ་

དམར་ནག་འབར་བ་ལ་། གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་ཡུ་མའི་སྤྱུ་ཆ་བས་ཡོད་། དུར་པག་ནག་པོ་གཟན་ལ་སྤྱོད་ས་འདྲ་ལ་། རིན་ཆེན་བར་བུ་བྱུར་གསུམ་གཏེར་
དུ་ཡོད་། ལྷག་སེང་ཁ་སྤྱོད་འདྲ་བའི་པ་བོང་ལ་། མངོན་སྤྱོད་མཐུ་གཏེར་ཆ་གསུམ་སྤྱུ་ནས་ཡོད་། རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལྷ་བུའི་བྲག་རི་ལ་། འཆི་མེད་ཆེ་
ཡི་སྤྱབ་སྒྲོར་གཏེར་ཁ་ཡོད་། བཅུན་མོའི་རུ་མ་ལྷ་བུའི་བྲག་དམར་ལ་། སྤྱིད་སྤེལ་ཆུ་མིག་སྤྱིད་སྤྱུང་གཏེར་ཁ་ཡོད་། རིན་ཆེན་སྤྱང་ས་པ་འདྲ་བའི་བྲག་རི་
ལ་། རྩོམ་ལྷ་གཏེར་བདག་སྤྱབ་པའི་བྲག་གཏེར་ཡོད་། མར་ལ་བདལ་བ་འདྲ་བའི་བྲང་དཀར་ལ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་བྲོ་ར་ཡོད་། བར་
སྤྱོད་ས་དུར་བྲོད་བམ་རོ་འདྲ་བ་ལ་། ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོའི་གྱི་ཁྲག་གཏེར་དུ་ཡོད་། གནས་བདག་སྤྱོད་ས་འབྱེན་རྩྱུང་ཆེན་མཁར་དམར་ལ་། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་
མོ་སྤེལ་འོད་འབར་བ་བཟུ་། འབྲུག་ཆེན་ཁ་སྤྱོད་བཀའ་ཉག་ས་བྱུང་འཕགས་ཡོད་། ལྷལ་ནག་འབྲིལ་བ་འདྲ་བའི་ཆུ་མིག་དུ་། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་པའི་

གནས་

པལ་གཏུག་

ཡིག་

༡༡། ། རྩུ་རྩུ་ན་འབེབས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་མར་མཛད་པའི་རྩོད་ཆེན་ལ་ ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཉག་ས་བར་ཡིག་བརྒྱད་ལྟ་ཡོད་ དར་ལྗེ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་
 བྲག་རི་ལ་ ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རང་བྱུང་ཡོད་ མེ་རི་མཆེད་པ་ལྟ་བུའི་བྲག་དམར་ལ་ ཁྱོ་བོ་གསང་མཆོག་མཁའ་འགྱིང་རང་བྱུང་ཡོད་
 འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་བྲག་རི་ལ་ གུ་རུ་བྲག་ས་ཆོས་ཀྱི་མེད་སྒྲིལ་གསུམ་ཡོད་ ཁ་འོ་འདྲ་བའི་བྲག་རི་ཆེ་གསུམ་ལ་ འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་རང་བྱུང་ཡོད་ གངས་རི་སྤྱང་ས་པ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་ལ་ ཆེ་དྲུག་རིག་འཛིན་བོན་གཏེར་ཆ་བརྒྱད་ཡོད་ མེ་དཔུང་འབྲིལ་བ་དང་མཚུངས་
 བྲག་དམར་ལ་ སྤྱིད་རྒྱལ་དེའུ་ནག་མོའི་དེལ་རྩེས་ཡོད་ ཟུར་གསུམ་གཏིང་བྲག་རྒྱབ་ཕྱག་ནག་པོའི་ནང་ སྤྱང་མའི་རྒྱབ་ཁང་སྒྲི་སྒྲིང་ཟར་ཆག་
 ཡོད་ སྤྱིལ་དམར་ཆེ་བ་འདྲ་བའི་བྲག་དམར་ལ་ གཏེར་སྤྱང་མ་བདུད་བཅན་གསུམ་རང་བྱུང་ཡོད་ གསེར་གྱི་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་སྤྱང་དཀར་ལ་ གཡང་བུམ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

གན

བཅུ་གཉིས་

ལྷག

༣༡། ། བརྒྱད་གསལ་བ་ཡོད་པ་ རྒྱལ་ཕུག་ཉི་ཟེར་ཤར་བ་དང་མཚུངས་པར་ རྣམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་གསང་བོན་ཡོད་པ་ བམ་བྲག་བཙུགས་པ་
 ལྷ་བུའི་བྲག་ཁྱོད་ལ་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོའི་སྤྱུ་ཆས་ཡོད་པ་ སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའི་བྲག་རི་ལ་ སྤྱིད་པ་རྒྱལ་མོའི་གསེར་གཤང་གཏེར་ཁ་ཡོད་པ་
 ར་ནི་རྒྱལ་འབྲིལ་འདྲ་བའི་བྲག་ངོས་ལ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དམ་རྩལ་གཏེར་ཁ་ཡོད་པ་ རྒྱལ་ཕུག་ཆེ་ཆུ་རང་བྱོན་བབ་པ་ལ་ ཆེ་བུམ་པད་སྤང་བའི་ཕྱི་
 བུང་ཆོག་ཡོད་པ་ དེ་ལྷ་ར་སྤང་བ་བརྒྱ་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ དེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྤྱོད་རང་བཞིན་དལ་ ཡེ་བའ་བས་དབྱིངས་ལས་རྣམ་པར་སྤང་
 བའི་གཟུགས་ ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩལ་གསལ་བས་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ སེམས་ཅན་རི་སྤྱིད་འགྲོ་དོན་མི་བད་ཕྱིར་ སྤྱིད་པ་གཏེར་གྱི་བཀང་བའི་ཆེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་
 ངས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་གར་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གསལ་ ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཅ་ཆུང་ཐིག་ལའི་ཁམས་ རྣམ་པའི་སྤང་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲས།

ཆས་སྤེལ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་ཤོའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་རོ་གཅིག་སྤྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཅན་ངོར་ཉག་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་།
བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པའི་མཐུས་། བྱེད་ལས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གསེང་ལམ་དེ་། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲོན་ལམ་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་
སྤྱས་གནས་དྲག་པོ་གནས་ལྷགས་རྫོང་། དད་ལྷན་ལས་འསྐྱེ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རྒྱལ་ས་། གནས་མཆོག་འདི་ལ་སྒྲོམ་སྒྱབ་བསྐྱེན་པ་ན་། མཆོག་དང་བྱན་མོང་
དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་སྤྱུར་། མཆོད་བསྟོད་སྒྲུག་བསྐྱོར་རིམ་གྱི་སྤྱིས་བྱེད་པ་། འདོད་པའི་དོན་འགྱུར་སྤྱིབ་བྱང་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་། བྱུང་པར་བྱི་ལ་ཟླ་
བ་ལྷ་པ་ནས་། བརྒྱད་པའི་མགོ་བར་གནས་གྱི་འདུ་བ་ཆེ་། རིག་འཛིན་ཞི་བྱོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། སྤྱིགས་བཅུའི་གནས་ནས་དེར་འདིར་བྱོན་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་། བརྒྱལ་བྱགས་ལྷན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་ཉེར་ལྷ་། ཉམས་ལེན་ལྷན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་བཅུ་གསུམ་། དད་མོས་ལྷན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་བྱེད་

༡༡། ། བདུན་མུན་དུ་བསྐྱོར་བ་རེ་ལ་དུང་དུ་འབྱུང་། དགེ་བ་ཅི་བྱས་འབྱུང་བྱད་གཞན་ལས་ཆེ་བྱད་པར་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ན་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་།
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པས་གསང་སྤགས་ཉེ་ལམ་སྟོགས་མདོར་ན་སྐལ་པར་མཆམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། འབྲེལ་ཆད་གསང་ཆེན་སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་
འབྱུང་བྱིན་རྒྱབས་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིས་། གང་ཟག་སྒྲིན་གྲོལ་རུས་སོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱམས་། གནས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཟག་ལ་རེག་པ་། རྟེན་
འབྲེལ་མཆམས་སྤྱོད་དད་པའི་རྟེན་ལེན་དང་། བྱིན་དང་གཞན་གསུམ་རྒྱལ་པར་དག་ཚུལ་ལས་། བྱད་པར་ཆེ་བས་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་མཛོད་། དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་
བརྟེན་པའི་ས་ཡི་སྒྲིང་། གསང་བ་འོད་གསལ་ཐང་ཆེན་ལའི་སྒྲོངས་། ཉགས་བརྒྱད་རང་བྱུང་བཟ་བའི་མཆན་ཉགས་ཅན་། དུས་བབང་འཇའ་འོད་
གུར་དང་དྲི་བབང་། འབྱུང་། མེ་ཉོག་ཆར་དང་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མ་འབེབས་། འབྱུང་བའི་རང་སྤྱུ་སྤགས་ཀྱི་བརྟ་དབྱངས་ཁུར་། ལྟ་དང་ལྟ་མོས་སྤྱུ་གར་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རོལ་མོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ཁི་ཁྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉ་ག་རྩ་འདུ་གནས་དེར་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་ལྟན་པས་བཤད་སྐབ་སྐབ་ལེན་ལྱང་ཉ་གས་བཞུན་པ་དར་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱའི་གཟུགས་སྒྲུང་བས་གནས་གཏེར་གློ་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་བ་ན་ལས་མཐུན་སྤེལ་བྱ་བྱིན་དང་གསང་བ་གསུམ་ལེར་ཁི་རྩུང་ལྟ་ཉི་རི་བྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོ་ག་གི་སྤེལ་བྱ་དུ་མ་དེ་ཆོ་འདུ་སྤེལ་གྲོལ་སྤེལ་ལས་ན་མ་མཁའི་ཉི་ལྟར་ཤར་དུས་མཐའི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པའི་སྤྱོད་འཚོ་འཛིན་བྱང་པར་གར་དབང་གསང་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་དཔལ་བཞུན་པ་རྒྱལ་བའམ་སྤེལ་གྲོལ་བཞུན་པའི་བདག་ཁོད་སྤྱངས་དངོས་སྒྲུང་དབང་ཁིག་གྲུབ་པའི་གདུང་གྲུང་སྤྱངས་སྤེལ་ཁིའི་མཚན་ཅན་རྒྱུ་དུ་ཤར་རྒྱལ་བཞུན་སྤེལ་དང་བྱང་པར་གཡུང་རྩུང་བོན་ཐབ་དོན་རབ་འབྱུངས་བོན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་སྤེལ་གསང་གསུམ་བཤད་སྐབ་སྤེལ་གྲོལ་རྒྱས་མ་འོངས་སྤེལ་སྤེལ་འདུ་བས་འཛིན་

གནས་

བརྒྱུ་བཞི་

ལྷན་

ཨྲ། །པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་མཁའ་འབྱུང་གསང་བའི་ཐུག་ཆུ་ཆེ་། དབྱིངས་ནས་འདིར་འཕོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷག་
 པར་འཕེལ་། མདོ་སྒྲགས་ལེགས་བཤད་བསྟེན་སྐྱབ་འོད་གསལ་སྤིང་། བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་ས་སྤེལ་ན་ཡུན་རིང་གནས་། སྟེགས་དུས་གདུལ་དགའི་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་འདུལ་། དེ་སྦྱིར་ངེས་པའི་ལུང་དོན་གཉིར་བར་གྱིས་། ས་མ་ཡ་། ཞེས་གསུངས་གསལ་སྤང་རང་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་ལྷན་ལུང་གི་
 ངེས་པ་ཐེབ་ནས་སུ་། སྦྱི་ནང་སྟོད་བཙུད་རྟེན་འབྲེལ་ཁོང་དུ་ཆུད་། སྤང་བ་བརྟུ་ཤར་བའི་དགོངས་པའི་ངང་། གནས་ཀྱི་བསྐྱར་ལམ་བསྟོད་པའི་ཤུལ་
 ཡང་བཏོད་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རང་བྱུང་བཀའ་ཉགས་རིགས་། འོ་སྟོད་བརྟུས་མཆོན་ཁ་བྱུང་ཡི་གེར་བཏབ། མི་མིན་དྲེགས་ཆོགས་བཀའ་ཉན་
 དམ་ལ་འདུས། ཟབ་གཏིར་དངོས་སྐྱབ་གེགས་མེད་ལག་དུ་ཐོབ། ཆོགས་བསགས་དགེ་བསྐྱལ་སྟེག་སྤང་དམ་བཅའ་སྟགས། ཡིད་ཆེས་དང་ལེན་པན་སྟགས་

རྒྱལ་ས་ཆེན་འཕེལ། འཇའ་ཆོན་འོད་ལམ་མེ་ཏོག་ཆར་བེམ་སོགས། བྱི་ནང་དགེ་བའི་ཉལ་ས་མཆོན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། །རིག་པ་དྲང་སློབ་ལེགས་ཆོག་ས་འདྲུ་བ་
བཅས། ཉེན་འབྲེལ་མཐར་བུ་སྤྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གཡུང་རྩུང་གསང་བ་གནས་ལྷགས་རྫོང་། མདོ་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་བསྟེན་སྤྱོད་འོད་
གསལ་གྱིང་། ཉེན་དང་བཟེན་པ་ལྷུང་གིས་ངེས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་གྲོལ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། ལས་མཐུན་ཉེན་འབྲེལ་དེ་དང་མཐུན་པར་
སྤྱོད། །ཡིད་སྤྱོད་བྱ་བ་ཀྱན་ཀྱང་གེགས་མེད་འབྱུང། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུ་དང་དུས་ཀྱི་དཔུང་འཛོམ་པས། །ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་བཞག་པའི་གནས་སུ་མཐོང་།
བསྐྱེད་མེད་གཡུང་རྩུང་གསུང་གིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱོད་གནས་ཉེན་དང་བཟེན་པ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་བབྱུང་ནས་ཆོག་ས་བསོག་པ། དགོས་
གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་བྱི་རབས་ནམས། འཆི་མེད་བསྟན་པའི་གཏོར་འཛིན་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ད་ནི་གལ་ཆེར་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་གྱུང། །ཟབ་གཏོར་སྤྱོད་

གནས་

བཅུ་ལྔ་

ཡིད་

༄༅། ། གྲོལ་བྱུང་བས་རང་ཡིད་བདེ། ། རྟེན་འབྲེལ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིགས་པས་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། ། འདི་ནས་མ་འོངས་བསྟན་པ་རི་སྲིད་དུ། ། གནས་
མཆོག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་ཀྱན། ། སྟོན་གྲོལ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ལྟར་ནས་སུ། ། སྟོགས་དུས་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ལྟར་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་བྱལ། ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། བསྟན་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ། ། བཟུ་ཤིས་དགེ་
ལེགས་དཔལ་དུ་འབར་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་ལྷང་བྱང་འདི་ནི། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོ་ལམ་འཛིན་པ་ཁོ་
ཤོ་གསང་སྟགས་སྦྱིང་པས་དུས་སུ་སྐྱེའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག་དྲིལ་དུ་རྩ་ཐོར་བཀོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེའི་ལོར་གནས་ཞལ་འབྱེད་པའི་སྐབས་
དེས་གསལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་མཆོག་སྐུ་དམ་པ་ཆེ་དབང་འལྱར་མེད་ནས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་རྣམས། དེ་རྗེས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁོད་སྐྱུངས་སྐལ་

བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དགོངས་བཞེད་ངོར། གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་དྲན་པའི་བཀའ་ཐང་ཆེན་
མོ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷང་བྱང་སྤྲ་སྤྲི་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བཀོད་པ་སྟེ་གསང་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
ཏུ་གནས་པའི་བཅས་སུ་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། །

1231

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

三

बसन्तबीजसंश्लेषः

[illegible]

शशिद्विभाह्याक्रानामह

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



567

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅ། །གནམ་ཆེན་པོ་ལྷོད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །དབྱུག་ཏེ་ར་དེའི་སྤྱུང་གསལ་དུ་གསལ་སྤྱུལ་།

༡༡། ། བྱལ་བདག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས། ། སྟིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་དཔོན་གསལ་མཆོག་གི་སྐྱར་བསྟན་ནས། ། དེས་
 གསང་སྟོན་གྲོལ་བྱིན་ལས་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་རྒྱས་མཛད་པའི། ། མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་རོལ། ། འོག་མིན་དབྱིངས་སུ་ཀུན་
 དུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད། ། ཅ་གསུམ་གནས་སུ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཡུད་རྩེ། ། འོལ་མོའི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་མཁུན་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞབས། ། རྣམ་གསུམ་
 སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། ། གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་བྱིན། ། སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་
 ཁམས་སུ་རྣམ་རོལ་བ། ། འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། ། རིགས་ཀུན་བྱལ་བདག་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་འོད། ། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་རིག་

གནས་ཆེན་གཅིག་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་བརྒྱུད།

༡༡། ། འཛིན་མཆོག་གི་ཚུལ། ། བསྟན་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་གངས་ཅན་མཐར་ཐུབ་པ། ། སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཅལ་ལ་ཐུག་བགྱེད། ། རྒྱལ་དབང་འཆི་མེད་སྒྲ་
མ་ཡབ་སྐུ་གྱི། ། གསང་བའི་གཅིས་ནོར་རང་དབང་འདྲེན་པ་ལ། ། ཚེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་མཆོག་གྱུར་པ། ། གསང་སྒྲགས་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ལ་ཀུན་ནས་
བསྒྲགས། ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། ། དམ་ཅན་གཏིར་བདག་ཞིང་སྦྱངས་དྲེགས་པའི་གཙོ། ། མ་ལུས་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་གཡོ་བཞིན་
ཏུ། ། རྒྱལ་འདིར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་མདོ་ཁམས་སྦྱངས། ། མི་པམ་ཨ་ཛི་ཏུ་ལུང་གི་ས་ཡི་དམིག་ ། དབལ་རི་
གཉིས་པ་ལྷགས་མདུད་སེང་ནག་ཆེ། ། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གནས་ཀྱི་མཆོག ། མཐུན་པའི་སྒོ་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ངོར། ། བྱི་ནང་གནས་

སྒྲུབ་ཏེན་དང་བཏེན་པ་ཡི། ། ངང་ཚུལ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཡུང་རྩུང་དབྱངས། ། གསང་བདག་དགྲེས་པའི་རྩལ་མ་དེང་འདིར་འཁྲོལ། ། ཞེས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲུབ་དུ་འཁོར་ནས། འདིར་གངས་ཅན་ཤར་གྱི་ཡུལ་སྒྲུབ་ས། མདོ་ཁམས་སྒྲོང་ས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། སྤུངས་ཡུལ་དུ་མ་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་
 ཆན། ཉག་ཤོད་མི་པམ་ཨ་ཇི་ཏུ་ལུང་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ། ། གཡུང་རྩུང་གསང་བ་དབལ་རི་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཡང་
 རྗོང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་དོན་བདུན། གནས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ། གནས་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ། གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བྱེ་
 བྲག་དུ་བཤད་པ། གནས་སྒྲོ་སྒྲེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ཚུལ། གནས་གྱི་བཀྲུགས་ཚུལ་དཀར་ཆགས་དངོས། གནས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ། གནས་

༄༅། ། ལ་བསགས་སྦྱངས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་སྦྱོས་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་གྲངས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། དང་པོ་གནས་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱིར་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྦྱིར་བསྟན་པ། གནས་གྱི་བྱང་ཁྲངས་དངོས་འཆད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རོན་རྒྱུད་ལས། ། བོན་སྦྱ་རྣམ་
 མཁའ་ལྷ་བྱ་ཀུན་ལ་བྱལ། རྩོགས་སྦྱ་སྦྱིན་དང་འདྲ་སྟེ་སྦྱང་ཡུལ་འཆར། ། སྦྱལ་སྦྱ་ཆར་བཞིན་སེམས་ཅན་རེ་བ་སྦྱོང་། ། གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་དབྱེར་མེད་
 རྣམ་མཁའི་སྦྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྣམ་ཡེ་ནས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་སྦྱོང་
 རྣམ་སྦྱིར་གསལ་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བ་དག་པ་བོན་སྦྱའི་ཞིང་ནི་

བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱལ་པའི་དབྱིངས། བོན་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་བོན་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཡེ་ནས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་དང་། བང་རང་སྤང་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ནི་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩ་ལ་ལས་རྩལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ཏུ་ཡང་
 རྩལ་སྤྱིད་གྱི་ཞིང་དང་སྤྱར་སྤང་ཞིང་། རོ་བོ་སྒྲིགས་སུ་མ་སྤྱང་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རང་རྩ་ལ་རིག་པའི་ཚེ་འབྲུལ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་
 སྤྱི་རྣམས་པར་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་པར་རང་སྤང་བའི་བཀོད་པ་དང་། བྱི་ཡུལ་སྤང་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ནི་གང་ཟག་སྐལ་བ་རབ་ལ་དག་པའི་ཞིང་དང་། འབྲིང་ལ་དག་
 པའི་གནས་དང་། ཐ་མ་ལ་ས་རྩོལ་བྱག་སྐགས་མ་དག་པའི་གཟུགས་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་བརྟུན་ནས་ཐན་

༡༡། །བདེའི་གསེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྒྲིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་གཤེས་སམ་བབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་པན་པ་བསྐྱེད་དོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སུ་ངེས་ཤིང་གྲུབ་ན་ཡང་། དེའི་ནང་ཆོས་སྒྲིག་གཞུགས་གསུང་རབ་སྒྲིག་གསུང་སྟེ་
 བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ནི། མིག་ཡུལ་དྲངས་པ་འདྲེན་ཅིང་བཞེངས་པ་པོའི་ཆོག་སྒྲིགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་
 བམས་ཆད་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་འཕྲུལ་བཤམས་པའི་རྣམ་བཟླ་གི་བཙུག་མ་ཙམ་ཡིན་ལ། གནས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་དོན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་རང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འགྲོ་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་

མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུལ་མ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་སྤྲུལ་གདོད་ནས་ཐུབ་པའི་གནས་དང་། རྗེས་སྤྲུལ་མཐུན་པའི་
 གནས་གཉིས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་གྱི་དུས་སྤྲུལ་བདུད་ཆེན་སྤེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རུ་ཏུ་མ་
 རུང་བའི་སྤེ་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བབྱུང་ཞིང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་ཐུར་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཆེ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཕར་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་ལས་ཆེ་མཆོག་སྤྲུང་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རྣམ་
 པར་བཞེངས་ནས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་དཔལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་དང་གཅན་ལྷ་མིག་དགུ་སོགས་སྤྲུང་མའི་གྲལ་དུ་
 བཀོད། ལྷས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོར་བ་ལས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། ཐུབ་པའི་རིག་འཇིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུབ་གནས་དང་སྤྲུལ་

གནས་ཆེན་བཞི་ཉག་པ་བརྒྱད།

༡༡། །གནས་སོགས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། མོ་རྒྱུད་རྣམས་སྦྱོར་བས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གནས་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤང་མར་
བསྐྱོས། དེ་དག་ཀྱང་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་སུ། སྤྱ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་རོར་
ཡང་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་རྣམས་ནི་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་པས་མཐོང་སྤོང་རྒྱན་རིག་གིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་འབྱུར་བ་
ཁོ་ན་ཉི་རྒྱུད་ཉི་ལས་བསྟན་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པའི་རིག་
འཛིན་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་ལྷ་སྤགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བཀའ་ཉག་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་
ལ་སོགས་པས་མཆན་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གིས་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱི་རབས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡུར་བ་རྟིང་པ་ལ་ཆུ་

འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཞང་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་གནས་ཆེས་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 སོ། ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ། སྤྱོད་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་ཅེས། ། སྤྱིར་གསལ་གསུལ་བྱའི་རྩོམ་སྤྱང་སྤྱོད་གསུམ་ཞིང་། ། རོ་བོ་གཅིག་ལས་
 རྣམ་པ་བྱ་དད་ཅེས། ། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། ། རྣམ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྗེས་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི། ། རྣམ་བཟླ་བཅས་མའི་རྟེན་
 གསུམ་གྲངས་མང་ཡང་། ། སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་རྣམས་མཐུ་ལས། ། བྱང་བའི་གནས་ཀྱི་ངང་ཅེས་བྱུང་པར་འཕགས། ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གདོང་
 རྣམ་གྲུབ་པ་དང་། ། གོང་མས་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་སུ་བྱང་བའི་གནས། ། ལྷ་ཆོགས་མོས་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐུན་པའི། ། རོ་མཆར་སྤྱང་བས་ལྷ་མའི་ཞིང་ཀྱང་
 བྱུང་། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ། ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས།

གནས་ཆེན་ལྟ་རྟགས་བརྒྱད།

༄༅། ། དེའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ནང་གི་དག་པ་སྦྱར་ཚུལ། གནས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གསལ་མཁར་སྦྱི་སྤངས་དང་མ་རྒྱད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་
སོགས་རྒྱད་ཉེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བསྟན་པའི་གཡུ་ལྷང་ཤེལ་བྲག་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་གནས་དགུ། བྲག་ཐུག་རྩང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རོ་མཆར་བའི་
གནས་བཞི། གྲུང་མ་གྲུང་སྒོ་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་གནས་བརྒྱད། དང་ར་གཡུ་བུན་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་སྟེ་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིར་
བསྟན་པ་རྣམས་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་རྩ་བའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ། ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་གི་གནས་སྟན་ནི་བསམ་གྲུས་མི་བྱབ་སྟེ།
བཀའ་ཐང་ཆེན་མོ་ལས། ། གནས་ཆེན་རེ་ལ་གནས་སྟན་བཞི་རེ་དང་། ། གནས་སྟན་རེ་ལ་འང་བཞི་རེས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ། དེ་ལས་གྲུས་པ་བསམ་གྲུས་མི་བྱབ་
པོ། ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཏེར་གཞུང་རྣམས་སྤྱར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་གནས་བརྒྱད། གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཙ་ རྒྱབ་གནས་

[illegible]

གནས་ཆེན་དུག་རྒྱུ་ལྟེན་པ་བཞུགས།

༄༅། ། གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་བཞུགས་པ་ནི། བོན་ཉིད་རི་ལྷ་བར་གནས་པའི་ཆ་ནས་སྤང་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་མ་བཅའ་སྦྱོན་གྱུ་བ་དུ་རྫོགས་པས་ན། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྤང་
གྲགས་དུན་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་ཞིང་ལས་དུས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་འཛོམས་པ་ནས་རྫོ་བེམ་པོ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
མཐའ་ཡས་པར་མཐོང་བས་ན་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཞིག་མེད་ལ། བོན་ཅན་རི་སྤྲོད་པར་སྤང་བའི་ཆ་ནས།
སྤང་འབྲས་གཞན་མཆོག་ཉི་ཅུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་མདངས་ལས། བྱང་དུ་གཡུང་དུང་གི་ལུས་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་
སྤང་ཞིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱི་ནང་གི་ཉིན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པའི་མཐུ་ལས། བྱི་འཇིག་ཉིན་གྱི་སྤང་ངོར་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་

ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱད་གྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཅིང་། གནས་ཕྱན་རྣམས་རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་མི་གསལ་
ཡང་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། དེ་དག་ལ་ལྷང་གི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་སྦྱས་ན། མདོ་དྲི་མེད་ལས་སྟོ་རུབ་མཆལ་རི་ལྟ་ཡི་མདུན།
། ཟུར་བཞི་རྒྱ་ཞིང་མཉམ་པ་ཡི། ། དཔག་ཚད་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུས་འཁོར། ། ཡར་ལ་བརྟུ་གསུམ་རྩོ་རིང་ཤེལ། ། མཆལ་འོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ།
ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲིགས་བཞི་མཆམས་བཞི་རུ། །གཡུང་དུང་འཁོར་ལོ་པརྩ་དང་། །རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆལ་དང་བཞི། །སྟོ་ཤར་གཡུ་ལྷང་ཤེལ་གྱི་བྲག
། བྱང་ཤར་བདུད་འཛོམས་གཡུང་དུང་གནས། བྱང་རུབ་ལྟ་མདུན་གསང་བའི་བྲག །སྟོ་རུབ་དབལ་རི་ཟུར་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཡུལ་གྱི་གནས་
རྣམས་ལྷང་གིས་བསྟན་ལ། གནས་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་འོལ་མོའི་གླིང་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྲགས་རྗེའི་སྟོབས་

[illegible]

༡༡། ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་འོལ་མོའི་གླིང་གི་གནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་མདོ་སྡེ་ལས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་ས་རྫོང་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་པ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་བོད་ན་གནས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་། བདུད་བདུལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོན་པའི་བྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་མདུང་ཅེ་འདྲ་བའི་རི་ལ་
དཔག་བསམ་ལོ་རྒྱས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྒྲུལ་ནས་སྟེ་རི་ཀྱང་ཐོའི་བྱར་ལ་བཞག་གོ། ཞེས་གོང་བོན་རི་ལྷང་དུ་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
ཞིང་། སྤྱི་སྤངས་སྒྲོར་དང་བཀའ་ཐང་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ནང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉ་ཅང་མང་
བས་དེ་དང་དེར་ཤེས་ཤིང་ངེས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། རྟེན་གཤམ་འདི་སྟོན་ཅིས། གསས་མཁར་སྤྱི་སྤངས་བྱགས་རྩེ་ཉི་མ་ཡི། རྒྱུད་གྱིས་དངོས་བསྟན་གསང་
འདུས་གནས་དགུ་སོགས། ། གནས་ཆེན་ཉིར་བཞི་གནས་སྟན་བརྒྱ་ཉིར་ལ། ། དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱུང་། ། གནས་ཆེན་གནས་སྟན་དབྱེ་བ་

ལྷ་ཆོགས་པ། ། ལྷ་དང་གཞི་གཡུང་དྲུང་ལྷས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུད་ཐིག ཙྰ་བ་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་པར། ། མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་སྤོ་སྤོར་གསལ། ། བྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་ཙྰ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཁམས། ། གང་ལས་འཕྲོ་ཞིང་གང་དུ་དག་པའི་ཚུལ། བྱི་དང་ནང་གི་ཉིན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པའི། ། རོ་མཆར་གནས་འདི་
བསྐྱེ་མེད་ལྷང་གིས་བསྐྱགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། ། ། ། ། གསུམ་པ་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བྱེ་བྲག་དུ་
བཤད་པ་ལ་ལྟ། རོ་བོ། དེས་ཆོག རོ་མཆར་བའི་ལྷང་། ཡིད་ཆེས་པའི་བཀའ་ཉགས། བྱད་པར་དེ་ལྷན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྤོ་སྤོར་བསྐྱན་པའོ། ། དང་པོ་
ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཞིང་གི་ཆ་ཤས། གནས་ནི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་ལས་སྤྱི་བོའི་ཙྰ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་དབལ་རི་རི་
ནག་འཛོམས་པའི་བྱེ་བྲག་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྱན་གཉིས་ལས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་བྱད་པ་ལྟའི་ནང་ཆན་སྤོན་ལས་བྲགས་ཀྱི་གནས་ཆེན།

༡༡། །མི་པམ་སའི་མེ་བཙའ་རིགས་གསུམ་ལྟའི་གནས་གསུམ་ལས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་བྱགས་ཀྱི་གནས། སྐབ་གནས་བརྒྱ་ཙུ་ལས་འཆི་མེད་དྲན་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་བ་གནས་ལྟགས་ཡང་རྫོང་གི་སྐབ་གནས་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ལ། སྤང་ཚུལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 གནས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཙུ་གསུམ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི། གཡུང་དྲུང་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 སྟེ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་གི་དབྱིངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་བཙམ་ལྟར་འདས་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་དང་
 ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ་མཆོག་མཁའ་འགྲུང་སྐྱེས་པའི་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བྱག་བརྒྱན་དང་བཙས་པ་བྱུང་པར་དུ་བརྟེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དབལ་རི་དྲན་པོ་
 ཞེས་པ་ནི་འཕྲོ་གཞི་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལས་དབལ་རི་རི་ནག་འཛོམས་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། ཐེན་ལས་

བཞི་ལས་དྲག་པོ་དྲག་བགེགས་འདུལ་བ་དང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་ངན་བསྐྱོག་ཅིང་དམ་སྒྲིའི་རྒྱ་སྤང་དང་མཐའི་སོ་ཁ་སྤང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ལྷག་པར་འབར་བའི་
 བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའོ། ། གནམ་ལྷགས་རྫོང་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དང་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་གནས་སུ་མཆོན་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་མདོག་ཤས་ཆེར་བྲག་དང་ནགས་ཆལ་གནམ་ལྷགས་མཐིང་ནག་གི་མདངས་སུ་སྤང་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་འབར་བའི་ལྷ་རྣམས་བརྟེན་པར་མཆོན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བྲག་གི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་གི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་དེ་སྤང་དུ་གསོལ་པའོ། ། ། ། གསུམ་པ་ངོ་མཆར་བའི་
 ལུང་ནི། རྫོན་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་འདིར་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱབས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཅམ་ན། རྫོ་ལྷན་སྟེང་པོའི་
 ལུང་བྱང་ལས། ། ཁོད་སྤངས་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལས། ། རྫོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་བྱ་བ་ཡིས། ། སྤས་མདོན་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ། ། གང་མངལ་ངན་སང་

ལྷ། ། གནས་ནས་ཐར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཁོད་སྤངས་དབྱ་གཏེར་པ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་འགྲོ་
 འདུལ་ཐེན་ལས་ཀྱན་བྱབ་རྩལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཤར་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ནས་རྩབ་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི་སྤང་སྒྲོགས་མི་པམ་ཨ་རིའི་ཡུང་པ་འདིར་
 ཆགས་ཐེབས་ཏེ། གཞི་བདག་ལ་དམ་བསྐྱགས་ཐོག་མར་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཡུང་རྩུང་གི་གསུངས་ལས། ། གཡུང་རྩུང་གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 མོས་པའི་དཔལ་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས། ། རི་ཆེན་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་འཇའ་ལྟར་གསལ། རི་རྩེད་སུམ་ཆའི་དབྱས་མ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་ལྷ་ཆོགས་
 སྐར་ལྟར་ཤར། རི་འདབ་སུམ་ཆ་མན་ཆད་ལ། ། ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སེར་ལྟར་འདྲིལ། ཞེས་ཉིན་བྱགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་བཞེན་པ་ལྟའི་བཞུགས་རྩལ་ཏེ་
 རོན་དང་། གཡུང་རྩུང་གསང་བ་ཞེས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་གནས་སུ་ཡུང་བསྟན་པ་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རིའི་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ལས་གནས་

ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་དེར་གནས་ཞལ་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་ཡིན་མོད་ཀྱི། མ་འོངས་པ་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེར་སང་གི་བར་དུ་ངག་རྒྱན་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། ། ། ། བཞི་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་བཀའ་ཉལ་ནི། སྤྱིར་ལྟོ་སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་བྲག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ནི་སྤྱིར་གནས་ཡིན་པའི་མཆན་མ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དྲེགས་པ་ཕོ་ཕོ་བརྒྱལ་བའི་ཉལ་སུ་བབས་ཤེས་ཀྱི་མཆན་མ་གང་ལ་ཡོད་པ་གནས་ཆེན་ཡིན་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་དང་སྤྱི་གནས་ཀྱི་བརྟན་ཉལ་གསལ་ཞིང་ཅུ་གངས་དང་སི་ནུར་བྱད་པར་ཅན་སྤང་བ་དང་། དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་བཀའ་བང་ཆེན་མོ་ལས། ། གན་མ་ལྷགས་རྒྱ་མདུད་འབྲིལ་བ་བྲགས་ཀྱི་དབྱིབས། ཞེས་རིའི་བྱར་ན་མས་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ན་མ་པ་ལྟར་བསྒྲོལ་བའི་དབྱིབས་སུ་

གནས་ཆེན་བུ་
རྒྱ་གཞུང་བུ་

༄༅། ། རོད་པ་ནི་གཡུང་རྩུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། བྱད་པར་གསལ་མཁར་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། གསང་བ་འདུས་པའི་
གནས་དགུ་བཅུགས་པ་ལས་གཡུང་རྩུང་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་རི་བོའམ་རི་ནག་འཛོམས་པའི་གནས་ལ་ཞིང་རྒྱུངས་གི་རྒྱ་རོམ་གདོངས་མ་བཅུགས་པར་གསུངས་
ཤིང་། དེའི་རྣམ་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཞི་གང་ནས་བསྟན་ཀྱང་རིའི་སྤྱི་དབྱིབས་ལྷུང་ཆེན་རམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིའི་ཅེ་མོར་ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་དབྱིབས་ཀྱི་
བྲག་དང་། ཅེ་བ་སྤེར་མོ་བཅུམ་པ་ལྟར་དེའི་སྤྱི་མདུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སང་སྤེང་གི་ཤིང་
ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་སྟོན་མཆོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་གནང་བ་ལྟར་གནས་རི་འདི་ལ་ངེས་པར་ཆང་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དུ་དཀར་ཆགས་ཆེན་མོར། ། རྒྱན་
ཤིང་ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོས་གཏམ་པའི་རི། ཞིང་རྒྱུངས་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་མ་རོམ་གདོང་མའི་ུ་སྤྱ་དང་སྤྱབ་ཐུག་ཡེ་ཡིག་མཆན་པ་བཅུགས་ུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ནགས་ཚལ་གྱིས་གཏམ་པའི་རིའི་དབྱིབས་ལ་རྒྱུ་དོམ་གདོང་མའི་སྒྲུབ་པ་དེའི་གསང་བའི་ཐད་སྒྲུབ་ཕྱག་ཞེ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་དེས་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་
རི་ནག་འཛོམས་པའི་གནས་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ནགས་མ་ལོར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དབྱ་གཉེར་ཆེན་པོས་ལྷང་དུ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡང་། གནས་
ཀྱི་ཤར་སྟོའི་སྒྲིགས་རི་མགོའི་རྒྱ་སྟག་ཞེས་པའི་རྩ་བོ་དུ་ཕ་མི་ལ་བྱག་པ་བརྟོལ་བ་དང་ཁྲུ་གཉི་རྒྱུ་དང་། ཆེབས་ཏྲ་དང་ཏལ་གྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ལོ་རྒྱུས་
དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཆད་མ་གཉིས་དང་ལྟན་པའོ། ། རྩ་བོ་ལྟ་བུ་དུ་པར་དེ་ལྟར་གྱི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་སྒྲིགས་
ངོར་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ། ཐུན་མིན་ནལ་འབྱོར་པའི་ངོར་རི་ལྟར་གྱུ་བ་ལ། རྩ་བོ་པར་འཕགས་ཆེན་ནམས་ལ་རི་ལྟར་ཤར་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐུན་འཛིག་ཉིན་གྱི་
མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཞང་ཞུང་དང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་བཤད་པའི་སའི་དབྱུང་ལེགས་དགུས་སྒྲས་ཤིང་སའི་སྒྲིན་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ།

༄༅། །ཏ་ཅང་ཆ་བ་དང་གང་བའི་གནོད་པ་མེད་ཅིང་དབྱར་རྒྱན་ཀུན་ཏུ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་རིག་པ་སྒྲོ་བ། རི་ཕུན་ཀུན་ལས་རི་དབང་ལྷན་པོ་ལྟར་མངོན་པར་
 མཐོ་བའི་རིའི་རྒྱད་གངས་དང་འབྲེལ་བ། གཡས་གཡོན་ནས་དལ་བར་འབབ་པའི་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ནམས་གཙང་པོ་ལ་བྱུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་དདུལ་དང་། བསྐྱར་རྒྱ་
 ག་དང་། ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདངས་འཛིན་པའི་བྲག་རིའི་པ་གི་གྱི་སྤང་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་འཁོར་ན། བསྐྱེ་གནས་སུ་རུང་བའི་ཕྱག་པ་དང་། བྱ་
 རྒྱུ་བས་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པ། གཡུ་དང་མ་རྒྱད་གྱི་ཁ་དོག་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་ནེ་བྱ་གསེང་དང་སྤང་སྤངས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐང་ག་ནམས་སུ་རྩ་
 རུས་ལྷ་རྩེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་སྤྲན་གྱི་རིགས་དུ་མ་འབྱུངས་པ། བདུད་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ལྷས་མཚོན་པའི་ཆེ་ཤིང་དང་རྩོན་པའི་ཤིང་ཐ་དད་
 པའི་རིགས་དུ་མ་དང་ཕྱག་པ་དང་སྤྲུལ་ལའི་སྤྲོང་པོའི་ནགས་ཆལ་གྱི་གོས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཉམས་དགའ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ནམ་པས་མཛེས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་དགེ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉམས་དགའ་ལ་བཀྲ་ཤེས་པའི་ས་སྦྱོགས་ཀྱང་ནས་སྤྲུལ་ལའི་ཐང་བས་བསྐྱར་བའི་སྦྱོགས་
མཆམས་ནམས་སུ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱེ་བོ་དུ་མས་བསྟེན་པའི་ཡུལ་སྦྱངས། འཆི་མེད་ལྷ་བརྒྱས་ཅེན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་འདུས་སྦྱོན་པའི་དགའ་བའི་
ཆལ་ལྷར་བོན་དང་མཐུན་པའི་འབྱོར་བའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའོ་སྟེ། ། །གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་ལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་སྟེ་ཡུལ་དུ།
བདག་དུ་མ་བརྒྱུད་བའི་ནགས་ཆལ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བའི་བསྟོ་གནས་ལྷ་འོས་པའི་བྱ་སྦྱིབས་ཉམས་དགའ་བ་སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི་
དོན་དང་མཐུན་པ། སྟོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་སུ་འཕགས་པ་སོགས་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བ། ཤར་གཞིལ་ལ། བྱང་འདེན་པ། ལུབ་སྦྱོར་
ལ། ལྟོ་སྦྱངས་པ་དང་། བྱང་ནས་འབབ་པའི་རྩ་བོའི་རྒྱན་དང་མདུན་དུ་མེ་ཏྲིག་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཐང་ཆགས་པ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་ཐུབ་ཐོབ་

གསུམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༡༡། ། གོང་མས་ཞབས་གྱིས་བཅག་པ་སོགས་གསང་སྤྱགས་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ། རྟོགས་པ་འཆར་བའི་གནས་རིག་འཛིན་གོང་
མའི་སྐབས་གནས་དང་། རྒྱུ་ལ་རི་སྒོམ་ཆེན་དང་སྤང་མཐེལ་སྒྱེལ་གྱིས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པའི་གནས་རི་སྐལ་དང་གཙང་རོང་། རྒྱུད་པ་
བསྐྱུངས་པའི་གནས་ཡང་བའི་ལམ་སྤང་སོགས་ལམ་གྱི་མཐུན་ཕྱེན་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་བསྒྲིགས་པར་རུས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འཆི་
མེད་སྤྱི་མས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་། བསྐྱུ་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས་པ། རྒྱུ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། ། དེས་
གསང་བུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་དང་པོའི་ལམ་བཟང་མཐའ་སྤྱག་རྒྱུ་ལ་པའི་ཡང་རྫོང་ས་སྤྱི་དམ་པ་གོང་མའི་ལུང་གིས་རྫོང་ས་སྤྱི་བསྐྱུ་གས་པའོ། ། ། ། གསུམ་པ་ནི། གསང་བ་
འཕགས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་གནས་རིའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཞེན་པ་ཅ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་དངོས་སྤྱི་བཞུགས་ཤིང་། རང་བྱུང་གི་

བྲག་རིའི་ཕྱག་པ་དང་བྱ་སྒྲིབས་ནམས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་གནས་པ། སྒྲིགས་མཆམས་ཀྱི་ས་གནད་སྤྱི་སྤྱི་ནམས་སྤྱུ་གྲུབ་མ་
 དང་ཞིང་སྒྲིབས་དམ་ཅན་མང་པོས་ཀྱན་ནས་རོལ་ཞིང་། འབབ་ཆུའི་སྒྲ་ནམས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲན་པར་སྒྲིགས་པ། དུས་དང་དུས་སྤྱུ་དཔའ་བོ་དང་
 རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དུ་མས་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཆུལ་བའི་བྲགས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་གཉེར་དཔོན་འཆི་
 མེད་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་ཆེན་ཡབ་སྤྱུ་ནམ་གསུམ་དུས་བཟང་པོ་ནམས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ། དད་པ་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ལྷན་
 རྒྱལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅིར་ཡང་སྤྱིར་བ་སྤྱི་གས་གསང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སྤྱི་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱི། གངས་ཅན་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་གནས་
 ཆེན་པོ། འོག་མིན་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པར་ལྱང་བསྐྱན་པ། རང་བྱུང་གྱན་དུ་བཟང་པོའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱས་ཏྲག་དུ་ནམ་པར་རོལ་

གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་

༡༡། ། བའི་ཡང་ཁྱོད་དམ་པ་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་མྱོས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་
གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་དབལ་རི་རི་ནག་འཛོམས། སྤེན་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་
གསང་བའི་བདག གནམ་ལྷགས་ཡང་རྫོང་རང་བྱུང་རྗེས་མཐུན་གཉིས། དབྱེར་མེད་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག རྩེ་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་
སྤྱགས་ཀྱི་གནས། དབལ་རི་གཉིས་པ་སྤེན་ལས་དྲག་པོ་རྩལ། གནམ་ལྷགས་མཐིང་ནག་ཡང་རྫོང་རྣམ་པ་ཡིས། མཆོན་སྤྱན་ཡི་གེ་རྣ་བའི་བཅུད་ཏུ་སྒྲིན། །
རིང་ནས་གངས་ཅན་ཉིན་བྱེད་དབྱ་གཉེར་པའི། སྤེན་ལས་སྤྱ་རིང་སྤྱག་མར་གཡོ་བའི་ཆོ། རོ་མཆར་གནས་ཀྱི་མཆོན་དང་བཀོད་པའི་ཚུལ། ཁབ་སྤྱེད་ལྷུང་
གི་སྤྱང་བས་བསྤྲགས་འདི་མད། ཁབས་ཤེས་བརྟ་མཆོན་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱང་ཆེན་དབྱིབས། སང་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དོམ་གདོང་རང་བྱོན་སྤྱགས། གནས་ཆེན་སྤྱགས་

གྱི་རང་བཞིན་རི་ནག་འཛོམས། | བརྟ་རྟགས་མངོན་སུམ་གསལ་ལ་སྤྱི་ཡིས་བསྟོན། | བྱི་ལྟར་བྱུན་མོང་སྒྲང་ངོར་ཡུལ་གྱི་མཐིལ། གཙུག་ལག་དབྱེད་ལེགས་
ས་ཡི་དགེ་བཅུ་ཚང་། | ཚི་ཤིང་སྒྲན་འབྲུ་འབྱུར་ཆོགས་ཀྱན་འདུ་བ། | འཆི་མེད་འདུན་སའི་ངོ་མཆར་འདིར་འཕོས་བཞིན། | བརྟ་ལྟར་རྟལ་འབྱུར་ཅན་ལ་
དབེན་པའི་གནས། བསྟེན་སྐྱབ་བརྟལ་ཞུགས་དགོངས་ཉམས་སྦྱངས་བའི་ས། | ལམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་མཐའ་དག་སྒྲིགས་རུས་པ། དབལ་རི་གཉིས་པ་ས་འདིར་
འོད་མིན་ནམ། | གསང་བ་འཕགས་ཆེན་སྒྲང་ངོར་དག་པའི་ཞིང་། | གཞལ་ཡས་རྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་དང་། | གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་ཆོགས་
འདུ་བ། | གངས་ཅན་སྦྱངས་གྱི་འོག་མིན་གཉིས་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། | | | བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཤིང་
གནས་སྒྲོ་བྱེས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་དབལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཁའ་འགྱིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་རིགས་ཆེ་ཕ་དུ་མ་སྤྲུལ། མཁའ་འགྲོ་དང་བོན་སྦྱངས་དུ་མ་གཏེར་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
འགྲོ་དོན་མཁའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་དགོངས་པས་རྒྱས་བཏབ། འོན་ཀྱང་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་མ་བབས་པས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་
བདག་གཙོ་འཁོར་དུན་ཅལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། ཉེ་སྒྲིབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕ་མ་མོ་ཆེ་རྒྱ་འདུལ་ཡང་དཀའ་ཞིང་ཉ་ལས་གཞིལ་ཞིང་སྤྲུལ་གདངས་གཙོ་མ་སྤྲུངས་ནས་འགྲོ་
དགོས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྤྲུལ་གྱི་དུས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་ཆེ་ཅམ་ན། སྤྲུལ་མའི་འགྲོ་འདུལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་
པ་ལེགས་ཏང་སྤྲུལ་བོ་དང་མི་གཉིས་པའི་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་རྣམ་རྟེན་གར་དབང་ཁོད་སྤྲུངས་སྤྲོ་གྲོས་སྤྲུལ་མེད་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་ཐུབ་ཅལ་སྤྱོད་གས་
འདིར་བྱིན་ནས་ས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཞབས་གྱིས་བཅག གནས་བདག་ཞིང་སྦྱངས་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་བཀའ་གཙོགས་གྱི་དམ་ལ་བཞག་སྟེ། མཆན་དུ་

གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༡༡། ། ཉག་གི་དྲགས་པ་སེང་ཆེན་དམ་ཅན་སྐྱབས་འབྱེན་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་ས་གཏུམ་དྲག་རྩལ་ཞེས་བཏགས། གནས་བདག་མཆོད་གསལ་གྱི་ཚེ་ག་ཡང་
མཛད་དེ་སྐྱགས་ཀྱན་ཏུ་དར། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པས་ས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། མ་འོངས་པར་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་
ལུང་བསྟན་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཀའ་ཉགས་དུ་མ་བཞག རྒྱུད་ངེས་གྱི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ། ཉག་ཤོད་གྱི་ཡུལ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་
བུའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཆེན་མཛད། བྱད་པར་དུ་སྤྱིད་རྒྱལ་སྒྲ་མཆོར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཏིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་བདུད་གཏུག་པ་ཅན་གནས་པ་དམ་ལ་བཏགས།
བཀའ་ཉགས་སྐྱ་རལ་པའི་ཚལ་བྱ་ཞིག་བཞེས་པ་ད་ལྟར་ཤོད་སྐྱུངས་སྒྲ་བྱང་གི་ཉིན་ཤོད་དུ་བཞུགས་པས་མཆོན་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཉན་
གྱི་ཐ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟན་པའི་སྐྱུང་མར་བཀའ་ཡིས་གཉེར་གཏད་མཛད། གཡུང་རྒྱུད་ཐུགས་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་བཀའ་དམ་ཅན་ཞིག་བསྐྱགས་

བ་ལ་བཏེན་ནས་གནས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་ཅམ་བྱེད་པ་དེ་དུས་ནས་དར་རོ། ། དེ་རྗེས་ཁོད་སྤངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གསུང་རབས་རིམ་བྱོན་ནམས་
 དང་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དབང་ལྷན་བྱོན་ནས་མཆོད་སྐྱབ་ཏེན་པའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་གནས་བདག་གཙོ་འཁོར་ལྷ་རུ་བསྐྱེན་པས་རུས་ལ་འཁོར་བའི་
 དག་ལྷ་རུ་གྱུར། དེ་ནས་ཁོད་སྤངས་གསང་མཆོག་གི་གསུང་བྱོན་ཏྲིགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱང་བ་གནས་མདུན་
 གཡས་ངོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱག་དབེན་པར་བྱགས་དམ་ཅི་རིགས་དང་། བྱང་པར་འཁོར་བ་དངོས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལོ་དགུར་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་བརྟེས་ཏེ་སྐྱབ་ཕྱག་གི་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ལ་དོངས་སྐྱགས་སྒྲིང་པོ་བྱར་མས་བྲིས་པས་ད་ལྟར་ཨ་དགར་སྐྱབ་ཕྱག་རུ་གྲགས། བཞི་བདག་ལྷ་བཅོན་གྲགས་རྒྱལ་
 གྲིས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྲ་མ་སྐྱོན་འདྲེན་བྱང་ཉི་མི་སྒྲོད་ཀྱི་ནམ་པས་སྤྲ་མ་ཁྱར་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་རྡོ་ལ་སྐྱ་རྗེས་བཞག་པས། སྐྱ་རྗེས་ཀྱི་དབྱིབས་སྐྱར་པོ་ཞིག་

གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ལྟར།

༡༡། ། ལྷ་དང་བས་མཆན་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྷ་པོ་ཞེས་ཀྱང་འབོད། དེས་མཆོན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་སྐུ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། དེའི་རྗེས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱང་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱགས་གཏེར་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ་གནས་འདིར་ཐེབས་ནས་གནས་དྲག་པོ་སྒྲིན་ལས་གནས་
བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་རང་གཟུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གནས་རིའི་གཡོན་སྟོགས་དཔལ་ཆེན་ཐང་ནས་ལྷ་སྒྲིན་དམ་བསྐྱགས་བཅས་ལྷ་དར་དཀར་པོ་ཞིག་
གནས་མཁའ་ལ་གསོལ་བས་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཞེས་གནས་ཀྱི་དབུ་ཆེར་སྒྲིང་བའི་མཆན་མ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
དབང་ཤར་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ་སྟོགས་འདིར་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟུང་སྐུ་སུ་བསྐྱོར། དབྱ་གཏེར་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་གནས་གྱི་གཟིགས་སྐྱང་བྱུང་པར་
ཅན་བྱུང་ཏེ་གནས་བྱུང་འཕགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསང་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པས། བྱ་རོག་མང་པོས་གར་བྱེད་ཅིང་དངོས་སུ་གཏོར་མ་ལེན་པ་དང་ལྷ་

རྒྱུ་གི་གཟུགས་སུ་དོད་པའི་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་སོགས་ཉགས་མཆན་ལེགས་ཤིང་དེ་ནས་བཟུང་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རྒྱས་སུ་བྱུང་ངོ་། །
དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྟོགས་མའི་སྐབས་གཅིག་གནས་གཏེར་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཀྱང་པའི་དབང་ཕྱོག་མཆན་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་
དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ན། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དཔལ་གཏེར་གསང་སྟགས་སྤིང་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རབ་བྱུང་བཙ་ལྔའི་ནང་
གསེས། རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་བོད་གཞུང་སའི་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་བླ་མ་སྤྲུལ་ནས། ཉག་ཤོད་གྱི་ཡུལ་འདི་ལ་སྤོན་གྱི་ཕུན་རབ་པ་ནས་ཉན་ཨ་ཇི་ཏ་
ལྷང་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་མི་པམ་པའི་མིང་དུ་འདུག རྒྱ་མཆན་ཡུལ་འདིར་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དུ་མ་གནས་པས་ཁ་
འཇིན་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་ཚུལ་མོ་ལྷང་དུ་མ་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་ཉག་སྤྲད་སྐབས་འབྲེན་སང་ནག་འདི་མཐུ་ཙལ་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་། དེ་

བྱང་བས་གཏིར་ཆེན་ཉིད་སྐྱབས་འབྱེན་སེང་ནག་དང་ཤག་བཤེས་སུ་འདུག་ཅེས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའང་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཏུ་མར་གནས་ཀྱི་ལུང་
 བརྟན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་གནས་ཆེན་ཀྱི་ཉི་འཁོར་རྣམས་སུ་ཞབས་ཐེབས་ལན་གངས་རྣམས་སུ་དང་། བྱང་པར་གནས་ཞོལ་མཐོང་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 ལྷུབ་ཆེན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་རིར་བསང་བར་དང་ལྷ་སྤྱིན་དམ་བསྐྱགས་དང་གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་རྣམས་ལ་བྱུགས་ནན་མཛད། སྤྱིན་གྲོལ་ཐོན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར་ལྷག་པར་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་
 འབར་ཞིང་འབྲིལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། གཉིས་པ་གནས་སྒྲིལ་ལྟར་སྤྱོད་ཆུང་ལ་ནི། གཏིར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གཏིར་ལུང་ལས།
 དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་བདེ་བའི་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་སྐད་སྤྲོད་ཅིང་གྱི་ལུང་གིས་བྱིན་པའི་རྫོད་བྱལ་སྤྱལ་པའི་གཏིར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་གསང་སྤགས་སྤྱིང་པ་ནས།

ནས་ཆེན་
པ་མེད་པ་ཆུང་
རྒྱལ་ས་པ་ཆེད་

༡༡། ། རིང་ནས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་གནས་ཀྱི་ཞལ་འབྱེད་པ་པོ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པའི་གསུང་འཕྲིན་བྱུང་བ་
དང་། དབྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་སྤྱི་ཕྱི་ལྟར་བསྟེན་རྣམས་ལ་དཔག་ས་ནས་ཁོ་ཁོ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
པའི་མཆུལ་དང་བཅས་གནས་ཞལ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟལ་བ་དུས་སུ་བབས་པའི་ཉིན་འབྱུང་བར་དུ་དགོ་བ་ལས། གནས་འདིར་ཞབས་བསྐྱོད་དེ་བྲམ་མ་སྤྱི་
གསུམ་དྲག་ཕྱར་གྱི་སྤྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་གནས་སྤྱབ་གཉིས་པ་མཛད། གཞི་བདག་ཉིན་བཀོལ་དང་བསང་སྦྱིམས་དང་བསང་བརྟན་རྒྱས་པར་གནང་བས་
བཞི་བདག་དབྱེས་ཤིང་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་གར་འཆམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡང་སྤུལ་ཏེ། ད་ནི་གནས་སྒོ་ཕྱར་དུ་འབྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དབྱེས་པའི་གསུང་
གནང་། སྐབས་འདི་དག་དུ་གྲ་བཅུན་པལ་མོ་ཆེ་ཀུན་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་རྟོག་པ་མ་ཆེ་གསུངས་ནས་ཤ་ཆང་གི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གནང་། རྒྱ་སེར་ཀྱན་ལ་རྒྱ་སྒོ་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཁུར་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་སྐབས། བཅ་མཁའ་ལས་འཇའ་སྤྱོད་གདུག་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡུང་རྒྱུད་གི་ནམ་
པར་ཤར་བ་དང་བྱ་རོག་དུ་མ་འདུ་བ་དང་རྩ་དང་ཆ་ལང་གི་སྒྲ་སྒོས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་སྤང་དུ་བྱུང་བས་དད་པ་དང་མོས་
ཀྱས་སྟོག་པར་ཡང་རྒྱས་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་མི་རུབ་དགོན་དུ་རང་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་སྒོལ་གྱི་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྐབས། ལྷང་ཕྱི་ཕྱི་
ཀློང་མ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་དབང་གི་སྒྲོན་མས་མཚན་ལམ་དང་དགོངས་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་ལ་བཏེན་ནས་དུས་བབས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་མཛད་པས་
མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་སེམས་དཔའི་འདུས་སྡེ་བཅུ་སྟག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཀྱི་མཁུན་དུ་ཕེབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱུང་བཅུན་ཆེན་མོ་

གནས་ཆེན་བཅུ་དྲུ་རྟགས་བཟུང་།

༄༅། ། མཛད་ནས། ཚ་བའི་བསྐྱོར་ལམ་གྱི་ཤུལ་བཏོད་ནས་ཐེབས་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་རང་བྱོན་བཀའ་རྟགས་པལ་ཆེར་ངོ་སྤྲོད་མཛད། གཏེར་ཁུང་
དངོས་གྲུབ་ཕུག་དང་རིན་ཆེན་རྫོང་ནས་ཟབ་གཏེར་བྱང་འཕགས་བཞེས། སྤིང་རྒྱལ་སྤྱ་མཆོ་ནས་ཏཱ་ལྷི་དབང་སྤྲོན་ནས་སྤིང་རྒྱལ་ཕུག་མཆོན་གཤང་ཆུང་ཞིག་
རང་གི་རྟེན་སྐལ་དུ་མཆོ་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་ཁོལ་བའི་རྒྱབས་གྱིས་ཕུག་དུ་ཤུལ་བ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་དད་པ་སྤྲུལ་ཡང་འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་
ལྟར་ཚ་བའི་བསྐྱོར་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་གནས་གྱི་དབུ་ཅེའི་བཀོད་པ་དང་། བསྐྱོར་ལམ་སྤེལ་ནང་གི་ཤུལ་ཡང་རྟགས་པ་ཅམ་བཏོད་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱིར་མཁའ་འགྲོའི་
ཡུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་གཏེར་གྱི་སྒོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཤམ་མེད་མཐུན་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་མཆོག་དུ་དགོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུགས་བཞེད་མཐར་སྤེལ་པར་
གྱུར་པའི་མོད་ནས། བཅའ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་དང་། གནས་གྱི་དབུ་ཅེ་ནས་གསེར་བཟང་གི་རྟོག་དང་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་འཆེར་བ་དར་

དཀར་གྱི་ལྷ་ལ་མ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ག་བ་ལྟར་བྱུག་པ་རྒྱང་ན་གནས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཐོང་བ་སྟགས་ལྟས་མཆན་དགེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ནས་སྟོན་
ཆད་མེད་པའི་རི་དྲགས་ཤིག་དང་སྒྲུ་སྟགས་འདྲ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་སྟགས་ཐུ་མ་དགེ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་དོན་གྱི་མགོ་བོ་དངོས་སུ་བརྟོན་ནས་དད་འདྲུས་
ཐམས་ཅད་ནས་རྗེས་སུ་ཡིད་ལྟག་པར་རངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོགས་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
། ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་དང་། ། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི། ། ཞབས་བཅགས་རྗེས་བསྟན་དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ནས།
། མ་འོངས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་འཕར་བྱེས། ། བྱད་པར་འགྲོ་འདྲུལ་སྟོ་གྲོས་སྟགས་མེད་ཅུལ། ། གནས་ཅེར་བྱུང་ཆེན་ཚོང་ཏུ་གནས་བཅས་ནས། ། བྱིན་

༡༡། །རྒྱལ་པོ་མངའ་གསོལ་ཞིང་སྤྱོད་ས་དམ་བསྐྱགས་བཅས། །རྩེ་འབྲུལ་བཀའ་ཉམས་དུ་མས་ངོ་མཆར་སྒྲེལ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤར་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
 །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གཏེར་ཆེན་གསང་གྲིང་པས། །གནས་ཆེན་གྱིན་འབེབས་སྐྱབ་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །གྱིན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད།
 །རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་དོན་གྲུབ་ལྷགས་བྱི་ལོར། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་ནས་དུས་བབས་ལྷང་བཞིན་དུ། །སྟོན་ཟུ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བར། །གནས་
 །གྱི་སྐྱོ་ཕྱེས་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཆེན་བཏོད། །དེ་ཆེ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་རྩེ་ས་རི་མོ་དང་། །བྱ་ཆོད་རི་དྲུགས་འདུ་མས་བསྐྱར་བ་སྐྱེས། །ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཡ་མཆན་
 །དུ་མ་ཡིས། །ས་ཡི་ཁྱོན་འདིར་གཏམ་གྱི་དབྱར་རྩེ་སྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །༥། །ལྷ་པ་གནས་གྱི་དཀར་
 །ཆགས་དངོས་ལ་གཉིས། །གཏེར་གྱི་ལྷང་བྱང་འགོད་པ། །དེ་ཉིད་བཞུགས་ཚུལ་དངོས་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་གྱི་

ཡུལ་ལྷ་འཁོར་ཕྱིན་ལས། རིའི་ཆགས་ཚུལ། ནང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་། ཡུལ་ལྷ་དཔལ་བཞག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་པའི་བཀའ་ཐང་ཆེན་མོ་
 ལས། སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བདག་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཚུལ་འགྲན་བགྱིས་ཏེ་མཐར་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། མཆོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོའི་སྤྱུ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་
 རྒྱུད་མ་གསང་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་ནས་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོད་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་།
 གསང་ཆེན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དང་དྲག་སྤྱུ་གསལ་སྤྱུ་གསལ་གཏེར་ཁ་དུ་མ་སྤྱུ་གསལ་གཏེར་གནས་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་གནས་འདིའི་ལུང་བྱང་ཆེན་
 མོ་གཡུང་རྒྱུད་འབྲུལ་བ་ལས། གནས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱེན་ངོ་བོའི་བཞག་སྤྱུ་ཚུལ། མ་འོངས་ལུང་བསྐྱེན་སྤྱུ་གསལ་ཞིབ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ལས་ཤིས་
 དགོས་ཤིང་། བཞག་སྤྱུ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་པར་རྒྱུ་མཛད་ནི་འོག་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཞག་སྤྱུ་དང་འོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ལུང་སྤྱུ་དང་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བས་ཆེད་མར་

གནས་ཆེན་ ཉིད་གཅིག་ རྒྱལ་པོ་བཟང་།

༄༅། །རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཚུལ་དངོས་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སྐྱར་མིན་ནང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། སྐྱར་མང་སྤྱི་བོ་དང་པ་བཟང་
པོ་དང་ཕོ་ལ་གཉིས། དངོས་བསྟན་དཀར་ཆགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་གཟིགས་སྤང་དང་སྐྱར་བའོ། ། དང་ཕོ་ནི། སྐྱར་གནས་ལ་
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་ཅུ་ཀ་གཙོ་བོར་སྐྱར་པའི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མ་གཙོ་བོར་སྐྱར་པའི་གནས་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷང་
འཇུག་གི་གནས་དང་གསུམ་ལས། འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཙུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྟེ། དཀར་ཆགས་ལས། སྤྱི་སྤྱོད་འཆི་མེད་གསང་
འདུས་གཤེན་གྱི་གནས་ཅེས་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕོ་དགུ་འདུས་གནས་ཅེས་གསང་བ་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཅེས་གསུངས། དེ་
ཡང་ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཙུ་གསུམ་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ཅི་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། དབྱེ་ཅེར་ཀྱན་བཟང་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནས་

ਮੁਕਤੀ ਨਾਮ

[illegible]

༡༡། ། ཁྱོ་བོ་ཚྭ་སྒྲིག་དབུ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་པ། བྱང་མི་འཇིགས་སེང་གའི་རྒྱུ་མ་ཁེ་བ་ཁྱོ་ལྟ་འདྲ་དཀར། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་ཆེ་མཆོག་དྲིགས་པ་སྒྲིག་འདྲུལ།
 ལུབ་འབར་བ་དབུ་རིའི་རྒྱུ་མ་ཁེ་བ་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་བདུད་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་བདུད་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ།
 དཔྱིངས་ཆེན། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་སྒྲིག་ལས་འབྱུག་གསལ་ཆེན་པ། ཤར་སྒྲིག་གསལ་བྱེད་ཤེལ་དཀར་རྒྱུ་མ་ཁེ་བ་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་སྒྲིག་ལས་ཆེན་པ།
 བྱང་ཤར་མི་གཞི་གཞི་ལྟ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་གཤེད་ནག་རྒྱུ་མ་ཁེ་བ་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། བྱང་ལུབ་ཐེར་ལྟ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ།
 འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ།
 འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་འདྲུལ་དབུ་ཆེན་གའི་ཁྱོ་ལྟ་འདྲུལ།

པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་སྒྲུར་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ལྟར། གནས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོང་སེང་ཤེལ་གྱུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚ་བར་མཐིང་
ཁྱེན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ་ཚ་གསུམ་ཡུལ་ལྟའི་ཕོ་བྲང་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིར་ཆེན་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བདག་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་
པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དེ་ཡང་ཐོག་བཙུགས་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རྩིག་པ་དང་། འདོད་སྒྲུལ། ས་གུ་དར་ཁད། བྱ་
འདབ་ཀྱི་སྟེང་འོག་དུ་མདའ་ཡབ་དང་ཤར་བུ་ཅན། ཡར་ཐོག་མཚོད་ཉེན་བུམ་པ་ཀདུག་ཏོག་དར་འཕྱང་དང་བཅས་པ། ཐོག་བཙུགས་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་
སྟོགས་བཞི་སྟོ་བཞི་སྟོ་ཁང་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ། མཐར་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཡུལ་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ཤར་ཤེལ། བྱང་གཡུ། རུབ་བྲངས། ལྟོ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་
པ་ལ། གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས། ཟངས་གྱི་སྟོ་མོ། ལྷགས་གྱི་ཐ་རམ། ལྷག་གཟིགས་གི་སྟོ་བྱི་བྱས་པ། དེའི་ཚེར་ཁང་བཙུགས་རྒྱུང་དུ་བྱ་འདབ་དར་བཅས་

༄༅། ། པའི་སྤེང་དུ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་རུ་དར་བཅུགས་ཤིང་། སོ་བྱང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་རྫོང་རིང་སོ་བྱང་དང་མཉམ་པ་གཉིས་
བཅུགས་པའི་བར་ན་དར་དང་རྒྱལ་གཡེར་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། དེ་ཡང་རྫོང་རིང་གི་ཚེ་གཉིས་ནས་རྒྱ་ཕིབས་གྱི་རུ་དར། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་སོ་བྱང་གི་
དབུ་ཚེར་དར་དང་རྒྱན་སྤེང་གིས་སྤྲེལ་བ་ཅན་ནོ། ། ཕྱིའི་མཐར་ཐངས་ལྷགས་གྱི་རུ་བ་སོ་བྱང་གི་བྱ་འདབ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་གས་བཞིར་སྒྲོ་བཞི། བྱང་དུ་སྒྲོ་
ཁང་དང་ཕྱི་རུ་ཐེམ་སྒྲས་ཡོད་པ། སོ་བྱང་དེའི་ནང་གི་གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་སྟགས་དང་བུམ་པ་དང་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་བཀོད་པ་དུ་མས་
བརྒྱན་པའོ། ། ཕྱིའི་མཚོ་ནང་དུ་སྤྲེལ་གྱིས་དགྲིས་པའི་བུམ་པ་དང་། བྲག་དེལ་གྱི་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གསེར་ཏུ་དང་གཡུ་སྤྲེལ་རྩ་ལྷག་ངང་དུར་ལ་
སོགས་པ་རྩ་གནས་གྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབུ་ཚེའི་བུམ་པར་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བཟང་།

གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་བདེ་གཤེགས་རིགས་བཞིས་བསྐྱར་བ། རྟེན་ཁང་དུ་སྤྲུམ་རིག་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ། བར་ཁང་དུ་གསང་བདག་སྤོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གསང་བདག་གཙུག་མཆོག་མཁའ་འགྱིང་ལ་སྤྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱར་བ། འོག་ཁང་དུ་མ་སྤྲིང་མཁའ་འགྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུམ་ཆེན་གྱི་མ་འོ་མཆོ་ལ་ཏཱ་ལྷི་མ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ། བྱམས་སུ་བོན་སྦྱངས་སྤྲང་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མ་མོ་དབུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱང་ལ་དམ་ཅན་སྤྲང་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཡུལ་ལྷའི་མཁར་དུ་ཞིང་སྦྱངས་གཙུག་འཁོར་བཅུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོས་
 གནས་བདག་ཙུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཐིན་དུ་བཀོད་པ་ལྷར་མཇལ་སྤྲང་རྒྱས་པར་གསུངས། ཐུས་སུ་གནས་འདུས་ལོར་ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷའི་སྤྲུ་
 ཉིན་པ་ལ་ཞིང་སྦྱང་གི་ལྷ་ཕབས་པའི་ངག་ལམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་སྤྲན་བཅུན་གྱི་ཕ་སེན་ཕབས་པས་ཀྱང་བྱེད་དང་བུ་མོ་མང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་

ལྷ། ། མངལ་བ་ཡང་བྱང་བས་ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་ཡིད་གྱིས་དད་པའི་མིག་བབྱད་ནས་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ཅ་ཅ་འབྱེན་པས་བྲེལ་བར་སྐྱར་ཏོ། ། ། །
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་དཀར་ཆགས་གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གནས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིབས་ལ། ཅ་བ་གཡུང་རྩུང་རྒྱ་མདུད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲིལ་ཞིང་ཅེ་མོ་སྤྱ་སྤྱད་ཅེ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེའི་སྤྱོད་ཀས་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་རྫོང་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཅུགས་པའི་སྤྱི་དབྱིབས་གདོང་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི། སྐབ་སྤེ་ཆེན་པོ་དབྱ་བྱང་སྤྱ་ལའི་རྫོང་ས་སམ་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་ནི་བྱང་གི་སྤྱོད་ཀས་ཡིན་
 ཅིང་། དེའི་གོང་གི་སྤྱ་གདོང་གསང་སྤྱོད་ཀས་མཁར་ནི་མི་འཇིགས་སེང་གའི་རྫོང་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱབ་སྤྱམ་ལི་སྤྱན་མོ་གདོང་ནི་བྱེར་སྤྱན་གསེར་དེའི་རྫོང་དང་།
 རྒྱབ་དབལ་རི་དབལ་འབར་གདོང་ནི་འབར་བ་དབལ་རིའི་རྫོང་དང་། སྤྱ་རྒྱབ་སྤྱིད་མཚོ་དགའ་བ་གདོང་ནི་མངོན་སྤྱད་པོ་རྫོང་དང་། སྤྱ་དབལ་མེ་མཁའ་

སྟོན་གདོང་ནི་ཁ་རྩམ་སྟག་ཆེན་རྫོང་དང་། ཤར་སྟོ་ཚུ་ཚུན་ཁ་བོ་གདོང་ནི་གསལ་བྱེད་ཤེལ་དཀར་རྫོང་དང་། ཤར་ཨ་དཀར་གཡུང་རྩུང་གདོང་ནི་མི་འགྱུར་
གཡུང་རྩུང་རྫོང་དང་། བྱང་ཤར་ཨ་མཁར་དོམ་ནག་གདོང་ནི་མི་གཡོ་གཡུའི་རྫོང་རྩམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟོགས་མཆམས་ཀྱི་ཐང་བཞི་ནི། ཤར་ནི་
བའི་ས་གནད་སྤང་མདོ་རྩམ་དག་ནོར་བུ་ཐང་། བྱང་རྒྱས་པའི་ས་གནད་དབ་ཁྱུང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐང་། རུབ་དབང་གི་ས་གནད་སུམ་ལི་མཆོ་སྟན་
དགའ་འབྲིལ་ཐང་། སྟོ་དྲག་པོའི་ས་གནད་དབལ་མེ་དཔའ་བོ་བློ་ར་ཐང་རྩམས་དང་། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་གནས་སྟན་སྟོ་རི་བྲག་དཀར་ཆེ་རྫོང་ནི་དྲན་པ་རྩ་གསུམ་
ཀྱི་གནས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་ནས་གསལ་སྤང་གཟིགས་པའི་དོན་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གནས་སྟབས་ཀྱི་ཆོ་ག་རང་གིས་བཀོད་པ་ལས་གསལ་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ཁྱུང་པོ་
དབལ་འབར་སྟག་སྟག་གི་སྟེ་མཐའ་གཏེར་སྟོན་རྟོ་རྩེ་འབུམ་པ་ནས་བསྐྱོར་ལམ་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྟོགས་གཞན་དུ་དྲན་པ། ཆེ་དབང་།

གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ཡུག་པ་བཞུང་།

༄༅། ། བད་འབྱུང་སྐགས་དང་མ་མོ་དང་དམ་ཅན་གྱི་གནས་སྐགས་ངོས་འཛིན་མང་དུ་གནང་བ་འགའ་ཞིག་འོག་དུ་གསལ་ལོ། ། དེ་ནས་བསྐྱར་ལམ་དང་
འབྲེལ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གནས་མདུན་ནས་སྒྲོས་ན། ཐོག་མར་སྒྱེ་མེད་ཡི་གེ་ཨ་རང་བྱུན། གནས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་བཞུགས། བ་མ་
དབ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དོམ་གདོང་མ་ལྟའི་ཞབས་རྗེས་ངོ་མཆར་ཅན་དང་། ལྟ་ཐོའི་མདུན་དུ་ཆེ་བདག་ཁྱེ་དང་ཕྱི་རོ་ཅ་ནའི་ཞབས་རྗེས་བཞུགས།
དེ་ནས་འགྲོ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཞོང་ལ་ཆོགས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་རིལ་ཡོད་པ། གཡོན་སྒྲོགས་རྩོམ་ལ་སྒྲོལ་གིང་ཞབས་རྗེས་དང་། གདབ་
ཕུར་དབུ་གསུམ་རང་བྱུན་བསྐྱལ་ལིང་བམ་རོ་འབྱར་མ། འོག་དུ་བསྐྱལ་གདན་ལ་དམ་སྒྲིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྗེས་དོད་པ་བཅས་བཞུགས། དེ་ནས་གནས་སྐྱོ་

བྲག་རི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་བྲག་ས་རྩེ་ཀུན་སྒྲིལ་ཞབས་རྩེས། གནས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་རང་གཟུགས། མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་རིས། ཏུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཀྱི་རི་མོ་
 རང་ཕྱོན་བཞུགས། དེ་དང་ཉེ་བའི་ལམ་ཀྱི་གོང་ཏུ་གསང་སྒྲགས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་གནས་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡ་རང་ཕྱོན། བེ་རོས་ཕྱག་བྲིས་
 དང་། རིམ་པར་ལྷེ་ཆ་མཁར་བྱ། དཔྱ་ཆ་གྱུར་མེད། སྤྱང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྩེས། གསང་སྤྱིང་གསེར་ཕྱག་རིན་ཆེན་རྩྭ་གི་འོག་ཏུ་ཡ་ར་ལ་
 མའི་རང་ཕྱོན། སྤྱོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཕྱག་འཇུག་རིས། སྤྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཞབས་རྩེས་ངོ་མཆར་ཅན། བྲག་འཕྱང་ལམ་དྲ་ཤ་རིུ་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་རྩེས་
 དང་ཡ་མ་དང་། དེ་ནས་འདུལ་བའི་གོས་རྒྱག་རང་ཕྱོན། སྤྱོན་པའི་ཞབས་རྩེས་ངོ་མཆར་ཅན། བྲག་དམར་མཁར་གདོང་ཞེས་འབོད་པ་དེ་དམ་ཅན་ཡ་པོ་
 སྤྱང་གཤོག་གམ་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལ་ར་རྩེས་དང་གུ་རུའི་སྤྱ་རྩེས་དང་། ཕྱག་བྲིས་ཡ་རྣམས་བཞུགས། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ཆུ་བོ་དང་ཉེ་བ་

ཕན་ཆེན་ཉེ་དྲག་རྒྱལ་པོ་ཡིས་

༡། ། རྣམས་སུ་དྲིགས་པ་བདུན་བཅན་གྱི་གནས་དང་། སྤང་མའི་སྤྱབ་ཕྱག་དང་། སེ་ར་བྱུང་པ་ཅན་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པར་མཆོ་རྒྱལ་
ཞབས་རྒྱུ་གནས་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྒྱུ་རྩ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྒྱུ་འོད་གཟུགས་མ། དེ་ནས་རྩ་ཕྱན་འབབ་པའི་འགྲམ་དུ་ཆོ་དབང་
དང་གཡུ་སྤྱོད་ཞབས་རྒྱུ་རྩ་ཕྱན་འོག་དུ་དཔའ་བོའི་ཆོགས་གཞོང་། ཆོགས་བདག་དཔའ་བོའི་ཞབས་རྒྱུ་ལམ་དུ་བཀའ་གསང་སྟོན་མའི་དྲུལ་རྒྱུ་
བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐང་གི་སྟོན་མའི་གམ་དུ་རྩ་ཕྱན་ཐང་པ་མཐུ་ཆེན་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་གཏེར་རྩ་འདི་གསང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་སྟོན་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
འབྲི་བྱེད་པ་གནས་བདག་དོམ་གདོང་མའི་ར་ལྷའི་བརྟེན་ཡིན་གསུངས། ལམ་སྟོན་འཆི་མེད་དུན་པ་དང་འོད་སྟོན་མའི་ཞབས་རྒྱུ་དང་། བདེ་འགྲོ་གསང་ཡུལ་
དྲུལ་རྒྱུ་བཞུགས་རིམ་པར་སྤྱོད་ཆའི་ཞབས་རྒྱུ་དུང་རང་བྱོན་གཤུར་མ་གཡས་འབྲིལ། སྤྱོད་རྒྱལ་མེ་དྲིད་མའི་དྲིད་རྒྱུ་བཞུགས། དེ་ནས་མཆོ་སྟོན་

དབུ་མཆོད་གསུང་འབྲུག་

དགའ་འབྲིལ་ཐང་དུ་སླེབ། སུམ་ལི་གདོང་དེ་མཆོ་སྒྲན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་མཆོད་ན་ཅོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གསུངས། དེར་མཆོ་སྒྲན་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད།
ལྷ་ཐོའི་མདུན་སྟོང་རྒྱང་ཞབས་རྗེས་བཞུགས། དེ་ནས་ཆོད་མེད་འོད་ལྷན་ཞབས་རྗེས་འོད་རིས་ཅན། ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱི་ཞབས་རྗེས་
བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱིད་མཆོ་རྒྱ་མིག་དུ་སྤྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གནས་པས་རྩལ་བཞིན་མཆོད་ན་འཕན་སྤྱུག་སྤྱིད་གཡང་རྟེན། དེའི་བྲག་ལ་སྤྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
སྟོང་པོའི་ཞབས་སྤྱུག་གི་རྗེས། ཆོ་དབང་སྤྱུག་བྲིས་ཨ་དང་ཞབས་རྗེས། དེ་ནས་རིམ་པར་དཔུ་ཆ་གྱུར་མེད་གྱིས་སྤྱུག་བྲིས་གཡུང་རྒྱང་། རམ་པ་སྡེ་རིང་དང་
ཤ་རི་ཨུ་ཆེན་ཞབས་རྗེས་བཞུགས། ཅོར་བུའི་སྤྱུག་དུ་གསང་སྤྱུགས་སྤྱིང་པའི་བཞུགས་བྲིའི་རྗེ་ལ་བེ་རོ་དང་གཡུ་སྤྱུ་གཉིས་གྱི་ཞབས་རྗེས་བཞུགས། གདོང་ཟུར་
ལ་ཅུར་རྗེ་པ་མི་ནག་པོ་འདི་གནས་གཉིར་བདག་པོ་སྤྱུ་གྱི་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་རྗེ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་གཉན། མི་བདུད་དང་བཅན་རིགས་བསྐྱབ་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉི་

གནས་ཆེན་ཉིད་བདུན་རྟགས་བརྒྱད།

༄༅། ། གསུངས། དེ་ལ་གསང་འདུས་དང་སྟག་ལའི་ཞབས་རྒྱུ། ཡ་རང་བྱོན། དམ་ཅན་ར་རྒྱུ། ལྷའི་སྒྱུ་རྒྱུ། བྲག་བཙན་འཁྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད།
དེའི་གོང་དུ་སྟག་ཤེན་ཡོངས་དག་གི་ཞབས་རྒྱུ། སྟག་གྲོ་སར་སྟག་རྒྱུ། ཡ་རང་བྱོན། རྒྱལ་གཤེན་ཞབས་རྒྱུ། རྒྱུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྒྱུ་
བཟུགས། དཔའ་བོ་གྲོ་ར་ཐང་དུ་སྟོན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་རོ་མཆར་ཅན་བཟུགས། མཆོའི་བསྐྱར་ལམ་དུ་ཁོང་སྒྱུངས་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་རྟགས་རོ་
མཆར་ཅན་དུ་མ་བཟུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལོགས་སུ་གསལ། དེ་གོང་མཆོའི་བསྐྱར་ལམ་དུ་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ། ཡ་རང་བྱོན། མཆོ་
མགོར་གསལ་མཁར་ཅ་བར་མཁའ་འགྲོ་དབང་གི་སྟོན་མའི་གཏེར་གནས་ཡོད། རོར་བུ་རང་བྱོན། རྒྱུའི་བརྒྱ་རིས། འོད་ལྷན་འབར་མའི་ཞབས་རྒྱུ།
ཕྱགས་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱུ། ལྷ་གཟུགས་རྒྱུ། མཆོ་སྟོན་སྒྲུལ་རྒྱུ། མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་བཟུགས། འོག་སྟོགས་རིགས་དུག་འཕྲད་ལམ་ན།

འཕྲང་སྒྲིལ་འཕྲུལ་ཆོག་གི་ཡ་ཐེམ་ལ་འདུལ་གཤེན་མུ་ཆོ་ལྷེམ་དུག་གི་ཞབས་རྩེས་དང་འོག་ཏུ་དམུལ་བའི་བཀོད་པ་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པར་སྒྲུང་མདོག་ཞབས་རྩེས།
ཟླ་བ་རང་བྱོན། ལྷ་མོའི་དྲེལ་རྩེས། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཞལ་རྩེས་རྣམས་བཞུགས། རྣམ་དག་ནོར་བུའི་ཐང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཞིང་རང་བྱོན།
མཁའ་འགྲོའི་བྱོ་ར་ཡིན་པས་དུས་བབ་ལ་བརྟེན་སྒྲིལ་ཆོགས་ཐོས། རི་ངོས་སུ་ཆོ་ཁུ་འཕྲང་ཆོག་དང་། ཆོ་བདག་ཀླུ་དང་ལྷེ་ཆོའི་ཞབས་རྩེས་བཞུགས།
དེའི་གོང་དུ་བེ་རོའི་སྐབ་ཕུག་ན་བེ་རོའི་ཞབས་རྩེས་དང་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་རིས་གསལ། ནང་དུ་ཅུ་གང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། དེའི་གོང་ན་དྲེལ་ནག་གི་གནས་
ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པར་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གནུབ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ཁོད་སྐྱངས་སྒྲོ་བྱོས་ཐོགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྩེས་བཞུགས།
ཐོམ་པ་མན་ཆད་ཞབས་རྩེས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཞབས་རྩེས་པལ་ཆེར་ཆང་གསུངས། བསྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཁུ་བྱིན་རྣམས་ཆེ་བ་

གནས་ཆེན་ཉིད་བརྒྱད་རྟགས་བརྒྱད།

༄༅། །བཞུགས། འདོད་འབྱུང་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་གྱི་ཕ་མི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལ་གཡུང་རྩུང་དང་ཨ་རང་བྱོན། དེའི་གོང་དུ་འདོད་པ་དགུ་འབྱུར་གྱི་གནས་ཡོད་
གསུངས། ལམ་ཁའི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱ་རྗེས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྲོལ་སྐྱ་རྗེས། བདུད་ཅིའི་ཐོད་ཞལ། ལུ་རུ་པར་ལོ་རྒྱུ་སྐྱར་
བཞེངས་པའི་སྐྱ་རྗེས། ཕ་མི་གཅིག་ལ་རིགས་སྤྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས། དེ་ནས་རྟུའི་ཐོད་ཞལ། ཆོགས་བདག་ཞབས་རྗེས། མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་རྗེས་
ནམས་དང་། ཁོད་སྐྱུངས་སངས་རྒྱས་སྐྱར་པའི་སྐྱ་རྗེས། གསང་སྤྱིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། སྤྱིང་རྒྱལ་བྲེལ་རྗེས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཞབས་རྗེས་མང་པོ་
བཞུགས་པ་ཤས་ཆེར་རྗེ་འབང་ཉིད་སྤྱིའི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་གསུངས། དྲག་ཆོགས་རང་བྱོན་བཞུགས། ཨ་དཀར་སྐྱབ་ཕུག་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱར་པའི་དོངས་
སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ལྷུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྐྱར་མས་བྱིས་པའི་སྤྱིང་པོ་རོ་མཆར་ཅན། ལེགས་ཏང་སྐྱ་བོའི་ཞབས་

ಗಮನಾರ್ಹವೆ

རྒྱུ་ལྟར་། འ་ཡ་ས་མ་རང་བྱོན་ན་མས་བཞུགས། དེ་དག་ནི་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ནས་བསྐྱར་ལམ་བཏོད་སྐབས་སུ་ཞབས་བསྐྱར་ལན་གཅིག་ཐེབས་པའི་ཆེ་དངོས་
སུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་ན་མས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གསུང་འཕྲིན་སུ། རྩོང་བརྒྱད་སྟོ་སྟོའི་ཆེ་མོར་སྟོ་སྟོའི་ཞི་བའི་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་གནས་ཡོད་པ་དང་།
གནས་ཀྱི་དབུ་ཆེར་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟའི་གནས་སུ་ཁོད་སྤངས་སྟོ་སྟོས་སྟོགས་ཐེད་ཀྱི་སྐབས་ཁང་ཡོད་པ་དང་། ཤར་སྟོགས་ནས་གཡོན་བསྐྱར་གྱིས་སྟོ་ཆེན་ཡབ་
སྟེས་གསུམ་སྟོ་སྟོ་དང་། ལྟག་ལྟ། ཡི་ཤ། རྩོང་རྩོང་ན་མས་ཀྱི་སྐབས་ཤུག་དང་། བྱང་ངོས་གསང་སྟགས་མཁར་གྱི་ཆེར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ཤུག་དང་།
ཤར་སྟོགས་རི་དྲགས་སྟོང་གི་ནགས་ཁོད་ཀྱི་གསེབ་ན་ཞིང་རྩོང་ས་དམ་གདོང་མའི་རང་བྱོན་དང་། མ་སྟོའི་སྐབས་ཤུག་ཡི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་སྟགས་ཡོད་ཚུལ་
གསུངས་ན་ཡང་དངོས་སུ་འབྱོན་རྒྱ་ནི་མ་གྲུབ་པར་སྤང་། ད་དུང་ཡང་བཀའ་ཉགས་དུ་མ་མཇལ་དུ་ཡོད་པར་སྤང་བས་མཆོན་གང་ཟག་སྟོ་སྟོའི་གཟིགས་ཆོར་

༄༅། ། མཐའ་ཡས་པས་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་རིམ་རིམ་ཅི་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབ་སྤེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་གི་གདན་ས་འདི་ཡང་ལྷང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པར་སྒྲིབ་བས་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དྲངས་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་འཇུག་ཅིང་རྟག་དུ་ཆོགས་གཉིས་སྤེལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པར་བྱོ། ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ཚད་མར་རྩང་བའི་ལྷང་ཡང་། བདུད་བདུལ་བའི་མདོ་ལས། རྟག་གཟིག་དང་ཞང་ཁྱང་གི་ས་མཆམས་སུ་བརྒྱའི་བྲག་ལ་སྐྱ་གསུམ་མེ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་དང་། བོད་དང་ཞང་ཁྱང་གི་ས་མཆམས་མུ་ངམ་གྱི་བྱེ་གསེབ་ན་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་བཏོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་བཞག་ནོ། ། ཞེས་རང་བྱུང་དང་བཀའ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། །བདག་གི་བྱ་ཤིས་ས་རྟགས་ལ། །བསེ་བྲབ་ལྷགས་གཞུ་ལྷགས་མདའ་དང་། །བསེ་ཡི་ཕུབ་མོ་སྒྲིབ་ཆེན་ནམས། །བསྐྱེད་བྱེད་ས་ཡི་སྒྲིབ་པོར་ཤོག །གསུངས་དབྱངས་འཕར་པོ་འཕར་

རྒྱུང་གཉིས། ། བདག་གི་གསུང་གི་བསྟན་པའི་དུས། ། རང་བྱུང་འགྲོ་བ་བདེན་པར་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་སྒྲོན་པས་གཏེར་སྤུས་ནས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་དོན་བྱེད་
 ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱ་གཏེར་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོགས་མེད་ཀྱིས། ། སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་པས། ། དངོས་པོ་མ་བཟང་བར་དུ་འགྲོ་དོན་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུལ་མཆོག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཀའ་ཉགས་ཐུག་རྗེས་སྒྲོགས་བྱིན་པ་ཡིན་པས་
 དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་དེ་དག་རི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དད་པའི་གནས་སུ་བསྟེན་པར་བྱོས་ཤིག ། དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས། ། རིང་ནས་འབྲུལ་མེད་ལྷང་བྱུང་དུ་མ་དང་། ། བྱུང་པར་དཀའ་ཆགས་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བ་ལས། ། རི་སྒྲོར་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།
 ། གནས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ངོ་མཆར་བསམ་མི་བྱུང་། ། བྱུང་པར་གནས་ལྡེའི་སྒྲི་བོར་རིགས་ལྡང་། ། མགྲིན་པར་གསང་འདུས་སྒྲིང་གར་གཙོ་མཆོག་ཤོ། ། རྩེ་བར་

༡༡། ། མཁའ་འགྲོ་ཙ་པར་བོན་སྦྱངས་དང་། ། མཁའ་བསྐྱར་ཡུལ་ལྟེན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ངོར་ཁོང་སེང་གཡུའ་མཆོའི་དབུས།
 ། སོ་བྲང་སུམ་བཅེགས་ཙ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། མཁའ་བསྐྱར་ཡུལ་ལྟ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས། བེག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་ངོ་མཆར་འཕེལ། ། སྤྱི་
 ཡི་བཀོད་པ་གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ་ལ། སྤྱ་སྤྱད་ཅེ་དགུའི་ནམ་པར་བཟིང་ཆགས་གཟུགས། ། སྦྱོགས་མཆམས་གདོངས་བརྒྱད་དྲག་པོའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད།
 ངོས་བཞི་ཐང་བཞི་ལས་བཞིའི་གནས་སུ་གྲུབ། ། བྱང་ངོས་ལྟ་རི་བྲག་དཀར་ཙ་གསུམ་གནས། ། འདོད་པ་དགུ་འཁྱུར་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་སོགས། ། གནས་
 སྤྱན་དུ་མའི་བཀོད་པ་དཔལ་དུ་འབར། ། གནས་མདུན་ནས་བཙམ་བསྐྱར་ལམ་སྤྱི་ནང་ནས། ། གནས་བདག་རྒྱུ་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་ཡི། ། བཀའ་རྟགས་ཡ་མཆན་
 སྤྱོད་གནས་ཆུ་སོགས། ། དད་པའི་རྟེན་དུ་མེས་པོས་བཤམས་མིན་ནམ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ ། ། རྟག་པ་

གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱོར་བའི་ལམ། ནམ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཚོད། ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། ། དང་པོ་ནི།
བསྐྱོར་ལམ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དང་སྟེང་བསྐྱོར་དང་མཐའ་བསྐྱོར་བཅས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གནས་གསུམ་མཐའ་འགྲའི་ཕྱི་བསྐྱོར་ནི། གནས་རི་རྩོང་
བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་གསང་བདག་སྤོ་བའི་བསྐྱོར་ནི། རྩོང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཅིང་།
གསུམ་པ་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ཅེ་བསྐྱོར་ནི། གནས་ཀྱི་མགུལ་བ་ཅམ་བསྐྱོར་བའོ། ། བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པོའི་སྟེང་བསྐྱོར་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ཅི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་སྐབ་གཤེན་ཕོ་མོས་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ཉམས་སྦྱངས་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་དང་
ལྟན་པས་སྟོགས་གང་དུ་སྟོན་ཡང་བསྐྱོར་བ་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་པ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་མཐའ་བསྐྱོར་ནི། གནས་

༡༡། ། རི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གནས་བདག་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བའོ། ། དེ་དག་གང་ལྟར་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་མོད་ཀྱི།
མཐའ་བསྐྱར་རིང་པོ་ནི་སྒྱིར་སྒྱུག་བསྐྱར་ཀྱི་འབྲེལ་འཛོག་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྒྲང་གི་དོན་རྟགས་རོ་
སྒྲིར་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན་གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་བསྐྱར་དཀའ་ཞིང་གནས་བདག་གིས་འབྲུ་ལྡན་འོང་ཉེན་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་གནས་ཞལ་འབྱེད་པའི་དགོས་
ཆེད་མ་མཐོང་གསུངས་ཤིང་། ཅེ་བསྐྱར་དང་བར་བསྐྱར་གཉིས་ནི་སྒྱི་བསྐྱར་ཏུ་འདུ་བས། འདིར་སྒྱི་བསྐྱར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཀྱི་གསུང་
ཐབས་པས་རེ་ཞིག་བསྐྱར་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་མཆོན་པར་མཛད་དོ། ། གཉིས་པ་ནམ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆོད་ནི། སྒྱིར་གནས་མཆོག་འདི་དག་རི་སྒྲིད་བསྐྱལ་བ་མ་
ལྟར་གི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། དུས་ནམ་ཡང་སྒྱུག་བསྐྱར་སྐྱེས་འབྲེལ་བ་ཅི་ཅམ་བཞག་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་

གནས་ཆེན་སྐུ་གཉིས་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་བཟུང་།

༡༡། ། པས་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཞིང་དང་དུས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་གསལ་འདེབས་དང་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་ན་ཕན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་སྐྱིད་གཞུང་སྟོན་གྱི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐུ་ལ་བ་དང་མཐུན་པས་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་སྟེར་བ་དང་། ལམ་ཁྱལ་སྐྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་ཆོག་སྐྱིད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱིད་མམས་དང་དམ་ཆོག་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསགས་སྦྱང་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་དུ་འཁོབ་པའང་ཡོད་དེ། ཆོམ་བྱ་ཆོག་སྐྱིད་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྦྱོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་མཁར་བ་ཆོད་དུ་གསང་མཆོག་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་ཞབས་འདེགས་པའི་བྲན་གཡོག་པ་ཚུན་ཆད་ཐུང་བོ་ལྟག་མེད་དུ་སྤང་བའི་

ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། ། གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོ་བོ་པལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷས་སྦྱིབ་དག་
 པའི་ཆེད་དུ་རྟ་ཞོན་ཅིང་ཞུ་གྱུན་པ་སོགས་སྤངས་ནས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ། དག་སྦྱིབ་དག་པའི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཚྩ་དང་གྲུ་རེ་སོགས་སྤངས་ནས་གསོལ་
 འདེབས་འཛབ་དབྱངས་དང་བཅས་པ། ཡིད་སྦྱིབ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་མཛོ་སྤངས་ནས་མོས་གྲུས་དག་སྤང་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ་དང་།
 ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པ། བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དག་དང་ལྡན་པ།
 གསང་སྤགས་དང་མཐུན་པར་སྒོ་གསུམ་བྱིར་སོ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར། ལྷང་མ་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་པ་འབྲེལ་བར་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དང་།

གནས་ཆེན་སྐུ་ལྔ་ལྟར་བརྒྱུད།

༡༡། །དམིགས་བསལ་དུ་ལ་བྱར་འཕྲང་རྩི་ལ་དུ་བྱར་ན་སྒྲིབ་པ་བྱང་བའི་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱེད། རྟེན་དང་རང་བྱུང་རྣམས་ལ་ཆགས་དབྱུགས་དང་གནས་
སྤྱོད་སྐྱེས་མི་བྱ་བར་ཙུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མི་དང་དུད་འགྲོ་བྱ་བྱེའུ་རི་དྲུགས་སྐྱེས་ཅི་མཐོང་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་
འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པས་མོས་པས་དག་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད། གཙན་ཟན་དང་ཐོག་སེར་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིགས་སྒྲག་ཅི་བྱང་ཡང་རྒྱུན་སྤྱང་རྩི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་དྲན། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་གསལ་འདེབས་དང་གནས་བདག་ལ་མཆོད་གསལ་བྱ། མདོར་ན་གནས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡ་
གཅིག་སྒྱུར་བའམ་མེ་ཏོག་གཅིག་འཐོར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཟང་འབྲེལ་ཅི་ཐོགས་བྱས་ལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱས་ཆད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི།
ཐུ་བསྐྱོར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་ལྟར། ཐོག་མར་བསྐྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བྱང་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཤར་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་བྱས་དང་སྤྱོད་བསང་བྱས་ལ། ལྷ་ཐོའི་མདུན་གནས་བདག་ལ་བསང་དང་གསེར་སྒྲིམས་དབུ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
གཞོང་དུ་ཕུལ་པས་ཟས་སྤྱིའི་རིགས་མཆོད། རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་སྒྱུན་གྱིས་མཆོན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་གང་ཤེས་བྱ། སྒྲིལ་གོང་ཕུར་པ་རང་བྱོན་
མདུན་བསྟན་དག་སྒྲིལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་དང་གནས་གྱི་གསོལ་འདེབས་རིགས་དང་སྒྲིང་པོའི་མགུར་དབྱངས་འཐེན་བཞིན་འཕྲང་
ལམ་ལ་བྱགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱུ་སོགས་བཀའ་ཉྱགས་རྣམས་མངལ་ཆེ་དེ་དེར་དངོས་སུ་མོས་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་བྱ། གོས་དུག་རང་བྱོན་མདུན་རབ་དུ་
བྱང་ནས་བོན་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། བྱག་དམར་མཁར་གདོང་དུ་དམ་ཅན་གནས་ལ་དར་དང་ཤིང་རྩིས་གསོས་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་སྤོན་བཙོལ་
བྱ། དག་ལྷ་དང་ཆོང་ལྷ་བསྟོད། རྩ་མིག་འོག་རིག་འཛིན་ཚོགས་གཞོང་དུ་ཟས་སྤྱི་ཚོགས་སྤར་ལྟར་མཆོད། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐང་དུ་ཕྱག་དང་མཚུལ་

གནས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟོས་པར་བྱེད།

༄༅། །ཕུལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ཕན་བདེའི་སྟོན་ལམ་གདབ། དཀར་སྟོང་ཁ་ཟས་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཞེན་འབྲེལ་བསྐྱེད།
དགའ་འབྲེལ་མཆོ་སྟན་ཐང་དུ་ཕྱག་དང་མཚལ་ཕུལ། འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ། རྒྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཞེན་འབྲེལ་བསྐྱེད། སྤྱི་འཆོ་
ཅུ་མིག་དུ་ཟུ་གཟུངས་བསྐྱེད་ཞིང་ཅུ་རྒྱུན་འབྱུང། འཕན་གཡང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱ། ཟུ་ཐེབས་ཡོད་ཟུ་གཏོར་སྟོན་མཆོད་པ་ཅི་འཛོམ་བྱ། གདོང་ལུང་སྟེ་
རྩེའི་མདུན་བསང་སྐྱེམས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་སྟོན་བཅོལ་བྱ། དཔལ་བོ་བྱོ་ར་ཐང་དུ་ཕྱག་དང་མཚལ་ཕུལ། མཁའ་སྟོན་སྐྱེད་ལ་གདོང་སྟོན་ཏེ་མཁའ་སྟོན་དུ་
བསྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། ལྷ་རྒྱལ་གཏོང་། སྤྱིར་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་བྱ། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ། དག་བཞེད་ཆར་གཅོད་
པའི་ཞེན་འབྲེལ་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་བསྐྱུངས་ལ་མགུར་ལེན། ཐ་མལ་པས་ཇབ་དབྱངས་དང་བོན་ཟུ་འཐེན་ནོ། ། །དེ་ནས་སྟེ་མཆོ་བསྐྱེད་ན་

༄༅། ། བདུད་ཅིའི་ཐོད་ཞལ་དུ་སྒྲན་མཆོད་དང་། རཏྱའི་ཐོད་ཞལ་དུ་དམར་མཆོད་བྱ། དྲག་ཆོགས་རང་བྱོན་མདུན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ།
 དེ་ནས་བསྐྱར་མདུད་ཐོག་མཆམས་སུ་བསྐྱོ་སྒྲན་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐོད་
 བར་བསྐྱར་དང་། ། རིག་འཛིན་ཅེ་བསྐྱར་ཀུན་བཟང་གསང་བའི་བསྐྱར། ། ཡོངས་རྫོགས་མཐའ་བསྐྱར་ནམ་པ་ལྷར་མཆིས་པའི། ། ཕྱི་བསྐྱར་གཙོར་བྱེད་
 དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཡིན། ། དག་སྦྱང་དུས་ལ་ངེས་བཟུང་མེད་ན་ཡང་། བྱད་པར་བྱི་ལོ་སྦྱོན་ཟླའི་ཆེས་བཅུ་ནས། ། བརྒྱད་པའི་བཅུ་བར་གནས་ཀྱི་འདུ་བ་ཆེ།
 ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་གྱིས་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་འཕེལ། ། སྦྱིར་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པ་དང་། ། བག་ཡིད་སེམས་བསྐྱེད་དག་སྒྲང་ལྷན་པ་ཡིས། ། གསོལ་
 འདེབས་མཆོད་པ་སྦྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པ། ། སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་གནས་བསྐྱར་ཅི་རུས་འབད། ། བྱད་པར་གནས་མདུན་ཁྱས་དང་བསང་བྱས་ནས། །

པཱ་ཤཱ་གཏུང་པཱ་ཤཱ་

སྐྱབས་འགོ་གསལ་འདེབས་སྒྲིང་པོའི་དབྱངས་བཅས་ཞུགས། | ཚོགས་གཞིང་ནམས་སུ་ཚོགས་རྩལ་བཤམས་ལ་འབུལ། བཀའ་ཉགས་ཀུན་ལ་དངོས་མཇལ་
གསལ་འདེབས་བྱ། | མྱོགས་མཆམས་ཐད་ལ་ཕྱག་མཆོད་མརྩལ་དང་། | ལས་བཞིའི་ཉེན་འབྱེལ་བཞེགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། | ལྷ་ཉེན་གསེའི་གནས་
ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བྱ། | བསྐྱོ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་དག་ལེགས་བྱ། | ཞེས་བྱས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། | སྐྱོར་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཅས་མ་ལས་
པ་གནས་ལ་བསགས་སྐྱུངས་བགྱིས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བསྐྱོར་ཆད་སྒྲོས་པའོ། | དང་པོ་ནི། སྐྱུར་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཅས་མ་ལས་
བྱང་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་ལ་དད་པས་མཇལ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་བགྱིས་པའི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་མཆིས་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་ནམ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་སུས་ཀྱང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་མ་བཞེན་པའི་རང་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་གྲུབ་པ་

༡༡། ། ཡིན་པས་ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྤུ་མ་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷང་ལས་ཀྱང་ཆེ་དབང་ལྷས་ལན་ལས། ། རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། ། མ་རིག་སྒོ་ཡིས་མི་མཐོང་ཡང་། ། མཁའ་ལ་སྐར་ཆོགས་བཀྲ་ལྟར་བལྟགས། ། ཆོགས་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས། ། འབྲེལ་
 ཆད་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་ངེས། ། ཞེས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། ། བྱད་པར་དུ་གནས་ཆེན་འདི་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 གཏིར་ལྷང་ལས། དེ་ལྟར་སྤུས་གནས་དྲག་པོ་གནས་ལྷགས་རྫོང་། དད་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ནམས་། གནས་མཆོག་འདི་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བསྒྲིན་པ་
 བ་། མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་སྤྱར་། མཆོད་བསྟོད་ཕྱག་བསྐྱོར་རིམ་གྱི་སྤུས་བྱེད་པ་། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་སྒྲིམ་བྱེད་ཆོགས་ཆེན་
 རྫོགས་། ཞེས་དང་། དག་བ་ཅི་བྱས་འགྲུར་བྱད་གཞན་བས་ཆེ་། བྱད་པར་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ན་མཁའ་སྒྲོན་བཅོད་། ཏིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པས་གསང་

སྤྲུག་ཉེ་ལམ་སྟོགས་ཀྱི་མདོར་ན་སྤྲུག་བར་མཆམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འགྲུལ་ཆད་གསང་ཆེན་སྤྲུག་གི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་ཀྱི་ཞེས་གསུངས།
 འདི་ཉིད་དབལ་རི་རི་ནག་འཛོམས་པའི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་བ་ན་མས་ཀྱང་འཐོབ་པར་ངེས་པས། དེ་ལྟར་ན་རི་ནག་
 འཛོམས་པ་ནི་གསང་བསྤྲུག་གི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དབལ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུག་སྟེ་དང་བྱུང་པར་བདེ་
 གཤེགས་འདུས་པ་སྟེ་འདུལ་གྱི་རྒྱབ་པའི་གནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་འདུས་ནི་ཐུགས་གྱི་རིག་འཛིན་ཡིན་པས་སེམས་སྟོགས་སྟེ་
 མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་དང་། གནས་དེ་ཆེ་བ་བདུད་བདུལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཐོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱབ་པ་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་བདུད་གྱི་སྟོང་
 ཡུལ་ལ་བཀལ་ཞིང་ཉམས་ཏོགས་གྱི་ཐོགས་སྟུར་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་བསྐྱར་ཆད་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི།

གནས་ཆེན་སྐབས་དུན་ཅུ་གསུམ་པུང་།

༄༅། ། བྱིས་པ་མོ་མོ་དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་བ་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་རང་རང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པས་བསྐྱོར་བ་
བྱས་ན། གཏེར་ལྷང་ལས། བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་ཉེར་ལ། ཉམས་ལེན་ལྟན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་བཅུ་གསུམ་། དད་མོས་ལྟན་པས་བསྐྱོར་
ན་དུང་ཐེད་བདུན་། རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བ་རེ་ལ་དུང་དུ་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གནས་གྱི་འདུ་བ་ཆེན་མོའི་ལོ་ལ། རབ་བྱིར་སོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་
ཁྱེད་དང་ལྟན་པས་བསྐྱོར་ན་བསྐྱོར་བ་གཅིག་ལ་ལྟན་བསྐྱོར་བསྐྱེད་པ་དུང་འགྱུར་ཉེར་ལ། འབྱིང་བྱང་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྟན་པ་ལ་དུང་འགྱུར་བཅུ་
གསུམ། ཐ་མ་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་མོས་ཅན་ལ་དུང་ཐེད་བདུན། གནས་འདུས་མ་ཡིན་པའི་དུས་རྒྱན་དུ་དུང་རེའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་
ལའང་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཆོད་དང་མཆམས་པའི་ཕན་ཡོན་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏེར་སྟོན་དངོས་གྱི་ཞལ་ལྷང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཕན་

ཡོན་སོ་སོའི་བྱད་པར་ནམས་ཅུང་བད་སྟོས་ན། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟུངས་བརྗོད་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཉེར། དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་ཉ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སྟོང་སྟོགས་བྱེད།
 མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་བོན་སྦྱངས་སྤྱང་མས་སྤོན་ལས་སྤྱབ། བསང་སྤྱེམས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་དཔལ་མགོན་ཡུལ་
 ལྷས་མཐུ་བྱེན་སྤྱབ། ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་སྟོམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་ལས་ངན་རྟེན་སྤྱིབ་དག ཆོགས་བསགས་མརྒྱལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་བསོད་
 ནམས་འཕེལ། འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་བསམ་དོན་འབྱུང། གསང་ཆེན་རིག་སྦྱོང་དང་བཅས་བསྐྱར་ན་མཁའ་སྦྱོང་གསང་ལམ་
 བསྟོད། མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་བསྐྱར་རྒྱལ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ནི་མཐའ་

༡༡། ། ཡས་པ་མཆིས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གནས་འབྲེལ་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྒྱལ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
ཡིད་ཅན་གང་ཞིག་དལ་ཉེན་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མཆོག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་བསོག་པ་ལ་
འབད་པ་ཁོ་ན་སྤྱིང་ནོར་དུ་འཆང་བར་འོས་སོ་ཞེས་གྱུས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ན་མཉན་པར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ། གནས་འདིར་ཐུག་
མཆོད་བསྐྱོར་ན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་ཞེས། ། ཆོག་ས་མཆོད་བསྐྱེད་བཤགས་བྱས་ན་མཁའ་རྒྱུད་བཟོད། ། བསྐྱེན་བསྐྱབ་བྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། དམ་
སྲིད་རྒྱན་གཙོད་མཐའ་མིའི་སོ་ཁ་འོན། ། གནས་འདུས་བསྐྱོར་ཆོད་ལྟ་དགོངས་ལྟན་པ་ལ། ། དུང་འགྱུར་ཉེར་ལྟ་བུང་སེམས་ལྟན་པ་ལ། ། བཅུ་གསུམ་དད་
མས་ཅན་ལ་སྤྱེད་དང་བདུན། རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་ལ་དུང་དུ་འགྱུར། ། བསང་སྐྱེམས་མཚུལ་བཤགས་སྒྲིལ་ཆོག་ས་གཉིས་དང་། ། བཟུང་བཟོད་གསོལ་

༡ དེ་བས་ལྷ་སྒྲོལ་ཉམས་ལེན་སྟགས། ། གང་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱར་ན་དེ་དང་དེའི། ། རིས་སྐལ་ཕན་ཡོན་བྱད་པར་བསམ་ལས་འདས། ། མདོར་ན་ཤིན་ཏུ་
 ཆོགས་ཆུང་དོན་ཆེ་བ། ། ཁོ་ནས་འབྲེལ་བཀྱིས་ཕན་ཡོན་དེ་མཐོང་ནས། ། དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་འགའ་མཆིས་ན། ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་
 ལ་བཅོན་པར་མཛོད། ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ ། ། སྐར་ཡང་སྐྱས་པ། ། གང་ཞིག་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་
 དབྱིངས། ། རོལ་པ་བྱིར་སྤང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་འཕྲུལ། ། འགྲོ་རོར་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པའི་སྤྱིན། ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཁའ་མཐར་ཅིར་
 ཡང་གསལ། ། གསང་ཆེན་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། ། སྟིགས་དུས་བསྐལ་ཁྲག་གསོ་བའི་ས་ཡི་གཟེར། ། དབལ་རི་གཉིས་པ་གནམ་ལྷགས་ཡང་
 རྒྱང་ཞེས། ། མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ནོར་འཛིན་བཅུད་དུ་སྤྱིན། ། དེ་ཆེ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲོ་གྲོས་སྒོགས་མེད་ཀྱི། ། ལྷལ་པའི་སྒྲོས་གར་དབལ་གཉིར་ཆེན་པོ་ཡི། །

༡༡། ། ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་སྐྱུགས་ཀྱན་བདེ། ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་རིང་ནས་སྤྲས་པ་ཡི། །
 བྱད་འཕགས་གནས་མཆོག་ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེད་དེ་བྱེད། ། ཆོག་སྒྲིན་ཐེངས་ལྷན་པའི་མཐེལ་དུ་དེང་སྐོབ་ཀྱིས། ། དད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ཅིས་མི་ལེན། ། ཞེ་མ་འཕྲུལ་
 ངག་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་འདིར། ། བྱུགས་སྐྱུགས་བདུད་ཀྱི་སྐུ་མ་སྐྱེར་བསྐྱེལ་ནས། ། དཀར་སྐྱུགས་སྐུ་ཡི་དབྱེ་འཕང་བསྐྱེད་དང་སྐྱེན། ། སྐྱུགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་དོམས། ། གང་གི་ངང་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། ། སྐྱུགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡོངས་བརྒྱུད་བའི། ། ཐུགས་པ་དཀར་པོའི་སྐུ་སྐྱེད་ཁོར་ཡུག་གི།
 ། རུ་བའི་སྐྱེན་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་མིན་ནམ། ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བཟུང་མོ། ། དབང་བསྐྱུར་གྱུ་བ་པ་མཆོག་གི་ཅེར་སོན་ནས། ། ད་དུང་ཐབས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲིན་བཅོན་པ། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཁོ་ནར་བཟུང། ། གནས་གཏིར་སྐྱེན་ལས་རྒྱ་མཆོད་འཛིང་ཆེན་པོར། ། ཐུགས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ནོར་

གནས་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འདྲེན།

༡༡། །བསྐྱུགས་ལ་སོགས། །འབྲུལ་ཞིང་ནོང་པ་ཅི་མཆིས་སྤྲ་མ་དང་། །གནས་སྤྱང་ཏཱ་ཤིའི་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །འདི་ལས་སློབ་པའི་དགེ་ཆོགས་
ཅི་མཆིས་པ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་རྣམས་གསང་ཆེན་ལམ་བཤོད་ནས། །རིང་མིན་བྱང་འཇུག་གཡུང་རྩུང་འཆང་ཆེན་པོའི། །གོ་འཕང་བདེ་སྤག་འཁྱུང་བྱིར་
ཡོངས་སུ་བསྟོ། །གདུལ་བྱའི་དད་པའི་པར་ལྗོངས་ཀྱི་ནས་བཞད། །གནས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བས་ཆར་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་འབེབས། །ཐོན་སྤྱིད་དཔལ་གྱི་ཐིམ་དངར་རབ་
རྒྱས་པས། །ཕན་བདེའི་བཅུད་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འཆོ་བར་སྟོན། །མདོ་སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་དཀར་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས། །བརྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་
སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འགྱུར། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རྫོགས་སྤྱན་དཔལ་གྱིས་བྱུང་བྱུར་ཅིག
། །ཅེས་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྟན་གཉིས་གསང་སྤགས་སྤྱིང་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་གྱིས་

གནས་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་ནས་སྐྱར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་དྲན་པའི་བཀའ་ཐང་ཆེན་མོ་ཤོག་སེར་ལས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་
འདྲོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཅི་དགར་རོལ་པའི་དུས་ཆེས་མཆོག་དུ་དགོ་བར་དགྱེས་པའི་གསུང་གི་མེ་ཏྲོག་སྒྲི་བོར་ཐེབས་པ་ལས། གནས་ཀྱི་
དཀར་ཆག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གསང་བ་ངེས་པའི་གནས་རྣམས་ཁྱུ་གནང་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཞལ་ལྷང་སྐྱོན་མོང་མེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་མཐའི་སྐགས་
བཙུན་ཁོང་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེས་བྱུང་བའི་དབྱ་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ལམ་ ༡ འཆི་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོ་ཞེས་འབོད་པས་རྟེན་འབྱུང་དགོ་བ་དང་
བཅས་ཏེ་རང་གནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་ནས་སྤེལ་བའོ། ། དགོའོ། ། བཀྲ་ཤིས་སོ། ། ། གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་རྟོགས་བརྗོད་
མདོར་བསྐྱས་པ་ངོ་མཆར་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་མ་རྒྱུ་ཡེ། ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་དང་། ། དབྱེར་མེད་ཁྱབ་

གནས་ཆེན་ཞེ་གཅིག་རྟགས་བརྒྱད་

༡༡། །བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྟག་བཀྲགས་ནས་། །ཐུགས་རྗེ་བཅེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །གང་འདུལ་དེར་སྤང་ནམ་པར་རོལ་བ་ལས། །སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་ཡང་། །གནས་ཆེན་གནས་སྤོར་གངས་ལས་འདས་པ་བཀྲགས། །རི་རབ་སྟོ་ངོས་འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་དབུས། །གངས་ཅན་ཤར་སྟོགས་མདོ་ཁམས་ཨ་རི་ཏ་རོང་། །འགྲོ་འདུལ་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་དཔལ། །གནས་དུས་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་དུས་འདིར་སྤང་། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་འཕྱལ། རོ་བོ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་ལ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །རྗེས་སྤང་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཀྱན་དང་ལྗན། །ཐོག་མར་རྒྱལ་དབང་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་དང་། །འཕགས་ཆེན་དུ་མས་སྤྱི་གཅིག་རྟག་སྟེད་དང་། །སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བསྐྱར་བའི་རྩ་འཕྱལ་གྱིས། །འོག་མིན་གཉིས་པར་དཀོངས་པས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས། ། བྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོན་དང་ཆོས། ། རྟོན་སྟོན་གཏེར་ཁ་ཆེ་ཕ་གངས་མེད་སྐྱུ་ས། ། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་བྱགས་བསྐྱེད་
 བཅས། ། གནས་གཏེར་སྤང་མ་སྟོན་སྟོན་གཏེར་རྒྱ་མཛད། ། བར་དུ་གཏེར་ཆེན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་མཛད། ། དམ་པ་དུ་མས་སྤྱབ་པའི་གནས་སྤྱ་མཛད། །
 ཞིང་སྤྱོད་སྟོན་སྟོན་བདག་གཡུང་དུང་བེལ་འོག་བཅུད། ། བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་བའི་བཀའ་ནན་བསྐྱགས། ། བྱིས་དུས་འགྲོ་འདུལ་གར་དབང་གསང་
 སྐྱགས་སྤིང་། ། གནས་དུས་རྟོན་འབྱུང་ལེགས་དགུ་འཛོམ་པ་ལས། ། མཁའ་འགྲོའི་བར་རིས་མདོ་བྱང་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ། ། མོས་སྐལ་དབང་པོར་མཆོམས་པར་
 གཏན་ལ་ཕབས། ། འོ་སྟོན་ཀུན་ལ་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ལས། ། གང་དགོས་མཐུན་རྟོན་ལེགས་པའི་སྟོན་སྤྱ་བསྐྱགས། ། གཏེར་སྤང་གནས་བདག་སྟན་རག་
 གཏོར་མས་བསྐྱངས། ། རྟོན་བཅུད་མི་མེན་གསེར་སྐྱེམས་བསང་གིས་བརྟན། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་འབྱུང་ཀུན་འགྲིགས་ཏེ། ། གནས་ཀྱི་ཞལ་བྱེས་རྟོན་དང་

༡༡། ། དམ་ཇས་གཏིར། ། གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་པན་བདེའི་དབྱིད་དུ་བྲངས། ། བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་བའི་དགེ་མཆན་བྱང། ། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆར་
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ཡུལ། ། དབེན་ཞིང་ཉམས་དྲག་འབྱིན་རྒྱབས་བེལ་ཆགས་པ། ། གཡུང་བྱང་གསང་བ་གནམ་ལྷགས་ཡང་རྫོང་ཞེས། ། དེང་སང་སྤྱི་དགུ་
 གུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། ། ། སྤྱི་ལྟར་མི་པམ་ལུང་གི་ཡུལ་གྱི་མཐེལ། ། སྤྱོད་ཀྱི་མཆམས་རི་ཕྱན་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། ། ས་འཛིན་དབང་པོ་བརྒྱུད་ལྟན་
 ལྷན་ལྷག་པ། ། གངས་རིའི་དབུས་སུ་སང་གི་འབྲིང་བ་བཞིན། ། ཆེ་མོ་གཡའ་དང་གངས་དགར་མཐོ་བ་ལ། ། སྤྱིན་དང་ན་བུན་གཡོ་བའི་སྤྱ་བྱེ་མཛེས། ། རྩོམ་
 རྩམས་བདུད་ཆེ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་ཤིང་དང་། ། མཐེང་སྤྱམ་སྤྱུ་ལའི་སྤྱོན་པའི་ནགས་ཆལ་རྒྱས། ། བར་མཆམས་ནིའུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་ལ། ། བྱང་བ་གཡོ་བའི་མེ་
 ཏྲིག་ཆོམ་བུས་མཛེས། ། གཡས་གཡོན་བསེལ་བའི་ཕུ་རྩ་འབབ་པ་ཡི། ། བརྒྱབས་སུ་ཏིག་དོག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བུར་འཐོར། ། སྤྱོད་ཀྱི་མཆམས་རིན་ཆེན་མདངས་

འཕྲོ་བྲག་རིའི་ངོགས། ། སྤྱག་དང་གེའུ་ཚང་བྱ་སྦྱིམས་དུ་མས་བརྒྱན། ། ཡ་མཚན་རི་དྲུགས་སྒྲ་ཚོགས་བག་ཡངས་རྒྱ། ། སྤྱག་གཟིག་གཅན་གཟན་རིའི་གར་
 ག་འཁྱུ་མ་ངོམས། ། ལྷ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་མགིན་པའི་པི་མི་བརྒྱད། ། མངོས་པའི་བྱེའུ་རྒྱ་ཚེད་འཛིའི་གར་སྤྱབས་བརྒྱར། ། ས་ཡི་དབྱུང་ལེགས་ཡུལ་གྱི་དག་བཅུ་
 ཚང་། ། ཐོས་པས་ཡིད་སྤྱོད་མཐོང་བས་དགའ་བ་སྦྱེད། ། ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་འབྱོར་བ་ཡོངས་སུ་འདུ། ། སྤྱགས་གྱི་སྦྱོང་བོ་དད་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན། ། །
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཅན་ལ་དབེན་གནས་མཚོག ། གནས་སྤྱབས་འཛེད་དང་འདུ་འཛིའི་གཡང་བ་མེད། ། ས་དང་རྒྱ་བཟང་འདུ་བའི་ཁམས་དང་མཐུན། །
 མཐུང་གཉིས་བྲལ་བའི་བསོད་སྤྱོད་མས་བཅལ་བ་སྤྱ། ། རི་མཐོ་ས་གཙང་ཉམས་དགའ་བག་ཐེབས་ཤིང་། ། བསྐྱེད་ན་ངང་ཞི་འདྲིས་པས་དགའ་བ་འཕེལ། ། སྦྱོང་
 ཡུལ་གྱི་ཡངས་རིག་པ་ཤིན་དུ་དྲངས། ། བྱིན་སྤྱབས་ངད་ཆགས་ཉམས་དང་ཉོགས་པ་འཕེལ། ། སྦྱོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མས་ཞབས་གྱིས་བཅག ། ལྷ་དང་དྲང་

༄༅། ཁྲིང་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བསྟེན། །ཡུལ་བདག་དཀར་པོའི་སྒྲགས་སྒྲིངས་མཐུན་སྦྲེན་སྟེ། །སྒྲིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བཟང་། །གསང་
 བ་ལྟར་ན་ཞིང་ཁམས་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་བསོད་ནམ་བསོགས་པའི་ཡུལ། ། །རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པས་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིང་པའི་ས། ། །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་རོལ་པའི་ཡུལ། ། །རོ་བོ་གཡུ་ང་དུ་ང་གས་ང་བ་ །སྐྱགས་ཀྱི་གནས། ། །རང་བཞིན་དབལ་རི་གཉིས་པ་རི་ནག་འཛོམས། །སྟོན་ལས་
 འགྲོ་འདུལ་དུ་ག་པོ་འི་གནས་ཆེན་པོ། ། །རྣམ་པ་མཐིང་ནག་གནམ་ལྷག་ས་ཡ་ང་རྩོ་ང་ཆུལ། ། །སྟེ་རུ་རང་བྱུང་བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྒྱས་མཛེས། །ནང་དུ་བོན་
 ཆོས་ནོར་གཉིར་བྱེ་བས་གཏམས། ། །གསང་བར་བདེ་གསེགས་ཡོངས་འདུས་གཞལ་མེད་ཁང་། ། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། ། །གནས་

གྱི་ཚེ་མོར་ཀུན་བཟང་ག་ཤེན་ལྷ་སོགས། | རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་བདེ་ག་ཤེགས་ཐུགས་གྱི་གནས། | མགུལ་བར་ག་ཤེན་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། | རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་སོགས་སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་གནས། | སྤྲིང་གར་སྤྱི་སྤྲངས་གཙོ་མཆོག་མཁའ་འགྱིང་དང་། | སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲིང་པོ་དགུ་འདུས་གནས། | རྟེ་
 བར་བདེ་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བཟང་མོ་དང་། | རྒྱུ་སྤྱི་བརྒྱད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱིའི་གནས། | གསང་བར་མ་མོ་དབུ་བརྒྱ་ཐུག་སྤྲིང་དང་། | མ་བདུད་ལྷམ་དུལ་
 ཞིང་སྦྱངས་སྤྲང་མའི་གནས། | མཐའ་བསྐྱོར་འཛིགས་རུང་དུར་བྲོད་བཀོད་པ་དང་། | སྤྱི་འཁོར་ཡུལ་ལྷ་གནས་ཐུན་དུ་མས་བསྐྱོར། | འཆི་མེད་དུན་པའི་
 ཐུགས་མཛོད་གསང་སྐྱོར་སོགས། | བོན་ཆོས་ཟབ་གཏིར་བྱད་འཕགས་གངས་མེད་བཞུགས། | གཙོ་མཆོག་ཞི་དྲག་ཞིང་སྦྱངས་དོམ་གདོང་སོགས། | རང་
 ཕྱོན་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་རྟགས་བརྒྱ་ཙུང་བཞུགས། | ཉ་མགྱིན་འདོད་འགྱུར་བོན་སྦྱངས་གནས་གསུམ་སོགས། | གནས་ལག་མང་ཞིང་སྐྱབ་ཐུག་དུ་མ་དང་། | བྱིན་

གནས་ཆེན་ཞིབ་ཞི་རྟགས་བརྒྱད།

༡༡། ། རྒྱལ་ཕན་གྱི་འབབ་ཆུ་རྒྱུ་པ་གསུམ། ། ལས་བཞིའི་ཐང་བཞི་ལ་སྟགས་རྒྱུ་གངས་མང། ། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །
 འབྲུལ་མེད་གཡུང་རླུང་ལྷ་གིས་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། ། མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་ལེགས་སྤང་བས། ། སྒྱི་འགྲོ་ཡངས་ལ་ངེས་ཤེས་ཅིར་ཡང་སྒྱུན། ། བྱུག་
 བསྐྱོར་བྱས་ན་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་དག ། མཆོད་པ་ཡུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས། ། བསང་དང་གསེར་སྒྲིམས་ཡུལ་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ། །
 དར་ཅོག་བཅུག་ན་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྱ་འཕེལ། ། ཆེ་ཐར་ཡུལ་ན་དུས་མིན་ཆེ་གེགས་སེལ། ། ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་གང་སྐོབ་དོན་ཆེན་ལྷན། ། བྱུད་པར་ཆོགས་
 འཁོར་བྱས་ན་མཁའ་སྒྱུད་བཀྲོད། ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་བྱས་ན་གཞན་ལས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ། ། སྒྲིམས་ཐག་གཅིད་ན་ཆར་སྒྲོང་འགྲིགས་པར་སྒྲ། ། དེ་བྱིངས་རིག་སྒྲུང་
 ན་ཉམས་ཉོགས་ཐོགས་ཆེན་སྐོན། ། རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བ་རེ་ལ་དུང་ཡུར་རེ་བསྐྱུས་པ། མཆན། ། གནས་འདུས་བསྐྱོར་བ་རེ་ལ་དུང་ཉེར་ལ། ། དེ་དང་མཐུན་

དར་དགེ་སྒྲུབ་གང་བྱས་ལ། །འགྱུར་བྱད་ཆེ་བར་ལྷང་ལས་གསལ་བར་བསྟན། །ཉིན་བཞིག་ཇོན་སྐྱེས་མི་དགེ་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཉེས་ཆེ་བཀའ་ཆད་
 འཕྲལ་དུ་འོང་། །མདོར་ན་དགེ་སྐྱེས་གང་བྱས་འགྱུར་ཆེ་བས། །སྤང་སྤང་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཐེབ་པར་མཛོད། །ཨ་ཏོ། །ཐ་མལ་སྤང་ངོས་ས་རྩོ་གདོས་
 བཅས་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཅམ། །དག་པའི་སྤང་ངོར་སྤང་དང་ཞིང་ཁམས་ཆེ། །རིག་པའི་སྤྲོད་དུ་དེ་དག་རོ་མཉམ་བརྟལ། །དག་
 དང་མ་དག་སྤྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ། །འཁོར་དང་མུང་འདས་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཅམ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མིང་གི་ཐ་སྤྲད་ཅམ། །རྣལ་མའི་གཞིས་
 ལ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཡངས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཆོགས་རང་བྱུང་རང་ལ་ཐེམ། །སྤྲོད་མེད་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཁོར་
 ཡུག་ངོགས། །བག་ཡངས་འཁོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་རེ་དལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད། །གནས་དང་གང་ཟག་དབྱེར་མེད་གཅིག་

གནས་ཆེན་
བཞི་ལྟེ་
རྒྱལ་སྐྱོང་བཟུང་།

༡༡། ། ཏུ་འདྲེས། ། གུན་ཡིན་གཅིག་མིན་འཁོར་འདས་ཐུམས་གདལ་བས། ། དབ་ཞིག་སྒྲོན་པ་གཏམ་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། ། གྱེ་གྱེ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་འདི་
རུ། ། གདུལ་དགའི་འགྲོ་ནམས་ཆོགས་མེད་དོན་ཆུང་དུས། ། འདི་དང་གཏན་གྱི་འདོད་པ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། ། བྱུན་མོང་ནོར་འདི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་སྦྱུལ། ། ར་
མཆར་གནས་མཆོག་འདི་འདྲའི་ཉེ་འཁོར་དུ། ། རྒྱུས་ཀྱང་དད་མེད་བསོད་ནམས་མི་བསོག་པར། ། ཐ་མལ་ས་རྩོལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་སེམས་པ། ། མི་ཡི་ལུས་གྱི་དུད་
འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། ། བདེ་ལེགས་འདོད་པའི་སེམས་ལྷན་མི་ཡོད་ན། ། རང་རུས་དང་མཐུན་བསགས་སྦྱངས་སྒྲོལ་
སྦྱབ་གྱིས། ། གནས་མཆོག་མཇལ་བའི་ལུས་འདི་དོན་ཡོད་མཛོད། ། དེ་ལྟར་གྱུབ་པའི་ལུང་དོན་སྒྲུ་མའི་བཀའ། ། དད་ལྷན་དགེ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་མདོར་བསྐྱུས་
པ། ། འདིས་ཀྱང་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་མཐོང་ནས། ། ཐུན་ལས་བྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པ་ལས་གནས་འདུས་དང་པོའི་ལོར་གནས་

ཀྱི་བསྐྱོར་ལམ་དུ་ཚོགས་མཆོད་བརྒྱ་ཅ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲ་མ་པར་འཇིགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་ངོར་དབྱ་ཞིག་གནམ་ལྷགས་ཇོང་པས་ཤར་མར་སྤེལ་བ་འགྲོ་གྲུན་
གཡུང་རྩུང་འཆང་གི་ས་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག དགེའོ། །

॥ वाक्पठेत्कथासुखं यः श्रुत्वा भवति ॥

[illegible][illegible]

དབ་སྟན་གསུང་འཕྲུལ།

དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདིར་ཐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ནས་ས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་མཛད། བར་དུ་རྒྱལ་གསེན་མཆོད་ཡོན་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་འབྲུལ་ངག་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་བབྱུང་སྟེ་མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་
ཡུལ་འདི་ཞང་ཁྱུང་དག་པའི་ཞིང་དང་མཉམ་པར་མཛད། ཐ་མར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གསང་འདུས་དང་སྡེ་ཆ་བྱུང་པར་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་
དང་བཅས་པ་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྦྲང་ཀུན་དུ་བྱོན་ཏེ་གངས་བྲག་རི་མཆོ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་གནས་སུ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་བྱུང་གི་གནས་མཐའ་དག་
ཀྱང་དགོངས་པས་བྱིན་མཐའ་ཤིང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་མཆོད་པ་བཞིན་སྟག་པར་ཡང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་
ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱལ་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་ལས་དབལ་

གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལན་གནམ་ལོ་ཤིང་བྱི་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅུ་བར་སྟོགས་བཅུའི་ཙ་གསུམ་བོན་སྟོངས་དང་བཅས་པ་
 འདིར་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དང་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་གནས་འདུས་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱལ་བཞུགས་ལྷན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་ཉིར་ལུང་། ཉམས་ལེན་ལྷན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་བཅུ་གསུམ་། དད་
 མོས་ལྷན་པས་བསྐྱོར་ན་དུང་བྱེད་བདུན་། རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བ་རེ་ལ་དུང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་རི་ལྷོ་དམན་ཡང་དུང་འབྱུང་བྱེད་བདུན་རེའི་ཕན་
 ཡོན་ཡོད་པས་བསྐྱོར་བ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་དབུ་བྱུང་སྤྱི་ལའི་སྤྱོད་སྟོངས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐང་གི་སྤྱོད་སྟོངས་གནས་སུ། གཏེར་ཆེན་སྟོན་སྟོན་
 སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ནམ་མཁུན་སྟོན་པའི་གདུང་ཉིན་སྟོན་པུ་དང་སྤྱོད་ཆབས་བཟླ་ཤིས་འོད་འབར་དང་། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཏེར་བྱོན་སྤྱོད་ཉིན་འགྲོ་བ་རབ་

༡༡། ། འདྲེན་སོགས་རྟེན་བྱ་འཕགས་མང་དུ་བཟུགས་པས་ཕྱག་བསྐྱོར་བསགས་སྦྱངས་བྱས་ན་ཐིག་ཐིག་དག་ཅིང་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྟོབས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་
 དང་། བྱད་པར་གནས་ལ་མཚུལ་ཕུལ་ན་ཐིག་མར་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཆོགས་མཆོད་བྱས་ན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཤིང་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་སྒྲེ་
 བ་དང་། བསང་མཆོད་བཏང་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། གསས་མཁར་བཙུགས་ན་ཁ་རྩེ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱང་ཏྲ་བཙུགས་ན་ཕྱག་ལྟ་དར་བ་དང་།
 བུམ་གཏིར་སྤུས་ན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་པན་ཡོན་བྱད་པར་བ་མང་ཞིང་། གསོལ་འདེབས་བཟུངས་བརྗོད་སྟོན་ལམ་སོགས་དགེ་བ་གང་བྱེད་གཞན་ལས་
 དྲིང་འགྱུར་མང་པོར་འཕེལ་བས་དུས་ཐུང་དུར་དགའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་བསགས་སྦྱངས་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པའི་རྩུལ་ལ་བསམ་ནས་འཇུག་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རི་ཕྱག་སོགས་ལ་བཞིག་གཏོར་དང་རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་འཐབ་ཅིང་འབྲུགས་ལོངས་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་བཀའ་ཆད་ཆེ་

॥ यथा ॥

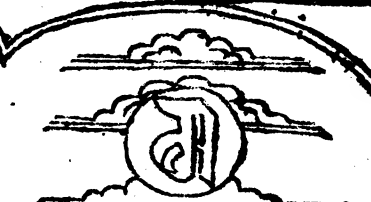
[illegible]

འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་

འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་
འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་
འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་



འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་
འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་
འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་



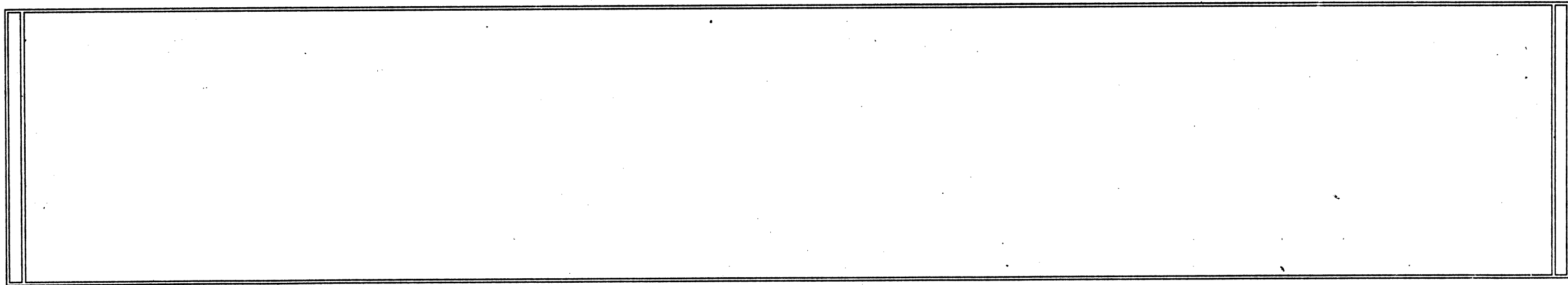
འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་
འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་
འཇུག་པའི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས་པའི་

༡༡། །རྩོམ་ཆར་ཕུན་ཚོགས་བགྲུ་ཤིས་དག་བ་བཅུ་ལྟན་པ། །སྤྲུལ་ལཱི་ཐེང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྦྱངས། །འཆི་མེད་ལྷ་བརྒྱས་བསྟན་པའི་ཡུངས་
 །འདུས་སྦྱོན་པ་ཡི། །སུམ་ཅེན་དགའ་ཚུལ་གཉིས་པས་འདིར་བྱང་མིན་ནམ། །འཆི་མེད་ཐུབ་རིགས་ཡུངས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དབེན་པའི་གནས། །འབྱུར་
 །མེད་གཡུང་རྩུང་གསུང་བའི་དཔལ་ལ་རྟག་རྩལ་བས། །ཐུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱུར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི། །ཡུང་སྦྱང་མཚོག་འདི་གསེར་ལྟན་མཛེས་
 །པའི་རྒྱན་དུ་རྩོམས། །གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྤྲུལ་སྦྱོང་པའི་ཐུབ་པའི་གནས། །འུག་མིན་ཞིང་མཚོག་བདེ་གསེགས་ཡུངས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཀུ
 །ན་བཟུང་དགོངས་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབྱིངས། །ཡུང་གསལ་སྦྱོང་འདི་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁོད་སྦྱངས་

དབུ་ལྷ་གསུང་འབྲུམ།

མཚན་གྱིས་ སྒྲིག་སྒྲིག་

༡༡། ། དབྱ་ཞིག་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ངག་གི་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཁོར་བ་དག་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག ། །
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་གྱི་གཤེན། ། གདུལ་དཀའི་ཞིང་དུ་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྤེལ། ། ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། ། བསྟན་པ་
སྒྲོགས་དུས་ཀུན་དུ་བྱས་བྱུར་ཅིག ། བ་ཚན་ལུ་ཅུག་སྒྲུར་རོ། ། དགེའོ། མཆོལ།



༡༡། །ན་མོ་གྱུར་སྤངས་གུ་རུ་རྒྱ་པ་ཏ་ཡ། ། དེ་ལ་འདིར་འཆི་མེད་དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྟིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་ཁོད་སྤངས་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ལ་
 དངོས་སུ་གནང་བའི་སྟོབས་སྤྲོད་སྟོར་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་ལུང་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་མཆོད་སྟེགས་གཙང་མར་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ།
 ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཆང་བའམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་དང་། སྤྲགས་བྱང་དང་ཕྱེང་བ། སྟོབས་སྤྲོད་གཞུང་གི་ཡི་གེ། ལྷག་མཆོན་ཆང་བའམ་ཆགས་ཤིང་རྣམས་དང་
 མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་བཤམས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུངས་དང་སྟེང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། འདུས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་ཆོགས་
 བསགས་ཡན་ལག་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་བྱ། གསོལ་འདེབས་མཐར། བཀའ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། ཐོན་གྱི་དབུ་འཆད་ཅི་རིགས་མཐར། འོ་ན་མ་གྱུར་

༡༡། །འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་སྒྲིབ་སྦྱངས་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་བཟུངས་ལྟར་དང་རྗེས་གནང་གི་ཚུལ་འདི་གསན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་པར་
བྱ། དེའང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བཅུད། གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་ལེན། སྒྲིབ་སྦྱངས་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་ རྟེན་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ཞལ་
ལ་ནས་རྒྱལ་རིགས་དབྱ་གཉིར་ཆེན་པོ་ཁོད་སྦྱངས་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་སྦྱལ་བའི་སྒྲིབ་སྦྱང་སྒྲོར་བཞི་ཚྭ་སྤྲིད་མར་གྲགས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་བཟུངས་ལྟར་དང་རྗེས་གནང་འཕྲོགས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཞེས་མཆམས་སྦྱར་ནས་སྒྲིབ་སྦྱང་ངག་འདོན་ཆ་ལག་དང་དེའི་མཆམས་སྦྱར་བསྐྱུས་པ་རྣམས་

༡༡། །རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་། སྒྲུབ་ཡང་སྦྱོར་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་ནས་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
 གྱིན་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱུགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲུབས་ཤིག ཨ་ཧྲོ་ཧྲོ། ལན་ཅི་མང་
 བརྒྱུད་ལ་སྦྱ་ཏེན་སྦྱི་ཐོར་བཞག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱགས་སྒྲིག་དང་སྦྱིང་པའི་བསྒྲུབ་བ་གསལ་བ་ལས་སྒྲུགས་སྦྱང་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་སྦྱི་རང་གི་ཞལ་
 ནས་ཐོན། སྦྱོབ་མའི་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་སྦྱིང་པོ་རྣམ་གསུམ་རྣམས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་རེ་བཟུངས་ལ་སྦྱང་བ་
 ལག་དུ་གཏད་དོ། བཀའ་གཏད་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། །སྦྱ་གསུམ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱིས་བྱ་འདི་ཉིད་

ལ། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡ་ལྷོ་རྩྱུ། ། བཀའ་རྒྱུད་གཟུངས་དང་སྤྱིང་པོ་ཀུན། ། མ་ལུས་འདུས་པའི་གསུང་རབ་འདི། ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་
ལ་གཏད་པ་ཡིས། ། སྒོམ་སྐྱབ་སྤེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ལུ་གེ་སྐར་ལ་གུ་དུན་ནི་ཉི་རི་ལྷ་ར་དྲང་འདུ། གྲེགས་བམ་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་སྤྱི་ལྷ་ར། ། ཡ་
ཙ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལྷན་འདིར། ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྱུ་མ་ཡིས། ། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། སྤྱི་མེད་གདོན་དག་རང་རིག་ཡ། ། འགགས་
མེད་རྣམ་དག་རང་ཤར་ཡ། ། གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་སེམས་ཉིད་ཡ། ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག ལྷ་ཡ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཡ་ཡང་ལྷོ་འདུ། ཞེས་
བརྗོད་ལ་ཕྱག་མཆོད་གཏད་དོ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཉག་ཐག་འཐེན་ལ། འོ་ཐོན་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མངས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། རྒྱལ་སྐྱ་འཆི་མེད་

༡༡། །གཙུག་ཕུད། ཉང་ཁྱུང་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན། ཡོ་རྒྱུན་བདེ་བའི་སྟོང་པ། བྱ་ཤ་བྱ་བ་ར་ཏི། སྤྲེལ་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ། ཁོད་སྤྱང་ས་སྟོ་གྲོ་ས་
 སྟོགས་མེད། བརྒྱུད་འཛིན་སྟོ་གྲོ་ས་རྒྱལ་མཆོན། རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད། སྤྱབ་གཤེན་སྤང་ལྷན། སྤྱབ་ཆེན་ཁྱུང་སྟོང་། རྣམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུད། སང་
 བེ་སྟོ་གྲོ་ས། འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆོན། གསང་བ་མཆོག་ལྷན། ཡོ་ཤར་སྟོ་གྲོ་ས། བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་བཙུན་ཡོ་མགོན། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན། རྣམ་
 རྒྱལ་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། གཡུང་རྒྱུད་རྣམ་རྒྱལ། གཡུང་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན། ཉི་མ་དབང་ལྷན། སྟོ་གྲོ་ས་རྒྱལ་མཆོན། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ།
 གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་ཕུད། ཀུན་བཟང་འོད་གསལ། མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མས་བདག་ལ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་

ནམས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་བཀའ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མན་ངག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་སྤེལ་བའི་
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་ལ་མཚུལ་ཕུལ། སྒྲིང་པོ་གྲངས་བསྟེན་ཁས་ལེན་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་སྒྲིང་ས་སྒྲིང་པོའི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་
ཐོབ་པས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤེལ་བ་དང་། ཐ་ན་འང་སྤྲོག་ཆགས་སྤྲོགས་སྐྱར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ན་བར་སྤྱི་མཆོན་དང་སྒྲིང་པོ་སྤྲོགས་པ་
སྤྲོགས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་ཞིང་སྤྲོན་ལམ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་འདེབས་པར་བྱ། སྤྲོ་གསུམ་དག་པ་སྤྲོགས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་
འདི་ནི་སྤྲོ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤྲོ་ནས། ཁོད་སྐྱངས་དབ་སྤྲོན་པ་བསྐྱལ་བཟང་བསྤྲོན་རྒྱལ་གྱིས། སྐྱབ་གནས་གསང་བ་ཡངས་

༡༡། རྒྱུ་རྒྱུ་བཀོད་པའོ། ། དགོའོ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་སྒྲིལ་བྱིད་འཕྱགས་པའི་ལག་ལེན་གཞན་པར་སྒྲིལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་ཅི་པར་
 རྒྱ་སད་བྱེད་སྒྱུ་ས་སོ་སྒྱུ་། འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེའི་སྒྲིལ་མཁྱིད་འཕྱགས་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཞེས་བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་བཟང་པོའི་སྒྱུ་བ་
 ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་མ་དམ་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆེད་དོན་ལྡན་བྱི་པར་ཡོན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། སྒྱུ་ས་མེད་བྱི་གདུལ་བྱ་གྱུ་ལ་བོན་བྱི་སྒྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་ལ་
 བར་འདོད་པས། འདུས་པའི་དབྱས་སྒྱུ་བོན་བྱི་བྱི་ལ་འདུག་ཏེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། རྒྱུ་ས་གནང་སྒྲིལ་རྒྱུ་མ་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ན་
 རྒྱུ་ས་གནང་བྱས་རྒྱུ་ས། འདི་སྒྱུ་རྒྱུ་ རོ་ན་མ་སྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་སྒྲིལ་ལྷན་ཆོགས་བྱིད་བྱི་རིམ་པ་བཟང་མོ་ཚུལ་བཞེན་དུ་གསན་ལ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པར་

བུའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། ས་སྒྲིགས་འདི་ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུལ་བོན་གསན་པའི་ཀུན་སྒྲིང་དང་ལྷན་པས་བོན་དང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པའི་སྒོ་
 རས་རྩེ་གཅིག་དུ་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཞེས་མཆམས་སྦྱར་ནས། བྲིད་ཡིག་གི་དབུ་ནས་རིམ་བཞིན་འཆད། ཡིག་
 བརྒྱའི་སྒྲགས་དོན་ཡན་ཆད་སོང་ནས་ཆ་ལག་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོག་ནས་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བྲིད་དང་མཆམས་སྦྱར་བཅས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་འབོགས་ལ། དངོས་
 གཞི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་འཆད། གཟུངས་དང་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལན་གསུལ་རེ་ངེས་པར་བཟླ། བྲིད་རྣམས་བྱན་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཐོག་
 མཐའི་ཆ་ལག་རྣམས་བྲིད་གཟུང་རེ་རེ་བཞིན་མི་དགོས་སོ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ན་ཆ་ལག་ལྟར་བསྒྲོ་སྒྲོན་མཆམས་སྦྱར་བཅས་བུའོ། དེ་ནས། དེས་སྒོམ་

བསྟན་ཀྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བྲིས་པའོ། ། དགེའོ། ། ། སྒྲིབ་སྦྱང་སྟོང་པོའི་བྱན་མཆམས་བསྐྱལ་མ་བྱ་ཚུལ་བཀྲགས། ། བ་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཡེ། ། འདིར་སྒྲིབ་
སྦྱངས་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱན་མཆམས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བྱར་དང་གཞན་འདུས་པའི་ཆོགས་སུ་སྟོང་པོའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བསྐྱལ་བྱེད་པར་སྦྲོ་བས་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། དབྱངས་སྟན་པོས། འོ་ན་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་སྟེ་དང་བྱད་པར་དུ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སྟོང་པོའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འརྱག་པར་བྱ། ཞེས་བསྐྱལ་ལ། སངས་རྒྱལ་བོན་དང་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སེམས་དང་། སྟེ་གཙུག་གནས་སུ་སོགས་
གསལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བསྐྱལ་མ་དངོས་ལ་སྟོང་པོ་བཞི་ལས། ། ། དང་པོ་ནམ་རྒྱལ་ཙ་བསྟོན་ལ། ། འོ་ན་རང་བཞིན་སྟེག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ།
ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཤིང་། འགལ་སྟེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་དབྱངས་གཉེན། བདུད་སྟོན་བགཏེ་ཆོད་འཛོམས་པའི་སྟོང་པོ། གཤེན་རབ་མི་བོ། །

ཡུལ་

ལྷ། །ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་བའི་སྣ་བཅུའི་སྒྲིང་པོའི་མགུར་དབྱངས་རེ་གནང་བར་བྱ། ༥ །གཉིས་པ་ངན་སྤང་དངོས་སྒྲུགས་པ། འོ་ན་བསྐྱལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདེ་གསེགས་གཙོ་བཞིའི་ཡང་སྒྲིང་། ངན་སྤང་སྒྲེ་སྒྲེ་གཙོ་བའི་ཞལ་ཁེབ། རིགས་རྩལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲིང་བའི་བྲུས་ཆབ།
 བར་དོའི་འབྲང་ལམ་སྒྲེ་བའི་དེད་དཔོན། འཁོར་བ་དོངས་ནས་སྒྲུགས་པའི་གསང་སྒྲགས། སྒྲིབ་སྒྲིང་ཨ་དཀར་ཨ་ཆད་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་རེ་གནང་བར་བྱ།
 ༥ །གསུམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལ། འོ་ན་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། བཟུང་ཆོག་བཟུང་མའི་གསང་སྒྲགས། ལས་ཉོན་ཏི་མ་འབྲུ་བའི་ཅུ་རྒྱུ། རྩལ་
 བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་པའི་ཉི་མ། འགྲོ་རྩལ་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་ཐེམ་སྒྲས། གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཉི་ལམ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་
 བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ། སྒྲིབ་སྒྲིང་མ་ཏི་མུ་ཡེའི་མགུར་དབྱངས་རེ་གནང་བར་བྱ། ༥ །བཞི་པ་གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ལ། འོ་ན་བདེ་གསེགས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཀུན་བཟང་ག་ཤེན་ལྷ་འི་ཐུགས་བཅུད། ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་པ་ཕོག་སྤེལ་ཞིང། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོད་པ། མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས། འབྲུལ་སྤང་ཆང་ཆོག་བསྐྱེད་ས་པའི་མེ་དཔུང་། མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ། རིག་པའི་རང་ཞལ་སྦྱོན་པའི་མེ་ལྷང་། སྒྲིབ་སྦྱོང་ས་མེ་
 འོད་ཀྱི་མཁུར་དབྱངས་རེ་གནང་བར་བྱ། ༥ ། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་བཞི་སྒྱི་ཅམ་དུ། འོ་ན་སྦྱོན་པའི་ཐུགས་བཅུད། བཀའི་ལྡུ་མིག་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ།
 ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞུན། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བོན་སྐལ། གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་མ་ལོར་བ། བཟླས་
 ཆོག་སྒྲིང་པོའི་མཁུར་དབྱངས་རེ་གནང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ཅམ་བཟོད་པས་ཆོག་གོ ༥ ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཟླ་བར་སྦྱོར། འོ་ན་
 བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྱི་དཔལ། ཚ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱབ་བདག་སྒྲི་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། རིག་འཛིན་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

གཞི་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་པོ། །འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། དྲན་པས་སྐུ་ག་བསྐུལ་སེལ་བ། མོས་པས་སྐུ་གས་རྗེས་འཛིན་པ། བསྐུལ་བས་དྲེགས་ཚོགས་
འཛོམས་པ། མཚན་དོན་གསང་སྐུ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདིའི་སྐུ་དབྱངས་རེ་གནང་བར་བྱ། ཨ་ཨྱོ་ཧྱུྃ། གྱེར་སྐུངས་དྲན་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་ལྷ་ཨྱོ་ཧྱུྃ། ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱུྃ།
གྱུ་རུ་ཨྱོ་ཨྱོ་ས་མ་ཡ་ཧྱུྃ་སི་ཏི་འདུ། ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱུྃ། བཟླ་གྱུ་རུ་པར་སྐྱོ་ཧྱུྃ། ཞེས་བསྐུལ་ལ། མགུར་ཚོག་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་གང་བྱས་ཚོག་གྱང་། སྒྲིང་པོའི་དགེ་
བསྐུལ་གི་སྐུ་ཡིག་ལྷ་ར་གཏོང་ན་བདག་དོན་གཤེན་དོན་གཞན་དོན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་འམ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་གང་མོས་སམ། གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཅམ་
ལ་བཏེན་གྱང་ཚོག་གོ། དེ་དག་གི་མཐར། དེ་ལྷ་ར་སྒྲིང་པོའི་མགུར་དབྱངས་བཀྱིས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཚོགས་རྗེས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་གནས་བཟོད་དེ་མཐར་སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྒོ་གསུམ་དག་པ་སོགས་བརྗོད་དོ། འདིར་གསོན་གཤེན་གྱི་བསྐྱོར་བྱེད་དམིགས་ཉེན་ཡོད་པ་ལ་མིང་བྱང་
 ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱོར་བྱེད་ཚུལ་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིང་པོ་འདི་རྣམས་རྣམ་བར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 ཀྱན་གྱི་རྣ་ལམ་སྒྲོགས་ཤིང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ། ཅེ་གཅིག་མི་ཡངས་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། སྒྲིང་པོ་གསོལ་འདེབས་
 དབྱངས་སུ་ལེན་བཞིན་དུ། ། བསགས་དང་སྦྱངས་པའི་སྒོན་ལམ་ལྟར་སྤངས་ནས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་པར་སྒོན། ཞེས་པའང་དབྱ་
 ཞིག་བཙུན་པས་ཉེར་མཁོ་གིས་པའོ། ། རྒྱུ་སྦྱང་སྒྲིང་པོའི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས། གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བསྐྱེད་ལེ་སྒོས་ཁྱུང་ཡེ་ལི་གྱི་བྱི་ཏར་དར་གསལ་འབར་འོད་དཔག་རུམ་སྒྲུ། རྗེ་གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ། ། རྒྱ་མིག་ལྟར་

ལྷ་
ལྷ་
གསུམ་
པལ་ལ་མ་

༡༡། །སྤྱངས་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། །ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱང་འདྲ་ན་མས། །ལྷ་དེ་ལ་སྤྱང་ནས་གསལ་བ་ཐོབས། །མ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།
།སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་དང་ཉེས་ལྷ་སྤྱང་ཀྱན་བྱང་ནས། །ལྷ་རྣམ་ཀུལ་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་རྗེས་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་དཔལ། །གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་དུ་ཏི་ལུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྐྱུ། །
མགོན་བདེ་གཤེགས་གཙོ་བོ་རྣམ་བཞི་དེ། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྤྱངས་ལྷ་སྐལ་ཡིན། །རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱངས་འདྲ་ན། །ལྷ་དེ་ལ་སྤྱང་ནས་གསལ་
བ་ཐོབས། །མ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་བྱང་ནས། །ལྷ་གཙོ་བཞི་འོ་ལ་ཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མ་འགྲོ་བའི་
དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མཁྱེན་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཨ་མ་ཏི་ལུ་ཡེ་ས་ལེ་འདུ། །ལྷ་མ་ཏི་

མུ་ཡེ་ས་ལེ་འདུ། ། རྒྱབས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་འདུལ་གཤེན་རྩལ། ། མཐོ་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པར་འདྲེན་འདོད་ན།
 ། ལྷ་དེ་ལ་སྦྱང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས། ། མ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གནས་རྒྱང་ནས། ། ལྷ་འདུལ་གཤེན་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བས་ཀྱང་། ། མ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་བདལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། ། རང་རིག་མངོན་ཏུ་གྱུར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་
 ཡ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཡ་ཡང་ཨོ་འདུ། ། དཔལ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དེ། རྒྱ་སེམས་རང་ངོ་སྤྱད་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། ། རང་སེམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་
 འདོད་ན། ། ལྷ་དེ་ལ་སྦྱང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས། ། མ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་ནས། ། ལྷ་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ། མ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག ། ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོར་དམིགས་ནས་དབྱ་སྟོན་པས་སོ། ། ། གང་གིས་བདག་ལས་བོན་སྤྲེལ་

༡༡། །པའམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲས་བ་ཐོགས་ཚད་ཀྱན། །འདི་ནས་བདག་གིས་གདུལ་བྱར་བྱར་ནས་སྟ། །རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་
 པར་ཤོག །ཞེས་པ་ཁོད་སྤངས་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། །སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདུང་འབྲས་ཀྱི་དཀར་ཆགས་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་དུ་དྲན་པ་ལྟ་ལ་པ་ད་ཡ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཁོད་སྤངས་དྲན་པ་རྗེ། །ཞིགས་དུས་བྱུང་པའི་གདུང་གིས་དོན་མཛད་ཕྱིར། །དབ་
 ནག་རྒྱུད་དུ་སྤྱེ་འབྲས་སྤྱུལ་པའི་སྟ། །དབ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་མཆན། །དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཤིང་སྤང་ལོར། །མེ་ཉག་ཡུལ་དུ་སྤྱེ་ཡི་
 བཀོད་པ་བསྟུས། །བྱགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་བྱར་པ། །མེ་ཉག་རྟོགས་ལྡན་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལ། །ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས་བདག་གི་བེམ་པོ་འདི།
 །མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་དེའུའི་རྒྱབ་དུ་བསྟུར། །ཞག་བདུན་གར་སོང་བཏང་བའི་ཉལ་ཤུལ་དུ། །གདུང་འབྲས་རི་བཞེངས་སྟ་འདྲའི་རྒྱ་སྤང་འགོག །སྟེ་བེམ་

གང་དུ་དོར་སར་དོ་རུ་བཞག | མདོ་ཚག་སྟོང་མཆོད་རིག་འཛིན་ཚོགས་མཆོད་འབྲུག་། | འཇའ་ཚོན་མེ་འོད་ཉགས་ཤར་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱངས། འབྲུང་བ་
 བཞིར་བསྟེམ་སྟོང་སྦྱང་ཀྱན་ལའང་སྟེལ། | མ་འོངས་སྒྲ་སྟོ་མཐའ་མིའི་སྤྲ་ཁ་གནོན། | ས་དེར་བྱིད་ཀྱི་སྦྱེ་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད། | དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་རྟོགས་
 ལྟན་མཆོད་གྲོགས་ནི། | ས་ལེ་འོད་དཀར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་གཉིས། | དྲིའི་རྗེས་སུ་བཏང་ནས་ཞལ་ཏ་གནང་། | དྲིའི་ཞག་བདུན་གར་སོང་ཉལ་ས་དེར།
 | སྦྱ་ཆས་རེ་བཞག་གདུང་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་བཞེངས། | ཤར་ཐང་སྟེབ་ཆུ་ཆེན་ཆད་ནས་བཀལ། | རྒྱལ་བཟང་ནོར་བུ་སྦྱངས་རིར་སྦྱ་གདུང་དོར། | མཁར་
 སྤང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དྲེལ་རྗེས་བྱོན། | རྗེ་བཅུན་ཞལ་བསྟན་སྦྱ་གདུང་དེ་རུ་བཞག | ལྟ་འདྲིས་གྲོགས་བྱས་གདུང་ཁང་ཉིན་གཅིག་གྱུབ། | ཞག་བདུན་
 མཆོམས་ནས་སྦྱ་ཤུག་སྦྱང་པོ་སྦྱེས། | བྱི་གུ་ཞིག་ཡོད་ས་བྱད་གྱུབ་ཆུ་བཏོན། | དྲེལ་དང་བྱི་གུ་གར་སོང་རྗེས་མེད་ཡལ། | སྟོམ་ཆེན་གཉིས་ལ་ཉམས་རྟོགས་

༡༡། །དཔག་མེད་འབྲུངས། །དེ་རྗེས་ལོ་གསུམ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོར། །སྤྱ་གདུང་འཇའ་ཚོན་མེ་འོད་ཉགས་བྱང་བས། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམ་གསུམ་སྤྲོབ་མ་ཀུན་
འདུས་ནས། །སྤྱ་གདུང་ཁྱགས་ཕུལ་རིང་བསྐལ་ཕུལ་གང་བྱོན། །རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྤྱ་དང་རྩྱུ་ཡིག་དང་། །ཐེག་ལེ་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་རང་བྱོན་མང་། །
གདུང་ཉེན་སྤེལ་རྩལ་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱས། །ཡུལ་དེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉགས་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཁོ་བོ་སྤྲ་གྲས་མིང་ཅན་བདག །ཐོ་རངས་
སྤྲལས་སྤྱ་དབྱ་རྗེའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །ས་གནད་འདི་ལ་བོན་གཤེན་བན་སྤྲལས་ཀུན། །ནང་རྒྱས་མི་བྱེད་རྒྱལ་བསྟན་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུངས། །མཐུ་དབྱང་
འལ་ནས་བསྟེན་བསྐྱབ་སྤྱིར་སྤྲོག་ལ། །ཡུན་རིང་འབད་ན་མཐའ་མིའི་སོ་ཁ་ལོན། །དམ་སྤྱིའི་རྒྱན་ཚོད་འགོང་བའི་བྲ་ཁ་འགོགས། །ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་
འབྲིབ་བྱི་བར། །ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །བྱ་སྤྲོབ་ས་ཉིག་མེར་ཞིའི་སྤྱེ་བའི་རྒྱད། །འཁོར་སྤྲོབ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་བྱེད། །

ཉིན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་ཆེ་མཛོན་པར་འབྱུང་། ཁེས་གསུངས་དགེས་པའི་ཞལ་བསྟན་ལུང་བྱང་གནང་། ཁ་འོངས་སུ་བྱོན་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག འདྲ་
 རྒྱུ་ཁོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། བསྐྱེད་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་ངེས། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐུག་
 བསྐྱེད་ཆོགས་བསོག་དག་ལ་འབད་པར་གྱིས། ཡི་གེ་འདི་མཐོང་བམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག བ་ཆོན་
 ཐུ་ཚུགས་རྣམས་རོ། ། ཡི་གེ་འདི་ལ་མཛད་བྱང་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་མིང་ཅན་ཞེས་པ་ཐུགས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ཁེས་འདི་ནི་ཉི་མ་དག་
 མགོར་སྒྲུ་ཤིང་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲོ་བྱང་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེ་ཉག་འདུས་ར་དགོན་གྱི་སྒྲུ་བྱང་ན་ཡོད་པ་ལས་ངོས་བཤུས་བགྱི་བ་པོ་ནི་འགྲོ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཤེས་
 རབ་བསྟན་འཛིན་ནས་བྱིས་པའོ། ཁེས་འདུག་པ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་ཡིན་པས་ཁྱངས་དག་པར་སྤང་ངོ། ། འདིར་ཁོད་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་ཁང་ཁྱང་གི་སྤང་

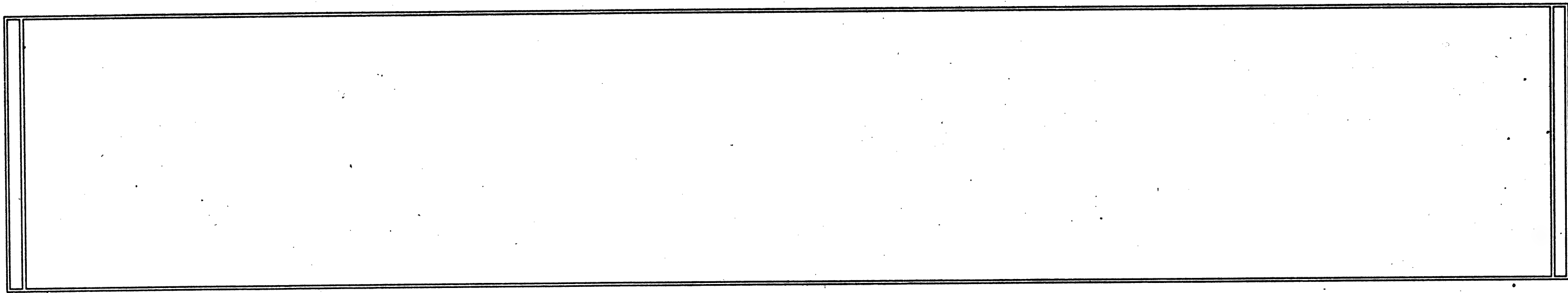
གདུང་པ་ལྟོས་
གཞུང་པ་ལྟོས་
དཀར་པ་ལྟོས་

༡༡། ཡིན་པས། བོད་སྐད་དུ་འདུལ་གཤེན་དེ་འགྲོ་འདུལ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟེ་ཆེན་དུན་པའི་མཆན་ཡིན་ལ། བྱེད་སྦྱངས་ཞེས་སྟེ་ལ་བ་ནི་བོན་སྟོན་ཞེས་པའོ། །
བྱེད་ཞེས་སྟེ་གས་མེད་ནི་ཁོད་སྦྱངས་སྟོ་སྟོས་སྟེ་གས་མེད་དེ། ཁོད་སྦྱངས་དུན་པ་ན་མ་མཁས་གདུང་བརྒྱད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་རུས་དབྱ་ནག་ཡིན་གྱང་ཁོད་
སྦྱངས་ཞེས་པའི་མཆན་དེ་ལས་སྦྱང་བར་བཤད། མེ་ཉག་རྟོགས་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ནི་སྟོ་སྟོས་སྟེ་གས་མེད་བྱི་སྟོ་མ་དུང་དཀར་སྟེ་གས་པ་མི་བདུན་བྱི་
པ་ཙུ་ཁོ་ཡིན་པར་རྟེན་ཐར་ན་གས་ལ། དེའུ་ནི་འདྲ་ཡུལ་དུ་བྲག་ལ་ཆེབས་རྒྱག་གནང་བའི་དེའུ་རྒྱ་སྦྱ་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས། གདུང་འདུལ་བཙུ་
གཉིས་ནི་མེ་ཉག་ནས་སྦྱ་འདུལ་ལོར་དུ་སྦྱངས་རི་མན་ཆད་བྱི་ལམ་བར་རྟེན་སྦྱ་དེར་སང་ཡང་ཡོད་པར་སྟེན། ས་ར་ཐང་དུ་སྟེན་དུས་དེའུ་སྐད་ཐང་གསུམ་
བཏང་བས། ཤེལ་རྒྱ་འོད་འཕྲོ་ཆད་ནས་དེལ་དང་སྟེ་མ་གཉིས་བཅས་རྒྱ་རབས་ནས་རྒྱང་ཐང་དུ་བྱོན་པར་ད་དུང་ཡུལ་མི་ཀུན་བྱི་དག་ལམ་དུ་གས་ལ། གདུང་

བར་བཅིགས་ས་དེར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་མཆོན་མོ་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པར་དུས་ཕྱིས་བར་མཐོང་ཐོས་མང་པོ་ཡོད་འདུག གདུང་རྟེན་སྤེལ་ཚུལ་ནི་པལ་
ཆེར་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བརྟེན། བོར་བྱ་སྤྲངས་རི་འཁོར་པའི་དེའུ་དེ་ལ་སྤྱ་འབྲམ་སྤྲག་ཞིག་བར་དུ་བཏབ་ནས་སྤྲས་པས་སྤྱ་འབྲམ་ཞེས་གྲགས་ལ། སྤྱ་གདུང་
རིང་བསྤེལ་པལ་ཆེར་སྟོང་སྤྲང་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བྱས་པས་དེང་སང་ཡང་རིང་བསྤེལ་སྤྲགས་དུ་མ་ཞིག་མཇལ་ཆུ་སྤྲང་ངོ། ། འདིར་བན་བོན་སྤྲགས་གསུམ་དཔྲང་
འི་ལ་གསུངས་པའི་བན་ནི་དགེ་ལྡན་པ་དང་། བོན་ནི་ཆུ་བོན་དང་དབལ་བོན་གཉིས་དང་། སྤྲགས་ནི་བཀའ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་
པ་བྱ་བའང་བན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་བཀའ་བསྐྱེད་ བོན་གྱིས་མེ་རི་རྩ་དམར། སྤྲགས་པས་གཤེན་རྩེའི་ཕྱིར་སྐྱོག་རྩམས་དུས་ཕྱིས་བར་བྱེད་པའི་ཆུན་བྱུང་སྤྲང་བས་
བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སེམས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ད་དུང་ཡང་སྤྲགས་སུ་བཞག་དགོས་པར་མཆིས་ལགས། ཞེས་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་སྤེལ་བ་པོ་

གདང་འབྲུམ་ བཞིའོ། ངཀར་ཆག

༡༡། ཁི་ཁོད་ལྷུང་ས་དབ་ཞིག་སྟོན་པས་བྱིས་པའོ། ། དགེའོ། །



༡༡། །ཞང་ཞང་སྐད་དུ། སེར་རོ་ནེ་སུ་མཉེ་མེན་སུ་ཅེ་ཏོ་ཏིག་སྟར། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་སྤྱོད་བའི་སེང་
གེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྟར་མངོན་གྱུར་མཐུན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྩྭ་ཤིང་། །ཐུབ་གཉིས་གྲུ་དཀར་སྤྱིད་ན་རབ་འཕྲོ་གངས་ཅན་
བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་རྩ་བ་ལོ་རྒྱུད་བྱའི་ཏོག དགེ་མཆོད་ཀྱི་བའི་སྤང་བ་སྤྱིན་མཛད་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱོད་
ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་གདོད་ནས་རྩམ་གྲོལ་བོན་སྤྱིའི་མཁར། །འགགས་མེད་ལངས་སྤྱིའི་རྩྭ་གས་ལྷན་སྤྱིན་ཆེན་རྒྱས་པར་
དགྱིགས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ལས། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱུ་འཕྱལ་རོལ་མོས་ཡིད་ཅན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཕྱལ། །རྒྱལ་གྱུན་ངོ་བོ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་

ཡུལ་ལོ་
ཡུལ་ལོ་
ཡུལ་ལོ་

༡༡། །ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་འདུན་སའི་རྒྱན་གྱིར་བོད་ཆེན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །དཔལ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལེ་ལྷན་བཟུང་མཆན་
དཔེའི་པར་སྒྲོབ་པའད་ཅམ་ནས། །དཔྱེད་ལྷན་སྒྲིང་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་ངོ་མཆར་གཞིར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་
པའི་རྒྱན་ལྷན་ཅན། །དག་མཉམ་ངེས་གསང་རིམ་གཉིས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེར་གཞིར་གྱུར་པ། །སྒྲིང་ལྷན་དབང་ལྷན་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་དགའ་ཆལ་ལ་བཞེན་གཞིར་མང་སྒྲིང་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་

བྱང་རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། ། མཁས་དང་གྲུབ་རིགས་ལྟ་བུའི་ཡིད་དབང་སྤྲུགས་དེར་ཅིག་ཅར་ལྷུང་གྱུར་པ། ། བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་མཆོག་མཉམ་མེད་ཆེན་
པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། སྒྲིམ་སྒྱུངས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་མཚུངས་མེད་སྟོ་ལྟན་བྱེ་བའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག ། བཅུན་པའི་གྲགས་དཀར་སྟན་
པའི་ཟེར་འཕྲོ་རིས་མེད་སྒྱེ་དགའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས། ། བཟང་པོའི་སྤོན་ལས་ཀྱན་དགའི་ཆར་གྱིས་སྤྲིད་ཁེའི་པན་བདེའི་ལོ་རྟོག་སྒྱེད་གཙུག་རྒྱན་མཁན་པོ་
མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། མཐའ་ཡས་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལྷགས་འཆད་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ལུ་ཆོ་སྤེམ་རྒྱག་གཞན། ། གྲུབ་མཐའི་སྐལ་
ངན་རྩོད་པས་འཛེམས་ལ་མཁས་བཞི་དགྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ། ། ལེགས་བཤད་རྩོམ་ལ་ངག་གི་དཔལ་བརྟེས་གཙང་ག་ཤེན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འགྲོ་བ། ། ལྷ་བའི་

༡༡། །སེང་གེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་བྱིན་ཏུ་གསང་ཆེན་རིང་ལུགས་གངས་རིའི་སྒྲོར།
 །ཉ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་མངོན་སུམ་བྱབ་པའི་གཡུ་རལ་ཅན། །སྒྲོགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་གདོང་ལཱའི་ང་རོས་གངས་ཅན་འཁོར་དབྱས་ཆེས་རམ་པ།
 །ཡུབ་བརྒྱའི་སྒྱིད་པལ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩམ་དག་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་རྟོག
 །བཤད་དང་སྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་བཙོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལེགས་བཏེགས་ནས། །གཞེན་བསྟན་རྩམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཅེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཕྱག་པར་རོམ་
 མཁས་པ། །ཡུབ་མཐའི་རྒྱལ་མཆན་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དབྱིངས་ནས་རྩ་ཡིས་ལྷང་གིས་ལེགས་བསྐྱལ་སྒྲིན་གྲོལ་བསྟན་

པའི་ཁྱུ་མགོ་བཅུགས། ། དེ་ཡིས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བས་གངས་ཅན་ཁོར་ཡུག་བྱབ་པར་གཏམས། ། དེས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྒྲིལ་སྟོན་པ་
 གཉིས་པའི་སྒྲིན་ལས་ཅན། ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། ཡོངས་སྡོག་ས་ཐེག་པའི་མང་བཀུར་བྲི་ལ་སྦྲོབས་
 བཅུ་མངའ་རྒྱམ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ། རོ་མ་ཆར་ཤིས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་སྒྲིགས་དུས་འདྲིན་པ་གཅིག་ཕུ་ཞེས། ། མཐའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཀྱིལ་གཅིག་ན་ངལ་
 འཆོ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྟན་རི་བ། ། ཆད་མའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། མཁྱེན་པས་མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོན་
 བའི་སེང་གའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། ། བཅེ་བས་མཐའ་སྒྲིལ་འགྲོ་ཁམས་ཀུན་བྱབ་འོད་དཀར་འཆང་དབང་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ། ། ལུས་པས་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་ཆོགས་བསྒྲིལ་

五

५७

二九

༡༡། ། མཛད་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྒྲིམས་འཆང་བ། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མདོར་ན་སྤྲུལ་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ཚུལ། ། མདོན་བྱང་ཚུབ་ནས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ངོར་སྤྱིད་པར་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་ནས། ། དུས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་སྤྲོ་འཁྱུར་བསྟན་པའི་བྱིན་ལས་ས་གསུམ་སྤེལ་མཛད་པ། ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གྱི་གྱི་
 མཚུངས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མའི་གསོལ་བཏབ་བྱགས་རྩེ་གངས་རིའི་ངོགས། ། མོས་པའི་གདུང་ཆོག་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་ཉག་པར་ཡང་ཡང་རེག་བྱས་ལས།
 །སྤྱིད་ཁེའི་གདུང་སེལ་བྱིན་སྒྲུབས་བདུད་རྩི་གཙང་ཆབ་རྒྱན་ལྟར་འབེབས་བཞེན་དུ། ། ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྒྱུབས་གནས་མཛོད་ཅིག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཉམ་

327

མེད་པ། ། ཚུལ་གནས་བྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྤངས་མང་སྤོང་ཡི་མིག་བྱེ་ཞིང་། ། རི་བཞིན་བསམ་པས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལས། ། ལུས་སེམས་མིན་སྤངས་པའི་པོའི་རོལ་མོ། ། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་འཕེལ་དང་བཅས། ། རེས་ལེགས་ལམ་གྱི་ས་མཁན་མཛོད་ཅིག་གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་པ། ། རེས་མེད་བཅེ་བའི་མ་མས་སྤྱིད་བསྤིང་བྱིན་དུག་ལམ་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་ཅན། ། བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་ཚངས་སྤྱད་འབྲིགས་ཆགས་
 འཕགས་རྣམས་དབྱེས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། ། སྤྱོད་ཚུལ་ནམ་ཡང་མཚུངས་པ་སྤང་པས་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་མཐུ་བཟས་བཞིན། ། འགྲོ་ཁམས་སྤྱོད་བའི་དཔུང་

[illegible]

དབུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

བཅས་། ། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་ཞིག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་པ། ། བདག་སྟགས་དང་ནས་འགྲོ་ཁམས་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཕྱི་ལ་གར་
བརྒྱད་ཀྱང་། ། ཀྱན་མཁུན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ། བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་
མཐུ་ཐོབ་ནས། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་པ། ། མདོར་ན་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་། ། རོ་མཆར་མཛད་པའི་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ལ་ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱིས་དབང་འཁྱོར་ནས། ། སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་པ་མཐར་མི་གནས་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་
གསང་བའི་གདུགས། ། ས་གསུམ་མཁུན་ཀྱན་ཁྱབ་པར་འགོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་
ནོར་བུ། ཐོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་དང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་

༡༡། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤང་བའི་མཐོང་གིང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཡེ་མ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་འདྲེན་
 པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐལ་དུ་འདྲེན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དང་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་
 ཡིད་ཅིར་ཡང་གཏོས་པ་ན། གང་གི་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་ས་དུ་མ་གཅེས་དུ་བཀྲམ་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ་རི་རྒྱར་འཆར་
 བའི་མོས་སྤང་དང་སྤྱར་ཏེ། རོན་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་གཅེས་པར་བརྟུས་ཏེ། སྒྲན་ཆོག་གི་སྤང་བྱར་སྤེལ་ལེགས་སུ་སྤེལ་ནས་སྒྲོ་གསལ་
 དེའི་པའི་རྒྱན་སྤང་དུ་དཀྱུན་པ་པོ་ནི། རྗེ་སྤྲན་རི་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན། དབྱ་རིགས་ཁོད་སྤངས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་སྤྱེས་
 ཤིང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ལྷང་རིགས་སྤྱི་ ༡༡། །བའི་གཤེན་བཅུན་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་འབོད་པ་དེས་སྤྱག་ལས་སུ་སྤྱར་བ་ཏེ། སྤྱི་བ་

Л
М
Н
О
П
Р
С
Т
У
Ф
Х
Ц
Ч
Ш
Щ
Ъ
Ы
Ь
Э
Ю
Я

ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེ་ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། དགོའོ། ། བཀྲ་ཤིས་
སྐལ། ། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་སྟོང་མེད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དག་གི་སྤང་བ་ཁྲ་བྱུག་ནམ་པར་ཅེན་པའི་སྒྲ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་སྟེ། ། ཞང་
བྱུང་སྐད་ཏུ། རྗེ་ར་བ་ཅེ་ཏི་ཤེན་ཁོད་ཚལ་ལྷ་པ་ཤི་ཤིན་དེ་བཀྲ་ཡོ། བོད་སྐད་ཏུ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་སྟོང་མེད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟན་པའི་སྤང་བ་
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་སྟེ། ། ཀླུ་པ་ཀྱན་དངོས་སུ་འབྲེལ་གར་བརྒྱས་ཀྱིད་ཞེས་དབང་བརྒྱར་རིག་པ་འཛིན། ། མཁྱེན་གཉིས་སྒྲོ་
གྲོས་ཆགས་སྟོགས་ཀྱན་བྲལ་རིས་མེད་འགྲོ་འདུལ་སྤེན་ལས་ཅན། ཀྱན་བཟང་བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞལ་བཟང་ཞེན་བྱེད་དབང་པོ་རི་གཟིས། །

ཡུལ་ལོ་
བདུན་
བརྒྱད་པ།

༡༩ །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཤིས་པའི་སྒང་བས་དག་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཅིག །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མེད་པ་ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བོན་སྤྱི་མཁར།
དབྱིངས་སྒང་ལྷན་གྱུབ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱི་མེན་ཆེན་དཀྱིགས་པ་ལས། །གང་འདུལ་དེར་སྒང་མ་ངེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་སྤྱི་ཆར་རྒྱན་ཉག་འབེབས་པ།
གར་དབང་སྒོ་ཤོས་ཐོགས་མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཙེ་བས། །ཆུ་སྒོད་
དུ་མར་ཟླ་གཟུགས་རི་བཞིན་རྣམ་པ་བ་དད་སྤྱལ་པའི་མེན། །སྤྱིས་པ་རབས་ཀྱི་ཕྱང་བ་དུ་མས་ཡིད་ཅན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཕུལ། །གར་དབང་སྒོ་ཤོས་ཐོགས་
མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །ལ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཙོད་ལྷན་ལྷན་པར་བྱགས་བསྐྱེད་སྤྱི་རངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་། །རོ་མཆར་བརྒྱ་ལྷན་མཛེས་
སྤྱི་ཟླ་སྒང་བསོད་ནམས་ཤར་རིར་ཆེས་ཙམ་ནས། །ཕན་བདེའི་སྒང་བས་རབ་དགའི་དཔལ་སྤྱིན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གྲགས་པའི་གཏེར། །གར་དབང་སྒོ་ཤོས་

ཐོགས་མེད་རྩ་ལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། ། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མངོན་གཟིགས་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲ་བའི་སེང་། ། དམིགས་མེད་བརྩེ་
བས་སྦྱེ་དགུའི་གདུང་སེལ་མིག་འཇུ་མ་དབང་རྗེས་སུ་འགྲོ། ། བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་ལ་གྱུབ་པའི་མཐུ་ངོ་མས་གསང་བདག་དཔའ་བོའི་སྒྲེམས་འཆང་བ། ། གར་
དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། ། རྒྱལ་བསྟན་སུམ་རྩེན་དབང་པོའི་གྲོང་དབུས་ཟབ་གཏིར་ས་སྤྱང་ལ་བཏེན་བཞིན། །
ཕྱིན་ལས་རྩེ་བརྒྱས་ཡིད་སྤུང་དཔུང་གཞོམ་གསང་སེམས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་རྩེ་ནས། ། ལྷ་དཀར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདེགས་མཁས་གྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུང་དབ་
གཏིར་ཆེ། ། གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། ། མཐའ་སྤྲུལ་འགྲོ་ཁམས་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པར་འཆི་མེད་ལུང་གི་ཤིང་
རྟ་ཡིས། ། ཉེ་བར་དྲངས་པའི་གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་དང་རྟོགས་པའི་བྱོན་རྒྱས་པ། ། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོང་འབར་སྦྱེ་དགུའི་ལུན་པ་

ལྟུང་པའི་

བརྒྱུད་

བརྒྱུད་པ།

༡༡། །ཀྱན་སེལ་བ། །གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོག་མེད་ཅལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། ། །མཆོངས་མེད་བྱུང་བསྐྱེད་གསེར་ལྷན་ཁྱོན་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་རི་ལྷན་པོའི་ཅེར། །བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་པའི་དཔག་བསམ་མངོན་མཐོ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་དཔལ་འཛུམས་པས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ལྷ་བརྒྱའི་འདུན་ས་གཤེན་བསྐྱན་སྐབས་གསུམ་མངེས་པའི་རྒྱན། །གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོག་མེད་ཅལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་རྣམ་རྟེན་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡན་ལག་བཞི་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོས་ཆོགས་སྐྱབ་གྱིས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱས་གྲུབ་པ་མཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོག་མེད་ཅལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཨ་ཉི་སྐྱོར་བའི་ཅན་ལས། །སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་དྲི་མ་ཀྱན་ཐོས་ཉིན་མཆོན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་དང་བཅས། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྐྱར་བྱང་ཆུབ་

ནང་གི་གསང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། ། གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཙུང་གྲིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲིངས། ། ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྒྲིས་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ལམ་ཉི་ཟླ་
འབར་བྱུང་སྒྲིང་བ་ལས། ། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་དང་འགྲོགས་འཕྲོ་མེད་ཐིག་ལེ་རབ་བཏན་པས། ། བདེ་སྒྲིང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་མོས་ཉག་ཕྱིས་དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གཞིར་བཞེངས་པ། གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཙུང་གྲིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲིངས། ། རྗེ་གསུམ་སྒྲོར་བཞི་སྒྲ་མེད་ཐིག་པའི་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་
གསེང་ལམ་ནས། ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་འབྲས་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་བཞི་བཅུ་ཙུང་བཞིའི་གནས་ནམས་ཀྱིས། ལྷང་བ་བཞི་ཡི་གཟིགས་མོ་ལ་བཏེན་ལངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་
ཉག་ཉལ་བ། ། གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཙུང་གྲིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲིངས། ། འོག་མིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་འཕགས་ཆོགས་དང་གསང་བ་བྱུང་མོའི་
གཏམ་འགྲོ་ཞིང་། གནས་ཡུལ་སོ་སོར་འགྲོའི་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བའི་དཔལ་ལ་རོལ། ། སྤྲིན་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྒྲོག་ལ་དབང་འབྱོར་ཁམས་

ཐུ་མཐོ་
དུ་
བརྒྱད་པ།

༄༅། །གསུམ་རོལ་པའི་ཏེ་རུ་ཀ། །གར་དབང་སྒོ་གྲོས་སྒོགས་མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྱུངས། །ཁྱུལ་ཀུན་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་བརྟོལ་ནས་
བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་བརྒྱའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཐུབ་པ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱན་ཀུན་འཕྲོག་ཤེས་ཡོངས་ཀྱི་མེས་གཅིག་ཞེས། །མཁའ་སྒྱུད་གྲོང་དུ་གཡུང་དྲུང་སྤྱི་ཡིས་རོ་
མཚར་གཏམ་གྱི་གཞིར་བྱར་པ། །གར་དབང་སྒོ་གྲོས་སྒོགས་མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྱུངས། །མཁའ་དང་རབ་མཉམ་གཡུང་དྲུང་སྤྱི་ནི་འགྲོ་
རའི་མདུན་ན་གང་འདུལ་སྟོན། །བརྗོད་པ་ལས་འདས་གཡུང་དྲུང་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་སྐད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །རེག་སྟོང་དགོངས་པ་གཡུང་དྲུང་སྤྱགས་ནི་
བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་པ། །གར་དབང་སྒོ་གྲོས་སྒོགས་མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྱུངས། །ཞིང་མང་སོ་སོར་སྤྱས་མཛོན་དུ་མར་གང་
འདུལ་དེར་སྤང་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གསུང་དང་ནམ་སྤུལ་གཡུང་དྲུང་རེ་ཁྲ་དུས་མཐར་ཁྲི་སྟོང་བུམ་མེད་པར། །ཐོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འབྱུར་བར་

དག་ལྟོན་གྱི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

གཡུང་རྩུང་གསུང་གིས་ཞལ་བཞེས་པ། ། གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲིངས། ། མདོར་ན་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་བ་ཀྱན་གྱི་
གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཚུལ། ། ཐུག་ཆུ་ཏིར་ལྷར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷང་བབྱང་སྟེ། ། ལྷ་བདོའི་མཐར་ཡང་འཆི་མེད་སྒྲ་མའི་
ཐིན་ལས་ས་གསུམ་རྒྱས་མཛད་པ། ། གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲིངས། ། དེ་ལྷར་ངག་གི་ལོ་རྒྱུད་མང་དད་གསུམ་
སོར་ཆེས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུལ། ། དུས་ཀྱན་གདུང་བས་བྱིད་ཉིད་འབོད་ན་མཐའ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ། ཅི་སྤྲད་བདག་ལ་བཅེ་བར་མི་མཛད་ཏིར་
འདྲིན་སྒྲུ་འབྲུལ་མཐའ་སྤྲུལ་གཏིར། གར་དབང་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཙལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲིངས། ། ། ། ཞེ་མ་མཆུངས་མེད་དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་
ལྷལ་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོ་བས་མངའ་ཞིང་། ། ཉམས་ཐག་བདག་ལ་སྤྲུལས་གཞན་མ་མཆིས་དད་ཅིང་གདུང་བས་སྤྲོན་འདྲིན་ན། ། དམིགས་མེད་སྒོ་དང་བྱང་

ਪ੍ਰ
ਸ਼
ਪ੍ਰ

८५

二六

༡༩ །འཇུག་སྒྲིང་རྗེའི་བདེན་མཐུ་བཏང་སྟོམས་མི་འདོར་བར། །མོས་པའི་མདུན་མཁར་རྒྱལ་པའི་གར་བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་
འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་ལྷས་དང་དེ་སྟེད་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་དང་བཅས། །ཟབ་རྒྱའི་དཔལ་ལྷ་ཡིད་རབ་དྲང་བའི་མོས་པའི་རྩན་གྱིས་ལེགས་བྲན་པའི།
།སོར་བཅུའི་འདབ་མ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོམ་པའི་པར་རྩོད་མས་བཞིན་དུ། །ཞབས་མཐེལ་ཡིད་འོང་ཉིན་མོར་བྱེད་རོགས་སྦྱི་བོས་བདུད་དེ་གུས་སྦྱག་འཆལ།
།སྟིད་ཞིའི་ཁམས་སུ་མཚོད་པར་འོས་པའི་འདོད་དགུའི་ནམ་པ་རི་སྟེད་དང་། །རྒྱ་མ་ཉྱ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་རྣམ་བཞོད་པའི། །མཚོད་
སྟོན་སྒྲ་བྲེ་ནམ་མཁའི་མཐར་བྲེས་བོན་དབྱིངས་རྒྱས་བར་བཀང་བྱས་ནས། །མཁའ་མི་མི་ལམ་སྦྱེས་གུས་འཁོར་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་ཉྱག་དུ་མཚོད། །
རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བྱབ་སེམས་ཉིད་གསེར་བཟང་ཁམས། །གཉིས་རྣང་སྟོ་ཡི་དྲི་མས་ཉེར་བསྐྱད་སྦྱིབ་པ་ལས་ཆེས་སྦྱིབ་ཀྱང་པ། །

ཕུལ་བྱུང་སྟོབས་བཞིའི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཉི་བར་སྤྲངས་པ་ལས། ། ཇི་མ་ནམ་དག་ཆངས་པའི་རང་མདངས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་བཞིན་སྤང་བར་མཛོད། །
མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་པ་རབ་སྟེར་བའི། ། གཡུང་རྩུང་རང་བཞིན་མི་ཤིག་སྐྱེ་ནི་བྱིས་སྒྲོའི་ཁོར་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པར། ། སྤྲིད་
དང་ཞི་བའི་མཆོད་སྤྲང་གཅིག་ཕུ་འདོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་རང་བཞིན་དུ། ། ས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་འདི་རི་སྤྲིད་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ། །
མ་ལུས་སྤྲིད་པའི་རིམས་ནད་འཇིགས་འཕྲག་དག་མཆོན་གཡས་འབྲིལ་བོན་གྱི་དུང་། ། ཆོད་མེད་བྱགས་རྗེའི་རྒྱུང་བྱགས་ལ་བཞེན་ནམ་མང་ཐེག་པའི་འབྱུར་ཁྲག་
ཅན། ། ཡིད་ཅན་མོས་པའི་ན་བར་ལེགས་འཇུག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དབྱངས་རིང་པོས། ། མ་རིག་ཐིབ་པོས་ཅིར་ཡང་ཞོན་པའི་འགྲོ་འདི་ཉག་དུ་བསྐྱལ་བར་གསོལ།
། རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་མཐའ་སྤྲས་པའི། ། བྲལ་དང་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་འགྲོ་བ་རབ་སྟོལ་སྤྲིན་ལས་ཆེ། ། དེ་

ཡུལ་ལོ་
བཅུ་གཅིག་
བསྟོད་པ།

༄༅། ། ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་དུ་ཡོངས་འདུས་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ལོ། ། རོ་མཚར་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་སྐོབ་པའི་ཡིད་རབ་དྲུང་བས་རྒྱུ་ལི་རངས། །
སྟེད་དང་ཞི་བའི་ལམ་གསུམ་ལས་འོང་ནམ་དགར་བ་སྤྱོད་མའོན་བཅེགས་པའི། ། མའོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བསོད་ནམས་སྤྱང་ཆེན་སྟོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱུར་འདྲི་ལྷན་
པ། ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པར། ། ཀུན་ནས་གཞོལ་སྤྱིར་དམ་པའི་རྒྱུ་ལི་འབྱུང་མཚོག་གི་བསྟོན་བས་འདིར་བསྟོན།
ཡེ་མ་མཚོག་གི་བྱུགས་བསྟེད་གཟི་བྱིན་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བས་བསྟེད་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་ལོ། ། རིགས་གྱི་ས་ཐོན་གྱུང་པོ་ལས་བྱུང་མའོན་མཐོ་ངེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད། ། ཉི་ལམ་
ཟབ་མོའི་རབ་ལ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་མགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན། ། དད་དང་སྟེད་རྒྱུ་ལི་འབྱུང་བཟང་དུད་པས་ཕན་བདེའི་གསོས་སྤྱོད་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཡང་དག་
སྤྱང་པའི་བྱིས་སྤྱོད་ཆུ་ལྷོ་མའོན་ཐོས་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། ། བསམ་བྱུང་མེ་ཉོག་གི་སར་འཇུག་བཀྲ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བྱ་གཡུར་བ་བ། ། བསྟོན་བཞིའི་སྤྱོད་

ཡངས་སྒྲེ་དགའི་འདུན་ས་ཕྱིན་རྒྱལ་འདོད་དགའི་དཔལ་འཛོ་བས། | སྲིད་པའི་གནས་སུ་ཉི་ཟླ་རི་བཞིན་སྒྲེ་དགའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག | ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
དབང་བཞིའི་ས་ཐོན་ལེགས་ཐེབས་ཟབ་གསང་ལྟ་བའི་ཆར་གྱིས་བྲན། | སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ནམ་གྱིས་བསྐངས་ཐབས་མཁས་སྒྲུང་པ་དུ་མར་བསྟེན། | དམ་
ཆོག་སད་སེར་འཛིགས་ལས་ཡོངས་བསྐྱང་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བྱར་ཡོངས་སྒྲུང་པས། | རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་རྩོགས་གྲུབ་གཉིས་གཟི་ཕྱིན་རྒྱས་
པར་མཛོད། | བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅི་དད་པས་ལེགས་འབྱུང་སྟོང་དབྱས་སེམ། | གསང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་དཀའ་
བ་མེད་པར་སེམས་ལ་རྩོགས། | སོ་སོར་གང་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། | མཐའ་སྒྲས་འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཆོ་ལས་
སྒྲུལ་དེད་དཔོན་དམ་པར་ཉིད་གྱུར་ཅིག | སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་སྒྲུངས། | དམ་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༡༡། །ཡོངས་སྤངས་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུས་རབ་འབྱོར་ཏེ། །ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་གུར་ཅིག །ཕན་བདེའི་
 ཚ་ལག་གཤེན་བསྟན་རིན་ཆེན་སྲིད་པའི་བྱོན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས། །རྣམ་གསུམ་བོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་གྱི་བཞེད་དགུའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱོར། །
 སྲིད་ཁམས་ཡངས་པའི་སྐྱེ་དགུ་སོ་སོའི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ནས། །རྗེ་གས་ལྷན་དང་པོའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་འབྱོར་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བྱབ་གུར་ཅིག
 །ཕུན་ཚོགས་སྒྲོན་པའི་གདུངས་དབྱངས་རིང་མོ་བཟླ་ཤིས་སྟན་དབང་ལེགས་སེམ་ཏེ། །ཕུན་ཚོགས་གཟིགས་པའི་འབབ་སྟེགས་གུར་ནས་བཟླ་ཤིས་ཆངས་
 དབྱངས་བདེན་ཚོག་གིས། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་མཐུན་འགྱུར་ཉག་སྐྱེན་པས། །ཕུན་ཚོགས་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་རབ་
 འཕེལ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་གུར་ཅིག །འདི་ལྟར་གེ་ལ་ཤའི་སྤང་བས་བཅིངས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ བོད་ཆེན་པོའི་སྤྲངས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་

པའི་འདྲེན་པ། དཔལ་གཏེར་ཆེན་གྱི་པའི་དབང་པོ་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོད་སྟོན་གྱི་བ་དན་
 སྤྱིད་ན་མངོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། གང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་དད་པའི་སྤྱ་ཅེས།
 གསལ་འདེབས་བསྟོད་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཐིག་ཙམ་སྤངས་ཏེ། གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་
 རྣམ་པ་བཟང་པོའི་མགྱིན་པ་ཀྲོག་ནས་སྤྱིང་བ་སྟེ། དེས་བརྗོད་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ཙམ་མྱོང་བས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རོ་བཅུད་མ་
 རྒྱས་པ་མྱོང་བར་རུས་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡང་། དབྱ་གཏེར་ཁོད་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དལ་ཉེན་རྟེན་པའི་སྤྱལ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷང་རིགས་སྤྱ་
 བའི་གཤེན་བཅུན་དབྱ་སྟོན་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཞེས་འབོད་པ་དེས། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་སྤྱབ་

ཡ་མཁའི་

བཅུ་གསུམ་

བརྒྱ་

༄༅། །པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། གནས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་གསལ་བ་དབལ་རི་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཡང་རྫོང་གི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བའི་ནགས་མཐོང་མེ་
 ཏྲིག་དང་རྫོན་ཤིང་གི་རིགས་ཐ་དད་པ་དུ་མས་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་
 བཅུན་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་འབངས་སུ་གྱུར་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་སྤོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། ༥ །མཚུངས་མེད་སྤྱི་
 མ་མཚུངས་མེད་ཞེས་སུ་བྲན་པའི་བསྟོན་དབྱངས་མེ་ཏྲིག་འཇུག་པའི་སྤྱོད་མའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། མ་མེན་ཅི་པར་ལུ་ཅུག་མེར་ཞེ་ཏྲི་
 ཏྲིག་གྱུར། བོད་སྐད་དུ། མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་མཚུངས་མེད་ཞེ་ལ་བསྟོན་པ། དཔལ་འོད་དཀར་གནས་འཛིན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གང་ལྷགས་མཐུན་པའི་སྤྱི་
 ལམ་ཡངས་པར་བརྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་བའི་ཁྱོན། །སྤོན་ལས་རུས་པའི་འོད་སྟོང་གཟིང་བར་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་ལེགས་སྦྱོངས་བ། མཚུངས་མེད་སྤྱི་

མ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞབས་བྱུངས་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་རྩལ། | བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཙུག་ན་ཡོངས་རྒྱལ་དགེ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟར་ཅིག | ལྷོས་བྲལ་
དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ལྟར་གྱུང་། | གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་གར་བརྒྱ་ཡིས། | ལྷོ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་
འགྲོ་ཁམས་ཀུན་བྱུང་བྱེ་དགུའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་དབྱིད། | རྣམ་འདྲིན་དབང་པོ་མཆོད་མེས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། | ཞལ་དབྱིལ་ལྷ་བ་གང་བའི་
ལང་ཆོ་བསྙེད་ནམས་ཤར་རིར་ཆོས་མ་ཐག | རིགས་དང་བཅེ་སོགས་བདུད་ཅིའི་ཐེར་ཐེང་འགོགས་མེད་སྤྱོད་ལས་བརྒྱར་སྤང་བའི་གཟིས། | ལྷོ་ལྷན་ཀུ་ལྷན་
ཅིར་ཡང་རབ་བཞད་བསྐྱགས་པའི་རྒྱ་གཏིར་འབྱུང་གཡོ་བ། | ལྷུལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་མཆོད་མེས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། | རྣམ་དག་ལྷང་གི་དགའ་
ཆལ་ཡངས་པར་སྤང་དང་རྟོགས་པའི་དཔག་བསམ་སྤྱོད། | མཁས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས་འབར་དོན་གཉིས་འབྲས་བཟང་རབ་རྒྱས་པ། | འཕགས་དང་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༄༅། །མཁས་མང་ལྟ་བུའི་འདུན་ས་ཀྱིས་བསྟན་སྐབས་གསུམ་མངོས་པའི་རྒྱན། །ཤར་རྒྱའི་སྟོན་པ་མཆོད་མེས་ཤིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་ས། །མད་
བྱང་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་འདུལ་འདྲིན་མཆོག་གུར་གནས་བརྟན་གཙོ། །སྐབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོར་དབྱེས་པས་ཡོངས་རྫོལ་སེམས་
དཔའ་ཆེ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཡུང་དྭང་འཆང་དབང་རྗེ་བཙུན་མཆོག་ །སུམ་ལྷན་དབང་ཕྱག་མཆོད་མེས་ཤིས་བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་ས། །སྐྱེས་ཐོབ་མཁྱེན་པའི་ཆུ་གཏིར་ཆེན་པོ་ཆོགས་བྱང་བྱེ་བས་བསྐྱུངས་པ་ལས། །ཟག་མེད་སྟོར་བའི་ཤིང་རྩ་ལ་བརྟེན་བདེན་པ་མངོན་
མཐོང་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལྷང་རིག་སྤྱོད་པའི་རང་འོད་སྟོང་ལྷན་འཕགས་ཆོགས་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་མཆོད་མེས་ཤིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
རྗེས་སུ་བྱུང་ས། །ཉེས་མང་གྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་སྤངས་ཡིད་འོང་དབེན་པའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལེགས་བཅུས་སྟོང་པའི་ཉམས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ཡུལ་ལྟ་
ཡུལ་ལྟ་
ཡུལ་ལྟ་
ཡུལ་ལྟ་

༡༡། ། སྒྲིན་ལས་ལ། ། མཁས་དང་གྲུབ་རིགས་སྟོ་མཆོག་མིག་བྱར་སྟོགས་དེར་ཅིག་ཅར་རབ་ལྷུང་བ། ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཚན་མེར་ཞིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
རྒྱས་སྟུ་བྱངས། ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོ་མིག་ཆ་སྤྲ་མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྟུགས་གཞན་པ། ། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་དགའི་འགྲོ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་མཆོ་ལས་
འདོན་པའི་སྟུག ། རིང་པོར་བརྒྱང་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་སྟུལ་བྱང་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ། སྒྲིགས་མའི་གདུང་སེལ་མཚན་མེར་ཞིས་བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་རྒྱས་སྟུ་བྱངས། ། དེ་ལྟར་བྲབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་བརྗོད་པའི་གདངས་སྟུ་ཉེར་འཕྲོས་པའི། ། དག་གི་རྒྱུད་མང་ཉེ་བར་སྒྲིང་བས་ཉེན་མཆོན་ཀྱན་དུ་
སྟོང་འབོད་ན། ། བྱམས་པའི་མ་ལ་བྱ་ཡི་དག་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྟན་དབང་སེམ་གྱུར་ནས། ། གཡེལ་མེད་སྟུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་བྲབ་ཕྲོ་འགྲོ་འདི་ཉག་དུ་སྟོང་
བར་མཛོད། ། བདག་སོགས་རྗེས་འདྲུག་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྣམས་འདི་ནས་རི་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་བར། ། རི་དོགས་དབེན་པར་ཆུལ་བྱིམས་ལ་གནས་སྟོན་བསམ་

སྒྲིམ་པས་རྒྱད་ཟུངས་ཏེ། །མདོ་སྒྲགས་ཟབ་རྒྱས་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་འགྲོ་སྒྲིལ་དཔལ་བོའི་མཐུ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་
 པརྫོར་ཉི་བཞིན་སྤང་བར་མཛོད། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྟེན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱོར། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རབ་དར་
 བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བཏན། །འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་སྤྱིམས་གཙན་བོན་སྤྱོད་བྱ་བ་གོང་དུ་འཕེལ། །འགྲོ་རྣམས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་
 ཀུན་ཞི་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆུངས་མེད་སྤྱི་མའི་གསང་གསུམ་དང་། རྣམ་དཀར་མཛད་
 པའི་ངོ་མཆར་མཐའ་དག་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ལ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་གསུམ་སྤྱོད་ཀུན་དགེ་མཆོན་བྱེ་བའི་མཇུ་རས། །འཕམ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་
 དགེ་ལེགས་མཆོག་སྤྱོད་བྱ་ཤིས་སྤང་བས་ཏྲག་བྱབ་ཤོག །ཅེས་གསེན་བསྟན་མཛོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་མཆུངས་མེད་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་མཆོན་ནས་བཛོད་པར་

ཡམ་ལི་

པལ་ལྷན་

པལ་ལྷན་པ།

ལྷོ། ། དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆན་ནས་སྦྲས་ན་གཤེས་བསྟན་དྲི་མེད་སྟེང་པོ་འམ་དཔལ་ལྷན་ཤར་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མཆན་སྟེང་ཁི་ཁེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་བསྟོད་སྦྲས་གྱི་ཐུན་ཐེང་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བ་ཉ་བའི་གྲགས་ལྷན་དུ་སྟེལ་བ་འདི་ཡང་། བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་གང་གི་གསུང་གི་བདུད་
 ཚི་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱིར་བ་ལས་སྟོའི་ལང་ཆོ་ཅུང་ཟད་བཅས་པའི་འབངས། དབྱ་རིགས་སྟོན་པ་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་ཐུལ་གྱིས། རྒྱབས་རྩེ་སྤྱ་མའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་ལ་འདུན་པས་ཉེ་བར་བཅག་སྟེ་ངེས་ཤེས་ལས་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཐེང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་ན་མས་མདོ་བརྗོད་པས་ཐུས་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་རྒྱུར་བའོ། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། ། ། གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མ་གསང་སྟགས་སྟེང་པ་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཡུལ་གསར་བའི་
 དཀའ་བའི་ཆ་ལ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཞང་ཁྱང་སྤང་དུ། དང་ར་བྱི་ཅན་ཁོད་དོ་ཡུ་ཡ་སྟེ་ལིང་ངེད་པ་རྟོ། བོད་སྤང་དུ། སྟེགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་གསང་

351

351

སྒྲགས་སྒྲིང་པ་ལ་བསྒྲགས་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་འཆི་མེད་སྤྱ་མའི་སྤྱན་ལས་འ གོ་འདུལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 རྒྲགས་བརྒྱར་འདྲེན་ལ་དཔ འ་བོ འི་མཐུ་བརྟེས་གར་གྱི་དབ ང་ཕྱག་ཤིང་རྟ་ཆེ། ། སྒྲགས་མའི་དཔུང་ལ་རྩོ་རྩེའི་མཐུ་མངའ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དྲག་ཅ
 ལ་ཅན། ། བརྟན་ཞབས་གཏེར་རྒྱུང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལྟན་གས ང་སྒྲ གས་སྒྲིང་པའི་དཔལ་དེས་རྒྱུང་། ། གདོད་ནས་ནམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ནས་འགྲོ་རོར་
 རྩ་ཆོགས་རྒྱལ་པའི་གར། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་བྱབ་ཀྱང་སྤྱན་ལས་མོས་པའི་རྩེས་འགྲོ་བས། རྒྱ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་གངས་ཅན་མགོན་དུ་མཆུངས་
 མེད་ཕྱགས་རྩེས་ལེགས་སྤྲང་བ། ། སྒྲགས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཕྱགས་རྩེས་བྱངས། ། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་

༡༡། །མདོན་གཟིགས་མཁྱེན་པའི་སྣ་ལམ་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །རི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀུན་བྱབ་འདུག་བཅེ་བའི་ཆུ་འཛིན་སྒྲ་བེ་ཅན། །མཐའ་སྒྲས་འགྲོ་
བའི་དོན་ཆེན་ལེགས་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཆར་ཆེན་ཉག་འབབ་པ། །སྒྲིགས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། །མི་ཕམ་
ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་ཆེལ་ཡངས་པར་འཆི་མེད་ལྷང་གིས་བསྒྲིང་བསྒྲིང་བའི། །ཀྱུབ་པའི་རིགས་གྱི་དཔག་བསམ་གསར་པ་ཐོག་མར་གཡོ་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །མདོ་
ཁམས་ལུན་པའི་སྒྲ་མ་བསྒྲིལ་བཅོན་བསྒྲན་པའི་སྣང་ཆེན་དཀར་པོས་བྱབ། །སྒྲིགས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས།
འཆི་མེད་སྒྲ་མའི་བདེན་གསུང་ལྷང་གི་གསེར་སྐྱངས་འཁོར་ལོའི་མདུན་བདར་ནས། །ཟབ་གཏེར་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སྒྲིང་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་དཔུང་ཆོགས་ཡན་
ལག་བཅས། །བསྒྲན་འགྲོའི་སྒྲིང་བཞིར་ཕན་བདེའི་དབང་བསྐྱར་གཏེར་འབྱེན་ཡངས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྒྲིགས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་

དབ་སྒྲུབ་གསུང་འབྲུག་

རབས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། | གཏུག་མའི་ལྷ་ཞལ་ཡེ་ནས་ཁུམ་ཀྱང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐབས་རྩལ་ལ་བརྟན་ནས། | གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་རབ་རྗེས་
ཡུལ་གསུམ་གྱད་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། | གཞན་ལ་སྤྲས་པའི་ལྷ་ཞལ་བྱེ་སྐྱེད་གཟིགས་མོར་ངོམས་དཔའ་བོ་ཆེ། | སྒྲིགས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་སྤགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། | བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་ཨ་ཉི་སྦྱར་བའི་ཅན་ལས། | ལས་རྒྱུང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉིར་བཅིང་བའི་འཕོ་མེད་དགའ་
ཆེན་རོལ་པ་ལས། | བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱུ་བ་པའི་གྲགས་སྒྲན་བེར་འཕྲོ་བ། | སྒྲིགས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་སྤགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། | ལྷ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པར་སྤོན་ལས་བྱིན་བའི་ཕྱེ་གཡོ་བས། | བསྐྱལ་ངན་རྒྱད་པ་མིང་མཐར་བྱེད་པའི་དྲག་བྱལ་
འཁྱལ་འཁོར་གཡོ་བའི་རྒྱབས། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལ་ཆེས་ཆེར་རབ་རྩམ་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་བསྐྱེལ་བ། | སྒྲིགས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་སྤགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་

༡༡། ། རབས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། མཐའ་ཡས་གདུལ་བུ་རིགས་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པའི་གོ་ཡོལ་དང་མཆམས་པའི། ། ཟློན་གྲོལ་ལྷང་གི་གདམས་པའི་
བདུད་ཅི་ཉག་པར་འཛོལ་ངལ་མེད་པས། ། བསྟན་པའི་སྒྲིག་འཆོ་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་མཁས་འཆི་མེད་གཉིས་པའི་གྲགས་འབར་བ། ། ཞྭ་གས་མའི་གདུང་སེལ་གསང་
སྒྲགས་སྤིང་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། ། མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དབྱགས་དབྱང་སྟོ་བ་སྦྱེད་ལ་སོགས། ། བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡིས་
ཡིད་ཅན་རི་སྟེང་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་འབབས་སྟེགས་སྟ། ། ཉེ་བར་འགོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་གངས་ཅན་ཁོར་ཡུག་ཀུན་བྱབ་པ། ། ཞྭ་གས་མའི་གདུང་
སེལ་གསང་སྒྲགས་སྤིང་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། ། སྤིང་པའི་ལམ་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་བ་པའི་བདག་ལྷའི་འགྲོ་བ་ལས་ཞན་པ། ། ཡང་དག་ལམ་ཏུ་
དབྱགས་དབྱང་སྟེལ་ནས་རྒྱུ་འཁོར་ལ་རྒྱང་སྟོལ་ལེ་བའི། ། ཟློན་གྲོལ་བདུད་ཅིས་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མཆོངས་སྟེ་མ་མཆིས་པ། ། ཞྭ་གས་མའི་གདུང་

སེལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། ། ཡེ་མ་གསང་བདག་གཉིས་ཆེན་སྒྲ་མའི་དགྲེས་པ་ཞལ་བཟང་ཉ་གང་བ། ། ཡིད་ཀྱི་ཆུ་མཆོར་
 ཉེ་བར་བཀོད་ནས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉྱག་འབོད་ན། ། བདག་ལ་ཅི་སྤྲད་བཅེ་བར་མི་མཛད་འདུལ་དཀའ་སྦྱོབ་པའི་གཉིན་གཅིག་ལ། ། གཡེལ་མེད་ཡེ་
 བེས་གཟིགས་པ་མཆོག་གིས་བྱབ་ཆུང་བར་དུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། ། རྒྱལ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཚྭ་པའི་དུག་མཆོར་བྱིང་ལ་ཉེ་བ་འདི་དགོངས་ནས། ། མཚུངས་མེད་
 རྩིང་སྦྱོབས་རུས་སྤལ་ཚོལ་གྱིས་སྒྲ་ན་འདེགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོངས་སྤེལ་བའི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ཆོགས་འཕེལ་བས། །
 ལྷ་དཀར་རིང་ལུགས་ས་སྤྲིང་ཀུན་བྱབ་སྤོན་ལས་མཁའ་མཐར་རྒྱས་པར་མཛོད། ། གངས་རིའི་བསྐྱར་བའི་སྤུ་ལའི་སྦྱངས་འདིར་ནགས་སྦྱོགས་བདུད་རིགས་ཚ་
 ལག་གི། ། འཇུག་པ་གཡོ་བའི་མི་སྤྱུག་སྤོན་རིས་གྲུ་གྲུར་འབྲིགས་པའི་སྐབས་འདི་འདྲར། ། ལྷག་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཚལ་སྤྱུགས་ཡིད་སྤྱབས་རུ་

ལྷ་མའི་

བཅུ་དྲུག་པ།

བསྟོད་པ།

༄༅། །མཚོན་བསྟོལ་ནས་ཀྱང་། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་འདི་ཡུན་རིང་སྤང་བར་མངའ་། །གང་གི་བྱ་གས་བསྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་སྦྱོར་
ཆེན་རིས་མེད་རྒྱས་པར་དགྱིགས་པ་ལས། །གང་འདྲུལ་སྤོང་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཆར་རྒྱན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་རྟག་འབབ་པས། །གང་ཡང་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་
འབྱམ་བཞད་ངེས་ལེགས་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བས། །གང་དུ་སྦྱོང་དགྱེས་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགྲོ་ཀུན་ཉེ་བར་རེག་གུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་
དཀའ་རྗེས་སུ་སྦྱོངས་པའི་འདྲེན་པ་མཚུངས་མེད་གཏེར་འབྱེན་གྱུ་བ་པའི་དབང་པོ་བསྟན་གཉིས་གསང་སྤྲགས་སྦྱིང་པའི་ཞབས་ལ་ཅུང་ཟད་བསྤྲགས་པའི་སྟན་
ཆོག་གི་མེ་ཏྲོག་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱན་འབྱུང་འདི་ཡང་། རིག་པའི་གནས་དང་བསྟན་པའི་ཐོན་ལ་སྦྱོའི་སྦྱོབ་པ་ཅུང་ཟད་བརྟེས་པའི་གཤེན་བཅུན་ཁོད་སྤངས་
དབྱ་སྟོན་པ་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་འབོད་པས། གཙང་གཤེན་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མགྱིན་པའི་སྦྱིང་བུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་

357

357

བཟུར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྟིང་ལ་འབབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། བཟྱ་ཤིས་སོ།

དབ་སྟོན་གསུང་འབྲུམ།

ॐ

५७५

2

ॐ

༡༡། ། ཞང་ཁྱང་སྐད་དུ། །ལུ་སྐང་རྒྱང་དུར་ཅི་སྐང་སང་གོ་པ་ཏ་ཡ། །བོད་སྐད་དུ། །གསུང་གི་དབང་ལུག་སྐྱ་བའི་སང་གི་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །དུས་
གསུམ་གསེགས་པའི་རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱི་དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏིར། །ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཡི་ལུན་སེལ་སྐྱ་བའི་ཉི་མར་ཡོངས་ཤར་བ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་
ལ་བདེ་བའི་མཆོག་ཚྩེ་ལ་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་མིག་གཅིག་ལ། །ཤེས་རབ་ལྟ་མཆོག་སྐྱེ་བའི་སང་གིས་དེང་ནས་བདག་སྒྲོ་རིང་དུ་སྒྱུངས། །དམར་སེར་ཉི་གཞོན་
འཆར་ཁའི་མདངས་འཛིན་བལྟ་བས་མི་ངོ་མས་མཆན་དཔའི་སྒྱ། །ཤེས་བྱ་རི་སྤྱོད་སྤྱན་དགུར་འཛོལ་བའི་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་བཅུའི་གསུང་། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གནས་སྤང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱགས། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་རོལ། །བསྐལ་

པ
༥

གཞིས་

༥

༡༡། །མང་གོང་ནས་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ནི་བའི་བདུད་ཅི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་རང་དབང་རྣམ་པར་ཅིན་བཞིན་ཏུ། །
འབད་ཅོལ་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་སྟོའི་རྗེས་སང་བའི། །ཐབས་མཁས་ཐེན་ལས་འབྱམས་སུ་སྐྱས་པས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་གདུལ་བྱ་
འདུལ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་མ་ལུས་སྐད་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཁོ་ནས། །ཅིག་ཅར་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་དཀྱུས་བྱར་གྱིས་འཕང་བའི་ཉག་སྟན་གྱིས།
མཐའ་མེད་ཁིངས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྟོན་ལེགས་རང་དབང་འཇུག་བཅས་བསུས་བའི་མོད། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྲ་བའི་ལྷ་ཞེས་སྟན་པའི་དྲིལ་ཆེན་སྟོགས་བཅུར་
ཁྱབ། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་མི་ཆོམས་སྤྱོད་པའི་ལུན་པ་སྟུག་པོའི་བྲོད། །ཡུན་རིང་ཉལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེས་དམ་འབྱུང་ནས།

། ཀུན་གསལ་མཁྱེན་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་ལན་གཅིག་ཡིད་མཁར་སྦྲས་པས་ཀྱང་། ། ལེགས་པའི་མིག་བྱ་ཅི་དགར་བྱེད་ནས་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤང་བའི་གཏེར་ཆེན་འཛོ།
 ། ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཅི་སྦྲས་ཀྱི། ། ཉེས་ཏེ་སྒྲ་རྟོལ་སྦྲ་བ་དག་ཀྱང་བྱགས་རྗེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱུར་པས། ། མཐའ་སྒྲས་
 རྒྱུ་དགུའི་རེ་བ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྒྲར་བར་བྱེད་པའི་དཔལ། ། སྒོན་མེད་ཅི་རྒྱ་མ་ཁིའི་མཆོག་དེར་འགྲོ་ན་མས་ཡིད་དབང་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས། ། གང་གི་མཐུ་ལས་
 སྤྱིད་པའི་ལུན་པར་ངེས་ཤེས་སྤང་བ་འབྱམས་སྒྲས་པའི། ། རང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྦྱན་རས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རོལ་བཞིན་ཏུ། ། སྒྲན་འགྱུར་རྒྱད་མང་དབྱངས་
 སུ་འབབ་པའི་ལེགས་བཤད་ན་བའི་བདུད་ཅི་རུ། ། འཛོ་བ་དེ་སྤྱིད་པན་བདེའི་སྒྲག་འཆོ་འཇིག་ཏེན་འདི་ན་ཡུན་རིང་གཞས། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་སུ་བབ་ཅིང་རྒྱ་

༡༡། །ཆེ་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཇི་སྟེད་པ། ། རྣམ་དཔྱད་ལྟུ་མིག་འཕྱལ་གྱིས་སྟེས་ནས་རིགས་དང་བོན་གྱི་འདོད་རྒྱའི་དབྱིག ། བྱད་མེད་སྦྱལ་བའི་ལྷག་པའི་
 ལྷ་དེ་བྱིད་ལས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། ། མི་སྟེད་ཅེ་གཅིག་དད་པ་བརྟན་པོས་དེང་ནས་བདག་གི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། ། མགོན་ཁྱོད་མཁྱེན་པའི་མེ་ལང་རོས་སུ་
 རེས་བྱའི་གཟུགས་མང་ཇི་སྟེད་པ། ། འདོད་དགུར་འཆར་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་མིག་བྱ་མ་ཐོབ་དེ་སྟིད་དུ། ། མཛེས་པའི་ཞལ་བཟང་ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྟོད་
 བཟུགས་དབྱངས་སུ་ལེན་བཞིན་དུ། ། བཟུངས་བཛོད་རོལ་མོ་འབྲོལ་ལ་བཙོན་ན་བཙེ་བའི་བྱགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱངས། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་
 མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་ཞལ། ། མངོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ནས་རྗེས་སུ་བཙེ་བའི་བྱག་རིང་པོ། ། སྦྱི་བོར་བཞག་ནས་དབྱེས་པའི་གསུང་

གིས་ཉལ་པར་དབུགས་འབྱེན་སྒྲུལ་བཞིན་དུ། ། འདི་ནས་སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་ཀུན་དུ་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། ། གང་གི་མཁྱེན་རབ་ཉི་མའི་འོད་
 རྒྱར་སྐད་ཅིག་ཡིད་མཁར་ཤར་བ་ཡིས། ། མ་རིག་འབྲུག་པོའི་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་རྣམ་དཔྱད་པར་སྒྲོ་གྲོལ་དང་ལྷན། ། གཟུང་དང་སྤོང་བའི་གེ་སར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་
 པོའི་ཐེའུ་འབྲས་མཛེས་བཞིན་དུ། ། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐེའུ་དང་ར་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྣམ་དཔྱད་ལྟ་ལམ་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་
 བརྩེ་བའི་ཆུ་འཛིན་འབྲུམ་འབྲིགས་ཏེ། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བདུད་ཚིའི་ཆར་རྒྱན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཉལ་འབེབས་པས། ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལ་
 རྒྱག་རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཁམས་གསོས་སུ་སྤྲིན་གྱུར་ནས། ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྤྱིང་གི་ཉི་མ་མགོན་

བཟླ་ ༡༡། །པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞངས་མཐིལ་ནོར་བུའི་གདུགས་དཀར་པོ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྱི་བོར་ལེགས་ཐོགས་མཁྱེན་བཅའི་གྲིབ་བསེལ་སྒྱུ་མ་པོའི་འོག་ །འཆད་ཉན་སྒྱུ་
 དབྱངས་དལ་གྱིས་ལེན་བཞིན་སྒྲོམ་སྒྱབ་ཉམས་བརྒྱའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །གཤེན་བསྟན་པ་སྒྲོའི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པར་ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་
 བཞུགས་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྒྱུར་ལེན་པའི་བྱན་མཆམས་སྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིགས་དུས་གྱི་བོན་
 སྒྲ་བའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ངག་གི་སྒྲིང་བུ་ཆ་ཅམ་བསྒྱུར་ནས་བསྟོད་སྒྲོན་དུ་གསེལ་བའོ། ། ལྷ་མཆོག་གཤེན་ལྷ་འོད་
 བཟླ་ ༡༢། །པོ་ཁྱོད་སྒྲོན་དུ་གསེལ་བ་འདྲི་བའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞང་ཁྱུང་སྐད་དུ། །ཏི་སྒྲི་དུ་ཞིད་སྒྱུ་སད་ཁིར་ཤམ་པཏ། །བོད་སྐད་དུ། །

རིགས་ཀུན་བྱལ་བདག་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་སྟོན་ལམ་རི་བོས་བསྐྱབས་པ་ལས། ། མཆོན་དཔེའི་
ཞལ་བཟང་འོད་དཀར་དབང་པོ་མཁྱེན་བཞེས་འཛིན་གཟུགས་ཅན། ། ཀྱུན་པན་བདུད་ཅིའི་འོད་རིས་གཡོ་བས་སྒྲིང་ལ་བདེ་བའི་མཆོག་སྟོལ་བ། ། ལྷག་
པའི་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་བ་འདུས་པར་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལྷོད་པ། ། གང་
ཡང་ལྷ་གཅིག་མགོན་པོ་བྱད་གྱི་རྒྱ་འཕྱལ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་བས། ། བསམ་ཡས་རིག་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོབས་ལྷུའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ། བདེ་
གཤེགས་ཡོངས་གྱི་སྒྱིད་པལ་ཉིད་ཅེས་མཆོན་གྱི་སྟོན་པས་སྒྱེ་རྒྱ་བསྐྱངས། ། རྣམ་མེད་འོང་གསལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མཁའ་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ན་ཡང། ། རྣམ་
པ་ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་མ་འགགས་པས། ། ས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པའི་བྱད་པར་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྐུལ་པའི་གར། ། སྤྲིད་

པ
ཏྲ

ལྷ

ཏྲ

༄༅། ། དང་ཞི་བའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་དུ་འགྲོ་ཁམས་རི་སྤྱིད་འདོད་རྒྱར་བརྒྱར། ། བྱིད་ནི་རིང་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་རྒྱར་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བས། ། སུ
ནི་རྒྱང་ལ་སུ་ནི་འགྱོར་ཞེས་དུས་ཀུན་བྱགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་གྱིས། ། ཡང་ཡང་གཟིགས་པའི་ངལ་བ་མི་འདོར་ས་འདི་བྱར་དུ་ཡོངས་བཞེས་པའི། ། འཇིག་རྟེན་
ཡོངས་གྱི་མ་མ་སྤུག་གུ་སྤྱབས་གྱི་མཆོག་ཁྱོད་ལས་གཞན་སུ། ། དུས་ལས་མི་འདའ་བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཞིང་མང་ག་དུ་ལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ། སྤྱིད་པའི་མཆོ་
ལས་ཉེ་བར་སྒྲོལ་ལ་སྒོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱན་ལས་ནི། ། ལྷག་ལྷག་འབར་བའི་དམུལ་བའི་མེ་ཡང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་མཆོ་བསེལ་ལྟར། ། སྐད་གཅིག་བརྒྱར་
བའི་རྒྱས་མཐུ་མངའ་དེར་ཡིད་རབ་མི་རྟོན་ཤེས་ལྡན་སུ། ། གང་བྱགས་བརྩེ་བའི་འཇུ་མ་བེར་གཅིག་གིས་ཆ་བས་གདུང་ལ་ཁྱུ་རྒྱན་དང་། ། གྲང་བས་ལོན་ལ་
འཇམ་པའི་མེ་དང་དབུལ་སྤོངས་རྣམས་ལ་བྱས་སྒྲོལ་སྒོགས། ། གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཕན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉེར་འབྱུང་བ། ། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ལོར་བྱ་

ཡིས་ཀྱང་ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་དམ་ཅི། །སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་སྤྱེད་གུ་ནམས་ལ་སྐད་ཅིག་བདེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །འཕགས་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱིས་ཞི་བའི་བསེལ་
 རྒྱན་ཆ་ཅམ་ཡིད་ལ་སེམ་གུར་པ། །གང་ཡང་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིན་གཞན་དུ་སྤྱས་ཀྱང་མ་སྦྱལ་བས། །ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱང་ས་སུ་བསྐྱེན་ལས་སྟ་གཞན་
 དག་ལ་རེ་བ་སྟོད། །ཁྱོད་ཞབས་ཅི་བ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་འོད་ཀྱིས་ཤིས་པར་བྱས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཅམ། །མཐོ་རིས་མགོན་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ཐོབ་པ་འང་བསོད་
 རམས་སྐལ་པ་སྟོམ་མོད་ཀྱི། །དད་པས་བརྟ་བའི་གདུལ་བྱའི་པརྟ་གང་དུ་གཡོད་དེར་དུས་རིང་ནས། །བཙེ་བའི་ཉི་འོད་འབབ་སྟེགས་གུར་འདི་རྒྱལ་བའི་
 བྱགས་རྗེའི་ཆེ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཀུན་དགའི་བདེ་སྟོར་མཆོན་དཔེའི་ལྷ་ཞལ་མཛེས་པའི་སྤྱ། །དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཅིགས་ངོས་ཡངས་པར་ཉིང་
 འཇིན་པོར་གྱིས་ལེགས་བྲིས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ངག་གི་རྒྱད་མང་སྟན་པའི་གདངས་སུ་ལེགས་བཀྲག་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་བྱིད་ཉིད་འཕོད་ན་ཅིའི་བྱིར་

ཡ

ཡ

ཡ

༡༡། ། བདག་ལ་བཅེ་མི་མཛད། ། མ་ལུས་བདེ་གཤེགས་སྤྱུང་དང་བཅས་རྣམས་བྱིད་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོས། ། ལྷ་གཞན་བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་ཡོངས་
བཏང་བྱིད་ལ་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ། འདི་དང་མྱེ་མའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་སྟོན་བཞིན་ཏུ། ། ལེགས་གསུང་དབྱངས་གྱིས་
དབྱགས་དབྱང་མཛད་དེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། ། ལྷ་གཅིག་དགེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་བདག་སྒྲོའི་ཞིང་སར་ཉག་བབ་པས། ། དེགས་གྱི་ས་
ཐོན་ཅིར་ཡང་སྒྲིན་པའི་སྒོས་བསམ་སྟེ་མའི་མགོ་ལྷགས་ཅེར། ། སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པས་རྟོགས་པའི་ལང་ཆོ་ཆ་བསྐྱེད་ནས། ། ས་དང་ལམ་
གྱི་རྒྱས་མཐུ་རབ་རྫོགས་རྣམ་མཁྱེན་དཔལ་ལ་རེག་པར་མཛོད། ། གང་གི་ཞབས་བྱང་ནོར་བུའི་གདུགས་མཆོག་དད་གསུམ་སྒྱི་བོར་རབ་གཉིགས་ཏེ། ། སན་དང་
བདེ་བའི་གྲིབ་བསེལ་སྦྱུམ་པོར་འགྲོ་རྣམས་མགྲོན་ཏུ་བཀུག་བྱས་ནས། ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་པར་ཀུན་ནས་དབྱགས་འབྱིན་སྦྱལ་བཞིན་ཏུ།

ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉིར་འཆོ་ཟུར་ནས་གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཛད། །མདོར་ན་སྒྲུབ་པའི་སྤངས་བ་ཀུན་ཏུ་བྱོད་ཉིད་དགེ་བའི་བསེས་བསྟེན་ཞིང། །སྒྲི་
 གསུམ་ལས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་བྱེད་ཐུགས་དགྱེས་པར་སྦྱར་སྤང་ཏེ། ། ཡུན་རིང་སྤྱིད་པར་གཞན་དོན་སྦྱོར་ལ་བྱོད་དང་འདྲ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །རང་དང་
 གཞན་བཅས་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་བྱོད་གྱི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསེན་སྟོན་འོད་དཀར་གྱི་ངོ་བོར་
 རོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐོལ་བྱུང་གི་རྟོག་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ནས་སོར་མོའི་འཕྲུལ་ཐབས་རུང་བཟང་བསྐྱར་བ་པོ་ནི་ཁོད་
 རྒྱངས་དབྱ་སྟོན་པ་ངག་དབང་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ལམ་གཞན་པན་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ནས་སོ། །གསེན་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བསྟོད་སྟོན་ཏུ་གསོལ་བ་
 སྤྱིན་གྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུད་སོ། །ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། །ཡུ་ཡུ་ཞི་ཡུ་ཡུ་གུ་རོ་པ་ཏ་ཡ། །ཐོད་སྐད་དུ། །གསང་བའི་བདག་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་

ཕྱུང་

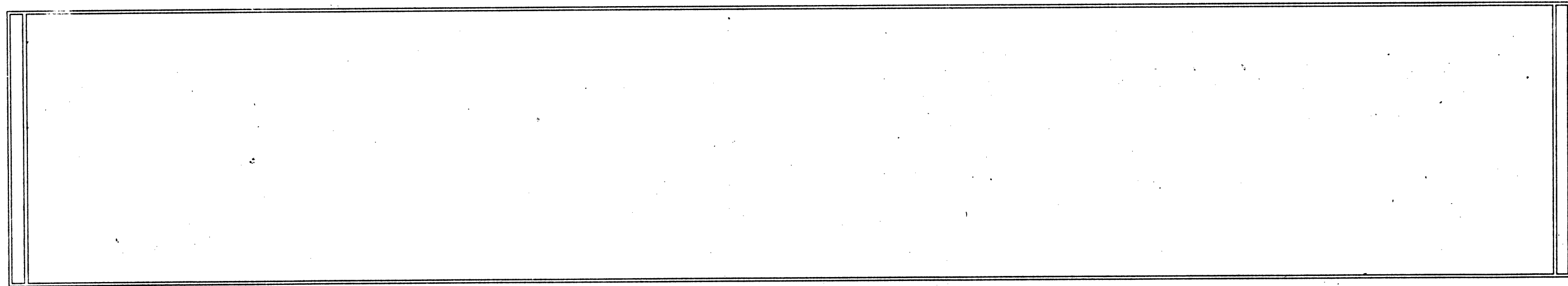
ཕྱུང་

༡༡། ཁོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྣམ་འདྲིན་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས། མཐའ་ཡས་ས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་རྒྱན་གནས་བྱགས་
རྗེས་ལེགས་སྤང་བ། འགྲོ་ཁམས་འདྲིན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྤོན་ལས་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་སྤེལ་བའི་མགོན། གསང་བའི་བདག་པོ་གསང་བ་འདུས་པས་ཉག་ཏུ་དག་
ལེགས་མཛད་གུར་ཅིག ཆོགས་གཉིས་རྟོན་ཆེན་རྩལ་མང་ལས་གྲུབ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་བརྗེད་པའི་སྤྱ། མཐིང་མདངས་ཅི་རྒྱུ་ཡི་ལྷན་པོར་མཁའ་ཁྱུན་ལན་
སྤྲོད་བྱག་འདྲ་བ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗེད་མོག་མཛད་རྣམ་མང་རྒྱན་གྱི་སྤོན་ཆོགས་ཅན། ནུང་བའི་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་བསྐྱེད་
ནམས་མཐུ་ཡིས་སྤང། བོན་སྤྱི་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རྟོན་ཅིར་ཡང་འཆར། རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་ཉག་ཏུ་ཞི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྤང་
ཚུལ་མ་ལུས་གཟིགས། འབད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་མེད་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་དབྱེས། ཀུན་སྒྲིམས་སྤྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གུར་ཀྱང་

བདུད་སྡེ་འཛོམས་ལ་ལྷག་པར་རིངས། | རྣམ་མང་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ལ་བཞེན་འདུལ་བ་བཞི་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། | གང་འདུལ་མས་རྩོམ་སྡེ་སྟོན་སྤྱི་དང་བྱད་
པར་སྟོ་ཆེ་སྤྱལ་ལྷན་རྩོམ། | དེས་གསང་ཐེག་པའི་བོན་སྟོ་བྱེ་སྟོན་ལྷ་གནས་གསུམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། | སྤྱི་དང་གསུམ་དུ་ཉི་ཟླ་རྩི་བཞིན་རིང་མའི་དུས་ནས་
མཛོན་དུ་བརྒྱལ། | གང་བྱོད་གསང་སེམས་ཐེག་པའི་འབྱུང་གནས་གསང་ཆེན་སྤྲལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ། | བསྟན་པ་རྩི་བཞིན་མཉན་པ་ཡང་བྱོད་རྩིས་སྤྱི་བཀའ་ཡི་
སྟུང་པོ་ཡང་། | སྟོན་དང་འཁོར་སྟོགས་རྣམ་པ་མི་འགལ་ཐབས་མཁས་བྱེ་བའི་སྟོན་ལས་གར། | ཟུ་སྟོན་དུ་མར་ཟླ་གཟུགས་རྩི་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོ་སྟོར་
སྟུང་། | ཡེ་མ་གསལ་མཁར་གསང་བ་སྟོ་དགའི་བྱུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཉི་ཅུ་ཀ། | དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གཙོ་བོའི་སར་བཞུགས་ལ་ལར་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་
ཚུལ། | འགའ་ཞིག་བཀའ་སྟོན་གིང་ཆེན་ཆོགས་དང་གཞན་དུ་དྲིགས་པ་ཞིང་སྟོང་སྟོང་སྟོགས། | ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཉིན་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྱི་བཞིའི་ཁམས་

二

༄༅། །འགྲོ་ཁམས་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འདྲེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གང་བྱགས་ཟབ་གསང་སྟེ་ལམ་ཡངས་པར་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་སྒྲིན་
འབྲམ་གཡོ་བས། །ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཆར་རྒྱན་ཉག་འབེབས་རྒྱས་པའི་སྒྲོག་དམར་འབྱུང་དང་སྟན། །རྗེ་རྒྱུར་དྲག་པོའི་སྒྲེ་འབབ་བརྒྱ་པས་ལོག་འདྲེན་མིང་
གི་མཐར་བུས་ནས། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རི་ནག་འཛམས་པའི་བྱེ་
བྲག་སྟེ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་རི་ངོགས་ཡིད་འོང་སྤྱི་ལའི་རྫོང་ས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར་གང་གི་
ནལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡི་དམ་བྱེད་པའི་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པ་དབྱ་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་བྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་སྟེ་སྟག་པའི་སྟེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་
འབྱུག་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །དགོའ། །



༩༩ ། རྩམ་མཁའ་པའི་པལ་པའི་རྩམ་ཆེག་དང་འབྲེལ་པའི་པག་པར་རྩམ་
གསུམ་མེད་ལྟར་བྱ་བ་བྱུགས་སོ། །

༣༣། །ལྷ་མེད་སྒྲིབ་པ་མཆོངས་མེད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་དག་བཅོམ་གནས་བཏུན་མཆོག་ །མཁན་སྒྲིབ་དག་འདུན་འཕགས་ཆོགས་
 འདུས་པ་བཅས། །དུས་འདིར་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན། །བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྟེན་འདུལ་བ་
 ས་ས་ཐར། །སྤང་དང་འཇུག་པའི་ལམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱིས་བྱ་བྱང་བཞི་ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་
 གྱི། །རྗེས་སུ་སྒྲིབ་ནས་ས་ཐར་རིས་བརྒྱད་པའི། །སྒྲིམ་པ་ལེན་ཞིང་བསྐྱུང་དང་གསོ་རྒྱལ་ལ། །ལྷང་བཞིན་མ་བསྐྱུང་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲིམ་
 བཟུང་སྐབས། མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱུར་བས་ཆོག །ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམ་པ་དག། །བསྒྲེན་གནས་རྩ་ལག་བརྒྱད་དང་དག་བསྒྲེན་གྱི། །

༡༡། །གཏན་ཁྲིམས་སྣ་ལྟ་གཙང་མ་གཙུག་ཡུད་ཀྱི། །སྣམ་པ་ཉེར་ལྟར་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དང་སྟོང་སྣམ་ལ་བྱུན་མོང་མཁན་སྟོབ་གཞན། །
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་འགལ་སྟེན་སྟངས་སྟངས་ཤེས། །བསྟན་པ་ཡོངས་སྟོངས་བདེ་བར་གནས་པའི་སྟེན། །སྟངས་བསྟན་ལྟ་ལ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 རྩེ་བྲགས་རྒྱ་རིན་ཆེན་ལ་རིག་དང་། །མེ་རིག་བཏང་ནས་བསྟན་པ་འགལ་བཏུ་གཅིག་དང་། །མད་གོས་མད་འོག་གཞི་བསྟར་འབྲལ་བ་དང་། །ལྟག་པོར་འཆང་
 བས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱད་པར་སྟེ་ཡི་ཚུལ་ལ་བཞུར་བྲེགས་དང་། །ཁྱད་དང་གོས་རྣམས་སྟོད་ལམ་རྣམས་སྟངས་ལ། །ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཅུ་ལྟ་ །ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟན་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ། །ནང་གི་ཁྲིམས་ལ་དགག་པའི་བསྟན་བྱ་ལ། །ཅ་བ་མིའམ་མིར་ཆགས་སྟོག་

གཙོད་དང་། །རིན་ཆང་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྤྲུལ་མའི་རྩུན། །སྒོ་གསུམ་མི་ཆང་ས་སྒྲིབ་དང་རྩམ་པ་བཞི། །དེ་ཡི་སྒྲུ་པ་མཐུན་བསྐྱུས་པ་ཞི་གཅིག་ལ། །སྒྲིབ་བ་
 དང་ནི་ཡན་ལག་བྱུང་པར་གྱིས། །ལྷུང་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ངམ་ཕམ་པ་དང་། །སྒོམ་པོ་ཉེས་བྱས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུ། །ཡན་ལག་མི་དགའི་སྤེལ་ངག་འབྲུལ་
 བ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་མ་འོག་མ་དང་། །འོག་མའི་འོག་མ་འཁོར་དང་འཁོར་གྱི་འཁོར། །བདག་ལ་བདག་གི་བདག་དང་གཞན་ལ་དང་། །གཞན་གྱི་གཞན་ལ་
 རྩན་དབྱུང་བསྐྱུས་སྐྱུང་བཅུ། །ཆོག་རྩུབ་སྒྲིབ་དམ་དང་ནི་དུས་གཅིག་དང་། །བྱ་བའི་ལས་དང་གནས་ཁང་སྐྱབས་གཅིག་དང་། །རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྒྱང་ས་དང་
 བཞིན་གཙོ་དང་། །ལག་བརྒྱབ་དགོད་ཅིང་སྤྲུལ་བ་རྩམ་པ་རྩུག །སྤྲུལ་བཅན་ཆོག་ཐབས་དང་ཕག་ནས་གསང་། །ཉེ་འབྲེད་མཐུན་ལ་གཙུག་འཛུང་རྩམ་

མཆོད་གསུམ་
གསུམ་
བཀའ་སྒྲུབ་

༡༡། །པ་བཞི། །མངན་སེམས་གསས་མཁར་མཆོད་རྟེན་གསུང་རབ་དང་། །རྒྱལ་ཁབ་རིཾ་གྱི་གནས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ། །རང་སེམས་ཞེན་ཅིང་འབྲི་དང་
བརྒྱག་སེམས་བརྒྱད། །གནོད་སེམས་རིཾ་དུག་རྒྱད་ལྷ་སྦྱེ་བཞིའི་འགྲོ། །སྤྱོད་ལུས་དབང་ཐང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་སྦྱེས་བུ། །མཆོག་དང་སྤྱོད་གིས་བསྐྱུས་ལ་སེམས་
གནག་ཅིང་། །མི་བཟོད་འཁྱུ་ཞིང་བེལ་གནོན་ཉི་ཤུ་གསུམ། །ལོག་ལྷ་ལྷན་སྦྱེས་ཀུན་བཟྱག་མ་ཡིན་འཛིན། །བྱིང་ལྷག་ཤེས་བྱའི་ང་རྒྱལ་གཉེན་ལ་གདུང་། །
བག་ཆགས་ངན་དབང་ཡིད་གཡོ་བསྐྱུས་དང་འགྲན། །སྤྱོན་ལས་དབང་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡི། །དཀོན་མཆོག་བདེན་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བཅུ་གཉིས། །མི་
དགེ་དུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉོན་མོངས་སྡེ་ལ་མི་ཤེས་གཏི་ལུག་ལ། །མ་རིག་སྒོ་ལུན་རྟེན་འབྲེལ་གནས་ལ་རྫོངས། །བག་ཆགས་གཞིར་

དཔལ་སྒྲོན་གསུང་འབྲུམ།

བསགས་ལས་སྒྲིབ་མི་ཤེས་དང་། ། འདུ་འཇིག་གཡེངས་དང་སྒྲེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་ཁྱུགས། ། རྒྱ་མཐུན་རྣམ་སྒྲིན་སྤང་དགའི་གཏི་མུག་བརུ། ། ཞེ་སྤང་མ་ཤེས་སྒྲིག་
དབྱགས་ལུས་ངག་ཡིད། ། མདངས་དང་རྒྱན་དང་ཀུན་བརྟག་རྣམ་རྟོག་རགས། ། མི་འདོད་ཚོར་བ་སྒྲིགས་འཇིན་བསམ་སྦྱར་ངན། ། འཐབ་ཚེད་ཞི་སེམས་
མི་སྤྲོན་བརྩོ་ལྷ་དང་། ། འདོད་ཆགས་ཆགས་དང་འབྲིགས་དང་བཟང་པོར་གདུང་། ། དེ་ཡི་མདངས་དང་སྒྲུ་དབྱངས་གདུང་ཚིག་རྒྱན། ། བསྐྱུ་བ་མོ་དང་ཁང་
བཟང་ཁབ་དང་ནོར། ། གོས་རྒྱན་ཟས་དང་སྒྲ་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་དང་། ། ཡང་ཡང་བསྐྱུ་བྱིད་འདོད་ཆགས་བརུ་དྲུག་དང་། ། སྤྲག་དོག་སྦྱོད་དང་གཞན་ལ་རུ་ང་བ།
། གཞན་གྱི་གནས་དང་ལམ་དང་ཟས་དང་གོས། ། བྱ་བྱེད་ལས་ཁུར་སྦྱོན་རྗེས་ཅི་ཡང་ཤེས། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་ལ་སྤྲག་དོག་བརུ་གཅིག་དང་། ། ང་རྒྱལ་ཚེད་

༡༡། །ལྷག་གལ་འཇུག་ང་བོ་སྐྱེད། །ངའོ་ང་ལས་མེད་སྒྲུལ་ངར་གཙོག་ཅིང་། །བདུད་གྱི་ལས་དང་རང་ཁར་བཏང་བཞག་མེད། །ཏྲོམ་ཆེམ་སྒྲོལ་བྱར་འཆལ་
 དང་བདག་སྐྱོགས་སྒྲ། །ཡང་སྒྲ་དོན་མིན་བཅུ་དྲུག་ཉོན་མོངས་པ། །དྲུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འབྲུལ་བའི་སྒྲེ་ལ་ཡིད་བྱེད་རྩམ་པའི་
 སེམས། །གཟུངས་དང་འཛིན་དང་བག་ཆགས་དྲན་པ་དང་། །ཡུལ་ཁིང་རྩས་དང་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གི་ནོར། །ཀུན་འབྱུང་མཆོན་མ་འདུ་འཛིའི་གཞི་མ་དང་།
 །འཁོར་བའི་ས་བོན་སྒྲུག་བསྐལ་སྐྱེད་ཤིང་དང་། །ལྷག་པའི་ལས་ལ་རྩམ་སེམས་བྱེད་པ་བཅུ། །འདོད་སེམས་གཟུགས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་དྲི། །རོ་དང་
 རེག་རྒྱན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལྟ་དང་། །མི་བདེན་དངོས་མཆོན་བསྐྱུ་བ་དྲུག་མཆོན་སོགས། །སྒྲ་སྒྲོག་འཕྲོག་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེ་བ་བཅུ། །སེར་སྒྲ་གཟུགས་དང་སྒྲ་

དང་དྲི་དང་རྩོ། །གོས་རྒྱན་བོན་གྱི་སྒྱུན་པར་ཕྱངས་སེམས་བདུན། །འཇུང་གེགས་གཏོང་དང་ཡོངས་གཏོང་རབ་ཏུ་གཏོང་། །གཏོང་བ་ཆེ་དང་གཏམ་དང་
 རྩལ་དངོས་སྒྱུན། །སྒྱུབ་དང་གནས་མལ་མ་གོད་སྒྱུན་པ་གཏོང་། །དམིགས་མེད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ལ་གེགས་བྱེད་བཅུ། །བྱང་ཆོར་འགག་པར་འཇུག་དང་མིག་
 རྩ་བ། །སྒྲ་ལྷུས་ཡིད་བག་ཆགས་འགྲན་འཇུགས་དང་། །རན་སྒྲས་དྲག་རྒྱུན་འཆི་འཕོ་མི་རྟག་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་བྱང་ཆོར་བཅུ་དང་གསུམ། །
 ཉན་ཡིད་བདག་དང་གཞན་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲོ་སྒྲིད། །བག་ཆགས་གསོག་ཅིང་སྒྲོ་རྟོག་ཐ་དད་པ། །འདུ་འཛིའི་གཞི་སྒྲིད་རྩམ་སྒྲིན་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད། །ལྷག་
 པའི་སྒྲོ་རྟོན་བསྐྱུ་བའི་རྩེས་སུ་འདུན། །འཁོར་བར་སྦྱར་སྒྲིག་མི་ཁོམས་གནས་རན་ཆོལ། །སྒྲེ་ཤིའི་ལྱང་འདོགས་ཉན་ཕྱངས་གཡོ་བཅུ་གཉིས། །ལེ་ལོ་དག་
 བར་མི་སྒྲོ་ལས་དང་བསྐྱུལ། །དོན་དམ་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་སྒྲིལ་བ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་རོལ་དད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཙོད། །འཁོར་མེད་ལམ་དང་བདེ་ཆེན་

༡༡། །གནས་ཆོལ་དང་། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་ལ་ལེ་ལོ་བཅུ། །ལོག་པའི་ཡིད་སྒྲིན་འཁོར་བར་མི་རུང་སྒྲིན། །དེ་བཞིན་བྱིམ་ཐབས་སྒྲིག་དབུགས་
 རྗོར་དང་ཟས། །གཞན་གཞོད་དམག་དཔོན་བདུད་གྱི་ལས་སྒྲིད་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱན་གཙང་ལོག་པའི་ལྷ་སྒྲིད་དང་། །ལྷང་ལོག་སྒྲིན་སྒྲིགས་ལོག་སྒྲིན་
 བཅུ་གཉིས་དང་། །རེ་དོགས་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤྲོང་དོན་དམ་ཉུག་ཆད་ལ། །འཁོར་ཆགས་བཞི་དང་ལྷངས་སྒྲིད་བུ་ཆ་
 དང་། །འཁོར་མཐའ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱག་ཆགས་པ་རྒྱག །བསམ་པ་གཡེང་བ་གནས་ལྷགས་དྲན་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་མ་དག་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་དང་། །
 རིག་པའི་རྒྱན་འདེབས་ཉིང་འཛིན་ཆགས་གཡེངས་རྒྱག །འབྲུལ་སྒྲོ་མི་བདེ་བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །ཆོགས་རྒྱག་ཡིད་བསྐྱུས་བརྩེ་གདུང་ལྷོས་རྒྱ་འབྲུང་།
 །དྲན་པ་མི་གསལ་ཡོད་མེད་མཆན་མར་སྒྲིད། །བསྐྱབ་དོན་མི་ལྷན་སྒྲོ་དགུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲེ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡིས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྲིམས་ཆེན་

སྒྲེ་ལ་འཁོར་བའི་ཡུལ་དང་མཁར། ། བྱིམ་ཐབས་བྱ་དང་ཞེན་ཆགས་སློབ་མ་དང་། ། ཟང་ཟིང་ནོར་དང་འཁོར་གཡོག་རྣམ་བདུན་གྱིས། ། བསྐྱབ་བུའི་གནས་
 ལ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཁ་བས་སྒྲེ་ལ་འབྱུ་ཤིང་སྤང་ཆང་དང་། ། བག་མེད་ཤ་དང་སྒྲིག་ཙོང་བྱི་ངན་རིགས། ། དུས་མིན་ཁ་བས་རྣམ་བཞི་ལས་བྱང་
 བའི། ། འགལ་ཞིང་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བྱི་སྒྲན་སྒྲེ་ལ་བཟང་པོ་གསེར་དངུལ་ཁྲི། ། མངོས་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོ་རིགས། །
 མཐོན་པོ་བྱ་གང་ལས་སྒྲག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ། རྣམ་ཡང་འགལ་བའི་རིགས་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སིལ་བུའི་སྒྲེ་ལ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་དང་། རྒྱན་དང་
 བྱག་པ་སྒྱ་གར་རོལ་མོའི་རིགས། ། དེ་དག་སྒྲིགས་མཐུན་སེལ་རྩལ་ལ་སོགས་པ། ། རྩལ་བཞིན་མ་ཤེས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བུ་
 ཞི་གནས་གསོ་སྦྱང་གིས། ། ལམ་ལཱའི་ཉམས་ལེན་རྩལ་བཞིན་བཙོན་པ་དང་། ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱངས་དུས་དང་དུས་མིན་གཉིས། ། སྒྲ་ཕྱི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དུ་

ལྷན་གསུམ་
ལྷག་
བཤུ་རྩ་ལྔ་

༡༡། ། གནས་བཅའ་ཞིང་། ། ཏུས་དང་ཏུས་མིན་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱངས་གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། ། དགེ་འདུན་གང་ཟག་
ལྷན་སྦྲེལ་ཚུལ་དང་བྲིམས། ། དེ་དག་ཀུན་ལ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་མེད་པ། ། བྱར་རུང་མི་རུང་གང་དང་ཉེ་བཟླ་
ནས། ། མཐུན་སྦྱོགས་དང་སྦྱར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་དོན། ། དེ་ལ་ཉེས་འགལ་རིགས་ཀྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དགེ་
བའི་མཐུས། ། ཚུལ་ལ་ཁྱུགས་ཤིང་བྲིམས་ལ་ལེགས་གནས་ནས། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག
། ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་སྒྲིམ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨ་མདོ་ན་སྦྱངས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་པའི་
མཁན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཉེ་གནས་དུ་མས་བསྐྱལ་དོར། ། ཁོད་སྦྱངས་དབྱ་སྟོན་བ་གཤེས་བསྟན་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྤེལ་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་སྒྲིམ་དྲི་
 མེད་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྤྲུམ་མཆོག་དང་སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ། ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞབས། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གཡུང་
 རྩུང་སེམས་དཔའི་རྗེས་འབྲང་ཆོ། ། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ༥ ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ། བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་
 གཞན་པན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། སྤྲོལ་གཉིས་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི། ། བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། སྤིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པའི། ། སྤྲུམ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ། སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། ། འགལ་ཞིང་ཉེས་པས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤ།
 སྒྲིམ་བབྱང་སྐབས། མི་བུའོ། ཞེས་བསྐྱར། ༥ ། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤང་བྱ་དམ་པ་བསྐྱུ། ། གནས་མིན་འགྲོད་སྤྱེད་གཞན་གྱི་སྤྱོན་མཆངས་བརྗོད།

359

སྐུ་གསུམ་
བརྒྱད་
བཤའ་སྐུ་

༡༡། ། པ་ཞི་བདེ་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་དང་། ། ཡོངས་བསྐྱུས་སེམས་བསྐྱེད་འཁོར་བ་མ་རིག་པ། ། གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་སྤྲོལ་འདོད་བཞི། ། ཡང་དག་
བསྐྱུས་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྣ་གཅིག་པ། ། དེ་ལ་འགལ་བར་གྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་སྤྲོད་སྤྲོལ་པ་ལ། ། འགྲུ་མིང་བཅས་ལྷུང་སྤྲུང་
འདེབས་ཡང་ཡང་སྤོད། ། སྤྲོལ་བསྐྱབས་གནས་ནས་ལྷུངས་ཞིང་བརྟེན་འཛོགས་བསྐྱལ། ། འཛོས་བཤགས་མི་ཉན་འཐབ་ཚོད་བདུན་ཆན་གཅིག ། གཏོ་
བྱའི་བཅས་ལྷུང་གདུག་སེམས་གྲོང་དགོན་འཛོམས། ། འཐབ་འབྲུག་གཞི་སྤྲོད་དགོན་མཆོག་དགོར་ལ་འཕྲོག ། གཞན་དག་ནོར་སྤལ་རབ་ལྷུང་ཆད་པས་
གཙོད། ། བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཕྲོག་པ་བདུན་ཆན་གཉིས། ། བྱབ་པའི་བཅས་ལྷུང་སངས་རྒྱས་ཐར་ལམ་མེད། ། ཐོན་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྲུང་འདེབས་འབྲས་མེད་
བརྟོད། ། གཞན་ལ་སྤྲོད་འདུག་ལོག་ཐོན་དེ་ལ་བྲིད། ། བདུན་ཆན་གསུམ་སྟེ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། དགེ་བ་ཐོན་སྤྲོད་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །

ཟང་ཟིང་མི་འཇིག་པོན་གྱི་སྦྱོན་པ་དང་། ། སྒྲིམ་དང་པོན་སྦྱང་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ། གཞོན་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཟབ་མའི་བཟོན་པ་དང་། ། གོ་ཆ་སྦྱར་
བ་མཐར་སྦྱོན་བཙོན་འགྱུས་དང་། ། བདེར་གནས་སྦྱབ་དང་སྒྲིམས་འཇུག་བསམ་གཏན་དང་། ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དྲུག ། དེ་ལ་འགལ་
བའི་བསམ་སྦྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པན་གདགས་གང་པན་ཐབས། ། གདགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་དང་སྦྱར་སྦྱང་དང་། ། དོན་སྦྱོང་དོན་
མཐུན་ཤིན་ཏུ་པན་གདའ་པ། ། རྒྱན་ཁྱེད་པན་པར་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤའ། ། མདོར་ན་སྒྲིམ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱན་སྦྱབ་ཅིང་། ། མི་མཐུན་སྦྱོར་རྣམས་སྦྱང་
བར་བྱ་བ་ལས། ། ཇི་བཞིན་མ་རུས་ཉེས་འགལ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེང་ནས་བཙུམ་སྟེ་སྟེང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤའ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚེད་རུས་མཐུ་ཡིས། ། སྦྱོལ་
གཉེས་ལས་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པར་དག ། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། ། རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བཟང་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པར་ཤོག ། ཅེས་བྱང་

སྒྲུབ་གསུམ་
དབྱ་
བཀའ་སྒྲུབ་

༡༡། ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུབ་ཚིག་བཤགས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཞན་པན་རྒྱུ་དག་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ངོར།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་འབངས་ཐ་ཤལ་པ་དབྱ་སྟོན་བརྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པན་སྦྱོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་
བྱར་བྱིས་པ་འབྲེལ་ཆད་ཀྱན་ལ་སྦྱོན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ། གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་སྒྲུབ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱི་གཟུགས་དཔོན་གསས་སྤྲུལ་མ་མཚོག ། ཡི་དམ་ཞི་བོ་དཔའ་བོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། ། བོན་སྦྱངས་དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚིགས། ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དུས་འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གསང་བ་སྤགས། ། བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་རྒྱད་ཕྱེ་ཕྱེན་ནང་
གསང་། ། དབང་བཞིའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། ། དམ་ཚིག་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། ། གང་ཞིག་སྦྱོན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱས་ནས། །

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

བསྐྱེད་བསྐྱས་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། | དམ་ཆོག་སྤྱི་ནང་གསང་བ་མ་ལུས་ལ། | བག་མེད་དབང་གིས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྲུ་བཟུང་
སྐབས། མི་བུའོ། | ཞེས་བསྐྱར་བས་ཆོག | བྱ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། | སྤྲུགས་སྤྲུག་ལྟ་དང་སྤྲ་མ་མི་སྤྲོང་ཞིང་། | བྲི་སྤྲོན་ཤ་
ཆང་སྒྲིག་སྤྲོང་རྣམ་པ་དུག | དེ་ལ་ཉེས་པས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་གོང་གི་དེ་ཡི་སྤྲོང་། | སྤྲུགས་སྤྲོད་དམ་ཆོག་སུམ་ཅུ་བྱུང་པར་དུ།
| ལྟ་དང་སྤྲ་མ་སྤྲུགས་རྒྱ་མི་སྤྲོང་བཞི། | དེ་དག་རྣམས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | ཡེ་གཤེན་རྒྱུད་ཀྱི་རིཾ་ལྟའི་དམ་ཆོག་ལ། | དེ་བཞིན་རིཾ་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱལ་བྲིམས་གསུམ། | གཡུང་དུང་རིཾ་ལ་སྤྲུག་མཆན་སྤྲོབ་དཔོན་བཟུང་། | རིན་ཆེན་རིཾ་ལ་སྤྲོན་པ་རྣམ་བཞི་སྤྲོན། | པརྒྱའི་རིཾ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཅི་རུས་
འཛིན། | ལས་ཀྱི་རིཾ་ལ་ལས་ཀྱན་དང་དུ་སྤྲང་། | རྩ་བ་མཉམ་ཉིད་སྒྲིམ་དང་ཡི་དམ་བསྐྱེད། | སྤྲཾ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་འཛུགས་བསྤྲོན་རྒྱུ་མི་གཙོང་། | སྤྲཾ་པར་བཙེ་

༡༡། ། ཞིང་ལྷ་སྤྱོད་བརྒྱུང་པོ་རྣམས། ། གཞན་ལ་གསང་བ་ལྷོ་ཡན་ལག་ལ། ། སྤྱད་བྱར་ལྷ་ལ་སྐྱུ་པ་ཉི་ཤུ་ལ། ། དེ་དག་རྣམས་ལ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། ། ཡི་གཤེན་ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་དམ་ཆོག་ལ། ། དངོས་པོ་སྤྱོད་ཉིད་སེམས་ཅན་སྤྱོད་རྗེ་དང་། ། འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་གཉིས་འཛིན་མཉམ་ཉིད་དང་།
། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གཡེལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བྱན་མིན་བསྐྱེད་རིམ་དམ་ཆོག་ཙ་བ་ལ། ། རྒྱུ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་འདྲེན་པ་དབང་བསྐྱར་བ། ། ཉམས་
ཆགས་སྒྲོང་དང་རྒྱུད་དགོལ་མན་ངག་བསྟན། ། སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡུད་ཅམ་སྤྱོད་མི་བྱ། ། མི་བསུ་ཡིབས་དང་ཁྱོ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་བ་འགོམ། ། ཆེབས་དང་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོད་
དང་ཉིར་སྤྱོད་འགོམ། ། བག་མེད་མི་རིགས་ཆས་དང་སྤྱོད་ལམ་ངན། ། རྒྱུན་སྤྱོད་མི་རིགས་སྤྱོད་དང་ལན་མི་སྤྱོད། ། གཞོད་ཆོག་སྤྱོད་དང་མི་གུས་ངར་གཅོག་ཅིང་།
། བར་བཅད་བཀའ་གཅོག་ཉན་མོངས་དུག་ལྷ་དང་། ། སྤྱོད་བྱང་ཞེ་ངན་འཆང་དང་མི་དད་སེམས། ། འཁོར་འཛིན་བསམ་ངན་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ས་ལ་བསྟན། ། སྤྱོད་

གསུམ་ལྟ་ཡི་གསང་གསུམ་མཉམ་རྗེས་བསྟེན། རྒྱ་རྒྱུན་འཛབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཙང་། ། སྤྱི་རིང་ཉེ་དང་ནང་འདྲེས་སྤྱན་མི་སྦྱོང་། ། ལྟ་བ་བཟུང་མི་སྦྱོང་བ་
 བརྒྱུད་པོ་དང་། ། ལྟ་དང་རང་གི་གསང་མཆོན་གྱུ་བ་པའི་རྟགས། ། གནས་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་གསང་འོས་གཉེར་གཏད་ལ། ། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམས་གྲངས་
 ཉི་ཤུ་དགུ། ། འགལ་ཞིང་ཉེས་པས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྤྱད་བྱ་རྣམས་ལྟ་ནི། ། སྦྱོར་སྦྱོལ་དང་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། ། རྒྱུན་
 བྱི་ཆོག་དང་བརྒྱུད་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས། ། གནང་བཀག་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད། ། མི་སྤངས་ལྟ་ནི་བསྟེན་དགུར་སྤངས་སེམས་བསྐྱེད། ། སེམས་ཅན་ལ་
 ཆགས་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ། ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རིས་མེད་གཏི་ལུག་དང་། ། ལོག་པའི་ལྟ་སྦྱོང་མི་ཚུད་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད། ། དང་སྤངས་ལྟ་ནི་དྲི་ཆེན་དྲི་
 རྒྱུ་དང་། ། མི་ས་རྟུ་བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་རྣམས། ། ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི་ཕྱང་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ། ། ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལྟ་རུ་ཤེས། ། བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་ནི་

ལྷ་གསུམ་
པུ་གཅིག་
པལ་ལྷ་

༡༡། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཤིན། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེ་ལྷ་རྟོགས་གོམས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་བསམ་
སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྫོགས་རིམ་དམ་ཚིག་ཙ་བ་རྣམ་ལྷ་ནི། །སྤྱ་མར་སྦྱོང་དང་ཡི་དམ་ལྷ་སྦྱོང་དང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་མཆེད་ལ་འབྲུགས་
ཤིང་ཚོད། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཉམས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་གསང་དོན་རྟོད་པ་དོར། །སྦྱོང་ལྷན་མི་སྦྱོན་ལོག་བྲིད་སྤགས་པར་སྦྱོམ།
།ཡུང་པོ་ཡབ་དང་བྱད་མེད་ཡུམ་ལ་སྦྱད། །བསྐྱན་དགུར་བྱམས་བྱེད་ཉིང་འཛིན་སྤགས་རྒྱ་ཆག །བོན་ལ་སོམས་ཉི་རང་གཞན་གྱུབ་མཐར་སྦྱོང། །བཀའ་
ལ་ར་ཆོད་མདོ་རྒྱད་བཅུ་ལོ་རྒྱ། །ཆོགས་ལ་ཚོད་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་འདུག །ཤེས་རབ་ལྷང་མ་བེན་སྟེན་འགྲོ་ལ་འཆོ། །མ་སྦྱིན་གསང་སྤྱགས་སྦྱིན་པའི་
སེམས་སུན་འབྱེན། །རང་སྦྱིན་མི་བྱེད་སྦྱིན་གྲོལ་བདེ་བ་འཕྱོག །དེ་འདྲའི་ཉེས་པས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྦྱི་དམ་དུག་ནི་ཉན་མངས་དུག་སྦྱོན་ལ།

། འཐབ་ཚྩ་བསམ་ངན་དམ་པར་སྐྱར་པ་འདེབས། ། ཐབས་བསྐྱུ་རྒྱ་འཕྲོག་དབྱེན་བྱེད་དུག་སྒྱུད་ལ། ། མ་གནང་དགོར་འབག་བསྟན་བཤེག་ཡུམ་སྤང་བསྐྱད།
། ། འཁྱུ་ཞིང་ཡོན་བདག་ལ་འཁོན་སྤྱང་བ་ལ། ། རང་སེམས་ལོག་པའི་བསྟན་འཛིན་གཤེན་མི་དཔོན། ། ལམ་ཁྱགས་མི་བསྐྱལ་མ་ཉེས་སྐབས་མི་གཙང་། །
ཉེས་མེད་ལྟ་འདྲི་མི་བརྟུང་མི་འདའ་ལ། ། སྤང་སྤྱིད་གཞལ་ཡས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར། ། དུག་གསུམ་སྐྱུ་དང་ནང་བཅུད་ལྟ་རུ་བསྐྱར། ། འདོད་ཡོན་ཆོགས་
སྤྱི་བྱེན་སྒྲོ་བས་བསྐྱར་བ་ལ། ། མཚན་ལྟན་ཐབས་ཤེས་དམ་རྩལ་ལྟ་བས་སྒྱུད། ། བཟའ་བ་ཆོགས་འཁོར་བསྟན་དགུར་སྒྱུར་སྒྲོལ་སྒྱུད། ། དབྱིངས་ཤེས་སྒྲོམ་
པ་དུས་མེད་དམ་ཆོག་དང་། དེ་ལ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སྒྲོམ་པོ་བཅུ་དུག་ལྟ་སྤྲེགས་ལྟ་ལ་དད། ། དམ་པ་བསྐྱུ་དང་མ་རྩོགས་བྱུད་དུ་གསོད།
། གདེངས་མེད་དབང་བསྐྱར་མི་ཁྱའི་ཆོགས་གསོག་ལེན། ། འཁོར་བར་ལྷང་འདོགས་དགེ་བའི་དད་ལམ་འགོགས། ། རྒྱབ་ལ་གནོད་གཏོང་གཞན་གྱི་བྱང་སེམས་

མཐོང་གསུམ་ བཅུ་གཉིས་བྱེད། བཤའ་མཐོང་།

༄༅། ། གཞོམ། ། ས་མར་སྒྲོད་ཅིང་ཆོགས་དང་འདོད་ཡོན་སྒྲོམ། ། བོན་ཆོང་མན་ངག་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ལྟར་བྱེད། ། རྟོག་འདྲེས་ཆོགས་གསོག་བྱེད་ནམས་
མཐོང་ལ་ལོ་བཤགས། ། ཉེས་བྱས་དགུ་ནི་ཉམས་དང་གནས་གཅིག་འདྲེས། ། ཟས་ཟོས་དབང་བསྐྱར་ལོག་བསྒྲུབ་སྒྲོལ་ལོག་བརྟེན། ། མིན་ལ་ཡིན་སྟོན་ཆགས་ཉམས་
ཐེར་བྱག་གོལ། ། འགལ་བའི་རིགས་བྱུར་དེ་དྲག་མཐོང་ལོ་བཤགས། ། ཆེ་བ་བཞི་ནི་ལྟ་ལོག་སྒྲོམ་པ་གོལ། ། སྒྲོད་པ་འཆལ་ཞིང་འབྲས་བྱ་སད་ལ་ཤོར། ། རྟལ་
འབྱོར་ཡུ་ཡ་ཡག་ཐམ་ཡུ་པ་སོགས། ། ཉེས་པ་དེ་དག་སྒྲིང་ནས་མཐོང་ལོ་བཤགས། ། རྟོགས་ཆེན་སྒྲིལ་དམ་ཆོག་བཅུ་ཕྱག་གསུམ། ། སྒྲ་མེད་ལྟ་བ་ཚོལ་བས་
བྱུ་བ་མི་བྱ། ། བྱང་སེམས་མི་སྒྲོང་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ། སྒྲ་མར་ཅི་ཕན་བཀའ་བཅག་དགོར་འབགས་མིན། ། སྒྲ་གྲིབ་མི་འགོམ་ཐོས་པས་ངོམ་པ་མིན། །
ཉམ་ལེན་མི་འདོར་མཐུན་རྒྱ་ཅན་མི་བརྟན། ། སྒྲ་མར་མི་སྒྲོད་ལྟ་སྒྲོད་དམ་ཆོག་གསང་། ། གསང་ཡུམ་བསྟེན་རྟོགས་བདག་པོ་ཅན་མི་སྒྲོད། ། སྒྲོམ་ཆེན་མི་

འཐབ་བྱད་སྒྲིག་མཐུ་མི་བྱེད། །ཡི་དམ་མི་སྤྲོད་ནོར་བྱིར་བོན་ཆོད་སྤྲོད་ས། །དྲན་ཤེས་མི་འབྲལ་སྦྱར་སྦྱོལ་གསང་ལ་སྦྱད། །སྤྲལ་སྦྱ་མི་བཅད་སེམས་ནི་ཡུལ་
 རྗེས་མིན། །འདོད་ཡོན་མི་ཆགས་ཡུལ་གཉན་ཞེ་མི་དགྲུགས། །མཆན་བཅས་དག་བ་སྦྱང་རྗེས་དོན་མི་འདོར། །སྦྱོད་ལྷན་ལ་སྦྱོན་སྤྲུ་མའི་བཀའ་སྦྱོལ་འཛིན།
 །དེ་ལ་འགལ་བའི་ལས་ཀུན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐར་ཐུག་དམ་ཆོག་འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་འདས། །
 སྐྱེད་མེད་མེད་ཐུལ་ལྷན་གྱུ་བ་གཅིག་པའི་རྩལ། །ཡེ་སྐྱེད་ཆེན་པོར་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་ཡུལ་སེམས་སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །མ་ཤེས་ཐ་མལ་
 ཞེན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད། །སྤྲོད་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་འབྱུངས་པའི། །ནོར་པ་གང་ལགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དེ་ལྟར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་
 ཅི་མཆིས་པས། །རྒྱུད་སྤེ་བྱི་ནང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག །གཡུང་རྒྱུངས་ལམ་དཀའ་བ་མེད་པར་བསྐྱོད། །དངོས་གྱུ་བ་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་
གཅིག་
བསྒྲུབ་དོན་

༡༡། ། ཤོག ཅེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་ཨ་མ་དོ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་བཅོམ་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ངེས་
དོན་བསྒྲུབ་འཛིན་བཞེད་དོར། སྒྲགས་རིག་ཀྱི་བཅུན་པ་དབྱ་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་ནམ་ཚུལ་དབང་པོས་དབལ་རི་གནམ་ལྷགས་ཡང་རྫོང་གི་སྒྲུབ་སྒྲེ་དམ་
པར་སྒྱུར་བ་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་གཉེན་དུ་བྱུར་ཅིག ། དགེའོ། ། ། སྒྲུབ་གསུམ་བཤགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུས་དོན་བཞུགས། ། བ་མོ་གུ་ཏུ། སོ་བར་
བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་བཤགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུས་དོན་ལ་གསུམ། །སྒྱུར་བ་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། །རྗེས་བྱ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་
བའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བསྒྲུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་། བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ་སོར་བརྗོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། །ཟབ་ཅིང་གཉེས་པ་
ལ་བསྒྲུབ་བཤད་བསྒྲུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་བྱ། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྒྲུབས་སྒྲུབ་སོགས་སྒྱུར་བསྒྲུབ་པ། དང་སྒྲོང་གི་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། །ཁྱད་པར་སྤོ་སྤོ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་སྤང་།
གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱེ་ཆུ་ལ་དང་། བྱང་གི་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར། གཉིས་པ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་གི། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤེལ་བདུན།
མི་དགེ་བའི་སྤེ། ཉན་མོངས་པའི་སྤེ། འབྲུལ་བའི་སྤེ། བྲིམས་ཆེན་གྱི་སྤེ། ཁ་ཟས་གྱི་སྤེ། བྲི་སྟན་གྱི་སྤེ། སེལ་བུའི་སྤེའོ། །དང་པོ་མི་དགེ་བའི་སྤེལ་
དུག་དག་འབྲུལ་ཆོག་རྩུབ། དབྱེན་ཕྱ། མངན་སེམས། གདུག་སེམས། རྟོག་ལྟའོ། །དང་པོ་དག་འབྲུལ་བཅུ་ནི། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཆོག་རྩུབ་
དུག་ནི། ཆོག་རྩུབ། གསུམ་པ་དབྱེན་ཕྱ་བཞི་ནི། ཕྱ་མ། བཞི་པ་མངན་སེམས་བརྒྱད་ནི། མངན་ལྷ་ ལྷ་པ་གདུག་སེམས་ཉེར་གསུམ་ནི། །གཞོན་

ལྷན་གསུམ་
གཉིས་
བཟུང་དོན།

༄༅། ། སེམས། ། རྩག་པ་ལོག་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལོག་ལྷ། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྡེ་ལ་ལྷ། གཉི་ལྷག་ ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས། སྤག་དོག
ང་རྒྱལ་ལོ། ། དང་པོ་གཉི་ལྷག་བཅུ་ནི། ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་བཙུ་ལྷ་ནི། ཞེ་སྤང་། གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་བཅུ་རྩག་ནི། འདོད་ཆགས།
བཞི་པ་སྤག་དོག་བཅུ་གཅིག་ནི། སྤག་དོག་ ལྷ་པ་ང་རྒྱལ་བཅུ་རྩག་ནི། ང་རྒྱལ། གསུམ་པ་འབྲུལ་བའི་སྡེ་ལ་བཅུ་གཉིས། རྩམ་སེམས། འདོད་སེམས།
སེར་སྒྲ། འབྲུངས་གེགས། བྱང་ཚོར། ཉོན་ཡིད་སྤང་བ། ལེ་ལོ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྦྱོན་བ། རེ་དོགས། འཁོར་ཆགས། བསམ་པ་གཡེང་བ། །
འབྲུལ་བའི་སྦྱོར། །དང་པོ་རྩམས་སེམས་བཅུ་ནི། འབྲུལ་བའི། གཉིས་པ་འདོད་སེམས་བཅུ་ནི། འདོད་སེམས། གསུམ་པ་སེར་སྒྲ་བདུན་ནི། སེར་སྒྲ།
བཞི་པ་འབྲུངས་གེགས་བཅུ་ནི། འབྲུངས་གེགས། ལྷ་པ་བྱང་ཚོར་བཅུ་གསུམ་ནི། བྱང་ཚོར། རྩག་པ་ཉོན་ཡིད་སྤང་བ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཉོན་ཡིད།

དཔལ་ལྷན་གསུང་པའི་ཐུགས་

བདུན་པ་ལེ་ལོ་བཅུ་ནི། ལེ་ལོ། བདུན་པ་ལོག་པའི་ཡིད་སྟོན་བཅུ་གཉིས་ནི། ལོག་པའི། བརྒྱད་པ་རེ་དོགས་ལྷན་ནི། རེ་དོགས། དགུ་པ་འཁོར་ཆགས་
ཏུག་ནི། འཁོར་ཆགས། བཅུ་གཅིག་པ་བསམ་པ་གཡེང་བ་ཏུག་ནི། བསམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་འབྲུལ་སྟོང་དགུ་ནི། འབྲུལ་སྟོ། བཞི་པ་བྲིམས་ཆེན་གྱི་
སྡེ་བདུན་ནི། བྲིམས་ཆེན། ལྷ་པ་ཁ་ཟས་གྱི་སྡེ་བཞི་ནི། ཁ་ཟས། ཏུག་པ་བྲི་སྟན་གྱི་སྡེ་གསུམ་ནི། བྲི་སྟན། བདུན་པ་སིལ་བུའི་སྡེ་ནི། སིལ་བུའི།
གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་གསུམ། གསོ་སྦྱངས། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དོ།
། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི། གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི། མཐུན་པའི། གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ནི། སྡེ་སྡེ། གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ནི། ཏུས་
དང་། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི། མདོར་ན། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བསྟོ་སྟོན་ནི། བདག་གིས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་ཆེག་

ལྷ་མ་གཤམ་ གཤམ་ བཤམ་དེ།

༡༡། ། བཤགས་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རིས་བྱ་བསྒྲིམ་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྗོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུས་
 བཤད་བསྐྱུས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱུས་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་སྤང་གི་
 བསྐྱུས་བྱ་དངོས་དང་། རྒྱན་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ནག་པོའི་ཐོན་བཞི། སྤང་བྱ་དཀར་པོའི་ཐོན་བཞིའོ། ། དང་པོ་ནི།
 སྦྱོར་པའི། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་དུ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་བྱ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱུས་བྱ་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་བསྐྱུས་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་དང་། གཡུང་རྒྱང་སེམས་དཔའི་ལྷགས་སོ། ། དང་པོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱ་ནི།

॥ यमः शशाङ्कः ॥

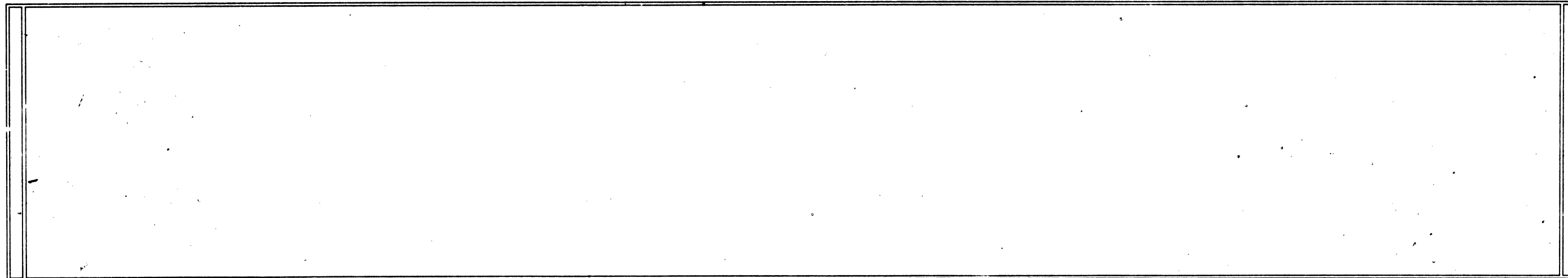
འབྲུག་སེམས། གཉིས་པ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་ཆོག་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲོས་མེད། གཉིས་པ་བྱམ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། །སྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་མོང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྤྱད་སྒྲོམ་པ། དགེ་བ་བོན་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ གཉིས་པ་ནི། དགེ་བ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན། གསུམ་པ་
རྗེས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱོད་ནི། དེ་ལས། ཉེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་བཤགས་སྒྲོམ་ཀྱི་བསྐྱབ་དོན་ལ་གསུམ། སྤྱོད་བ་དཔང་པོ་
གསལ་བ། དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ། རྗེས་བྱ་བསྐྱོ་སྤྱོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་།
བསྐྱབ་སྒྲོམ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག གཉིས་པ་བཞི།

ལྷན་གསུམ་ བཞི་ བསྐྱེད་དོན།

༡༡། ། ཕུ་རྒྱད། སྦྱོང་རྒྱད། ཡེ་གཤེན། ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ཕུ་རྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཕུ་རྒྱད། གཉིས་པ་སྦྱོང་རྒྱད་གྱི་དམ་
ཆོག་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི། ཡེ་གཤེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་
རིམ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲ་མའི་དམ་ཆོག་
དང་། ཡི་དམ་སོགས་གཞན་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། རང་གི་སྤྲ་མ་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མིན། གཉིས་པ་བཀུར་
ཚུལ་སུམ་ཅུ་ནི། མི་བསུ། གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་གསུམ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་ལྷ། སྦྱོང་ཕུ་ལྷ་དང་། མི་སྤང་ལྷ་དང་། དང་སྤང་ལྷ་དང་།
ཤེས་ཕུ་ལྷ་དང་། བསྐྱབ་ཕུ་ལྷ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག གཉིས་པ་ནི། མི་སྤང་། གསུམ་པ་ནི། དང་སྤང་། བཞི་པ་ནི། ཤེས་ཕུ། ལྷ་པ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་བདུན། ཚ་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་དམ་དང་། སྤྱི་མ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ཆེ་བ་བཞི།
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལོ། དང་པོ་ཚ་བ་ལྟ་ནི། རྫོགས་རིམ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ནི། ཡན་ལག གསུམ་པ་སྤྱི་དམ་དྲུག་ནི། སྤྱི་དམ།
 བཞི་པ། སྤྱི་མ་པོ་དྲུག་ནི། སྤྱི་མ་པོ། ལྟ་པ་ཉེས་བྱས་དགུ་ནི། ཉེས་བྱས། དྲུག་པ་ཆེ་བ་བཞི་ནི། ཆེ་བ། བདུན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར། གསུམ་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དམ་ཆོག་གོ ། དང་པོ་སྤྱི་ཉི་དམ་ཆོག་སུམ་ཅུ་ནི། རྫོགས་ཆེན། གཉིས་
 པ་མཐར་ཐུག་གི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི། མཐར་ཐུག གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོར་ན། གསུམ་པ་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར། ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་
 བྱུང་པོ། ཉེས་པ་འདྲ་ཉེས་མཁོར་འཕྲུལ་དུ་སྤྱེལ་བའོ། ། །དགོའོ། ། ། ། དེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལོ། ། རྒྱུ་བས་ཆེན་གཞན་

༄༅། ། ཕན་སྦྱོང་པས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོལ། ། ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་རོལ། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། དགེའོ། །



༄༅། ། རྣམ་གསུམ་རྒྱན་པས་ཉིན་གཅིག་གི་ཚུལ་ཡིས་བྱིན་ལ་འཁྱོད་ཀྱི་པོ་བཟུང་བ་ནིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་དམུ་ར་ཏ་ཏ་མ་སྤངས་སོ་ཡ། ། འདིར་སྒྲོམ་པ་སྤུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གིས་དུས་དྲན་དང་ཟས་གོས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་སོགས་གཙོ་ཆེར་
 འགའ་ཞིག་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་འགོད་ན། སྒོ་རངས་ལྟངས་ཐག་ནས། དེ་རིང་གི་དུས་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། རི་སྤྱིད་ལུས་འདི་
 ཉིད་འཆོ་བའི་བར་དང་། ལོ་ལྔ་འདི་དང་། སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་བསམ་ལ་འཕེན་པ་གཏོང་། ༥ ། དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་གི་དུས་དྲན་ནི། ཐུག་འཆལ་ནས། སྒྲོན་པ་
 སྤུས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོབ་པར་ལགས་མོད་གྱི། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་

ལྷན་ཡུལ་

གཞིས་

ལམ་བུར།

༄༅། །དང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཀློག་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་བཏང་ནས་བ་དང་སྦྱོར་གིང་འཇུག་པ་དང་སྦྱིབ་གཙུག་པ་དང་
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་རྩ་སྦྱོར་དུ་བྱག་པ་འདོར་བ་དང་བསོག་འཛིག་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་འཛིམས་པ་དང་རྗེན་པར་བ་ལ་སོང་པ་དུས་དང་དུས་སུ་
གནང་བ་བྱ་དུང་བ་རྣམས་བདག་ལ་ཐུཾ་བཙེ་བས་གནང་བར་འཆལ་ན་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ༥། །སེམས་དཔའི་དུས་དྲན་ནི།
སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོས་ཡོངས་སུ་
བཏང་བྱིན་ནའང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་གོས་གནས་མར་འཁོར་གྲོགས་སོགས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་དེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་

ཕར་བཀྱི་བས་དེ་ལྟར་མཆོད་ཕར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད། ། ། སྐུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དུས་དྲན་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་དགོངས་སྦྱོང་གསལ་གདབ་ནི། རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུང་སྦྱང་སྦྱང་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 རང་ལོ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་ནས་ཕྱོད་ཏེ་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྦྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབ། སྒྲུང་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རྟེན་དུ་སད་པར་གྱུར། ཨ་ཨྱོ་ཧྱོ། ཅི་མང་བཟློའོ། །
 དེ་ནས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ལྟར། །བཟའ་བརྟུང་བས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི། །དཀར་ཆེགས་ཆེ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་མང་། །འོན་ཀྱང་

༡༡། །དགེ་བའི་ལུས་ཉེན་འདི། །འཆོ་བྱིར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད། ༥ བྱང་སེམས་ལྟར། །ལུས་འདི་སྤྲིན་བྱའི་གྲང་བྱིར་ཉེ། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །དགེ་བས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བྱིར། །འཆོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བསྟེན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། ༥ གསང་ལྷགས་ལྟར། །ཡ་ལྷོ་རྩྱུ།
 །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །རང་བྱུང་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །དངོས་འབྱུར་ཡིད་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །མཆོད་པ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་
 ལུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་གསལ་འདབ་པོ། ༥ །དུས་རྒྱན་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་གལ་ཆེ་བས། །སེམས་ལ་བག་ཕབ་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་བཅས། །བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་སྤང་བཅས་ལ་འབུལ། །བྱགས་མཆོག་

མཉེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བདག་གི་ལུས་དྭངས་ལྷངས་སྦྱོད་དག་ཚོགས་བཅས། །ཕ་
 མ་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་ནི་མཐོ་རིས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་
 བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་ལ་སྦྱོ་སྦྱངས་བྱ། དེས་མཚོན་ཏེ་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རི་བྲག་མཚོ་རྩེར་སྤང་སྤང་མེ་ཏོག་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྦྱིན་དུ་
 སྤེལ་ཚུལ་ནི། ཨེ་མ་ཡིད་འོང་དངོས་པོའི་ལྷངས་སྦྱོད་འདི། །སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་སོ་ཁྲ་གོང་ལྟར་བརྗོད། སྦོན་དངོས་པོའི་ལྷངས་སྦྱོད་འདི་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོན་སྦྱག་
 རི་བོ་འདི་ཞེས་པ་སོ་ཁྲ་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱུར་ལ་བརྗོད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་རྫོ་ཁྱིན་སྦྱངས་པའི་སྦོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ནི། །སྦོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྦྱིན་རྫས་

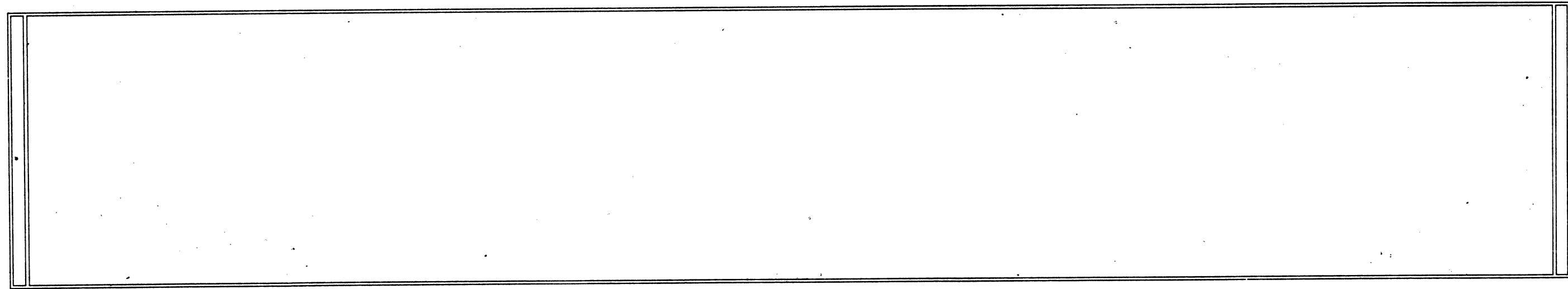
༄༅། །སྤྱ་འབུལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱེད་གས། །འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་སྣོད་དང་ལྷན། །གང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་
 ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དམིགས་ནམ་ལ་སློ་སྤྱངས་ན་རྗོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ༥ །ལམ་བྱུང་གི་སྣོན་
 ལམ་ནི། གཉིད་སད་པའི་ཆོ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པར་གྱུར་ཅིག ལྷང་བའི་ཆོ། འཁོར་བའི་མལ་ནས་ལྷང་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བྱིན་པར་གྱུར་
 ཅིག གོས་གྱུན་པའི་ཆོ། རོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་གས་བཅིང་ཆོ། རྟེན་པ་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་གས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
 འདུག་པའི་ཆོ། གཡུང་རྒྱང་གི་གདན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བའི་ཆོ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག རྣམས་ལ་འཇིགས་ཆོ། ས་བཅུར་ལམ་ལྷར་

འཛིགས་པར་གྱུར་ཅིག ཟུར་དུ་བབ་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཟས་བ་ཆེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་བ་བར་གྱུར་ཅིག ཉལ་བའི་ཆེ།
 ལྷང་མེད་བོན་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། ། སྒྲོན་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་མདོའི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ནི། །བདག་ནི་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲོས། །ཞི་དུལ་ཚུལ་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་ཤོག
 ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྱུག་ངེ་སྒྲེད་པ། །བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་གཅེས་འཛིན་འདུལ། །བདག་གི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་པ། །གཞན་ལ་སྒྲིན་ནས་ཕན་པར་ཤོག
 ཅེས་དང་། ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཆོགས་གང་ཡིན་པ། །དགེ་བའི་བར་ཆད་ཤེས་པ་དང་། །འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་
 ཤོག ཅེས་དང་། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་བགྱིས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ། ཅེས་སོ། ། ། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཡི་སྒྲ། ། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ། ། དྲན་རྟོག་ཐམས་
ཅད་ཡི་ཤེས་དང་། ། དག་པ་རབ་འབྱམས་འཆར་བར་ཤོག ། ། རྫོགས་རིམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ། ཡུལ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རི་སྒྲེད་པ། ། ཟུང་འཇུག་
སྒྲུ་མའི་རོལ་པར་ཤར། ། སྒྲོང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། ། ཡི་ཤེས་རྒྱན་དུ་འཆར་བར་ཤོག ། ། རྫོགས་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ། གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པའི་འཆར་ཚུལ་གྱུན། ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཚུལ་ལས་ཤར། ། ཚུལ་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲོང་ཡངས་སྒྲ། ། ཡི་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ཅེས་བརྗོད་
སྒྲོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་རོ། ། ། རྒྱན་གྱི་བསྒྲོ་སྒྲོན་ལ་དབྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱེད་པར་སུམ་ལྷན་ནི། ། བ་མོ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ཙ་གསུམ་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་དྲངས་བས་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ། བདག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱང་

༡༡། ། ཕན་སྐྱོད་པས་འགྲོ་གུན་སྒྲིལ། ། ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱན་དུ་རོལ། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ཤར་
 རྒྱ་པའི་གསུང་དོ། ། གཞན་ཡང་། ། གང་གིས་བདག་ལས་བོན་སྒྲུ་ཐོས་པའམ། ། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་རྣམས། ། འདི་ནས་བདག་
 གིས་གདུལ་བྱར་བྱར་ནས་ནི། ། རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའང་དབྱ་གཏེར་པའི་གསུངས་ལས་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 རྒྱན་གྱི་བོན་སྐྱོད་རྒྱས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གིས་ངག་འདོན་རི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་སྒྲུར་ཡང་ཡི་གེར་འཁོད་པར་ཉེ་གནས་དུ་མས་བསྐྱུལ་བའི་
 རེ་ར་སྐུམ་ལྟན་དུ་རྒྱུག་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་བ་པ་དབྱ་སྟོན་བསྐུལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ནས་ཆེད་དུ་བྲིས་པའོ། ། དགེའོ། །



142
Д
Ж
Л

५
७
५

एषां चैव ।

[illegible]

གཞན་པར་རྟེན་ཅིག་ཅས་ཀྱི་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཡེ། །བྱགས་རྩེས་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་དགོངས་པའི། །ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྒྲིབ་སྦྱངས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཚོགས་བྲིད་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་མདོར་ཅམ་འགོད། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་གསུམ་བཅས་པའི་
 ཚོགས། །བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཁོད་སྦྱངས་གྱི་སྒྲ་རབས་གོང་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་གནང་བའི་རྒྱན་བཞེན་ལག་ལེན་གསར་བར་བསྟན་
 པ་ལ་གསུམ། །སྦྱར་བ་རྟེན་གྱི་བོན་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་སྒྲིལ་བསྒྲས་གྱི་བྲིད་ལ་འཇུག་པ། རྩེས་མཇུག་སྦྱད་གྱི་བྱ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་
 སྦྱར་བ་རྟེན་གྱི་བོན་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་གཞི་བབྱང་བ་དང་། སྒྲིལ་འགྲོས་རྒྱད་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་གཞི་བབྱང་བ་ལ་བཞི། སྒྲིལ་བཅས་པ། མིང་

༡༡། །བྱང་བཅའ་བ། སྐབས་སེམས་བབྱང་བ། དབང་དང་རྗེས་གནང་འབྲུ་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོ་བཙས་པ་ནི། །སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་གནས་དགོན་གྱི་
 འདུས་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་གང་ཟག་སྒྱི་ལ་བཙེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་ཆོག་ས་བྲིད་བྱ་བའི་ཐོག་མར། སྒྲོ་ན་བྲིམ་
 པ་དང་རབ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་ལེན་སྐབས་སུ་གང་བབ་དང་། བོན་འཆད་ཉན་གྱི་པན་ཡོན་དང་། དམ་པ་གསུམ་གྱི་བྲིད་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་
 རིགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་སྒྲོད་ཅིང་བག་ཐེབས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཙས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་མིང་བྱང་བཅའ་བ་ནི། སྒྱིར་གཞན་དོན་
 གཤེན་པོ་ལ་བསྒྲོ་བྱང་དང་གསོན་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ས་དང་། བྱང་པར་ཆགས་ཆེན་འབྲུལ་བ་སྐབས་གོན་སོགས་ཟ་འདྲེས་བབྱང་བའི་གཤེན་པོ་དང་། ཡིད་ལུས་

ཐེར་བྱུག་ཏུ་གོལ་བའི་གཤིན་ཆགས་བསྐྱེད་བྱང་དམིགས་བསལ་དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེན་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་བས། རྗེས་ཆོག་སྐབས་སྤྱི་མ་ནས་གནས་
 འདྲིན་རྒྱས་པ་ཁྱབ་ན་སྤྱི་འཁོར་ཆ་བདུན་ནམ་བསྐྱེད་པ་ཏེན་གསུམ་མཐ། གནས་ཆོག་མ་གྱུང་ནའང་། བྱི་བྱང་དང་མིང་བྱང་གིས་པའི་ཤི་བྱང་དང་གསོན་
 བྱང་སོ་སོར་གྱིས་པའམ་མདུན་རྒྱབ་བམ་སྟེང་འོག་ཏུ་གྱིས་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་མདུན་དུ་བཤམ་མ་རག་པར་བྱ། སྐབས་འགྲོ་དང་དབང་གི་སྐབས་སོགས་
 སྤྲུང་རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་སེམས་བབྱང་བ་ནི། བསྟན་པའི་འདུག་སྟོང་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཏེན་སྐབས་འགྲོ་
 ཡིན་པས་སྤར་མ་སྐྱོབ་པའམ། སྐྱོབ་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐབས་སྟོམ་འབྲགས། སྟོག་གཅིད་སོགས་སྟོང་བ་ཡོད་རིགས་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་གང་རུང་

༡༡། །འཛོགས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སུ་འཛོགས། རྒྱབས་སེམས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཤད་ལ་
བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་སྡེ་ཆང་ཙམ་སྟོ་ལ་འཇགས་ངེས་སུ་བྱ། བྱང་རྒྱབ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྒྱབས་སེམས་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རིམ་པའི་ཆོགས་བཤད་ནམས་
བསྐྱུས་པ་ཙམ་འདོན་ཤེས་པར་བསྐྱགས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་དབང་དང་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྒྲགས་བཟུང་བའི་ཆེན་
དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཀྱང་། སྦྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་མ་སོང་ཡང་རྗེས་གནང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། འདིར་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཤས་ཆེ་ཡང་གཞན་དོན་སྟོ་བསྐྱུ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཟུང་པ་སོགས་བསྟོ་བྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཏིང་འཛིན་ལེགས་པར་གསལ་ཐེབས་

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་པོ་

༡༡། །འགྲོ་ཆམས་ཐེབས་པར་གདབ་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡིག་བརྒྱ། རྟོགས་སྒྲུགས། མ་ཏི། ས་ལེ་འོད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡིག་
བརྒྱ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྔ་སྔའི་བྲིད་གཞུང་ལྟར། བཅ་ཡོན་དང་། སྒྲགས་དོན་དང་། སྒྲམ་བཟླ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅ་ཡོན་བཤད། གཉིས་པ་
སྒྲགས་དོན་ཤེས་པར་བསྒྲགས། གསུམ་པ་བསྒྲམ་བཟླས་དངོས་ལ་སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི། རྒྱས་པར་གོང་དུ་སྔང་བས། རྒྱན་
དུ་བསྐྱ་བའི་ཆོ། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ལྟར། བསྐྱན་པའི་བདག་པོའི་གསལ་འདེབས་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་དམིགས་རིམ་བཅས་སྔོན་དུ་
གཏོང་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བྲིད་ཚུལ་གཉིས། བྲིད་གཞུང་རྒྱང་པ་གཤམ་སྒྲམ་དང་། དཔེ་དོན་གཞུང་གསུམ་རྗེས་པར་བསྐྱེབས་ནས་བྲིད་པའོ། །

དང་པོ་བྲིད་གཞུང་རྒྱུ་པ་གཤམ་སྒྲིལ་ཅི། བྲིད་གཞུང་ལྟར་བདག་དོན། གཞན་དོན། ཟུང་འབྲེལ་གསུམ་ཞག་གངས་མང་ཉུང་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་
 རེ་རེ་བཞིན་གངས་སུ་བསོག་སྐགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མིང་བྱང་བཤམས་པ་ལ་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་དཀར་ལ་སྐགས་ནས་མཐར་བུ་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་དོ། །གཉིས་
 པ་དཔེ་དོན་གཞུང་གསུམ་བསྐྱེབས་ནས་བྲིད་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས། དང་པོ་རྒྱས་པ་ལའང་བྲིད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐར་ཆགས་སུ་བྲིད་
 རྒྱུ་ཅི། སྐྱར་དཔེ་བྲིད་དོན་བྲིད་ལས་བསྐྱར་པའི་དད་པ་དང་། སྐྱང་ཉིད་དང་། སྐྱང་རྗེ་དང་། དག་སྐྱང་བཞི་ནི་མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་གནད་སྐྱིད་དང་།
 བྱང་པར་སྐྱབ་སྐྱང་གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་བབས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་དོན་གྱི་སྐྱང་པོ་རྣམས་སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་རྗེན་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཆེ་སྐོག་མར་དཔེ་བྲིད་ལ་བཞིན་ནས་ཆོག་དོན་བརྗོད་སྐྱོད་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། དེ་ནས་དོན་བྲིད་ལ་བཞིན་ནས་དོན་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱོ་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། །སྒྲིངས། བྱད་པར་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ངེས་ཤེས་དང་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་བྱར་སེམས་ལ་གོ་བ་སྦྱིད་ཅིང་ནན་
ཏན་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་བྲིད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིམ་བཞུ་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་འཇུག་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་
གཞུང་གཅིག་དང་ས་བཅད་སྐྱག་ནས་བྲིད་ཚུལ་ནི། རྟེན་བསྦྱིད་སྐབས་དད་པ་དང་སྦྱེལ་ལ་ཡིད་བྲིད་ཤེས་གྱི་དད་པས་སྐབས་གནས་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱ། བདག་
དོན་བཞུས་པའི་སྐབས་སྒྲིང་ཉིད་དང་སྦྱེལ་ལ་སྦྱི་ནང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཐིག་པ་སྒྲིངས། གཞན་དོན་བཞུས་པའི་སྐབས་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྦྱེལ་
ཏི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་སྒྲིངས་བྱ། ཟུང་འབྲེལ་སྐབས་དག་སྒྲིང་དང་སྦྱེལ་ཏི་ནལ་འཕྱོར་གསུམ་དང་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ནི་
གཞུང་གི་བབས་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་གཞུང་བཞི་དང་གོ་རིམ་སྐྱག་ནས་བྲིད་ཚུལ་ནི། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་དད་པ་ལ་

བཞེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་དགོས་པས་དད་པའི་བྲིད་གཙུག་བོད་ཕྱུ། རོན་བྲིད་སྐབས་སྒྲུང་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུང་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ས་དགོས་པས་སྒྲུང་ཉིད་
 གྱི་བྲིད་གཙུག་བོད་ཕྱུ། མ་ཉིའི་སྐབས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲུང་ས་ཐམས་ཅད་ལམ་འདྲེན་དགོས་པས་སྒྲུང་རྒྱུ་གཙུག་བོད་ཕྱུ། ས་ལེ་འོད་སྐབས་དག་སྒྲུང་ལ་བཞེན་
 ནས་བྱིན་སྐབས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དགོས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པས་དག་སྒྲུང་གཙུག་བོད་ཕྱུ་བ་ནི་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གསུམ་
 གང་སྒྲུང་ཡང་ཆོག་སྒྲིད་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་བདག་མེད་དང་སྒྲུང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཡང་བྲིད་རུང་ངོ་། ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་མཆམས་སྒྲུབ་གསོན་གཤེན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་
 སྒྲུང་བསྐྱེད་མ་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་བ་སྒྲུག་ལེན་མ་ནོར་བའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞག་གང་ས་བདུན་བྲིད་ཅམ་ཡིན་ན། དག་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་ཉིད་གྱི་བྲིད་གཉིས་གོ་སྒྲིག་
 ཐུས་ཏེ། དད་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ། དག་སྒྲུང་དང་དོངས་སྒྲུག་ས། སྒྲུང་རྒྱུ་དང་མ་ཉི། སྒྲུང་ཉིད་དང་ས་ལེ་འོད་སྐབས་ནས་བྲིད། རོན་བྲིད་བསྐྱེད་པ་སོགས་

༡༡། ། སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཆོག་ བདག་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བདག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྒྱུར་ལ་སེམས་ལ་གང་པན་བྱས་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་བྱ།
 མྱོད་ལྷན་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་སེམས་སྦྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞལ་ཤེས་ཅི་རིགས་སུ་བྲིད་རུང་ལ། རྒྱུ་བོའི་ཆོགས་སུ་བྲིས་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེ་དཔེ་བྲིད་དང་བྲིད་
 གཞུང་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་འཆད་ན་གོ་བདེ་ཞིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་གང་ཟག་ཆད་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པའི་དཔུལ་སྤང་ཅི་རིགས་དང་བར་དོའི་ངོ་རྒྱུད་
 སྐགས་སྒྱུར་ནས་འཆད་ན་ལེགས་པར་ཡང་སྤང་ངོ་། ། གསུམ་པ་རྗེས་བྱུན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ངག་འདོན་ཆ་ལག་མཆམས་སྒྱུར་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྱུན་བཅས་དམིགས་རིམ་
 གསལ་ཐེབ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་སྒྱུན་གྱི་ཆོག་བཤད་ཅི་རིགས་བརྗོད་ནས་བྱུན་གྲོལ་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བྱུན་དང་སྐགས་མང་ཉུང་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་ནོ། །
 བྲིད་གཞུང་བཞི་པོ་ཆར་བའི་མཐར། གཞན་པན་ཐེམ་སྐས་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྱུན་གྱི་བྲིད་བྱས་ལ་མཐར་བྱུང་ངོ་། ། གསུམ་པ་རྗེས་བྱེད་འཇུག་སྒྱུད་ལ་བཞི། ལན་

ཆགས་སྦྱངས་འཇལ། ཤེ་གསོན་བསྐྱེད་ཀྱང་། གནས་ཆོག་བྱང་བཞུ། སྦྱིས་སྦྱ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྦྱང་བའོ། ། དང་པོ་ལན་ཆགས་སྦྱངས་འཇལ་ནི།
 གཞུང་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བྱེད་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱ། སྦྱིར་འདུས་པ་མང་པོའི་སྐབས་ཁ་ཤིག་སྦྱང་པར་མ་སོང་བར་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་
 ཏེན་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་དགོས། བྱང་འབྲོག་དང་། ཏྲུང་སྦྱེའི་ནང་སོགས་སྦྱ་ཏྲ་རྒྱལ་གསེར་དངུལ་སོགས་ཁལ་མང་པོ་ལོང་བའི་མས་བཤམས་ནས་སྦྱང་པོ་ཉམས་
 ཐག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱོན་པའི་སྦྱལ་ཡོད་པར་སྦྱང་ངོ། གཞན་ཡང་སྦྱག་གི་ལན་ཆགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆབས་ཆེ་བས་དམིགས་ནམ་གསལ་བའི་ཆེད་ཏུ་རི་དྲགས་དང་
 གཡུང་དྲགས་སོགས་རང་གི་ལག་ཞབས་སྦྱ་གང་སོང་བ་ནམས་སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་རང་རང་གི་མདུན་ཏུ་བཞག དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲོག་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་གསང་སྦས་སྦྱ་མ་སོང་བར་ངག་གིས་སྦྱ་ཞིང་གཟུང་བརྟན་བྱས་ཏེ་སྦྱང་འཇལ་བའི་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྦྱག་ལེན་སྦྱང་། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱིད་

ལྷོ་ལྷོ་
བདུན་
ལག་ལེན།

༡༡། ། དང་སྒྲེལ་ན་ལན་ཆགས་སྒྲུང་ས་འཇལ་གྱི་ཚུལ་ཞིབ་པར་འཆད་ལ་བརྟུན། དེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཆོ་ག་གང་རུང་གི་ལས་བྱང་བསྐང་། ལན་ཆགས་བསྐྱོ་
བྱང་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་སྒྲོ་ན་རེ་ཆགས་བཀར་བ་སོགས་གང་འདོད་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཤེ་གསོན་བསྐྱོ་བྱང་ནི། ལན་ཆགས་སྒྲུང་ས་འཇལ་གྱི་སྒྲོང་
འདེབས་ཟིན་ནས་མདོས་སྒྱུད་མ་བྱེད་གོང་དུ། བྱིད་ལྷ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོགས་པས་འཁོད་ལ་གོང་དུ་རྟེན་གསུམ་མདུན་ནམ་ལྷ་དང་། འོག་དུ་འདོད་
ཡོན་ཅི་རིགས་སུ་བཤམས། ལན་ཆགས་སྒྲུང་འཇལ་གྱི་མདོས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་བྱིད་དང་སྒྲེལ་ན་ཤེ་གསོན་བསྐྱོ་བྱང་གི་
ཚུལ་འཆད་ལ་བསྐྱོ་བ་ལ་འཇུག རྗེས་སུ་ཡིད་རང་སྐྱབས། ཡིད་རངས་གྱི་ཡུལ་སྒྲི་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་གིས་པ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་ཐུག་ལེན་སྟངས་།
དེ་ཡང་མིང་ནས་བཏོན་ཏེ་བསྐྱོ་དགོས་པས་དམིགས་བསལ་སྒྲེད་པར་བྱ། བསྐྱོ་ཚུལ་ལ་སྒྲིར་རང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལྷ་བའམ། སྒྲོ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲི་མི་ཞིག་

གིས་བསྐྱོ་བ་ཁྱུས་ལ་སྒྲ་མ་ནས་མཐུན་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱང་དེང་སང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ནས་གསུང་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་། གང་ཡིན་
 ཀྱང་དམིགས་ན་མ་ཐུང་པ་དང་འདུན་པ་གཏད་ནས་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་དང་དམིགས་མེད་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། བསྐྱོ་བ་རྒྱས་པ་ཟིན་ནས་དབྱ་གཏིར་ཆེན་
 པོའི་བསྐྱོ་སྒྲོན་སྟོན་སྟོན་ལམ་རིགས་བརྗོད། བསྐྱོ་བའི་ཆེ་གསོན་གཤེན་བསྐྱོ་བྱང་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གོ དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱོ་
 བ་དངོས་ཟིན་ནས་མཐར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བས། བདེན་སྟོབས་མ་བརྗོད་པའི་གོང་དུ་མ་ཏི་ཆེ་ག་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། གཡོར་
 པོ་མེ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་ཆེ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགུ་པ་ན་མས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ལེགས། དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་
 སྟོན་ཆར་ནས་མདོས་ཡས་ན་མས་སྤང་པོ་སྟོན་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། ངན་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ན་མས་ལམ་པོ་ཆེའི་མདོར་མི་མང་པོས་མཐོང་བའི་སར་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། །འཛིག་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་ཆོག་བྱང་བཞུ་ནི། གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་གནས་ཆོག་ལྟར་བྱ། གསོན་བྱང་ལ།
འགྲུགས་པ། ཟས་གཏད་རིགས། འཕོ་བ་རྣམས་མི་དགོས་ལ། ལྷ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆེ་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེན་འཛིག་མི་འཛིག་མཆམས་སྟེང་པའམ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདས་ཞེས་པ་ལ་སྐལ་ལྷན་དང་དམིགས་ཡུལ་ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་ནས་འདོན་པས་ཆོག མཐར་མིང་
བྱང་ཐམས་ཅད་བཞུས་ལ་སྦྱོར་གདབ་པོ། །བཞི་པ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྒྲངས་བ་ནི། མཐར་ཏེན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་འབྲེལ་བར་དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྒྲངས་སྟེང་། བྱང་པར་སྤྱི་བ་སྦྱོང་གི་ལྟ་རྣམས་ལྟག་པའི་ལྟ་རུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་པོ་རྣམས་ཁ་ཏྲོན་དུ་བསྒྲ་བའི་དམ་བཅའ་
ལེགས་པར་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། །དམ་བཅའ་མེད་ན་ལེ་ལོ་གཡེངས་པས་བྱིར། །ཆེ་གཅིག་དགོ་བ་སྦྱོང་བས་མ་ལོངས་ཁོམས་མེད། །དེ་སྦྱིར་དགོ་

५८७

ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་དེ། ། ཞིང་ས་གཤིན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས། ། དེའང་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བ་མཐར་
 གྱུན་པའི་དུས་མེད་པས་ཡང་ཡང་འབད་དགོས་ལ། ཡང་ཁས་སྤང་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་བྱས་པ་
 རྣམས་བར་མའི་དགེ་བ་ཅུ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ག་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་ཡང་དཔང་པོའི་དུང་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་
 པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དྲང་སྤྱང་ཀ་རུ་ནས་ཤན་པ་ཞིག་ལ་མཆན་མོ་སྒྲིག་མི་གཅིད་པའི་ཁས་ལེན་བཅོལ་བས་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བར་ཉིན་མོ་སྒྲིག་སྤེལ་ཞིང་མཆན་
 མོ་བདེ་བ་དང་སྤྲད་ཆོང་མ་ཞིག་ལ་ཉིན་མོ་ལོག་གཡེམ་སྤང་བཅོལ་བས་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བར་ཉིན་མོ་བདེ་ཞིང་མཆན་མོ་སྒྲིག་སྤེལ་སྤྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །
 ཁས་ལངས་ཡལ་བར་དོར་ན་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོས་མ་བཏང་ན་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཁས་སྤངས་རྒྱུ་པ་ལའང་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་

ལྷ་
ལྷ་
དགྲོ་
ལག་ལེན།

༄༅། །ཐུག་བཞི་ལས་གཞི་བསམ་པ་གཉིས་ཚང་བས་དགེ་བ་བྱེད་ཚར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བ་ལའང་། སྦྱིར་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་
ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཕན་མེད་གཞོན་མེད་ཡིན་ལ། མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ན་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་སྦྱང་བའི་
དམ་བཅའ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བས། དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལས་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྒྲིགས་པ་དང་ཀུན་གྱིས་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་
བྱའོ། ། ། ། །སྦྱིབ་སྦྱངས་སྒྲོར་བཞི་ཚོགས་བྲིད་བྱེད་པའི་ཚུལ། ། །ལུང་དང་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་སྒྲིལ་མ་ནོར་བ། ། །ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་བཞེབས་པའི་ཟིན་བྱན་
འདི། ། །སྒྲིགས་དུས་སྦོམ་ན་རྒྱལས་ཀྱི་གསོས་སུ་སྦྱེལ། ། །འདི་ཡི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཁྱགས་ནས་ཀྱང་། ། །སྦྱིབ་བྱང་
ཚོགས་རྫོགས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲིད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕན་

॥ मे. पु. न. ॥

༡ རྟོག་གི་སྒྲོལ་བ་རྒྱུད་ལྟན་གོང་མའི་ཞལ་ལྷགས་རི་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བསྐྱེབས་ནས་ཁོད་སྤངས་དབང་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། ། དགོའོ། །
 གླིང་རྒྱུད་ངག་འདོན་ཆ་ལག་གི་མཆམས་སྦྱར་བསྟུས་པ་བཞུགས། ཁ་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་གླིང་རྒྱུད་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས། བྲིད་བྱ་འདུས་པ་རྣམས་ཚོགས་ནས།
 འོ་ན་གླིང་རྒྱུད་སྟོན་བཞེད་ཚོགས་བྲིད་འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་བསྟུས་དོན་ལ་སྐོག་མར་གསལ་འདེབས་ནས་རིམ་པར་འཇུག་པར་
 བྱ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། སྟོན། ཨེ་མ་རྟོ། ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ། ། བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ། དེ་ནས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། སྐགས་
 གྱི་ལྟར་བྱ། བསྟུ་ན་ཙ་བའི་སྤྲ་མའི་གསལ་འདེབས་ཙམ་བཏང་ནས། དེ་ནས་ལུས་ཆ་ལྷགས་ལྟ་ལྟན་ནམ་དུང་པོར་བྱ། ངག་རྒྱུད་རོ་གསུམ་བསལ་ལ་ཉེས་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། སེམས་ནང་དུ་སྦྱགས་ལ་ཀུན་སྦྱང་རྒྱལ་བཞེན་དུ་བཅས་པར་གྱིས་ཤིག ། ། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་མཁྱེན་གསལ་བཙས་དལ་

ལྷ། །འཕྱོར་རྟེན་དཀའ། མི་རྟག་འཆི་བ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་རྣམས་ལ་དམིགས་འདོན་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པར་བྱ། སྤམ་མཁྱེན་ནོ། །དལ་འཕྱོར་མི་ལྷས། སྤང་སྤང་བྱ། ༥ །དེ་ནས་མཁྱེན་གསོལ་ལ་བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དགོ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྤམ་དགོན་མཆོག་བྱིད་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས་འཇུག་པར་བྱ། བ་མོ།
 སྟོགས་བཅུ། འཇུག་པར་བགྱི། ༥ །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བདག་གིས་ད་རིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་
 བསྐྱེས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྟུམ་པས་འཇུག་པར་བྱ། །བདག་ནི་དུས་འདི། ༥ །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མདོན་
 སྟུམ་དུ་བཀྲགས་པ་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྟུམ་པས་འཇུག་པར་བྱ། བདག་དང་འགྲོ་བ། ༥ །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ། སྟག་མཆོད་སྟོག་

བཤགས་ཡི་རངས་གསལ་འདེབས་བོན་འཁོར་བསྐྱོ་བ་བཅས་ལ་དམིགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་འཇུག་པར་བྱ། སྐབས་གནས་དམ་པ། ༥ ། དེ་ནས་གསལ་
 འདེབས་ལ་རང་གི་སྒྲི་བོར་ངོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ། དེའི་སྒྲིགས་མཆམས་ཀྱན་དུ་སྐབས་གནས་ཅ་གསུམ་སྤང་མ་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཀྲུགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་པས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཨེ་མ་རྟོ། དབྱིངས་
 ཉིད་ངང་ལས་ཞེས་གསལ་བས་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་བེམ་པས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ་མོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ལྷགས་སུ་གསལ་ལོ། ༥ ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱོ་བ་ལ་བདག་གི་དག་བ་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དག་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ་སྤྲ་མ་པས་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྤྱོད་། སྤང་བས་འདས་པའི། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་

༡༡། ། ཚུལ་ལའང་འཇུག་པར་བྱ། བདག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲུངས། ཞེས་སོགས་བྱའོ། ། ཞེས་པའང་དབུ་སྟོན་པས་སོ། ། ། སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྲིབ་བཞིའི་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཆམས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། ། བ་མོ་བྱ་རྒྱ། སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྲིབ་བཞིའི་དངོས་བཞིའི་སྐབས། འོ་ན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྲིབ་བཞིའི་ཆོགས་བྲིད་ཀྱི་དངོས་
གཞི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་བྱེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། སྒྲིབ་སྒྲུངས་གཞིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པར་བྱེད་པ་དན་སོང་དོངས་སྒྲུགས། སྒྲིབ་སྒྲུངས་བར་ལམ་འདྲེན་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲིབ་མེ།
ཕྱིན་སྒྲུབས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསལ་བ་དགུ་འཇུག་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྲིབ་བཞིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཆམས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དོན་ལ། ཐོག་མར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་
ཉེན་བཤགས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ། གཞུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ། མཇུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཉེན་བཤགས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་
འདོན་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དང་ནས་འཇུག་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཐ་མལ། བཞུགས། ། ། ། གཞིས་པ་གཞུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བདག་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་

གཞན་དོན་དུ་བསྐྱབ་བ། ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་དོན་དུ་བསྐྱབ་བ་ལ་དམིགས་པ་འབྲོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་སྒྲགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་འབྲོགས་པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་འདོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པར་བྱ། བདག་ནི་མི་ཤེས། བཟུང་དུ་གསོལ། ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་ཚུལ་ལ་རེ་ཞིག་དམིགས་བསྐྱོར་གཅིག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྐྱབ་བ་ལ་མཆོན་ན། ཡ་དཀར་ཡ་མད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལས། དང་པོ་འགྱུད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བསྐྱབ་བར་བྱ། ལ ཡ་དཀར་མད།

༥༠ ། གཉིས་པ་ཉིན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། ལ ། ཡ་དཀར་མད། ༥༠ ། གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། ༡༥ ། ཡ་དཀར་མད།

༡༥༠ ། བཞི་པ་སྟོམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། ལ ། ཡ་དཀར་མད། ༥༠ ། མཐར་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་ལ་ ༡ ། ཡ་དཀར་

༡༡། ། མད། ལོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་པ་འབོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བཟུང་སྒྲགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་འབོགས་
པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་འདོན་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འདུག་པར་བྱ། སྒྱི་བོའི་ལྟ་དང་། དག་པར་གྱུར། ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཟུང་སྒྲགས་ཚུལ་ལ་དགོས་ཆེད་
འབྲེལ་བ་ལྟ་ལ་བསམ་པ། སྒྲིམ་ཚུལ་ས་ཆོགས་ལྟ་ལ་སྦྱང་བ། རོ་བོ་འགྲོ་བ་བདུན་ལ་དམིགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགོས་ཆེད་འབྲེལ་བ་ལྟ་ལ་བསམ་
པ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཆ་ཞང་གཉིན་གྱི་རུས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་བཟང་བྱས་ལས་གྱི་དྲིན་ལན་དུ་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བཟུང་བར་བྱ། བེ །
ཨ་དཀར་མད་ ༡༠ ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་མའི་བོན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་བྱགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་མཆོད་པ་རུ་བསམ་ནས། ༡ ། ཨ་དཀར་མད། ༡༠
། གསུམ་པ་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་ཚུལ་མཐུན་ལམ་གྱི་སྦྱང་གྲོགས་སུ་བསམ་ནས། ༡ ། ཨ་དཀར་མད། ༡༠ ། བཞི་པ་བྱས་ནོར་ལངས་

སྒྲིང་གི་རྒྱ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་དགོས་པའི་འབྱོར་ལན་དུ་བསམ་ནས། ཧེ་ཨ་དཀར་མད། ༡༠ རྩེ་ལ་བཟང་ངན་བྱམས་སྤང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་
 བཟང་ངན་ལན་ཆགས་གི་ངོ་སྤྱོད་དུ་བསམ་ནས། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ༡༠ རྩེ་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ས་ཆོགས་ལྷ་ལ་སྦྱང་བ་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ས་
 ཆོགས་དང་ཕོ་འཇམ་གྱིང་ཚུན་ཆད་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བྱ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ༡༠ རྩེ་གཉིས་པ་
 གྱིང་བཞི་པ་ཚུན་ཆད་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ༡༠ རྩེ་གསུམ་པ་སྦྱང་དང་ཕོ་ཚུན་ཆད་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ཧེ་ཨ་
 བཞི་པ་སྦྱང་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ རྩེ་ཨ་དཀར་མད་ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧེ་ཨ་དཀར་
 མད་ ༡༠ རྩེ་གསུམ་པ་ངོ་ཕོ་འགྲོ་བ་བདུན་ལ་དམིགས་པ་ལ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་ཕོ་དམུལ་བ་ཆ་གངས་གི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་

༡༡། ། རོན་དུ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟུང་བར་བྱ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧོ། ༥ གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་མཛུང་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧོ། ༥ གསུམ་པ་བྱོལ་སོང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་མཛུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་
 ཧོ། ༥ བཞི་པ་མི་བྲལ་སོང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་མཛུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧོ། ༥ ལྷ་པ་ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་མཛུང་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧོ། ༥ སྤྱག་པ་ལྷ་འཆི་འཕོ་སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་མཛུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧོ། ༥
 བདུན་པ་བར་དོ་སྤང་ཞིན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་མཛུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧོ། ༥ མཐར་གཞན་རྒྱད་མེན་གྱི་ལ་འབྱུང་བར་བསམ་ལ། ཧེ
 ཨ་དཀར་མད་ ཧོ། ༥ གསུམ་པ་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་བཟུང་པ་ལ་དམིགས་པ་འཛོགས་པ་དང་། བསྒྲིམ་བཟུང་སྤྱགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲས།

འཛོགས་པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་འདོན་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པར་བྱ། ལྷ་ཉིད་འོད་བྱ། ཞིང་དུ་གྱུར། ༥ གཉིས་པ་བསྒྲིམ་བཟུ་སྒྲགས་ཚུལ་ལ་
གཉིས། གཞི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན། ལས་སྦྱར་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བྱིར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་གཞི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལུས་དང་ལྷའི་སྒྲ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟུ་བར་བྱ། ཟླ་དཀར་མཆད་ ༡༠ ༥ ། གཉིས་པ་
རང་གི་ངག་དང་ལྷའི་གསུང་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་ལ། ཟླ་དཀར་མཆད་ ༡༠ ༥ ། གསུམ་པ་རང་གི་ཡིད་དང་ལྷའི་སྒྲ་གསུང་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་ལ། ཟླ་
དཀར་མཆད། ༡༠ ༥ ། གཉིས་པ་ལས་སྦྱར་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བྱིར་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲ་བ་ལྷའི་ལམ་བྱིར་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་
གསུམ་བཟུ་བར་བྱ། ཟླ་དཀར་མཆད་ ༡༠ ༥ ། གཉིས་པ་གྲགས་པ་གསུང་གི་ལམ་བྱིར་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ ཟླ་དཀར་མཆད་ ༡༠ ༥ ། གསུམ་པ་དྲན་ཉིག་

ཨ་མ་

ལྷན་

གཅིག་

ལམ་

༡༡། ། ཐུགས་གྱི་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ནས། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ཧོ། ། མཐར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པར་བསམ་ལ། ཧེ་ཨ་དཀར་མད་ ཧེ
། གསུམ་པ་འཇུག་བསྐྱུ་ལྷང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་འདོན་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ། ལྷ་རྒྱལ་འོད་བྱ། རོལ་པར་སྦྱོད། ། ཅེས་པས་མཆོན་
ཏེ་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའང་དབྱ་ཞིག་སྦྱོན་པས་ཉེར་མཁོར་བྲིས་པའོ། ། དགོའོ། ། ། ཡང་ཅེ་ལས་བྱང་བའི་སྦྱོན་ལམ་དགུ་པ་ནི། བ་མོ་བདག་གི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དོན་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་དོན་དུ་ཉེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཡོན་
ཏན་བདུན་ལྔ་མོ་བ་ནས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་འགོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་དོན་དུ་ལོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ནས་གཞན་
དོན་དུ་སྦྱོན་པ་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་དོན་དུ་སྦྱིང་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་རུ་

[illegible]

མཛེས་

གཞི་སྒྲིག་

ལམ་

༡༡། ། འདས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་ཅིག བདག་གི་ལུས་སྐུ་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག
 ངག་གསུང་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་བྱུགས་སྐུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་གྱུར་
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་ལས་རྩིས་ལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་གྱུ་བ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རང་རིག་རང་ལ་ཤར་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག འབྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག ས་བཅུ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་

ལྷ་ར་ཅིག ལྷ་གསུམ་མཛོན་དུ་ལྷ་ར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ལྷ་ར་ཅིག ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་ན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ལྷ་ར་ཅིང་། ལྷ་ར་
རྟོགས་ལྷ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ལྷ་ར་ཅིག མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ལྷ་ན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ལྷ་ར་ཅིག ལྷ་གསུམ་རྗེ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་ལྷ་ན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ལྷ་ར་ཅིག །བདག་ཉིད་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལྷ་གསུམ་རྗེ་ས་འདྲེན་པར་
ཤོག །རང་བཞིན་མེད་པའི་གདལ་བྱ་བ་གསུང་ཐོས་ནས། །རྟོག་གསུམ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །མ་གཡོས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས།
།ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འཁོར་བ་དོངས་ལྷ་གསུམ་ནས། །ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལྷ་ར་ཅིག །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་གཡོས་མེད་འགྲུངས་ལས་ལོགས་
སྤྱ་བཀོལ་བའོ། །དགེའོ། ། །ཞིབ་སྒྲུངས་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ཡེ་མ་རྟོ། །སྤྱི་མེད་སྤྱོད་བྲལ་བོན་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་

གསལ་

གཞི་

ཡི་

༡༡། ། རྣམ་རྣམ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྡན་དང་། ། གསང་ཆེན་སྟོན་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་འཆི་མེད་གཙུག་ ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྟོན་
རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བདེ་བའི་སྒྲིང་། ། སྤྱུ་བར་ཨ་ཏི་གྱེར་སྤྱངས་དྲན་པ་རྩེ། ། སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོགས་མེད་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྣམ་དག་གཙུག་ཡུལ་སྤྱོད་གསེན་སྤྱང་ལྡན་དང་། ། སྤྱུ་བ་ཆེན་ལྷུང་སྟོན་རྣམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་ཞབས། ། སེང་གེ་སྒྲོ་གྲོས་འདུལ་བ་རྒྱལ་
མཆན་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གསང་བ་མཆོག་ལྡན་ཨ་ཤར་སྒྲོ་གྲོས་དང་། ། བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་བཙུན་ཨ་མགོན་
མཆན། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རིན་ཆེན་སྟོན་སྤྱོད་གསེན་སྤྱང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །
གཡུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་དབང་ལྡན་དང་། ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྒྱལ་

བྱིམས་རྒྱ་མཆོ་གཡུང་རྩུང་གཙུག་ཡུང་དང་། ། ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པའི་དཔལ། ། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པ་བཅས་རྣམས་ལ། ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། གདམས་པའི་སྟོན་གྱུར་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད། ། དད་པའི་སྟོན་མེད་མེད་སྟོང་ཉིད་ཉོགས། ། སྟོང་རྗེའི་སེམས་
 འཕྱོངས་དག་སྤང་འབྱམས་སུ་སྤྲུམ། ། འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། སྟོན་ལྷུང་ཀུན་བྱང་འབྲུལ་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་སེལ། ། བར་པའི་ལམ་
 འདྲན་བྱིན་སྦྲུབས་སྟོང་ལ་ཁྱུགས། ། སྤྱིབ་བྱང་ཆོགས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སར་འཁོད་ཤོག ། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་ཡིག་སྟོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱ་སྟོན་པས་ཉེར་མཁོར་སྟེལ་བའོ། ། དགེའོ། །

༄༅། ། རྩོམ་མ་གྲུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གཞན་པར་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷོ་མ་

༡༡། །མངོན་ཤེས་དང་། །དོམས་སྤྱ་རྩུང་བའི་ཉམས་རྟོགས་མེད་ན་ཡང་། །གཅིག་ཕུར་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱམ་བསྐྱམ་ནས། །ཆེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་གཏུག་
ཀྱང་ཡིད་འཁྱུད་མེད། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲོན་ནས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་སྒྲོབ་རྣམས། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཆེན་བྱེད་མོད་ཀྱི། །ནགས་འདབ་
དབེན་པར་ཉལ་པའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །འཇིག་རྟེན་མགུ་བའི་འཁོས་ཀ་མི་འགྲུབ་ངེས། །འོན་ཀྱང་བཙས་མའི་བོན་ལ་མི་རེ་བར། །སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་དོན་
དུ་གཉིར་བཞེད་ན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་ནས། །ཚུལ་བཞེན་སྤྱ་ལ་ཁོ་བོ་མི་དམན་ཅམ། །དེས་ན་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཤིང་། །
ངེས་པར་བདག་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་ཅུས་ན། །འབྲལ་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྒྲིང་གཏམ་འདི་རྣམས་བཤད་ཀྱིས་གསན་པར་བྱ། ། །གཉིས་

༡༡། །མའི་རྗེས་སུ་བཟླ། །བཟང་ངན་བྱད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་ལགས་ན། །ཁ་མིག་གྱེན་བཟླས་བྱས་ན་མི་ལེགས་མ། །ཁོ་བོ་ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་
 བསམ། །ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཚོ་བསམ་ཐོངས། ༥ །གསུམ་པ་ནི། །ཆེ་འདི་བསྐྱབ་ན་ཕྱི་མར་ལག་སྟོང་འགྲོ། །ཕྱི་མར་འབད་ན་གནས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྦྱིད། །ཅི་ནས་རང་ལ་སེམས་པ་འགའ་མཆིས་ན། །ཕྱི་མའི་གཏན་ཆུས་བྱེད་པ་མི་འབད་དམ། །ཁོ་བོ་ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསམ། །
 ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཚོ་བསམ་ཐོངས། ༥ །བཞི་པ་ནི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ན། །སུ་སྦྱེས་མདོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ད་རེས་ཡིན།
 །ཕྱིས་ནས་གར་འགྲོ་བདག་གིས་མི་ཤེས་པས། །ད་ནི་སློ་ཐག་གཙོད་པའི་དུས་མིན་ནམ། །ཁོ་བོ་ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསམ། །ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་མཐོ་བསམ་ཐོངས། །གཉིས་པ་ནི། །ད་རིས་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྦྱིད་སྦྱུག་འདམ་ངོ་རང་གིས་མ་ཟིན་ན། །ཟ་ཞིང་ཉལ་བའི་བ་སྒྲུང་
 ཅི་བཞིན་དུ། མི་ཆེ་སྦྱང་ལྷག་ཡིན་ནོ་གོ་ལགས་སམ། །ཁོ་བོ་ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསམ། །ཉེ་གྲོགས་ན་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཐོ་བསམ་ཐོངས། །
 གཉིས་པ་གཏན་བདེ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་རྟེན་བཞི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་བསམ་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་རྒྱད་བཏན་པར་བྱ་
 བ། གོ་སྦྱང་ཉམས་ལ་འབེབས་པ། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱོགས་རིས་སྦྱང་བ། ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། །བསམ་ཤེས་མི་ཡིས་འདུན་མ་གང་
 བསྐྱབ་ཀྱང་། །ཐག་ཆོད་སྒྲོ་ལ་གཏད་སོ་ཡོད་དགོས་པས། །རང་སྒྲོ་མཐར་ཐུག་རྒྱུན་དབང་མི་གཏོང་བར། །སེམས་རྒྱད་བཏན་ན་སྦྱི་སྦྱུག་མཐོ་བ་ཡིན། །

༡༡། །དག་ཅིང་ཡིས་རང་གཤེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས། །དག་ཕྱག་རྩམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། ༥ །གཉིས་པ་ནི། །འཕྲུལ་ཕྱག་བྱ་གཞག་གང་
 རང་ཅི་བསྐྱུབ་ཀྱང། །གོ་སྤོས་སྐྱོང་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དགོས་པས། །རང་གིས་ཅི་དྲན་ཆད་མར་མི་བབྱང་བར། །ཉམས་ལ་ཕབས་ན་ཡར་སྐྱེད་འོང་བ་ཡིན། །
 གྱུ་ལྟེ་ཅིང་ཡིས་རང་གཤེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས། །དག་ཕྱག་རྩམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། ༥ །གསུམ་པ་ནི། །ལྷས་ཉིན་འདི་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་། །བརྟན་དང་འཕྲད་ནས་ལམ་བཟང་ཆོལ་དགོས་པས། །ཆོས་ལྷགས་ཀྱན་ལ་སྤྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པར། །དག་སྐྱོང་སྐྱོངས་ན་རང་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །
 དག་ཅིང་ཡིས་རང་གཤེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས། །དག་ཕྱག་རྩམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། ༥ །བཞི་པ་ནི། །སྤྱོད་དང་རི་སྤྱོད་གཞི་བྱས་གར་སྤྱོན་

ཀྱང་། ། སྤྱང་མ་འགས་ཀྱན་དང་མཐུན་དགོས་པས། ། སྒོས་འཛའ་མི་ཚོལ་མི་འཛའ་མི་སྤྱང་བར། ། རང་ཚུགས་བཟུང་ན་སྤྱང་དུ་ཚོར་པ་ཡིན། ། དགེ་
ཀྱན་ང་ཡིས་རང་གཤེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས། ། དགེ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱང་བར་མཛོད། ། ། ། གཉིས་པ་ནི། ། བན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་
ཀྱང་། ། མི་གཞི་བཟང་པོའི་བྱ་བཞག་མི་ལྟན་ན། ། སྤྱང་འདོད་བྱིས་པ་མཚོན་གྱིས་ཅེ་བ་བཞིན། ། ལེགས་ལམ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་གོ་ལགས་སམ། ། དགེ་ཀྱན་
ང་ཡིས་རང་གཤེས་དེ་ལྟར་སྐྱུངས། ། དགེ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱང་བར་མཛོད། ། ། ། གསུམ་པ་རྒྱལ་བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལམ་བཞི་ལ་གཉིས།
དཔོས་དང་། ། དེ་ལ་བསམ་པར་གདམས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ། ། སྒོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་གཙོད་པ། ། བསམ་པས་
རང་རྒྱུད་སྤྱངས་བ། ། བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ། ཡོན་ཏན་གཞི་མ་རྒྱལ་བྱིམས་གལ་ཆེ་བས། ། མིག་སྟོས་མ་ཞོར་རབ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་

གི་སེམས་ལ་སྒྲོ་གདིང་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་དུས་ཕན་པ་མེད་དོ་རང་ལ་སྒྲོས་སྒྲོས། །སྒྲོབ་དཔོན་ངས་ནི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས། །སྒྲོབ་བྱ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 འཇུག་པར་མཛོད། ༥ །གཉིས་པ་ནི། །ཆོ་གཅིག་ལས་སྤྱད་གེ་ལ་སྒྲོགས་ན་ཡང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཤེས་ན། །ས་བོན་མེད་པར་སོན་མ་
 བྱེད་པ་བཞིན། །དོན་འབྲས་འོང་དུས་མེད་དོ་གོ་ལགས་སམ། །སྒྲོབ་དཔོན་ངས་ནི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས། །སྒྲོབ་བྱ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཇུག་པར་
 མཛོད། ༥ །བཞི་པ་སྒྲོམ་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་བཞི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་བསམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདོ་སྒྲགས་
 འགལ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲུངས་པ། །ལྟ་སྒྲུང་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ། །ཆོགས་གཉིས་བྱན་མོང་དུ་སྒྲིལ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། །ཐེག་པ་མཐོ་སྒྲོམ་འོག་མར་མི་རེ་ཞེས། །ཅི་བདེར་སྒྲུང་པ་གསང་སྒྲགས་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །མདོ་ལ་མ་བཞེན་ལུ་སྒྲགས་འགྱུར་སྲིད་པས། །མདོ་སྒྲགས་

༡༡། །གཉིས་པོ་འགལ་མེད་བསྐྱབ་པ་ལེགས། །སྟོན་པ་ངས་ནི་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་མཛོད། ༥ །གཉིས་
 པ་ནི། །སྒྲིམ་སྐྱབ་གཙོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་ཀྱན་དོར་ནས། །སྟོང་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན་སྟེ་ཡང་། །རང་བཟོས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དཀའ་བས།
 །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་པོ་གཉིས་མཉམ་སྟོང་པ་ལེགས། །སྟོན་པ་ངས་ནི་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་མཛོད། ༥ །
 གསུམ་པ་ནི། །ལྟ་བུ་ཁ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་བསད་ནས། །སྟོང་པ་ཚིང་པ་བརྟུལ་བྱགས་ཡིན་སྟེ་ཡང་། །རྣམ་ཤྲོག་ཡོད་རིང་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱབ་བས། །ལྟ་
 སྟོང་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལེགས། །སྟོན་པ་ངས་ནི་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་མཛོད། ༥ །བཞི་པ་ནི།
 །སེམས་དོན་ཡིན་ལོས་བསགས་སྟོང་ས་ཀྱན་བཞག་ནས། །གཙོར་ཉལ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཆེན་ཡང་སྟེ་ཡང་། །ཆོགས་མ་བསགས་ན་ཉམས་ཤྲོགས་མི་སྐྱེ་བས། །

ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་ཐུན་མཛུགས་པ་ལེགས། །སྟོན་པ་ངས་ནི་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་མཛོད། ། །གཉིས་
 པ་ནི། །མདོ་སྒྲགས་རི་སྟེང་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། །བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་ཐུག་ལེན་མི་ཤེས་ན། །གཡོས་སྦྱར་མི་ཤེས་ཟས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞིན་དུ། །ཁམས་ལ་
 འཕྲོད་བ་མེད་དོ་གོ་ལགས་སམ། །སྟོན་པ་ངས་ནི་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་མཛོད། ། །ལྷ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་
 འཇུག་པའི་གཙོ་བོ་བཞི་ལ། །དངོས་དང་། །དེ་ལ་བསམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བ། །འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་བ་སྦྱེད་
 པ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྦྱངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་མཁས་སམ་མ་མཁས་ཀྱང་། །འཆི་བའི་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་འདོར་ངེས་ན། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བསྐྱབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱི་མ་འདོད་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཉམས་ལེན་དེ་

ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེད་དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛོད། ། གཉིས་པ་ནི། ། ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ། ལམ་
 གྱི་གཙོ་བོ་བཞི་པོ་མ་ཆང་ན། ། སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ལམ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་གོ་ལགས་སམ། ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 བྱས། ། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེད་དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛོད། ། རྒྱག་པ་ལམ་བྱིར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ས་བཞི་ལ་གཉིས། ། དངོས་དང་། ། དེ་ལ་བསམ་པར་
 གདམས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ། སྒྲུང་ལུགས་སྟོན་པའི་མཛད་སྒྲིལ། ། རྒྱག་བསྐྱེད་དགོ་བའི་བསྐྱེད་མ། ། མི་ཁ་ལྟ་ཡི་པ་འབབ། ། དམན་ས་གོང་མའི་
 གདན་ས་ལ་སྒྲོང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ། དབེན་པར་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། ། ལོངས་སྒྲོང་བསགས་པའི་ཕྱག་ཚུལ་མེད་མོད་ཀྱི། ། ཆོགས་གཉིས་
 བང་མཛོད་རང་གིས་བཀའ་ཤེས་ན། ། སྒྲུང་བས་བུ་ཡང་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། ། བྱ་བྲལ་ངས་ནི་སྒྲོ་གདང་དེ་ལྟར་བྱས། ། བྱ་བ་སྒྲོང་ས་རྒྱལ་ས་དེ་བཞིན་སྒྲོ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །གཏང་མཛོད། །གཉིས་པ་ནི། དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སོས་དལ་ཉལ་བའི་བདེ་སྤྱིད་མེད་མོད་ཀྱི། །བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་
ལ་འབད་ཤེས་ན། །སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ཡང་དགེ་བའི་བསྐལ་མ་ཡིན། །བྱ་བལ་ངས་ནི་སྟོ་གཏང་དེ་ལྟར་བྱས། །བྱ་བ་སྟོངས་རྣམས་དེ་བཞིན་སྟོ་གཏང་མཛོད། །
གསུམ་པ་ནི། །རང་གཏམ་ཆེས་སྤྱུ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐམས་ཅད་མགུ་བའི་གཏོང་རག་མེད་མོད་ཀྱི། །ལྟ་དང་སྤྱུ་མའི་བྱགས་དགོངས་འཆོ་ཤེས་ན། །
མི་ཁ་བྱུང་ཡང་ལྟ་ཡི་པ་འབབ་ཡིན། །བྱ་བལ་ངས་ནི་སྟོ་གཏང་དེ་ལྟར་བྱས། །བྱ་བ་སྟོངས་རྣམས་དེ་བཞིན་སྟོ་གཏང་མཛོད། །བཞི་པ་ནི། །ཉམས་ཆུང་
ནགས་མཐར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་པའི་ཁ་རྩེ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཕྱི་མ་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཤེས་ན། །དམའ་སར་སྤྱང་ཡང་གོང་མའི་གདན་ས་
ཡིན། །བྱ་བལ་ངས་ནི་སྟོ་གཏང་དེ་ལྟར་བྱས། །བྱ་བ་སྟོངས་རྣམས་དེ་བཞིན་སྟོ་གཏང་མཛོད། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱིད་འདོད་ངང་ནས་དགེ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡང་།

69
46

ལྷ

ལྷ། ། དགེ་སྤྱོད་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་དགོན་པས་ན། །རང་གིས་གཞུང་གདམས་དབང་པོར་མ་བྱས་ན།གཞན་ལ་བཏུས་པས་ལེགས་པའི་སྐབས་མ་མཐོང་།
 མི་ཆུན་ང་ཡིས་ཞལ་ཏ་དེ་ལྟར་ཡིན། །གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི། །ཉམས་སྤྱི་མི་ལེན་ང་རྒྱལ་ཐོབ་བསམ་དང་། །ཆེ་འདི་མི་
 ཐོངས་སྤྱིད་འདོད་རི་བྱོད་དང་། །སེམས་ལ་མི་པན་མཐོང་ཐོས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་སྟུང་བདག་ལ་མེད། །མི་ཆུན་ང་ཡིས་ཞལ་ཏ་དེ་
 ལྟར་ཡིན། །གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་པར་བྱ། །བཞི་པ་ནི། །ཕྱི་མའི་དགེ་སྤྱོད་བསོད་ཆེན་སྐལ་བ་ཡིན། །སྤྱི་ཡིས་ཅི་བྱས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དགེ་ལ།
 །དོན་ཆེན་ལས་ལ་སྤྱོད་ཆེན་དཔྱོད་དགོས་པས། །ཉམས་སྤྱི་ཡོད་པར་དགོས་སོ་འདྲུབ་མོ་ཚུགས། །མི་ཆུན་ང་ཡིས་ཞལ་ཏ་དེ་ལྟར་ཡིན། །གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ཉན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ནི། །རང་ཉིད་རང་ཚུགས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། །ཉམས་སྤྱི་ཅན་གྱི་དགེ་ལ་མ་ཉན་ན། །སྤུལ་པའི་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རི་བཞིན་དུ། སྤྱི་མཐུན་རང་ཉིད་ལྷུང་དོ་གོ་ལགས་བསམ། མི་ཆུན་ང་ཡིས་ཁལ་ཏ་དེ་ལྟར་ཡིན། གཞོན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉན་པར་བྱ། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་རང་ཉིད་མགོ་ཐོན་བྱ་བ་དང་། རང་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆེ་སྤྱོད་བར་ཉི་མ་འདིར། ། མི་རེས་ས་རེར་མང་པོ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ། གསོན་ཡང་རང་མགོ་ཐོན་དགོས་པས། རང་ལ་མཚོ་བསམ་སྤོངས་ཤིག་གཅིས་སྤྱུག་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད་ང་ཡི་སྤྱོད་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཡིན། སྤྱོད་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག ། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་རང་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བཀྱར་ན་ཡང་། ཅི་ནས་རང་ལ་རང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། མི་ནག་ཁ་ནས་ཆོས་
 གཏམ་སྤྱོད་བ་བཞིན། དོན་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་དོ་གོ་གལ་ཆེ། སྤྱོད་ཡོད་ང་ཡི་སྤྱོད་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཡིན། སྤྱོད་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག གཉིས་པ་
 མཐུག་དོན་ལ་དངོས་དང་། དག་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཕྲལ་སྤྱུག་ཀྱང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས། ལག་ལེན་སྤྱོད་པོར་དྲིལ་རྒྱུ་མ་

པའི་

༡༡། ། འོ་ར་བ། ། མཁན་སྒྲོབ་གོང་མའི་ཞལ་ལྷང་རི་ལྟ་བར། རང་གིས་ཉམས་སྤྱལེན་ནས་རྗེས་སྤྱབསྟན། མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རི་སྟེད་དང་།
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་སྤྱལྷང་རུང་། དེ་དག་ཀུན་མཐུན་ཀུན་དང་མི་འགལ་བས། ། ཚུལ་འདི་ཀུན་པན་ཉི་མའི་འོད་དང་མཚུངས། འདི་དང་མི་
 མཐུན་ཚུལ་བའི་བསྟན་མེད་ཅིང་། འདི་ལ་མ་བཞེན་ཐར་པའི་ལམ་མེད་པས། འདི་ལྟའི་ལག་ལེན་སྟེང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་པ། འདི་ལས་སྒྲོས་ཉི་ཉམས་སྤྱལེན་
 པར་མཛོད། རང་ལ་རེ་ཞིང་ཡིད་ཉོན་བྱེད་པ་ཡི། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐུན་མོང་དོན་དུ་བདག་གིས་འདི་བཀོད་པས། དེ་
 དག་ཀུན་གྱིས་ཚུལ་འདི་གཟིགས་པར་བྱ། བདག་ལ་རེ་བ་ཆེ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། མཐུན་འདུག་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་མི་པན་ཀྱང་། གདམས་པ་བློ་མེད་
 ལག་དུ་འཛོག་པ་འདི། །སེམས་ལ་སྤང་ན་པན་འདོགས་ཡིན་ནོ་སྟུམ། །ཚུལ་འདི་གང་གི་ཐུགས་སྤྱལེན་འཐད་བཞེད་པ། དེ་འདྲ་བདག་གི་འཁོར་དང་གྲོགས་ཡིན་

ལ། བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་ལམ་སྟོན་སྤྲུལ་པ་དང་། གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་ཡིན་པར་མཁྱེན་པར་མངོད། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་། འགལ་མེད་ལག་
དུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཞེས། ཉུང་དུ་འཛིན་གཞི་གིས་དོན་མང་སྟོན་རྒྱས་པ། འདི་འདྲ་འཆད་ཤེས་དག་བའི་བཤེས་གྱི་དྲིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
དག་ཆོག་ས་ཅི་མཆིས་མཐུས། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཡང་དག་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །གཏན་བདེའི་མོ་འཕང་ལྷུང་དུ་
འགྲུབ་པར་ཤོག གང་གིས་བདག་ལ་མོས་ཤིང་འདུན་པའམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱན། འདི་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་སྟུ།
རྒྱ་བས་ཆེན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་གནས་དུ་མས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བས་མཆོམས་སྟུར་ཏེ། རང་གི་
གམ་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་པན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོགས་དུས་གྱི་དོན་སྟེ།

ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཙུམ་

༡༡། ། བའི་བཅུན་པ་བྱ་བལ་བ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་ཀྱིས་དབ་ཁྱུང་སྤ་ལའི་སྟན་ལྗོངས་སྤ་ཕན་སེམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་
སྦྱར་སྦྱར་ཅིག དགོང་། །

三

20

1991

[illegible]

一



༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་རྩ་པ་ཏ་ཡེ། །གང་མཆོན་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། །དབྱེར་
མེད་རྩིན་ཆེན་སྤྲ་མར་འདུད། །གང་ཞིག་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ལས། །འགུར་མ་འགའ་ཞིག་སྒྲིགས་གཅིག་དུ། །དོན་གཉེར་
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ས། །དེ་ཡང་ཁོ་སྤངས་དབྱ་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་གསུངས་པའི་
ཞལ་གདམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་མཁོའི་མགུར་མ་འགའ་ཞིག་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ས། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
མགུར་དར་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བ་མོ་གུ་རུ། །སྒྲིགས་བཅུ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

༡༡། །མཁར་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བསྐལ་བཟང་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅ་
གཉིས་མཐུན། །སྟོང་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཐར་ལམ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བརྒྱ་པའི་མགོན་པོ་བསྟན་པའི་གཙོ། །རྣམ་མཐུན་གཤེན་རབ་
མི་པོ་མཐུན། །སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གསང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། །སྦྲོབ་དཔོན་འཆི་
མེད་གཙུག་ཕུད་མཐུན། །ལས་ཅན་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེས་དོན་སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་བདག །སྟོན་པ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་མཐུན། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་མཛད་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་

སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །རྒྱུ་
ཆེན་ཚ་བའི་སྒྲུ་མ་མཁྱེན། །སྒྲོངས་པ་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་གནས་མཆོག །
བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་རྒྱུན་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་ཆེན་གསང་བ་
ཡོངས་རྫོང་གི་གནས་འདུས་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་མཁའ་སྒྲོན་བདེ་ཆེན་ཐར་དུ་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་གསུངས་པའོ། ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་འཇུག་གི་
བསྐྱབ་བྱའི་མཁུར་ཤེལ་དཀར་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དད་ལྷན་ཡུལ་མི་སོ་

༡༡། །མོ་ནམས། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པར་ཤོག ། མི་བྱ་བཟང་ངན་བསམ་པ་ཡིན། །བསམ་མཛོ་སྤངས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་ནམས། །མི་གཞུང་ལེགས་ཉེས་
 རྟོ་ཆ་ཡིན། །རང་ཚུགས་བྱངས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་ནམས། །རང་སེམས་དྲང་ན་ཀྱན་དང་མཐུན། །དྲང་པོ་གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །རང་ཆོད་བྱིན་ན་མཐའ་ཆུས་
 བཟུན། །ཆོད་བྱིན་གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། །སྤྱོད་ས་ཚེ་ལ་གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །མ་བཤད་པ་ལ་གོ་བ་མེད། །མགོ་བྲིད་
 གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །མི་ཐབས་ཡོད་མེད་གོམས་ཆ་ཡིན། །ཉམས་སྤྱོད་གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །ཚི་བཀྱར་ཡོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཡ་རབས་གྱིས་དང་
 ཤེས་ལྡན་ནམས། །བསམ་ནག་མི་ལ་སློ་མ་དྲི། །ཕྱགས་སུ་བསྐྱེད་ཤེས་ལྡན་ནམས། །སྤྱི་ཐག་བྱང་དང་གྲོགས་མ་བྱེད། །འགྱོད་པ་སྤྱོད་ཅོ་ཤེས་ལྡན་ནམས། །དཔེ་

ངན་མི་ལ་བསྟན་མི་ཉན། །ཤི་ཡང་སྒྲིང་ངོ་ཤེས་ལྡན་ནམས། །གཤོ་ངན་ཡུལ་ལ་འཛོན་མི་རུང་། །རང་ལ་འཁོར་རོ་ཤེས་ལྡན་ནམས། །སྒྲོ་ཕུག་ཆན་པོའི་ངག་ལ་
དྲི། །འགྱུད་མེད་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྡན་ནམས། །བྱ་བ་ཅི་དགོས་གྲོས་གྲིས་བསྐྱབ། །སྒྲོ་ཐབས་སྒྲུའོ་ཤེས་ལྡན་ནམས། །དག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མང་དང་འདྲ། །ཞི་
འགས་མ་སྒྲོང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །གཉེན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་དང་འདྲ། །གཏུག་འདུལ་གྲིས་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །བཟའ་བདུང་བཟང་པོར་ངོ་ཡོད་པས། །མི་
ལ་བྱིན་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །ནོར་ཇུས་བཟང་པོར་དག་ཡོད་པས། །ཕུགས་སུ་སྒྲོས་དང་ཤེས་ལྡན་ནམས། །མ་བསམ་པ་ལ་ཐག་མ་གཅོད། །ཅི་འོང་མི་ཤེས་
ཤེས་ལྡན་ནམས། །མ་འགྲུབ་པ་ལ་ངོ་མས་མི་རུང་། །ཅི་འགྱུར་མི་ཤེས་ཤེས་ལྡན་ནམས། །གོང་མ་ནམས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབས། །ཁ་འཛོན་ཆེའོ་ཤེས་ལྡན་

༡༡། །རྣམས། །འོག་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་དན་གྱིས། །དགོས་དུས་འོང་ངོ་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །སྦྱིད་དུས་སྦྱིད་ངོམས་བྱ་རྒྱ་མེད། །སྦྱིད་པ་མི་རྟག་ཤེས་ལྷན་
 རྣམས། །སྦྱག་ཀྱང་སེམས་ཁྱང་དམའ་རྒྱ་མེད། །ཀྱན་ལ་འོང་ངོ་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །སྒྲིག་གཙོད་ཤན་པའི་ལས་ལ་མངོམ། །དཔུལ་བར་སྦྱོར་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །རྒྱ་
 འཕྲོག་སྒྲི་ནས་ནོར་མ་བསོག །ལན་ཆགས་འཁོར་རོ་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །གཡོ་སྦྱུའི་སྒྲི་ནས་ཚོང་མ་བྱེད། །ཆགས་འཛོག་མེད་ངོ་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །ནག་ཆང་
 གཉིས་ལ་རྒྱང་འཛོམ་གྱིས། །མི་མཆང་ཆེའོ་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །མགོ་རྩ་ཡོད་ན་ད་རེས་ཡོད། །རྩ་བཀ་སྦྱོངས་དང་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན་བྱི་མ་
 སྦྱིད། །དགོ་ཡོད་གྱིས་དང་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །མི་དང་མཐུན་ན་མི་ལྷགས་ཡིན། །མཐུན་པོ་གྱིས་ཤིག་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །པན་ཐོགས་བྱས་ན་ཚོས་ལྷགས་ཡིན། །

ཅི་ཕན་གྱིས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །དེ་ལྟར་མགུར་འདི་ཐོས་པ་ཡི། །དད་ལྡན་སྤྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ལ་དྲན་པའི་གསོས་ཐེབས་ནས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་ཕན་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་མི་ཡོན་བདག་མང་པོ་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་གནས་འདུས་དུས་ཀྱི་རི་བསང་ལ་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། །ཡུལ་
 མི་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་བྱ་བྱག་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཤེས་
 ལྡན་ཡུལ་མི་ཕོ་ཕོ་རྣམས། །ལེགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉོན། །མི་ལ་སེམས་གཙོ་བསམ་མཛོ་ཐོངས། །ཅི་བདེར་མ་བྱེད་མི་ཚུགས་བྱངས། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་
 དྲང་པོ་གྱིས། །ནམ་ཡང་རང་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ། །མ་བསྐྱབ་མི་ཤེས་སྦྱངས་རྩོལ་རེམ། །མ་བཤད་མི་གོ་མགོ་བྲིད་གྱིས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཕོབས། །རྒྱན་དུ་
 ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་གྱིས། །བསམ་པ་ངན་ལ་སྒྲོ་མ་དྲི། །རྒྱ་རྒྱང་མི་དང་ཤག་བཤེས་སྦྱངས། །དབེ་དན་མི་ལ་སྟོན་མི་རུང་། །གཤོ་ངན་ཡུལ་ལ་འཛོག་མི་བྱ། །ཁན་པ་

༡༡། །རྣམས་ལ་སྒོ་ཕུག་གཏོང་། །བྱ་བ་ཅི་དགོས་གོས་གྱིས་བསྐྱབས། །མ་བསམ་པ་ལ་དག་མི་སྒྲིང་། །ཉེ་གཉེན་ཆུང་ཡང་བཙུང་བཀུར་གྱིས། །བས་ལ་རྩ་ཡོད་མི་
 ལ་བྱིན། །རྟོར་ལ་དག་ཡོད་ཕུགས་སུ་སྒྲིས། །གོང་མ་ཀུན་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབས། །འོག་མ་ཀུན་ལ་གྲོགས་དན་གྱིས། །སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་སྦྱིད་རྩམས་སྒྲིངས། །
 ཕུག་པའི་དུས་སུ་སེམས་དཔུང་བསྦྱིད། །སྒོག་གཙོད་མ་བྱེད་དཔུལ་བར་སྦྱེ། །རྒྱ་འཕྲོག་མ་དགའ་ལན་ཆགས་འཁོར། །གཡོ་ཆོང་མ་བྱེད་མི་ཚུགས་ཤོར། །ནག་
 ཆང་མ་དད་ཕྱར་ཁ་ཆེ། །ད་རེས་དགོས་པའི་མགོ་ན་འཆོས། །སྦྱི་མར་དགོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིངས། །ཉག་དུ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །གཞན་ལ་པན་ཐོགས་
 གང་ཆེ་མཛོད། །དེ་ཉྱར་བྱས་ནས་རང་སེམས་སྦྱིད། །ནམ་ཕུགས་སྟ་མའི་ལམ་བཟང་རྟེན། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཡི། །སྦྱི་བོ་ཀུན་ལ་པན་པར་ཤོག
 །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་མི་རྣམས་དགོན་དུ་སྦྱིབ་སྒྲིངས་སྒྲོར་གྱི་ཆོགས་བྲིད་བབྱིད་སྐབས་ཡོན་བདག་མང་པོ་འདུས་པའི་རྩོར་གསུངས་པའོ། །ཡོན་

བདག་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་མེ་ཉྱག་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསེལ། ། རང་ལ་སློ་གཏད་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས། ། གནས་སྐྱབས་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉྱག། ། ཆེ་འདིའི་
གཞི་མ་བྲིམས་ལྷན་དཔོན་པོ་ཡིན། ། གོང་མའི་བཀའ་བྲིམས་འཆོས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས། ། སྲིད་པའི་གཞུང་ལམ་བྱི་ཐག་སྦྱང་བ་ཡིན། ། རྒྱན་དུ་མགོ་རྒྱ་འཆོས་
ཤིག་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས། ། བྲིམ་གྱི་ཉེན་གནས་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། ། ལྷ་བཞིན་བཀུར་སྟེ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས། ། ཁོན་ཆོན་མནའ་མ་མཐུན་ན་ནམ་ཡང་
སྦྱིད། ། སྤང་མནར་ཆོག་དོན་མ་མང་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས། ། གཡོག་འཁོར་རྒྱལ་ས་ལ་བྱམས་ན་རང་ལ་དྲིན། ། དམན་ལ་གལ་ཆུང་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས། ། བྲིམ་
མཆོས་པན་ཐོགས་བྱས་ན་གཉེན་དང་འདྲ། ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཆོགས་ལ་མ་བཟླ་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས། ། སྒོ་བྱི་དར་ན་བྲིམ་ཆང་ཡ་རབས་རྒྱན། ། ལྷོ་ཆས་ལེགས་པར་སྦྱོང་དང་

༡༡། ། ཡོན་བདག་རྣམས། ། བྱི་ནང་རྒྱན་དང་མཐུན་ན་ནམ་ཡང་མཁོ། ། མི་སེམས་ངོ་འཛིན་གྱིས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། ། རྒྱ་ལོ་ར་ཡོད་དུས་སེར་སྒྲ་མ་ཆེ་
 བར། ། རང་གཞན་བེད་ཆོད་དགོས་སོ་ཡོན་བདག་རྣམས། ། དབུལ་པའི་ཆེན་ཏུ་དོམ་མ་མང་བར། ། ཟ་ཤེས་འཐུང་མཁས་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། ། སེམས་
 རྒྱག་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲ་མ་བྱེད་པར། ། ཅི་དགོས་སེམས་གསོ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། ། སྤང་པོ་བྱུང་ན་ངན་སྤང་མ་ཆེ་བར། ། ལག་ཡངས་སྦྱིན་པ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་
 བདག་རྣམས། ། ཞེ་སེམས་བསམ་པ་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་སྤང་། ། རང་རྒྱད་འཇམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། ། དྲན་ཆད་ཁ་རུ་བཤད་ན་སྤྱོད་ལ་ཐོགས། ། ཁ་
 རྩེ་བྱ་ར་གྱིས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། ། བྱི་ཀུ་ནང་བདམ་བྱས་ན་མི་གྲལ་ཤོར། ། རང་ལག་གཙང་མ་གྱིས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། ། བྱ་བྱེད་བཀྲ་ལག་ཆ་ན་བྱི་རྩེས་
 བྱང་། ། མ་འོངས་འགྲོ་ལམ་མ་འགེབས་ཡོན་བདག་རྣམས། ། མཐོ་དམན་ཆོག་རྒྱབ་མང་ན་རོགས་དང་འབྲས། ། ཀུན་ལ་སྦྱན་པར་སྦྱོགས་དང་ཡོན་བདག་

རྣམས། །དབྱེན་དང་ཕྱ་མར་ཉན་ན་གྱིད་འདྲེ་ལངས། །ཅི་ཟེར་ངག་ལ་མ་ཉན་ཡོན་བདག་རྣམས། །རྟོ་ལེ་ལྷག་བྱིས་བསད་ན་རབས་ཆད་སྟེ། །འོ་མའི་བྱེད་ཀས་
 གསོས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྒྲི་ཕྱགས་དྲིན་ཡོད་བཙོང་ན་གཡང་ལྷ་ཉམས། །ཆེ་ཐར་ཅི་རུས་གྱིས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྒྲིག་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་ལྷ་སྒྲི་
 ཡིན། །ནམ་ཡང་བསྒྲོ་ཤ་མ་འདྲིན་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཆང་རག་གཏོང་སྒྲི་མ་དག་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན། །ཆོགས་གུལ་དུག་ཆུ་མ་བགྱེ་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྒྲི་དུད་དུ་
 བས་འཆི་དུས་འགྲོ་ལམ་འགོབས། །སྦྱིད་དུས་འོ་དོད་མ་འབོད་ཡོན་བདག་རྣམས། །རྟོན་ལ་དགའ་ན་གོད་ཁ་ལོ་ཉེས་འོང་། །མི་སྒྲི་དེ་འགྲིམ་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །བན་སྒྲིགས་བོན་དང་འགྲས་ན་བྱེད་ཁ་འདུ། །སྒྲི་དང་དགོན་མཆོག་མ་བརྟུས་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཡུལ་སྒྲི་གཞི་བདག་དགྲུགས་ན་སྦྱིན་ངན་སྒྲི་། །
 སྒྲིག་ཕྱག་ལས་ཀ་མ་མང་ཡོན་བདག་རྣམས། །མི་ལ་ཤི་ཆད་བྱེད་ན་དགོ་ཅ་སྒྲི་ཐོངས། །གཤིན་པོ་སེམས་པ་མ་བརྟེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །འོ་ར་ལ་གོད་ཁ་སྒྲི་དང་ན་སྦྱི་

ལྷོ་རྒྱ་
ལྷོ་རྒྱ་
ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། ། རིམ་གྱིས། ། འབྲེལ་རྒྱུན་བཅོས་ཐབས་ཡོད་དོ་ཡོན་བདག་རྣམས། ། བྱ་དང་ཆ་བོ་དག་བའི་སྒྱགས་ལ་བསྐྱོར། ། རྣམ་ཡང་མཐའ་རྒྱས་བཟང་ངོ་ཡོན་
བདག་རྣམས། ། རང་དབང་ཅི་ཡོད་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱིས། ། འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཕན་ནོ་ཡོན་བདག་རྣམས། ། ལྟ་དང་མི་གཉིས་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡིན། ། ས་
མེས་རྒྱུད་སྤང་མ་ཆགས་ཡོན་བདག་རྣམས། ། ཉག་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ན་བསམ་པ་འགྲུབ། ། ཆོགས་བསགས་དག་ལ་འབད་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། ། བསྐྱབ་
བྱ་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡི། ། ཡོན་བདག་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་དག་ལ་འགྲུར། ། རྒྱལ་ཁམས་དང་ལྷན་སྦྲེ་བའི་ཡོངས་གང་ནས། ། དཀར་སྒྱགས་བསྐྱར་པ་སྒྱགས་
བཅུར་རྒྱས་ཟུར་ཅིག ། ཅེས་པའང་ཉག་སྒྲེ་ཤོག་གཤེས་བཞག་རིའི་གྲོང་དུ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་དུས་བྱིམས་གསོ་སྦྱང་གི་དབུ་འཛིན་གནང་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ།
། དག་བསྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་མགུར་ལྷ་བའི་འཇུ་མ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། ། བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དད་ལྡན་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་བཞུག་ཕྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་གླིང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཕྱི་མར་སྒྲོང་ལྷག་མ་བྱེད་དད་ལྡན་རྣམས། །སྤྱུ་སྤྱུས་མདོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ད་རེས་ཤེས། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གྱིས་ཤིག་དད་ལྡན་རྣམས། །ཆེ་
 འདིའི་སྒྲོང་བ་མགྲོན་པོའི་ཚུགས་མལ་ཡིན། །ཉག་འཛིན་སྒྲོང་བ་མ་འབྲུལ་དད་ལྡན་རྣམས། །ཕྱི་མའི་བྱ་བ་གཏན་གྱི་པ་ཡུལ་ཡིན། །མཐའ་ཆུས་རྒྱང་ལ་མ་བསྐྱར་
 དད་ལྡན་རྣམས། །ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་དད་པ་མོས་གུས་ཡིན། །ཁ་ཞེ་བྱད་མེད་གྱིས་ཤིག་དད་ལྡན་རྣམས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་
 མེད། །སྐྱབས་སྒྲོམ་ཆུལ་བཞིན་ཁྱེས་ཤིག་དད་ལྡན་རྣམས། །ཆོས་ལུགས་སྤང་ལེན་བྱས་ན་སྐྱབས་འགོ་ཉམས། །བན་བོན་སྒྲོགས་འཛིན་མ་བྱེད་དད་ལྡན་
 རྣམས། །གཏོ་ཐབས་རི་སྐྱབས་ལ་སོགས་རིམ་གྱི་ཀུན། །སྒྲོན་པའི་སྤོན་ལས་ཤེས་དགོས་དད་ལྡན་རྣམས། །གསོན་པའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་སྤངས་གཙོ་བོར་གྱིས། །

གསུང་

བདུན་

མགྲིང་

༡༡། ། གངས་ཅན་ལྷ་སྐལ་ཡིན་ལོ་དང་ལྷན་ནམས། ། བོན་སྦྱངས་སྒེ་བྱག་སྦྱང་མའི་གཙོ་བོར་གྱིས། ། འདི་ཕྱི་གཉིས་སྦྱ་པན་ལོ་དང་ལྷན་ནམས། ། ཏུས་བཞི་སྦྱ་
རིམ་ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ན། ། རྒྱུན་སེལ་ཁ་རྩེ་སྦྱེའོ་དང་ལྷན་ནམས། ། ཡོན་མཆོད་དམ་ཆོག་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་བས། ། ལྷ་བདག་སྦྱང་ལེན་མ་བྱེད་དང་ལྷན་
ནམས། ། གཤེན་པོའི་དགེ་རྩོད་བདུན་ཆོགས་ཞི་བྲོ་གྱིས། ། རྩེས་བཞག་སྦྱག་ལེན་ཡིན་ལོ་དང་ལྷན་ནམས། ། ཤི་ཆོགས་མཆོད་པ་བྱ་བཞིན་མཆུན་ལྷ་གསོལ། །
གཤེན་གསོན་གཉིས་ལ་པན་ལོ་དང་ལྷན་ནམས། ། དད་པའི་ཉེན་ཏུ་གཙུག་ལག་མཆོད་ཁང་བཙེགས། ། ཉེན་གསུམ་ཅི་རུས་བཞེངས་ཤིག་དང་ལྷན་ནམས། ། ཉེན་
བཞིན་བྱི་དོར་མར་མེ་ཡོན་ཆབ་སོགས། ། ཆོགས་བསགས་ཡིད་སྦྱོ་གྱིས་ཤིག་དང་ལྷན་ནམས། ། སྦྱིང་པོ་ནམ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་ཁ་འདོན་བྱ། ། གངས་ཅན་བོན་སྐལ་
ཡིན་ལོ་དང་ལྷན་ནམས། ། མང་འབྱེད་འདོན་སྦྱོག་གྲོགས་དགེ་ལམ་བཙོས་སོགས། ། དགེ་བ་ཅི་འབྱུང་བྱའོ་དང་ལྷན་ནམས། ། ཡི་རངས་བྱན་མང་སྦྱིང་པོའི་ཏུང་

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

ག་འཇུག །ཕན་ཡོན་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྡན་ཆམས། །ཟླ་བའི་དུས་བཞི་སྟགས་སུ་དུས་བྲིམས་བསྐྱངས། །དགེ་བ་དེ་ལྟག་མེད་དོ་དང་ལྡན་ཆམས། །
ལེ་རེར་བདུན་ཆོགས་བཟུང་ནས་གསོན་དགུང་འདོད། །རང་གི་དགེ་རྒྱུད་ཡོན་ལོ་དང་ལྡན་ཆམས། །དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་གཏན་བྲིམས་གང་རུང་དང་། །ཆང་
སྦྱང་སྦྱོམ་པ་ཁྱས་ཤིག་དང་ལྡན་ཆམས། །ལྟ་བོན་རིག་པ་ཤེས་ན་རྒྱ་བོན་སྒྲིར། །ལག་ལེན་བཀའ་གཏད་ཁྱས་ཤིག་དང་ལྡན་ཆམས། །རྒྱ་ཡི་བོན་ཆམས་གང་ལ་གང་
ཕན་སྦྱོང། །ཐར་ལམ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡོན་ལོ་དང་ལྡན་ཆམས། །ལེ་རེར་སྒྲིབ་སྦྱང་སྒྲིར་བཞི་འཁྱིལ་བྲིད་སྦྱངས་བྱ། །མདོ་སྒྲུ་ཉམས་ལེན་ཆང་དོ་དང་ལྡན་ཆམས། །སྦྱི་མ་
གང་དུ་སྦྱི་བའི་སྟ་གོན་དུ། །སྦྱལ་སྦྱའི་ཞིང་སྦྱངས་བྱིས་ཤིག་དང་ལྡན་ཆམས། །སྒྲུ་མར་བསྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་འགྲོ་བྱ། །འབྲུམ་དགུའི་བསྐྱར་སྦྱངས་བྱིས་
ཤིག་དང་ལྡན་ཆམས། །ཡར་གཏད་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་སྦྱོམ་དང་། །སེམས་རིག་ཟབ་བྲིད་ཁྱས་ཤིག་དང་ལྡན་ཆམས། །འདི་སྦྱི་སྦྱོ་གཏད་ཕེར་བའི་ཡི་

ལྷོ། ། དམ་ཞིག ། རྩུན་དུ་ཆགས་མེད་གྱིས་ཤིག་དད་ལྡན་རྣམས། ། འཕོ་བ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ། ། འཆི་ཁར་ཅི་དགོས་སྤྲིགས་ཤིག་དད་ལྡན་
 རྣམས། ། དགོ་སྤྲོད་ཅི་བྱས་དམ་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ། ཐབས་གྱིས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག་དད་ལྡན་རྣམས། ། བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བ་སེམས་པ་སྤྲོད་ས། ། བོན་གྱི་
 གཞུང་ཤིང་ཡིན་ནོ་དད་ལྡན་རྣམས། ། བསྐྱབ་བྱ་གདམས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདི། ། དད་ལྡན་ཡོངས་གྱིས་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱུང་ས། ། རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་བསམ་
 སྤྲོད་མཐའ་དུ་ཕྱིན། ། མཐོ་རེས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོག་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དབྱ་ཁྱུང་སྤྲུ་ལའི་སྤྲོད་ས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མདོ་སྤྲུག་པར་རབ་བརྟན་གྱིང་
 དུ་ཡུལ་དགོན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་བཞིའི་ཟླ་བྱིད་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བུན་མོང་དུ་གདམས་པའི་
 མཁུར་རྣ་བའི་གྱིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག ། དད་པ་ལྡན་པའི་ཡོན་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

བདག་རྣམས། ། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱུངས། ། གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་མི་ཚུ་བྱུངས། ། གོང་འོག་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། ། དྲིན་ཆེན་པ་མ་གོང་དུ་
བཀུར། ། རང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོང་གིས་སྒྲིམ་མ་བརྟན་གསོ་སྦྱངས་བྱ། ། བསོགས་པའི་ནོར་ལ་བེད་ཆོད་གྱིས། ། སྒོ་སྤང་བྱུང་ན་བས་སྒོམ་སྦྱིན། ། དབྱེན་དང་
རྒྱན་རྒྱན་གཏན་ནས་སྦྱངས། ། རྟོ་ལེ་འོ་མའི་སྤེད་གྱིས་གསོས། ། སྒོ་བྱགས་དྲིན་ཡོད་ཆེ་ཐར་གྱིས། ། བསྐྱོ་ཤ་སྤྲིག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱངས། ། པ་མེས་དུས་མཆོད་
ཆགས་མེད་གྱིས། ། སྐྱབས་འགོ་བྱས་ནས་ཁ་ཏྲོན་བྱ། ། ཆོས་ལུ་ཀུན་ལ་སྦྱོར་རིས་སྦྱངས། ། གསོན་པོ་བདེ་སྦྱིར་རིམ་འགོ་གྱིས། ། ཤེ་ན་དགེ་རྫོང་ལྷུང་དུ་ཐོངས། །
ཆོ་བས་པ་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་གྱིས། ། རྒྱན་དུ་སྦྱིང་པོ་རྣམ་གསུམ་ཐོན། ། དུལ་ལ་དགེ་བའི་གསོལ་མ་ཚུ་བ། ། མང་འབྱེད་ཆོ་མཆོད་ཅི་རུས་འབྱུལ། ། དུས་ཆེན་
རྣམས་སུ་གསོ་སྦྱངས་ལོངས། ། སྦྱོན་འགོ་དངོས་གཞི་འབྲེལ་འཛོག་བྱས། ། འཆི་དུས་འབྱོད་མེད་ཆུ་སུ་སྒོམས། ། རྟག་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོར་མཛོད། ། དེ་ལྟར་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། ། བྱས་ན་ཆེ་འདིར་བདེ། ། བྱི་མར་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བྱིན། ། འདི་ཉིད་མཐོང་དར་ཐོས་པ་ཡི། ། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཁྱོད་ཡུལ་དུ་བ་དགོན་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཆོག་པ་ལ་དག་ཤིག་སྤང་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གྱིད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། ། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལ་དགོས་པའི་
བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་ཡུལ་ཆོས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། ཚེ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ། ཡ་རབས་དད་པ་ལྡན་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས། ། རང་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉོན། ། རྒྱལ་ཁབས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་དཔོན་པོ་ཡིན། ། གོང་མའི་
ལྷགས་སྒོལ་བྱངས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། ། དཔོན་པོ་བཟོ་བྱེད་འཇིག་ཉིན་བྲིམས་ལྷགས་ཡིན། ། བཀའ་བྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོབས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། ། རང་
བྲིམས་མེད་ན་མི་དཔོན་མི་འོང་བས། ། རང་ལམ་དྲང་པོར་འཆོས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། ། ཡིག་རིགས་བསྐྱབ་ཤེས་མེད་ན་དཔོན་ཤོད་ཡིན། ། རྒྱུང་ནས་སྒྲོབ་

གཉེར་གྱིས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །གདན་ལ་བཞུགས་ཚུགས་ཟིན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྩི། །ཕྱི་ནང་འགྲོ་འདུག་མ་མང་དཔོན་པོ་རྣམས། །གཏམ་ལ་བརྟེན་ཆ་ཡོད་ན་
 ཟིལ་གཞོན་ཆེ། །དོན་མེད་ངག་འབྲུལ་མ་མང་དཔོན་པོ་རྣམས། །སེམས་རྒྱ་དྲང་ལ་བརྟན་ན་རང་ཚུགས་ཟིན། །མི་འགྲུབ་དྲན་རྒྱ་མ་མང་དཔོན་པོ་རྣམས། །ཅི་
 བྱེད་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ན་མཐའ་ཚུས་བརྟན། །ལས་དང་བྱ་བ་མ་མང་དཔོན་པོ་རྣམས། །དབང་ཡོད་ཆང་གིས་སྦྱོས་ན་སྦྱོན་དུ་ཆེ། །ཆུང་ནས་ངན་ལོབ་མ་གཏོང་
 དཔོན་པོ་རྣམས། །བྱེད་མེད་ངག་ལ་ཉན་ན་སྒྲོ་ཕུག་འཆོལ། །རང་དབང་རང་གིས་བྱངས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །བྲིམས་ཡོད་མིག་སྦྱོས་ལེན་ན་གོམས་ཆ་སྦྱེ། །
 རང་སྒྲུང་གང་ཤར་མ་བྱེད་དཔོན་པོ་རྣམས། །སེམས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་བསགས་ན་འདུན་མ་འོང་། །ཡུན་རིང་སེམས་ལ་བསྐྱོར་དང་དཔོན་པོ་རྣམས། །རང་ཆོད་
 རང་གིས་བབྱང་ན་ནམ་ཡང་བདེ། །མཐོ་སྒྲུང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་དཔོན་པོ་རྣམས། །སེམས་མཐུན་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་ན་སྒྲོ་གཡང་འཁོར། །རང་གཏམ་གཅིགས་སུ་མ་ཆེ་

༡༡། ། དཔོན་པོ་རྣམས། ། བཅན་དྲག་ཆེན་སྡེ་འབང་ངོ་ལྷག་བྱེད། ། རང་ག་ཉེ་རང་གིས་མ་འབེབས་དཔོན་པོ་རྣམས། ། སྤྲག་དོག་ཆེན་མཐོ་མཐོ་དག་ཏུ་
 ལངས། ། རང་སྦྱིད་རང་གིས་མ་ཕུང་དཔོན་པོ་རྣམས། ། མི་ཁ་ཉན་ན་རང་ག་ཞན་ག་ཉིས་ག་བརྒྱག ། སྟན་ཁུང་འབྲུག་པོ་གྱིས་དང་དཔོན་པོ་རྣམས། ། ཁ་སྦྱོ་ཕུང་
 ན་མི་ཆེ་མཆངས་སུ་ཆེ། ། སྦྱོ་བུར་འཕེན་ལེན་མ་སྤྲ་དཔོན་པོ་རྣམས། ། སེམས་ཁ་ཡང་ན་ཁྲམ་པའི་རྩུན་དབང་འགྲོ། ། བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་མོར་གྱིས་དང་དཔོན་པོ་
 རྣམས། ། རྩུ་ལ་དགའ་ན་རྩུ་ཡོད་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ། ། རོར་དང་མགོ་རྣམ་བརྩེ་པོན་པོ་རྣམས། ། ཉེས་ཆེན་མི་སྤྲ་མང་པོའི་མགོ་མ་བསྐྱུ། ། དོན་མེད་རང་རྩུས་ཕུང་ངོ་
 དཔོན་པོ་རྣམས། ། མ་རབས་མགོ་རྣམ་མེད་པའི་གཡོག་མ་བསྐྱོར། ། མི་ཆེན་རྒྱང་འདྲེན་བྱེད་དོ་དཔོན་པོ་རྣམས། ། སྤྲ་དགོན་ཞེ་འགས་བཏང་ན་བྱེད་བོར་བྱག །
 རྩུ་ལ་དོ་རུ་མ་བསྐྱོ་དཔོན་པོ་རྣམས། ། གྲུ་བཅུན་བྲིམས་འོག་བཅུག་ན་དབང་ཐང་ཉམས། ། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་མ་སྤྲ་དཔོན་པོ་རྣམས། ། ཆོས་ལྷགས་སྤང་

ལེན་བྱས་ན་མཐའ་ཆུས་བརྒྱུག | དམ་ཆོག་འགལ་བ་མ་གཏོང་དཔོན་པོ་རྣམས། | གཡོག་གིས་ཕྱི་ལ་བསགས་ན་དཔོན་ལ་འགོ | ཕྱི་ལ་པའི་མགོ་མདུད་མ་
 བྱེད་དཔོན་པོ་རྣམས། | ཉིན་བཞི་ལ་ཆོག་ས་བསགས་ཁ་འདོན་དག་སྦྱར་སྒྲིག་ས། | ཡ་རབས་ལྷགས་བཞིན་སྦྱངས་ཤིགས་དཔོན་པོ་རྣམས། | གཏོང་སྒོ་བྱས་ན་
 དག་འདུན་ཆོག་ས་སྦྱངས། | ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་སྦྱོར་དཔོན་པོ་རྣམས། | རང་སེམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་ནམ་ཡང་བདེ། | ཀྱུན་ལ་བྱམས་པར་གྱིས་ཤིག་དཔོན་
 པོ་རྣམས། | སྒོ་ཕྱག་དག་ལ་གཏད་ན་ཉག་ཏུ་སྦྱིད། | དག་སྦྱར་གང་འགྲུབ་གྱིས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། | དཔོན་གསས་སྤྲུལ་མ་སྦྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར། | འདི་ཕྱི་
 སྦྱབས་གནས་ཡིན་ནོ་དཔོན་པོ་རྣམས། | ཡི་དམ་བཞེན་ཞིང་གདམ་ངག་བྲིད་རིམ་བྱ། | གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན་ནོ་དཔོན་པོ་རྣམས། | བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་མཐོང་
 དང་ཐོས་པ་ཡི། | དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་དག་ལ་འགྱུར། | རྒྱལ་ཁམས་བྲིམས་ལྷན་དཔོན་པོའི་ཡོངས་གང་ནས། | ལྷགས་གཉིས་མངའ་ཐང་དགོང་ཏུ་

གསུང་
བཅུ་གཅིག་
མཁུར་

༄༅། །དར་བར་ཤོག་ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲམ་སྦྱང་སྟག་མོ་རྫོང་དུ་བྱོང་ཤོག་འདུས་པ་སྦྱི་ལ་སྦྱིབ་སྦྱངས་སྦྱིང་པོའི་བདུན་བྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ།
། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཁུར་པརྩའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་དང་། །བསྐྱ་མེད་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་གྱི་སྤེ་དཔོན་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་བྱིམས་ལྷགས་བཞེན་སྦྱངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོ་
ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་གནས་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན། །བྱིམས་ལྷགས་གཞུང་བཞེན་སྦྱངས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་བྱིམས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་འདྲ། །ཕྱི་ལ་
ནོན་པར་དགོས་སོ་དཔོན་པོ་རྣམས། །མགོ་ནོན་མེད་ན་མགོ་ནག་ཡོད་ཆད་སྟོ། །བཀའ་བྱིམས་བཀོད་པ་མཛོད་ཅིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །བྱིམས་འགལ་ཉེས་པ་ཆེ་
ཆུང་རྣམ་བཞག་བྱ། །གཤོ་སྟོལ་འཇགས་པར་གྱིས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །བསྐྱབ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆད་ཆེ་སར་བཀུར། །དཀར་སྟོགས་དབུ་འཕང་འཕྱོར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དཔོན་པོ་རྣམས། །སེམས་དྲང་པན་སེམས་ཡོད་ཚད་གཙོ་བོར་བསྒྲི། །རྒྱལ་ཁབས་དབང་དུ་འདུའོ་དཔོན་པོ་རྣམས། །བཟང་པོ་དམའ་སར་བཞག་ན་དཔལ་ཁ་
 ཉམས། །ཡ་རབས་རྩིས་མེད་མ་བྱེད་དཔོན་པོ་རྣམས། །ངན་པ་མཐོ་སར་བཞག་ན་ཀུན་ལ་གཞོད། །མ་རབས་མགོ་ཤོར་མ་གཏོང་དཔོན་པོ་རྣམས། །ནང་མི་སྤྱི་
 རུ་མ་བཏང་རྒྱས་ཡོད་བྱེད། །ཅི་བདེར་འབྱམས་སུ་མ་འཇུག་དཔོན་པོ་རྣམས། །སྤྱི་མི་ནང་དུ་བཅུད་ན་དག་སྣ་བྱིད། །རྒྱས་མེད་འཁོར་དུ་མ་འཇུག་དཔོན་པོ་
 རྣམས། །བཙན་པོ་གོང་དུ་བཏང་ན་རྒྱལ་བྱིམས་འཇིག །མཐོ་བའི་གཉའ་ཞོན་གྱིས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །ཉམས་རྒྱང་འོག་དུ་མནར་ན་འབྱམས་ནས་འགྲོ། །
 དམན་ལ་མགོ་འདྲེན་མ་རྒྱང་དཔོན་པོ་རྣམས། །བདེན་ལ་དཀར་ལམ་མེད་ན་ལྷ་ཡིས་བྲིལ། །བདེན་ཡོད་ལམ་ལྷག་ཞོག་ཅིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །རྩུན་ལ་ནག་ལམ་
 མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་འགལ། །རྩུན་པ་ལམ་ཞབས་ཞོག་ཅིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་རབ་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཤན་བྱེད་དགོས། །ངན་པ་ཁ་མཐུན་མ་བཙོལ་དཔོན་པོ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །རྒྱུ་ལ་ཐེང་དཀར་ནག་བར་དེད་ཆོག་མཐའ་ལུད། །བཤད་མགོ་མཐོ་དམན་མ་གཏོང་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །རྒྱུ་མཐའ་མནའ་ལྷ་སྐྱོར་ལེན་ཉིས་
མགོ་བ། །མི་ངོ་ཆེ་ཆུང་མ་བྱེད་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །རྒྱུ་དན་ཆོག་ལ་འབྲིས་ནས་བྱི་དུས་འཛོག་། །རང་འདོད་བདེན་རྒྱུན་མ་བསྒྲུལ་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །ཡིན་མིན་
གཉིས་ལ་འབའ་ལྷ་གཉིས་སྒྲིགས་ནས། །འབའ་ཡ་རང་གིས་མ་བྱ་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །བཟང་དན་གཉིས་ལ་འདྲ་མིན་གཉིས་བཤད་ནས། །རྒྱུ་འདོད་མཐའ་རྒྱ་མ་
བསྐྱོར་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །ཞེ་ཆུས་མེད་ན་དཔོན་གྱིས་སུ་ལ་ཡན། །ཡུལ་ཞེའི་ཁུར་ཐངས་ལངས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །དགོས་དུས་མེད་ན་བཀུར་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཅི་རུས་མགོ་འདྲེན་གྱིས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །སྤྲོན་སྤྲོགས་རིགས་གནས་དར་ན་ཡུལ་ཁམས་བདེ། །སྤྲོབ་གྲུ་ལེགས་པར་རྒྱགས་དང་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །
བཟོ་རྒྱ་ཤེས་ན་ལྷག་དུལ་ཀུན་ལ་མཁོ། །ལས་གྲུ་མགོ་འཛིན་གྱིས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྒྱལ་། །ས་མདོར་ཆོང་ལམ་བཞག་ན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཁོར། །སྤྲོགས་མཆམས་ཆོང་

སྒྲིལ་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །སྒྲིགས་གྱི་མི་ཆེན་ཀུན་དང་མཐུན་ལམ་བསྐྱེད་ས། །དགོས་དུས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངོ་དཔོན་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་ཁམས་དགེ་ལ་འཁོ-
 བ་རང་གཞན་བདེ། །དགེ་བའི་བཀའ་བྲིམས་སྒྲིམས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །གསོན་པོའི་སྐྱ་རིམ་གཤིན་པོའི་དགེ་རྒྱུང་སྒྲིགས། །མིག་སྒྲིལ་སྒྲིག་ཤོ་སྒྲིལ་ཚུགས་ཤིག་
 དཔོན་པོ་རྣམས། །སྤྱོད་དཔོན་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེད་ས་ན་བསྐྱེད་ལ་ཕན། །བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །ངན་པ་མགོ་མཐོ་བོན་བྲིམས་མི་
 བཙུང་དུས། །དགེ་འདུན་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་དགོན་པ་དར་ན་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིད། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྐྱེད་ཅིག་དཔོན་པོ་
 རྣམས། །ཡུལ་དགོན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐབས་ཅི་དགོས་བྱ། །འདི་ཕྱི་འོན་གཉིས་འབྱུང་པོ་དཔོན་པོ་རྣམས། །བསྐྱབས་བྱའི་གདམས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདི། །དཔོན་
 པོ་རྣམས་གྱིས་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱུང་ས། །ལྷགས་གཉིས་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་རུ་སྤྱིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་

༡༡། ་ ། འདི་ནི་དབྱ་ཁྱུང་སྤྱ་ལའི་སྤྱུང་ས་སྤྱ་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་གནས་འདུས་དང་པོའི་ལོར་བསྐྱོར་ལམ་བུ་བཅག་མལ་དུ་བགྱིས་ནས་ཉག་སྟོང་མྱེད་
ཀྱི་བསྐྱོར་བ་མཁན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་གནས་ཡིག་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱ་གསུང་ས་པའོ། །དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱུན་མོང་དུ་གདམས་པའི་མགུར་ལྟའི་
དབྱངས་སྟན་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས། །སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཁམས་བྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །ཡ་རབས་རྒྱལ་རིགས་མི་དཔོན་
རྣམས། །ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་འདི་ལ་གསོན། །དཔོན་པོ་བྱས་ན་བྱིས་ལྷགས་འཆོས། །ཡིག་རྩིས་སྟོབ་གཉེར་ལེགས་པར་སྦྱངས། །རྒྱན་དུ་ཡ་རབས་སྦྱོང་བ་
བྱིས། །སེམས་རྒྱ་དྲང་ལ་བཏན་པར་མཛོད། །ཆང་ལ་མ་དགའ་མཆངས་སྤྱ་ཆེ། །མཐོ་སྤང་མ་ཤར་རང་ཆོད་བྱངས། །མི་ཁ་མ་ཉན་ཉོག་དཔྱོད་ཐོངས། །ནག་
ཆེན་མི་ཡི་མགོ་མ་ལེན། །སྤྱ་མ་དགོན་སྤེ་བྱུང་གསོད་སྦྱངས། །ཆོས་ལྷགས་པན་རྩྭ་བརྒྱར་མི་རུང་། །མི་མང་སྤྱིག་པའི་མགོ་མདུད་རྒྱར། །དགེ་འདུན་བགུར་ན་

ཁ་རྩེ་སྒྲི། །རྒྱལ་ཁམས་བྲིམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་གྱིས། །སེམས་རྒྱ་དང་ཚད་གཙོ་བོར་བསྒྲ། །བཙན་པོ་སྤྱ་བྱང་མགོ་ལོན་གྱིས། །ཉམས་རྒྱང་ཀྱན་ལ་མགོ་འདྲེན་བྱ། །
བདེན་རྒྱན་དཀར་ནག་དྲང་ཤན་སྒྲེད། །རྒྱ་རོ་བཟ་རོ་གཏན་མ་བྱེད། །ཡུལ་སྡེ་སྒྲིའི་ཁུར་བངས་ལོངས། །རེ་བ་ཀྱན་ལ་རོགས་དན་མཛོད། །ཡུལ་ལ་ཕན་པའི་
སྒྲོབ་གྲ་སྒྲིགས། །སྒྲུ་རིམ་དགེ་རྫོང་གཤོ་སྒྲོལ་རྒྱུ། །སྒྲུ་མ་དགོན་པའི་ཞབས་འདེཾ་གྱིས། །ཀྱན་ལ་ཉག་ཏུ་ཕན་སྒྲོཾ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔོན་རྒྱས་
བཏན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱུད། །བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་མ་འདི་མཐོང་བའི། །དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལོར་ཁོག་
དགོན་ཏུ་ཡུལ་དགོན་འདུས་པ་སྒྲི་ལ་བར་དོ་སྒྲོས་སྒྲོལ་གྱི་བྲིད་ཀ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱ་གསུངས་པའོ། །ཡུལ་མི་སོ་སོའི་དབང་དམ་གྲོས་འདེབས་གྱི་མགུར་སྒྲོ་
རྒྱང་གྲོས་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྐབས་གནས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། །ཅ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་གལ་འདུས་པའི་སྒྲི་བོ་རྣམས། །

༡༡། ། ཆོག་འདི་ཉོན་ལ་ཁས་ལེན་མཛོད། ། དབང་གི་སྤྲ་མ་གཙོར་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་འགལ་མེད་བསྐྱང་བར་གྱིས། ། རྒྱུན་དུ་སྤྱབས་འགྲོ་ཆགས་མེད་དང་། །
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གལ། ། སྤྲོག་གཙོད་སྤྲོག་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། ། རྩོན་པ་གདོལ་བའི་སྤྱོད་ངན་སྤྱངས། ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་ཕྱགས་རིགས། ། དྲིན་གྱིས་
 ལན་དུ་ཆེ་ཐར་སྤྱངས། ། རྩི་ཤིག་དམར་བསད་མི་བྱེད་པར། ། དགོན་པ་གསར་རྟིང་བརྩེད་ལེན་གྱིས། ། དུས་ཀྱི་སྤྱ་རིམ་གཤེན་རྩོང་ལ། ། བསྐྱོ་ཤ་སྤྱ་སྤྱོད་ལད་མ་
 རྒྱར། ། དགེ་འདུན་གཏོང་སྤྲོ་བཟང་ན་ཡང་། ། ཆང་རག་ཆོགས་སུ་འབྲེན་མི་རུང་། ། ཐ་མ་ཁ་དང་སྤྲལ་དུད་རིགས། ། འདི་ཕྱི་ཕྱང་བའི་རྩལ་ངན་སྤྱངས། ། རི་རྒྱ་
 དང་ནི་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱེམས། ། རང་ལོར་བཞིན་དུ་འཆོ་རྩི་གྱིས། ། རྒྱུན་དུ་སྤྱད་མཆོད་མི་བཅད་ཅིང་། ། ཉལ་ཕྱག་ལང་ཕྱག་ཆགས་མེད་བྱ། ། སྤྱིང་པོ་གསུམ་དང་ཡིག་
 བརྒྱལ། ། གྲངས་སུ་བསོགས་ལ་ཁ་ཏོན་རེམས། ། གནས་བསྐྱོར་དུང་གྲ་བསྐྱེན་གནས་སོགས། ། ལོ་དུས་དགེ་སྤྱོད་ཅི་རུས་གྱིས། ། དེ་ཉྱར་སྤྱིང་ནས་ཁས་སྤྱང་ན། །

གཏུག་པོ་འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཡོན་གྱིས་མཉེས་པ་དང་། །དབང་གི་སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་བཀྱར་བ་རྣམས། །དམ་ཆོག་རྣམ་བཞི་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་གཏུག་པོ། །གནས་སྐབས་བདེ་ཕྱིར་དབྱེད་དུས་ས་
བདག་བཅོས། །དབྱར་དུས་གཡང་སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་བཀྱར་བ་རྣམས་སྒྲིང་འབྲུལ། །དབྱར་དུས་དག་བཞག་སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་བཀྱར་བ་རྣམས། །སྒྲ་རིམ་རྣམ་བཞི་འདོད་ཀྱི་འཕེལ་
བའི་སྒྲ། །ལོ་སར་སྒྲ་ཆོས་མ་ཚུན་ལྟ་བོ་གསོ། །དང་པོར་གཏོང་རག་བཞི་པར་སྒྲ་ཉིན་མཆོད། །ལྷ་པའི་ཆོས་བཟང་སྒྲ་སྒྲ་དཔའ་བསྟོད་རྣམས། །དུས་ཉིན་བཞི་
ཉིན་བྱས་ན་ཁ་རྩེ་འཕེལ། །ཆོག་ས་བསགས་འདོད་ན་དག་འདུན་འདུ་སྟོག་གསོ། །སྒྲ་གསེར་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུལ། །གསོན་དགའི་རང་སྒྲ་
ཆོ་གའི་སྒྲ་བྱོམ་འགོད། །ལོ་དུས་སྒྲ་འབྱེད་གཏོང་སྟོག་བསྟོ་སྟོན་ལྟ། །ཆོག་ས་བསགས་རྣམ་བཞི་ཅི་འབྱོར་ལག་ལེན་གྱིས། །གསོན་པོར་བོན་དང་བྱང་བྱིང་དག་
རྒྱུད་བྱ། །ལོ་གསུམ་སྒྲིག་འབྲང་གཅོད་ཅིང་ཤི་ཆོག་ས་བཟུང་། །མཚུན་ལྟ་མཆོད་ཅིང་བདུན་བརྒྱད་མིང་བྱང་བཟུང་། །གསོན་རྒྱུད་སྟོ་བཞི་པན་བོགས་གང་རུས་

བྱ། །ཆོང་འཕྱུལ་ཟླ་བར་དུས་ཁྱིམ་ས་ཆ་བརྒྱད་ལེན། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་ཟླ་ཁྱིམ་ཡང་ན་དུང་ག་འཇུག་ས། །སྒྲིབ་གསུམ་ཁོང་སྒྲིབ་ས་ནང་དོན་ཁྱི་ག་ཟླ། །དག་སྒྲིབ་བཞི་
 ཡིན་ཆེ་གཅིག་ལག་ལེན་མཛོད། །རིམ་གྱི་གཏོ་དག་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །མགུར་འདི་ཉན་པའི་རྗེས་འཇུག་རི་སྒྲིབ་པ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངོ་ཤེས་
 བས། །རྒྱལ་དཀར་དག་བའི་བསམ་སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅིས་པའང་ཡུལ་མི་དད་ལྟན་དུ་མའི་ཆོག་ས་སྒྲིབ་དག་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་
 ཡུལ་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཚ་ཆོག་ས་བཟུང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །ཕྱི་མའི་དག་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་བྱའི་མགུར་སྒྲིབ་ཏིག་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྒྲིབ་མཛོད་པའི། །དྲིན་ཆེན་སྒྲིབ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག
 །ཐར་ལམ་གཞི་ཉིན་སྒྲིབ་མ་ཡིན། །གུས་པས་བསྒྲིབ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ས། །མི་ལུས་སྐབ་པ་ཤིན་དུ་དཀའ། །སྒྲིབ་པ་ལོངས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ས། །འཆི་

༡༡། །བ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད། །སྒོ་སྒྲ་མ་རིང་རྗེས་འཇུག་ནམས། །འཁོར་བ་གར་སྒྲིས་སྒྲུག་བསྐལ་གནས། །ཐར་འདོད་སྒྲིད་ཅིག་རྗེས་འཇུག་ནམས། །དགེ་
 རྟིག་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད། །སྤང་སྤང་མ་ལོར་རྗེས་འཇུག་ནམས། །འདི་ཕྱི་འི་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྒྲུབས་འགྲོ་གྲིས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་ནམས། །
 བ་མ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག་རྗེས་འཇུག་ནམས། །རྟིག་རྒྱང་ཉམས་ཆགས་སྒྲུང་བའི་ཆེད། །ཡིག་བརྒྱ་ཐོན་ཅིག་རྗེས་འཇུག་
 །ནམས། །ཆོགས་གཉིས་སྒྲུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས། །མརྒྱལ་ཕུལ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་ནམས། །སྤྱ་མའི་ནལ་འཁྱུར་སྒྲི་བོར་བསྐྱེམ། །གསལ་འདེབས་འབད་ཅིག་རྗེས་
 །འཇུག་ནམས། །བཟླས་ཆོག་སྒྲིང་པོ་ནམ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱེམ་བཟླས་གྲིས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་ནམས། །སྒོ་བྱར་འཆི་ན་མཆོམས་སྒྲུར་དུས། །འཕོ་བ་སྒྲུངས་ཤིག་རྗེས་
 །འཇུག་ནམས། །འཆི་མེད་ཡབ་སྐུས་ཡི་དམ་དང་། །བཟླས་བཛོད་གྲིས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་ནམས། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་འཆི་བཅུ་ལ། །ཆོགས་མཆོད་ཕུལ་ཞིག་རྗེས་

༡༡། ། བཞིན་སོང་ཞིག་རྗེས་འཇུག་ནམས། ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྲས་བྱེད་པ། ། ཆེ་གཅིག་དག་སྦྱར་གནད་འགགས་ཚང་། ། འདི་ལ་བཞིན་ནས་རྗེས་འཇུག་
ནམས། ། སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་མི་གན་གོན་དག་བསྟེན་དག་སྦྱར་བ་དུ་མ་ལ་སྟོན་དངོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་སྟོན་ཆོག་སྤྲོད་སྟོན་པའི་
སྐབས་སུ་ཀུན་ལ་བྱུང་མོང་དུ་གསུངས་པའོ། ། དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཁུར་རིན་ཆེན་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས། ། འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། རང་ལ་སྟོན་པའི་དག་འདུན་ཆོག་སྤྲོད་ནམས་
ཀྱིས་འབྲལ་དུ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉོན། ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དཔོན་གསལ་སྤྲོད་མ་ཡིན། ། གང་གསུང་རྗེས་སུ་བྱུགས་ཤིག་དག་འདུན་ནམས། ། རབ་དུ་
བྱུང་བ་བྱིམ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ། ཁ་མིག་གྱེན་བལྟས་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་ནམས། ། རོན་མེད་མགོ་བྱུང་སེར་གོ་མི་ཆོད་པས། ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་བྱུགས་ཤིག་དག་

འདུན་རྒྱལ་ས། །གཅིག་ཕུར་ཅི་མོས་འདུལ་ཚུགས་མི་བེན་པས། །བཅའ་བྲིམས་སྒྲིགས་ལ་ཁྱགས་ཤིག་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་མགོ་འཛིན་དག་
 བྱན་ཡིན། །ཅི་གསུང་དང་ལོན་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཡིན། །བསམ་སྦྱོར་སྦྱོགས་དྲིལ་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་
 རྒྱལ་ས། །དག་འདུན་བྱེ་བའི་རྩ་བ་ཞལ་སྦྱེ་ཡིན། །དབྱེན་ཁ་གཟེ་མཆུ་མ་བྱེད་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །དགོན་ཚུགས་ཤོར་དོན་མི་ངན་ལ་མཐུན་ཡིན། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་མ་བཤིག་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །ཤི་གསོན་དགོར་ལ་འདོན་དམིགས་གང་ཤེས་གྱིས། །སྦྱི་མའི་བྱ་ལོན་མ་བྱེད་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །སྦྱི་ལོར་བྱ་བས་རང་ཤ་
 རྩོས་ན་དགའ། །སྦྱི་མར་དམུལ་བ་མ་ཆོ་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །ལས་སྦྱེ་བབས་ཆེ་ཅི་དགོས་གོ་ཆོད་གྱིས། །རང་འདོད་གཤོ་ངན་མ་འདྲེན་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །རྟེན་
 པ་བགོ་ཆེ་ཀརྒྱ་པ་ཉི་བཙུང་། །དོན་ཚུང་སྦྱོམ་པ་མ་གཏོང་དག་འདུན་རྒྱལ་ས། །རྒྱ་གནག་ཆེ་ན་ཆོས་མཐར་སྦྱིན་དུས་མེད། །གལ་ཆུང་ལོར་ལ་གྱིས་དང་དག་འདུན་

ལྷ། ། རྣམས། ། ཆོང་ལ་དགའ་ན་སྒྲིམ་པ་རིམ་གྱིས་ཤོར། ། བྱི་ནང་འགྲོ་འདུག་མ་མང་དགེ་འདུན་རྣམས། ། གཟན་ཤམས་གོས་མདོག་ཞན་ན་དབང་ཐང་
 ཉམས། ། ཡོ་བྱད་ཆགས་སུ་ཚུད་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། ། གྲོང་ཡུལ་འབྲེལ་འདྲེས་མང་ན་ཞེ་དམར་ཆུང་། ། འདུག་ཚུགས་ཟིན་པར་གྱིས་དང་དགེ་འདུན་
 རྣམས། ། གོས་རྒྱན་ཁྲ་ཁྲ་མང་ན་ཁོང་རུལ་ཡོད། ། འཕྱོར་ཆས་བྱར་འགྲོས་མ་བྱེད་དགེ་འདུན་རྣམས། ། ཟ་དགའ་སྦྱིད་ཉལ་ལོག་ན་ཆོས་མི་འོང་། ། སྒྲོང་བློ་
 བརྒྱགས་ཆེན་མ་འདོད་དགེ་འདུན་རྣམས། ། བྱད་མེད་རྩོ་མོ་ཉེ་ན་མི་ཁ་འདུ། ། སྤང་རྒྱང་བཞག་གྱིས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། ། མ་རབས་མི་དང་གཤེན་ན་རང་
 སེམས་བསྐྱུ། ། གྲོགས་ངན་ཤག་བཤེས་མ་བྱེད་དགེ་འདུན་རྣམས། ། སྒྲོག་རྒྱན་བྱས་ན་ཕྱེ་ལ་ཞིང་དུ་ཕྱོ། ། ཡོན་བདག་མགོ་བོ་མ་བསྐྱོར་དགེ་འདུན་རྣམས། ། གཡོ་
 རྒྱས་མོ་ཕྱིས་བྱས་ན་མི་རྒྱབ་བྱད། ། རང་གཉའ་རང་གིས་མ་ཕབ་དགེ་འདུན་རྣམས། ། ར་བཤའ་རྩ་བརྒྱུད་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་ཉམས། ། སྤང་སྤོའི་བོན་ལོག་མ་བྱེད་དགེ་

འདུན་ནམས། །དག་འདུན་ཆང་གལ་བསྐྱེགས་ན་བསྟན་པ་འཇིག །ལྷ་ས་ངན་མི་ལ་མ་སྟོན་དག་འདུན་ནམས། །རྩ་མོ་གདུང་ཆགས་འཆང་ན་རྩ་འདྲི་
 འཁོར། །བདུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མ་ཉི་དག་འདུན་ནམས། །མི་སྐྱུ་འཆས་ལ་དགའ་ན་དུས་ཉགས་ཡིན། །ཉིན་འབྲེལ་ངན་དུ་མ་འཇུག་དག་འདུན་ནམས། །སྟོགས་
 རིས་ཆེན་ཕྱི་མ་ཆོས་སྐལ་ཆད། །ང་ཁྱོད་ཀྱུ་བ་མཐའ་མ་ཚོད་དག་འདུན་ནམས། །ང་རྩལ་འགྲན་སེམས་ཆེན་བྱར་དུ་བྱད། །དབང་ཡོད་གཡག་སྒྲེ་མ་བྱེད་དག་
 འདུན་ནམས། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་མི་ཟས་མི་ཁྱ་བས། །མི་ཡུལ་སྤྲ་མ་མ་བྱེད་དག་འདུན་ནམས། །སྐྱེགས་ལམ་མི་བྱུ་བ་རི་ཁྱོད་མི་འོང་བས། །མགོ་ཡངས་རི་ཁྱོད་མ་
 འདྲོད་དག་འདུན་ནམས། །ལྷ་ཐབས་ཡོད་ན་མི་ཐབས་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །གལ་ཆེ་ཆོས་ལ་གྱིས་དང་དག་འདུན་ནམས། །ཉག་དུ་བོན་དང་མཐུན་ན་ནམ་ཡང་
 སྦྱིད། །འདིར་བདེ་ཕྱི་སྦྱིད་གྱིས་དང་དག་འདུན་ནམས། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡི། །དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་དག་ལ་འགྱུར། །རྩལ་ཁམས་

ཐུགས་

ཐུགས་

ཐུགས་

༡༡། ། དག་འདུན་འདུས་པས་ཡོངས་གང་ནས། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱལ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉག་སྦྱང་གིས་གནད་གནས་ཆེན་
གསང་བ་རྫོང་གི་སྐབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་དབྱར་ཆོགས་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོགས་སོ་སོ་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དག་འདུན་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའོ།
། རབ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་གཏན་གྱི་བསྐབ་བྱའི་མགུར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། ། བསྐྱ་མེད་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྗེས་འཇུག་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། སངས་
རྒྱལ་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ། ལས་དང་སྐལ་བ་བབས་པོ་བཅུན་པ་རྣམས། ། དུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ད་རིས་ཅམ། ། གཏན་བདེའི་རྒྱལ་ཁ་
ཡོངས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། ། འཁོར་བའི་པ་བྱིམ་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ཁང་འདྲ། ། འདི་ལས་ཅི་ཐར་དགོས་སོ་བཅུན་པ་རྣམས། ། ད་རིས་དགོན་མཆོག་ལྟ་གྲལ་

འཛིན་ཅུས་ན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྦྱིད་དོ་བཅུན་པ་རྣམས། །སྒོ་མར་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སྒྲ་ཕུད་འབུལ། །དད་པས་སྦྱབས་སྒྲུ་ཁྱེས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །
 དག་ཀན་བསྟེན་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ། །ཉིན་མཆོན་བར་མེད་བཙོན་ཅིག་བཅུན་པ་རྣམས། །གོང་འོག་སྦྱིད་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་སྟགས། །ཡ་རབས་རྗེས་སྦྱ་
 སྦྱབས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །རབ་བྱུང་ཁྱེས་ནས་དག་འདུན་གྱ་སྒྲོར་ཁྱེས། །སྒྲུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཁྱེས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །ཚུལ་བྱིས་མེད་ན་གཟུགས་
 བཟང་སྒྲ་མེད་འདྲ། །ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་མི་ཡན་བཅུན་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་ལྷ་བྱུང་པར་བསྐྱབ་ཆོགས་བདུན། །སྦྱི་ཚུལ་ནང་བྱིས་སྦྱངས་ཤིག་བཅུན་
 པ་རྣམས། །ཕོན་སྦྱིད་བཅུ་གསུམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ལ། །འཛིན་སྟོག་ལག་ལེན་གྱིས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །བྱི་དོར་མཆོད་བཤམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 རྣམས། །རྒྱན་དུ་ཆགས་མེད་གྱིས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །རྒྱུད་གྲར་ཁྱེས་ནས་རང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི། །སྦྱོབ་གཉེར་བཙོན་འགྱུས་གྱིས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །

གཏུང་
ཉེ་བུ་
མཁུང་།

༡༡། ། སྒོས་པ་མེད་ན་ལོང་བས་ལག་ནོམ་འདྲ། ། ཅི་བྱེད་མགོ་སྒོན་གྱིས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། ། སྐྱབ་གྱུར་ཁྱུགས་ནས་སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཡི། ། ཉམས་ལེན་སྒྲེ་
ཚང་གྱིས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། ། ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཁ་སྒྲོང་སྒྲན་པ་འདྲ། ། བྱས་པ་དོན་མེད་མ་གཏོང་བཅུན་པ་རྣམས། ། ལས་གྱ་བརྟེན་བཞིངས་གཞི་གསུམ་
སྐྱབ་མཚོད་སོགས། ། ཚོགས་རྒྱན་ཞབས་འདེགས་གྱིས་དང་བཅུན་པ་རྣམས། ། རྒྱན་དུ་དགོས་པའི་སྒྲིགས་ལམ་མཐོང་རྒྱན་དང་། ། ཚོགས་འདོན་ངག་འགྲིགས་
སྒྲོབས་དང་བཅུན་པ་རྣམས། ། སྒྲོ་ཞིང་རུས་ན་དྲང་སྒྲོང་སྒོམ་པ་བྱ། ། འདུལ་བ་ལྷགས་བཞིན་སྒྲོངས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་
ཤར་རྩ་པའི། ། རིང་ལྷགས་གཙང་མ་སྒྲོངས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། ། བྱི་ལྟར་ལག་ལེན་འདུལ་བའི་ལྷགས་བཞིན་གྱིས། ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་བཅུན་པ་
རྣམས། ། རང་གི་ལག་ལེན་བྱང་སེམས་ལྷགས་བཞིན་གྱིས། ། བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་ནོ་བཅུན་པ་རྣམས། ། གསང་བའི་ལག་ལེན་གསང་སྒྲགས་ལྷགས་བཞིན་

གྱིས། །ཁ། བསྟན་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་བཅུན་པ་རྣམས། །སྒོམ་གསུམ་ལྷན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱངས། །འདོམ་ན་དགག་དགོས་བརྩིས་ཤིག་བཅུན་པ་
རྣམས། །ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་མདོ་ལྷགས་སྒྲ་མེད་གསུམ། །སྐས་བཞིན་རིམ་པར་ཁྱགས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །བོན་ལ་མཐོ་སྒྲིགས་ཆེན་སེམས་དང་འཛོལ། །སྒྲིང་
ཐོབ་ལན་མོ་མ་བྱེད་བཅུན་པ་རྣམས། །ཡུན་རིང་བོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འབྲས། །བོན་གྱི་ཆོང་པ་མ་བྱེད་བཅུན་པ་རྣམས། །དབེན་གནས་བསྟེན་ནས་བོན་
དང་མཐུན་པ་གྱིས། །མཆམས་སྒྲོར་ནོར་རྩིས་མ་འདྲེན་བཅུན་པ་རྣམས། །སྤྱི་མ་བསམ་ནས་ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་སྐྱོངས། །རང་རྒྱུད་ཅི་བྱལ་གྱིས་ཤིག་བཅུན་པ་
རྣམས། །ཉམས་ཉོགས་སྒྲིམ་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། །རང་གིས་ཅི་རུས་གྱིས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་གཏམ་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱ་འདི། །རབ་
བྱུང་རྣམས་གྱིས་སྒྲིང་གི་བཅུད་དུ་བྱུངས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་ཟུར་བཞོད་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་

༡༡། ། ཁོད་སྤངས་ཡབ་མེས་གོང་མའི་གདན་ས་སུ་ལ་སྤྲ་བྱང་དུ་ཚྭ་གས་ཐ་དད་གྱི་བཙུན་པ་མང་པོ་ལ་སྡོམ་པ་གནང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྡོམ་ཆོགས་བབྱིད་པའི་སྐབས་
 སུ་གསུངས་པའོ། ། བཙུན་པ་རྣམས་ལ་བྱན་མོང་དུ་གདམས་པའི་མགུར་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། སྤྲ་མ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གདུལ་བྱ་བྱགས་རྩེས་བབྱང་དུ་གསོལ། ། སྐལ་བ་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། ། ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉོན། ། ད་རིས་དགོན་མཆོག་ལྷ་གྲུལ་བྱངས། ། འོན་
 མེད་མ་འདུག་སྡོམ་པ་བྱས། ། ཁིར་འགྲོས་མ་བྱེད་སྒྲིགས་ལ་མ་སྦྱོངས། ། དགོ་འདུན་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། ། མཆེད་གྲོགས་ཕན་ཚུན་དབྱེན་མི་རུང་། ། ངན་པ་
 རྣམས་དང་དཔུང་མ་བསྒྲིལ། ། དགོ་འདུན་ནོར་ལ་དུག་བཞིན་འཛེམ། ། སྦྱི་ཚུས་ལས་ལ་གོ་ཆོད་གྱིས། ། ཆོང་ལ་མ་དགའ་སེར་ཚུགས་ཤོར། དམར་ཆོག་མ་བྱེད་རྒྱང་
 འདྲེན་ངན། ། ཆང་གྲུལ་བཤམས་ན་བསྟན་པ་འཇིག ། ཡ་རབས་རྣམས་ལ་མིག་སྟོས་ལོངས། ། ཟ་ཉལ་སྦྱིད་ལོབ་རྣམ་གཡེང་སྦྱངས། ། སྦྱི་ཚུལ་ནང་བྲིམས་

༡༡། ། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉོན། ། སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་བྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཉོན། ། ཟ་མ་མོ་ལྷས་ཡིན་ནོ་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། ད་རིས་ལན་གཅིག་དགེ་བའི་སྒྲོ་ར་
 བྱགས་པ། ། ལས་འཕྲོ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། སྦྱིད་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་ད་རིས་ཡིན། ། སྒྲོ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་དང་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། སྒྲོ་ལོ་
 བྱིག་ནས་མི་བྱིམ་སྤང་ན་ཡང་། ། རང་བྱིམ་གཡོག་མོ་མ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། ཆེ་འདིའི་གཞི་མེད་བྱི་མའི་ལམ་མེད་པའི། ། མགོ་རིལ་སྦྱ་དགེ་མ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་
 རྣམས། ། མོ་རིགས་བདག་མེད་འབྱམས་ན་རང་གཞན་སྤང་། ། མི་སྦྱོན་རྗེ་མོ་མ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། ཐར་པའི་ལམ་སྦྱོན་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིན། ། སྦྱིང་ནས་མགོ་
 འདུལ་བྱས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། མང་ཤེད་བཟུང་ནས་འདུལ་ཚུགས་འཛིན་དགོས་པས། ། དགོན་གནས་སྟ་གྲལ་བྱགས་ཤིགས་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། དགེ་ཆན་
 མེད་ན་རང་མགོ་མི་ཐོན་པས། ། མགོ་འཛིན་དགེ་ཆན་བསྟེན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་རྣམས། ། བོན་གྱི་གཞི་ཉོན་འདུལ་བྱིམས་སྟོམ་པ་ཡིན། ། རབ་བྱུང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་

ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། སྒྲིགས་ལམ་མེད་ན་རྒྱ་མཐོ་འདུས་ར་འདྲ། ། བྱི་བཙའ་ནང་བྲིམས་གྲིས་ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། རྒྱ་ལ་བཀུར་སྟེ་ནང་པའི་གཡོག་ལ་
 སོགས། ། བྱ་བ་མགོ་འདུག་མ་ནོར་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། ལྷས་ནི་དག་ཡིན་ཉག་གཅིག་མ་ལེགས་ན། ། ཆེ་གཅིག་ཆུང་བོས་འགྲོའོ་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། སེམས་ནི་དགོན་
 ཡིན་དབང་མེད་འགྱུར་བ་སྒྲ། ། རང་སྟོན་རང་གིས་རྟོག་ཅིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། བྲོང་དགོན་རི་བྲོང་གང་ཡིད་བྲིམས་གྲོགས་བསྟེན། ། ཁེར་འགྲོས་གཏན་ནས་མི་
 རུང་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། གཟུན་ཤམ་ཚུལ་གོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་འདྲ། ། རྒྱན་དུ་འབྲལ་མེད་གྲིས་ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། མི་སྐྱ་གྲ་རིགས་སྤྲང་ནག་པོ་ཡིན། །
 རྒྱང་ཐག་རིང་པོར་ཞོག་ཅིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། བྲུང་པར་བན་དེ་བྲིལ་མེད་མཇོ་པོ་ཡིན། ། གདོང་ནས་སྟག་པ་སྟོན་ཅིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། མོ་རིགས་སེམས་ཁ་མི་
 རོན་ཁོང་བྲོ་ཆེ། ། རང་ལ་དམ་བཙའ་གྲིས་ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་རང་དབང་དཀའ། ། རྒྱན་དུ་བྱ་ར་གྲིས་ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། །

པལ་

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་

༡༡། ། ཉམས་ཆུང་མཐོ་སར་སླེབ་ན་ང་རྒྱལ་ཆེ། ། གྲོགས་ལ་བྱད་གསོད་མ་བྱེད་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། སྤྲུལ་དོག་ཡོད་ན་མཉམ་དུ་གཤེབ་ཐབས་མེད། ། འབྲན་
སེམས་སྣ་བབྱར་མ་ཆེ་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། མི་བདེའི་རྩ་བ་དབྱེན་དང་སྤྲུལ་ཡིན། ། ཁ་དང་ཨོལ་མདུད་མནན་དགོས་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། སྒྲིལ་མཐུན་ཡོད་ན་གཞན་
མ་དག་ཏུ་འགྱུར། ། གཉིས་གསུམ་ཁ་རུབ་མ་བྱེད་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། བྱད་མེད་ངན་ལོབ་སོང་ན་བཙོས་པར་དགའ། ། ཟ་ལོབ་འཕྱོར་སྤང་མ་དྲན་ཇོ་བཙུན་
རྣམས། ། སེམས་བབྱང་དང་རྒྱ་འཇམ་ནན་མ་ཡང་སྦྱིད། ། མཐུན་འཇུག་འགྲོགས་མཁས་དགོས་སོ་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། དགེ་འདུན་རྩ་བ་སྒྲིལ་སེམས་མཐུན་པ་
ཡིན། ། གཅིག་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདྲེན་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། སྦྱི་རྒྱས་མེད་ན་རང་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆོར། ། རང་འདོད་གཤོ་ངན་མ་འདྲེན་ཇོ་བཙུན་རྣམས། །
ཆོགས་འདོན་བོན་སྦྱོང་བསྐྱབ་བྱ་བྲིད་ཡིག་སྟགས། ། གང་དགོས་སྒྲོབ་གཉེར་གཞོབ་ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། ། མང་པོ་འདུས་ན་དགོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ། ། དམིགས་

དབ་སྒྲུབ་གསུང་འབྲམ།

འདོན་དགོར་སྒྲུང་ས་གྲིས་ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། །སྤྱ་མའི་ཕྱག་གཡོག་སྒྲི་ལམ་ཅི་དགོས་རྣམས། །ཕྱི་མའི་དགེ་བར་ཤེས་དགོས་ཇོ་བཙུན་རྣམས། །ཡ་རབས་དགེ་
སྒྲུར་ཅན་ལ་མིག་སྒྲོས་ལེན། །ཐོན་དང་ཅི་མཐུན་གྲིས་ཤིག་ཇོ་བཙུན་རྣམས། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡི། །ཇོ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷ་ཐོན་ལ་
འགྱུར། །ས་སྒྲོགས་གཙང་མར་བཙུན་མའི་འདུས་སྡེ་ཆགས། །འདུལ་ཚུགས་ཟིན་ནས་དགེ་སྒྲུར་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་སྡེ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་རང་
སྒྲོབ་དགེ་བཙུན་མ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་མཐུན་བགྲིས་ནས་གནས་གཞི་བབྱང་བའི་ཆེ་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ཆོགས་བགྲིད་པའི་སྐབས་གསུངས་པའོ།
།རབ་བྱང་རྣམས་གྲིས་དགེ་སྒྲུར་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྲིས་མགུར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྒྱན་ཆེན་སྤྱ་མ་དང་། །བསྐྱ་མེད་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེས་འཇུག་དགེ་ལེན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ད་རིས་

གཞུང་
ཉེར་བཞུགས་
མཁུང་

༡༡། ། བུད་མེད་ལྷ་བྱལ་བེན་པ་འདི། ། སྤང་པོའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཅོ་དགེ་སེར་རྣམས། ། འཁོར་འདས་སོ་མཆམ་ད་རེས་བྱེད་དགོས་པས། ། རྩོག་མར་སྤྲོམ་པ་ཁྱས་
ཤིག་དགེ་སེར་རྣམས། ། སྤྲེལ་མོར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ། ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ཚོལ་དགོས་དགེ་སེར་རྣམས། ། རྩོག་གྲོགས་བསྟེན་ན་རང་ཡང་དེ་ཡིས་
བསྐྱུར། ། གྲོགས་བཟང་ཡོད་སར་སོང་ཞིག་དགེ་སེར་རྣམས། ། བུད་མེད་བྱིམ་དུ་ལུས་པ་དཔེ་ངན་ཡིན། ། རང་བྱིམ་འདུག་སྤང་མ་ཤར་དགེ་སེར་རྣམས། ། མི་ཡུལ་
འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོས་བཞག་ཡིན། ། ས་མཐའི་དབེན་གནས་འགྲིམས་ཤིག་དགེ་སེར་རྣམས། ། ལས་འསྟོར་མན་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལས། ། ཡུལ་ངན་སྤང་ན་
དགའ་འོ་དགེ་སེར་རྣམས། ། མི་ཡུལ་སོང་ནས་འབྱམས་ན་མདོ་མེད་ཡིན། ། འདི་བྱི་གཉིས་མེད་མ་བྱེད་དགེ་སེར་རྣམས། ། སྤྲེལ་དགེ་ཆུན་རང་གི་ས་མ་ཡིན། ། ཅི་
གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་དགེ་སེར་རྣམས། ། དགེ་ཆུན་བཟང་པོ་ཉེ་གཞི་རྩ་ལག་འདྲ། ། སྤྲིང་ནས་སྤྲོ་གཏད་དགོས་སོ་དགེ་སེར་རྣམས། ། འཚོ་བ་བཟང་པོ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྒྱལ་མེད་ལྷ་མ་བྱ་ཡིན། །སྟོན་དུས་བསོད་སྟོམས་སོང་ཞིག་དག་སེར་རྒྱམས། །ལོ་གཅིག་ནང་དུ་འགྲོ་འདུལ་དམ་བཅའ་བཤོ། །རང་གི་ཅི་མོས་མ་བྱེད་དག་སེར་
 རྒྱམས། །རྒྱ་ནག་ཆེན་རྒྱལ་གཡེང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། །རྟོར་ལ་འདོད་པ་མ་ཆེ་དག་སེར་རྒྱམས། །གནས་མལ་བས་གོས་བབང་ན་ངན་ལོབ་འགྲོ། །གང་བྱུང་ཆོག་
 ཤེས་གྲིས་ཤིག་དག་སེར་རྒྱམས། །དག་སྦྱར་འདུལ་བ་གཙོ་བས་བྲིམས་གྲགས་བསྟེན། །སྒྲིགས་ལམ་རྩལ་བཞིན་སྤངས་ཤིག་དག་སེར་རྒྱམས། །རྩལ་བྲིམས་གཙང་
 བ་དག་སྦྱར་གཞན་མེད་ཀྱང་། །འཆི་དུས་སྟོ་སེམས་བདེའོ་དག་སེར་རྒྱམས། །གནས་མལ་སྟོ་མལ་མི་ནག་དག་བ་ལ། །དོན་མེད་རེ་བ་མ་ཆེ་དག་སེར་
 རྒྱམས། །རྒྱ་གྲི་ཁ་འདོན་བོན་སྦྱང་བསྐབ་བྱའི་སྒྲིར། །ཅི་དགོས་སྦྱང་རྩལ་གྲིས་ཤིག་དག་སེར་རྒྱམས། །སྒྲིན་སྒྲིམ་ལྷ་རྩལ་བྱས་ན་སྒྲིམ་བསྐྱ། །སྒྲིན་གཏམ་ངག་
 ལ་མ་ཉན་དག་སེར་རྒྱམས། །དཔེ་ཆ་བསྐབ་ན་སྒྲིམ་ལས་འཕྲོ་བབང་། །སྒྲིབ་གཉེར་ཅི་ཤེས་གྲིས་ཤིག་དག་སེར་རྒྱམས། །ཕྱག་དར་བྱེད་དོར་བྱས་ན་དག་སྦྱར་

༡༡། ། འཕེལ། ། རྒྱུན་དུ་ཚྲིགས་བཟང་གྱིས་ཤིག་དག་སེར་རྣམས། ། བསོད་ནམས་བསགས་ན་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ། ། མཆོད་བཤམས་ཚྲིགས་བསགས་
གལ་ཆེ་དག་སེར་རྣམས། ། སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་མེད་ན་ཅ་བ་རུལ། ། སྟོ་སྟོངས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིག་དག་སེར་རྣམས། ། ལྷུས་ངག་འདུལ་བ་པལ་ཆེར་ཚུལ་མཆོས་
ཡིན། ། རང་རྒྱུད་ཅི་བྱལ་གྱིས་ཤིག་དག་སེར་རྣམས། ། བོན་ལ་མཐོ་སྟོགས་ཆེན་སེམས་དང་འདྲོལ། ། རྒྱུད་ལ་གང་པན་སྟོབས་ཤིག་དག་སེར་རྣམས། ། འབྲུལ་སྤང་
མ་ཆོད་སེམས་ངོ་རྟོགས་དུས་མེད། ། བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་གལ་ཆེ་དག་སེར་རྣམས། ། དག་སྟོར་གར་མོས་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་འབྲུལ། ། བྱན་བཞིའི་ལག་ལེན་བཙོན་
ཞིག་དག་སེར་རྣམས། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཞིག་བསྟེན་ལ་བཟུངས་བཞེད་བྱ། ། མི་གཅིག་ལྟ་གཅིག་གྱིས་ཤིག་དག་སེར་རྣམས། ། བྱ་བ་སྤངས་ནས་སོ་ནམས་དག་ལ་གྱིས། །
དེ་བས་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དག་སེར་རྣམས། ། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་བསགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། དེ་མིན་སྐབ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དག་སེར་རྣམས། ། ལྷུས་རྟོན་འདི་ལ་བོན་གྱི་

མགོ་ཐོན་ན། །ལྷག་འཕྲོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ་དགེ་སེར་རྣམས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མི་ཆེ་སྤྱེལ་རུས་ན། །སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་བེན་ནོ་དགེ་སེར་རྣམས། །བསྐྱབ་བྱའི་
གདམས་པ་སྤྲང་ཅི་ལྟ་བུ་འདི། །དགེ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་གི་བཅུད་དུ་བྱུངས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་འདི་དགེ་བས་འདའ། །ས་ལམ་ཡོངས་བསྟོད་རྣམ་
མཁྱེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡོང་རྫོང་གི་སྐྱབ་སྒྲེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་དུ་རང་སྦྱོབ་དགེ་བཅུན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་རི་
ཁྲོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། །བཅུན་མ་རྣམས་ལ་བྱན་མོང་དུ་གདམས་པའི་མགུར་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེས་འཇུག་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་དུ་གསོལ། །དགེ་ལ་ཞུགས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས། །གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉོན། །
ད་རེས་སློ་ཁ་དགེ་ལ་སྦྱོགས། །སྐྱ་དགེ་མ་བྱེད་སྒྲོམས་པ་ཞུས། །ངན་ལོབ་མ་གཏོང་སྤྱིགས་ལམ་སྤྲངས། །ལུས་ལ་དབྱ་ཡོད་འཆོ་རྗེ་གྱིས། །ངོ་ཆའི་ཉེན་དུ་བྲིམས་

གི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ། །སྤྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་ཡུལ་ཆོམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བསྐྱེལ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྲེལ་མའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་
 གསོན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྲེལ་མ་ཡིན། །བསྟན་ལ་རིམ་པར་ཞུགས་ཤིང་སྤྲེལ་མ་རྣམས། །སྤྲེལ་མ་བཟོ་བྱེད་སྟོན་པའི་བོན་བྲིམས་ཡིན། །རིང་ལུགས་
 ཚུལ་བཞིན་སྦྲོབས་ཤིག་སྤྲེལ་མ་རྣམས། །མི་གཞི་མེད་ན་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་དགའ། །རང་གིས་རང་ལ་སོམས་ཤིག་སྤྲེལ་མ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྲེལ་མ་འོང་བབས་
 མེད། །རང་རྒྱས་འདུན་མ་ཤོམས་ཤིག་སྤྲེལ་མ་རྣམས། །བསྐྱབ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྲེལ་མ་འོང་བ་ཡིན། །སྦྲོབ་གཉེར་མཐའ་རུ་སྐྱུངས་ཤིག་སྤྲེལ་མ་རྣམས། །སེམས་རྒྱུད་མ་
 འདུལ་མཁས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཁ་བཤད་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་སྤྲེལ་མ་རྣམས། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །མཉམ་མེད་རིང་ལུགས་སྦྱིངས་

༡༡། ། ཤེག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། ཆོས་ལུགས་བསྐྱ་བསྐྱེ་བྱས་ན་བསྐྱན་ལ་གནོད། ། རང་ལུགས་གཙང་མ་གྱིས་དང་སྤྲ་མ་རྣམས། ། རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་
 བྱིམས་མེད་ན། ། བསྐྱན་པའི་གཞི་རྟེན་མེད་དོ་སྤྲ་མ་རྣམས། ། སྤྲ་མའི་མཛད་པ་འཆོལ་ན་ཐམས་ཅད་ཉམས། ། རང་བཟོའི་སྤྲ་མ་རྣམས། ། སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་མི་སྤྱེ་བས། ། དབེན་པར་ཉམས་ལེན་གྱིས་དང་སྤྲ་མ་རྣམས། ། བསྐྱེན་སྤྲ་མི་བྱེད་རྣམས་མཐུ་མི་སྤོན་པས། ། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་གཙོབ་ཅིག་
 སྤྲ་མ་རྣམས། ། ཆ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཅིང་ན་ཅི་བཀུར་ཅུང་། ། མཛེས་ལ་གཙང་པར་དགོས་སོ་སྤྲ་མ་རྣམས། ། དག་འབྱུང་སྤྲ་བ་མང་ན་ཉན་མཁན་དགོན། ། ཁ་སྤོང་མ་
 སོ་གྱིས་ཤེག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། སེམས་ལ་བསམ་རྒྱ་མང་ན་ཆགས་མི་འཛོག ། སེམས་རྒྱ་བརྟེན་སོ་གྱིས་ཤེག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། བྱ་བྱེད་ལས་རྒྱ་མང་ན་མཐའ་ཅུས་
 ལད། ། རང་ཅུགས་སྤྲ་བ་པར་གྱིས་ཤེག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། རང་འདོད་ཆེན་རོགས་དང་གཤེབ་ཐབས་མེད། ། སྤྲ་ཁོག་ཡོངས་པར་གྱིས་དང་སྤྲ་མ་རྣམས། ། ཆེ་འདི་འདྲ་

ན་འདུལ་ཚུགས་རིམ་གྱིས་ཤོར། །ཆོས་བརྒྱད་གཉེར་ཁ་མ་སྦྱངས་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །རྒྱ་ཁོར་འདོད་པ་ཆེན་ཅི་ཞེན་འགྲོ། །རྣམ་གཡེངས་གྲོང་མཐའ་མ་བསྐྱར་སྤྲུལ་མ་
 རྣམས། །དགོར་རྩལ་ཆུ་བྱོས་བཏང་ན་ལན་ཆགས་ཆེ། །ཕྱི་མར་བྱ་ལོན་མ་བྱེད་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །སེམས་རྒྱ་ཆུང་ན་བསྟན་པའི་ཆུས་མི་ཐོན། །སྤྱོད་ཆེ་བར་གྱིས་
 དང་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །ཕན་སེམས་ཆུང་ན་གཞན་དོན་མི་འོང་བས། །སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་འདུན་གཟོབས་ཤིག་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །ང་རྒྱལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་འཕྲོ་ཆད། །
 ཞི་ཞིང་དུལ་བ་གྱིས་དང་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །བྱུལ་བ་ཆེན་བསྟན་ཆུས་འོང་ཐབས་མེད། །སྤྱོད་མཐུན་དཔུང་བསྐྱེལ་གྱིས་ཤིག་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །ཕྱག་དོག་ཤོར་ན་སེམས་རྒྱ་
 གཏིང་ནས་རུལ། །སྤྲུལ་མའི་ནང་ཉགས་མ་སྦྱོན་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །བདག་འདྲིན་ཅི་ཆོད་སོང་ན་གོལ་བའི་ཉགས། །བདུད་གྱི་དབང་དུ་མ་གཏོང་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་དང་མཐུན་ན་ཉམས་ལེན་ཡིན། །རང་བཟོ་རྣམས་ཡང་མ་བྱེད་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་ན་སྤྲུལ་མ་ཡིན། །རང་ཡིད་དཔང་ཕོར་གྱིས་

གཏུག་

ཉིན་པར་

མཁུར་

༡༡། ། ཤེག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་གསན་པ་ཡི། ། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་གསོས་ཐེབས་ནས། ། རྒྱལ་ཁམས་ཚུལ་ལྟར་སྤྲ་མས་ཡོངས་
གང་ནས། ། ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་འདྲ་ཡུལ་བྲག་ར་དགོན་དུ་སྤྲ་གྲ་འདུས་པ་མང་པོར་སྟོན་འགྲོའི་ཚགས་
བཤད་རྒྱ་ཆེར་བཅུད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། ། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་ཡུལ་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། བྱགས་རྗེའི་
མངའ་བདག་རྒྱུ་ཆེན་སྤྲ་མ་དང་། ། སྤྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེགས་དུས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་
ཆེན་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། མདོ་སྤྲལ་བསྟན་པའི་ཉིན་གཞི་བོན་བྲིམས་ཡིན། ། གོང་མའི་རིང་ལུགས་སྦྱངས་ཤེག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། བོན་བྲིམས་རྣམ་དག་
དར་གྱི་མདུད་པ་ཡིན། ། འཇམ་ལ་དམ་པར་དགོས་སོ་སྤྲ་མ་རྣམས། ། ཡུལ་ལ་སྤྲ་མ་མེད་ན་བསྟན་པ་ཉམས། ། ལམ་སྟོན་བཀོད་པ་མཛོད་ཅིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། དགོ་

ཕྱག་ཀུན་ལ་མགོ་འཛིན་དག་ཀན་བསྐྱོ། །མགོ་འོག་ལུས་ཚུད་གྱིས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གོང་འོག་སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་བཞག་བྱ། །ཁྱེལ་མེད་ལང་ཤོར་མ་གཏོང་
 སྤྲ་མ་རྣམས། །ཆང་དང་མོ་བྲིམས་དག་འདུན་གཙང་བའི་གཞི། །བཅའ་ཐོ་ས་མཆམས་སྤྱིས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། །ཙྰ་བ་བཞི་ལ་འགལ་ན་བདེན་རྩུན་དབྱེ། །དགོན་
 གཞི་གཙང་མ་གྱིས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། །སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཡང་གཟན་ཤམས་མི་འདོར་ན། །དབང་མེད་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་སྤྲ་མ་རྣམས། །མི་ལ་བཟང་ངན་འབྲིང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་བཅི། །འཇིག་རྟེན་མི་ངོ་མ་བྱེད་སྤྲ་མ་རྣམས། །སྦྱངས་རྩལ་བསྐྱབ་ཤེས་སྤྱུ་ཆེ་ལས་ཐང་བསྐྱོ། །བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་ཟིན་ནོ་སྤྲ་མ་རྣམས། །
 བྲིམ་ལྷན་འོག་ཏུ་བཞག་ན་ཁ་རྩེ་ཉམས། །བཟང་པོ་གཟིང་བསྟོད་མ་ཞན་སྤྲ་མ་རྣམས། །བྲིམས་འཆལ་གོང་དུ་བཀྱར་ན་ངན་མགོ་མཐོ། །ངན་པ་ཆང་གཙང་མ་
 རྩུར་སྤྲ་མ་རྣམས། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་འདུས་པ་ཡིན། །ལོ་རེར་གྲུ་རྩིས་བསྐྱས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཙྰ་བ་བྲིས་སྟོག་འདོན་གསུམ་ཡིན། །

གཏུང་
ཉེར་དགུ་
མཐུང་།

༡༡། ། ཡི་གེའི་རྒྱུང་ས་ལྷ་ཚུགས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། རྣོམ་པ་མ་ཁྱས་ཡོན་བདག་པན་སྟོགས་མེད། ། རྣོམ་པ་ཀུན་ལ་སྟོག་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། ཆོགས་འདོན་དག་
འགྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། ། འཛིན་རྒྱུང་རྒྱུང་ས་གསུམ་གྱིས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། རབ་བྱུང་གཞི་བཅུ་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞི་བདུན་སྟོགས། ། ལྷ་སྟོའི་འཇུག་རིམ་གྱིས་
ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། རྒྱབས་སེམས་གཙང་གཙུག་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་ལྷ་སྟོགས། ། ཉེར་མཁོའི་བསྐྱབ་བྱ་གྱིས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། གཞི་གསུམ་བུམ་རྒྱབ་དགུ་ཆེན་ལ་
སྟོགས་པ། ། ལོ་དུས་ཆོགས་རྒྱན་ཞོག་ཅིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། སྤྲ་དབྱ་དགེ་གསུམ་བཅའ་བརྒྱུང་འབྱུང་གསུམ་སྟོགས། ། ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱུང་ས་ཞིག་སྤྲ་མ་
རྣམས། ། མདོ་སྟགས་སྤོན་ཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤོན་རི་བའི། ། སྟག་བཞེས་གཙོ་བོར་གྱིས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། བསྟེན་རྒྱབ་སྤོན་ལས་གྱུར་དབྱུང་ས་རོལ་མོ་སྟོགས། །
ཁྱུང་ས་བྱབ་གཙང་མ་གྱིས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། བསྟེན་པའི་ཅ་བ་རྒྱུད་སྟེའི་འཆད་ཉན་ཡིན། ། རྒྱུད་ལྷ་ལེགས་པར་ཚུགས་ཤིག་སྤྲ་མ་རྣམས། ། ཉམས་ལེན་ཅ་བ་རྒྱབ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་ལོ་སྐོམ་སྐྱབ་ཡིན། །སྐྱབ་ཕྱི་སྐོམ་གྱ་ཚུགས་ཤིག་སྐོམ་མ་རྣམས། །དགེ་ཅ་མང་ཡང་དགེ་འདུན་གཏོང་སྐོམ་བཟང་། །བསྐྱབ་སྐོམ་དུན་བསྐྱལ་གྱིས་ཤིག་སྐོམ་མ་
རྣམས། །ཆོགས་ཐེབས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ། །ཡོན་བདག་གོས་བདུན་གྱིས་ཤིག་སྐོམ་མ་རྣམས། །གནས་སྐབས་དོན་དུ་དུས་སྐོམ་རྣམ་བཞི་སྟགས། །སྐོམ་
རབས་ཡུལ་ལྷགས་སྐྱོངས་ཤིག་སྐོམ་མ་རྣམས། །གསོན་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་རིམ་རྣམ་བཞི་སྟགས། །ཡུལ་ལྷགས་གཤོ་སྐོམ་ཚུགས་ཤིག་སྐོམ་མ་རྣམས། །སྐོམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་
སྐྱོར་རྣམ་བཞི་སྟགས། །རྒྱལ་ཁམས་དགེ་བསྐྱལ་གྱིས་ཤིག་སྐོམ་མ་རྣམས། །གཤིན་པའི་དོན་དུ་དགེ་རྫོང་རྣམ་བཞི་སྟགས། །ར་མདའ་ཕན་སྟགས་གྱིས་ཤིག་སྐོམ་མ་
རྣམས། །སྐྱོང་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་གསང་སྟགས་གདུལ་བྱ་ཡིན། །ཆིས་མེད་གལ་ཆུང་མ་བྱེད་སྐོམ་མ་རྣམས། །ནམ་ཡང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱོན་
འགྲོའི་དོན་ཆེན་གྱིས་ཤིག་སྐོམ་མ་རྣམས། །བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་བདུན་ཆི་ལྟ་བུ་འདི། །སྐོམ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་བྱུངས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་དར་ཁིང་།

༡༡། ། རྒྱལ་པ་དང་། ། འགྲོ་རྒྱལ་པ་པོ་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཞག་སར་བདུད་འདུལ་གྱིང་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་ཆོག་སྤྲོད་བཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། ། སྤྲུལ་རྒྱལ་པ་པོ་པའི་མཁུར་རྒྱ་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་ས། ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་པར་གསལ་བ་
 འདེབས། ། འགྲོ་རྒྱལ་པ་པོ་པའི་བཞག་ས་པ་རྒྱལ་པ། ། གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་གསེན། ། སྤྲུལ་བྱེད་ན་ཐོན་གཞུང་
 འཆོས། ། སྤྲོབ་གཉེར་ཅི་དགོས་མཐའ་དུ་སྤྲུངས། ། མདོ་སྤྲུག་ཡོངས་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྤྲུངས། ། ཀྱན་སྤྲུང་འདུལ་བ་
 གཙ་ཐོར་གྱིས། ། ཡི་དམ་བསྐྱེད་སྤྲུབ་ཆད་དུ་སྤྲུལ། ། ཆེ་འདིའི་གཉེར་ཁ་རྒྱལ་དུ་སྤྲུངས། ། བོར་བྱེད་ཐོན་གྱི་ཆོང་མ་བྱེད། ། དཀོར་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་སུ་
 སྤྲུངས། ། ཐན་སེམས་སྤྲོད་ལམ་རྒྱལ་དུ་གལ། ། ཡིན་སྤང་མ་ཤར་རང་མགོ་ཆོམས། ། འགྲན་སེམས་མ་དྲན་མཐུན་པོ་གྱིས། ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་པ་པོ་པའི་བཞག་ས་པ། །

གོང་འོག་སྒྲིགས་ལམ་རྣམ་བཞག་གྱིས། །ཆང་དང་བུད་མེད་ས་མཆམས་སྟེས། །ཡོན་ཏན་སུ་ཡོད་གོ་རིམ་བྱ། །བྱིས་འདོན་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་གྲ་ཚུར། །སྒྲིམ་པ་ཕོག་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟོན། །ལོ་དུས་ཚོགས་རྒྱན་ལེཾ་པར་ཚུར། །ཕྱག་ལེན་སྒྲན་རི་གཙོ་བོར་གྱིས། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གྲ་སྟེ་ཚུགས། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འདུ་སྟོ་
 སྟེལ། །ཡུལ་ལ་དགོ་བའི་གཤོ་སྟོལ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་གང་ཆེ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བོན་ཚུགས་ཟིན། །བསྟན་པ་དར་ལ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །
 བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་སུས་མཐོང་བའི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉོར་ཉག་གི་མཆམས་གཞི་རྒྱུ་བཟླ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་མེར་འདུས་པ་
 རྒྱན་རྒྱས་ལ་དགོན་པའི་འདུས་སྟེའི་བསྐྱབ་བྱ་བཁྱེད་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། །དགོན་སྟེ་རྣམས་ལ་དབང་དམ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་མགུར་སྒྲིང་གི་བཅུད་ལེན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཚ་གསུམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་གལ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། །གཏམ་འདི་

三

ॐ नमः शिवाय

二六

༡༡། །གསོན་ལ་ཞེ་དམ་མཛོད། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི། །དམ་ཆོག་འགལ་མེད་སྒྲིག་བཞིན་སྒྲུངས། །ལྟ་གཤམ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབས་སྒྲུམ་དང་། །
ཆངས་སྒྲིད་བཏན་བྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུམ། །ཉི་ཤ་སྒྲིག་འདྲེས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲི་ལོར་བཤས་སུ་འཆོང་མི་བྱ། །ཡོན་བདག་གསོན་གཤིན་ཆོ་ག་ལ། །བསྒྲས་ཤ་མིན་
པའི་དམ་བསྒྲག་ལེན། །ཆང་ལ་བདུད་ཅིའི་མིང་བཏགས་ནས། །ཆོགས་གཤམ་བག་མེད་སྒྲིད་མི་བྱ། །ཡོན་བདག་ལ་ནི་མ་དྲིས་པར། །གཏོང་སྒྲོ་བསྒྲས་བསྒྲུར་བྱ་མི་
རུང་། །གཤིན་གསོན་ཡོན་འབྲལ་གང་བྱུང་ལ། །རང་དོན་བཞིན་ཏུ་དམིགས་འདོན་བྱ། །འབྲལ་ནོར་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་ནས་བཤོ། །རང་སྒྲིགས་ཆུད་ཐོས་གཏོང་མི་
རུང་། །གང་མོས་ཡི་དམ་ཆགས་མེད་དང་། །སྒྲིང་པོ་ཡིག་བརྒྱ་ཁ་ཏོན་བྱ། །ལོ་དུས་ནམས་སུ་ཆོགས་མཆོད་དང་། །སྒྲོང་བཤགས་གསོ་སྒྲུངས་ཅི་རུས་འབད། །
རིམ་གྱིས་སྒྲུམ་པ་གོང་དུ་སྤྱར། །མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་བྲིད་རིམ་བྱ། །སྒྲིགས་ལམ་བསྒྲེན་སྒྲུབ་བྱ་བ་སོགས། །དགོ་སྒྲུར་རང་གིས་གང་འགྲུབ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཡིད་

དབ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག་

ལ་དམ་བཅས་ན། །དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཚུལ་བྲིམས་འགྱུར། །དབང་དམ་གསོ་སྦྱངས་དམ་ཚིག་ཡིན། །འདི་ཡིས་སེམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་
ཉིད་དགོན་སྡེ་དུ་མར་སྒྲིང་ནས་དབང་འབྲེལ་མང་པོ་བགྱིས་སྐབས་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་དང་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་སྒྲང་པ་རྣམས་པ་ཕན་པའི་
ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། ། གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་སྒྲིགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མགྱར་གོང་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །མད་བྱང་མཛད་པས་
གདུལ་བྱ་སྦྱངས་མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་བཅུན་བྱས་ནས་སྒྲིགས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་གསོན། །སྐུ་ཕྱད་ཕྱལ་ནས་སྐུ་ཆས་གོ་མཚོན་རིཾ། །མདའ་ཅེད་སྒྱ་དུད་ལྷ་རྒྱན་སྐུ་དང་སྐུང་། །སོ་རྣམ་རྣམ་བཞི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་སོཾ། །མི་
རྒྱང་གནས་བཞི་རྒྱང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ། །འདུས་པའི་ཚེ་ལྷ་རང་སྒྲོས་ཆེ་སྒྲང་ཚོད། །བྲིམས་འགལ་སྐུས་བྱེད་ངན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར། །དགེ་འདུན་ནང་དུ་ཕོ་སྒྲོས་

༡༡། །རང་ལམ་བཏོད། །མི་བྱ་སྒྲིག་གསུམ་ཤེས་ནས་འཇུག་མི་རུང་། །དགེ་འདུན་བཀའ་བྲིམས་ཅི་ཡོད་ཐོད་བཞིན་ཁྱར། །བྱ་བ་ཁྱུ་འོས་གོང་མར་དགོངས་ཁྱས་
 བྱ། །དགེ་འདུན་ཀུན་དང་སྒྲིག་སེམས་མཐུན་པ་སྟེ། །སྒྲིགས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་གལ་ཆེ་དང་དུ་ལོངས། །ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་སྐྱབ་གཉིས། །དུས་
 བྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་གཏན་བྲིམས་ལྟ། །གཙང་བྲིམས་ཉེར་ལྔ་བསྐྱབ་ཆོག་གཙོ་བོ་བདུན། །བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་གྱིས། །བྲིས་
 འདོན་སྒྲིག་གསུམ་གར་ཐིག་དབྱངས་དང་གསུམ། །བཅའ་བརྒྱད་འབྱད་གསུམ་འཇུག་སྒྲིག་རྣམ་པ་དགྲ། །དད་མས་བཙོན་གསུམ་འཛིན་སྦྱར་སྦྱོད་དང་གསུམ། །
 ལག་ལེན་རྒྱག་ཡིན་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། །ཐོག་མར་འབྲུས་བྱ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིམ་པས་བབྱང་། །གཏོར་མ་བཟའ་བདུང་སྦྱོད་ལམ་བྱ་ཆ་དང་། །བསྒྲི་སྒྲིན་ཉལ་
 དང་དུས་ཆེན་དགེ་སྦྱོད་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བཅུ་ཡིན་ཅི་རུས་སྒྲིབ་བར་འཛོད། །ཡི་གེ་འབྲི་ཞིང་མཆོད་དད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་འཛིན་དང་གསུང་རབ་

སྒྲིག་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བསམ་དང་སྒྲིམ་པ་ནམས། །བོན་སྦྱོང་བཅུ་ཡིན་རྒྱུ་དུ་ལག་ལེན་མཛོད། །བཅའ་བྲིམས་སྒྲིགས་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པའི་
 ཚུལ། །མགུར་འདི་ཉན་པའི་སྐལ་ལྷན་ངེ་སྟེད་པ། །འབྲལ་ཕུག་གཉིས་སུ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཤེས་ནས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དུ་མར་དགེ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིགས་བྲུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཚོག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཀུན་ལ་བུན་མོང་དུ་
 གསུངས་པའོ། །ཕྱི་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛོད་པའི། །རྩ་བའི་
 བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །བླ་མ་དམ་པ་བཅའ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཅིག་
 སྐལ་ལྷན་ནམས། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་སྐྱོབ་པའི་ཆོ། །གཏན་འདུན་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ནམས། །མི་ཉག་འཆི་བ་དྲན་པ་ཡིས། །ཆོ་འདི་སྦྱོས་སྐྱོངས་སྐལ་ལྷན་

༡༡། ། རྣམས། ། ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབས། ། སྤང་དོར་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་བསམ་བྱས་ནས། ། ཇིས་འབྱུང་སྐྱེད་ཅིག་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ནི། ། ཐར་ལམ་ཞུགས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཡིས། ། རྒྱབས་སུ་སོངས་ཤིག་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས། ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི། ། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། སྦྱིན་སྐྱེད་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག ། ཅི་རུས་རྒྱབས་ཤིག་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྦྱིར། ། ཞི་གནས་སྦྱོམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། གང་ཟག་དང་ནི་བོན་གྱི་བདག ། བདེན་མེད་སྦྱོམས་ཤིག་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། སྦྱོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། ། གནས་ལུགས་སྦྱངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། རྒྱན་བཤགས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བསགས་སྦྱངས་འབད་
 ཅིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། གནས་འབྱུར་རིག་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི། ། བྱུག་ཆེན་སྦྱོམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། ཡི་དམ་བསྐྱེད་བཞུས་རྣམས་གསུམ་གྱིས། ། བསྐྱེན་རྒྱབ་

ཁྱིམ་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས། །གདུམ་མོ་སྒྲིམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཕྱི་ནང་སྔོན་བཅུད་སྔང་བ་ཀྱན། །སྒྲུ་མར་སྒྱུངས་ཤིག་
སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཉིང་འབྲུལ་ངོས་བཟུང་སྒྲུལ་བསྒྱུར་སོགས། །མི་ལམ་སྒྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །གཉིད་གྱི་ངང་དུ་རང་གནས་གྱི། །འོད་གསལ་སྒྱུངས་
ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །འཆི་ཁར་བོན་ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡི། །བར་དོ་སྒྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །རྒྱང་དང་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཕྲོ་བ་སྒྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་
རྣམས། །བཅུད་ལེན་མདུན་རྒྱབ་ཐུར་མ་སོགས། །ཅི་རུས་སྒྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །རོ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ངན་ལམ་བྱིར་གྱི། །གཙང་ཡུལ་བཙོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་
རྣམས། །སེམས་དང་རིག་པ་ཤན་བྱེད་ནས། །ཁྱིམ་ཆོད་སྒྲིམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྒྱུང་བ་ཡི། །ཐོད་ཀལ་སྒྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །
ཉམས་ལེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །གཏན་བདེ་སྒྱབས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྒྲུས་བྱེད་པ། །མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གནས་འགགས་ཆང་། །

གཏུང་
སྐབས་
མཁུང་

༡༡། ། འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྐལ་ལྷན་ནམས། ། རྟོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱགས་ཐ་དད་ཀྱི་བྲིད་ལྷ་འདུས་པ་ནམས་ལ་ཉམས་
ལེན་གྱི་ཆོགས་བྲིད་བཅུད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་ལ་བྱུང་མོང་དུ་གསུངས་པའོ། ། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱལ་བའི་མཁུར་ཆན་པོའི་འཇུག་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། བྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། ། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གཏུལ་བྱ་
ནམས། ། ཆོག་འདི་ཉོན་ལ་རང་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཛོད། ། འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདུག་ན། ། རྩ་དང་སྤྲ་མར་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེ་དོན་མེད། ། ས་མ་འགྲོ་དུག་
སྤང་བ་མ་འབྲུལ་ན། ། ལམ་སྟོན་སྤྲ་མ་འཇིག་ཉེན་ཕྱོན་དོན་མེད། ། སན་སེམས་ཡོད་པའི་སྦྱགས་དང་འཕྲད་པ་དགོན། ། འཕྲད་ཀྱང་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་དེ་བས་
དགོན། ། བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ཕྱོན་པ་དགོན། ། ཕྱོན་ཡང་བཀའ་ལྷུང་གནང་བ་དེ་བས་དགོན། ། སར་སོང་ཚུར་ཤོག་ཕྱོལ་སོང་སྦྱགས་ཀྱིས་གོ། ། བཤད་ན་མི་གོ་

མི་བྱ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་ངོ་སྤྱི་ལྟ་ངོ་དམན་པ་བྱི་ཡིས་ཤེས། །བདེ་ལ་མི་དགའ་སེམས་ལྟན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །མ་མཐོང་དབང་གིས་གཡང་སར་མཆོང་བ་ཡོད། །
 མཐོང་ནས་མཆོང་ན་དེ་འདྲ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱ་མ་ཤེས་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡོད། །ཤེས་ནས་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་ལས་ངན་ཡིན། །སྤྱི་མས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དུས་
 ཅི་གསུང་ཉོན། །སྤྱི་མཐར་སྤྱི་མ་མེད་པའི་དུས་ཆོད་འོང། །མ་ཤི་གསོན་པོར་འདུག་དུས་མདུན་མ་གྱིས། །སྤྱི་མཐར་དབང་མེད་འགྱེད་པའི་དུས་ཆོད་འོང། །སྤྱི་
 མའི་མགུར་མ་ན་བས་སོས་ན་ཡང་། །སེམས་ལ་མ་བཞག་པར་སྤྱང་རྒྱང་སྤྱི་རེད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡི་གེ་རང་གིས་བྲིས་ན་ཡང་། །བཟླ་རྟོག་མ་བྱས་སྤྱི་མ་ཆའི་རི་མོ་
 རེད། །འདི་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་གིས་མ་བསྐྱོག་ན། །མི་ས་སྤྱི་གཡུ་རྒྱ་ཡིས་ཉོ་མི་དགོས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྐྱབ་ཤེས་ན། །དགའ་ལྟན་བྱི་ལ་མགོ་འདྲེན་ཞུ་
 མི་དགོས། །བྱ་སྤྱི་མ་མེད་དོན་ཆེ་རྒྱང་ར་རིས་ཤེས། །མི་ལུས་དོན་མེད་མ་གཏོང་བསམ་མཐོ་སོངས། །ཆེ་རབས་གཏན་འདུན་ཡོད་མེད་ད་རིས་ཤེས། །སྤྱི་མར་

༡༡། ། ལག་སྟོང་མ་འགྲོ་བསམ་མཐོ་ཐོངས། ། བདག་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པ་འགའ་ཡོད་ན། ། བསྐྱོ་བའི་ཆོག་འདི་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་ཞོག ། མགུར་འདི་ཐོས་པའི་
 གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། ། སྒོ་སྒྲ་དགེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་རོང་བྱག་སྟོང་གི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས་ཡུལ་མི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འདུས་པ་ལ་བསྐྱབ་
 བྱའི་མགུར་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་དུ་གསུངས་པའོ། ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་ཉན་པའི་མཆངས་འདོན་གྱིས་གུར་སྟོང་གི་བྱར་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྐབས་གནས་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། ། གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྟོངས་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། ། སྒོ་
 ལ་དགེ་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། ། སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་མི་དད་པ། ། སྒྲ་མའི་ལས་འགྲོ་རྒྱུང་བ་ཡིན། ། བཀའ་ལ་ཁ་མཆར་སྟེང་བ་དེ། ། ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 བསྐྱབ་བྱ་རས་སུ་བོར་བ་དེ། ། ཤེས་བྱ་རྒྱུང་བའི་མི་བྱ་ཡིན། ། རང་བསམ་རང་ཤེད་བྱེད་པ་དེ། ། རིགས་ངན་ངན་ལོབ་སོང་བ་ཡིན། ། མ་རབ་ལས་ལ་འཁོར་

བ་དེ། ། རང་རྩལ་ལང་པའི་རྩ་བ་ཡིན། ། བྱི་མིག་བྱར་བལྟས་བྱེད་པ་དེ། ། མར་འགྲོ་རེད་པའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན། ། ཆེ་འདིར་མགོ་ན་མེད་པ་དེ། ། ད་རིས་
 མི་གྲལ་ཤོར་བ་ཡིན། ། བྱི་མའི་ལས་འབྲས་མེད་པ་དེ། ། མ་འོང་ཐར་ལམ་མེད་པ་ཡིན། ། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཤེས་ལྡན་རྣམས། ། ངན་མཆོངས་ཡོད་ན་ཅི་སེལ་
 བྱིས། ། མ་འོང་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་བྱིན་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མིག་རི་གྲོང་དུ་ཤོར་མ་དང་ཇག་རྒྱན་འགའ་ཞིག་མདུན་
 དུ་བྱང་བ་ལ་ལྷང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མགུར་སྟོང་གི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བཀའ་དྲིན་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། ། སྟོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། ། འདི་ཕྱི་འོ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། སྒྲ་མ་
 རྗེ་ལ་འཁོར་བ་དེ། ། སྟོན་ནས་ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་ཡིན། ། གསུངས་ལ་བརྩི་འཛོགས་བྱེད་པ་དེས། ། ཡོད་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ། བསྐྱབ་བྱ་དང་དུ་ལེན་པ་དེ།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཡིན། །བསྒྲོ་བའི་ཆོག་ལ་ཉན་པ་དེ། །མི་གཞི་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཡ་རབ་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་དེ། །འདུན་མ་འོང་
བའི་གཞི་མ་མིན། །བྱ་མིག་གྱེན་བལྟས་བྱེད་པ་དེ། །ཡར་འགྲོ་འོང་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན། །གནས་སྐབས་མགོ་ན་བཅི་བ་དེ། །ཆེ་འདིར་མི་ཚུགས་བྱིན་པ་ཡིན།
།མཐར་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་འཆོ་བ་དེ། །ཕྱི་མར་གཏན་བདེ་སྤོབ་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་གྱིས་ཤིག་ཤིས་ལྡན་ན་མས། །ངེས་ཤིས་ཡོད་ན་གསལ་འདེབས་གྱིས། །མ་
འོངས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ན་མས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བཤེས་ཅའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བས་ལྡན་དབང་ཆེན་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་
ཡུལ་མི་འདུས་པ་ལ་དགེ་བསྐྱལ་དང་དབང་འབྲེལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་བའོ། །བསྒྲོ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མགུར་ཕན་བདེའི་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།
།མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་དང་། །སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ན་མ་པ་གསུམ། །བདག་དང་འབྲེལ་སྤོགས་སེམས་ཅན་ལ། །བྱགས་རྗེས་བཅི་བས་དགོངས་

སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དགོ་བསྐྱལ་བཀྱིས་བས་མཆོན། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསྐྱལ་བས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མཐར་ཐུགས་སངས་
ཀུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཀུལ་པའི་བསྐྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲིགས་བཅུ་ཀུན་དུ་ཀུས་པར་ཤོག། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཉག་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
པར་ཤོག །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་བར་ཆད་ཞི། །མཐུན་ཆེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་
པར་ཤོག །སྤྱི་མར་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་ཐར། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །དེར་མ་སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །
སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་འབྲད། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་ཡོན་ཉན་མཐར་སྦྱིན་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས། །འབྲལ་མེད་པན་ཐོགས་བྱེད་པར་ཤོག
།མཐར་ཐུག་ཐུམ་གཅིག་སངས་ཀུས་ནས། །སྤྱིན་ལས་མཉམ་དུ་སྦྱོངས་བར་ཤོག །གནས་སྐབས་ཡུལ་སྒྲིགས་འདི་དག་དུ། །ནད་ཐུག་མཆོན་གསུམ་ཞི་བར་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། ། ཤོག ། མི་རྒྱལ་ས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། ། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག ། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་རྒྱལ་ས། ། སྦྱི་མར་གསུལ་བྱར་འབྱར་བར་ཤོག ། བདག་གིས་དགོ་བསྐྱལ་བྱས་པ་ཡིས། ། ཀུན་ལ་ཕན་ཐོག་པ་འབྱུང་བར་ཤོག ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་སྦྱང་པར། ། འགྲོ་དོན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག ། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་། ། བོན་ཉིད་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། ། བདག་ཅག་བསམ་སྦྱོར་དགོ་བའི་མཐུས། ། སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དྲག་པོ་ལྷག་ས་སྤེལ་ལོར་ཉག་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་སྦྱིང་པོ་དང་བསྟེན་གནས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱལ་ལ་འབྱོར་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། ། དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཁུར་ཆངས་པའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ཞེ་མ་རྟོ། ། སངས་རྒྱལ་བོན་དང་སེམས་དཔའ་གསུམ། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བོན་

དག་ལྟོན་གསུང་འབྲིམ།

སྒྲ་ལོངས་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲ་གསུམ། | སྒྲ་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤོན་ལས་སྤེལ། | བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | དབང་
ཁྱིད་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད། | རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | དམ་ཆོག་གཙང་ལ་བྱུགས་ཡིད་མཐུན། | མཆེད་དང་ལྷམ་དུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | དད་
པ་ཆེ་ཞིང་དགོ་ལ་ཞུགས། | ཆོགས་སྒྱུར་ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | བརྒྱད་པ་མི་ཉམས་འགྲོ་ལ་ཡན། | འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤིག | གང་དུ་
འགྲོ་བའི་ས་སྒྲིགས་སུ། | དགོ་ཞིང་ལེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | གང་དུ་བསྟན་པའི་ས་སྒྲིགས་ཀུན། | བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | འབྲེལ་བ་ཐོབ་
པའི་གདུལ་བྱ་ཀུན། | བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སློབ་མ་ཀུན། | འོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | བཤད་སྒྲུབ་ལས་
ཀྱི་སྤོན་ལས་འཕེལ། | བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་དགོ་ལ་འགྱུར། | འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | ཆེ་རིང་ནད་མེད་

གཏུང་

སྐབས་ཀྱི་ཐུག་

མཁུང་

༡༡། | བསམ་དགུ་འགྲུབ། | གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་དབང་དང་ལྷན། | དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |
ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐས་ཡུལ་དཀར་མོ་སྒྲོང་ས་ཀྱི་གནས་ཆེན་སེང་གེ་གནམ་རྫོང་ས་སུ་ཁོད་སྒྲོང་ས་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་མདུན་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་ནས་
.....ཡུལ་མི་ཕོ་མོ་ནམས་ལ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། | སྐས་པ། | མ་ལུས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དོན་གཟིགས་ཞིང་།
། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐབ་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། | གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། | སྐྱེགས་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཅིག་དབྱ་སྟོན་པའི། | རྗེས་སུ་
གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ལས། | ཁོ་སྐྱེའི་བདེ་དགོས་པ་ཀྱན་ཆང་པའི། | གསུང་མཁུར་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་བཏུས་ཀྱིས། | དད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཅི་བདེར་སྦྱོང་པར་མངོད། | དེ་ཡི་དགེ་བས་གཙལ་བྱ་རི་སྟེད་པ། | འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་ཞུགས། | མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡང་དག་ལས་བྱེད་

55

ནས། ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་དག་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་རིམ་པ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐྱིས་སུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་གོ་རིམ་ལོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་པར་བཀོད་ནས་འགྲོ་དོན་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལུ་ཅུག་སྒྲར་
རྒྱ། ། ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་པ་ཏྱ་ཡེ། །མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་འཆང་བ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
 དཔུ་གཤེན་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གངས་ཅན་པོན་སྐལ་སྦྱིབ་སྦྱང་སྒྲོར་བཞིའི་དོན། །སྒྲོ་དམན་ཡིད་ལ་ཆོགས་
 མེད་ལག་བཅངས་སུ། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་མཆོན་དཔེ་གཏམ་གྱི་སྤྲེང་། །བཙེ་བས་གཏམ་དུ་སྤྲེང་ངོ་མཉན་པར་གྱིས། །དེའང་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྩ་བ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྲེང་པ། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་པོན་སྐལ། །སྦྱིབ་སྦྱང་སྤྲེང་པོ་སྒྲོར་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དོན་བྲིད་གྱི་སྤྲེང་
 པོ་རྣམས་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་བདེ་སྤྲེང་ཏུ་སྟོན་པའི་མཆོན་དཔེ་གཏམ་གྱི་ལག་བྲིད་སྦྱབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་རྒྱན་དང་ཐུག་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གོ་བར་སྒྲ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༡༡། །བའི་ཕྱིར་ཆོག་དོན་གསལ་བར་སྟེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །རྟེན་ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་བ། །གཞུང་དོན་བཞི་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། །མཐུག་ལན་
ཆགས་བསྟོ་བྱང་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་བ་ལ་གཉིས། །མཐུན་སྟོགས་དང་། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སོ། །དང་པོ་མཐུན་
སྟོགས་ནི། །སྟོམ་ནི། །ཞང་ཞུང་སྐད་དུ་རབ་གནས་སྟ། །རྐང་མཁྱོགས་ལས་སྟ་ས་ལེ་སྟངས། །དམུལ་བ་དགའ་ལྡན་དོན་གྲུབ་མཁྱོན། །རྩ་ན་ཡ་ཡི་རྒྱལ་
སྟོན་བཞིན། །དའི་དོན་དཔེ་དོན་བསྐྱེད་ས་ནས་འཆད་ན། །ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། །སྟོན་མདོ་ཁམས་ཤར་སྟོགས་སྟ་སྟང་ཞིག་ན་སྟོག་མཁན་ཆན་ཅིག་འདུས་ཏེ་
གསུང་རབ་སྟོག་པ་ན། །གཅིག་སྟོག་བཟང་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོག་མ་ནས་གྲལ་མགོར་སྟང་བས། །དེ་ལ་གཅིག་གིས་ངན་བྱས་ཏེ། །བྱིད་ནི་གྲལ་མགོར་

155

བཀུགས་པ་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གང་ཡིན་ཞིག་གསུངས་དང་བྱས་པས། ཁོ་ཁྱོས་ནས། ། ཡི་གེའི་མགོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་དེད་ཡིན་ནམ།
དང་ཀྱོགས་མིག་གིས་མཐོང་ཡི་མྱོང་བེད་བས། ། འོ་ན་བོད་གཅིག་ལ་དང་ཀྱོགས་སུམ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་ཡོད་ན་ཡི་གེ་ལ་མགོ་དེ་ཙམ་ཡོད་དམ་བེད་བས།
ཅང་མི་སྤྱོད། ། གཞན་གཅིག་ན་རེ། དང་ཀྱོགས་མང་པོ་དེ་ཡང་མགོ་ཡིན་མོད། ཡིན་པ་ཞང་ཁྱང་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཡི་གེའི་མགོ་མིན་ནམ་བེད་བས། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དེ་བཟང་བེད་ནས་སྤྱོད་མོ་ཞི་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་ཕྱི་མའི་བོན་ནམ་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་བོན་གྱི་དབུ་གང་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་ནམས་གསུང་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲ་མ་བསྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལ་དགོངས་ནས་དད་པ་ཡིན་

།

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
གསུམ་
དཔེ་བྱུང་།

༡༡། །གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཐར་ལམ་དངོས་ལ་དགོངས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཡིན་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ལག་ལེན་ལ་དགོངས་ནས་ལྷས་གནད་བཅའ་བ་ཡིན་གསུངས།
ཁ་ཅིག་སེམས་གཙོ། ། ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་བཙུག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་མང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བོན་གྱི་དབྱ་ཡིན་དུ་འང་རུང་མོད་གྱི།
ཕྱི་མའི་བོན་གསལ་མ་ཞིག་ཉམས་སྲུ་ལེན་ན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བ་ཁོ་ན་བོན་གྱི་དབྱ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཆེ་འདི་སྒྲོས་མ་བཏང་ན་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་དད་པ་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་པ་མི་འོད་ལ། ཆེ་འདི་སྒྲོས་སྤངས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འོང་བས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བ་གལ་ཆེ། བྱད་པར་དུ་ཆེ་འདི་
སྒྲོས་མ་བཏང་ན་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་མི་དྲན། ཕྱི་མའི་འདུན་མ་མ་དྲན་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་རུས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་མ་རུས་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་

ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། ཐ་ན་འང་ཆེ་འདི་ལས་སྤྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བའམ་འདི་སྤྱི་གཉིས་མཉམ་གྱི་སེམས་ཙམ་མ་བྱུང་ན་མངོན་མཐོའི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་གནས་སྟ། སྤྱོན་བྱང་སྤྱོགས་ཤེད་ན་མི་མང་པོ་འགྲོགས་ཏེ་སྟུང་མང་མཇལ་སྤྱོན་ནས་བསྟུས་པས་སྟུང་ཏེ་ན་ཏེ་ཅང་མང་ཆེས་ཏེ། མི་
སྤྱོན་པ་ཞིག་གིས་སྟུང་བཟང་བ་རང་གང་ཡིན་དྲིས་པས། དགོར་གཉེར་བ་ཅུང་ཟད་མ་རངས་ཏེ། སྟུང་བཟང་ངན་རབ་གནས་ཡིན། བྱིད་རང་སྟུང་བཟང་།
བསྟུས་ཀྱང་མ་ཤེས་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་དྲིས་པས། མི་བཟང་ངན་བསམ་པ་ཡིན། རེད་ལ་ཅི་འདྲི་བཟང་། དེ་མཆར་ནས་བྱང་པ་རྣམས་གཏམ་སྤྱང་བ་ན་སྟུང་
བཟང་། ། ངན་རབ་གནས། མི་བཟང་ངན་བསམ་པ་ཞིས་གཏམ་དུ་ལབ་སྟེ། ལར་བྱང་པ་འདི་གཏམ་གྱི་ལྷང་བཟང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །རང་རེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཆད་མི་ལྟས་སྤང་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། མི་བཟང་ངན་བསམ་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་ཕྱི་འདི་སྤྱད་སྤྱད་གི་གནས་ལ་རང་གིས་
བསམ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ལར་ཆེ་འདི་ཕྱི་འདི་སྤྱད་སྤྱད་གི་བ་དེ་རང་ཚུས་ཀྱི་འདུན་མ་ཡིན་པས་སྤྱ་མ་དང་བོན་མཐུན་གྱི་གྲོ་ཁ་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོ་ཁ་གཞན་ལ་རེ་
ལྟས་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཡང་དངོས་སྤྱ་ལག་ལེན་འདེབས་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རང་གིས་མཐོ་བསམ་སྤྱོད་ནས་སྤང་བ་ཞིག་མེད་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱས་པ་ཁོ་ནས་
སྤྱོད་འོང་བ་དགའ་ཞིང་། རང་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་བཟང་ངན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤྱ་བྱང་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་བསམ་ནས་བྱེ་མའི་
འདུན་མ་བཤམས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་མཐོག་གས་ལས་སྤྱ། སྤྱོད་བྱང་པ་སྤྱོད་ཆད་འབྲུག་ལྟ་བུ་བའི་ཐུབ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཐུ་སྤྱས་ཀྱང་ཅེས་རྒྱུ་མཐོག་གས་

གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་བྱོན་བཞུད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིད། དེའི་ཆེ་བུ་ཤ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྒྱང་མཁྱོགས་གྱི་གདམས་ངག་དེ་གནང་
འཆལ་ཞེས་བྱས་པས་དེ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ང་འགྲོ་ཁར་བསྟན་པས་ཆོག་གསུངས། འབྱོན་ཁར་ཡང་བྱས་པས། འཁོར་བའི་གདོས་གྱིས་མ་ཐོགས་ན། རང་
གར་འགྲོ་ས་རུ་སླེབ་ནས་འོང་། ང་ཡང་གདོས་གྱིས་མ་ཐོགས་པས། ང་རང་གར་འདོད་སླེབ་པ་ཡིན་གསུངས། བྱ་ཤའི་བྱགས་ལ་བྱིམ་ཐབས་སྤྲངས་གསུངས་
པ་རེད་སྟམ་ནས། འོ་ན་སྤྲོ་མ་པ་ཞིག་བྱ་འཆལ་བྱས་པས་གནང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་གྱུ་ཡང་སོས་དལ་བའི་ཆད་ཅིག་བྱུང་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་
ནམས་བྱི་མའི་དགེ་བ་རེ་བུ་སྟམ་པ་མང་ཡང་ངེ་བཞིན་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་སྤྲོས་མ་ཐོང་བས་ལན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་རང་དབང་མ་
བྱུང་ན་ནམ་ཡང་རང་དབང་འོང་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྤྲོས་མི་ཐོང་བ་རང་གིས་བཟོས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་

དཔ་སྐྱོན་གསུང་འབྲུམ།

པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས་བྱ་མིང་སྲིང་གཉིས་བྱང་། དེའི་ཆེ་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་སྤྲིང་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་ས་ལེ་སྐྱོང་དུག་བྱ་བ་ཐོས་སམ་བྱས་པས་མ་ཐོས་ཟེར།
དེ་ན་འཆོ་བརྒྱགས་དང་འཆི་བརྒྱགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་དང་ལ་འདི་འདྲ་བྱང་བ་རེ་སྤྲུག་བྱས་པས། མཛད་པོ་ན་རེ་འོ་ན་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་དགོས་ཟེར་ནས་མཆོ་ལ་
མཆོངས། མཛད་པོ་ཡང་ད་ང་ཡང་ཅི་སྐྱིད། དེར་སྐྱེ་འམ་ཟེར་ནས་མཆོངས། བྱ་མོ་ཡང་སྐྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདིར་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་མཆོངས།
དེར་བྱ་གཉིས་ཀ་འང་མཆོངས་བར་དོགས་ནས་ཐག་པས་སྐྱོགས་ནས་བཞག་པས་ཡུད་ཅམ་སྐྱོད་དང་མི་མཆོངས་ཟེར། སྐྱོད་ནས་རི་དུགས་དང་ཅིད་ཞོར་མཆོ་ལ་
རི་ཉེར་སོང་ནས་བདས་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བ་པར་མཆོ་ལ་མཆོངས་སོ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་ནས་རང་ཡང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་མཆོང་དུ་སྐྱེན་པས་རྟ་འགྲོར་མ་བདུབ་སྤེ་སྤྲུམ་བྱིམ་
དུ་བྱིར་རོ། སྐྱེ་མ་མཁན་ན་རེ། རྟ་མགྲོགས་སམ་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་སྤེ་ལོ་རྒྱས་བཤད་པས། འོ་ན་མདུན་གྱི་གསོལ་བ་ལ་སྤྲོས་དང་ཟེར་བས་ཆོད་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
དཔེ་བྱུང་།

༡༡། ། མ་ལ་སྤྱིས་མ་ཆགས་ཅམ་དུ་འདུག་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འདི་ནི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་འདི་འི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འདི་དང་ངེས་པར་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱིས་
པས། དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱིས་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ནས་འཁོར་སུམ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་དགོ་བ་ལ་ཚུད་དེ་གཏན་བདེའི་ལམ་སྤྱི་བྱིན་པ་
ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཆེ་འདི་འི་གནས་སྐབས་སུ་ལེགས་ཉེས་དང་སྤྱིད་སྤྱག་གི་སྤང་བ་ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལས་ཉག་པ་དང་བཏན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་དོན་དུ་
འབད་ཚོལ་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐར་འཇུག་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་གཅིག་
སུ་ཡིད་འགྱུད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། བསམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱས་ནས་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱུ་བར་སྤྱིང་པོ་

८७५७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

ཡོད་ངེས་པ་སྤྱི་མཐོང་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱ་བ་ཅན་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། ། དམུལ་བ་དགའ་ལྡན། སྒྲོན་
མདོ་ཁམས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱ་བྱ་བ་ཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོང་བྲག་ཞིག་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་བཞུགས་ཏེ་མགུར་བཞེངས་པ། །
ངན་སོང་དང་དམུལ་བ། ། སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ། རྟིག་པ་རེ་སྤང་ན། ། མ་སོང་ན་ཆོག་གོ། ། མཐོ་རིས་དང་དགའ་ལྡན། ། བདེ་སྦྱིད་ཡོད་ཟེར་ཏེ།
། སྤྱབ་མཁན་འདྲ་ཡོད་ན། ། འགྲོ་བ་བས་ནི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་ནས་རྣ་བ་བཟུང་སྟེ་རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་སྦྱོང་བས་
མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་སྦྱོས་ནས། ། དེར་མི་རྒན་ཅིག་ན་རེ། ། དམུལ་བ་དགའ་ལྡན་རང་ལག ། མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ད་རིས། ཞེས་ཟེར་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོང་བས་
སྒྲོ་བྱ་བ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་མི་འི་མཆོན་ཉིད་ཆང་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བསམ་ན། བདེ་

५८३।

གྲོགས་འགྲོ་ཆས་མ་གྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱིད་དེ་ཅམ་ངེད་ལ་རྟུན་བྱེད་པ་བཟུང་བ་ལ། གཡོག་པོ་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མགྲོན་པོའི་རང་སྐད་ཡིན།
 བྱིད་ལ་རྟུན་དུ་སོང་བ་མ་གོ་བཟུང་ནས་མཆར་བྱས་པས་ཁ་སྐོལ་དེས་ཆོང་དཔོན་ལ་དོན་གྲུབ་མགྲོན་པོ་དང་སེམས་བདེ་འགྱུར་མེད་བྱུང་ཆད་ལ་དོན་གྲུབ་མགྲོན་པོ་
 ཡིན་བཟུང་བའི་ཁ་སྐད་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཉག་དུ་དགོ་སྦྱང་ལ་འབད་ནས་སྦྱང་དགོས་པའི་རྟེན་
 པ་རྣམས་ནི་བཤགས། གསོག་དགོས་པའི་ཆོགས་བསགས་ནི་བྱས། འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆི་ཁའི་མཆམས་སྦྱར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་འགྱུར་པ་ཅིའང་མེད་དེ། ང་རང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མགྲོན་པོ་རང་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒོ་ལྷག་མར་ལུས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་སྟམ་དུན་ཆོད་ལོན་བཞིན་དུ་ཡིད་ཇི་བདེར་འགྲོ་ཞིང་མཐར་དགའ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་རང་ལག་དུ་ཡོད་ཅིང་

༡༡། །མཐུན་རྒྱུན་འཛུལ་པའི་ཆེ་རང་ཡིད་བདེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ན་ཡ་ཡི་རྒྱལ་སྦྱོར་བཞིན། སྦྱོར་གྲོང་བྱིར་
 རྩ་ན་ཡ་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་བྱི་ལམ་བརྟན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གཡུང་རྒྱུང་ལེགས་པའི་སྦྱོར་གྲོས་ཞེས་བྱ་བས། དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ལྷན་ཐོབ་པ་དགའ།
 །ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་མི་ལྷན་རྒྱུད་མ་གསོན། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་དང་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་གྱི་སྦྱང་པོ་ལངས། ཞེས་གདམས་
 པས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་དོ། དེའི་ཆེ་སྦྱོར་པོ་དཔའ་བརྟན་མཆོག་བྱ་བ་ཞིག་དགེ་བ་ལ་མ་མོས་ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་ནས་སྒྲིག་པ་དུ་མ་བྱས།
 རྩ་ན་ཞིག་ཤི་ནས་དམུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སྦྱོར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདུང་བའི་སྦྱང་གྱིས་བོས་པས། རྒྱལ་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་
 ཆེ་རྩ་ནས་གཤེན་པོ་ལ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་བོན་བསྟན་པས་རང་བྱས་ལ་འབྱོད་སེམས་སྦྱེས་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་

བཤགས་སྒྲིང་བྱས་པས། གྲོང་ཁྱིམ་དེར་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིས་པའི་ཆོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པས་རྒྱལ་སྒྲོན་པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲོན་
པོས་སྒྲས་པ། །རྒྱལ་སྒྲོན་གཙོ་འཁོར་དགོ་ལ་སྒྲོད་པ་ལེགས། །མི་ལྷས་རྒྱད་མ་གསན་པ་ངོ་མཚར་ཆོ། །བདག་ནི་ལས་ངན་ལྷག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱིང་། ཡོན་
མཚོད་དགོ་བ་སྒྲོད་ལ་གཤེ་བསྐྱར་བཏབ། །དེའི་ནམ་སྒྲིན་འབྲལ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་། །གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེ་མ་ལགས་ན། །གཏན་དུ་བར་མེད་ང་རང་
ལྷན་པས་ལན། །དེ་ཕྱིར་དགོ་བའི་ལས་ལ་བར་བཅད་ནས། །མི་ལྷས་རྒྱད་མ་གསན་པ་གལ་རེ་ཆོ། །ཞེས་བེད་བས་ཤིག་གསོན་འབྲད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་བམས་
ཅད་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འབད་པས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་སྟེ། །གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་མི་ལྷས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་
བ་མལ་པ་བྱི་མའི་གནས་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྒྲོ་ལྟན་

ལྷ་
ལྷ་
དུ་
དུ་
དུ་

༡༡། ། གྱིས་གཏོད། ལོ་འདོད་དང་ཨོ་ཟླ་བ་རྩ་མ་སོང་བར་སྒྲིང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་དོན་ལ་
འབད་རྩས་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་ཏེ་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་མི་
མཐུན་པའི་ཚུགས་ནི། སྒྲིམ་ནི། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་མི་སྟོན་ལན། །ཁམས་བཅུན་རང་བཅིང་འབར་བ་གསུམ། བོར་བུའི་སྐལ་ཆད་ཆད་རྒྱན་དང་། ལོག་སྒྲིང་
སེང་གེ་རི་བཞིན་ནོ། དེ་ལ། ལྷ་བའི་གོ་ཆ། སྒྲིན་ཡུལ་ཚུགས་གཅིག་ན་སྤང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤང་དུ་བྱིན་པས་ནས་བྱེ་ལྟ་དང་ཞོ་ཟོ་བ་གང་རྟེན་པ་བྱིར་ཏེ་བྱིམ་
དུ་བྱིན། བོང་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དུང་དུ་བཏགས་ནས་ཉལ་བས། བསམ་པ་ལ་ནས་འདི་མ་ཟོས་པར་བུན་བཏང་ན་ནས་མང་པོ་འོད། དེའི་ཆེ་ལྷག་པོ་ཞིག་འོང་
བས་མནའ་མ་ཞིག་སྤང་། དེར་བུ་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་མིང་ཅི་བཏགས་སྟུམ་ཅ་བྱི་ལྷ་བ་ཤར་བུང་བས་ལྷ་བའི་གོ་ཆ་འདོགས་སྟུམ། སེམས་དགའ་བ་

11
51

དབ་སྒྲུབ་གསུང་འདུམ།

ཞིག་བྱང་སྟེ་བྱིས་པ་འདིས་བའི་བྱ་ཞོན་ནས་རྒྱང་པ་བཅག་ངེས་སྟམ་ནས་དབྱུག་པས་གཡུག་སྟེ་བོང་རྒྱང་མ་བཅག་བྱས་པས་ཞོའི་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་ནས་འདྲིལ་ལོ།
དེའི་ཆེ་ལྷ་ཞིག་གིས། མི་འགྲུབ་པའི་མཐོ་བསམ་གཏོང་མི་བྱ། མི་འགྲུབ་པའི་མཐོ་བསམ་བཏང་བྱས་ན། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུས་
ནས་སྒྱུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་བྱ་བ། སེམས་ལ་འདི་དགོས་དང་འདི་བྱ་སྟམ་དུ་མི་དྲན་སྟམ་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་
ལ་མཐོ་ཆད་དོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ཅིང་ཐོག་དུ་འབབ་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་ལ། མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་མང་བ་བསམ་ན་རང་གིས་རང་བྲིལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་
བས། དོན་མེད་པའི་མཐོ་བསམ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཐོག་མ་ནས་དོན་ཡོད་པའི་བསམ་མཐོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། ། མི་ཤོད་ལན། སྒྲོན་མདོ་སྦྱང་ན་བསེ་བུའི་གྲོང་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱོ་བ་དང་ཡུར་མ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བལྟ་སྟེ་ནས་མི་ཤོད་རྣམས་མཆན་མོ་

༡༡

༡༡། ། འོང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལད་མོ་བྱས་པས་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པས། མི་ཞིག་གིས་ཐབས་ཡོད་སྟམ་ནས་ཆང་མང་པོ་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་
 བྱང་བཤམས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཆང་འཁྱུང་བའི་ཚོལ་བྱས། དབྱུག་པས་བརྟེན་རེས་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་ལྟར་སྟངས་བྱས་པས། ལུབ་མོ་མི་སྐྱོད་འོང་སྟེ་
 ཆང་འཁྱུང་ནས་བཟི་བཞིན་དུ་གི་སྤང་ནས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་བསད་ནས་ཁ་བཏགས་སོ། རྒྱ་དེས་གཞི་བདག་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་དེ་རིམ་གྱིས་
 སྤྱོད་ནས་དེང་སང་ཡང་གྲུང་རལ་དང་ཁང་ཤུལ་མང་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་སྟོ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱིས་གྱི་འདུན་མ་བཟོ་བ་ལ་
 མི་མཁས་པས། རང་གི་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་ངག་ལ་ཉན། ཅི་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱའམ་སྟམ་ནས་ཕན་ཚུན་བྱ་བྱར་སྤྱོད་ཏེ་
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ལ་མཚོ་བསམ་གཏོང་ཤེས་པ་དགོན། སྤྱི་འདུན་ལ་ཅུང་ཟད་རོ་བསམ་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཞན་པའི་སྟོབས་གྱིས་

1429
 4029
 ལྟེན་གྱི་
 ལྟེན་གྱི་
 ལྟེན་གྱི་
 ལྟེན་གྱི་
 ལྟེན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཁོ་ནས་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འདུག་ཚུས་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མཐི་གཏན་འདུན་བསམ་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་དེང་སང་གི་མི་པལ་
ཆེར་ནི་མིའི་ལུས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། ། ཁམས་བཅུན་རང་བཅིང་། སྤོན་ཁམས་ཡུལ་བྱ་བར་བཅུན་ཆུང་ཞིག་རང་གིས་མ་བསམ་པར་
གྲོགས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་དགོ་སྦྱར་ལ་ཕྱིན། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་བ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ཁུར་ལངས་ནས་པ་ཡུལ་སྤྱང་ཅིས་བྱས་ཏེ་རི་བོ་སྤྱང་ཅིག་བཟུང་། ལོ་ཤས་
ཙམ་ན་ཟས་གོས་རྩེ་བཟང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ནས། སྤྱང་ཆོག་བག་རེ་བྱས་པས་སྤྱ་སྤྱིད་དེ་སྤྱང་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་བབས་ནས་བསྤང་། མོ་ཅིས་སྤོན་གསུམ་ཅི་
རིགས་བྱས་པས་ནོར་མང་དུ་བྱུང་། དེར་གཡོག་པོ་ཞིག་བཀོལ་ནས་ཆོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པས། གོ་མ་ཆོད་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་རང་ཉིད་ཕྱིན། བྱད་མེད་ཞིག་
དང་འཕྱད་ནས་བྲིམ་བཟུང་། ཆོང་བྱས་ཏེ་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བས་སྤར་གྱི་གྲོགས་མཆེད་དེ་ན་རེ། སྤྱང་དེ་འདྲ་བྱེད་པོད་པ་ཁམས་ཆེ། ད་དགོ་སྦྱར་མ་བོར་

ལྟ་ ༡༡། ། བྱས་པས། ཁོ་ངོ་སྤྱོད་བྱད་ཟིན་པས་ང་ནི་རང་གིས་རང་བཅིང་ཟིན་པས་ད་ནི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་བའི་ལས་འཕྲོ་ཞན་པའི་སྟོབས་གྱིས། ཐོག་མར་སྦྱེས་ཅམ་ནས་པ་མའི་དབང་དུ་སོང་། བར་དུ་སྦྱེ་ལུས་རྩོགས་པའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 དབང་དུ་ཤོར་ནས། གཞི་བཟུང་གྲ་བོད་བྱེད། ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་འབད། ཐ་མར་འདོད་པ་ཐོག་དུ་མ་བབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་བའི་ཆོ་དག་
 བ་དྲན་པ་ཅམ་རེ་ཡོད་མོད། དེའི་ཆོ་རང་གིས་རང་བཅིང་ཟིན་པས་དག་སྦྱར་རི་བཞིན་འོང་བའི་ཐབས་མེད། ལར་པ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱ་ཆའི་ཆུས་བྱ་ཟེར་ནས།
 བྱ་ཐོག་བྱ་མོ་བརྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བར་བསྐྱབ་ནས་པན་བཏགས་སྐད་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ངེས་པར་བསམ་ན་བཙོན་དོང་དུ་བཅུད་ནས་
 ལྷགས་སྦྱོགས་སུ་བཅུག་པ་དང་བྱུང་མེད་པས། རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་པ་མ་འདི་ཆོ་ལ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་མོད་གྱི་རང་ཕྱང་བའི་གཤེད་མ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་གཞན་དབང་དུ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུམ།

མོར་ནས་བཟུང་དག་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབར་བ་གསུམ། མོན་དག་སྒྲིང་ཞིག་ཡོད་པ་འཆི་ཁར་མཐིང་བྱན་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ནས་ཉེ་གནས་ལ་བུམ་པ་འདིར་གཏོད་ཅིག་བྱས་པས། ད་ཁོ་ལ་བུམ་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་ཟིན་པས་ཅི་བྱ་སྟམ་ནས་མ་གཏད་པས་ཆགས་ཞིན་ཁོང་
ཁྱོད་དང་བཅས་ཉེ་ཤི་བས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་ཞིག་དུ་སྒྲིམ། ལུང་པོ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སྒྲངས་པས་ནང་དུ་སྒྲུལ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས་ངའི་ཐང་
པས་གཡོབ་ཅིག་གསུངས་གཡལ་པས་སྒྲུལ་ཁྱོས་ནས་ནགས་སུ་སོང་སྟེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བས་སྒྲུལ་ནགས་སུ་ཆིག་ རྩམ་ཤེས་རྩུས་སྒྲིམ་སུ་དཔྱལ་བར་ཆིག་ ལུང་
པོ་དུར་ཁྱོད་དུ་ཆིག་པས་འབར་བ་རྩམ་གསུམ་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱལ་པའི་རྒྱ་མ་ནོར་བ་ཆགས་ཞིན་གྱི་སྟོ་
ཡིན་པས་ཆགས་ཞིན་ཞིག་ཡོད་ནས་བཟུང་ཆེ་འདིར་བྲེལ་ཞིང་ཕོང་པ་ཅམ་མ་བྱད། ཕྱི་མར་ནམ་སྒྲིན་ངན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲང་བ་སྒྱི་དང་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། །ཁྱད་པར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེ་དམར་ཆེན་པོས་སོག་བྱན་ལ་འབད་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྲོག་པའི་སྤྱི་འདྲེན་དངོས་སྤྱི་ཕྱིར་པ་
ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མི་ཕོད་ཅིང་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་སེར་སྤྱི་ཆེ་ཆེར་སོང་བ་པལ་ཆེར་ནི་ད་ལྟ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་མས་སྤྱི་ཕྱིར་པ་
ཡིན་པས་སྤྱི་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷས་ཉེན་ཅམ་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ནོར་བུའི་སྤྱི་ལ་ཆད། སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདོན་པའི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་
མཚོ་ལ་གཟིང་བཏང་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཕྱིར་པ་ཁར། དེད་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱི་ཕྱིར་ན་མི་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་ཅང་མང་དུ་ལེན་པས་གཟིང་
ཆུང་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་ཕྱིར་པས་མཚན་མོར་སྤྱི་ཕྱིར་ནས་དོ་རྒྱལ་འདི་ནས་ས་རྩོམ་ཅི་ལྟར་ཉེད་པར་རེ་བྱུང་དགོས་ཏེ་ཤ་ན་སྤྱི་ཕྱིར་པ་འབྲལ་དགོས་པའི་ལྷ་ལ་ཞིག་ཡོད་
ཅས་སྤྱི་ཕྱིར་ནས་ནམ་མཁའ་ལངས་པར་གཟིང་སྤྱི་ཕྱིར་ལོག་སྤྱི་ཕྱིར་པས་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རིགས་རེ་ཡོད་ཀྱང་། མི་གཅིག་གིས་འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་འབྲལ་མཁན་

[illegible]

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

དེ་ལྟར་

༡༡། ། བས་བཟུང་སྟེ་རྩ་མ་ལ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་གཉིད། རྩ་མ་ལ་ཆེ་རྒྱན་བྱང་མཐོང་ནས་བཅུ་ལ་བས་རྒྱན་མ་གཉིད་པ་དང་འབྲུག་ནས་བཟུང་སྟེ། བཞི་མདོར་
བཏགས་ནས་སྒྲོང་པོ་ཤ་འབྲུག་དང་བྱ་བྱས་འདེབས་སོགས་ཆད་པ་སྣ་ཆོགས་བཅད་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆ་ཞིང་ཞི་ནས་འབྲུག་ཀྱང་ཐབས་མེད་པར་ཆད་རྒྱན་ཞེས་རྒྱལ་
ཁམས་སྤྱི་བྱེད་བཞིག་བྱང་སྐད། ། གཏམ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་རྩམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུབ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་མཐར་རང་
འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལའང་མེད། སལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞི་བཟུང་བས་འདྲ་འཇི་སྣ་ཆོགས་དྲན། དེ་བསྐྱབ་པ་ན་བསམ་དགུ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་
སྤྱི་ཡང་མེད་པས་དག་གཉིན་ལ་ཆགས་སྤང་མི་ཚོད་པའི་ཐབས་མེད་པ་བྱང་། དེའི་ཆེ་སྒྲིག་པ་སྣ་ཆོགས་མི་བྱེད་ཏུ་མི་ལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་འདི་ལ་ཅིས་པན་
གང་དྲག་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཤར། དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀྱན་མ་གྱུ་བ་སྟེ་དག་རི་མང་གཉིན་རི་ཉུང་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་མི་གྲལ་ནས་སྤྱང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་རང་ཡང་འགྲོད་ཅིང་མིས་ཀྱང་འཕྱ་བ་ལས་མ་འདས། གལ་ཏེ་དབང་ཡོད་ཀྱི་མི་རེ་གཉིས་ཤིག་བྲིལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་བདེ་བ་ལྟར་འཆོ་བའང་ཡོད་
 ཀྱང་སྒྲིག་ནས་མི་ཁས་བྱལ་ཅིང་འཆི་བའི་ཆེ་རང་འགྲོད་ཅིང་མིས་དགའ་བའི་རྒྱ་ལས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་འདིར་འོང་བ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལོག་སྤྱོད་སེང་གེ་རི་བཞིན་ནོ། ། སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཞིག་ན་གཤེན་ལོག་སྤྱོད་སེང་གེ་བྱ་བ་ཆེ་འདི་ལ་ཏ་ཅང་ཞིན་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རབ་དུ་བྱུང་། སྤོབ་གཉེར་མང་དུ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་མེད་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་བཅུ་ཞེ་ཡུག་དུ་བཞག་ནས་ཚུལ་
 འཆོས་ཁོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ན་མ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ནས། ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་དབྱས་མི་གདོང་གཡས་སྤྱོད། གཡོན་པག་ སྤྱི་གཙུག་
 བྱ་གདོང་ཡོད་པ་སེམས་མཐོ་དམན་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་སྤོན་པ་གདོང་བཞིར་འབོད། དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་དབྱས་མི་གདོང་ནས། ། རྒྱང་བ་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། །མི་ཉག་ལྷ་མ་ཡིན། ཟེར་བ་ལ། སྒྲེལ་གདོང་གིས། །མི་ཉག་ཡིན་ཀྱང་ཉག་ཏུ་རེ། ཟེར། སྒྲེལ་གདོང་ནས། །ཁ་བཤད་ཁོང་ཏུ་རི་ལྷ་མ་ཡོད།
ཟེར། བྱ་གདོང་ནས། །དབུས་མ་མི་བདེན་ངེད་གསུམ་བདེན། ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་རང་མཆང་ཁོ་ན་སྒྲེང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་ཏུ་བོན་ལ་
ཞུགས་ལོ་བྱས་ནས་སྒོས་བསམ་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་ནས་གོང་མའི་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་མེད་ན། ཁ་ནས་མི་ཉག་པ་ཟེར་བཞིན་དོན་ལ་ཉག་
ཏུ་རེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་དག་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་སོང་བས་སྒྲིམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་ཕན་པ་མེད་ཅིང་།
གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ངན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངན་སོང་ཏུ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའང་ཡོད་པས་རང་གཞན་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་སྒྲིང་ནས་སྒྲི་
མ་དོན་གཉིས་ཞིག་མེད་ན་གཟུགས་བརྟན་མངོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་གཏན་ཆུས་མི་འོང་བས་རང་ལ་ལེགས་པར་བསམ་པ་གལ་ཆེའོ། ། ཨྱ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་

དཔལ་ལྷན་གསུང་པའི་པུ་མ་

པའི་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་བཞི། དད་པ། སྤྲོད་ཉིད། སྤྲོད་རྗེ། དག་སྤྲོད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་དད་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་སྦྱགས་དང་།
མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་སོ། ། དང་པོ་མཐུན་སྦྱགས་ནི། སྤྲོད་ནི། ། གཞི་བཏིང་དུག་ཕུང་སྤྲོད་ལ་ཡོད། ། གསང་བ་དོན་ལྡན་ཡོ་ཆར་ཉུང་། ། བཅ་མཁའ་
དབྱེར་མེད་ལི་མིན་རྒྱལ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནོ། ། བའི་དོན་ནི། གཞི་བཏིང་དུག་ཕུང་། སྤྲོད་ཕུང་སྦྱགས་ཤེད་ན་སྤྲོད་གཤེན་གྱི་ཕ་བ་ཁ་ཅིག་
འདུས་ཏེ་གྱེར་གཏོ་ཞིག་བྱ་བར་བཅུ་མས་ནས། སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་བྱས་པ་དང་ལས་སྤྲོད་ནས་དུག་སྤྲོད་ལ་མི་བཏང་བས། སྤྲོད་དཔོན་ན་རེ་
གཞི་བཏིང་མ་བྱས་པར་ཅི་ལ་དུག་ཕུང་ཟེར་ནས་ཆོག་རྩལ་མོས་བཀྱོན་ཏེ། ཐོག་མར་གཞི་བཏིང་། དེ་ནས་དུག་ཕུང་ཟེར་ཏེ་རྩལ་རེ་དང་ལག་ལེན་རེ་སྤྲོད་པའི་
ལག་བྱིད་བྱས་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་གཏན་འདུན་ཞིག་ངེས་པར་བརྒྱབ་ན་ཐོག་མར་སྤྲོད་པ་ཞིག་ལ་བཞིན་ནས་ཕྱག་གཅིག་འཆལ་

ཨོཾ

བ་ཡིན་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་བྱ་བ་དེ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲིང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དད་པའི་ངོ་བོ་མོས་པའམ་འདུན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་ནས་
 སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཇུག་མ་ཤེས་ན་ཕྱག་བསྒྲོར་སོགས་ལྷས་ངག་གི་དགོ་སྒྲུབ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་
 འགྱུར་བས་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ལ། བྱད་པར་དུ་དད་པའི་ངོ་བོ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིང་ནས་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་
 ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་པ་ཞིག་ལ་བེར་བས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ངང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་སྒྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསང་བ་དོན་ལྟན། སྒྲོན་བྱ་ཤའི་ཡུལ་དུ་ཤན་པ་ནག་པོ་བྱ་བ་ལ་བྱ་གཡུང་དུང་གི་མཆོན་ཏྱགས་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་པ་མ་གཉིས་ཀས་
 གསང་ནས་གསོས། ཤ་བྲག་དྲངས་ཀྱང་མ་བློས། ཆེད་སྐྱེས་ནས་སྒྲོག་ཆགས་བསད་བཙལ་བས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་གཤེན་བདེ་བ་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲོང་།

༡༡། །རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྤང་ནས་བོན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། ས་དགའ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ལག་དུ་བཞག་པ་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་མདའ་ཞིག་འཕང་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དད་པ་སྦྱེས་ནས་ས་མ་གཉིས་བོན་ལ་ཚུད་པས། མི་རྣམས་ན་རེ། བྱིད་གཉིས་གྱིས་
 གསང་གསང་ནས་གསོས་པའི་བྱ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་ཟེར་བས་དེ་ཕྱིན་ནས་གསང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་དད་པ་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་བོན་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས་པས། ས་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཅི་ཟེར་ཡང་དེའི་
 དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྤིག་པ་ལ་ཤུགས་གྱིས་སྤྲོག་ཅིང་དགོ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་འོང་དགོས་ལ། དེས་ན་སྦྱིད་སྤྲུག་གི་གནས་སྤབས་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་།
 སྤྲོགས་བཟང་ངན་སྤྲུང་འགྲོགས་བྱུང་རུང་། དུས་ནམ་ཡང་སྦྱི་དང་ནང་མཚུངས་ཤིང་ཁ་དང་དོན་མཚུངས་པའི་དགོ་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཅེས་བྱའོ། །ཡོ་ཆར་ཁྱེད་། རྩོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རོང་ཡུལ་ཞིག་ན་ལྷན་པོ་མ་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་མ་ལ་སྤེ་བཞུག་བསྐྱེད་པས་མེད་ནས། ཐེད་ལ་
 ཆར་ཁྱེད་བཙོས་པ་དགོས་སམ། རྩོན་པ་དགོས་སམ། བསྐྱེད་པ་དགོས་སམ། ཁྱེད་སྤྱུག་དགོས་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཐེད་མ་རྒྱས་ཏེ་དེ་དག་ཡོག་ཆར་ཁྱེད་
 མིན་ནམ་དེ་དག་ཆར་མ་མི་དགོས་ཟེར་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅམ་ཡོད་ནའང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་མེད་ན་མི་ཕན་པས།
 འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་རྒྱུས་ཀྱི་མངའ་ཐང་། ལྷ་འོ་ཆོ་དཔལ། ལྷ་འོ་དགོར་ནོར་སྤགས་ཅི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་ཡོག་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ང་ལ་མི་
 དགོས། ང་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་བའོ་སྐྱམ་དུ་འཁོར་བ་མཐོང་དག་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བཅས་མཁའ་དབྱེར་མེད། རྩོན་མི་སྤྱོན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་

༡༡། ། བཟླས་པས་ནམ་མཁའ་འདི་གྱུ་བཞི་ཞིག་དུ་འདུག་ཟེར། ཁང་སྟེང་དུ་སྦྱོན་ནས་སྒྲ་མ་ལས་ཆད་འགྱུར་བས་ད་ནམ་མཁའ་གྱུ་བཞི་གང་དུ་སྔང་བ་ཡིན་
 ཟེར། ནམ་མཁའ་གྱུ་བཞི་ཟེར་བ་མཐོང་ཀ་གྱུ་བཞི་མིན་ནམ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་པར་ག་ལ་ཡོད་བྱས་པས་གཙོད་ཡོད་ཆེས་པར་བྱུང་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་། རིགས་སྒྲ་སྔགས་དབྱེ་བ་དང་། བདེ་གསེགས་གཙོ་བཞི་དང་།
 སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྟོན་པ་ནམ་གསུམ་སྔགས་ནམ་གྲངས་དང་། འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་སྔགས་ཡབ་སྲས་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ་མང་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་མིན་ཏེ། སའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རོར་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྟངས་ཡང་། དོན་ལ་ནམ་མཁའ་
 དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་པས་ནམ་གྲངས་དང་བཟང་ངན་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ལ། སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱན་

121

ཆ་ལྷན་སྤྱི་ཁྱེད་བཟུང་དང་ཐམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་ཅན་གི་སྟོན་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་
གཙུག་རྒྱལ་བ་སེར་པོ་རབ་བྱུང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྟོན་པོ་ལོངས་སྤྱ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷན་གསལ་གྱི་ཉམས་སྤྱད་བ་ལྷན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལྷན་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲིལ་དང་འདྲ་བས་སོ་སོའི་སྒྲིལ་དང་བསྟན་ནས་ཉམས་སྤྱད་ན་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱི་པའི་ནད་རིགས་ཞི་བྱེད་ལ་བྱུང་པར་
མེད། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་གི་མགྲོན་པོ་དང་འདྲ་བས་སྟོན་པ་ཐ་དད་ནས་འདུས་རྒྱལ་མི་འདྲ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་ཀྱུ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཆན་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ནས་དག་སྤྱད་རིས་མེད་དུ་སྒྲིལ་ཞིང་ཕན་རྒྱུན་དམ་སེལ་མེད་པར་ལེགས་པའི་འབྲེལ་འཛིག་ཅི་རུས་སྤྱད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྒྲིལ་འདྲ། །དགེ་འདུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་མགྲོན། །སྟོན་པ་

ལྷ་
ལྷ་
བཙུང་
དཔེ་བྱུང་།

༡༡། ། རིས་སྤང་ན་རང་ལ་ཕན། ཞེས་པ་ནི་བར་མཆམས་ཀྱི་བསྟུ་བའི་གདམས་པའོ། ། ལི་མིན་རྒྱལ། སྤོན་ཞང་ཁྱང་གི་ཡུལ་དུ་ལི་མིན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་
རིས་སྤྱ་རྒྱལ་ཕྱན་དགོ་བསྟེན་ཅིག གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་སྤྱེལ་དད་པ་ཞིག་གིས་བཟུང་སྟེ། བྱིད་ནང་པའི་ཡོན་བདག་མ་བྱེད་པར་བྱི་པ་ལ་སྟོགས་དང་མི་
གསོད། དེ་མིན་ན་གསོད་བྱས་ནས་བསྟེན་པས། ཁ་ཅམ་ཞིག་ནི་རང་གི་སྟོག་དམར། འོན་དུ་དགོས་ན་ནི་བསད་ཀྱང་ནང་པ་སྤངས་མི་རྒྱས་ཟེར། འོ་ན་
བྱི་པ་ལ་སྟོགས་དང་མི་བསད་པའི་སྟེང་དུ་བྱིད་རང་གི་རྒྱལ་སར་སྤྱར་འཛོག་ཟེར་ཀྱང་མ་ཉན། འོ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ངའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་སྟེར་ཟེར་ཀྱང་མ་ཉན་པས་
མཐར་བསད་ཀྱང་ཉམས་ང་མི་འདུག་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། སྤྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྤྱབས་སྤྱ་སོང་ནས་བཟུང་བྱིན་ཆད་སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ཅི་ཟུང་ཡང་སྟོ་གཏད་གཞན་ན་མེད་པར་ཅི་མཛད་བྱིད་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་གཏད་ཁེལ་བ་ཞིག་

589
527

དགོས་ལ། དེས་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་དུ་གནས་ནས་བཟུང་དུས་ན་མ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་སྤང་ལེན་དང་ཐེ་ཆོམ་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱབས་འགོ་དང་རང་གི་
སྤྱི་གཉེས་མགོ་འབྲེལ་བྱ་བ་ལྟ་བུར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་གི་རྗེས་འཇུག་དང་ཡོན་བདག་བྱ་བ་འང་ཡིན་ནོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནོ། སྤྱི་
དུས་བཟང་གི་སྐྱབས་སུ་མི་ན་མས་ནོར་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཆོང་པ་ན་མས་རྒྱ་མཆོར་གཟིངས་བཅས་ཏེ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་ནས་ལག་དུ་རྟེན་པ་ན། རྩེ་
དོར་བྱས་ཤིང་བྱས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོར་བཏགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སོ་སོའི་བསོད་ནམས་དང་མཐུན་པར། འཕྲལ་དུ་ཁམས་ཀྱི་བསམ་
ལུས་ཀྱི་གོས། ལག་གི་ནོར། དུག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བཀྲགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་གྱིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱས་ན། འཕྲལ་དུ་དགོས་པའི་མོ་གཏོ་སྟོན་རྩེས། ཆེ་གཡང་མདོས་སྤྱད་

༡༡། །སྐུ་ལ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་དང་། བྱི་མར་དགོས་པའི་མ་གཤིས་བསྟེན་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གཤིས་མེད་ཐིག་པའི་བར་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ལམ་རིམ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་པས་ཆེ་འདིའི་ཕན་པ་དང་། བྱི་མའི་བདེ་བ་དང་། མཐའ་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཚུན་ཆད་རང་གིས་གང་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱད་ཆོག་
 པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་པའི་གང་ཟག་ནམས་ནི་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་དུ་སྤྱིད་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 ཚུགས་ནི། སྒྲུ་མ་ནི། །སྟོ་པ་ལག་ནོམ་ཆུན་ཆོན་ལབ། །ཟ་འདོད་མི་འདུག་སྟེ་བའི་འབྲ། །སྤྱིས་བྱ་འོད་མཛེས་ཁམས་དབྱས་མགོན། །གཡང་ཟན་བྱི་
 ཡིས་བྱིར་བ་བཞིན། །དེའི་དོན་ནི། །སྟོ་པ་ལག་ནོམ། སྟོན་ཡུལ་སྟོ་ཁོག་བྱ་བར་ཁང་སྟོང་ཞིག་དུ་སྤང་པོ་ཞིག་འོང་ནས་དུ་བ་ལྟར་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱན་མ་ཞིག་
 གིས་མཐོང་། སྤང་པོ་དེ་ཉལ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་མ་བྱང་སྟེ་ལག་ནོམ་བྱས་པས་རྩ་མ་ལ་ཐུག་སྟེ་འདྲིལ་བས། ཆུན་མོ་ན་རེ། ངས་ཉིན་པར་བལྟས་པས་ཅིའང་མ་

མཆོད་ན། བྱེད་མཆོད་མོ་ལག་ལོ་མ་བྱས་པས་ཅི་འདྲ་རྟེན་རེ་ཀན་བྱས་པས། རྒྱན་མ་འཆར་ཏེ་ཏ་དགོད་ཅིག་ཤོར་ནས་ཕྱིར་སོང་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་
 དེང་སང་མི་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་དགེ་བ་དྲན་པ་དགོན་ལ། རེ་གཉིས་ཙམ་དྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་སྐྱམ་དུ་འོ་ཅག་རྣམས་དགེ་བ་ལ་འབད་པའི་ཁོ་མས་ལོངས་མ་
 བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་མས་ན་སྐྱབ་ཚུ་ལ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་ལག་དུ་སྤྱོང་བ་དང་འཁོར་ལོ་ཐོགས། སྐར་སྐར་སོགས་རང་དང་རིགས་མཐུན་རྣམས་ལ་
 དཔེ་སྤྱང་ནས། རེ་འགར་ཐུག་བསྐྱོར་བྱེད། ལན་འགར་སྐྱབས་འགྲོ་བརྗོད། ཐིང་འགར་བསྐྱོན་གནས་ལ་སོགས་པ་བྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་ཐུག་འཆལ་ལྷགས་
 ཅི་སྐྱར་ཡིན་དྲིས་པས་དེ་སྐྱར་སྐྱོན་ནས་ཡིན་དང་ཟེར་ནས་གནའ་བོ་ཁྱངས་སུ་འདྲིན་པ་ལས་རྒྱ་མཆོད་མི་ཤེས། ཅུང་ཟད་རེ་ཤེས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་སོགས་ལམ་གྱི་གནད་འགགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཚོད་དང་ཡིན་ལོ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རེ་བ་མང་སྟེ། དེ་སྐྱ་བྱས་ནི་སངས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
དཔལ་ལྷན་པ་

༡༡། ། རྒྱལ་པར་ཞོག་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དཀའ་བར་སྤང་རོ། ། གན་གྱི་ལ་བ། སྤོམ་ནགས་ཡུལ་ཤེད་ན་གན་གྱི་ལ་བ་མང་པོ་ཉི་
མ་ལ་འདུས་ཏེ་ལབ་སྒྲིང་བྱས་པས། གཅིག་གིས་དད་པ་འཛོག་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བས། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲ་མ་སོགས་བྱོན་དུས་མགོ་སྤྲར་སྤྲར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་
ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲག་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། གཅིག་ན་རེ་ལར་སངས་རྒྱལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཟེར་
བས། གཅིག་ན་རེ། དེ་ལོས་ཤེས། དབུ་ལ་འབྱུང་པ་མང་པོ་རྣམས་བ་དེ་མིན་ན་མ་ཟེར་སྐད། འབའ་ཡུལ་ཤེད་ན་སྤྲ་མ་བཟང་ངན་སྒྲིང་པས། འདི་ན་
གོས་ཀྱི་ཚོས་དགོན་པས་སྤྲ་མ་ལེགས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཟེར། རྒྱ་རྩེ་ཤེད་ན། མི་སྤྲ་ཞིག་གིས་ང་སྤྲ་མ་འདི་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་
པས། འདི་ལ་དད་པ་ལོས་ཆེ། རང་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡིན་པས་མགོ་ན་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར། ཁམས་ཡུལ་ཤེད་ན། བན་བཅུན་ཞིག་གིས་སྤྲ་མ་འདི་བཞུགས་

515

རིང་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བེད། རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། འདི་ལ་མོ་ཕྱིས་སྟན་གསུམ་ཡོད། ཤ་ཆང་མར་གསུམ་འཛོམ་བེད་བ་ལ། གཞན་གཅིག་ན་རེ། དེ་
 ཡིན་མོད། སླ་མ་དེ་བཟང་དོན་མི་ཐབས་སྟ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་བེད། དེ་སྟགས་མཚར་གཏམ་མང་དུ་ཡོད་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་
 དད་པ་ནམ་དག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དད་པ་བྱ་བ་གང་སྟར་ཡིན་མི་ཤེས་པར་མགོ་སྟར་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྟར་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཡིན་སྟོམ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡོད། སངས་རྒྱས་དང་སླ་མ་སྟགས་ལ་དད་པ་ཡོད་བེད་བའང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་ཅིའང་མེད་ན་ཕ་མའི་ཁ་དང་ཁས་སྦྱང་པའམ་
 རང་གི་འདོད་སྟོགས་ལ་སེམས་མཛའ་བའི་དགའ་སྟོ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་པའི་དད་པ་ག་ལ་ཡིན། ལར་དེང་སང་གི་མི་ནམས་རང་ལ་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི་
 མེད། གཞན་ལ་ངེ་བཞིན་པར་སྟོབ་ནི་མི་རུས་བཞིན། ད་དུང་ལོ་འདོད་ཀྱིས་དགེ་བའམ། བྱི་མར་རང་ཉིད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ནས་དགེ་བའི་ལག་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ཉེར་གཅིག་
དཔེ་བྱིད་

༡༡། ། ལེན་གཞུང་དང་ལམ་རིམ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རེ་བྱེད་ནས་འགངས་ཆེན་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱི་ལས་རྒྱག་པ་གསེར་དུ་
བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མཁས་པ་ནམས་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བའི་རྒྱར་སྤང་བ་ལས་མ་མཆིས་སོ། ཟ་འདོད་མི་འདྲུག་ སྒྲོན་གཙང་སྟོང་ཤེད་ན་རི་བྱོད་ཞིག་གི་ཉེ་འདབ་
ན་ཅན་ཞུགས་ཤིག་དད་པ་ཆེ་ཆེ་སྟར་བྱེད་ནས་སྟིང་པོ་བགངས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོང་ལམ་བཟང་བས་ཀུན་གྱིས་དགེ་སྟོར་བའི་གངས་སུ་བཞག་ནས་རྩིས་སུ་བབྱང་
ནས་ཡོད་པའི་སྐབས། ནམ་ཞིག་རམ་འབྱར་པོ་ཞིག་དེར་བྱང་བས་བབྱང་སྟེ་སྟེ་གཙུ་ནས་གསོད་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ར་མས་སྐད་བཏང་བས་བྱིམ་མཆིས་
དེར་བྱང་སྟེ་རོ་ཆ་ནས། འདི་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཅ་ཟ་འདོད་མི་འདྲུག་ཟེར་བ་བྱང་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བས་དད་པ་ཆེ་སྐད་

ལྷ། བོན་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་གཙང་བ་སྟར་སྟངས་ཡང་དོན་དུ་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་པས། བཅའ་ཞིག་དག་གྱོད་ལངས་པའམ། མི་ཁ་དྲག་པོ་
བྱང་བའམ། གལ་འགགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུག་པ་ན་ད་ཅི་པན་མ་སོང་སྟམ་ནས། དགེ་བའི་མགོ་ན་འགྱུར་ཅ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་འགྱུར་ནས་རང་གིས་ཅི་
མོས་བྱེད། དེའི་ཆེ་རང་གིས་སྟར་ཅི་སྟུང་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་དྲན་མི་རུས་བར་རང་གིས་རང་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་སྟེ་བྱའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དད་པ་
རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞོག དད་པ་ཞེས་པ་རི་སྟར་ཡིན་པའང་མ་ཤེས་པའི་ཉུགས་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མྱེ་པའི་འབྲ། སྟོན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་མྱེ་བ་
སྟོག་པས་འབྲ་མང་པོས་ལ་ལས་ཁང་པ་བྱས། ལ་ལས་ཅི་བྱུང་བ་ཀྱིན་སྟངས་བས་བྱིས་པ་དེས་སྟུགས་བྱོ་སྟེ། ཡ་མ་འདི་འདྲ་ནང་འདྲུག་རུས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་
བས། ཡ་མོ་མྱེ་འབྲས་བུས་ན་མྱེ་བ་གཞལ་ཡས་སུ་མཐོང་ཆོད་རེད་མོད། མཐོང་ལུགས་མི་འདྲ་བས་ཅི་སྟོ་ཟེར་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་དད་པ་ལ་

५८३

[illegible]

591 65

ཅད་མི་གཅིག་རང་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ན་མས་ཅི་ལ་ཚོད་ཟེར་ནས་འཕུས་པས་བྱིས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྐྱེངས་ཏེ་ཁ་ཐོག་པར་བྱུར་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་སྟོང་པ་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དེང་སང་གི་མི་ན་མས་ནི་སྟོང་དང་བསོད་ན་མས་ཞན་པའི་སྟོབས་བྱིས་དེ་དག་གང་ཟག་རང་སྐྱེད་པ་སྟར་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་
ཡིན་མི་རུང་བའི་སོ་སོ་བ་ཞིག་དུ་འཛིན། ཕལ་ཆེ་བ་ནི་སྟོགས་རིས་བྱིས་བྱུང་མཐའ་ཕན་ཚུན་ལ་སྟོན་སྟུར་འདེབས་པ་བསྟན་དོན་དུ་སྟོམ་པ་ཞིག་སྤང་བས་ཚུལ་
དེས་སྐྱེས་བུ་སྟུན་པོ་ན་མས་བསྐྱུས་པ་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། དེང་སང་ནི་སྐྱེར་བན་བོན་དང་སྟོས་བྱུང་མཐའ་གསར་རྟིང་སོགས་ལ་སྟོགས་རིས་ཤིན་དུ་ཆེ། བན་དེ་ཁ་
ཅིག་གིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་བས་སྟོ་སྟོ་ལས་འོས་མེད། སྟོ་ཚོད་ཐོག་པ་གཙང་དུ་ཡོད་པས་གཞི་བདག་ཡིན་དགོས་སོགས་ཟེར་བ་དང་།
གསར་མ་ཁ་ཅིག་གིས་མང་ར་བདག་ཉང་དང་ཆོས་དབང་སོགས་གཏེར་རྩུན་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་བྱི་སྐྱེང་མ་ཕལ་ཆེར་བོད་བྱི་སྟོ་འདྲེ་ཡིན་པས་སྟོ་བཟོའི་

༡༡། ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྟེན་མ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དང་། དེའི་སྒྲུང་མ་དམ་སྒྲི་སྒྲུན་བདུན་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས།
ཁ་ཅིག་ནི་ཐེ་ཆོམ་བ། ཁ་ཅིག་ལོག་ལྷ་བྱེད། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དམེ་འབྲུགས་བྱེད་པ་མང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བྱེད་མཛེས་ཀྱི་ཚྣ་དཔ་དང་མཚུངས་
པས་རང་གིས་རང་ངལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལྷགས་པན་ཚུན་ཚྣ་དཔ་འང་ཟན་དང་བཤོས་པ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བ་དང་མཚུངས་
ལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་པན་ཚུན་འབྲུགས་པ་འང་པ་རྩ་བརྩུང་བྱེད་ན་བོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བས་བདེན་སྟུང་ནས་མ་དད། དབྱས་གཙང་དུ་སྒྲིན་པས་ལམ་དུ་དགའ་
ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཅན་ཞིག་གིས་དཔོན་དང་བསྒྲོང་ནས་རྒྱན་མ་ཞིག་གི་ལག་པ་བཅད་པ་མཐོང་བས། གཡོ་སྒྲུས་གཞན་མགོ་སྒྲུ་བརྩུང་དགེ་ལྷགས་
ཡིན་ཟེར་བས་དགེ་ལྷགས་ལ་འང་ཆོས་མེད་སྟུང་། ས་སྒྲུར་སྒྲིན་པས་རྟེན་མའི་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་སྒྲུ་གུ་ཅན་ཞིག་བྲིད་ནས་བྱང་བས། ཤ་ཆང་བྱད་

མེད་སྤྱོད་ཉིང་མ་ཡིན་ཟེར་བས་དེའང་ཡིན་སྟེ། ལྷ་སར་ཕྱིན་པས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞས་བཏང་བ་ཐོས་ནས།
ཆོམ་རྒྱན་ལ་ཆོས་གར་ཡོད་སྟེ། བྱིམ་དུ་འོང་ནས་ལབ་སྐྱེང་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་ན་དད་པ་འཛིག་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་
དུ་དད་པའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་དད་པ་མ་ལོག་པ་ཞིག་མེད་ན་རེ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མི་ཡན་ཏེ། དེང་སང་གི་མི་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱི་དྲུག་པ་
སྟེ་བས་ལྷ་དང་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བསམ་མི་ཤེས་པར་ཐོག་མར་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབས་སུ་བྱ། བར་དུ་འཕྲོ་བཟང་མ་བཟང་ཟེར་ནས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད།
ཐ་མར་རང་ལ་མི་འདོད་བ་རེ་བྱུང་ཆེ་ལྷ་དང་སྤྱོད་མས་ལན་ཟེར་ནས་ཡིད་ཆད་བྱེད་པའམ། ལྷ་བས་སྤྱོད་བཟང་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་གི་བུ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱི་དྲུག་པ་དང་
འདྲ་བས་གང་ཟག་སྟེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱི་དྲུག་པ་ཆོས་ལྷགས་ལའང་རང་གི་མཆང་ས་ཆེད་དུ་འོམས་པ་མང་སྟེ། །སྟོན་པ་ཐ་དད་འོད་

ཕྱི་ལོ་
ཉིན་གཅིག་
དེ་ལྟེང་།

༡༡། །མངོས་ཚོད་པ་འདྲ། །ཁྱབ་མཐའ་ཐ་དད་ཟན་བཤོས་ཐ་དད་མཚུངས། །དགེ་འདུན་སྒྲིགས་འཛིན་པ་གཅིག་བྱ་འབྲུགས་བཞིན། །མིང་དོན་གཅིག་
ལ་སྒྲི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་མཆམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་གདམས་པའོ། །ཁམས་དབྱས་མགྲོན། །སྒྲོན་ཡུལ་དབྱས་སྐྱེ་ཚོང་དཔོན་དགའ་ལྡན་བྱ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་བྱིམ་མཆོས་དང་འགྲས་ནས། །དགྲ་གསོད་ཀྱི་ཤན་པ་བེ་རྟར་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་པས་བེ་རྟར་ཁོ་ན་མཆོད་པས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་དྲག་ནས་འཛིགས་ཏེ་བཞག་
གཙང་དུ་སྦྱིན་ནས། །ཆོང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཨ་ཇོ་དམ་ཅན་ཟེར་བས་སྦྱེས་བྱ་མཆོད་ཀྱང་སྒྲ་བབྱར་ཆེ་དྲག་ནས་སྤངས། །ཁམས་སྐྱེ་འོང་བས། །གཡང་སྒྲ་མི་འདྲ་ཨ་ཆེ་
མ་ཆེན་ཟེར་བས་པོ་མར་མཆོད་ཀྱང་རྟགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་བྱས་ཏེ་བཞག། །བྱིམ་དུ་སྦྱིན་པས་སྒྲ་བདུད་དུ་བབ་ནས་སྒྲོན་བ་ཞིག་བྱང་སྤྲ།
ཁམས་སྐྱེ་བཙུན་པ་དམར་བྱ་ཞིག་བོན་གྱི་ཡོན་བདག་ཡིན་པ་ལ། །ཨ་ཆེ་བྱིབ་པོ་ཞིག་གིས་དམར་ཆོགས་བྱས་པས། །བྱིམ་མཆོས་རྣམས་དགེ་ལྡན་པ་མང་བས།

109
22

ར་བཤའ་ཁ་ལ་ན་ཉན་བྱེད་པའམ། སྟོགས་རིས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་མོ་ཅིས་ཟླ་ལམ་སོགས་ལ་སྟང་བཞག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་མཆོད་གནས་དེས་འཕུལ་དུ་ལེགས་ཏེ་
 ཕྱགས་དུ་གཞོད་ཟེར་བ་སོགས་གཡོ་སྟུ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོ་བསྟུར་བས་དེ་བདེན་ཐང་སྟུམ་ནས་སྟང་ལེན་བྱེད། དེས་ཀྱང་རང་འདོད་ཀྱུ་ཏུ་རེ་ནས་གཞན་སྟོགས་
 ལ་མཐུ་གཏད་བྱེད་གསུམ་བྱེད། ས་རོལ་པོ་དེས་ཀྱང་ཞེ་སྟང་ལངས་ནས་དེ་བཞིན་བྱེད། དེང་སང་ནི་ཡོན་བདག་དང་གྲ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཁོན་པ་
 མང་བས་དེའི་རྒྱད་ནས་དགོན་པ་དང་ཡུལ་སྡེ་ཕན་ཚུན་ཞེ་འགས་སུ་སོང་། དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་སྟོགས་སུ་སྟུང་སྟོག་གི་ཕྱིན་ལས་ནམས་རྩ་བྱག་བྱག་དུ་བྱེར་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་ནི་ཕྱགས་གཡེལ། འཇིན་ཏེན་ཀྱི་སྟུ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱད་པ་དང་འདྲ་བས་ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་སྟེལ་རེས་སུ་བྱས་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཉམས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན། བྱད་པར་བྱི་འཇིང་བྱས་ན་རྒྱན་མའི་སྟུ། ཟེར་པ་སྟུར་བན་བོན་དང་ས་དགེ་སོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ནང་མ་མཐུན་ཏེ་ཀྱུ་མཐའ་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ཉིང་ལྷ་
དཔེ་ལྷ་

༡༡། །ནང་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱི་པ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ན་དེང་སང་ནི་ལྷང་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་འབབ་
པ་ལྟར་སྤང་སྟེ་སེམས་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ་བར་གདའ་འོ། ། གཡང་ཟན་བྱི་ཡིས་བྱིར་བ་བཞིན། སྟོན་འགྲོག་པ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་ཡ་མེ་ཞིག་བོས་ནས་གཡང་འབོད་བྱ་
སྟམ་ནས་གཡང་ཟན་སྒྱུ་གུ་སྟོགས་བྱིང་པ་ལ་བཤམས་པས། རུབ་མོར་བྱི་རྒྱན་བྱང་སྟེ་གཡང་ཟན་བྱིར་རོ། ། བྱིར་ཉིན་ཡོན་བདག་མོས་ཆོར་ནས། ལྷ་བོན།
གཡང་ཟན་བྱིས་བྱིར་བས་ཅི་འགྱུར་དྲིས་པས། རོ་ཆ་བས་མི་གོ་བ་ལྟར་བྱས། ལན་གཉིས་དྲིས་པས་ཆོག་པ་བོས་ཏེ། གཡང་ཟན་བྱིས་བྱིར་ན་མཐར་བྱི་ལྷང་
རེད་ལོས་འགྲོ་བེད། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་མཆར་ནས་གཡང་ཟན་བྱི་ལྷང་བེད་ནས་སྤང་བརྟུང་བས། མ་གཞན་མོ་སྟོས་ཏེ་ཡོག་སྟོ་བཏེགས་ནས་འདས་པས་བྱི་
ལྷང་སྟེང་འགྱེལ་བ་ན། གཅིག་ན་རེ། བྱི་ལྷང་ད་རིས་བྱང་བེད་སྤང། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཙམ་སྟོན་ཀྱང་མི་གཞི་ལ་དད་འདུན་མེད་པ་དང་དག་སྟོན་

603
62

ལ་སྤར་སྤང་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྤང་སྤང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཐོག་མར་ལེགས་ལེགས་སྤར་བྱས་
ཀྱང་དེ་ལས་སྤར་སྤོག་པ་དང་། བྱད་པར་སྤར་སྤང་སྤང་སྤང་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སྤང་ལེན་བགྱིད་པ་སོགས་ཅི་མོས་སྤྱོད་སྤང་ན་འབྲལ་དུ་ཡར་སྤང་པའི་སྤར་འདོར་ཞིང་
བགེགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་བདུད་ཀྱིས་བདག་དུ་བཟུང་ནས་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་སྤར་འཆོ་བའང་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱི་མར་ངན་སྤང་དང་མི་
ཁོམས་པའི་གནས་སྤྱོད་ངེས་པར་སྤྱོད་ཞིང་། མཐར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲུད་ཅིང་འབྲུད་ཀྱང་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་བདུད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུར་བ་
སོགས་རེ་བས་རེ་དམན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཉེས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཉེས། མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། ། དང་

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

༡༡། ། རྩོམ་ཐུན་ཕྱོགས་ནི། རྩོམ་ནི། ། མཚོ་འཁོར་གཞོན་ཅིག་རྩལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ ། རྩོམ་རྩོན་ལྡན་སྤྲུག་པའི་དམག་ ། མ་གྲུ་རྩོ་འཁྲོད་ལས་གསུམ་པ། །
རྩོན་ལམ་མཚོ་ཡི་རྩི་ལམ་བཞིན། དེའི་རྩོན་ནི། ། མཚོ་འཁོར་གཞོན་ཅིག་ རྩོན་གྱི་ས་ནས་བཅུན་པ་འགར་ཞིག་ཁམས་སྤྲུམ་མར་འོང་བའི་ཆེ་ཆུ་རྩལ་དྲག་པོ་
ཞིག་ལ་ཤིང་རྩོང་འཕྱེལ་བས་རམ་པ་རྩོར་འདུག་པ་ལ། བཅུན་པ་གདམས་དག་ཅན་ཞིག་རྩོན་དུ་ཕྱིན་པས། ཆུ་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོལ་པ་དང་ཆུ་སྤྲང་ལྷག་ནས་མཚོ་
འཁོར་དེ་ས་ནས་གཡོ་ཞིང་ཆུ་རྩོན་ཕྱིན་དུ་ལོག་པར་མཚོང་ནས་འདར་བཞིན་དུ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པས་ཆུ་འགྲམ་དེར་མཚོན་པོ་ཞིག་སྤྲང་བ་ན་རེ། གཤིན་ཆུ་སྤྲང་
ལོག་པ་ཡིན། མར་མ་ཡོ་བར་གཞོན་ཞིང་བས་དྲན་པ་ཞིན་དེ་ཆུ་ཕྱིན་དུ་འཁྲོད་ན་མེད་སྤྲུམ་ནས་དེས་ཤེས་ལོགས་པ་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་ད་དུང་བརྩམ་པས་ནི་མ་ཤོད།

འོན་ཀྱང་འབོད་སྐད་དེ་ལོས་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་སྤྱིན་པས་དེའུ་ཤི་སྟེ་ཐར་བ་དང་། ཁོས་ནང་དུ་བསམ་པས་སྒྲང་བ་དཔེ་དུ་ཐར་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་འཁྱལ་སྒྲང་
ཡིན་པ་ཆུ་ཕྱིན་དུ་ལོག་པ་དང་འདྲ། བྱིད་གཞོབ་ཟེར་བ་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་འདྲ། ཆུ་ཕྱིན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་ཤེས་སྤྱིས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་
འག་ཆགས་མ་ལོག་པ་འདྲ། ཁོང་གི་ངག་ལ་ཡིད་རྟོན་པས་ང་ཐར་བ་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདུག་སྟེ་མ་པར་ཤེས་ནས་སྤྲ་མའི་ངོ་
རྒྱུད་ལ་གསལ་ཤེས་ཏེ། མགྲོན་པོ་དེ་ལ་སྤྱུག་བྱས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་ང་ཆུ་གཉིས་ལས་བཏོན་པས་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ནས་སོང་བ་ཡིན་སྟེ། གདམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་
ནམས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ང་མེད་ལ་ང་བརྟུང་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་བརྟུང་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་དང་འཁོར་བའི་ཆུ་གཉིས་སོ། མཆན།
བདེན་ཀྱབ་ཨ་མཐས་སུ་མཐོང་ཡང་། རང་འཁྱལ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ངོས་ནས་བདེན་པར་སྤྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་ཐོག་མེད་

142
Д
МЖ
Л

۱۹۱

ת
מ
מ
ת

༡༡། ། རྣམ་འཁྲུལ་ཆེས་པའི་དབང་གིས་བདེན་མེད་དུ་མི་སྣང་ཡང་ལྷང་དང་སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཉོན་རྣམས་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བརྒྱུད་རྣམས་ཆོས་ས་
 ལུ་བཅུག་ན་བདེན་འདྲིན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་རིམ་གྱིས་ཁི་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་རྣམས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྩུར་ཤེས་པར་གཤམ་ཆེད། ། རྩ་ལྷན་སྤྲིག་སྤྲོན་
 རྩུ་རྩེད་དུ་སྤྲིག་སྤྲུལ་གྱིས་ཉམས་ཉེས་བྱུང་སྤྱོད་བའི་བཅུན་པ་འགའ་མགྲོན་ཁང་ཞིག་དུ་རྩྱགས་མལ་བྱས་པས། བཅུན་པ་གཅིག་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ་མར་མེ་ཞིག་
 རྩེད་བས། སྒོ་འགྲམ་རྣམས་སྤྲིག་པ་རེདུ་ཅམ་ཞིག་ནག་སྒྲབ་སྒྲབ་འོང་བར་མཐོང་རྣམས་ཀྱ་ཙེ་བཏོན་པས། སྤྱི་མ་རྩམས་གྱིས་ར་མདའ་བྱས་རྣམས་བཅའ་བས།
 རྩྱགས་གསེབ་རྣམས་རྩྱང་བྱུང་བས་མར་མེ་བསྐྱུལ། དེའི་འོད་རྩ་ལྷན་ལ་སྤྲིག་རྣམས་སྒོ་འགྲམ་དུ་གྲིབ་མ་འགྲུལ་བཤེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་

15

ཕྱང་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མོ་ཆོག་མཆོག་ལ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱེ་མ་ནས་ཡོད་པར་ཞེན་ཏེ། ང་ཡིན་ནོ། ངས་བྱས་སོ། ། ང་
ལ་གཞོན་དེ་སོགས་ཟེར་ནས་བྲེལ་བ་དང་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྣ་དགུ་འདི་ཕྱང་བ་ལགས་ནའང་། དེའི་ངོ་བོ་བཅའ་ན་མང་པོ་ཆོག་མཆོག་ལ་
བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་མེད་དེ། ཕྱང་པོ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཆོག་མཆོག་པའི་ཆེ་ང་ཡོད་ལ། བྱས་པའི་ཆེ་ང་ཡང་མེད་པ་དེ་དང་
པོ་ནས་རང་ངོས་ནས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཏྲགས་ཡིན་པས། ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདི་རང་གི་སྒོས་བཏགས་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་
མེད་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ན་དེ་སྔོན་ཡན་ཆད་བདག་ནི་དོན་མེད་པར་དེ་ཙམ་དུ་འབྱུལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་ཤེས་ནས། ཅི་བསམ་ཅི་སྒྲུས་ཅི་བྱས་དུན་བཞིན་

༡༡། །རང་གིས་རང་ལ་ངལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་དུ་རང་ལ་ངོ་ཚ་བའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་སྟོང་ནས་ངོ་གཞོང་བའི་རྒྱ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རྒྱ་མ་དོན་ལྟོ
ན། རྟོན་རྒྱ་མ་མཁན་བདེ་དགའ་བྱ་བས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ནས་མི་མང་པོ་བསྐྱས་པས་ན་མ་ཞིག་འགྱུར་སེམས་སྐྱེས་ནས་གཤེན་དོན་ལྟ་བུ་བ་ལ་གདམས་ངག་ཅིག་ལྷ་
འཆ་ལ་བྱས་པས། བྱོད་སྤྱི་ཡོན་གསུངས། རྒྱ་མ་མཁན་ལགས་ཟེར། དེ་ནས་གཤེན་པོས་རྟོག་པ་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་མའི་ལས་ཅི་ཡོན་གསུངས་པས། གཞན་བསྐྱ་
བ་ཡོན་ཟེར། རྒྱ་མའི་དོན་ཅི་ཡོན་གསུངས་པས། བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཡོན་ཟེར། འོ་ན་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟར་བསྐྱ་ཞིང་སྟོང་པ་ཡོན་པས་དེ་དང་
སྐྱོར་ལ་སེམས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོ་རང་གི་རྒྱ་མ་རེ་རྒྱལ་ནས་བཟླག་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡོན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་

དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ན་སྤང་བ་འདི་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་འཆར་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་འགྲོ་བུ་གཤིས་
བསྐྱུས་པའི་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་འབྲུལ་བ་ཁོ་ནའི་སྤང་བ་ལས་ཡུལ་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་
པས། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ད་དུང་མི་འགགས་ཀྱང་བདེན་འདོན་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་ན་སྲིད་པའི་ཉེར་ལེན་འགགས་ཤིང་།
ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བྱེད་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤང་པའི་དམག་ སྤོན་དམག་དཔོན་ཞིག་ལ་ཞབས་གུས་མི་སྤོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དམག་
ནམས་འདིར་འདུས་ཤིག་ཅིས་སྤོན་བཏང་བས། མི་གཅིག་ལ་བཏུས་པས་ཞང་པོ་དང་འབྲད་དེ་འདི་ནི་དམག་མིན་ཏེ་ཞང་པོ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བོ་
དང་། སྤོན་ཟླ་དང་། བྱིམ་མཆོས་སོགས་སུ་སྤང་བས་དམག་མ་རྟེན་དེ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དམག་ནི་བཏུས་པས་མེད་ངེས་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་

༡༡། ། ཏུ་ནང་གི་སེམས་འདིའང་རྣམ་རྟེན་མང་པོའི་སྤང་བ་ལ་སེམས་ཁེས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་བཏགས་ན་བདེན་པར་མེད་དེ། འདས་པ་རི་འགགས།
 མ་འོང་པ་ནི་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་མ་ཐག་འགགས་བས་དེ་ནི་སེམས་མིན་ཁེས་བས་ལ་ན་འཇུག་མོ་འཇུགས་ས་ཁིག་མེད་ལ། དམག་མེད་ཀྱང་ཁང་པོ་སྤྲོགས་
 ཡོད་བ་ལྟར་སེམས་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟེན་ཡོད་སྟམ་ན། རྣམ་རྟེན་ནི་སྐད་ཅིག་གི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་སྟུ་སྟེ་ན་གཏན་ནས་མེད། ཡོད་པ་ཁིག་མ་གྱུ་བ་ན་
 སེམས་ཆོས་མེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྱུ་བ་ན་དེ་བས་ཡོད་ཐབས་གཞན་མེད་པས་སེམས་ནི་ཡི་ནས་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏང་བུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། ། མ་གྱུ་རོ་འཕྲོད། སྟོན་ལྟན་གྱུ་བ་འཕྲོག་མའི་གྲིང་དུ་བྱིམ་བདག་དཔལ་མཆོག་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཁིག་ཡོད་པ་དེས་སྟུ་མ་མཁན་ལ་

དབུ་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུག་པ་

བསྐྱབ་ནས་རང་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་བཞག་ནས། ཁོ་རང་སྐྱུ་མ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་སོ། བཅ་ཞིག་སྐྱུ་མའི་བུ་སྤྲུགས་ནས་རང་ནས་
མེད་པར་གྱུར་པས་སྤྲོ་བ་ལོ་མི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོ་བ་སོ་སྤྲོམ་དུ་པ་མ་གཉིས་ཕྱང་ན་དྲག་པོ་བྱེད་པ་ན། རེ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་ཀུན་དགའ་དམ་པ་བྱ་བས་བྱ་སྐྱུ་མ་མཁན་དེ་མཚོང་
ནས་པ་མ་གཉིས་ཕྱང་ན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་པས་ཡུལ་དུ་ཕོག་བྱས་པས་འོང་སྟེ་པ་མ་དང་འཕྲད་ཀྱང་། པ་མ་གཉིས་གྱིས་འདི་ནི་དའི་བུ་འདྲ་སྟེ་ཡིན་ནི་ཡིན་
དོན་མེད་སྤྲོམ་ནས་སྤྲུག་པར་ཡང་དུས་པས། དེར་བྱས་སྐྱུ་མཚན་བཤད་པས་པ་མ་གཉིས་སྤྲོ་བ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མ་བུ་རྩོ་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་
བཞིན་དུ་ཐོག་མར་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་གཞི་བཟུང་སྟེ། བསྐྱབས་སྐྱོང་སྤྲུ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུ་མའི་མན་དག་གི་སྒྲོ་བ་ཁ་ཕྱིར་
བསྐྱས་སྤྲུ་མ་སོང་བར་ཁ་ནང་དུ་སྒྱུགས་ཏེ། ཅི་ལའང་མི་རྟོག་ཅིང་གང་དུ་འང་མི་སེམས་པར་རང་རྩོ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན། དུས་གསུམ་གྱི་

ལྷ་
པ་
ལྷ་
པ་
ལྷ་
པ་
ལྷ་
པ་

༡༡། ། རྩམ་རྟོག་དང་མ་འདྲིས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ད་སྤྱོད་པའ་གྱི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་ད་བསྐྱེད་པ་གནས་ལུགས་རྩིས་མཐུན་པ་
ཡིན་དཀོས་པར་མངོན་པས་དེ་ལ་སོམས་འདྲིས་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རིག་པའི་རང་ཁལ་མཐུན་ཏེ་མ་
བུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། ། ལས་གསུམ་པ། སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟེན་ཡོད་པ་ལས། མས་བུ་མོའི་རྒྱུ་བྱང་བར་འདོད་ནས། དེ་
རྒྱུ་བྱང་འཕྲུལ་པ། གོ་བ་མཉེ་བ། འོ་མ་བསྐྱུ་བས་པ་གསུམ་ཆར་བ་ཞིག་དཀོས་རྩིས་བས། བུ་མོ་མོད་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་ས་ཐག་ནི་ལག་པས་འཐག གོ་བ་ནི་
རྒྱུ་བྱང་པས་མཉེས། འོ་མ་ནི་རྒྱུ་བྱང་ལྟར་བས་དུས་གཅིག་དུ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ག་ཆར་བ་ཞིག་བྱང་བས་ལས་གསུམ་བུ་མོ་ཞེས་རྒྱུ་བྱང་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་

དཔལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བཀྲ་ཤིང་།

ཡང་། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་གི་ལྟ་བུའི་དང་ནས་དཔེ་སྒྲིབ་གི་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་ལམ་དུ་སྒྲིབ་དགོས་པས་ན། སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
པའི་ཡན་ལག་ལྷན་གྱི་དང་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་བའི་ཆ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ལ་དེས་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་དཔེ་
སྒྲིབ་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆོག་པ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དཀོས་གཞི་དམིགས་མེད་གིས་རྟེན་པའི་དཔེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་གི་ལམ་
ཐམས་ཅད་གི་གནད་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་དུ་སྤེབས་པར་བྱའོ། ༥ སྒྲིབ་ལམ་མཆོ་ཡི་རྩི་ལམ་བཞིན། སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་ས་ཤིག་
ན་བྱུག་མོ་སྒྲིབ་ལམ་མཆོ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རོར་དང་ལོངས་སྒྲིབ་ཤིན་དུ་ཆེ། རམ་ཞིག་བྱ་གསུམ་ལ་གནའ་མ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་བྱུངས་ཏེ་
སྒྲིབ་མོ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ཤིང་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིད་མ་ཁུག་གི་སྒྲིབ་གཉིད་པའི་རྩི་ལམ་བྱ་གསུམ་ག་དེ་དེ་བཞིན་ཤིན་དུ་འཁོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཟིན། གཉིད་མ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། ། སད་ཅམ་ན་ན་ལམ་དུ་དུ་འབོད་བྱེད་པ་དུ་མ་གྲགས་པས་གཉེན་ནམས་འདུས་ནས་དུ་བ་ཡིན་སྟམ་ནས་སྟག་པར་ཡང་སྟག་བསྐལ་བྱས། གཉེད་སད་
ནས་བལྟས་པས་སྟས་བམས་ཅད་མཆི་མས་བསྐྱན་པར་མཐོང་། ཉན་པས་དུ་འབོད་ཀྱི་སྐད་ནི་སྟ་སྐད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། དེ་ལ་ཏ་ལས་ཏེ་བསམ་པ། ངས་མི་
ལམ་དུ་མངོན་སྟམ་མཐོང་ཡང་འབྲུལ་བའི་སྟངས་བ་ཡིན། འདི་བཞིན་དུ་སྟངས་བ་བམས་ཅད་མི་ལམ་སྟ་བུ་ལས་ཏྲག་པ་དང་བཏན་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་འཁོར་བ་ལ་
ཞེན་པ་ལྷག ཉི་ཤར་ཅམ་ན་སྟངས་བ་བམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དུ་ཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱང་སྟངས། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་
ཁྱི་ནང་གི་སྟངས་བ་བམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྟངས་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟ་ཆོགས་སྟ་སྟངས་ཡང་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་མེད་སྟངས་སྟངས་གཟུགས་
ཡིན་པས་བདེན་མེད་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་སྟངས་ཏེ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་འབྲུལ་སྟངས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་བཅད། དེ་ནས་རང་སེམས་རྣལ་དུ་

འཕགས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིམ་གཉིས་ལྟར་འབྲེལ་བྱིས་སྒྲིམ་སྟོང་ཉིད་དང་གནས་ལྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དཔལ་ལ་བཞག་པས་རིམ་གྱིས་གནས་ལྟགས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོལ་བ་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱད་སྒྲིམ་དང་། རིམ་གྱིས་གནས་
ལྟགས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིམ་གཉིས་ལྟར་འབྲེལ་བྱིས་སྒྲིམ་སྟོང་ཉིད་དང་གནས་ལྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་
དེའི་སྟོགས་ནི། སྒྲིམ་ནི། སྟག་མོ་དགུ་ཆེགས་ཀྱིས་པ་དུ། མ་བསད་སྟོང་འཇལ་ན་ནིང་ཆུ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གཙོད་པ་འདྲ། གན་མོ་ཁ་འཁོར་ཁི་
པའིན་ནོ། དེའི་དོན་ནི། སྟག་མོ་དགུ་ཆེགས་། སྟོན་གྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རྩེད་མོ་ལ་འདུས་པས། གཅིག་ན་རི་སྟག་མོ་དགུ་ཆེགས་འགྲན་ཟེར་བས། དེ་
ལྟགས་ཉིས་ཆེ་བས་ཞོག་ཅིས་སྟུང་མ་ཉན་པས། ལམ་ནོར་ཏེ་རེད་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཏ་ཅང་སྟོས་ཏེ། དེ་ཅམ་ད་ལྟར་བའི་དོན་ཅི་

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
84

ཞིག་བའ་མཛོད་དུ་སོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་མ་འདུག་པ་ལ་ཅེད་སྤྱད་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་པར་ར་གའི་ཐུམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁ་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་པ་ནི་འབྲས་ཆེན་དུ་བོད།
 པར་ར་ག་ནི་འོ་མའི་ནང་དུ་བོད་ནས་པན་ཚུན་དུ་སོང་བས་བཀྲེས་མེད་སྒྲིམ་སྟེ། འབྲས་ཆེན་རེར་སྤྱོན་པས་ནང་དུ་སྤྱུལ་འདུག་པ་མཛོད་། འོ་མ་འཐུང་དུ་
 ཁྱེན་པས་བྲག་དུ་མཛོད་ནས་དུ་ཙོ་ཏིར་ཏིར་བྱས་སོ། ས་མ་འོང་ནས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས། དེ་ལྟར་འདུག་སོ་རེར། དེ་དག་ཁོ་རང་གིས་འཕང་པར་ཤེས་ནས་
 འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་འཕང་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་སྤྱུལ་ག་རེ། འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་འཕང་པའི་པར་ར་གའི་འོད་ཡིན་བྲག་ག་རེ་བྱས་པས་ཅི་ཡང་སྤྲ་སྤྲ་ནི་མ་ཐུང་
 ཡང་། ས་དུང་སྒྲོན་ནས་སྤྲག་ཆེས་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཆེས་ནས་ཞག་གཅིག་དུ་བཟུང་བའུང་བྱེད་མ་བའུབ་བ་ཡིན་སྟེ། གང་མ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་ལ་ངའོ་སྤྲུམ་ནས་བདག་དུ་འཛིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ལས་ལ་ནི་བདག་གི་རེ་རེ་འཛིན། མ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ལས་

ལྷན་པ་

སྐུ་ལྷན་པ་

དཔེ་ལྷན་པ་

༡༡། ། ལ་ནི་གཞན་དུ་འཛིན། དེའང་ང་ཞེས་པ་གནའ་ནས་ད་དུང་ཡོད་པའི་རྟག་པ། ང་མང་པོ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་སྐྱེ་བའི་གཅིག་ལ། ལྷན་པ་མཉམས་ཐམས་ཅད་
དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ། རྟོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་
རང་གིས་པར་བརྒྱུད་ཞིང་བཏགས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་རང་གིས་རང་འབྲུལ་དུ་བཅུག་པ་མི་ཤེས་པར་ངའོ་སྟེ་མ་དུ་གོམས་ཆེས་པས། བྱོད་དེ་ཅམ་དུ་མ་འབྲུལ་
ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ལོས་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པར་གོལ་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ། དེའི་དབང་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་
ཆོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། མ་བསད་སྟོང་འཇུག། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཁན་བདེ་དགའ་

བྱ་བས་མིང་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུགས་བཅུ་བ་ནས་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱུ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ང་ཅི་རྩ་དང་རྩ་མེན་གྱི་འཁྲུག་པ་བསྐྱུ་མ་དུ་
 འགྲོ་བས་བྱད་མེད་འདི་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་རེར་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མར་ཞིག་ལ་འཁྲུག་ཏེ་སྤྱོད་གསེབ་དུ་ཡར་སོང་། ཞག་ཁ་ཡར་ཞིག་ནས་ཁང་སྤྱོད་དུ་རིམ་པ་
 བཞིན། རྒྱུག་ སྤྱོད་ སྤྱོད་ སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་མཁན་དང་འདྲ་བའི་རོ་ཞིག་བྱད་བས། བྱད་མེད་དེས་སྤྱོད་དམ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པོ་དེ་མེ་ལ་བསྤྲུག་ མཐར་དང་ཡང་ཅི་སྤྱོད་རེར་ནས་མེ་ལ་མཆོང་ནས་ཆོག་གོ། ། ཞག་འགའ་ན་སྤྱོད་མ་མཁན་བྱད་སྤྱོད་དེ་བྱད་མེད་ག་རེ་རེར་བས་
 མི་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བ་བཅུ་པས། ང་མ་མི་བ་མངོན་སུ་མ་འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་མོད། བྱད་མེད་མ་གཏན་ན་དམག་འོང་བ་ཡིན་རེར་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཐབས་མེད་ནས། །
 ཞག་གསུམ་ན་སྤྱོད་གས་མཁན་རི་ལྷང་ཁྱེད་ས་བ་ཅམ་བྱད་བས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་བསད་པའི་སྤྱོད་འཇལ་དགོས་པ་བྱད་བ་ཡིན་སྤྱོད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། ། བའི་གནས་སུ་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ངོས་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་ཙམ་མཐོང་བ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུང་ཙམ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་བའི་དབང་གིས། ཁ་དོག་དང་། བྱད་དབྱིབས་དང་། དག་གཉེན་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལོས་ཡོད་སྒྲུམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་དབང་མེད་དུ་འབྲུལ་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ངར་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཅེས་ཅིང་རྒྱ། སྒོན་ནགས་ཤོས་ཤེད་ན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་རྩ་རྒྱ་ལ་ནགས་རྒྱ་བེར་བས། མི་གཉིས་ནགས་ཆའི་འགྲམ་ནས་ཕྱིན་པས་སྒྲུ་ཁར་སྒྲིབ་ཆོ།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

མི་ཅིག་ཤོས་སྤྲོ་ལངས་ཏེ་ཆུ་ལ་རྫོང་རུབ་བྱས་པས། གཅིག་གིས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་ན་ནིང་ཆུ་འདིས་ངེད་གྱི་གོས་ཤིག་བྱིར་བེད། གོས་བྱིར་མཁན་འདི་མ་རེད་བྱས་
ཀྱང་སེམས་སྐྱེན་པས་མ་ཉན་པས། རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་སྤྲོད་དུ་མ་ཞིག་ཆུ་ལ་བོར་ནས་ན་ནིང་གི་ལོགས་ཆུ་པར་ཞོག། ཁར་སང་གི་ཆུ་དེ་རིང་ཨེ་འདུག་སྟོས་ཤིག་
བྱས་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་པོ་མིག་གིས་མི་མཐོང་པར་བྱིན་པས་གཅིག་བོས་ལན་མ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་ཤོར་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་
གསལ་ཅམ་དུན་ཅམ་འདི་ཉིད་དབང་པོ་སྤོ་ལྷ་དང་སྤོང་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་འགགས་སྒྲ་བྱིའི་བྲང་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་རིགས་འདྲ་རྣམས་ལ་གཅིག་འབྲལ་ནས་རང་གི་སེམས་ཞེས་གཅིག་དུ་བདེན་པར་འཇིན། དེའི་ཆེ་སེམས་ནི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ། ཟྱེར་གཡེང་ནས་ནང་དུ་རང་ངོ་མཐོང་བེ་ལྟ་ཅི། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་རང་གིས་ཅི་དྲན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ནས་
 ཉེས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འདུག་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད། སྟོན་བྲམ་བེ་ཆན་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྟོན་དུ་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱང་བས་ཆད་པོས་སྐྱབས་ཀྱས་ནས་བལྟར་ཟྱེན་ནས། དེར་རང་འདྲ་བ་མང་པོ་མཐོང་བས་རང་ལ་ཉུགས་ཤིག་མེད་ན་གཞན་དང་ནོར་ལས་ཆེ་སྟམ་ནས། ཟྱེར་
 ཡོག་ནས་རྒྱང་པ་ལ་སྐྱད་པ་སྟོང་མར་ཞིག་བཏགས་ནས་སོང་། སྟོན་དུ་སོང་བས་འཐབ་མོ་ལངས་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་བྱོལ། ཆད་པོ་ཡང་
 སྟོན་བྱིན་སོང་ནས་རང་ལ་བལྟས་པས་སྐར་བྱི་སྐྱད་པ་མེད་ནས་ནོར་བེན་སྟམ་སྟེ། ཀྱན་ལ་དྲི་མེད་བྱས་ནས་བཅལ་བས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཏེ་གད་མོ་ཤོར་ནས་

མཆོད་བྱས། དགྲུང་ཁ་ཅམ་དགྲོགས་ཤིག་གིས་ད་འགྲོ་བྱས་ནས་བྲིད་ཕྱིན་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབྱེར་མེད་པར་བྱ་བ་ནའང་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་ནས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ལ། ད་དུང་ཡང་རང་ལ་ནང་དུ་མི་བཟླ་བར་ཁ་
 ཕྱིར་སྤྱོད་གས་ནས་འབྲུལ་བཅུག་ན་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་བའང་དཀའ་ན་གནས་ལྷགས་མཐོང་བའི་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་རང་ངོ་རང་
 གིས་ཤེས་དགོས་ཟེར་ནས་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བསམ་ནས་རང་ངོ་ཤེས་ལྷགས་བྱེད་ཀྱང་རང་ངོ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཅུལ་མི་ཤེས་པར་རྟོག་
 དཔྱད་ཁོ་ནས་སྟོ་ལ་བཅུལ་ཡང་དེ་ཉིད་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོ་བ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་མཁྱེན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཙོད་པ་འདྲོ། རྟོན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཅིས་ཟིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་དག་འོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་དགེ་སྦྱོར་ཅི་
 ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་སྒྲིགས་སྒྱ་གཏོགས་པས་ཐར་པའི་རྒྱར་དངོས་སྒྱ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཀན་མོ་ཁ་འཁོར་ངེ་བཞིན་ནོ།
 སྒྲིན་རྒྱ་གར་ན་ཀན་མོ་མ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་བུ་དེ་ཆོང་ལ་སྦྱོན། མནའ་མ་མལ་གཡོག་དུ་བཅོལ་ནས་བྱིམ་དུ་བཞག་པས། ཀན་མོའི་མིག་ལ་བད་ཀན་བབས་ཏེ་
 བཟའ་བདུང་ཐམས་ཅད་སྒྱས་གང་བ་ཞིག་མཐོང་ཆོ། ང་ན་བའི་སྦྱིར་ཐབས་འདི་བྱས་སོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ངན་དྲན་པས་དེའི་རྒྱས་ཁ་འཁོར་གྱི་ནད་ཐེབས་ནས་
 ཀན་མོ་འཆི་ཁ་ཅམ་ན་བུ་སྦྱེབས་སོ། བུ་སྦྱོན་དུ་མས་མནའ་མ་ལ་ཡུས་བགྱངས་པས། སྦྱིར་ཉིན་བྱས་བཟའ་བདུང་སྦྱིར་བ་ལའང་སྒྱ་འདུག་ཟེར་བས་མ་ཁོ་རང་
 གི་མིག་འཁྲུལ་བར་ཤེས་ནས་སྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མགུལ་དུ་བཏགས་བཅོལ། སྦྱོན་པ་ལས་མིག་སྦྱོན་བྱས་ནས་མིག་སྦྱོན་དྲངས་པ་དང་རྒྱ་བཞིག་ནས་

༡༡། ། བཟླས་པས་སྤྱི་མེད་ནས་མོ་རང་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་སྤྱི་མེད་བཞིན་ནད་དུངས་ནས་ཁ་འཁོར་ན་བ་ལ་སྤྱན་མ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱི་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་དབང་དུ་མ་འདུས་པར་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སྤྱི་འབྲུལ་ནས་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱིས་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདི་རྗེ་རྒྱས་སྤྱི་སོང་བ་ཡིན་པས། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་
འདི་ཡང་མི་ཟད་ལ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་རྩ་བ་ནད་ནས་ཆོད་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་གང་ནས་འབད་ཀྱང་སེམས་འདུལ་བའི་
ཐབས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཚུངས་ཟད་མེད་ཀྱང་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་
འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། གསུམ་པ་སྤྱི་རྗེ་ལ་གཉིས། མཐུན་སྤྱི་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་གསུམ་སོ། ། དང་པོ་མཐུན་སྤྱི་གསུམ་ནི། སྤྱི་གསུམ་ནི། །

མོང་སྒྲུ་ཁལ་མཛོ་པ་མ་སྒྲུ། །ཁྱི་སྒྲུ་ས་ལེ་གཟའ་དཔོན་བྱིམ། །སྒྲུ་མ་ནག་བྱིང་བཟུགས་ས་མཚམས་བསྒྲོར། །གྱུར་སྒྲུང་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱུ་ལན་བཞིན། དེའི་
 རོན་ནི། མོང་སྒྲུ་ཁལ་མཛོ། སྒྲུ་བྱང་ན་མི་གཙོ་བོ་ཞིག་གིས་གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་མས་ལ་འདུན་མ་བསྒྲུབ་སྟེ། རང་རེ་མིའི་བྱ་བུ་བ་མི་ཆེ་བྱང་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུག་གི་རྒྱུ་
 གྲངས་མང་བས། ཡོད་པོའི་མོང་སྒྲུ་དང་། མེད་པོའི་ཁལ་མཛོ་བཞིན་མི་ཁོག་ལ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་མོང་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲུག་གང་ཡང་ཐེག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
 ཟེར་བས། གཞན་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྒྲུར་ན་སྒྲོ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་
 ལམ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་ཉིད་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པས། གནས་སྒྲུབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་ལེགས་ཉེས་
 མཐོང་བའི་སྒྲོ་དང་སྒྲིང་སྒྲུག་ཐེག་པའི་སྒྲོབས་ཡོད་པ་དང་། བྱང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ལ་བརྟུས་ནས་ཕན་འདོད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་

ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་མཆིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
དེ་ཉྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ན་ལ་མ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་བཟང་པོ་སྒྲར་མེད་ཀྱང་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་
བྱས་ཡིན་པས་ད་ཉྟར་རང་གིས་འབད་ཚོ་ལ་རྒྱས་ན་རིགས་གསར་དུ་སྒྲིང་བྱང་བའང་ཡིན་ནོ། ༥ ། བ་ལྷ་སྒྲོ། སྒོན་ཁམས་སུ་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་ལོང་བ་ཞིག་གིས་
སྒྲིང་རྗེ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བེར་བྱས་པ། ད་ཉྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་མ་གཤིས་བྲག་གཡང་གི་འགྲམ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོ་ནས་མར་མར་མཆོང་གིན་འགྲོ་བར་འདུག་ཟེར་
ན་ཁྱོད་ཅི་ཉྟར་སེམས་གསུངས། ང་ལོང་བ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ནོམ་བྱས་ནས་འབོད་པ་རེ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲ་
བའི་སེམས་སྒྲིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡ་རེ་དགའ་ན་དེ་འདྲ་བ་ཕ་ཆོང་ཡིན་པས་འོང་ངམ། འོ་ན་ཀྱང་ཡིན་ཐང་ཟེར་སྟེ།

གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་དེ་འང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་མེད་པར་མི་སྒྲིལ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དོན་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་
 ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་ཕ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ངོ་རང་གིས་
 མ་ཤེས་པར་སྤྲིད་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ནི་སྤྲོད་མི་ཤེས། སྤྲོག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ནི་
 སྤྲོད་མི་ཤེས་པར་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྤྲོད་ཅི་ལྟག་དུ་སོང་བའི་ལམ་ལྟག་མགོ་སྤྲོད་ས་སུ་གྱུར་པ་ཤ་སྤྲོག་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྒྲིང་རྩེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་རྩ་བའི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྦྱོར་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཅུང་ཟད་འོང་བར་དཀའ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཞིག་

༡༡། བྱང་ན་སྒྲིང་རྗེ་རྣམ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྲི་སྒྲན་སྤྱི་ལེ། སྒྲན་སྒྲོ་མོན་སྒྲོགས་སྒྲོ་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་བྲི་སྒྲན་ཞིག་མདའ་གཞུ་སྒྲོགས་ཏེ་བསད་པས།
སྒྲོག་ལ་བྱག་ཀྱང་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བས་ལམ་དུ་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲོ་མོ་བསད་གྱིས་དོགས་ནས་སྒྲོ་ལམ་ལ་འབྱུང་གིན་རྒྱག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་སྟེ།
གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་སྟེང་ཅིག་མ་རེ་མི་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་སྒྲོ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། བདག་སྒྲོགས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ནི་བྲང་སྒྲིང་གྱུ་ལའང་ཡོད་ལ། རེ་ཞིག་
བཙོས་མའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅམ་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲོ་བའི་མི་གྱུར་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་པས་བཙོས་མ་མིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་སྒྲོ་རྒྱུ་དང་ནང་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དུས་དང་གནས་སྒྲོ་བས་བམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་བཟང་ངན་ཅི་ལ་བྱག་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་མི་འཆོར་བར་རང་གི་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སྒྲིང་རྩེ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། །གཟའ་དཔོན་བྱིམ། སྒོན་རྩེ་ཡུལ་བྱ་བར་དུང་ཚ་བ་ཞིག་གི་བྱང་མེད་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཐབ་འགུམ་དུ་འདུས་ཏེ་
རང་ཚང་གིས་འདི་དགོས་འདི་བྱེད་ཟེར་ནས་ལབ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱས་པས། ། །གཟའ་དཔོན་ཨ་ཇོ་བྱ་བ་ན་རེ། །བྱིད་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱར་ཐང་ཅི་ཡོད། ། །ཟ་
རུས་པ་ཡོད་ན་ཟོ་ལ་ཉི་ལ་སྒྲོད། །བྱིམ་འདིའི་འོག་གི་སྒྲིད་རྩུག་ལ་ཅི་དགོས་པ་ངས་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། །གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བ་ཙམ་དུ་
མི་བཞག་པར་དེའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྩུབ་དུ་སེམས་བསྒྲིད་དགོས་ལ། །སེམས་བསྒྲིད་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་ཤིང་། །དམིགས་རྩུལ་ཡང་ཕན་རྩུན་ཉིད་མོ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིད་རྩུག་གི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་གི་སེམས་ཅན་ཡིན། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བདག་དུ་བབྱང་ནས་དམིགས་དགོས། །དེ་ཡང་

༡༡། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིངས་པས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདུག་མི་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས་ཁག་མེད།
བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁྱེད་ལ་ཡིན་པས་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁུར་ཐང་བདག་གིས་ལེན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་གཞན་ལ་ངོམས་རུས་པ་སྟ་བུ་
ཞིག་བྱང་ན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། །སྟོམ་ནག་བྱིད་བཀྱགས། །སྟོན་གཙང་སྟོགས་སུ་སྤྲོ་མ་སྤྲོན་གོང་བ་བྱ་བའི་རི་བྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལ། །ལན་ཅིག་སྤྲོན་སྤྱུག་དུ་ཤ་རོ་ཞིག་བྱང་བས་མཆེད་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཉི་ཇུ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ལ་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་དགོས་ཟེར་ནས་ནན་གྱིས་
བྱིད་བྱིན་ཉི་རི་ཁ་ཞིག་ན་ཁྱུང་བསྐྱབ་བཅུག་པས། སྤྱུགས་དགོངས་ལ་ང་ཆོ་སྟོས་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཐ་མས་
ཅད་པ་མ་བྱ་གཉེན་དུ་མཉམ་པ་ལ་ས་བདག་ཁོང་ལོགས་སུ་བཀར་དོན་མི་འདུག་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཁྱུང་གཏོར་བཀྱོལ་ནས་ཆུ་མིག་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་ཁོ་ན་མཛད་པས་བདག་འཛིན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ཆེ་ས་བདག་དེའི་སེམས་ཞི་ནས་སྒྲ་བྱག་ནས་སྒྲེམ་ནག་འཇུག་ས་ཆོག་ས་
ཅམ་བྱས་ནས་བྱད་བྱང་བས། ནད་བདག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སྒྲིད་རང་ལ་དགོས་པར་བྱང་ནས་ངའི་ལུས་ལ་བྱག་ས་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་རང་རེ་གཉིས་བྲིམ་
གཅིག་གི་ཆར་སྒྲ་བྱ་བས་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱག་ས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྒྲ་བྱག་དུ་ཡར་བཅངས། འོན་ཀྱང་འགྲོར་མ་འདོད་ནས་སྒྲར་ཆུ་མིག་དུ་བསྐྱལ་པ་ཡིན་སྟེ།
གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ནི། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཉིས་པ་དྲན་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། གཞན་
གཅིས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་བཅངས་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུང་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གོམས་བྱས་ན་དེའི་ཉག་ས་སྒྲ་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་
མལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་ཆུལ་ལས་གོ་སྒྲོག་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནད་གདོན་སྐྱེན་གོག་ས་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་སྐྱེན་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཅི་ལ་བྱག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། གྱི་སེམས་ལ་ཉམ་ང་མེད་ཅིང་། སྒར་ཡང་རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱུང་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ནམ་ཞིག་ན་བྱུང་སེམས་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱང་ལེན་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་
ཞིག་འོང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་པན་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་མཆམས་བསྐྱར། སྒྲོན་ནགས་ཤོད་ཤེད་ན།
བན་གན་རྩར་མ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་གཤེད་དུ་དོན་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལྡངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་རྩ་བྱས་པས། གཞིན་པ་
ཞིག་ན་རེ། ང་འགྲོའི་ཞེས་བེད། འོ་ན་བྱིད་པ་ཀའི་བར་སོང་དང་བེད་ནས་ཡུད་ཅམ་བྱིན་པ་དང་། འོ་ན་དེ་བས་པར་འགྲོ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བེད་བ་སོགས་
རྒྱུ་དུ་དོན་རེ་ལ་སྒྲུང་རེ་བཞག་ནས་ཐག་རིང་པོར་མངགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་རྒྱུ་ལ་

ཨྱ

ལྷ་སྦྱང་བའི་ཆེ་དང་ཕོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེམ་པས་ངེ་བཞིན་པ་སྦྱི་དཀའ་ཞིང་། སྦྱི་ཙམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནའང་སྐམ་ཡོར་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་
 གྲིད་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་ཕོ་རང་གི་ཙམ་བའི་མ་དམིགས་ཉེན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམ། དེ་ལ་བྱང་བ་དང་དེ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྦྱོས་ནས་ས་མཆམས་
 ར་རེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས། མཐར་ཉི་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོགས་རིས་དང་ཉེ་རིང་དུ་མ་སོང་
 བར་ལེགས་པར་བསྐྱེམ་ནས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། གྱུར་སྦྱངས་ཆེན་པོའི་བྱས་ལྟར་བཞིན། སྦྱོར་གྱུར་སྦྱངས་ཆེན་པོས་བྱགས་གྱི་སྦྱོབ་མ་
 རྒྱམས་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོབ་མ་ཞིག་གིས་ལམ་མཐར་བྱག་པ་བྱ་བ་གང་ལགས་བྱས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། ། བ་ཡིན་ཞེས་གནང་། དེ་ཉིད་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲིས་བུའི་ལག་པ་གཉིས་
དང་འདྲ་ཞེས་མཆིད། ཁ་ཅིག་གིས་བུའི་འདབ་མ་གཉིས་དང་འདྲ་ཞེས་མཆིད། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པས་ད་ལྟའི་བར་ངག་སྒྲས་སུ་སྒྲིང་བ་
འདི་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གནད་བསྟུན་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྩོལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་འབྲེལ་བར་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སྒྲིགས་རེ་བ་དང་རེས་འཛོག་ཅན་དུ་སྤང་ན་སྤིད་པ་འཁོར་བ་དང་
ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་མི་ཁྱེད་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡུང་དུང་གི་ལམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་བརྟེན་

ནས་ས་བརྩ་པོ་ལམ་ལྷས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ནི། སྒྲིམ་ནི། ། སྒྲིལ་མི་ཤོང་བྱ་བྱིལ་སྒྲིགས། ། བ་ཀན་སྒྲིང་རྗེ་ཏྲོང་འདྲ་དང་། ང་ལ་མ་བབ་རྩ་བརྩུང་ན། ། ཀླང་ལག་ཡ་གཅིག་ཐལ་
 བྱོ་བཞིན། དེའི་དོན་ནི། ། སྒྲིལ་མི་ཤོང་། སྒྲིན་བོད་ཁམས་སུ་བྱད་མེད་ཞིག་གི་མི་སྐྱ་དགས་བསད་པས། གཉེན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ན།
 འགྲོ་ཁར་བྱད་མེད་དེ་ན་རེ། བྱིད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ར་ལྷག་འདྲ་མ་གཏོགས་མངོ་གཡག་སྒྲིགས་བྱིད་ནས་མ་འོང་བེད། ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ངའི་ཁང་སྒྲིལ་ཐུང་བས་
 མངོ་གཡག་ག་ལ་ཤོང་བེད་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་སྒྲིབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ཞེ་གསུམ་
དཔེ་བྱུང་།

༡༡། ། པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་ཆུང་བའི་གང་ཟག་རང་གཞན་གྱི་འདུན་མ་ལ་བསམ་མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་རང་དོན་ཁོ་ན་གཏོགས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་
མི་འདུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་གངས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་སྒྲོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་གཏུགས་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁུམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བཀའ་
ནས་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆེ་རབས་སྒྲུལ་མ་ནས་སྒྲུངས་སྒྲོ་བས་ཞན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉལ་ལོན་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འདུག་
པའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱས་ན་སྒྱི་མ་ལའང་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ། བྱ་བྱིལ་སོགས། སྒྲོ་
ནགས་ཤོད་སྒྲོ་ན་མཆོམས་པ་ཞིག་ལོ་བདུན་རི་བྱོད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྱིས་ཆོགས་གྲལ་ཞིག་ཏུ་འདུས་པས། སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དྲོད་སྒྲུང་བར་འདོད་

159

དཔལ་སྒྲིབ་གསུང་འབྲས་

ནས། བྱེད་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཅི་འདྲ་སྒྲེ་བར་འདུག་དྲིས་པས། རང་གཅིག་ཕུར་འདུག་པའི་སྐབས་བྲ་བ་དང་བྱིའུ་སོགས་མདུན་དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཨ་བ་རིས་སྒྲམ་ནས་
ནས་འབྱུ་རེ་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་སྒྲིབ་རྗེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས་བྱིས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆམས་པ་བྲ་བྱིལ་ཞེས་མིང་དུ་སོགས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་
དགེ་སྦྱར་རེ་བྱེད་ཟེར་བ་མང་ཡང་གདུལ་བྱས་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་ནམས་སྒྲམ་མ་ཡང་དག་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཕྲད་ཀྱང་སོས་བསམ་དང་སྒྲར་བྱིད་
ལེགས་པ་ཁྱུ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འདོན་སྒྲོས་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ལ་དགེ་བ་ཡང་དག་ཡིན་ཅིས་བྱེད། བྱེད་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་རེ་རྗེ་ཞེས་
ཁ་ནས་མི་བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཙམ་ཀུན་གྱི་ཁ་སྒྲོལ་དུ་སོང་བས་རྒྱ་བར་སྒྲན་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པ་ལྟར་སྒྲང་ཡང་། དོན་ལ་བྲ་བྱིལ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་བ་ལྟ་བུ་མ་
གཏོགས་སྒྲིབ་རྗེའི་དམིགས་རྒྱམ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་ནའང་སྒྲུང་འཆད་པ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོག་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་སེམས་ལ་གོ་སྒྲུང་ཅན་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ཞེས་ཞེས་
དཔེ་བྱས་

༡༡། ། སྤྲུང་མི་སྤྲུང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་མ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རུ་ལ་བའི་རྟགས་དངོས་ཡིན་ནོ། བ་ཀན་སྟེང་རྗེ། སྟོན་སྟོན་རྒྱུ་ཤིང་ན་ཡ་བོ་བྱ་བའི་མི་ཞིག་གིས་བ་
ཞིག་ཆེ་ཐར་དུ་བཅུག་ནས་ཡོད་སྟེ། བ་ཀས་ནས་ལངས་ཉལ་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ན་འདི་དྲིན་ཆེ་བར་ཤོམ་གྱིས་བྱིམ་དུ་ལེགས་པར་གསོས་ནས། ཤ་ཉམས་
བཟང་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་ཤིན་དུ་སྟེང་རྗེ། ཉིན་གཅིག་གི་ལངས་ཉལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་མེད་པས་བཤས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་
བཤས་ཏེ་ཤ་ཉམས་ཐོས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟེང་རྗེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་རུང་དོན་གནད་སེམས་ལ་གོ་སྟོང་སྟེ་བ་
ཞིག་མ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་བཅོས་མ་ཅམ་ལ་སྟེང་པོ་ཅིའང་མེད་དེ། ཟ෍་རུ་རྒྱལ་བཅོས་ཏེ་སྟོན་ལམ་དང་ཁ་སྐྱེལ་བཟང་ཞིང་སྟེང་རྗེ་ཆེ་སྟེ་དུ་སྟོན་ནའང་ནམ་ཞིག་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །པའི་ཆེ་མི་དང་སྤྱ་འབྲད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐེ་ལེས་བཏབ་པས། གཞོན་དྲན་པ་རྟེན་དེ་ང་འདི་འདྲ་འོང་བ་མ་ཤེས་སོ་ཟེར་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་
བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ཅམ་ན་སེམས་ནན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་ཉིད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ནས།
གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་ལ་བལྟ་རྟོག་གི་སྒོ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པར་རང་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བསམ་ནས་གནས་པ་ནི་མི་གཞི་ངན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་
སྦྱིང་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་སྦྱིང་བར་མི་སྦྱིད་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིང་བ་གལ་ལ་སྦྱིད། གཞན་ལ་གཏན་ནས་མི་སེམས་ཤིང་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་མེད་པ་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་ཉིད་བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་འཆོས་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཡང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་མེད་ཅིང་།

རང་སྒྲིག་ངོས་བཟུང་ནས་བཅོས་པར་མ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་སྒྲིག་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ༥། ༥། རལ་མེད་བ། སྒྲིག་མདོ་ཁམས་སུ་ནལ་
འབྱོར་པ་གུ་རུ་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲིམ་བྱས་ནས་མཆམས་མལ་དུ་བསྐྱད་པས་མི་ཞིག་བྱང་ནས་དེ་དང་བྱ་ལོན་གཏོང་ལེན་གྱི་དོན་ཞིག་ལ་ཚོད་པ་ལངས་པས། སྒྲིམ་ཆེན་
ན་རེ། ང་ད་བར་རི་བྱོད་དུ་བསྒྲིམ་བསྒྲིམ་པས་བྱོད་ང་ལ་དེ་འདྲ་བེར་མ་བབ་བེར་ནས་ཡར་ལ་ལངས་ཏེ་འཛིང་ཤོམས་བྱས་པས་རལ་པ་ནར་རེ་བྱང་ནས། ཁོ་
ཤེད། ༥། སེང་གེ་བྱི་དང་འཐབ་ན་འདྲ་བ་ལ། རལ་པ་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལྷག་མོ་ཡིན། བེར་ནས་རལ་པ་ནས་བཟུང་བས་དེང་སང་ཡང་ཁ་སྒྲིལ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་
སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་རེ་བྲུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཁུལ་བྱེད་པ་མང་ཡང་། ཡུལ་དུས་དང་སྐལ་བ་དམན་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་རང་

༡༡། ། གཅེས་འཛིན་གྱིས་ད་བར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པའི་མཆང་ས་ངོ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལྟ་ཞོག ད་དྲུང་རང་ཉིད་བྱང་སེམས་པར་ཡིན་
ཅིས་གྱིས་སྤྲར་ང་རྒྱལ་ཁ་སྟོན་ཞིག་སྤྲིས་ཏེ་རང་འདོད་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་མང་ལ། དོན་དུ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཡོད་ནས་བཟུང་། བཅ་
ཞིག་སྤྲིན་དང་འབྲད་པའི་ཆེ་ལོ་འདོད་ཀྱི་རྒྱས་རང་བཟང་པོར་རེ་བའི་བྱས་ཡུལ་འདྲེན་པའམ། སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱམ་པ་སྤྲར་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱར་སོང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཙ་བ་ནས་འཆོར་བའང་ཡོད་པས་རང་རྒྱད་ལ་བརྟག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལོ། ། རྩ་བརྟུང་ན། སྟོན་མདོ་སྤྲད་ན་གྲོད་བོན་པ་ངོ་ཞིག་གིས་རྩ་བརྟུང་སྟེ་སྟ་
བདར་བྱས་པས། བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། རྩ་བས་བརྟུང་དགོས་ཟེར། བཀྲལ་སྒྲམ་ནས་མ་གཏད་པས་ཡང་ཡང་ལེན་པ་ན། འོ་ན་དོ་རྒྱབ་བར་དུ་
རྟུང་ས་ཤིག་བྱས་ནས་ལག་དུ་གཏད་པས། ལན་ཁ་ཡར་བརྟུང་ནས་ད་ལག་པ་ན་འོ་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་མིང་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཐོས་པས་སེམས་ལ་བབ་པ་ཅམ་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་བྲེལ་ལངས་ཏེ་སེམས་སྒྲིམ་རེ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱ་ཐོན་ཆོག་མ་ཁ་ཁ་བྱང་དུ་འདོན་ཅིང་དེ་ལ་བསྒྲིམ་ཁུལ་བྱེད་
བྱང་། ངེས་པར་བྱས་ན་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཁ་བསྐྱེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཕ་མ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་
ལྟར་བསྒྲིམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལྟར་བསྒྲིམ་ཞེས་དམིགས་རྣམ་དང་ས་མཆམས་སྟེ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་བྲིད་ན་སྒྲིམ་གཉིས་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མགོ་
འོ་ན་འོ་སྒྲིམ་པ་ལས་མེད་པ་འདི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་གོ་སྟོང་མ་ཤར་བའི་མཆང་ས་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥ ༥ ཀླང་ལག་ཡ་གཅིག་ཐལ་བྱོ་བཞི་
ན། སྒྲིམ་མདོ་ཁམས་སུ་མགྲོན་པོ་འགའ་ཞིག་ལམ་དུ་སྦྱིན་པས་འཕྲང་ལམ་ཞིག་དུ་གདོང་བྱག་བྱང་བར་ཕན་ཚུན་ཀླང་ཡ་དང་ལག་ཡ་སྦྱོན་ཅན་གཉིས་འཕྲད་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། །པས། གཉིས་ཀ་མི་གཞི་བྱུང་བས་ལམ་ལས་མ་བཟུར་བས། གཅིག་ན་རེ། བཞིན་བཟང་ཐལ་མོ་ཞིག་རྫོང་དང་བེར་བས་མ་བྱུང་། གཅིག་ཤོས་ན་རེ།
ཤོགས་ལོ་རྒྱུ་ཤོ་ཞིག་བརྒྱུང་དང་བྱས་པས་མ་བྱུང་བས། ཤོགས་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཆར་བྱས་ཏེ། ལག་ཡ་མེད་པའི་ཐལ་སྒྲ། རྒྱུ་ཡ་མེད་པའི་ཤོ་བརྒྱུང་
བེར་བའི་གཏམ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལེ་མཐོང་ལ་སྒྲིང་ས་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཅུང་བད་རེ་འབད་ནའང་། སྒྲིང་ཉིད་རྫོགས་པའི་
ཤོས་རབ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཤོགས་རྒྱུང་བ་ལ་བཞིན་ནས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤོས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་
ཐབས་དང་མ་འབྲེལ་ནའང་དེ་དང་མཆུང་ས་ལ། མདོར་ན་ཐབས་ཤོས་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་མེད་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་
མ་རྫོགས་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤོས་དགོས་སོ། ། །བཞི་པ་དག་སྒྲིང་ལ་གཉིས། མཐུན་ཤོགས་

[illegible]

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། ། ཟབ་མོ་ཡིན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ནས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འབྱེན་རྒྱས་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡང་སུ་རུང་རུང་མ་ཡིན་པར་
དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཟུག་ཅིག་དགོས་ཤིང་། ལས་དང་སྐལ་པ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་གསང་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་གྲུབ་འབྲས་ཐུངས་ལ་
སྟོས་མི་དགོས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་འབྱེན་རྒྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་འདྲ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐལ་པས་འཆུན་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཟུགས་མོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་སྐལ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། བྱི་སོ་མཚོན། སྟོན་ཡུལ་
དབྱས་ཀྱི་གན་མོ་ཞིག་གི་བུ་རྒྱ་གར་དུ་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ་ལ། འགྲོ་ཁར་བུ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་དད་ཅིན་ཞིག་བྱིར་ལ་ཤོག གལ་ཏེ་མ་སྟེབས་ཟེན་བྱིད་ཀྱི་

མདུན་དུ་ཕྱེབ་ནས་འཆིའོ་བེད། བུ་ཆོང་ལས་སོང་ནས་ཚུར་ལོག་པས། དད་ཉིན་བརྗེད་ནས་ཅི་ཡང་བྱ་བ་བས་མ་རྟེན་དེ། ལམ་ཁར་བྱི་མགོ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 སོ་དེ་བཏོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་ཡིན་བྱས་ནས་གཏད་པས་མ་ཆན་མོའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་
 གསེལ་བ་བཏབ་པས་རིང་བསྐལ་མང་འདུ་བབ། ཆན་མོ་འཆི་བའི་ཆོ་ཁང་པ་ལ་འཇའ་བྱུག་པའང་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆོ་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་མོས་པས་དྲངས་པའི་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་
 བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་ངོས་ནས་དག་མ་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཟང་ངན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཉེ་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་

657

५५३

ཤེས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་ལས་མན་ངག་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། བྱས་ཀྱང་དོན་དེ་ཙམ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱབས་པས་བྱུང་ནགས་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ཕྱེ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉྀ་སྒྲུབ་གི་ནམ་བཞག་མང་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉྀ་རྒྱང་བ་ཉྀ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ལྟའི་འདུ་ཤེས་གིས་གསང་སྟགས་ལ་
འཇུག་པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ། ལན་ལྟའི་ཆུ། སྒྲོན་བྱང་སྟོགས་སུ་ཆོང་པ་གཉིས་ལ་བ་སྟེང་བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མང་ཉྀང་
མཉྀམ་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟེས་ཀྱང་མང་ཉྀང་མི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཟེར་བས། ཅིག་ཤོས་ཡིད་མ་ཆེས་ཉྀ་མི་སྟིད་བྱས་པས། བྱང་ལྟ་བྱེ་གང་གི་ནང་དུ་ཆུ་བྱེ་གང་
བསྟེས་པས་ལན་ལྟ་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གིས་བྱེ་གང་ལ་གཉིས་ཀ་ཤོང་བ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་ཉྀ། ཆུ་དང་ལན་ལྟ་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་གཏམ་འདི་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། །བྱང་བ་ཡིན་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་མ་དག་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་འབྱུང་སྒྲང་དང་། དག་པའི་
སྒྲོ་ཅན་ལ་དག་པའི་སྒྲང་བ་འཆར་བས་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲང་གཞི་བོན་ཅན་ཐ་དད་པ་ཞིག་མེད་དེ། རང་སེམས་
ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲང་བ་གཅིག་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲང་གཞི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ངོའི་སྒྲང་བ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲང་བ་འང་འདྲ་བས་དག་པའི་སྒྲང་བ་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས་ལ། དེའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པས་ན་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྩིས་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་པས་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བཞིན་ནས་

65

55

དག་སྒྲིག་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ། ལྷ་འདྲེ་བཀོལ་བ། སྒྲོན་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོན་དང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིན་པོ་བྲན་དུ་འཁོལ་
 བས། ལྷ་ལྷུང་བདལ་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིན་པོ་རྒྱམས་ལས་ལ་མངགས་ནས་མཚོ་གཏིང་ནས་མིང་བཏིང་སྟེ་མི་དུང་ལྷུར་མང་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉིན་རེ་ལ་བསྐྱབ་ནས་
 བསྒྲན་པ་རྗེས་བཞག་གི་གསས་ཁང་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་བྱ་བ་ས་སྟེང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་བཞེངས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞེན་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་རུ་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་སྒྲིང་གྲགས་དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་སྒྲོངས་ནས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སྒྲས་བྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་
 བཞེན་ནས་མཁའ་བྱབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་རྒྱས་ན། ཐ་མལ་པ་ཞིག་གིས་སྟེང་པོ་དུང་ལྷུར་མང་པོའི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཏིང་འཛིན་ཅན་ཞིག་གིས་སྟེང་ཅིག་རེའི་

[illegible]

559
559

དབུ་སྒྲིག་གསུང་འབྲེལ།

བཟུངས་ནས་སྒྲིག་བཅུད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། སྤང་སྒྲིག་ལྟ་ཅུ་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲིག་ནས་གསང་
ལུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ནས་གསང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་དང་དངོས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་སོགས་ལམ་དུ་སྒྲིང་མ་རུས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲི་
ལྟ་བས་དང་སྒྲིབ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ལུགས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རང་རེ་རྒྱམས་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཞིན་དུ་ལྟ་སྒྲིམ་གསང་
ལུགས་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་འཆོལ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། ། ། ལུགས་ལ་གསེར་དུ་བསྒྲིབ་བ་བཞིན།
ལྟ་ན་དུས་སུ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྲིབ་པའི་བཟོ་བོ་ཡོད་པས། ལུགས་གསེར་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྱུར་ཅི་སྤང་གཅིག་གིས་ལུགས་སྤང་སྒྲིང་དུས་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། ། གཅིག་དུ་གསེར་དུ་བཟུར་རུས་པས་གསེར་དངོས་དང་བྱད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ལམ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལྷ་སྟོན་གྱི་གདེངས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཞིག་གིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རང་གཞུང་དང་མཐུན་པར་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་རུས་ན། ལྷ་རྩལ་ཙམ་དུ་རྣམ་པ་བཟང་ངན་དང་ལེགས་ཉེས་རི་ལྷ་རྩལ་ཡང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ད་
ལྷ་ནས་འཁོར་བའི་མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་དངོས་སྲུང་དག་པ་ལྷའི་སྟེ་གསུང་བྱགས་སྲུབ་ལྷ་རྩལ་པས། མདོ་ལམ་ལྷ་རྩལ་གཉེན་གྱི་སྟོ་
ནས་ངལ་བ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་མི་དགོས་ཤིང་། ཆེ་འདི་དང་བར་དོའམ་སྟེ་མའི་སྟེ་བ་མང་པོ་མི་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོར་རུས་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིན་
ནོ། ། ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི། ། སྟོན་ནི། ། གསེར་སྟེ་སྟོན་ལ་བ་མཚུ་ཞི། ། བྱ་དང་སྟེ་བ་བྱིས་པ་ཁྱོ། ། མཆེད་པ་རྣམ་འཛོམས་བྱ་རུ་བྱང་།

657
ཨ་

། དཀར་ནག་བྱ་ཡི་བྱ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་དོན་ནི། ། གསེར་སྤེལ་སྤེལ་བ། སྤེན་འཇམ་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ལ་སྤྲིང་ཞིག་གིས་སྤྲིང་རྩིས་ནས་གསེར་སྤེལ་པ་པོ་བྱིན་ཡང་། ཁོ་ལ་བསོད་ནམས་མེད་པས་བྱིས་དུ་བྱིར་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ་གསེར་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ནས་སྤེལ་བར་སོང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ལམ་གསང་སྤྲུག་གི་བལྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་བསོད་ནམས་རབ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ན་སྤྲིང་པའི་དབང་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའང་དགོན་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུག་གི་བལྟན་པ་དར་ནའང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གསང་སྤྲུག་ལ་མི་གྲས་བ་ཅམ་བོད་ཡུལ་དུ་མེད་ནའང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་རེ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ཀྱང་འདོན་ན་དང་རོལ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྤྲོམ་ནས་གཟུགས་བཟོན་ཅམ་དུ་སོང་བ་མང་བས་དེའི་སྤྲིང་གིས་རྩིས་བསྐྱབ་ཀྱང་ཉགས་མཆོན་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་

༡༡། མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། ། །མ་རྟ་མྱེ། སྟོན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་དྲང་སྟོང་གསལ་
སྟངས་བསྟན་གཤེན་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ན། རྣམ་ཞིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་ལྱང་བསྟན་ཏེ་གཤེན་ལྟ་འདིར་བསྟན་པས་མི་འབྱུང་། གཤེན་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གར་ན་
གཤེན་མ་རྟ་མྱེ་ཤ་བུ་བར་སྟུལ་ནས་ཡོད་པས་དེར་སྟངས་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པས་མ་རྟ་མྱེ་ཤ་བུ་བ་མཐུ་དང་དུག་གིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་པ་ཞིག་
མཆོང་ནས་དད་པ་ལོག་སྟེ་མ་རྟ་མྱེ་ཤ་བུ་བ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟངས། ང་ཡི་དམ་གྱིས་བསྟུས་སམ་སྟུམ་དུ་བྲེ་ཆོམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་སྟེ།
གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྐབས་སུ་ཆེ་རབས་སྟོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟེགས་སྟེགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་མ་དག་པར་འཆར་བས་ཡུལ་
དག་པ་དང་འབྱུང་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཆེས་དཀའ་ཞིང་། བྱད་པར་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པ་རྣམས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟེ་མ་ཡང་དག་དང་མཇུག་བ་དེ་བས་ཀྱང་

དཀའ་སྒྲི། དེ་ཡང་ཡུལ་མ་དག་པ་ལམ་དག་པར་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་དབང་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་དག་པར་སྒྲུང་མ་རུས་ན་
 ཡུལ་དག་པ་ཡང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བར་འཆར་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ངོས་ནས་དག་པར་སྒྲུང་དུས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་དང་ཕྱི་བོ། སྒྲོན་ཁམས་ཀྱི་
 བཅུན་པ་དབྱས་གཙང་དུ་རིག་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཞིག་མར་མ་ཡུལ་དུ་འོང་བས་བསྐྱབ་ཤེས་མང་པོ་སང་རྒྱལ་གྱིས་ཤོམ་བྱེད་པ་ན། འབྲོག་པ་གན་པོ་ཞིག་དེར་འོང་
 ནས་བྱིད་ཀྱིས་གཞུང་ལྷགས་ཅི་དང་ཅི་ལ་བསྐྱབ་དྲིས་པས། བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་ཟེར། འོ་ན་བྱ་དང་སྒྲོ་ང་གཉིས་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་དྲིས་པས་ལན་མ་ཤེས།
 འོ་ན་ཕྱི་བའི་མགོ་མཇུག་གང་ཡིན་དྲིས་པས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་ནས་སྒྲིངས་ཏེ་རྒྱལ་ཞམ་མེར་འདུག་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལྷགས་མང་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ར་བ་
ལྷ་པོ་
དཔལ་ལྷོ་

༡༡། ། བོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྤངས། མེན་གྲོ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ར་ཁྱུ་གས་ནས་སྤང་བ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁྱ་སྒོ་ལ་བཟང་པོ་ཅམ་གྲོང་སྤྲགས་པ་ཚུན་ཆད་སྤྲ་ཞིང་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་སྒྲོ་མ་བྱེད་པ་དེང་སང་མང་ཡང་། རྒྱ་མཆན་དྲིས་པ་ན་
སྤང་བ་ལྷ་ཡིན་བྱས་པས་ནི་དེ་ལྷ་ར་མི་སྤང་ལ། མིན་བྱས་པས་ནི་སྤང་ན་ཡིན་རྒྱར་བྱས་ཟེར་པས། ད་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སྤྲམ་སྤྲེ་འབྲམ་སྤྲ་མེར་འདུག་པ་ལས་མི་
འོང་བ་དེ་ལྷ་ར་མང་བར་སྤང་སྤྲེ། རང་གིས་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་རང་གིས་འགྲེལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཆོ་གསང་སྤྲགས་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྲོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་དེ་ཡིན་སྒྲོ་མ་ཆེ་ཡང་གནད་དོན་མ་ཤེས་པས་སྤྲར་རང་གིས་རང་ངོ་ཆ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བཟད་དོ། ། ། བྱིས་པ་ཁྱོ། སྤྲན་ཁམས་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་

ཟླ་སྟོང་ཕྱེད་ལྔ་པ་རྩོ་ཞིག་གིས་འདུར་བྱས་ཏེ། ང་ནི་འབར་བ་ཁྱོ་བོའི་མཆོག་ ཟེར་ནས་རྩ་བུ་བརྩུང་། ཆོམ་རྩ་མཇེག་ཇེག་བྱས་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྟངས་དགོས་པ་ཙམ་གོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་པགས་མར་འཐེན། ཁ་ཁྲག་ཡར་འཐེན་ནས། ང་ནི་འབར་བ་ཁྱོ་བོ་
ཡིན་ཟེར་ནས་སྒང་མིག་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོར་རྒྱག་བྱས་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་བོད་ན་སྤགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་མང་། བྱང་པར་བོན་
པོ་ཡིན་ནས་བབྱང་གསང་སྤགས་ལ་ཁྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཆོ་ག་རེ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པས། ། ང་ནི་ཡེ་གཤེན་གསང་བ་སྟེ། ཞེས་མི་ཟེར་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་མཆན་
ཅི་ཡང་མེད་པར་ང་ནི་ཡེ་གཤེན་གསང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྟུས་ཏེ་ཆེད་མོའམ་ཙོ་འདྲི་བ་ཙམ་དུ་སོང་བར་བཟད་པས་དེ་ལྟ་བུས་མི་ཕན་ཏེ།
རྒྱའི་བོན་སྟེ་རྣམས་སུ་རང་ཉིད་ལྟའི་རྒྱ་མཆན་མ་ཤེས་ཀྱང་སྟོས་བཙས་ནས། ། ང་ནི་གོང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ། ཞེས་ཡིན་སྟོན་གྱིས་ཆོག་པའང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་

༡༡། ། ཐུན་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་བོན་སྡེ་སྤྱི་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་
 པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཅི་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆབ་ནག་གི་བོན་བྱས་པ་ཅམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། །མཆིལ་པ་རྣམ་འཛོམས། སྤྲོན་སྟོ་རོང་སྤྲུགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་མཆིལ་པ་མང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁང་པའི་བད་ལ་འཆོགས་ནས་ཐམས་ཅད་གྲལ་
 རིང་པོ་བྱས་ཏེ་སྐད་བཏྲོན་ནས་འུར་བའི་ཆོ། བྱིས་པ་ཞིག་ན་རེ། ཡ་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོན་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བྱིས་པ་དེ་ཙམ་ཆུང་བར་ཤེས་ནས།
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འཛོམས་འདོན་པ་ཡིན་ཟེར་བས། མཆིལ་པ་རྣམ་འཛོམས་བྱ་བའི་གཏམ་འདི་དེང་སང་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་སྐད། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་

669

ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཅི་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆབ་ནག་གི་བོན་བྱས་པ་ཅམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཅི་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆབ་ནག་གི་བོན་བྱས་པ་ཅམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཅི་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆབ་ནག་གི་བོན་བྱས་པ་ཅམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲུམ།

སྒྲགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟླས་བརྗོད་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཉྱག་ཏུ་སེམས་མི་ཡོངས་བ་དང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་གཙོ་ཆེ་བས། ཉིང་
འཛིན་མེད་ན་སེམས་གཡོངས་བཞིན་ཆོག་གྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་མི་ཤེས་པར་སྟོང་པོ་ལ་གྲངས་ཅམ་ཁོ་ན་བགྲངས་ནས་དུང་ཟུར་མང་
པོ་ངོམས་སུ་རུང་བ་བཏོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སེམས་གཡོངས་ནས་དྲན་པས་མ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའང་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། བྱ་རུ་སྤྱོད་། སྟོན་གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་རྫོན་ཅི་བྱ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་
ཅིག་བྱོན་ནས་སྣང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་མཛད་དེ་སྟོན་ཆགས་མཐོང་ཆད་གསོད་ཅིང་། སྟོན་སོ་སོ་ནས་འབྲུ་སྲིན་མང་པོ་བསྐྱར་

ལྟུང་། ལྟུང་། ། བཅུག་སྟེ་རྟོ་གཏུན་ཆེ་ཆད་གང་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟུང་ནས། དེ་རིང་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་གསུངས་ཀྱིན་སེ་གོལ་རེ་བྱས་པས་འཇའ་ཚོན་ལམ་ལམ་
 འཕྲོས། ལན་ཅིག་ཉེ་གནས་བྱ་བྱ་བའི་སྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཤུལ་དུ་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྟངས་བྱས་ནས་འབྲུ་བརྟུང་བས་འཇའ་ཚོན་
 སྟགས་ཉྟགས་མེད་ནས། ཉེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས། །གུ་རུའི་ཅི་བྱེད་བྱ་བྱས་བྱེད། །གུ་རུའི་ལྷ་བས་བྱ་བྱ་ལྷང་། ཞེས་བེར་ནས་སྒྲ་སྒྲང་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་
 དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་ལྷ་སྟོམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་དེའི་གདེང་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པར་སོ་ཚོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟངས་ལེན་པ་དང་།
 བྱད་པར་གྲུབ་ཐོབ་ལྟེ་རྟོ་ཉེ་འབར་དང་བྱ་ཤ་ལྷ་གསས་སྟགས་ཀྱིས་ཤ་བྲག་མང་པོས་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུན་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཆང་ཁལ་མང་
 པོས་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པ་སྟགས་ལ་སྟངས་ལེན་ནས། སྟོག་ལ་མི་འདྲེམ་པར་དམར་ཤ་ལ་འབགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སུ་ཆང་གུལ་བཤམས་ནས་

དག་པ་བྱེད་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཤ་བྲག་ཆོག་ས་རྩ་ས་ལྷ་འགྲོ་ཡང་སྤྱོད་ལ་འབག་ས་ན་སྤྱོད་པ་འཆོར་ཞིང་། ཆང་དམ་རྩ་ས་ལྷ་འགྲོ་ཡང་དག་འདུན་ལ་འདྲེན་
 ན་བསྟན་པ་མིང་ནས་འཇིག་པ་ཡིན། བྱད་པར་བོན་པོ་རྩ་ས་ནི་སྤྱོད་ནས་གྲོང་བོན་མཁན་གྱི་པལ་རྩ་ས་གྱིས་སྤྱོད་པ་འཆོལ་ཉག་བྱེད་པ་མང་བའི་མིག་སྤྱོད་
 འན་པས་བསྟན་ཆེས་པས། དེང་སང་ནི་པལ་ཆེ་བ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྩ་སྤྱོད་པ་འཆོལ་ཉག་བྱེད་པ་མང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བོན་པོ་བྱ་བ་སྤྱོད་དང་ལྷ་
 ཉེག་ས་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་མོད། གང་ཟག་རེ་རེའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོང་དེ་ལྷ་བྱེད་དུ་བརྟེན་ན་དེ་ལས་ཕྱང་ཆབས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་མོ། ། ། དཀར་ནག་བྱ་ཡི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། སྤྱོད་མདོ་ཁམས་འབའ་ཡུལ་ཤེད་ན་མི་ཞིག་གིས་བྱ་བོན་དང་ཁ་ཏ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་བྱིམ་

ལྷ་
ལྷ་
ར་བ་དུན་
དཔེ་བློད།

༡༡། ། གཅིག་དུ་བཞག་པས་ལོ་དུས་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་སྤྱ་གུ་དཀར་པོ་འང་མིན་པ། བྱ་པོ་འང་མིན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་གསང་
སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཁྲུངས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རང་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་བོན་དང་བསྐྱེད་ནས་གསང་སྒྲགས་ཡིན་ཅིས་གྱིས་
དམར་བོན་དང་ཆད་གལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ནམ་པར་གལ་བས་མདོ་ལམ་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟོན་གྱི་གནད་མ་རྟོགས་པས་གསང་སྒྲགས་
ཀྱང་མིན་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་མིན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་སྟོན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་དམན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པས་ནང་
པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་གལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལས་སྤྱང་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལེགས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་
ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་འོན་ཀྱང་མཆོན་ཆ་དང་དུག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་དག་པ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས།

གང་ལྟར་ཡང་དང་སང་ནི་དུས་དམན་པས་བློ་པོ་རྩ་བུ་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ས་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 གསུངས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་བསམ་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། ། ། གསུམ་པ་རྗེས་ལན་ཆགས་བསྒྲོ་བྱང་གི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཐུན་སྒྲིག་ས་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ས་སོ། ། དང་པོ་མཐུན་སྒྲིག་ས་ནི། སྒྲུ་མ་ནི། ། ཁམས་པའི་ལྟ་བཞིངས་གྲོང་པའི་མཁུན་ཨར་བའི་སྒྲུ་མ་མི་སྒྲོང་འཇལ། ། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲིག་
 མོང་གཏོ་བྱ་སྒྲིག་ས། ། ཐ་ཆེན་ཉི་སངས་སྒྲིག་ས་རི་བཞིན། དེའི་དོན་ནི། ། ཁམས་པའི་ལྟ་བཞིངས། སྒྲུ་མ་ཁམས་པ་རྣམས་འདག་བསེ་ཁོ་ནས་ལྟ་བཞིངས་པའི་
 སྒྲུ་མ་དང་བས་ལྟ་བུ་མཁུན་ཞིག་གིས་བཞིངས་ཆོ། ཡོན་བདག་ནས་ངའི་ལྟ་འདི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བས། བཟོ་བོ་ན་རེ། ང་དང་གཟབ་སྒྲིག་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། ། བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ། ། ཆོག་སྟེན་བྱ་བ་ང་ཡིས་ཤེས། ། ལྷ་བཟོ་མཁན་ཨེ་མཉེས་ཡོན་བདག་ལག ། ལྷ་བཞེངས་ཚུལ་ཨེ་མཛེས་ལྷ་བཟོའི་ལག
བེར་བས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་ལ་བཟུངས་བཅོད་བགྱིས་པ་སྟགས་དགེ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
ཐོགས་གཙོར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོར་བྱང་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོར་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་ཡང་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཅི་ལྟར་
བྱ་ཞིག་དུ་འབྱུར་བ་བསྟོར་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་ལ། བསྟོར་སྟོན་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་འདུན་པ་བསྟུར་ཚུལ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་
པས་དགེ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་ལ། མཐོ་རིས་ལ་དམིགས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བས་དམིགས་འདུན་བཟང་པོས་

ལན་ཆགས་སྒྱུངས་འཇལ་བྱ་བ་དང་ཤི་གསོན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲིབ་བྱ་བ་གལ་ཆེན། ། ། གྲོང་པའི་མགྲོན། སྒོན་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སྒྲིགས་གྱི་མགྲོན་པོ་སྤྱི་
 འོངས་རྣམས་ལ་བྱས་ལ་ལག་པ་ཡངས་པར་བྱས་ནས། མག་པ་སེར་སྒྲ་ཤོར་བས། བྱད་མེད་ན་རེ། ང་བྱིད་རང་གི་ལམ་བརྒྱགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད།
 གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་མེད་ནས་ཕ་མ་དང་བྱ་གཉེན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་པས་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་དངོས་གྱི་ཕ་མ་
 དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་ཡང་དྲིན་ཆེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དང་ཕན་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་བོན་དུ་མ་བྱད་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ལྷགས་ལའང་གཅིགས་སྤྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་འཆོ་བ་དགོས། སྤྱིར་བོན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་སྤྱི་ནང་དུ་འབྲེད་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་།

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། ། འབྲེལ་བ་གང་ཆེ་གཙོར་བྱས་ཏེ་ལན་ཆགས་སྦྱངས་འཇལ་དང་བསྐྱོད་བྱང་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཟང་བྱས་ཀྱི་དྲིན་ལན་མི་བརྗེད་པ་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་དྲིན་གྱིས་འཇའ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། ། །ཡར་བའི་སྟོན་མོ། སྟོན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རུབ་རི་གསེབ་ཏུ་
བྱོན་ཆེ་ཡུ་རུག་པའི་བྱི་ར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོག་པས། རོག་རོག་བྱ་མི་དགོས། ཅི་འདོད་པ་བྱིར་གསུངས་ནས་ཡོད་ཆད་བྱིན། བྱི་ར་བ་ནམས་པར་སོང་ནས་
བསམ་སྟེ། འདི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་ནས་ཡོ་བྱད་ནམས་སྒྲར་འབྲལ་དུ་འོང་བས། འོ་ན་སྟག་གྱིས་ལ་ལྷལ་གསུངས། ལྷལ་བས་ད་རང་
རེ་ནམས་དྲག་མཐའ་གཉེན་དུ་གཏོང་གསུངས་ནས་མར་བྱིད་ནས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དྲངས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བཟང་

འབྲེལ་བཟང་གིས་འཛོལ་བ་མ་བཟང་། ངན་འབྲེལ་ཐོགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པའི་སྟོགས་སུ་སྒྲོས་བརྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་གཞན་པན་ཚུན་སྟོག་ལུས་
ལོངས་སྟོང་ལ་གནོད་པ་དངོས་སུ་བྱས་པའམ། མ་ཚོར་བར་བརྒྱད་ནས་གནོད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་ངན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ནམ་ཡང་
པན་ཚུན་གནོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་འདུན་པས་བརྒྱུར་ན་བཅོས་སུ་བདུབ་པ་ཡིན་པས་བོན་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པའི་སྟོགས་སུ་
བཅོས་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་སྟོང་འཛིལ། སྟོན་ནགས་ཡུལ་ཤེད་ན་མི་ཤ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོས་ནས་
ཐབས་བཤམས་པ་ན། གཅིག་ན་རེ། རྗེ་བོ་ལ་བཅར་བེད། གཅིག་ན་རེ། ཤེད་སྤངས་བྱས་ན་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་བེད་བས་གཉིས་ཀ་སྟོ་མ་མཐུན་ཏེ་སོ་

༡༡། ། སྐར་སྐར་། གཅིག་གིས་རྗེ་ལ་སྐྱབས་པས་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱགས་མ་རྟེན་ཀྱང་མཐར་དབྱ་བོས་བསད། གཅིག་གིས་སྟོང་འཇལ་ནས་
བརྩམ་པས་མཐར་གཉེན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ལས་བྱང་བ་ཐེ་ཚོམ་
མིན་པས། དེ་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་དེང་སང་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱ་རིམ་སྟུང་སྟོག་སྟགས་ལ་འབད་ཀྱང་ཚུལ་དེས་རེ་ཞིག་ཙམ་ལས་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། ལན་ཆགས་
སྟོང་འཇལ་བྱས་ན་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཤ་འཁོན་ཞི་ཞིང་སྟེན་ངན་དངོས་སྟེ་སེལ་རུས་པས་འདི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་ལ། དེ་ཡང་གསང་སྐྱགས་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་
ཐབས་མང་བ་ཡིན་པས་སྟོག་སྟོག་སྟོང་བའི་ཐབས་སྟེ་དང་བྱང་པར་ལན་ཆགས་སྟོང་ས་འཇལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་འབྱུང་གྱི་རྣམ་གྱི་
དཔུང་བསྟེན་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་འཇལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསྟོས་ན་ཆེ་རབས་དུ་མའི་ལན་ཆགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་བྱང་རུས་པའང་མིན་པས་དེ་ལྟར་ལག་

673

དཔལ་སྒྲོན་གསུང་འབྲས།

ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱའོ། ། །སྒྲོན་ཐུན་མོང་། །སྒྲོན་ཁམས་བཅུན་གཉིས་དབུས་སུ་ཐུན་པས་གཅིག་ལ་རྩ་མ་པ་ཞིབ་དཀར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གཅིག་གི་
སྒྲོན་ཐུན་ཅམ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པས། །ཞག་འགའ་ན་ཐུང་གི་རྩ་མ་པ་བྱད་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བལྟས་པས་ད་དུང་འདྲེས་པར་འདུག་ནས་མཐར་མ་བྱད་
གི་བར་དུ་རྩ་མ་པ་མཉམ་ཐོས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། །གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་དགོ་བ་ཅི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསྒྲོ་བ་བྱ་དགོས་
འོང་། །གཞན་དོན་དུ་བསྒྲོས་ན་བསྒྲོ་ཡུལ་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པ་ཡིན་མོད་གི། །དོན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་གོད་མེད་པར་མ་བྱད་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་
པ་དེ་སྟེད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ནས་དགོ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་རྩ་མ་པ་ཐུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཁི་ཆེ་བ་དེ་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། ། རང་ཉིད་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ཡིན། དེས་ན་དག་ཅ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒོ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ། གཏོ་བུ་སོགས། སྒོ་ན་ཤར་ལ་འོ་ལ་
མོའི་གྲིང་དུ་སྒོ་ན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་གཏོ་བུ་དོད་དེ་བྱ་བ་ལ་བོན་བསྟན་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲིབ་གྱི་དག་བ་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་མ་བུལ་བར་
ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། སྒོ་ན་པས་ལྷ་གཤེན་བརྒྱའི་སྒོ་ནས་བདུན་ཆོགས་གྱི་ཆོག་མཛད་པས་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་སྤྱི་ལ་ཀ་དེ་ནས་བྱང་། བྱང་བྱ་
བཅའ་བ་དང་། གཏད་ཡར་བྱ་བ་དང་། གནས་སྤར་བྱ་བ་སོགས་འདྲེན་ཆོག་དང་། སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་རེ་ཆགས་སྒྲིང་བ་དང་དག་རྫོང་བྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲ་

579
21

ཆོགས་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་གནས་ནས་དྲངས་པས་མཐར་གསས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། དེས་མཆོན་
ཏེ་རྒྱལ་པོ་བྲི་ཤིང་བར་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཀུན་རིག་གི་ཆོག་བསྟན་པ་སོགས་འདྲིན་ཆོག་དང་གཤེད་འདུར་སོགས་སྤྲིད་བཤེན་གྱི་པོན་སྒྲིམ་ནས་དང་། གསོན་པོའི་
རིམ་གྱི་ལའང་དུ་ཏི་སྤྲིའི་གཏོར་སྒྲིམ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཚུལ་སོགས་ལས་ཆོགས་དང་། ལྷ་སྒྲིང་འཕྲུལ་གཤེན་གྱི་པོན་སྒྲིམ་མཐར་
ཡས་པ་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་སྤྲིམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲང་སྤྲང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཉམས་སྤྲིམ་ལེན་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་
ནམས་རྒྱལ་བ་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་གཤེན་པོའི་ཤིང་ཐབས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྲིམ་དང་མ་འདྲིས་པས་གཞི་བབྱང་སྤྲིམ་དགོ་དགོ་བ་སྤྲིམ་དང་། བྱང་པར་བདུན་ཆོགས་
སྤྲིམ་སྤྲིམ་མོ་སྤྲིམ་གྱི་ཆོག་དང་། མདོ་གཡུང་དུང་སྤྲིམ་རྒྱས་གྱི་ཆོག་སོགས་སྤྲིམ་ལེན་ཁྲུངས་མ་ལ་བཏེན་ནས་གཤེན་པོའི་ཤིང་བྱ་ཞིང་། མིང་བྱང་བབྱང་ལ་

༡༡། ། བསྟོན་བྱང་བྱ་བ་དང་། ལོ་དུས་གྱི་བདུན་ཚོགས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱི་མེན་དང་དུས་པ་ལ་སྟོན་གདབ་པས་སོགས་འགྱུར་གང་ཆེ་བཅིས་ལ་ལག་ལེན་བྱ།
གསོན་པོའི་སྤྱི་རིམ་ལའང་འབྲས་བུའི་བོན་གྱི་ལས་ཚོགས་སྐོར་དང་། སྤྱིད་པའི་སྤྱི་རབས་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་རིག་བྱེད་གྱི་བོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་
པ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱའི་བོན་ཞེས་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱབས་འགྲོས་གཞི་བཟུང་ནས་མི་དགེ་
བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་སྟོང་ཤེས་ན་ནད་པས་ལག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སྤྱར་ཐར་པའི་ལམ་
ཉེགས་སྤྱི་འགྲོ་བར་ཡང་གསུངས་པས་ན་མོ་ཚེས་སྟོན་གཏོ་དང་། ལྷག་ཡང་སེལ་གསུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ཅིང་རང་

411 677

གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱའོ། ། བ་ཚན་ཏི་སངས་སྐྱེས་ཇི་བཞིན། སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་དང་ཕོ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་མི་བསམ་པ་བཟང་བ་ཞིག་གིས་ས་ཞིང་
 རྣམས་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་བཞོས་ནས་རང་གི་སྐྱེད་པ་ལ་མ་བཟུངས་པར་ལུས་པས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཁོང་གིས་རང་བས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་
 བཏགས་ཟེར་ནས་སེམས་མགུ་སྟེ་སོ་སོ་ནས་འབྲལ་དུ་དབྱ་བཟུངས་ནས་ཡུལ་བས་བ་ཚན་ཏི་སངས་སྐྱེས་ཏི་ཀུན་ལས་སྤྲ་བའི་རྒྱལ་ཕོ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱལ་ཕོའི་ཐོག་མ་
 དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་དག་གི་བ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་མ་ཞོར་བ་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་པས་བསམ་པ་བཟང་ཕོ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ནས་དག་གི་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཏྲག་དུ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་གཞན་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་འབད་པ་

ལྷ་པ་རྒྱུད་
རྒྱ་གཞུང་
དཔེ་ཁྱེད་

༡༡། ། ཞིག་བྱང་ན་གཞན་དོན་ནི་དངོས་སུ་འགྲུབ་ལ། རང་དོན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་དུ་ཕན་བདེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི། སྟོམ་ནི། ། མ་ཐོས་བྱིས་བྱིར་བྱི་ལ་ང། ། བདུད་དང་སངས་རྒྱས་
མེ་ཏི་སྟགས། ། མི་ཆན་བསྟོ་བ་སྟོ་སྟོའི་ལན། ། སྟེ་བུའི་བུ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ། དེའི་དོན་ནི། ། མ་ཐོས་བྱིས་བྱིར་བྱི་ལྷན་ཡུལ་དབུས་སུ་སྤང་པོ་མ་བུ་གཉིས་
ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་སྟེ་ཟན་ཆེ་བ་རེ་བཞིས་ནས་ནན་ཏར་སྟུག་པ་ལས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐོས་པས། བུས་རང་གི་ཟན་རྒྱུ་དུ་སྟུག་ནས་མའི་ཟན་ལ་ཐོས་པས་རྒྱུ་
ནས་བྱི་བྱང་ནས་ཟན་ཤོར་བས། བུ་ན་རེ། ངས་ཟ་མ་བྲ་བ་བྱི་ལ་ཤོར་ན་ཟེར་ནས་དོས་པས་དཔེ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོའི་སྟེ་བུའི་

புதுச்சேரி

སྐམས་སྐྱ་དག་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམས་པ་དང་།
འགྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོ་སྐྱེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཇོག་ལ། བྱད་པར་བསྐྱེད་པ་རེ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཙོའི་རྗེས་སྐྱེས་ཅམ་
མ་གཏོགས་དམིགས་ནམ་དང་ཐུག་ལེན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་རེས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གོ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རེ་ཅིས་
གྱིས་ཡིན་སྐྱོམ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྐྱོན་ནམ་དག་ཅིག་མ་ཤེས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་མེད་དོ། ། བྱི་ལ་ང། སྐྱོན་འགྲོག་པ་ཞིག་གིས་བྱི་ལ་བྱམ་པར་བྱས་ཏེ་ང་
བཟང་པོ་བསྐྱོལ་ནས་སྐྱོ་བྱིན་པས། དེ་མ་ཐག་སྐྱོ་ནས་ཤོར་ཏེ་འཇབ་བྱས་བྱིམ་དུ་ཁྱུགས་ཏེ་མར་བྱིར་ནས་ཐོས་པ་ན། སྐྱོར་སྐྱུགས་སྐད་ཅིག་ཐོས་པས་ཚོར་ནས།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། །བཟང་ངོ་མེད་བྱི་ལ་རྩེ་བྱུང་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲོ་ལ་བརྟུང་པས་སྒྲོ་རལ་བར་གྱུར་ནས། བྱི་མ་མཆོས་ཤེག་ན་རེ། བཟང་ངོ་མེད་ཡིན་མོད། བྱི་ཡང་སྒྲོ་
མེད་རེད་བྱས་པས་ད་དུང་དཔེ་འདི་འཇགས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྟུང་ནས་དྲིན་མི་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་
སྒྲོ་ཆུང་བས་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པའམ། རང་གི་ཕ་མ་སོགས་དྲིན་ཡོད་པ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་བྱེད་པ་རྩི་བཞིན་པ་མི་ཆོར་བའམ། ཆོར་ན་ཡང་
དེ་ལ་དྲིན་དུ་གསོ་མི་རུས་པའམ། གལ་ཏེ་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་ཏེ་ཕ་མ་ཆས་པ་ལ་ནར་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བྱོག་ཆས་པ་བཤས་སུ་ཕབ་པ་དང་།
མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མི་མཉེས་པར་བྱས་པ་སོགས་ནི་བོན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བས། ཀྱན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་འདོར་

69

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

བ་སྐྱེས་ཆེ་འདི་དང་དན་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་ཉམས་ཤིང་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་མ་གོར་བ་ཡིན་ནོ། ། ། བདུད་དང་ས
ངས་རྒྱས། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཀ་རྩུ་ལ་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་བྱ་བ་ལ་སྤྱས་རྒྱལ་བྱ་དགའ་རྒྱས། དལ་འབྱོར་སྤྱིས། རབ་གསལ། བརྒྱལ་བྱུགས་ཅན་དང་བཞི་ཡོད་
པའི་གཅེན་གསུམ་གྱིས་ཀ་རི་ལ་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕྱག་དུ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། གཙུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བར་ཆད་ནས། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྦྱོང་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོས་
ཏེ་ཆ་གཅིག་གཅེན་གསུམ་གྱི་བསྒྲིམ་བརྒྱགས། ཆ་གཅིག་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོ་བྱེད། ཆ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞོས་པས། གཙུང་གིས་དེ་ལ་ཤིན་དུ་འང་མི་
དགའ་བའི་སེམས་སྤྱིས་ཏེ། ལུ་སྤྱིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མ་དགའ་སྤྱི་མདའ་བསྐྱོན་ཏེ་བསད་པས། འཆི་ཁར་ཕུ་བོ་གསུམ་

༡༢༤

༡༡། ། གྱི་བདུད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཤི་བས་གཅེན་རྣམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། གཙུང་ནི་དེ་དག་ལ་གནོད་པའི་བདུད་དུ་གྱུར་ནས་
ད་ཉླའི་དུས་སུ་འང་བདུད་ཁྱབ་པ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞན་ལ་ངན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་
བགྱིས་ཀྱང་། ཐོག་མ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་ལེགས་པའི་ལྷགས་སུ་བརྒྱུར་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མ་བཅོས་པར་ངན་པའི་འཕྲོ་ལྷས་ཤོར་ན་ལས་འཕྲོ་དང་
སེམས་ཀྱི་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པན་ཆད་དུ་རང་དང་དགྲ་ཟླར་གྱུར་ནས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའོམ། དངོས་སུ་གནོད་པ་མ་
བཅོམས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཟད་ལས་ཀྱི་འཕྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོན་རྩེ་བས་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བས། ད་ཉླར་གནོད་པ་

69

་་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱལ་བས་ཕྱི་མར་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་རང་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེ་བར་འགྲུར་བར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཁེ་ཏི་སྟག་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་སྐབས་
 རྒྱལ་པོས་ཁེ་ཏི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་བྱ་བས་མཐུ་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་གསན་པས་ཤན་པ་བཀྱེན་ས་སྤྱ་དགོང་པར་མངགས་པས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུག་པ་ལྟར་
 གྱུར་ནས་མཆོན་མ་བྱུག་ཆེ་ངེད་ནམས་རྒྱལ་པོས་གསོད་དོ་བེར་ནས་དུས་པས། ང་ལ་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུའི་ག་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟག་
 མ་རུང་བྱད་ཡོད་པས་རྒྱ་བལ་གྱིས་སྒྲི་དགྱིས་ན་ཆོད་སྒྲིད་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དགོངས་སྐད། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱ་ཆེ་སྟོན་མར་སྟོང་རྒྱད་མཐུ་
 ཆེན་གྱི་རྒྱེ་བའི་སྐབས་མཆོ་སྤྲན་སྤྱལ་དུ་བརྒྱས་ནས་བྱུང་བའི་ཆེ་ག་ཤང་ལྷེས་མིག་འབྲས་བཅར་བས་ད་ལྟར་སྤྲན་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་སྐད། དེ་སྟག་སྟོན་ལ་རྒྱས་མང་

ལྷ་
ལྷ་
རྒྱ་
ལྷ་
དེ་ལྷ་

༡༡། ། རོ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱ་བ་ནས་སྒྲིན་ཅིང་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བྱ་བས་ཅུང་བདེ་ཁྱང་བསྐྱུ་བ་མེད་ལ། བཤགས་པ་དང་
སྐྱུངས་འཇལ་གྱིས་སྒྲིན་ནས་བྱང་བར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མར་ཕན་ཆད་འབྲས་བུ་མི་སྐྱུང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སམ།
སམས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་ངེས་པས། འཕགས་པ་ཡིན་ཁྱང་ལས་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་པ་
ལྟར་ཡིན་པས། བཤགས་སྐྱུང་ལ་མི་བཙོན་པར་ལས་འབྲས་ལ་ངི་མི་སྒྲུལ་དུ་གནས་པ་ནི་སྤྱིན་ཆད་རང་ཉིད་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་བསམ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། །མི་
གན་བསྐྱོ་བ། སྒྲིན་ནགས་ཤོད་སྒྲིད་ན་སྒྲུལ་མ་གེ་རྟེ་བྱ་བས་མི་གན་ཞིག་ལ་དག་བ་ཅི་བྱས་པ་སམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཤེད་ན་

189
425

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་

རེ། ཡ་ཕོ་སྤྲ་མ། ང་རང་བྱིམ་གཞི་བཟུང་ནས་དེ་སྤྲ་ཡན་ཆད་དགེ་བ་བྱ་བའི་ཁོམས་ལོངས་མ་བྱུང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པ་འདི་ནི་རང་གི་བར་དོའི་གྲོ་ཁ་
ཡིན་པས་གཞན་ལ་བསྐྱོ་མི་གསུངས་བར་བྱ་བེར་ནས་ཉན་དུ་མ་བདུབ་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དད་པའི་སྤྲ་ནས་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ནའང་རང་
གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྲ་ངན་འདི་ཁོང་དུ་ཡོད་ནས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་དུག་ཡིན་པས། ཀུན་སྤྲོད་དེ་ཉྱ་པུའི་སྤྲ་ནས་དགེ་བ་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོས་གཏོང་མི་
རུས་པར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའམ། སྤྱི་མའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ནའང་མཐོ་རིས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའམ། གལ་ཏེ་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ནའང་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འདྲེས་པའི་བསྐྱོ་བས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་སྟོབ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་པ། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ན་ནི་དེ་ཙམ་ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་མེད་ཅིང་།
མཐོ་རིས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ན་ནི་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ལ། ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ནའང་ཞི་མཐར་ལྷུང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་གཉེན་བྱེད་པ་ལས་མེད་

1427
Д
1428
Л

بسم الله الرحمن الرحيم

二五

༡༡། ། དཔལ་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆུང་ཞིང་པལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ། ལྷ་སྒྲོའི་ལོན། ལྷོན་སྒྲོ་ན་མས་ཀྱིས་མི་ཤི་བའི་ཆེ་འཆི་བའི་
 རྫོང་ས་སུ་རེ་ཡང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། ། ཁ་ཅིག་གིས་བཟའ་མི་སུ་འཆི་བ་གསོན་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ས། ། ཆོག་ནས་འཆི་མ་རུས་ན་ཡུལ་ནས་འདོན།
 ། ཁ་ཅིག་མི་རྟ་བྱ་པ་ལ་འབྲས་མིན་ཡན་ཆད་སྤྱི་མར་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་རེ་ནས་བསད་དེ་རོ་སྐམ་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ། ། མགོ་ན་མས་དང་ལྷན་ཅིག་དུར་དུ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ། ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་ཤགས་སུ་འབོད་མང་པོ་ལ་བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ན་མས་མི་གངས་ཀྱིས་བགོས་ནས་ཐོབ་སྐལ་ན་མས་དུར་དུ་སྐྱེལ་བ་སོགས། ། ཐོན་དུ་ཡང་མི་
 འགྲོ་ཞིང་ཆེ་གར་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་མིག་སྟོས་ངན་པའི་སྤྱིག་རྫོང་སྤྱན་ཐབས་ཁོ་ནས་ཤིད་བྱེད་པ་དང་། ། བ་ལང་བསད་ནས་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པ་

66

དང་། ར་སྒྲིལ་གྱིས་བཅན་མཆོད་པ་དང་། གཡག་ནག་གིས་བདུད་མཆོད་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་ལ་མི་འདྲེས་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་དང་འགལ་བའི་གཏོ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་
 གྱང་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་བོད་ན་ཕྱི་མ་མི་བདེན་ཟེར་བའི་ཆད་ལྟ་མཁན་མེད་ཀྱང་། གཤེན་པོ་ལ་པན་རྫོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིས་གྱིས་
 སྒྲིག་ཤ་ལ་འབགས་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱེད། དགེ་འདུན་གྱི་གུལ་ལ་ཆང་རག་འདྲེན་ནས། ཤས་འགྲང་ཞིང་ཆང་གིས་སྒྲིལ་རྒྱས་ན་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་
 བའང་ཡོད་པ་ནམས་ནི་སྒྲིལ་ཞེས་མཐུན་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་སོགས་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་མི་ནམས་འདུས་
 ཏི་ཆང་གུལ་བཤམས་པ་དང་། སྒྲིལ་དངོས་ཞེས་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཅམ་ཡང་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་། ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་དཔེ་རྒྱལ་ལ་ཁ་བྲལ་
 འཇལ་བའི་བདུན་ཆོགས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་ཉན་ཆེ་བས་རང་དང་གཤེན་པོ་ལ་སྒྲིལ་བཅེ་བ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲིལ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
རྒྱུ་ལྷན་པ་
དཔེ་ལྷན་པ་

༡༡། ། པའི་བཀའ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་སྤང་ན་ལེགས་སྒྲུལ་ཞིང་། འབྲལ་གྱི་སྒྲུ་རིམ་ལའང་བྱི་བོན་གྱི་གཏོ་ནག་སྤིག་དང་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཟིན་པས་དེང་
སང་དེའི་བྱུངས་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡུལ་བཅན་མཆོད་པ་དང་། བྱུང་མེད་རྣམས་སྤྲན་མོ་མཆོད་ནས་དེའི་འཁོར་དུ་རེ་བ་དང་། དག་བོའི་སྤྱ་ར་སྐྱེས་ལ་
བཀྱག་ནས་ར་སྤྱེ་གཙོད་པ་སོགས་གྱི་ངན་མཐུ་དང་། ནད་པའི་གོས་རེུ་ལ་བསྒྲོན་ནས་བསད་དེ་ནང་སྤོལ་སོགས་ལ་བརྟག་ནས་མོ་བྱ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱ་སྤྱོད་དང་
བྱི་བོན་གྱི་སྤངས་ཀ་བྱེད་པའང་མང་བར་སྤང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ཉམས་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རུ་གྱུར་མངའ་འོག་དུ་འགྱོ་བའི་སྤྱ་སྤྱེས་ཡིན་པར་གསུངས་
པས་ན། རང་རེ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་དུ་གནས་བཞིན་བསམ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱ་སྤྱོའི་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་འདྲ་སྤང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ་སྒྲུལ་མོ།

༥ ། སྤྱུའི་བྱ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། སྤོན་རྩོན་པ་ཞིག་གིས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་སྤྱུ་འདས་པས། བྱ་ཐམས་ཅད་ཤིང་གསེབ་སོགས་སུ་བོར། བྱ་མོ་རྣམས་
 གཏའ་བར་བྱིར་ནས་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་བརྟག་པས། སྤྱུས་བྱ་དམར་བར་བྱས་ཏི་ལག་པས་ཁྱར། བྱ་མོ་སྟོད་པར་བྱས་ནས་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་བས། སྤྱུ་ཆེས་
 ཏི་བྱ་རྣམས་བོར། བྱ་མོ་རྣམས་སྒྲིལ་ལ་འབྲིལ་ནས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སྟེ། གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་གཞི་བྱས། དེ་ལ་སྤྱེ་
 རང་ངམ་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་བལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། འདོད་པ་རང་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་ནས་བྱས་པ་ཡིན་མོད། བྱ་བ་པ་
 རང་ཉིད་ཇི་ལྟ་དུ་བཏང་བ་ལས་མེད་དེ། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་། གཞན་སྤྱིར་ལུང་ནས་ཆགས་སྒྲུང་གི་ལས་སྒྲ་

༡༡། ། ཚྲིགས་པ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཀྱུ་པ་འི་འབྲས་བུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་མིན་པ་གཞན་ཅིའང་མ་བྱུང་ལ། ད་དུང་ཡང་བདག་གཞན་ཕྱི་
ནང་གི་བྱ་བ་ལ་དེ་སྟོན་ལྟར་ཤུགས་ནས་འབྲུལ་དུ་བཅུག་ན་འཁོར་བར་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་པ་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་སྟོན་ངོ་ཤེས་ནས་སྟོངས་ཏེ་གཞན་པ་ན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྟོང་སྒྲིབ་བཞིའི་དོན་བྲིད་ཀྱི་གནད་རྣམས་མ་སྤྲས་རྗེན་པར་སྟོན་
པའི་མཚོན་དཔེ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྲིད་འདི་ནི། ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་བའི་
གཏམ་གྱི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ཉོགས་པར་སྤྲ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་
པ་ཡིན་པས། གཏམ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་མི་གཡེངས་པར་དེས་མཚོན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

119

ུ་

འཛོག་ཅིང་ལག་ལེན་ཅི་ཐེབས་སུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པན་པའི་སེམས་ཚོལ་མེད་པས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། ། སྒྲིབ་སྦྱང་སྒྲོར་བཞིའི་དོན་གྱི་བྲིད་རིམ་རྣམས།
 ། མཆོན་པ་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་སྤྲས་རྗེན་ཅེར་མཐོང་བའི་ཞལ་རྒྱན་འདི། ། ཆོག་ས་མེད་མཛུབ་རྒྱལ་ས་སྟོན་པའི་སྤྲར་བྲིད་ཡིན། ། ལུང་རིག་ས་
 སྦྱོས་པའི་ངལ་བ་མ་རུས་ཀྱང་། ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་སྦྱོས། ། དེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་གོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྟོག་ས་པའི་སྦྱོ་མཐུ་སྒྲིང་ལ་རྒྱས་
 པར་མཛོད། ། དམར་བྲིད་ལག་ལེན་གཟུང་སྤྲ་འཛིན་བདེ་ཞིང་། ཆོག་ཀྱང་དོན་རྒྱས་ཆོམས་སུ་བསྐྱས་པའི་མཐུས། ། ལམ་གྱི་གནད་ལ་དེས་ཤེས་གསོས་ཐེབས་
 ནས། ། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བཤོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། ཅེས་པ་འདི་དང་སྟོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲར་བྲིད་
 འདེབས་པའི་ཐུག་ལེན་དང་མཐུན་པར་ཆོག་ས་སུ་བཤད་བྲིད་བགྱིད་པའི་ཉེར་མ་བོར་དམིགས་ནས་གདུལ་བྱ་སྦྱོ་དམན་རྣམས་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་

རྒྱུ་ཆེན་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་གྱི་སྒོན་རྗེས་ཆོག་བཤད་གྱི་ཆོག་དོན་བཞུག། །རྒྱུ་ཆེན་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་ལས་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒོན་རྗེས་ཆོག་བཤད་ནམས་དམིག་འདོན་བྱང་འབྲེལ་སྦྱར་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲེལ་ན། །རིམ་པ་རྒྱག་གི་དང་པོ་བགེམ་བསྐྱད་ནི། །ཐོག་མར་རྩི་ནི་འཇུག་སྒོ་མང་ཡང་།འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་གཡོ་བའི་ཆོ་འཇུག་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱར་སྒོན་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་མོས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ། །འདི་སྐྱར་འབྲུལ་རོར་སྐྱར་བའི་སྦྱིན་པ་སྒོ་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་གྱི་དངོས་ནས་རྒྱལ་བ་ནི་ཁོ་

རབ་འབྲམས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེད་ལྷན་རྒྱུ་གས་སུ་གྲུབ་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མ་དག་པ་ཞིག་མ་མཆིས་པས་བགེགས་
བསྐྱེད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། མེད་གེ་སྒྲ་བསྒྲགས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ། །ལ་ལས་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ཉུང་། མ་རིག་པས་དེ་ཉུང་མ་རྒྱུ་གས་ཏེ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཕྱི་ནང་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྩོམ་ལྷན་འདྲེ་ཞེས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འང་
སྒྲུང་བས། ཐག་བྱ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་བཞིན་སྒྲོས་བཏགས་པའི་མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ས་དང་ཐེམས་གཞི་གཅིག་པས་སྒྲུང་
ཚུ་ལ་སྒྲུབས་ཐེམ་པ་ཉུང་གདོད་མ་རང་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་དེངས་ཤིག་ཅིས་རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པས་གཟིར་ནས། བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡུ་སྒྲུང་

༡༡། །ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཕྱེས་ཕྱེས་ཞེས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཆོན་ཆས་གཏོར་བའོ། ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་
ཡེ་ཤེས། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་ལས་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་བོན་གྱི་སྐྱ་དང་། དེའི་རྒྱ་བཞིན་གྱི་སྟོག་པ་ནས་འོད་
དང་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེའི་སྟོང་བ་ནང་གསལ་སྤྱད་བའི་མདངས་དང་བཅས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། གསལ་སྟོང་དེ་གཉིས་མེད་དང་ཆ་བ་བཞིན་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་
པའི་རྩ་ལ་ལས་སྟོང་བའི་མཐུན་ཆ་སྤྱལ་པའི་སྐྱའི་རོལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་རྒྱ་བྱང་རིག་པའི་སྟོང་དུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་
བྱན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི་ཞེས་འཇུག་མོའི་ཟླ་བ་ལྟར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ནས་འབས་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། ། མཚུལ་ནི། ཕྱ་དབུ་རྒྱུ་རོ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི། མགིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱིང་གར་བོན་ཉིད་ཀྱི། ཉེ་བར་སྤྱལ་པའི། གསང་
གནས་བདེ་སྤྱོད་གིའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་མཚུལ་གྱི་གཞི་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་དང་། མགིན་པར་གྱེན་རྒྱ། སྤྱིང་གར་སྤྱོད་འཛིན། ཉེ་བར་མེ་མཉམ།
གསང་གནས་བྱར་སེལ། ཕྱ་འདབ་ནམས་སུ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་པོ་རིགས་ཉགས་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱམས་པས་ཆོམ་བྱར་བཞོད་ཅིང་། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུ
ག་གི་རྒྱན་ཆས་མངོས་པ་དྲུང་བཅས་རྒྱུ་ལྷ་པོའི་ཞིང་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་པར་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་
ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་གོ། ། ། ལྷ་པོ་བཀའ་བབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ནང་གསང་གསུམ་ལས། འདིར་ཡང་གསང་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཨ་ཁྱིའི་ཀྱི་

697

ཨ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

།གསུམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྒྲུང་བ་སྒྲོད་དང་སྒྲིད་པ་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་རྩ་ས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དུག་པ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཞིང་དུ།
ཡེ་གཏོད་མ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བཟང་ངན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བརྟེན་བའི་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སོར་བཞག་ལས། །
ཉོན་མོངས་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་མེད། ཅས་པ་ལྟར་སྒྲར་སྒྲུང་སྒྲུང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཡེ་སྟོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་གཞན་གྱིས་མ་
ཡིན་པར་རང་གི་ངང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པ་ལས་སྒྲེལ་བར་བྱའོ་
ཞེས། རོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ། དམིགས་པ་དོན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ། འབྲས་བུ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའོ། ། ། བཞི་པ་

བརྒྱད་འདེབས་འདི་ལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དང་། འོད་ཁྱུ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་
 སྔ་ལ་བརྒྱད་པ་རྩ་ག་དང་། དེ་དག་བརྒྱད་འཛིན་གཉིས། དང་སྔ་ལ་རྩ་ག་གི་དང་སྔ་ལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ནི། དེ་ལ་ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་གིས་
 མདུན་བསུས་ནས། ངོ་མཆར་ཡུལ་ནི། བོན་ཉིད་ཀྱི་དུ་བྱིངས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དམ་མུ་བཞི་དང་བྱུལ་བ་དེའི་ངང་ངམ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་སྒྲུང་དང་
 རྩུར་གསལ་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་རྟོལ་པའི་བཀོད་པ་དུ་མས་མཛེས་པའི་ཞིང་ན། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་སྟོ་དང་། སྔགས་ཁོང་ནས། ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་པ་
 གཤེན་མུ་འོད་དཀར། རིག་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མེད་འོད་ལྗན། རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད། གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ། ཡུམ་བཟང་བ་རིང་

ལྷན་ལྷན་
བཞི་
ལྷན་གྱིས་

༡༡། །བཅུན་ཏེ། རིག་པ་ཐབས་བརྒྱད་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ལ་མ་སྟོས་པར་དུ་གོངས་པས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདྲེབས་ས་
ཞེས་སྟོས་ནས་གང་གསལ་བ་ནི། གནས་ལུགས་སྟོས་པའི་གྲ་རྩུར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱི་
ས་སྟོབས་ཤིག་པ་སྟེ། གོང་དུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའང་ངོ་བོའི་སྒྲ་ནས་མ་ཡིན་པས་འདིར་ཉག་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་བའང་
ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་བར་བརྒྱད་ནི། སེམས་སྟོགས་རྒྱུ་པ་ལྟར་ན་དེ་ནས་ལྟ་སྟུ་མིའི་གཤེན་སྟགས་ཡིན་མོད། སྟགས་སེམས་གཉིས་
མཉམ་ལ། སྟུར་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ། འཕྲུལ་གཤེན། གསང་འདུས། ལྟག་མེ། ལྟ་སྟུ་མིའི་གཤེན་སྟགས་ནས་བརྒྱད་པས་དེ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་

161

དབུ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

མདངས་ལྟོད་ཟེར་གྱི་རྩ་བ་འབྲིགས་པའི་སྒྲིང་དུ་གྱུ་ལ་ན་དགོངས་པའི་རྩ་བ་གྱིས་རྩ་བ་པའི་གསང་བའི་སྒྲིགས་རྩ་བ་གྱི་བདག་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་མེ་འབར་དང་། སྒྲིགས་
ཁོང་ནས། ལྷ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་བ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས། ལྷ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། བཅ་མཁའ་སྒྲིང་བ་མདོག་ཅན་ཏི་བརྟམ་དང་ཐབས་
ཅན་གྱིས་བརྟམ་དུ་པའི་སྒྲིང་མ་རྩ་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མ་དག་པའི་འབྲུལ་ངོ་ལ་སྒྲིང་བའི་རྩ་བ་ཆོག་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆང་ཏི་མ་སྒྲིང་རང་དག་གི་
དོན་རྩ་བ་པའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲིང་བས་ཞེས་པའོ། དེ་དང་ལྷ་གྲི་བཅན་པོ་བཅེས་པས་གོང་མ་ཆེ་དུག་གོ། ། གསུམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིན་བརྟམ་ནི། སྒྲིང་མདོག་
གིས་སེམས་སྒྲིགས་སྒྲིག་མེར་ལེ་མེར་དང་། སྒྲིགས་སྒྲིགས་ལྷ་གྲི་བཅན་པོ་ལ་བསྒྲིན་པས་ལྷ་གྲིས་བོན་ཟབ་པའི་དོན་གྱིས་མི་རབས་གསུམ་དུ་སྒྲིག་པས་རྒྱབ་པར་

1701

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། ། དགོངས་ནས་རྩ་འབྲུལ་སྒྲན་བཞིས་ཏེ་ར་ཅི་པར་དང་སྟག་སྒྲེར་ལི་སྒྲེར་གཉིས་ལ་བརྒྱད་ནས་འཕེལ་བས་ན། སྒྲ་ཚོགས་མ་ངེས་པའི་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་
སྟགས་བཅུར་འབྲེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་འབྲུལ་པའི་སྟོབས་དང་སྒྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སྟེ་མོན་ཐོན་ཏེ་ར་ཅི་པར་དང་།
སྟགས་ཁོང་ནས་ཐོན་མོ་སྟག་སྒྲེར་ལི་སྒྲེར། ཞང་ཁྱང་ཡ་རུ་འབྲུག་ཐག ཞང་ཁྱང་སད་ནི་གཟུ། དད་མི་ཐད་ཀེ། ཐད་བྱ་ར་ཁྱག་ཟིང་པ་མཐུ་ཆེན། སྟེ་
ཐོན་ཐོག་འབྲུལ། སྟེ་ཐོན་ཐོག་ཅེ་སྟེ་བར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་དགུ་ལ་རྩ་འབྲུལ་སྒྲན་བཞི་བཅིས་པས་བར་གྱི་གདུང་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་ཟེར། དེ་སྟར་སྒྲན་ཁྱང་ན་
ཚོག་གིས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསེལ་བ་འདྲེབས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་མཐིང་ཁ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྒྲང་འོད་གྱི་ར་བ་འདྲེབས་མེད་པར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཆར་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཤིག་པའོ། ། བཞི་པ་སྐྱབས་པ་ལྟར་ལུ་ཅའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡན་རང་མདངས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་འབྱེལ་བའི་གཞུང་
ཡས་ན། གནས་ལྷགས་རིག་པའི་རང་ངོ་རྟོགས་ཤིང་འབྱིན་པའི་གུ་ཅོ་བོ་སྟེ་བོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་དང་། སྟགས་ཁོང་ནས། བོད་སེ་བོན་ཤ་རི་
དབུ་ཆེན། རྟེ་བོན་གྱི་མ་ཆ་མ་རྒྱུད་། མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བུ་སྟེ་ལུ་ཅ་བ་སྐྱུང་གྱི་མཁས་པ་མི་བཞི་བེད། དེ་སྟར་ཞང་བྱང་གི་སྐྱབས་སྐྱུང་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ལུ་ཅའི་
བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་ལ་བ་འདྲེབས་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཐིག་ལེ་དང་ལྷག་རྒྱུད་སྟགས་གྱི་སྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་པའོ། བརྒྱུད་
པ་དེའི་འཕྲོས་སུ། སྐྱུང་སྟོན་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རོ་གཅིག་པའི་ཞིང་མཆོག་ན། ཆོ། དུས།

ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། ། ལྷ་བ། ཉན་མངས། སེམས་ཅན་ཏེ་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་ཚྭ་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མར་ཞབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུག་པར་
དགོངས་ཏེ་ཕན་བདེ་སྦྱོན་པའི་གཉེན་བཤེས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ། དཔུ་གཤེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། སྒྲིགས་ཁོང་ནས། ལྷག་གཟིག་བྱ་རང་མི་འབར།
སྤྲུམ་པ་ལུ་སྤྲུངས་གསལ་ཏང་། ཞང་ཁྱང་སྤྲིས་པ་གྱུར་མེད། རྗེ་ཆེན་ལྷ་སྒྲོམ། སྦྱོན་ཆེན་ར་སང་ཁོད་རམ། སྦྱང་ཆེན་དཔུ་ཆ་གྱུར་མེད། ཞང་ཁྱང་ལྷ་བ་
ཀྱུལ་མཆན་ཏེ་ལོ་པཎ་གཤེན་བརྒྱད་བེར། དེ་ལྷར་རྣམ་སྤྲོལ་མཐར་ཐུག་སྤོབ་པའི་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་མངོན་སྤྲུམ། ཉམས་
གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས། ཐོན་ཉིད་བད་པ་སྤྲེ་སྦྱང་བ་བཞི་པོ་བད་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྲེ་ནང་དབྱིངས་སྤྲུན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུབས་སྤྲེ་སྦྱོན་ཏེ་གདོད་

མའི་རྒྱལ་སར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱད་ནི། དེ་ནས་བོན་པལ་ཆེར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་
 ཅིར་ཡང་འབར་བའི་དུ་གྱིལ་འཁོར་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རི་སྒྲིབ་དུ་སྤྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དུ་བལ་མོ་དང་། སྟོགས་ཁོང་ནས། མ་མོ་དཀར་སྤྲུག་ནག་གསུམ།
 ལྷ་འབྲུལ་སྤྲུག་བཞི། སྤྲུལ་མ་སྟོགས། བོན་སྤྲུངས་པའི་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བའི་ལམ་སྤྲུབ་པ་ལ་བྱི་ནད་གདོན།
 རང་ཆགས་སྤང་། གསང་བ་བྱིང་འཐིབ་སྟོགས་འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཅེས་སོ། དེ་ནས་བཟུང་མའི་གཏེར་སྤྲུལ་པ་
 རྣམས་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་མཉེ་བས་བོན་གྱི་སྟོན་ཆེན་འབྱེད་པའི་སྟོན་བྱང་ན། རྒྱུད་གསུམ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གཤེན་ཆེན་སྤྲུང་གའ་གཙོ་བོ་དང་། སྟོགས་ཁོང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། ཁས། དེའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་བྱ་ཤ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་སྟོན་དཔལ་མཆོག་ ཅག་ལ་གཡུ་སྦྱིད། ཟུ་ཡས་ལེགས་པ། ཟེའུ་སྟོན་ལྷ་
 རི་གཉེན་པོ་སྟེ་པོ་ན་གྱི་སྟོ་འཛིག་ཉེན་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བཞུས་པའི་ཡས་བབས་དང་མས་
 བཟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲེབས་ཅས། ཐུག་པ་རྟོགས་ལྷན་ཉམས་བརྒྱུད་ནི། ཀ་དག་གི་ངོས་
 ནས་དབྱིངས་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་གསལ་ཆའམ། ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ངོས་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་སྤང་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཉེན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་གི་སྦྲེང་ཡང་
 ས་པ་ནས། མཁྱེན་པ་དང་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ཟེའུ་དུག་ངས་མཛོད་ཆེན་པོ་དྲང་། སྟགས་ཁོང་ནས། རྟོག་ལྷན་སྟོམ་འབར། ཟུང་སྟོམ་ངོ་གཡུང་།

དམ་པ་ཚུལ་ཤེས། གཡོར་པོ་མེ་དཔལ། ལ་སྟོན་བདུད་རྩི་རྒྱལ་མཆན། འ་ཞ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། བྱ་སྟོན་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཆེན་བརྒྱད་དང་། བྱ་སྟོན་རྒྱལ་བ། ཉམ་མཁའ་འོད་ཟེར། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས། ཉམ་རྒྱལ་ཀ་ར། རིན་ཆེན་སྟོ་གྲོས་ཏེ།
 ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐབས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རི
 མ་པ་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོན་སུམ་རྣལ་མའི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 རྒྱལ་བའི་བུ་སྟོན་པ་བཤད་པས་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྦྱབ་པས་དོན་སྦྱངས་བ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྤེལ་བའི་གནས་མཆོག་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། ། པའི་རྩེ་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དང་། སྟགས་ཁོང་ནས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། ཤེས་རབ་སྒྲོ་གྲོས། བམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆན།
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། བསོད་ནམས་གཡུང་རྒྱུང་། ཤེ་ཅུ་རྒྱུང་ལྷ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། གཡུང་རྒྱུང་
རྒྱལ་མཆན། ཤེས་རབ་སྒྲོ་གྲོས། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ། གཙུག་ཕུད་འོད་ཟེར། གཡུང་རྒྱུང་རྒྱལ་བྱིམས། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ།
ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ། གཡུང་རྒྱུང་དབང་རྒྱལ། ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས། ཉི་མ་བསྟན་འཛིན། བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས། ཤེས་
རབ་གཡུང་རྒྱུང་། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྟོད་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ནས། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། བསྟན་པ་འོད་

དབ་སྒྲིབ་གསུང་འབྲིམ།

ཟེར། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། དམ་པ་སྒྲོ་གྲོས། གཡུང་རྩུང་ཡེ་ཤེས། གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཆན། གཡུང་རྩུང་བསྟན་འཛིན། ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས་
བསྟན་འཛིན། གཡུང་རྩུང་ཕུན་ཚོགས། ཀུན་གྲོལ་གསང་རྩལ། ཆེ་དབང་འགྱུར་མེད་སོགས་སྦྱང་བརྒྱད་འཛིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཛིན་མཆོག་གྱུར་རྣམས་ལ་
གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དབྱིངས་སུ་དངས་ཏེ་འཇའ་ལུས་འཕྲོ་ཆེན་གྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ནི། རང་རང་
གི་སྒྲི་གུཅུག་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱ་ལེ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་རྩ་
བའི་སྒྲུ་མ་དང་། སོགས་ཁོང་ནས། ལས་བབས་ངན་གྱིས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྒྱུར་གྱིས་བྱུང་
པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིས། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷས་དང་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉིས་བ་ལ། ལྷས་སྒྲུབ་
ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ལྟ་དུ་ཤེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྫོད་ཆད་མེད་དུང་ལྟར་འབར་བ་དང་། ངག་སྒྲ་དུ་གྲགས་པ་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་མཐུ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བོན་སྒྱུའི་དགོངས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲགས་སེམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་མཛོན་སུམ་སྒྱེས་ཏེ་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་འདོད་གསེལ་ཟབ་མོའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསེལ་བཏབ་པས་སོགས་ཏེ་ལམ་དབང་ཡང་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་སྟེ་

རྟོགས་སྒྲ། རྟག་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྒྲིག་གསུམ་པོས། བསམ་པ་ཀུན་སྒྲིང་ལྷག་དམན་འབྱར་གསུམ་དང་། རྒྱ་སྒྲིག་པའི་དྲི་མས་མ་
བསྐྱད་པར་ཡང་དུག་པའི་དུག་བྱ་ད་ལྟར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་འདྲིས་མཚོན་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གི་དག་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་གྱུར་གྱི་འགྲོ་ཀུན། མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་
དུ། བསྐྱོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དོངས་གསུམ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་དུམ་གསུམ་པའི་ངང་ནས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཁོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་ན་
རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཡེ་གཞོན་མའི་ཞི་དབྱིངས་གྱི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་

༡༡། ། བོ་ར་རེ་གཅིག་པར་གྱུར་ཅིག་པ་སྟེ་ཆོག་རྒྱུ་མ་གསུམ་བསྟོ་བ་དང་། བྱི་མ་གཅིག་གིས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའང་སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་པའང་རང་ལ་
ཉེར་ལྟ་པར་ཤ་རྩ་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤར་རྩ་སྟེར་སྟེར་གྱིར་བྱ་གཡུང་དུང་ལྷན་པོའི་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་གྱིང་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞག་བརྒྱའི་
སྐབས་སྟོགས་དུ་མ་ནས་འདུས་པའི་སྟོ་གསར་གཞོན་ནུ་དུ་མའི་ངོར་སྟགས་བཅུན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་ཀྱལ་གྱིས་ཉེར་མཁོར་འབྲལ་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་གྱུན་ལ་ཡན་པའི་
གྱུར་གྱུར་ཅིག ། དགོའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



150

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ४ ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ५ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ ६ ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ ७ ॥
 श्रीमहादेवाय नमः ॥ ८ ॥
 श्रीनारायणाय नमः ॥ ९ ॥
 श्रीरामाय नमः ॥ १० ॥
 श्रीलक्ष्मणाय नमः ॥ ११ ॥
 श्रीसुग्रीवाय नमः ॥ १२ ॥
 श्रीहनुमताय नमः ॥ १३ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ १४ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ १५ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ १६ ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ १७ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ १८ ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ १९ ॥
 श्रीमहादेवाय नमः ॥ २० ॥
 श्रीनारायणाय नमः ॥ २१ ॥
 श्रीरामाय नमः ॥ २२ ॥
 श्रीलक्ष्मणाय नमः ॥ २३ ॥
 श्रीसुग्रीवाय नमः ॥ २४ ॥
 श्रीहनुमताय नमः ॥ २५ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २६ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ २७ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ २८ ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ २९ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ ३० ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ ३१ ॥
 श्रीमहादेवाय नमः ॥ ३२ ॥
 श्रीनारायणाय नमः ॥ ३३ ॥
 श्रीरामाय नमः ॥ ३४ ॥
 श्रीलक्ष्मणाय नमः ॥ ३५ ॥
 श्रीसुग्रीवाय नमः ॥ ३६ ॥
 श्रीहनुमताय नमः ॥ ३७ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ३८ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३९ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ४० ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ४१ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ ४२ ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ ४३ ॥
 श्रीमहादेवाय नमः ॥ ४४ ॥
 श्रीनारायणाय नमः ॥ ४५ ॥
 श्रीरामाय नमः ॥ ४६ ॥
 श्रीलक्ष्मणाय नमः ॥ ४७ ॥
 श्रीसुग्रीवाय नमः ॥ ४८ ॥
 श्रीहनुमताय नमः ॥ ४९ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ५० ॥

[illegible]

世

11

11.

༄༅།

འཕྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།

༥༥། འཕྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།



འཕྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།

མཉམས་སྦྲུལ་པ་ལ།

༦། འཕྲུལ་པ་ལ།

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་པར་བཤད་པ་ལྟར་

། ༡༡། ། མཁའ་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ། གདུལ་བྱའི་རྒྱ་དང་མཆམས་པར་སྒྲལ་བ་ཡི། ། དག་བསྐྱལ་ཚོགས་བཤད་གནང་བའི་ཟིན་བྱུན་རྣམས།
། མྱོགས་གཅིག་བསྐྱེདས་ནས་མྱེ་རབས་དོན་དུ་སྒྲེལ། ། དེ་ཡང་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བསྐྱེད་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁའ་ཆེན་དམ་པ་
དབྱ་སྟོན་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་དག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་བཤད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་ཟིན་བྱུན་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམ་
ལས་སྒྲ་མ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་གསོ་དང་སོ་སོའི་སྤངས་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་ཕན་པར་བསམ་ནས་མྱོག་གཅིག་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ་ལེགས་པར་འགོད་པ་ནི་འདི་ལྟོ།
། ཚོགས་བཤད་བྲིད་གྱི་མཆམས་སྟོར། ། ར་མོ་གུ་རུ་རྩ་པ་ཏ་ཡི། ཐོག་མར་ཚོགས་པ་རྣམས་འདུས་ནས། ཡུམ་མདོ་རྒྱལ་བསྐྱུར་དང་བསམ་ལྷན་སོགས་རིམ་
གྲོ་རྒྱ་སེལ་དང་མརྒྱལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། མཆོད་བརྗོད་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་ཐོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་

71

དབུ་སྒྲིན་གསུང་འདུམ་

དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྗེ་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་དྲངས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་
ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་སྟོན་པ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། ། བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་ལྷང་རྟོགས་གཡུང་
དུང་བོན། ། ཆོགས་གཉིས་མཛོད་འཛིན་གཤེན་རབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། ། བསྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གོས་ཐུག་འཆལ། ། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་
བདེ་གཤེགས་འོད་མི་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་འཆི་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོ་སྐྱབས་པའི་མགོན་གཅིག་ཤུ། ། འཆི་མེད་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་
ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཐུན་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཤིང་། ། རབ་འབྱམས་འགྲོ་ཁམས་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་
པའི་ཚུལ། ། མཆོན་ལྷན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣམ་རྟོག་རིག་པ་འཛིན། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་འཁོར་

༡༡། ། ལོ་འི་མགོན། ། མཁའ་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་མེས་པོ་དེ་རུ་ག ། ལྷོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་
བ་གསུམ། ། གཅིག་བསྐྱས་སུ་མ་ལྟོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ། ། རྟིགས་རུས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤར་རྩེ་པ། ། མཚན་མེར་ཁིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
། རྒྱལ་དབང་འཆི་མེད་སླ་མའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ། ། གཏེར་འབྱེན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ། རྟིགས་རུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་མཚུངས་མེད་
མགོན། ། གསང་སྒྲགས་སྤིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩི་ག་སུ་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། ། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲིན་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ། ། སངས་རྒྱས་སེམས་
སུ་སྟོན་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། ། ཅ་བའི་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱགས་རྩེ་ཅན། ། འགྲོ་བ་རིགས་རྩུག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་བོན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཀྱིས། ། མཉན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གསེགས་ཤིག ། ཞེ་མ་གཡུང་རྩུང་སྟོ་ཡི་སྐད་

84
—
2.

九

月
五
日

དང་ནི། ། དེ་བཞིན་སྤྱད་དང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྐད། ། ལྷ་མིན་བདུད་སྤྱན་མི་འཕ་ཅི་ལ་སོགས། ། རིགས་ཀྱི་གསོ་སྤྱད་དུ་བོན་སྤྱན་རྟོ། ། འོ་ན་མ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཐུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 འཕྱུལ་དག་བདེན་པ་གཡུང་དུང་གི་བོན་འདི་མཉམ་ནས་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་བར་བཞུགས་སྤྱད་པའི་ཀུན་སྤྱད་དང་། བོན་གསན་པའི་ཀུན་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ན་མས་
 ཀྱང་ཐུགས་དྲན་པ་ལ་ཉེ་བར་གསལ་བཏབ་སྤྱད་སྤངས་དོར་མ་འཛོལ་བའི་སྤྱད་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསན་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྱད་སྤངས་དོན་ཅི་རིགས་སྤྱད་འཆད་དོ།
 ། ། མཇུག་དུ། དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་བཞུགས་པའི་དགོ་བས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ན་མས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤངས་གཅིག་དུ་བསྤྱོད་ནས་
 མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཐུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྤྱད་སྤངས་སྤྱད་ཚུལ་བའི་བསྤྱད་

४५
५२
५३
५४

ཡི་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་པ་རྗེས་མའི་ཕྱག་ལེན་ནོ། །འཇམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། །འོ་ན་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་འདི་
ལ་འཇམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་བཞིན། །སྤྱིར་བསྐྱལ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས། །འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་བྱས། །སྤྱིད་པས་ཤུལ་
དྲངས་ནས། །འབྲས་བུ་བསྐྱལ་པ་ཆེ་འབྲིང་ཅུང་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལས། །ད་རིས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱོག་པའི་དུས་ཡིན་པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་
པོ་ཞེས་བྱ། །བསྐྱལ་པ་འདི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྟོང་དང་པོ་སྤྱི་ཤུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། །དེ་ལ་
ཆངས་རྒྱུངས་རྟེན་ལྷ་བཅེགས་ཤིང་བཞི་བཅུ་བདུལ་ནས་ཡོད་པའི་དབྱས་མ་བཅུ་གསུམ་པ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ལས་སྟོ་སྟོགས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་པ།
ཡུལ་འདི་ལ་རྒྱ་དགེ་སྤྱིག་གཉིས། །འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱིག་གཉིས། །བསྟན་པ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས། །ཤུབ་མཐའ་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འཇོམ་པས་ན།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་
ལྷ་
པག་

༡༡། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ལྟར་དུང་བོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱོན། བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སློག་མ་འཕྲུལ་དག་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཤར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་
ཅེ་སྤྱོད། སྟོན་པ་གོང་ཅི་འཕྲུལ་རྒྱལ་བྱོན། གྲིམ་ཤར་ཅིས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། སྟོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་སྤོ་བྱང་ཡོད། སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་བྱོན།
དམ་པ་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། རུབ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ཡུལ་སྤིང་ཡོད། དྲང་སྤྱང་འཆོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བྱོན། ཐམ་བྱེད་སྤྲུག་གྱི་བསྟན་
པ་དང་། བྱང་གེ་སར་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་བཟུན་བཞུགས་པའི་གངས་རི་ཡོད། ། བདུད་འདུལ་གེ་སར་རྒྱལ་བོ་བྱོན། ཉེན་འབྲེལ་དང་གཏོ་ཐབས་གྱི་བསྟན་པ་
དང་། དེ་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་སྟོ་བཞི་བེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཞང་ཞུང་སྟོ་བྱུག་བར་གསུམ་ཡོད། གནས་ཆེན་གངས་རི་ཉི་མེ་ཡོད།

འཕྲུལ་ངག་བོན་གྱི་བབས་སོ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། གནས་ཆེན་
བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྲ་བ་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་སྒྲུབ་ཅིས་གཏོ་དང་བཅས་པ་དར་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་བབས་སོ་ཡིན། མི་ཐབས་དང་ལྟ་ཐབས་སྟོགས་རེ་བ་ཡུལ་གྱི་གཞན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་འདིར་མི་ཐབས་ཀྱང་ལྟ་ཐབས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་སྐད་ལའང་སྤྲ་རྒྱལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཞིས་གཏམ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་གོང་ན་
བླ་མ། ཡུལ་གྱི་བཅུད་དུ་དགོན་སྡེ་བཀུར་བས། ས་སྦྱེད་མི། མི་སྦྱེད་སེར་མོ་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་ཀ་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་གཞན་ན་མེད། རྟོགས་མའི་དུས་སུ་སངས་
རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་པལ་ཆེར་བླ་མ་དང་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྲུལ་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས། དེ་ལས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཡུལ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བུ་

ལྷ། ། ཡིན། སྒྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་མ་དང་ཨ་དཀར་མཉམ་འདོན་བྱེད། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུ་མ་སྒྲུ་རིམ་ལ་སྒྲུགས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་མང་བས་ཤེར་སྒྱུ་གྱི་སྒྲུགས་བམ་མཐོང་ན་མུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོང་ཁྱང་དུ་འདོར་བའང་ཡོད་ཟེར། བོད་འདི་དེ་ལས་ཀྱང་
 གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ། ལོ་རེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ཐོབ། ཟླ་རེ་ལ་སྐྱབ་མཆོད་རེ་རེ་བྱེད། ས་ཐམས་ཅད་བོན་དང་ཆོས་གཏེར་གྱིས་གང་། བོད་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་གཏོགས་པ་ས་གཞན་གྱིས་གཏེར་མི་བྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། བོད་ཡུལ་ལའང་བོན་དང་བོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་དེང་སང་ནི་བོན་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་སུ་
 བསྐྱོན་པ་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ལའང་། སྒྲོང་མངའ་རིས་གནས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། བར་དབུས་གཙང་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་
 འདྲེན། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐྱ་མས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཟེར། སྐྱ་མས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དེ། འགྲོ་དོན་ནང་གི་གཙུག་པོ་ཡིན། སྒྲོན་པའི་ལྱང་ལས། སྒྲོན་པའི་

བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་སང་མདོ་ཁམས་བདུད་རྟོད་སྤྲད་དང་། སྤྲམ་ཡུལ་དང་། སོག་པོའི་སྤྱགས་སུ་
བསྟན་པ་རེ་དར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་གདའ། ལེགས་པར་བརྟག་ན་བཤད་པ་སྟོབ་གཉེར་དང་མངའ་བའ་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དབྱུས་གཙང་
སྤྱགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་སོག་མར་གྲ་སར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལོག་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱབ། བར་དུ་ལག་ལེན་པོ་སྟོང་ག་ཞེན་དང་གཉོང་སྟོ་ཆེ་
ཆུང་ལ་བྱེད། གདན་ཆ་ལ་སོར་སོས་མཐོ་དམན་འཇལ། དབང་བའ་དང་གོས་མདོག་ལ་ཆོས་སུ་རེ་བས་མི་ཆེ་བྱང་དུ་འདི་འཕྱོར་འགྲོས་ལ་བྱེད། བ་མར་
བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་ནས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྤྱང་མཁན་གན་པོ་འཆི་བ་ལྟར་འཆི་ཁར་སྟོང་འགྲོས་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མང་། མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱགས་
སུ་སྐྱབ་བརྟུད་འཛིན་པའི་སྤྲ་མ་མང་དུ་བཞུགས་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དེང་སང་ཡང་སྐྱབ་བརྟུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་ཞུར་ཅམ་ཡོད་པས། རི་ཁྲག་དང་

༡༡། །གད་སྒྱིབས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ལྷ་འདྲིན་པ་མང་། ཆོས་སྤྱོད་བཏང་བ་ལ་སྤྱོད་མར་བཅི། ཐུ་བུ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་དད་འདུན་ཆེ། རྒྱུན་དུ་སེམས་ངོ་སྤྱོད་བ་
ལ་མིང་དུ་རྟོགས་ལྷན་བེད། ཉམས་ཚུང་དག་སེམས་བཟང་བ་ལ་ཆོས་པར་བཅི་བས་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་དུ་ཆོར་བའི་བརྒྱུགས་པ་མངའ་ཐང་ཅན་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་
འཆི་ཁར་སྤྱོད་བདེ་ཐོབ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་། དུལ་མི་རྒྱལ་ས་གྱི་དག་ནས་ཀྱང་། ཆོས་པ་དེ་བཟང་བེད་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་རྟགས་མི་འདྲ་བ་རེ་སྤྱོད་པ་ལ་
ཕྱིན་པོ་འདི་བཟང་ཤས་ཆེ། གདུང་རྟེན་འབྱོར་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེ་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་། ལར་ཆས་ཁར་ཕན་ན་གཉེན་ཡིན། འཆི་ཁར་ཕན་ན་
ཆོས་ཡིན་བེད་བ་ལྟར་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་བེད་དགོས་པ་ལོས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས།
བཅུན་ཚུགས་མང་སྤྱོད་བཅུན་པ་ཉུང་། ། ཆོག་མཁས་མང་སྤྱོད་དོན་མཁས་ཉུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་གི་བཅུན་ཚུགས་དང་ཁ་བཤད་གྱི་སྤྱོད་

དཔལ་ལྷན་གསུང་པ་ལྟར་

གཉེར་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱ་ལྟ་བུའི་བཅུན་པ་དང་། བེ་ཙཱ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་གྱིས་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད། གཞི་གསུམ་ཡོད་ས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ། རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཆོས་དར་ས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ཟེར་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབང་བཅུན་ནམ་
མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས། ། སྤྱིང་འདིར་དགེ་ལ་མི་སྦྱོང་ན། ། གཞན་དག་སྤྱིང་དུ་སྦྱོང་སྐལ་ཞན། ། དལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ངས་མ་མཐོང་། ། འཇམ་སྤྱིང་སྦྱིས་དོན་
གང་ཡིན་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཡུལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཞིང་ཁམས། བསྟན་པའི་བབས་སོ་བྱད་པར་ཅན་
བྱོད་ཡུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བར་བཞུགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྦྱིས་པའི་ཆོ་དགེ་བ་ལ་འབད་མི་རུས་པར། འོ་ལ་མོའི་སྤྱིང་གི་འགྲམ་ན་སྤྱི་སྤྱི་

༡། ། གཟིག་པ་དང་། ལྷ་རིའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཁ་བཟུ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དང་སྤྱོད་ཁ་གང་ཡིན་འོ་མ་ཤེས་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས།
དེ་འདྲར་བྱུང་ན་རང་རེ་འཇམ་གྱིང་གི་ས་འདིར་འོང་བ་ལ་དོན་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་ཆེ་གང་དགོས་པའི་མོ་གཏོ་སྤྱོད་ཅིས། ཆེ་བྱེ་
མར་དགོས་པའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བསྤྱོད་པ་བཅས་ཅད་ལོ་ཡག་གི་སྤྱོད་མ་ལྷ་པ་བཟུགས་པ་འདི་རང་རང་སོ་སོ་ནས་འོ་མེས་དགོས། དེ་ལྷ་པ་རོ་
ཤེས་ནས་རྗེ་འབྲུག་གི་ཞལ་ནས། ། འཇམ་གྱིང་སོག་ཀར་སྤྱོད་དུས་འདིར། ། འཇམ་གྱིང་སྤྱོད་པར་མ་བཞག་ཅིག ། མི་ལུས་གཙང་མ་སྤོབ་དུས་འདིར། །
མི་ལུས་སྤྱོད་པོར་མ་བཟང་ཅིག ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་པ་ཡུལ་འཇམ་གྱིང་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཉེན་མི་ལུས་སྤོབ་པ་ཆུད་སྤོབ་སྤྱོད་མི་གཏོང་བར་སྤྱོད་མ་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན། བསྟེན་ནས་ཀྱང་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། དག་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་རུས་བྱས་ནས་ད་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་འཇོག་རྒྱས་པར་གྱིས་ལགས། ཞེས་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་གནས་
 འདུས་གཉིས་པ་རྒྱ་མོ་བྱིའི་ལོར་གནས་གྱི་བསྟོར་ལམ་དུ་ཉག་སྡེ་སྟོད་སྟོད་གྱི་མི་སྡེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གནས་ཡིག་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱིས། ། བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་
 རྩ་རྒྱས། འོ་ན་ད་རིས་བོན་སྤྲུགས་བན་གསུམ་སྟོགས་དུ་མ་ནས་བྱུང་བའི་དད་འདུས་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་དད་གུས་སྦྱིད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་ཅུང་ཟད་
 བྱིན། སྦྱིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྐལ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ནས་རིག་པའི་གནས་དང་སྤྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་སྟེ།
 མདོ་ལས། ། རི་སྟོད་འདུ་ཤེས་ཡོད་གྱི་བར། ། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གང་
 ཡིན་གྱུང་སྟེ་སྟོག་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱག་ཀུན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱར་ཚད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་འབྱུང་བས་མོ་

མཆོག་གི་སྐུ་ལ་
ཐུག་པའི་སྐུ་ལ་
ཐུག་པའི་སྐུ་ལ་

༡༡། །ཆེས་རིག་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་འདྲ་སྒྲིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྣམ་སྒྲིག་མཛོན་བྱང་ལས། །ང་ཡི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ངམན་པ་མུ་སྟེགས་ཐེག་པ་དང་། །
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དང་། །དག་བའི་བཤེས་གཉིན་སྟུན་སྒྲིག་བའི་ཞལ་ནས། །མུ་སྟེགས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །དེའི་ནང་ཆོན་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་བོན། །དེའི་ཡན་ལག་དུ་བཅུན་པ་
ཆོས། །ཐན་བྱེད་སྟུན། །གཙུག་ལག་ཆོས། །ཏེན་འབྲེལ་གཏོ་ཐབས་ཏེ་གཙུག་ལག་སྒྲིག་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་དང་རྩལ་མང་ལ། །དེ་ལས་བོད་ཡུལ་དུ་
བསྟན་པ་སྒྲིག་དར་བོན། །ཕྱི་དར་ཆོས། །བོན་ལ་གྲུ་སྒྲིག་པ་བཞི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། །ཆོས་ལ་སྒྲིག་དག་འཁྱིང་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་རིང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
ལུགས་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲིག་ཆོག་སྟེ་འོང་བའི་དོན་ཡང་། །གདུལ་བྱ་བསམ་པ་སྒྲིག་ཆོག་སྟེ་ལ། །བསྟན་པ་རྣམ་པ་སྒྲིག་ཆོག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ལྟར།

151

དབུ་མཆོད་གསུང་འབྲུམ།

སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོ་རིགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཐ་དད་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་འང་དུ་མ་ཞིག་མེད་ན་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་པས་
ཆོས་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་སྟོ་ཆད་དང་གོས་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་ལྷས་ཆད་དང་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་ཆོས་ལྷགས་རེ་རེ་ལ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཆད་ལ་བྱུང་མི་སྤེ་བར་གུས་པ་སྦྱིད་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལ་རས་པས། སོ་རུས་
ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་པ་རྣམས། ། བསྐྱབ་ཆད་རྒྱལ་སོ་བ་ཡིན། ། ཆོས་ལ་དཀར་ནག་མེད་པ་ལ། ། གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྦྱོད། ཐར་པའི་འདུ་ཐག་ཆད་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་དུ་ཕོན་ཆོས་གཉིས་ལ་སྦྱིར་དངོས་བཏགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོའི་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཤན་སྦྱིད་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། ། དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། ། བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

མཆོད་པ་

བུ་ཁྱེད་ཀྱི་

བཞད་

༄༅། ཁྲུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བོན་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་བོན། ལྷ་ལྷག་ལྷ་སྤྱིགས་ཀྱི་བོན། འབྲུང་པོ་སྤྱི་
བོན། འབྲུལ་ངག་གཡུང་རྒྱུང་གི་བོན། ཐབས་ལམ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བོན། ཐེག་མཆོག་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བོན། རྡོ་ལ་ཐབས་ལྷ་འདྲེའི་བོན། རང་བཟོ་བཅས་
མའི་བོན་ཉེ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་ཅམ་ལ་སྤྱི་ན། སོར་བཞག་ལྷ་མའི་ཆོས། ལྷག་རྟོག་ལྷ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆོས། ལྷ་མིན་སྤྱི་ཆོས། ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས།
ཐུན་མིན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས། ཐབ་ལམ་རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་ཆོས། བསྐྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོས། སྤྱི་བཅས་རང་བཟོས་ཆོས་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེ་དག་སྤྱི་སྤྱི་
ཤན་མ་སྤྱིད་པར་བོན་ཟེར་ཆད་བོན་དང་། ཆོས་ཟེར་ཆད་ཆོས་སྤྱི་འདོད་ན་དགར་པོ་ཡིན་ཆད་དུལ་དང་། སེར་པོ་ཡིན་ཆད་གསེར་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་ཁས་
ཡོན་པ་དང་འདྲ་བས། ཡ་རུ་ར་ལ་ར་ལུགས། ར་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ཤན་སྤྱིད་མ་རུས་ན་ཉེ་དང་ཉུང་མ་ཤ་དང་ཤ་མང་གཉིས་ནོར་ཉེན་ཡོད་

འདུག་མོ། ། གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུ་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚེས་རྒྱུད་ལས། ཞང་ཁྱང་བོན་གྱིས་འདུལ་
དགོངས་ནས། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་སྤྱུལ། །བོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བསྟན། །འགྲོ་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ལམ་ལ་བཀོད། །ཞེས་དང་། ཞབས་དཀར་
ཆོག་སྤྱད་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོན་གྱི་གཤེན་རབ་སྤྱུལ་ནས་བོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་བསྟན་ཏོ། ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བན་
བོན་གྱི་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྟ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱུལ་སྟོན་པ་རྣམས་སྤྱུལ་གཞི་གཅིག་པ་དང་།
གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་སྟོན་རས་གཟིགས་དང་རྒྱལ་ཡུལ་བྱམས་མ་རྗེ་བཅུན་སྟོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱུལ་སྟོན་པ་རྣམས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་
སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་སྟོན་པ་ཐེག་རིམ་རྣམས་བསྟན་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བཀའ་གདམས་སྤྱི་གསལ་བམ་ལས། །རྒྱ་གར་ནང་པའི་

༄༅། ཁྱོད་ན། །ང་ནི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །བོན་གྱིས་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས། །གཤེན་
ལྷ་འོད་དཀར་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། ། །གཙང་མའི་བོན་དང་ཆོས་ལ་བྱད་པར་མེད། ། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། །བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཐར་ལམ་
ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བརྒྱད་པ་དང་བབས་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་ཡང་། །རྗོ་འདྲ་ཡང་བརྗོད་ལུགས་མི་འདྲ། །ཆུ་འདྲ་ཡང་འབྲུང་ལུགས་མི་འདྲ་བེར་བ་ལྟར་
གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྐད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་དེ། །དཔེར་ན་སྒྲི་བྱང་གི་འགྲེ་
ལམ་གཉིས་མི་འདྲ་ཡང་རྗོ་ཁང་གི་སྒྲི་ཞབས་སུ་ཆུད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱུ་བ་མཐའ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་ལེན་ལ།
ཞང་ཞུང་པས་བརྒྱུད་སྐྱབས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། །ཆུ་གར་བས་སྐྱར་སྐྱབས་ལ་གཙོ་བོ་དང་ཆུ་ནག་པས་བྱར་སྐྱབས་ལ་གཙོར་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་གླིང་བྱང་སྐྱབས་

བས་གཡོན་གྲལ་མགོར་བྱེད་པས་བྱང་བསྐྱར་དང་། ལྷ་སྒྲིགས་པས་དེ་ལས་སྒྲིག་པས་སྒྲིག་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་། ལྷ་ག་བརྒྱུད་
 ལྷ་ག་གྲུས་པའི་བྱེད་པར། ཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་གདུང་བའི་འབྱུང་ཁུག་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷ་ར་ལྷ་ག་དང་། གཡས་བསྐྱར་ལྷ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཡོན་བསྐྱར་སྒྲིགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་པ་ལྷ་ར་བསྐྱར་བ་རྣམས་མཆོན་ཚུལ་ཅམ་ལས་བྱེད་མེད་དེ། བོད་སྐྱར་བ་གྲུས་པ་དང་། ལྷ་ས་དབྱེ་བ་གྲུས་པར་བརྟེན་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་ནོ།
 ། དེའི་དོན་གྱིས་ཆོག་རྣམས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྣམས་དང་ཡོ་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་
 ཡུལ་དང་བསྐྱར་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་ཀྱན་སྒྲིག་ཅམ་གྱིས་རང་གི་དེ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དེ་མིན་ཞེས་སྤྱེ་བ་ནི་ཞར་བའི་
 བསྐྱར་སྐྱུང་རམ་གྱིས་པ་རང་གི་ཡ་པའི་སྤོར་ནག་ལ་གཙང་མར་ཞེན་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། འོ་ན་བོན་ཆོས་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ནི་སྒྲིག་པ་དང་

༡༡། ། བསྟན་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་། བན་ཐོན་གཉིས་ལ་དར་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་གསུངས་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། གསང་སྒྲགས་རྟོང་མའི་ལྷགས་ལ་སྟོན་པ་སྒྲ་གསུམ་སོགས་དང་། བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས་སྒྲ་
བཞེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲི་བྱུང་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཅིག་ལས། ཞིང་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དུ་མ་བྱོན། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་
པདྨའི་ཞལ་ནས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཛད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལ། ། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱོན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། ། བྲི་
སྒྲིབ་གི་དུས་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲང་ལེན་དང་དར་བྱུང་བྱུང་བས་འགལ་བ་མེད་དེ། དེའི་སྐབས་སྒྲ་དབྱས་གཙང་ན་ཡོད་པའི་ཐོན་ནི་སྒྲ་སྒྲིབ་དང་འདྲེས་པའི་ཐོན་ནག་
ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རྒྱ་ཆོས་གཙང་མ་བོད་དུ་དར་བྱུང་པའི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ནག་དེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ། ཐོན་ནང་པ་བསྐྱབ་ན་གནོད་བྱེད་

ནི། བཀའ་ཐང་ཆེན་མོར། ། བོན་ལྷགས་སྒྲིག་དང་འདྲེས་པ་ཐམས་ཆད་བསྐྱབས། ཞེས་དང་། བོན་དཔེ་ནང་པ་ནམས་ནི་གཏིར་དུ་སྤྱུང་། ཞེས་ཤན་
ཕྱེད་ནས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔེས་མཆོན་ན་རྟོར་རིར་འགར་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་བཀའ་དག་གཉིས་ལ་སྤང་ལེན་དང་དར་བྱབ་བྱང་ཡང་། དེའི་སྐབས་
ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་པ་ནམས་གསང་སྤྲགས་འཆོལ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རབ་བྱང་གི་སྤེ་གཙང་མ་ཚུགས་བྱབ་པའི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་པ་
ཆེན་པོས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་སྤྲགས་གསུངས་ཤིང་དགོན་སྤེ་ནམས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ནམས་
སྤང་ན་གཞོད་ཕྱེད་ནི། བཀའ་བརྒྱད་པའི་གསང་སྤྲགས་ནམས་ལས་གཞན་པའི་དག་ལྷན་ལ་གསང་སྤྲགས་མེད་པ་སྤྲགས་དང་མཆུངས་སོ། ། ལྷ་མ་སོ་སོས་བྱབ་
མཐའ་ལ་བྱར་བ་མཛད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། རྟོང་མའི་གཏིར་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ལ་ལྷང་ངན་འདྲེན་པ་དང་། གསར་མ་དཔལ་

༡༡། ། འཛིན་སྟགས་ཀྱིས་རྟོག་མཉེན་ཆོས་ནམས་ཆོས་མེད་དུ་བཅི་བ་དང་། དར་མ་མདོ་སྡེ་དང་རྩ་ལ་ཅ་བ་པན་ཚུན་ཁས་གཏོང་ཞིང་ངན་མཐུ་མཛད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་རང་རང་གི་ཀྱབ་མཐའ་གསར་དུ་འཇུགས་པ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་གསུངས་ནང་གྱབ་མཐའ་པན་ཚུན་བྱར་བའི་
 ཉམས་རེ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཆེད་གཞན་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་པས་རང་རེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འཛིན་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་ཀུན་གྱི་ཐོག་ན་བྱང་པ་གྱབ་ཆེན་
 ཀྱིས་ལྟ་བུ་སྟགས་ཆེན་ལ་བདུད་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་བསྟན། སྟེན་སྟགས་ཆེན་འདྲའ་ཁར་བྱང་པས་སྟགས་ཆེན་ལྟར་དུ་གཤེགས་པར་མཆི། དགོངས་པ་བྱང་པ་མདོག་
 དཔལ་རིང་འཕོས་ཆར་འདུག་གསུངས་པ་ན། སྟེན་མཆན་ནས་འོ་ན་བདུད་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞེས་འཁོར་པས། ང་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། བྱིད་ནམས་ཆོགས་
 ངན་བསགས་ན་སྟག་གྱིང་ཡིན་ཞེས་ཐེགས་པ་བཞིན་ནོ། བྱར་བའ་ཁ་ཅིག་ནི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པོ་མེད་དེ། དགོ་བཤེས་འགས་རྟོག་མཉེན་ལྟ་བུ་ཏེ་

138

ཤང་གི་ལྷག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷང་བས་སྤང་ཆེན་གྱི་རྩ་མ་ལ་རེག་ནས་སྤང་ཆེན་ནི་ལྷལ་དང་འདྲ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ལྷགས་མ་ཤེས་པ་དང་། བོན་ལ་ཐར་ལམ་
ཡོད་ན་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་འཇིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་པ་ཡོད་ན་བུ་ལ་གཞོད་ཟེར་ནས་བུ་རྒྱལ་སར་འགྲོ་བའི་ཆེ་པ་གསོད་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་གྲུབ་
མཐའི་བདག་འཇིན་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕོ་རུས་ཅམ་དུ་བྱེད་ལ། བོན་སྤྱོད་དང་ནག་པོ་ཡིན་པས་ཐར་ལམ་མེད་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་བ་ནག་པོ་ཡིན་ན་འོ་
མ་ནག་པོ་ལས་འོང་ཟེར་བ་ལྟར་རྟོམ་ཆོད་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་སྤང་བས། དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱས་མེད་གྱིས་རྒྱས་གཏམ་བཤད་ན་དེ་འདྲ་ལས་མི་འོང་བས་ཁག་
མེད་དོ། ། ལྷལ་དབུས་གྱི་ཚྭ་གས་རིས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱོད་ཆེན། གོ་རམ། མཉམ་མེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་མཐོང་ཟེར་
ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་བྱིས་པའི་ཐང་ཀ་ཚྭ་གས་ཀྱན་དུ་འབྲེམ་པ་དང་། བཟོ་གུ་རུའི་དོན་ཕོ་མཆོན་སྤྱ་མས་མོ་མཆོན་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་

༡༡། ། གིས་དེ་འདོན་ན་སྒྲིམ་པ་འཆོར་བེར་བ་དང་། སྒྲག་ལའི་ཆོ་གར། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ་ཞེས་པར། སྒྲག་བྱུང་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ་ཞེས་དང་།
སྒྲ་ར་ལ་ཁ་རྩི་སྒྲགས་ལ། སེ་ར་ལ་ཁ་རྩི། འབྲས་སྒྲངས་ལ་ཁ་རྩི་ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱུར་བ་དང་། ཨ་དགར་ཨ་མད་མ་སྒྲགས་སྒྲངས་སྒྲགས་ཡིན་བེར་བ་དང་།
པོན་པོའི་གྲ་པ་བྱས་ན་གྲོག་མ་སེར་པོར་སྒྲེ་བེར་བ་སྒྲགས་ནི། སྒྲ་མ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲག་དོག་གིས་སྒྲོད་པའི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པས། སྒྲ་སྒྲགས་པས་
བྱུང་བ་ལ། གོ་ཏུ་ཏ་མ་སྒྲེས་ནས་ཞག་བདུན་ན་མ་ཡུམ་གྲོད་པས་བཀྲ་མི་ཤེས་པའོ་སྒྲགས་བེར་ནས་ཁ་བཏང་བ་དང་བྱུང་མེད་པས་ཉན་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །
སྒྲང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིང་གེ་སར་གྲིས་པོན་རྒྱལ་དུ་མ་བསད་ནས་པོན་པོ་བདུལ། ཁྱོ་བྱང་གིས་བདུད་འདུལ་དྲག་མོས་མཐུ་སྒྲོག་མཛད་པས་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་
པོན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན་བེར་བ་སྒྲགས་ནི། གེ་སར་གིས་བདུལ་བ་ན་མས་སྒྲ་སྒྲོའི་པོན་ནག་ཡིན་པ་མ་གོ་བ་དང་། ཁྱོ་བྱང་ཁོ་རང་པོན་པོ་ཡིན་པ་མ་གོ་བ་དང་།

བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ནི་ཞིང་སྤྱོད་ས་སེང་ག་དོད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་གཡུ་ལུང་ཤེལ་བྲག་གི་གནས་བདག་ཡིན་པས་བོན་པོའི་ལྷ་ཡིན་
པར་མ་གོ་བའི་སྤྱོད་དུ་ལོག་པར་གོ་བ་ཡིན་པས། གེ་སར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གནང་སྐབས། ཡ་འུག་ཅབ་ཅབ་གྱིས་ལོག་པར་གོ་བའི་དཔེ་བཞིན་རང་ལ་དུ་བང་བང་
མིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྒྲུང་དོ། ། ལར་ཡང་སྤྱོད་ཡིག་པལ་མོ་ཆེ་ཆགས་སྤང་གིས་རང་བཟོས་སུ་སོང་བའི་ལྷ་ད་ཅན་མང་འདུག་པས་ཡིད་ཉོན་ཅི་ཡང་མིད་དོ།
རོང་ཡུལ་ན་ཡ་བོ་འགས་བན་བོན་ལྷ་འཐབ་བྱེད་པས། བན་བྱིམ་དུ་བོན་སྤྱོད་གྲགས་མི་རུང་། བོན་བྱིམ་དུ་བན་སྤྱོད་གྲགས་མི་རུང་བེར་བ་སོགས་ནི་བཟས་གྱི་སྤྱོད་མ་
ལ་བྱི་འཛིང་བྱེད་པ་ལྟར་ཁ་ཕོར་ཚུད་པའི་གཡོ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པས་འགལ་དོན་མིད། འཇིག་རྟེན་
པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་བྲལ་མཆོད་ན་བན་དང་འགྲས་བེར་ཡང་ཤེལ་བྲལ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལེའུ་འི་དགོར་བདག་བན་དེ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་མཆོད་

1+3

གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལ་དགོས་པ་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་ལ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་ནི་གཡོ་སྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རེ་ཡོད་པས་པན་ཚུན་ཟེར་སྒྲིས་དུ་མ་ལ་
བཞེན་ནས་ཚོགས་ངན་གསོག་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། །སྒྲིན་པ་ཐ་དད་འོད་མཛེས་ཚོད་པ་འདྲ། །ཚོས་ལུགས་ཐ་དད་ཟན་བཤོས་ཐ་དད་མཚུངས། །དགེ་
འདུན་ཐ་དད་པ་གཅིག་བྱ་འབྲུགས་བཞིན། །མིང་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲི་ཚུང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་
ལ་འང་། རྒྱ་ལུག་གངས་ལ་གཏུག་དགོས། ཚོས་ལུག་སངས་རྒྱས་ལ་གཏུག་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བན་བོན་དང་གསར་རྟེན་སོགས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིགས་མིད་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ན་མ་
མཁའ་འདྲ། །ཚོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བཞིན། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་པ་གཅིག་བྱ། །སྒྲིགས་རིས་སྤྲངས་ན་རང་ལ་པན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་

༡༥

ལྟོ། ། རོ། ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། རྩལ་དབང་ལྟ་པའི་སྐབས་རྟོར་སེང་ཆེན་དང་རྩུ་ནག་གོང་མས་ཆོས་ལྷགས་
 མང་ན་ཕྱིས་སུ་ཚྣོད་པ་འཕེལ་སྲིད་པས་ཆོས་ལྷགས་གཅིག་ལས་མེད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་གྲུང་། ཆོས་ལྷགས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་པན་
 ཅིང་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་ལ་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བསང་བཞག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དེང་སང་གི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ས་དགེ་རྣིང་གསུམ། ཀར་འབྱུག་བོན་གསུམ་ཞེས་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་རྩེ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བྲིལ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཆོན་པོ་འདི་བྱུང་ངོ་། སྟོན་པའི་ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོགས་རེས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། མདོ་ལས། །གང་གིས་
 ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་སྟེ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དག་ལ་སྤང་། །མེད་པར་བཟླ་བ་དཔྱལ་མེད་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས། བྱད་པར་བན་བོན་ཀུན་ལ་སྟོགས་མེད་ཀྱི་གུས་

ལྟོ། །
 རོ། །
 རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 རྩལ་དབང་ལྟ་པའི་

745

དབ་སྒྲོན་གསུང་འབྲིམ།

པ་སྐྱེད་དགོས་པའང་། སྒྲོན་པོའི་བཀའ་ཐང་ལས། ། རྣལ་པོའི་སྒྲོགས་པམ་དཀར་སྒྲོགས་སྒྲོབས་པ་བསྐྱེད། ། སྒྲགས་བོན་དགེ་སྦྱངས་དཔུང་ནི་དྲིལ་ནས་
བསྐྱོག། ཞེས་སྒྲགས་དང་། ། བེ་རོ་ཅ་ནས་བོན་ཆོས་འདྲེས་མར་བསྐྱུར། ཞེས་སྒྲགས་མང་དུ་གསུངས། དེས་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་ཆལ་བས། འོ་
སྐལ་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རས་ཆོད་མི་བགྱིའོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲོ་ལྷན་སྦྱང་པོས། བོན་ཆོས་རིན་ཆེན་གསེར་སྦྱང་ལ། ། བཟང་ངན་མ་འཇོན་སྐལ་ལྷན་
ནམས། ཞེས་དང་། ། རྒྱལ་དབང་ཤར་རྒྱ་པ་ཆེན་པོས། ། བོན་དང་ཆོས་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར། ། གང་ཡང་ཡང་དག་དོན་དུ་རོ་གཅིག་པས། ། གང་
ནས་ཁྱགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ། ། སྒོས་རྒྱུང་སྒྲོ་ཡིས་མ་སྦྱེ་སྦྱང་གཏམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་གྱི་དད་གུས་བསྐྱེད་པ་
དང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་དགོན་པ་ནམས་པན་རྒྱན་དམ་སེལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་ཅིང་འགྲོགས་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ནམས་

༣༣། ། གྱི་སྤྱོན་ལས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། བྱི་མའི་དོན་དུ་འང་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་འདུན་ཡང་བྱེད་དགོས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོང་ནས་སྦྱོས་པ་ལགས། ཞེས་ཉག་རིང་
གིས་གནས་ཚུགས་མདུད་རི་ནང་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བསྐྱལ་བྲོམ་བཤད་ཅི་རིགས་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས། ། ། འབྲུལ་ངག་བསྟན་པའི་ལ་
རྒྱས། འོ་ན་དེ་རིང་མཆོད་ཡོན་འདུས་པ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བབས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་བབྱེད་ན། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་
བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དང་། གདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་
སྦྱོར་གདུལ་བྱ་དགེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཁམས་དཀར་པོ་ལྟའི་བསྟན་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྦྱོགས་དང་། ཤིག་པའི་རིགས་ཅན་ལ་མེད་ཁམས་ནག་པོ་

བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱེ་རྣམས་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ། ལྷ་བདུད་དཀར་ནག་སྟོན་ལམ་ལས། ། དགེ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚོད། ཞེས་
གསུངས། ཡོད་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའང་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་
མཐའ་མཐའ་ལས་པར་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། ཐུགས་རྗེའི་འོད་དང་ཐེག་པའི་མཐའ། ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་སྟོན།
ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང་བསྐྱལ་པའི་ཐོག་མ་ནས་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་འཕྲུ་བྱེན་དང་ཁྲུང་སྟེ་ཅི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་སྐད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་དང་། བྲམ་བེདུའི་ཆོས་རིག་བྱེད་སྟགས་སུ་སྟེགས་ཚུན་ཆད་ལ་བྱེན་མོང་དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་ཆོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཐེག་པ་ལའང་གཞི་རྟེན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བརྟེན་པ་ཁོལ་བུའི་བསྟན་པ་གཉིས། རྟེན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་གནམ་མཁུའ་སྟོན་སྟོན་པའི་བསྟན་

[illegible]

ནང་རྒྱུད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཡུང་སོགས་བྱོན། ཅེ་གསུམ་ལྟའི་གནས་མཆོལ་རི་ལྟའི་འདུན་ས་སོགས་སུ་འཁོར་དབང་པོ་འབྱིང་
མི་ཆོགས་ལ་བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་བསྟུར་ལམ་གསང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་བོན་སྒྲོ་བསྟན། གསང་འདུས་སྒྲག་མེ་སོགས་བྱོན་ནས་ལྟ་སྟེ་མི་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་
པ་སྟེ་ལ་ནས་དང་། བྱི་རྒྱུད་མདོའི་སྟོན་པ་ལ་སྟུས་འདུལ་བའི་དྲས་སུ་རྩམ་མཁུན་གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱོན། བསྟུ་ལ་འོལ་མོའི་གླིང་དུ་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་འཁོར་དབང་པོ་ཐ་མའི་རིགས་ཅན་སྟེ་ཆོགས་ལ་སྟེ་དང་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་གཞི་རྟེན་སྤང་ལམ་མདོའི་བོན་སྒྲོ་བསྟན། གསུང་གིས་འདུལ་བའི་
དུས་སུ་རྒྱལ་ཆབས་སུ་ལྷ་ཆོ་སྟེ་ལ་དུག་བྱོན། འ་ལྟ་གསང་བ་མདོ་སྟུང་སོགས་སྒྲགས་སྟུས་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་གནས་བཏྲན་ཆེན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྟན་
པ་སྟེ་ལ། དེའི་རྒྱུར་སྟོངས་སུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་བླུག་སྟུང་པ་བྱོན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ། སྒྲགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་

86
2
2
2
2
2

༡༡། ། འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་ཕྱོད་། ལོ་པའ་གཤེན་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ནས་དར། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྟུང་ངོས་གཤེགས་པའི་རྗེས་ནས་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་འོལ་མའི་སྒྲིང་དུ་བབས། བཀའ་མཆོག་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་ཕྱོད་ནས་སྟག་གཞི་ག་རྒྱ་གར་ནག་སྟགས་ཡུལ་ཆེན་དུག་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ། དེ་ནས་
བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྟོག་མར་བོན་དང་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་སྟོ་བཞིའི་བསྟན་པ་ཅི་རིགས་དར་བ་ལས། དེ་ཞིག་སྒྲིང་པ་ན་གཉན་པ་བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
བོད་རྒྱལ་གཉའ་བྱི་དང་གཤེན་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་མདོག་གཉིས་རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་མཉམ་ཆགས་སུ་གྱུར་ནས་གནམ་ལ་བྱི་དུག་སྟགས་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
དུ་བོན་ཁོ་ན་དར། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་། མདོ་འབུམ་རྒྱད་མདོད་བཞིས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བཀའ་དང་གྲུབ་
པའི་སྒྲིས་མཆོག་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། དེ་ནས་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ཨ་ཅར་མི་གསུམ་དང་སྟུལ་པའི་གཉེར་

757
151

ཆེན་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་སོགས་གཤེན་གྱིར་མ་དཔྱིལ་གཙོས་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་པལ་མོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཐང་མར་བརྒྱལ། དེ་དག་གི་
བཀའ་བབས་བྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྩུང་སོགས་བྱ་ཁྱ་སྤྲུལ། དེ་དག་གི་བརྒྱད་འཛིན་མེད་སྟོན་སྒྲིམ་རྣམས་གཉིས་དེ་གྲ་ས་ཡ་བཞིས་གཙོས་པའི། གཤེན་
དར་སྤྲངས། བྱང་པོ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་སོགས་དང་། བོད་ཆེན་པོའི་སྒྲུངས་སུ་ཞིག་པོ་རྣམས་དགུས་གཙོས་པའི་དབྱ་ལྷང་སྟོན་གསུལ། དཔལ་བརྒྱུད་
གསུམ་སོགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དུ་མ་བྱོན། མཁས་བརྒྱད་དང་གདུང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྱུར་ས། དེ་ལས་
བྱུང་པར་དུ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་བྱོན་ནས་སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྒྲུབ། རྗེ་ཀུལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་
བྱོན་ནས་མདོ་སྤགས་འགལ་མེད་ཀྱི་གཞི་བཟུང་། ལྷ་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་བསྒྲུབ། བཤད་སྤྱབ་གཉིས་མཉམ་གྱི་སྟོལ་བཏོད་ནས་བྱུང་དང་རྟོགས་པའི་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་ཀྱན་དུ་དར་བར་མཛད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་དེ་དག་གི་བརྒྱད་འཛིན་བྱུགས་བསྐྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་
དཔལ་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཕྱོན་ཏེ་རྩིས་སྟོན་རི་བའི་རིང་ལྷགས་རི་ལྟ་བུར་མཛད་སྟེགས་སྐྱ་མེད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་སྤང་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་བསྟན་པའི་རྩིས་པོ་ལྟེན་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་དབང་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོས། བྱི་མ་བསྐྱབ་ཐབས་དག་ལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བསྐྱ་
ན་སྤྱང་བསྐྱར་གྲོལ་བ་གསུམ་ལ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་མེད་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་སྤྱང་ལམ་རྒྱའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱང་ནས་དད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་གཞི་བབྱང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ། བསྐྱལ་པ་ཆགས་ནས་
བབྱང་གནམ་ས་བར་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྟ་ཆེན་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འམ་

ལས་ཀྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མངལ་ཞིང་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་དང་། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གསང་སྟག་ངན་སྟགས་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷགས་
 བྱེད་པས་ཐར་ལམ་དངོས་ཞིག་མེད་ནའང་། མོ་ལྷ་དང་། སྟན་ཚེས་དང་། གཏོ་དབྱུང་དང་། མདོས་སྟུང་དང་། དྲག་ལས་དང་། འདུར་ཐབས་ལ་
 སྟགས་པ་ཆེ་འདིར་ཕན་བདེ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་དང་། བསྐྱར་ལམ་འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བང་གསེས་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་
 ལས། དེ་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ། དེས་འབྱུང་གི་སེམས་དང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ། ཐར་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལམ་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྦྱེད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྟགས་

二五九

1
2
3
4
5
6
7
8

ཆོ་ག་ཐམས་ཅད། དབལ་གསལ་རྩལ་པ་ལ་སོགས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟའི་ཁོང་ནོན་བྱས་ནས་ལྟ་གཞུང་གི་ཆ་ལག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་
རྒྱང་འཇུག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། མདོ་སྒྲགས་བླ་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྟོན་ཐོད་ཏུ་མདོ་སྒྲགས་བླ་མེད་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱོང་པའི་སྒྲག་ལེན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་།
དེང་སང་ནི་བླ་མ་དམ་པ་ཁོང་མ་རྩམས་ཀྱི་སྒྲག་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྟ་བ་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། སྒྲམ་པ་གསང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྦྱོང་བ་མདོ་
ལམ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་འབྲུལ་ངག་བརྟན་པའི་གཞུང་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། དེས་ན་རི་སྐད་ཏུ་རྒྱུ་མེད་ལས། ། གསང་རྒྱུད་ཐེག་ཆེན་ལྟ་
བས་སྦྱི་ཁོག་ཕྱབས། ། རྒྱང་རྒྱུད་གསང་སྒྲགས་སྒྲམ་པའི་སྒྲིང་པོ་བཅའ། ། ཐུ་རྒྱུད་འདུལ་བྱིམས་སྦྱོང་བ་ས་ལ་དོར་བྱ། ། དེ་གསུམ་རྒྱང་འབྲེལ་བདག་གཞན་
དོན་གཉིས་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་ངག་བོན་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོག་མ་ནས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མདོ་

༡༡། ། སྐུ་མ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་བར་རིམ་དཀྱའི་སྐུ་མ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མཐའ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་
 ཡིན་པ་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བོར་བཞེད་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་རྒྱུ་འདུག་པ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལགས།
 ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་དགོན་དུ་ཡུལ་དགོན་འདུས་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབས་ལྟོན་དགེ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གིས། ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་རི་བའི་ཆེ་བའད། འོ་ན་དེ་
 རིང་འཕྱལ་དག་གཡུང་རྒྱུད་བོན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་འདུས་པ་ཅམས་ལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།
 ། པན་དང་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཅམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་གྱི་གཞིས་སུ་པན་བདེ་མཐའ་དག་གི་
 འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕྱལ་དག་བདེན་པ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྐགས་རྒྱུད་འབྲེལ་

འཕྲུལ་དག་གཡུང་རྒྱུད་བོན།

འཕྲུལ་དག་གཡུང་རྒྱུད་བོན། ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྔགས་རྩལ་ཆེན་གསུམ་སྔགས་རེ་བའི་བསྟན་པ་རེ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་མཐའ་གཞན་དང་གཞན་
ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བ་ནི་ལྷ་དཀར་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་
ལ་རེ་ཆེན་བོད་ཡུལ་གྱི་དབང་རྒྱུས་ན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱ་ལྷ་སྐྱེའུ་སྔགས་རྣམས་བརྒྱད་པའི་གྲ་ས་ལ་བཞི་སྔགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཤིན་རྒྱུ་མང་ཡང་།
གངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཆེང་ས་སུ་མདོ་སྔགས་སྤྱི་མཉམ་ཡོངས་རྩལ་གྱི་བསྟན་པ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ལག་ལེན་རྒྱུ་འདེབས་པའི་བཀའ་སྲོལ་འཛིན་པ་པོ་ནི། སྤྱི་རབས་སུ་
རྒྱུ་དམ་པ་ཡབ་སྲས་དང་། བར་རྒྱུ་རྩལ་རེ་བ་མཉམ་མཉམ་ཡབ་སྲས་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱུ་སུ་དེའི་རིང་ལུགས་སྔགས་ཀུན་སྤེལ་བ་པོ་མདོ་ཁམས་ཐར་རྩལ་པ་
ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོན་རྒྱུ་སུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིན་ནས་བཀའ་ཉིན་སྤེལ་སྔགས་གཞུང་དང་།

༡༡། ། རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱལ་གསུམ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་དྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་། ལཱ་ལྗོགས་སྤྲུལ་གསུམ་སྤྲུལ་གསང་མས་པ་རྣམས་སྤེལ་ནས་སྤྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་
 བབས་མདོ་སྤྲུལ་གསུམ་གྲུང་དྲུང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས་དྲུང་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཅང་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུང་དྲུང་
 ། རྒྱང་རྒྱང་སྤྲུལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ། དབུས་རིའི་དབྱིལ་དྲུང་བསྤྲུབ་གསུམ་བསྟན་པ་སྤེལ། ཞེས་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་མཛད་གསུལ་དྲུང་ལྷུང་གིས་རྗེས་སྤྲུང་
 བསྤྲུལ་པའི་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྤྲུང་སྤྲུང་འཕྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤྲུང་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རི་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུང་གསུལ་དེ་ནས་བྱུང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་སྤྲུང་རི་བ་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི། ཕྱི་ལྟར་དྲུང་སྤྲུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བའི་གནས་བཏུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བང་ལྟར་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུང་ལ་ཡང་དག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་མ་

པར་མངའ་བའི་རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྟ་དཔོན་པ་མོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་
འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ད་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན། བསྟོན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁང་བཞེགས་ལས། ། ལྟ་རྒྱལ་འདུལ་བྱིར་སྐྱུང་བ་
མདོག་ཅན་ཆེས། ། ལྟ་རྒྱལ་འདུལ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཆེས། ། མི་རྒྱལ་འདུལ་བྱིར་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཆེས། ། ལྟ་རྒྱལ་དུ་མ་མཛད་པའི་སྐྱུ་རི་བ་
ཆེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེད་ས་ལྟ་སྐྱ་མི་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ད་སྐར་ཡང་སྐར་རྒྱལ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་དག་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་དུ་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་མདོ་སྐྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་དུ་སྐྱ་བསྟན་ལས། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དཔོན་པ་མོ་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་
དུ་བྱུང་། ལྟ་རྒྱལ་གདུལ་དུང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཁམས་དབྱས་གཙང་གསུམ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མ་བསྟེན། ལྟ་འབྲས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་དང་

月
二
月

མཁའ་འགྲུ་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་

༡༡། །ལུགས་འདི་ནི་དབྱ་བཅུན་ཆེན་པོས། ཆོད་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་ན། །བདག་དོན་རྩུན་གྱུ་བ་གཞན་དོན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་
དང་། །རྩ་བ་མཐོ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིབ་པ་དེ། །མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཉི་འོད་ཀྱན་བྱུང་འདྲ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྩ་སྦྱོར་རྣམས་པ་དང་། །ཀྱན་གྱི་ལ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲེ་མིག་
ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྩུར་གཞན་ལས་རྩུག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆེ་བ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་དེ། མེད་ཀྱན་སྦྱོད་སོ་ཐར་དང་མཐུན་པ།
ནང་གི་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་དང་མཐུན་པ། གསང་བའི་ཉམས་ལེན་གསང་སྒྲགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པ་སུམ་ལྷན་གྱི་བཅའ་བ་མཛེ
ད། ཐུན་མོང་མདོ་ལམ་ལ་སྦྱོར་འགྲོ། ཐུན་མིན་གསང་སྒྲགས་ལ་དངོས་གཞི། བྱུང་པར་རྒྱགས་ཆེན་ལ་རྗེས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མཛེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་གྱི་ལ་

765
163

ལྷན་པ་
ཉེར་བཅུན་
བཤད།

༄༅། ། གསུམ་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་སྦྱན་གཅིག་པ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེའང་མདོར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་བཅའ་བ་ལ་སྟོམ་གསུམ་ཡར་
ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ། སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་སྟོལ་ལ་མདོ་སྟགས་འགལ་མེད་དུ་སྦྱོད་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ལྟ་སྦྱོད་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོད་པ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་
རྗེས་བཞག་ལ་བཤད་སྐབས་གཉིས་མཉམ་དུ་མཛད་པ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཅུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བ་སྦྱན་རི་
བའི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་བརྒྱད་འཛིན་ལྷང་བྱིན་གྱི་མཁན་རབས་ཉེར་ལྔ་
སྟགས་མང་ཡང་། དུས་དེང་སང་ཙམ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་བྱད་པར་རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་བཀའ་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་
འཛིན་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ནི་དཔལ་ལྷན་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ་སྦྱིད་པ་ཁ་བྱང་ལས། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་ལས། ། སྟོམ་

གཤེན་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ཞིག ། རྩ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་དང་གཞན་ཡང་ལོ་ཙ་བ་ཤ་
 རི་དབུ་ཆེན་སོགས་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དུས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན་གདུལ་བྱ་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 ལམ་མས་སྐྱུངས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞིག་དང་མཉམ་པའི་གནས་མེད། སྐྱ་གཞོན་དུས་ནས་རང་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་མངའ་བས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་
 འདིར་གྲུབ་པ་བས་བཅུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་སྐྱ་བཅུན་པའི་ཆས་སུ་བྱགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་རྩོགས་ཆེན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་
 བཞེས་བསྐྱུངས། བྱད་པར་དུ་མཁས་མཆོག་ལུ་ལ་རིན་ཆེན་གྱིས། ། སྦྱིར་ཡང་བོན་སྒོ་སྦྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ། རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཙལ་ཁ་ཡིན་ལགས་ཏེ།
 ། གོང་མའི་བཀའ་ལྷང་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དེ། བཀའ་བརྒྱད་རྒྱབ་པར་མི་གཏོང་དོན་ཆེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བོན་སྦྱེ་སྦྱི་ནང་གསར་རྟོང་ཐམས་

༡༡། ། ཅད་ཀྱི་བཟུང་པ་མ་ཉམས་པར་མཆིས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་མཛད་མདོ་གསུམ་སོགས་བཀའ་དང་། བཀའ་རྟེན་སྡེ་ལྟ་དང་འབྲུལ་སྟོན་ནམ་ལྟ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བབས་གཙང་སྟོན་བཙུང་དང་། རྗེ་སྟོན་རི་བས་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་སྟོལ་བཏོད་པའི་གོང་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ཙ་བར་
བཟུང་ནས་སྟེལ། ཉམས་ལེན་སྐབ་བཟུང་གྱི་བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཐུབ་རྟེན་མེད་ན་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུམ་
མི་ཟིན་པར་དགོངས་ནས་འགྲོ་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་ཁོ་ནར་མཛད། བསྟན་འགྲོལ་པན་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་པ་
བཟུངས་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་དང་ལས་ཀའི་ནམ་བཞག་སོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་དགེས། ཆེ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཀྱར་ཀྱང་དབེན་པར་
བྱ་བཏང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ནས་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་འདྲའ་བར་མཛད། སྤྲ་དར་གྱི་དཔེ་ཐུང་ནམས་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་བཀོད་དང་བྱུང་པར་གསུང་ཆོགས་

ནམས་པར་དུ་འགོད་པར་གནང་བས་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་བཞག་གཞན་ལས་ཆེ་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས། མདོ་
 སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་སློལ། འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་པ། སློབ་མའི་འཆོ་སྦྱངས། བྱ་བཏང་གི་བརྟུལ་ཁྱགས། བཀའ་ངོན་གྱི་རྗེས་བཞག་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་རྗེ་
 མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་ད་ལྟའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་གཙུག་ན་ནོར་བུའི་ཏྲོག་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆེ་བ་
 དེ་ལྟར་གྱི་རིང་ལྷགས། རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ། དཔལ་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་བཞག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདྲ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ། སྟབ་མཐའ་
 གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལའང་། གསེར་མོ་རྒྱང་དང་དངུལ་མོ་རྒྱང་། འོད་ཡོད་མེད་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་ཤེས། ཞེས་བེར་བ་ལྟར་
 ད་ལྟར་ཡང་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རིང་ལྷགས་འདི་ནི་རང་རེ་འབྲུལ་ངག་པོན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་འཇུག་

二五九

༡༡། ། བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། སློག་མར་ཕ་ཆོས་གང་ཡིན་འདྲ་བ་ནང་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་འཇུག་ཡུལ་ངོས་ཟིན་ནས་སློན་
 བྱོན་གོང་མའི་མཛད་སྤྱོད་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་རུས་པ་ཞིག་དགོས། མཐར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དམ་པ་
 གོང་མའི་རིང་ལུགས་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཕ་ཡུལ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེས་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློག་མར་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱིས་གཞི་བཟུང་དགོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྩུང་བའི་སློན་ནས་འདུལ་བའི་རིང་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བརྟུང་ས། བར་དུ་སློས་བསམ་གྱིས་གཞུང་བསྟངས་དགོས་པས་ཟང་ཟིང་གི་འདྲ་ལོང་དང་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ལ་མི་རེ་བར་རིག་པའི་གནས་དང་བརྟན་པའི་
 བོན་མཐའ་དག་ལ་སློབ་རྒྱུ་དང་དང་གདམས་པའི་སློན་འདོག་ལེགས་པར་བཅད། ཐ་མར་སློམ་རྒྱུ་ལ་མཐར་སྐྱེལ་དགོས་པས་ཁ་བཤད་ལ་བོན་དུ་རེ་བ་དང་།

५७३

[illegible]

མཆོད་པ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །ད་ལན་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་དབུས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། བསྟན་སྒྲིང་ལྷགས་གཉིས་འཛོམ་པའི་མངའ་རིས་འདིར། རང་རེ་རྣམས་རྒྱང་
གཉིས་མའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ། བསམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རིག་བཟྱ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། ཆེ་འདྲིར་ཡང་བདེ་བ་སྦྱི་མར་ཡང་སྦྱིད་པའི་འདུན་མ་ཞིག་བྱ་དགོས།
དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། །ང་མི་ཡིན་བསམ་ན་བསམ་པ་གཙོ། །སེམས་བསམ་པ་ཡོད་ན་མི་བྱ་ཡིན། །རྒྱས་འདུན་མ་བསམ་ན་མི་ཐབས་གཙོ། །ཐབས་མཐུན་
འདུག་ཤེས་ན་མི་ས་བྱིན། །ཆེ་ད་རིས་བསམ་ན་མགོ་རྣ་གཙོ། །ཁ་མགོ་རྣ་ཡོད་ན་ད་རིས་ཡོད། །ཆེ་སྦྱི་མ་བསམ་ན་རྒྱ་འབྲས་གཙོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བརྩི་
ན་སྦྱི་མ་སྦྱིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདྲིའི་འདུན་མ་བཟང་ངན་རང་གི་མི་གཞི་ལ་ཐུག་ མི་གཞི་བཟང་ངན་རང་སེམས་བསམ་པ་ལ་ཐུག་པས་མི་བྱད་
བསམ་པ་ཆེ་རྒྱུ་། ལྟ་བུ་རབ་གནས་བཟང་ངན་བློ་བའི་གཏམ་དེ་ནས་བྱུང་བར་གདའ། སྦྱིར་བསམ་པའི་སེམས་མེད་ན་རྩ་ཡིན་པས་སེམས་མེད་པ་མི་

11 774

སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱ་བསམ་སྤྱི་འདུན་གྱི་བསམ་པ་མེད་ན་སེམས་ཡོད་པས་མི་ཡན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། །ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་མི་ཤེས་ན། །སེམས་ཡོད་དང་བསམ་ཡོད་ན་ར་
 ས་ཡོད། ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡོད་གྱི་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པ་ཅན་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་མིའི་རིགས་འདྲ་བ་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་འོང་དོན་དེ་ལས་བྱུང་།
 བསམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་བཟང་ངན་འོང་ཆུལ་ནི། །སྟོ་སྟོ་བའི་བདག་པོ་སྟོ་ངན་དང་། །བྱིམ་གཟུང་ངན་བདག་པོ་སྟོ་མཐའ་དང་། །རྒྱ་བས་ནོར་
 བདག་པོ་སྟོ་འབྱིང་དང་། །ཁ་མགོ་རྒྱའི་བདག་པོ་སྟོ་རབ་དང་། ཆོས་རྒྱ་མའི་བདག་པོ་ཡང་རབ་དང་། །ལུས་ཆུལ་གོས་བདག་པོ་དགེ་འདུན་དང་རྩལ་ཡོད།
 དེ་ལྟར་མི་གཅིག་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས། རི་སྐད་དུ། །ས་འབྱུང་བ་ཆགས་ལྷགས་འདྲ་ན་ཡང་། །ལ་ལྷང་པ་འཁོར་ལྷགས་ཁ་ཁ་
 རེད། །དྲིན་ཨ་མས་གསོ་ལྷགས་འདྲ་ན་ཡང་། །མི་བཟང་ངན་སྤྱི་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལ་བསམ་པ་ཡོད་ན་སེམས་ལ་བསམ་

༡༡། ། མཐོ་བཏང་ནས་བཟང་ངན་ཅི་བྱེད་རང་གིས་འདོམ་ཚོག་པས། བསམ་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ། བཟང་ངན་ཅི་བྱེད་རང་ལག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷོར་
 ལྷོན་གྱི་ལས་ལ་བཅོས་སྤྱི་མེད་པས་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་འོང་སྤོན་ལས་སྤྱི་གསུངས་ཀྱང་། སྤོན་ལས་དེ་ཡང་འབྲལ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྦྱིན་དགོས་པས། མཐོང་བའི་
 ཉེན་ལ་སྦྱིན་དེས་གྱི་ལས་འབྲས་མ་གཏོགས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་ཀྱས་ན་མི་འདོད་པ་པལ་ཆེར་ལན་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ལ་བསྐྱར་
 ཀྱས་པ་ཡོད་དེ། གཏོ་ཐབས་གྱིས་བཅོས་བྱེད་པ་དང་སྦྱིར་སྦྱོག་གི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ངན་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལས། རང་
 སེམས་འཆར་སྒོ་ཤེས་ན་སྦྱིས་བྱ། རང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་རང་སེམས་ལ་རི་ལྟར་ཤར་བ་ལ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྤོ་
 སྤོས་བྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་སྤང་བས་དེ་ལྟར་དེས་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་མི་བསམ་པ་ཅན་ཞིག་གི་བསམ་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲལ་སྤྱི་གསུངས། དངོས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན་ཟས་ནོར་དང་གཏམ་སྟན་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟག་ན་ལོ་ཟླ་རེ་འགའི་དོན་ལས་ནམ་ཡུག་གི་དོན་མཐའ་བཟང་། འབྲལ་གྱི་སྟོ་གོས་ཅམ་ལས་
ནམ་ཡུག་གི་གཏམ་སྟན་གཉིས་ཆེ་བས། མཐའ་གང་བཟང་དང་གཙོ་གང་ཆེ་དཔུང་ནས། ཡུག་མཐའ་ཡོད་ལས་དོན་ཡོད་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་རང་ཆུས་གྱི་
འདུན་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་ལ་རྟོག་གཏད་ཐང་གསུམ་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱ་བཅུན་ཆེན་པོས། ། ཆེ་འདིར་གཏན་ཆུས་བསྐྱབ་བསམ་ན། ། སྒྲིང་ལ་རུས་པ་
དུམ་རེ་ཆུག ། མ་ནེ་སོར་གསུམ་ཁ་རུ་ཆུག ། སྟོ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ལ་ཁ་ཆུར་ཆོངས། ཞེས་གསུངས། དེ་སྟར་བསམ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསམ་ན་ད་ལྟའི་རྗེས་
ནས་ཆེ་མཐའ། དེ་ནས་ཆེ་གྱི་མ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་ཆེ་མཐའ་ལ་བསམ་དགོས་ན་གྱི་མ་ལ་བསམ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད། ཟས་ནོར་གྱི་རྗེས་ནས་
གཏམ་སྟན། དེ་ནས་དགོ་སྟོར་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་གཏམ་སྟན་ལ་བསམ་དགོས་ན་དགོ་སྟོར་ལ་བསམ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཁ་

ནམ་ཐུག་མི་མཐོང་བར་དགང་མཐོང་། སྒོ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མགོ་རྒྱ་མི་བཙེ་བར་བ་ཐང་བཙེ་བ་དེ་འདྲ་དེ། ། དེ་རིང་དྲན་ཡང་སང་ཉིན་མ་དྲན། སེར་པོ་མཐོང་
 ཡང་གསེར་ནག་མ་མཐོང་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཡང་མེད་ན་ཕྱི་མའི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ཡོད། ། ཟས་མི་ཟས་རྩ་མ་པ་བ་ན་ཡང་། ། ཁ་
 མགོ་རྒྱ་མེད་ན་འདི་མེད་རེད། ། ལྷས་རྒྱུང་གཉིས་ས་ལ་སྒྲོ་ན་ཡང་། ། ཆོས་རྒྱ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མེད་རེད། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ། ཆེ་འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་ཅི་ཡང་མེད་
 རྒྱུང་རྩ་མ་པ་བ་བ་དང་རྒྱུང་གཉིས་སྒྲོ་བ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་ང་རང་མི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ནི་རྩ་མ་པ་བ་བའི་སྒྲོ་ཐུགས། རྒྱུང་གཉིས་སྒྲོ་བའི་དུད་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དམ་པས་སྦྱད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ། མི་རྒྱུ་ལ་དགོ་སེམས་མེད་པ་དེ། ། སྤང་གན་ལ་རལ་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན། ། བྱ་མོ་ལ་དགོ་སེམས་མེད་པ་དེ། །
 བ་མོ་ལ་སྤང་བ་བཏགས་པ་ཡིན། ། ཉག་ཉག་ལ་དགོ་སེམས་མེད་པ་དེ། ། གད་ཁྲག་ནང་གི་རིས་ཆེ་ཡིན། ། བས་པ་ལ་དགོ་སེམས་མེད་པ་དེ། ། མི་རྒྱ་གན་

ཆོག་ས་ སྒྲ་གསུམ་ བཤད།

༡༡། ། ཚོང་པ་ཏ་ལོག་ཡིན། ། ག་པ་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། མཐར་ཀླས་ཁར་གཡོག་པོ་ངོ་མེད་ཡིན། ། ། རྫོ་མོ་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། གཡོག་
མོ་དེ་ནང་གི་སྤྲ་མེད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་དེ་ལྟ་བུ་མིའི་ནང་ནས་འདྲ་གཟུགས། སྒྲོག་མ་ཆད་ཀྱང་ཤི་རོ། ། གདོན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་
ཡིན་པས་མི་ལུས་སྒོ་བ་ཀྱང་མིའི་མིང་མ་སྒོ་བ་པས་འཇམ་གྱིང་གི་ས་འདིར་མ་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། མི་དེ་འདྲ་བས་ན་མ་ཞིག་ཅམ་ན་རང་ཉིད་ཕོ་མ་
སྒྲིས་པར་ཤེས་ནས་འཁྱོད་པ་སྒྲི་བའི་དུས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་རང་གི་མཚངས་སྒྲོན་པ་ཅམ་ལས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བསམ་སྒྲོ་སྒྲོན་གཏོང་མཁས་པའི་མཆོག་
འཁྱོད་པ་རྗེས་བྱན་བྱན་པོའི་མཐའ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྒོག་མར་གནས་སྐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིར་མི་ལ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དུ་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟས་ནོར་གཏམ་གསུམ་ལ་བྱུག དེའི་ནང་ནས་སྒྲིས་པའི་མི་ལ་གཏམ་གྱི་ན་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་གཏམ་མགོ་ནས་སྒྲིད་

དགོས་པ་ཡིན། གཏམ་མགོ་ནའི་རྩ་བ་འང་སེམས་པོ་རུས་ཡོད་པ་མིའི་གཞི། བྲེལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉིན་ཟེར་བ་ལྟར། སེམས་ལ་མི་ང་ནི་ང་ཞིག་ཡིན་
སྟམ་པའི་པོ་རུས་ཤིག་ཡོད་ན་མི་གཞི་ཡོད་པའི་ཉིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་སྟེ། ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཅིག་སྟེས་ན་པོ་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་དེ་ལས་སྟེ་རུང་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། པོ་རུས་དང་བྲེལ་མཆང་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བོན་
ནས་ངར་འཛིན་ནི་འགོང་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། འཇིག་ཉིན་གྱི་གཞུང་ལས་ངར་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི་གདུང་འཛིན་པ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་
མེད་གསུངས། བྲེལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བས་དེ་ཉིད་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་གུངས་སུ་བཙི་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།
། དེས་ན་འཇིག་ཉིན་གྱི་མི་ལ་དགོས་པའི་འདུན་མ་བྱ་བ་སྤྲིད་པའི་ཆགས་ཤེས་དང་ལྟ་དང་མིའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པས་འདུན་མ་ཉེས་སུ་མི་འཇུག་པར་བསམ་མཛོ་

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

༄༅། ། རང་ལ་བཏང་། སོར་མོ་བྲང་ལ་བཀོད་ནས་འདུན་པ་བཏང་། རང་དཔེ་མི་ལ་འདྲེན། མི་དཔེ་རང་ལ་སྒྲང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་བཟང་བྱད་ལ་ཡོན་
ཏན་བཅི་ཚུལ། ངན་པ་ལ་སྒྲོན་མཚངས་བཟངས་ཚུལ་ནམས་ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིབ་པར་གཏོང་། མ་རབས་ཀྱི་མི་ལ་བཟླས་ནས་དེ་འདྲ་སྒྲང་བྱ་ཡིན་པར་ངོས་
བཟུང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཟླས་ནས་སྒྲང་བྱ་ཡིན་པར་ངོས་འབྱུང་སྟེ་སྤྱད་དང་གཤེབ་ཀྱང་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་ཐག་ཚད་དགོས་ཏེ།
རྒྱ་སྐད་དུ། ། ཚོད་རིས་མི་གྲལ་མ་ཐེབས་ན། ། རྟེན་མི་ལུས་མ་རེད་བྱི་ལུས་རེད། ། ཚོ་སྤྱི་མ་ཐར་ལམ་མ་ཐོབ་ན། ། ཚོས་ནང་པ་མ་རེད་བྱི་པ་རེད། ཅེས་
གསུངས། དེ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ལ་བཟླས་ནས་མི་ལ་མིང་དང་མཚོན་ལ་ཡུ་བ་ཞིག་མ་ཐོགས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་གྲལ་དུ་བསྐྱད་པའི་ལུགས་མི་
འདུག་བས། ད་ནི་ད་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་འདི་བྱི་གང་ནས་བསམ་ཀྱང་མི་གྲལ་ནས་མ་སྒྲང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་

མི་ལུས་ལན་ཅིག་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲིང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིད་འཛིན་རེ་མ་ལགས། ཞེས་ཉག་སྒྲིང་སྒྲེ་བོ་པར་ཐང་ཐང་ཏུ་སྒྲིང་བོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་
 བྱིད་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས། ། དུལ་ཏུས་དམན་པའི་མཆང་ས་འདོན། འོ་ན་ད་ལན་གནས་འདིར་འདུས་པའི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲིང་ནས་
 ཐན་སེམས་གྱིས་ཁ་ཏུ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིང་ན། དེ་ཡང་བྱ་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། གཏན་ཏུ་འཁོར་བ་འབྱམས་ཆོ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། ཐར་པའི་ཏུས་མེད་
 སྒྲིང་ས་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འདི་བྱི་བརྒྱུ་ཆོང་བྱས་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། རོར་བ་སེམས་ལ་བྱུང་བ་འཛོལ་རེ་ཆེ། ཞེས་གནང་བ་བཞིན་རང་རེ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་
 པ་བྱ་བ་ཐོག་མར་རང་བྱིམ་ཏུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུང་ས་ནས་བཟུང་། སྒྲོན་བསགས་གྱི་དབང་ཐང་ནི་ཆུང་། ལེགས་ཉེས་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་ནི་སྒྲ། དགེ་བའི་བག་ཆགས་
 ཞན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་ཁ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་འཁོར། མ་བསྐྱབ་པར་ཆགས་སྒྲིང་གི་བྱ་བ་ལ་མཁས། མ་བཅོལ་བར་སྒྲིག་ལས་སྒྲ་ཚོགས་

མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་
བཀྲ་

༡༡། ། ལ་འདྲུག སལ་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཤོ་ལྷགས་སྤྱེད་རང་སྤྱིད་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱེད་མའི་གཤོ་རན་ལ་མིག་སྟོས་ལེན། འགའ་ཞིག་གིས་ཕོ་སྤྱེས་བྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་གིས་ཅི་དྲན་སྤྱང་མར་བཅི། ལར་སྤྱེས་ལ་བསྟུན་ཀྱང་དེད་རང་འཁོར་བ་མི་ནག་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འདྲུག་མི་དགོས་པར་སེམས། གང་ནས་བསྟུན་ཀྱང་པ་ཤུལ་བྱས་བཟུང་ཟེར་ནས་མི་རེས་ས་རེ་བཟུང་། ས་རེ་ཞིང་དུ་ཕྱོ། འབྲུ་ཨ་སྤྱུག་ཡིན་ཀྱང་མདའ་གཞུ་ཁྱར། བྱིས་སྤྱེ་རིང་ཡིན་ཀྱང་ཀྱང་མཁར་བཅིགས། མིག་གང་ལ་མཐོང་རྒྱ། རྒྱ་གང་ལ་ཐོས་རྒྱ་རེ་བཟུང་ནས་ཆེ་འདི་དོན་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར། དེ་དག་ལས་དོན་ཆུང་དུ་རེ་ལ་ཆུས་བསྟན་པ་ཟེར། སྐད་ཆ་མཐོ་དམན་རེ་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད། རྒྱ་ཁོར་ཕྱན་བྱ་ཅམ་ལ་དོན་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། ཟས་དང་བྲིལ་མཚངས་བཞི། སྟོག་དང་ཁོར་རྩས་བཞི། མི་ཆེ་བྲེལ་ཕོངས་ཁོ་ནས་དུས་འདས། བས་ཉགས་ལུས་ལ་ཆང་ཡང་ཤི་ཆུས་ལ་འབད་མི་དྲན། འཆི་བའི་དུས་ལ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

ཕབ་ཀྱང་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲག་མི་ཤེས། འཆི་བ་ཁ་ནས་སྒྲིང་། བསམ་པ་ཆེ་འདིར་ཤོར། དེད་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་ན་མས་ལ་སྒྲིད་པ་ཞིག་བྱང་ན་ང་རང་ཤི་ནས་དམྱལ་
བར་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་སྒྱ་ཙམ་མེད་ཟེར་ནས་བྱང་སེམས་ས་ཐོབ་ན་མས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དེང་སང་མང་སྟེ།
དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསམ་མ་ཤེས་པའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུལ་བུ་
བའི་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ཉིད་ལོས་ཡིན། མེ་སྟོན་ཆེན་པོས། བདེ་སྒྲིད་དགོས་པེ་བྱེད་པ་ལ། གྲོས་འདེབས་འོང་བ་ཅི་ཉེས་ན། སྒྲག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་ལ།
གྲོས་འདེབས་མེད་པ་ཅི་ཉེས་ན། ཞེས་དང་། ཟེན་པ་མེད་པའི་སོ་ནམ་གྱིས། སུན་པ་མེད་པ་ཅི་ཉེས་ན། ། ངན་སོང་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། འཆིར་
བ་མེད་པ་ཅི་ཉེས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་རིག་གཉི་ལྷག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མ་འདི་ནས་འོང་ཕྱི་མ་འདི་རུ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོ་གཏད་ཏིལ་

མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་

༡༡། ། ཅམ་མེད་བཞིན་དུ་ད་རིས་ཀྱི་ཆེ་འདི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས། བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཐང་སྟོང་དུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདུག་པ་དེ་
སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐབས་མི་མཁས་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་གདའོ། དེ་ཡང་སྟོན་
བསྐྱེད་པ་དུས་བཟང་གི་དུས་སུ་དཔོན་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་གྱོན། རྗེ་འབང་ཐམས་ཅད་བྱིམས་ལྷགས་ལ་གནས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་
ཀྱང་འབྱུང་དུ་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན། དུགས་སུ་བོན་དང་མི་འགལ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྲོ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ། བད་མུག་
མཆོན་འབྱུགས་མེད། བདེ་སྦྱིད་བོན་གསུམ་དར། སྦྱིད་མཐོང་མིའི་ཡུལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་མི་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུགས། རྗེག་པ་མི་དགེ་བ་རྗེ་དར་ལ་སོང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་དང་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ཞན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་

ཐམས་ཅད་མར་ལ་བྱི་སྟེ། དེང་སང་ཅམ་ན་དཔོན་པོ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་བ་མང་། ཡུལ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱི་མས་མེད་བྱེད། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འཕུལ་
 ཏུ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་གནོད། སྤྱགས་སུ་བོན་དང་འགལ་བས་སྡི་མ་ངན་སོང་ཏུ་བརྒྱད། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཁམས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མང་། བད་མུག་མཆོན་གསུམ་
 དར། བདེ་སྦྱིད་བོན་གསུམ་རུབ། དེ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་བསྐལ་པའི་ཁྲག་མགོ། ཏུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྟེབ་པས། ཏུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལོ་རེ་བཞིན་བསྐལ་བ་རེ་ཞན་
 ལ་འགྲོ། ཆེའི་སྟིགས་མ་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་ཏུ་སྟེབ་ཅིང་ཏུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མང་། ཉན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་ཏུག་ལྷ་ཤིན་ཏུ་རགས། ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་ལོག་ལྟ་
 ཏུ་སྟོགས་འཛིན་ཆེ། ལས་ཀྱི་སྟིགས་མ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གསར་ཏུ་དར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུན་མགོ་མར་རུབ་པ་དང་ཐན་བྱ་ནམས་ཡར་
 ལངས་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན། ཏུས་ངན་མར་ཤར་བ་དང་མི་བསོད་ཟད་ཐམས་ཅད་ཡར་སྦྱིས་ནས། སེམས་ལ་བསམ་ངན་ཤར། ལས་སུ་སྡིག་པ་སྦྱོད། དེའི་

ལྟོ། །སྟོབས་ཀྱིས་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་སྟུང་མས་དབུ་འཕང་དམར། བགས་སྟོགས་ཀྱི་བདུད་སྟེ་མགོ་ལ་མཐོ། མ་སྟེང་དུ་མ་འདྲེ་འཇུག མ་འདྲེ་སྟེང་དུ་མ་འདྲེ་
 འཇུག བཅུན་པའི་སྟེང་དུ་དམ་སྟེ་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་སྟེང་པོས། སངས་རྒྱས་བཅུན་པའི་སྟེགས་མ་
 ལ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་དུས། བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་བསེན་མོ་རྟམས། འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྟེང་དུ་བྱུགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེང་
 པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐལ་པའི་ཁྱག་མགོར་སྟེབ་པའི་ཉགས་སུ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཤིང་བགས་སྟེ། བྱ་རྟག་འདབ་དཀར་འོང་།
 གོས་མ་བུ་མི་མཐུན་པ་ཤྱོན། སྐར་མ་དུ་བ་འཇུག་རིང་ཤར། སྟེང་དང་ཉལ་དུད་སྟེ། ལ་རེ་བཞིན་མི་རྟམས་ཆ་ལྷགས་འཇུར། དག་བཤེས་དམག་དཔོན་
 རྟེན། རྒྱབ་པ་བ་ཤྱོད་དུ་རྒྱག་ཅིང་རྒྱབ་ཚུགས་མི་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་མི་རྟམས་དབུས་སུ་འོང་། རྒྱ་འདྲེ་མང་པོ་བོད་དུ་རྒྱག དེའི་ཆེ་མི་སྟུགས་ལ་ནད་

རྒྱགས་
 རྒྱ་བདུན་
 བཤད།

རིགས་དར། སྒྲན་དཔུང་གི་ཕན་ཐབས་ཟད། མི་སེམས་འདྲེ་ཡིས་བརྒྱུ་ ཅི་བྱས་ཅི་རུ་མི་བརྟུབ་པའི་དུས་ཤིག་འོང་གསུངས་པའི་ཐོག་དུ་བབས་པ་ཡིན་
 གསུངས། ལར་བསྐལ་པ་དུས་ངན་ཤར་འོང་བས་ཅི་དགོས་ཟེར་ནས་མོ་ཕུ་ཕྱེད་པ་སྒྲང་སྟེ་དུས་ངན་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་སྟོང་ངན་ཡིན་པས་སྟོང་ངན་རང་གིས་
 མ་བཞག་ན་དུས་ངན་མི་ཤར་བའི་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ཟས་ངན་ཁར་ཟོས་ན་ནད་ངན་སྟོ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་དོ། དེངས་སང་གི་སྐབས་
 སུ་ནི་སྟེགས་མ་ལུ་ཤིན་དུ་བདོ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱིས་སྟོངས་བའི་དཔོན་པོ་མེད། དཔོན་བྱིས་བཅི་བའི་སྡེ་འབངས་མེད། དཔོན་བྱིས་མེད་དང་
 མི་རྒྱལ་བྱིས་མེད་ལ་སོང་བས་བདེན་པའི་གཞུང་ལམ་ལ་གནས་པ་སུ་ཡང་མེད། སྟོན་ཞང་བོད་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་གཙང་མ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་
 བྱིས་དང་མཐུན་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་བྱིས་ལྷགས་རྒྱལ་ཆེ་བཅན་གྱི་རིང་ལྷགས་གཙོར་བྱེད་པས་རང་

མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་

༡༡། འདོད་ཀྱི་ཤོན་ཤོན་ནས་འབངས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཁམས་པ་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་འང་ཤིན་
ཏུ་དགོན་པས་རང་ལ་དབང་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དཔོན་ས་འཇིན། བཀའ་བྲིམས་གསར་པ་རེ་རང་གིས་བཟོས་ནས་རང་འདོད་དང་མཐུན་པར་སྟོན།
མི་ངོ་དང་རྒྱ་ངོ་སྤྱི་ཆེ་གཙོགས་སྤྱི་འཇིན། རྗེ་འབངས་ནམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ལ་མི་ཐབས་ཡིན་པར་བཟུང་། སྔ་སྔ་སྤྱི་རགས་མི་གྲལ་ཏུ་བྱགས།
ངན་པ་ནམས་དཔུང་བསྒྲིལ་བྱེད། གཡོ་སྒྲིལ་ཡུལ་རྗེ་དགྲུག ཟས་ལོར་གྱིས་དཔོན་པོ་བསྐྱེད། རང་མགོར་སྟོན་མི་འདེགས་པ་དང་། གཞན་མགོར་དཔུ་གཤ་
བསྟོན་པ་ལ་སྤྱི་མཁས་འགྲན་པ་ཅམ་ལས་དྲང་ལམ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་ཡང་མེད། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་འཁྱུར་ཏེ་དེང་སང་ནི་རྗེ་དཔོན་གང་གི་ཐད་ནས་རང་
འདོད་ཀྱི་བྲིམས་མ་གཏོགས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིབ་བ་དགོན་པས། རྒྱལ་བྲིམས་དང་པོན་བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་དུས་ངན་པ་འདྲི་ཤར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུམ།

མི་བདེ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསལ་མེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་གནམ་རྩོམ་འདྲ། །གང་དུ་བབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཕྱང་། །སྒྲི་
དཔོན་ངན་པ་ཡོག་སྒོ་འདྲ། །སྐད་ཅིག་མི་དལ་ཡོས་བཞིན་རྩོམ་། །སྒྲིན་པོ་ངན་པ་རྩོན་པ་འདྲ། །གང་དགོས་ས་ནས་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱོར། །གཙོ་བོ་ངན་པ་སོ་སྒྲིན་
འདྲ། །གཞན་ལ་མི་བྱུང་རང་ལ་གཞོན། །ཆོགས་དཔོན་ངན་པ་ལམ་ལོར་འདྲ། །མ་ཤེས་བྱ་ལོན་འདམ་དུ་ཚུད། །བར་མི་ངན་པ་དབྱེན་པ་འདྲ། །ཡིད་
ལ་མེད་ཀྱང་སེམས་འདྲེ་སྒྲོང་། །སྒྲི་འབང་ངན་པ་གོར་ཐ་འདྲ། །སྒྲི་འཁོར་ནང་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད། །མ་རབས་ངན་པ་སྒྲི་བ་འདྲ། །མགོ་དར་མཐུག་
ལ་གོང་འོག་མེད། །མི་སྐྱུ་ངན་པ་འགང་བ་འདྲ། །ཅི་དགོས་བལྟ་ཞིང་བདེ་ཁ་བསྐྱུར། །བྱད་མེད་ངན་པ་རྩོམ་དར་འདྲ། །བྲམ་པས་གར་བྲིད་དེ་རྗེས་འགྲོ།
། ཉེ་བ་ངན་པ་གནམ་རྩོམ་འདྲ། །སྐྱིད་ཆེ་དཀར་ལ་སྐྱུག་ཆེ་ནག །མཛའ་བཤེས་ངན་པ་ཐང་ཀ་འདྲ། །སྒྲི་སོར་ཡོད་པ་ཕུག་ན་མེད། །བྲན་གཡོག་ངན་པ་

188

༡༡། ། སྤང་མཆུ་འདྲ། ། ཟ་དུས་ཡོད་ཀྱང་ཚར་དུས་མེད། ལྷག་པོ་ངན་པ་ཡི་དུགས་འདྲ། ། བསྐྱང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་དུས་མེད། གཟའ་ཚང་ངན་པ་ཁྱི་
ཚང་འདྲ། ཟྱེ་ཁ་མི་ཚོད་ནང་དུ་འཐབ། མི་གཞི་ངན་པ་མིག་འཕྲུལ་འདྲ། ། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན།
དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཅི་ཏ་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་ཐན། ཟེར་བ་ལྟར་མི་གཞིས་ལེགས་པ་རེ་ཡོད་ན་མིའི་སྒྲ་མ་ཟེར། ཆགས་
སྤང་རྒྱུ་བ་ལ་མིའི་རྒྱ་མོ་ཟེར། བཟང་པོ་རས་སུ་བོར། བདེན་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ལེགས་པའི་གཤོ་སྒྲིལ་བསྐྱབས། སལ་ཆེ་བ་རང་འདྲ་ཐམས་ཅད་རིགས་
མཐུན་བསྐྱེད་ཏེ། ངན་པ་ངན་པའི་དཔུང་རོགས། འཕར་བ་སྐྱུང་གིའི་རྒྱགས་རོགས་བྱས་ནས། ཆོད་རིས་ཅི་རྟེན་གང་རྟེན། ཟྱེ་མ་གར་སྐྱེ་གང་སྐྱེ་ཟེར་
ནས་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉྱེ་ཏུ་བཏང་། བདེན་པའི་གཞུང་ལམ་བོར། བྲིལ་མཚང་ངོ་ཆ་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོད་རིས་ཀྱི་འདུག་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་ན་སྐྱེ་མའི་

ཆུས་ལྷག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། ད་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱི་མི་བྱ་རེ་ཡོད་ན། དབྱ་བཅུན་ལུ་ལ་རིན་ཆེན་གྱིས། ། སར་
 མི་ལ་མ་བསམ་རང་ལ་སོམས། བོད་མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་རང་ལས་གཅེས་པ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་
 མི་མགོ་འདོན་པའི་ཁ་ཐབས་མ་བྱུང་ཡང་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མིའི་ལུས་སྤང་པ་ལ་དོན་གོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། གེ་སར་གྱི་སྦྱང་པ་ཆོས། བྱེལ་ཙ་ག་མ་བྱ་
 རང་མགོ་ཐོན། ། ད་སྦྱིས་བྱ་རང་མགོ་མ་ཐོན་འདུག ཟེར་བའི་དཔེ་ཐང་ལོས་ཡིན། ད་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་
 མི་སྤྱོད་མཁན་ན་མས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་ལས་དང་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་མིའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསེར་གླིང་མར། །
 མི་སྤྱོད་ཡོད་ཡིན་དང་སྤྱོད་མེད་ཡིན། སྤྱོད་ན་རྟོ་ཤེས་ང་ཤེས་གྱིས། མི་དབང་ཡོད་ཡིན་དང་དབང་མེད་ཡིན། ། དབང་ཡོད་ན་གཡས་སྦྱོར་གཡོན་སྦྱོར་དགོས།

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲུམ།

བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལམ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིད་ལེ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེ་ལ་ཀུན་གྱིས་འདུན་པ་གཏད་
དགོས་པ་ལགས། ། ཞེས་སྟུག་གནས་ཆེན་སྟུག་ཞབས་བྲག་དཀར་གྱི་བསྟོར་ལམ་དུ་གནས་བསྟོར་བ་མང་པོ་ལ་དགེ་སྤྱི་སྤངས་སྤངས་ཉིན་གྲངས་འཆད་པའི་སྐབས་
སྟུག་གིས། ཐ་མལ་སྟེ་ཐོ་རྒྱལ་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ། ། འོ་ན་དད་མོས་དང་ལྟན་པའི་མི་སྡེའི་འདུས་པ་ལྟན་ཀྱས་གྱི་སྐབས་སྟུ་རང་དོན་ཕྱི་མའི་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་
བའི་སྟོས་འདེབས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ། ད་རིས་འཇམ་གླིང་སོག་ཀའི་དབུས་སྟེས་ནས་དལ་འབྱོར་ལྟན་པའི་མི་ལུས་སྐོབ་པའི་དུས། ། རང་
གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བར་མི་བྱེད་པར། ། སྤྱི་སྤངས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་རིས་འཇམ་གླིང་མའི་ཡུལ་དུ་རྟེན་རྒྱུ་གཉིས་
མི་ལུས་སྐོབ། ཐོན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་དང་མཇལ། བཤད་ན་ཆོག་གོ། གཏམ་ན་དོན་ཤེས་པའི་སྐབས་སྟུ། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་བསམ་ནས་ལས་དགེ་

༡༡། ། རྟེན་གཉིས་ལ་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ད་རིས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་མིག་ཐག་རིང་བཟླ། སེམས་བསམ་མཚན་བཏང་ནས་འདི་
 བྱི་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་རྒྱང་སོ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ། ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། དཔེ་བྱང་བྱང་བཞིན་དུ་གལ་ལ་སྒྲིགས། ཟེར་བ་ལྟར་ད་རིས་
 རྟེན་སྐྱོབ་བར་དོ། བར་དོ་འཛེས་སྐྱོབ་མ་ཡིན་ན་ལུས་ད་རིས་ནི་བསམ་དགོས། བར་དོ་དང་བྱི་མ་ལ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། ཆེ་ད་རིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དེང་སང་གི་མི་ཆེ་ལྷག་གི་མཚུགས་ཅམ་ལས་མེད་པས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆེ་བྱིད་པར་སྒྲ། ཆེ་བྱི་མ་གཙང་པོའི་རྒྱ་བས་མཐའ་རིང་བས་ཆེ་བྱི་མ་
 གཙོ་ཆེ་ཏེ། ། ཆེ་ད་རིས་ས་ཚུགས་མགྲོན་ཁང་འདྲ། ། ཆེ་བྱི་མ་གཏན་གྱི་ཕ་ཡུལ་འདྲ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཆེ་བྱང་ས་ཚུགས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་དང་འདྲ་བ་འདི་
 ར་མ་ཞེས་ནས་གཏན་དུ་འདུག་ཤོམ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱ་ཞག་གཅིག་འདུག་སར་རྒྱ་མཁར་བཞེགས་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་བྱང་དེ་ཡིན་པར་སྤང་བས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གཟིགས་ན་དེ་འདྲ་ཐུགས་ཁྱིལ་བའི་གནས་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འབྲུག་གིས། །གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སེམས། །མགྲོན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཡང་།
 །ཅི་འདྲའི་སྣང་ཚིས་སོ་ནམ་བུས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་རིས་སྤྱི་མ་གཏན་ཆུས་ཤིག་མ་འགྲུབ་ན་མི་ལྷས་སྤང་བ་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་འདི་
 བས་གཤིན་ཡུལ་སྤང་བ་སྟེ། །ས་འདི་བས་བར་དོའི་འཕྲང་ལམ་རྩུབ། །ཆེ་འདི་བས་སྤྱི་མའི་ལམ་ཐག་རིང་། དེ་ལ་བསམ་མོན་བཏང་མ་ཤེས་ན་ཆེ་ད་རིས་མི་
 གྲལ་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་སྒོ་བློ་དང་འགྲོ་ལམ་གཅིག དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་ད་རིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་མེད་པས། སྤྱི་མ་མེད་ན་མེད་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལོས་གོ། དེས་ན་
 མི་ཡོད་ཆད་མི་ལྷས་མིན། མི་ལྷས་ལ་འདུན་མ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། རྩུ་ཡོད་ཆད་རྩུ་ནོར་མིན། རྩུ་ནོར་ལ་བསགས་རྩུབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་
 དུ། །ང་མི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་ན་ཡང་། །སེམས་བསམ་པ་ཡོད་མཁན་དཀའ་མོ་རེད། །ཆེ་ད་རིས་ཟེར་མཁན་མང་ན་ཡང་། །ཁ་མགོ་ན་ཡོད་མཁན་

ཆུང་ཆུང་
ཆུང་ཆུང་
ཆུང་ཆུང་

༡༡། །དགའ་མོ་རེད། །ཆེ་ཕྱི་མ་ཟེར་མཁན་མང་ན་ཡང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་མཁན་དགའ་མོ་རེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དང་སང་གི་མི་ཆེ་ཆུང་
ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུས་བསྟན་པ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆེ་ད་རིས་ཁོན་དོན་དུ་གཉེས། །ཆུང་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱག་ལས་བྱེད། །ཉིན་མི་
བསྟན། །མཆན་མི་གཉིད་པར་ཉག་ཏུ་བྱེལ་ཡང་བསམ་དགུ་འགྲུབ་དུས་མེད་པས་སྤངས་པའི་དུས་ལས་འོང་རྒྱ་མེད། །མི་བྱེལ་སྤང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་དོན་དེ་
ལས་བྱུང་། །དེས་ན་རྗེ་འབྲུག་གི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་འཁོར་བའི་ལས་སྦྱོང་འདི། །ལས་དོན་མེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ཆེ་ད་རིས་
ལ་བསམ་ནས་རང་མ་ཤིའི་བར་དུ་འབད་ཚྭ་རི་རབ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །ཆེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་བསྟན་ན་སྟོ་གོས་
གཉིས་པོ་ཁོན་ཡིན། །དང་སང་གྲོང་མི་ཁ་ཅིག་གིས་ད་ལོ་སྟོགས་རྒྱ་འབྲུགས་རྒྱ་མ་བྱུང་། །གོ་ཆོད་པ་བྱུང་ཟེར་ན་ཡང་། །མ་སྟོགས་མ་འབྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་

བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཁའི་བྱེད་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཟན་བྱས་ནུབ་ཟན་བྱས་ནས་ཆང་ནང་དུ་དྲོད་རིལ་ལེར་ཡོད་ཀྱིས་འབྲུག་ས་སྟོག་ས་གིས་ཤི་བའི་དཔེ་མེད།
 རེད་མི་ཡིན། ཁོ་དུད་འགྲོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ག་ལ་འདྲ་སྟེ་མ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ། ཁ་རྒྱུ་ཉམས་ཆུང་བྱེད་སྟེ། ། ལུག་མགོ་བྱད་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །
 དག་གཉིན་བྱ་དང་རི་དུག་ས་ཚོད། ། ཁ་ཐབས་མཁས་ཀྱང་ཕན་པ་ཆུང་། ། རང་མགོ་སྟོག་ཆགས་ཀྱན་གྱིས་ཐོན། ལུག་ཆེ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ས་རིན་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་རང་མི་ལུས་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་གཞན་ལ་དོན་ས་རིན་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེས་ན་མི་དང་མི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་
 ནས་ཤན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ། ཆེ་འདི་དང་བྱེ་མ་མ་ཤེས་ན། མི་སྐྱེ་དང་མི་སྟོན་ནོར་ས་ཡོད། ། ཆོས་འཛིན་ཉིན་འགྲོ་ལུག་ས་མི་ཤེས་ན།
 སེམས་ཡོད་དང་བསམ་ཡོད་ནོར་ས་ཡོད། ། སྟོ་ལུག་གི་གཏད་སོ་མི་ཤེས་ན། ། བྱ་མགོ་དང་བྱང་མ་ནོར་ས་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །ནས་ལྷན་རྟེན་འདི་ལ། དམུལ་བ་དགའ་ལྷན་རང་ལག མ་སྒྲ་མ་སྒྲི་ད་རིས་བྱེད་བ་སྒྲ་ཆེ་འདི་སྒྲིའི་སྒྲིད་སྒྲིག་རང་ལག་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བདམ་ངོ་
མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་འགྱུད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞི་འཁོར་བ་ཙ་བ་ཆེ་པོ་མ། །རང་གི་དུས་རྟོ་སྤང་ང་འདུག་རེད། གཟའ་
ཆེ་རོགས་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་མ། རང་གི་དུས་སེམས་ཙ་འབྲུགས་རོགས་རེད། །བྱ་བུ་མོ་བཙེ་གདུང་ཆེན་པོ་མ། རང་གི་དུས་སྤང་བ་འབྲུལ་རོགས་རེད། །
ལྷན་པ་ནོར་སེམས་ལ་དམར་མོ་མ། །རང་གི་དུས་གསུར་ཙ་མ་སྒྲིའི་གང་རེད། །གཞིན་ཏེ་འབྲེལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་མ། །རང་གི་དུས་ཁ་སྤང་མཆི་མ་རེད། །ཁ་
མགོ་ན་ལས་དོན་ཆེན་པོ་མ། །རང་གི་དུས་བར་སྤང་སྤང་སྤང་རེད། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་རང་རེ་རྣམས་ད་སྒྲ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་མི་འགོར་བར་གི་བའི་དུས་ལ་
བབ་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གསེར་ལྷ་ཅན་མན་ཆད། སྤང་པོ་དམུག་རྟོ་ཅན་ཡན་ཆད་སུ་ཡིན་ཀྱང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་དུ་ལྷས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་

འཇམ་ལྷན་ཡུལ་ནས། ཤེ་གསོན་མཆམས་ཀྱི་བར་དོ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འདུས་མདོ། ས་ཆ་མེད་ལྷང་པ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འབྲམས་
ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆེ་རང་གིས་རང་ལ་སྤར་མེད་ཀྱི་འགྲོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཇིང་རང་འཇིག་རྟེན་བྲང་ང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མ་རེ་བྱོན་
ནས་ཞལ་ཏ་རེ་གནང་བའི་དུས་སུ། སྤྱོ་ཉེས་པོ་ང་རང་ནས་བསམ་རྒྱུ་ལ་ཁོང་སྤྲུལ་མ་ནམ་པས་ཅི་མི་གསུངས། ད་རང་འཁོར་བ་པ་བྱ་བ་ཁོང་དང་སྐྱིད་སེམས་
སྤྱག་སེམས་མི་འདྲ་སྒྲམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་འདུག་ཀྱང་། ད་རང་ལ་བསམ་ན་སྤྲུལ་མ་ཁོང་ལོས་བདེན། ངས་བཞག་པའི་མཁར་ཁང་བཙེགས། གཟའ་བྲིམ་ཆང་
གསོས། རྒྱ་བས་ནོར་བསོགས། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས་ནས་འཁོར་བ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་ལ་བསམ་ཆེ་བྱས་ཆད་དོན་མེད་དུ་
ཡུལ་ནས་ང་རང་གཅིག་ཕུ་འདི་བཞིན་འབྲམས་དགོས་པ་བྱང་བ་འདི་སྤྱག་བསམ་ནས་སྤང་བ་སྐྱོ། མཆི་མ་ཤོར། བྲང་བརྟུང་བཞིན་དུ་དང་ལ་དག་བའི་རྫོང་

༡༡། ཁ་རེ་ཡི་འོང་བསམ་ནས་དུར་ཁུང་གི་གཏིང་ནས་སྤྱི་མིག་བཟླ་བའི་སྐབས་སུ། ཆེ་ཕྱི་མ་ཟེར་བའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་སྤང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་
དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔྱུལ་སྤང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ལ་སྟོས་དང་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྤང་བ་ནམས་ནས། ། ཆེ་ད་རིས་སྤྱུག་གཏམ་བཤད་པ་དེ། རང་མ་ཤི་སྤྱིད་
གཏམ་ཤབ་ཤོབ་རེད། ། སྤྱུག་ཐག་ཆོད་ཤི་བའི་ནང་པར་འདུག་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། ། འཆི་བ་ལ་སྤྱུག་མ་ཤེས་ན་དད་པ་ཆེ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་མ་ཡིན་པས་
དད་པའི་གོ་ཆོད་པ་མེད་དེ། རྗེ་འབྲུག་གི་ཞལ་ནས། ། རང་ཤི་བ་རྗེས་སུ་མི་དྲན་ན། ། ང་དད་པ་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་ན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཁོར་བ་
མཐོ་དམན་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱུག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཤེན་དམ་པ་རྒྱལ་
ཆབས་ཀྱིས། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བཙོན་ར་འདྲ། ། འཇིག་དུས་མེད་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ། ངན་སོང་གསུམ་ནི་བཙོན་དོང་འདྲ། ། སྐྱེ་ལ་དུས་མེད་པ་སྤྱིང་

རེ་རྒྱུ། རིགས་ཏུག་སེམས་ཅན་བཙོན་བྱ་འདྲ། ཐར་དུས་མེད་པ་སྟོང་རེ་རྒྱུ། ། ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱེད་བཙོན་ལྷགས་འདྲ། ། ལྷེ་དུས་མེད་པ་སྟོང་རེ་རྒྱུ།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོ་ད་རིས་ལ་གཞི་འཁོར་བ་བེར་ནས་ཞེ་དམར་ཆེན་པོ་བྱས། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་བསམ་ནས་རེ་རྩིས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་བེར་
 བ་འདི་སྟེ་ཐག་མེད་པའི་ན་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། མཐའ་ར་མར་བྱི་ན་མས་ཀྱིས་བྱི་ལུང་བསྐྱར་བའི་སྟོང་ནས་ད་དུང་དེ་སྟོང་ས་གཏོར་ནས་ཕར་འགྲོ་བ་
 ལྟར་མཁྱེར་རང་དང་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཕར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག ཞི་དུས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་ཞིག་མེད་ན་དེ་དུས་མི་ཕན་ན་འཁོར་བ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ལྷག་དུས་ཕན་ན་གཉེན་ཞི་དུས་སྟེ་ཕན་ན་ཆོས་བེར་བ་ཡིན་པས་ད་སྟེན་ཆད་ཞི་དུས་ཕན་པ་ཞིག་སྟེ་ལ་འདུན་པ་གཏད་དགོས། སྟེས་ནས་འཆི་བ་ལས་མ་
 འདས་པས་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཞིག་སྟེ་ལ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། ཐོ་སྟེས་བྱ་སྟེ་ཡོད་ན་མས་ནས་ད་ལྟར་མ་ཞིའི་གོང་ནས་འཆི་རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་ཐོན་བདག་མེད་ལ་རང་

༡༡། །སྐལ་རེ་སྤང་ནས་ཤི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་ཆེ་རང་མགོ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཡར་འགྲོ་ཆར་འདུག ད་ལྟའི་བྱིས་པ་འགའ་རེས་ཐབ་དུ་བྱག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཁྱར་
 པ་བྱ་བོའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙོས་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟེན་མ་རྟེན་རེ་ལ་རེ་རྩིས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤང་ཡང་སྐལ་བ་དེ་འདྲ་ཆད་ཀྱང་བས་རྒྱབ་གང་
 ཡིན་པས་དོན་གོ་རང་ཆུང་། དེང་སང་འཇམ་གླིང་མའི་ཡུལ་ནས་བོན་གྱི་སྐལ་བ་ཆད་ནས་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེད་ལག་སྤྲོང་པར་སོང་ན་ནི་ཕོང་སེམས་ཆེ་བ་རང་མཆིས་
 སོ། །མདོར་ན་རང་རེ་སྤྱོད་སྤོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཡིན་ཀྱང་རང་ནམ་འཆི་ནི་མི་ཤེས། ཤི་ནས་རང་མགོ་ནི་མི་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་ངའི་ཡུལ་རིས་མཁར་ཁང་ཡིན་ཟེར་ནས་
 འདག་བཟུང་བྱེད། ད་དུང་གཞན་ལ་མགོ་འདྲེན་བྱེད་ཟེར་ནས་གོ་མ་འདྲ་བ་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་རང་སེམས་གཏིང་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན། དོན་དུ་རང་ལ་བསམ་ནས་
 རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་གི་སྤྱི་དུག་ལ་བལྟ་མཁན་སྤྱི་མ་ཡང་དག་པ་རེ་དང་འཕྲད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གཅིག་

སྤྱི་
 རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

108
 རྒྱ་

དབུ་ལྷན་གསུང་འཕྲུལ།

ུང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ། རང་སྦྱིད་པོ་བསམ་ནས་སྦྱག་ལས་བྱེད། ། དེ་རང་སྦྱོ་ཡིན་དང་མི་སྦྱོ་ཡིན། རང་སྦྱིད་པོ་རང་གིས་མ་བཟོས་ན། ། སྦྱག་མོ་དེ་
མི་ཡིས་གར་བསྐྱོས་རེད། ། རང་བདེ་མོ་བསམ་ནས་སྦྱིག་པ་བསྐྱབ། ། དེ་རང་སྦྱོ་ཡིན་དང་མི་སྦྱོ་ཡིན། ། རང་བདེ་ཐབས་རང་གིས་མ་བཟོས་ན། ། ལས་སྦྱིག་
པས་སྦྱག་བསྐྱལ་ན་མ་སྦྱོང་རེད། ། ཆེ་ཕྱི་མ་ཟེར་ནས་འདུག་ཆུས་བསྐྱབས། ། དེ་རང་སྦྱོ་ཡིན་དང་མི་སྦྱོ་ཡིན། ། ཆོས་དག་སྦྱོར་ཆགས་སུ་མ་ཚུད་ན། ཁོམས་མི་
ཁོམས་སྦྱག་མཁན་ཆང་མ་རེད། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེད་རང་ལ་བྱིམ་པ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་སྦྱིད་སྦྱག་ལ་ཕན་པའི་རོགས་དན་བྱེད་མཁན་རེ་ཡོད་
བསམ་ཀྱང་དེ་དག་སྦྱིག་པའི་གྲོག་པོ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་རེད། བྱིམ་ཆང་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་གྱིས་ཁ་འཇུ་མ་གྱིས་བསུ། ལག་ཆང་གིས་
བྱིད་ནས་འཇིག་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་བ་འདི་ཕན་འདོགས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་འཇུ་མ་ན་དག་འཁྱགས། གཤེན་རྗེ་འཇུ་མ་ན་བསད་ཁྱགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡༡། ། པར་མ་ཤེས་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་དམུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་པོ་བསོད་ཆེན་ཞིག་མ་ཡིན་ན་གོ་མི་རུས་ཏེ། ཤ་བས་རྩ་མཐོང་ན་འོ་བ་མི་མཐོང་།
བྱི་བས་བས་མཐོང་ན་བྱི་ལ་མི་མཐོང་བེར་བ་དང་མཚུངས། དེས་ན་འཁོར་བ་བེར་ནས་མཐའ་ཆུས་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འདེད་རྒྱབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྤྲོན་བོད་པ་
ལ་མི་ཐ་རྒྱ་བུ་བའི་ཤད་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཅི་འགྱུར་ངོས་པས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཐའ་ལ་མ་བཟླ། ཡ་མི་ཐ་རྒྱའི་མཐའ་ལ་
སྤྲོས་གསུངས། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཆུས་ལ་བསམ་ནས་རང་འཆི་དུས་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་རྩོག་གཏད་བྱས་ནས་སྒྲིང་ནས་དགོ་སྦྱར་ཡང་དག་པ་རེ་ལ་
འབད་དགོས། དེས་ན་བྱ་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ། ད་བཞིན་ཏུ་ཉན་ན་འདི་བཞིན་གྱིས། ། བསམ་ཡོད་རྣམས་སོར་བཞི་བྱང་ལ་བྲོམ། ། དད་པ་

དབ་སྒྲིབ་གསུང་འབྲས།

ཅན་དག་ལ་སྤྱི་ཅེ་གཟིངས། ། ལེ་ལོ་ཅན་སྒྲིང་གི་ལྷང་ཐག་བསྐྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་བསམ་མཐོ་བཟང་། བསམ་
མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་ཅི་གསུང་གི་ངག་ལ་ཉན་ནས་འཕྲལ་དུ་ལེ་ལོ་སྤྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དགོས་པ་བསྐྱབ་སྒྲིའི་སྒྲོན་འདུན་དང་དེ་ལ་འབད་
ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་པར་བྱ་ལགས། ། ཞེས་སྐག་ཚུ་འཁོར་ཐང་དུ་ཡུལ་མི་འདུས་པ་སྤྱིལ་བསྐྱེན་གནས་ཆ་གངས་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས།
ཡུལ་སྤེ་རྣམས་གནའ་སྤོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་བསྐྱལ་བ། ། འོ་ན་དད་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་བདག་མི་སྤེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཡུལ་སྤོལ་དང་འབྲེལ་
པའི་དགོས་པའི་སྤོལ་འདེབས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན། རང་རེ་སྤྱི་འབངས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་དུ་འཁོད་ནས་གཡུང་།

འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་མཆོག །འགྲོ་བའི་འདྲེན་སྟོན་སྟོགས་བཅུའི་གཤེན་རབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་
མང་ཡང་། སྟོན་ན་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་སྐྱ་རིམ་ལ་མི་པན། སྤང་ན་ཀའང་པ་ལ་སྟོགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་གཤེན་ཆོག་ལ་མི་པན།
ག་ཤེད་ན་སྐྱག་པོ་ཡོད་པས་སྤང་པོ་ལ་མི་པན་ཏེ་པན་ཐོགས་མཁན་སྤང་ཁྱག་ཏུ་ཙམ་པ་སྐྱགས་མཁན་དེ་ཡིན་པ་བཞིན། རང་རེ་རྣམས་ལ་ན་ན་སྐྱ་རིམ་བྱེད་
མཁན་དང་ཤི་ན་དགྲང་ཞག་འདེད་མཁན་དེས་པན་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་ཏུ་བྱག་པ་ལ་ཆེ་བས་ག་ཤེད་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
ཏུང་ན་ཡོད་པ་འདི་ཆོ་ཏ་གོ ལྷ་རྩེ་བའི་ཆ་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད། བང་ཆ་ཐམས་ཅད་སུ་ཏུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ལྷགས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དང་ལྷང་གང་ན་ཡང་མེད་པས་དད་པ་གཏན་ནས་འཇོག་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན། དད་པ་རིས་མེད་ལ་མ་བཞག་ན་ཡུལ་ལ་དབྱེ་གསལ་བྱས་ནས་གྲོང་པ་

ལྟ་བུ་ ༡༡། ། ཀྱན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་ནས་ཕྱར་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་དད་པ་རི་ལྟར་འཛོག་ དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཡང་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོད། སངས་རྒྱས་
 བམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བས་ཡིན། བོན་གྱི་གོ་ཡང་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོད། གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབ། དེ་ལ་བསམ་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་
 ན་ཡང་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་དགོས། སྐྱ་དྲིན་གསོ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱ་དྲིན་གསོ་དགོས། ལར་དེང་སང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེ་འདུན་ལ་འབྲལ་སྒྲིང་མི་སྟོ། ཉེན་གསུམ་ལ་མར་མེ་དང་སྟོས་ཡོན་ཆབ་བྱེད་པ་བཟང་བེད། ཉེན་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དགེ་བ་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཕྱལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་ཡོད་པ་ལས་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བོན་ལ་མར་མེ་ཕྱལ་ཡང་མ་མཐོང་ནས་གསལ་དགོས་པ་མེད། མ་ཕྱལ་བས་མཐོང་དགོས་པ་
 མ་གསལ་བ་མེད། ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་ཕྱལ་བས་གསོལ་དགོས་པ་མེད། མ་ཕྱལ་བས་ཞལ་སྐྱེམས་པ་མེད། མཆོད་པ་བམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་

107
 21

ཚྲིགས་བསགས་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལ་བྱེད་དགོས། མཚོད་པ་ལུལ་ན་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་དགོས། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱ་འབྱེད་གཏོང་སྒོ་སྒྲིགས་མི་བྱལ་པར་སྦྱང་
འབྱེད་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཉེན་གསུམ་ལ་མཚོད་སྒྲུལ་པ་རྒྱམས་མཚོད་ཡུལ་ནོར་བ་ཡིན། སྒོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོན་མཚོག་སོ་ཅན་ཅིག་སོ་མེད་
གཅིག་སོ་སྦྱེད་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ལས་སོ་ཅན་མི་མཚོད་པར་སོ་མེད་མཚོད་པ་མཚོད་ཡུལ་ནོར་གསུངས་པ་ཡོད། དེས་ན་དགོན་མཚོག་ལ་སྒོ་ཁེལ་དེས་བྱས་
ནས་སྦྱབས་འགྲོ་དང་སྦྱག་མཚོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྒོ་གསོ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བརྩོན་དགོས་སོ། །དེའི་ནང་གསེས་གཤེན་རབ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་རྒྱ་བོན་དང་
མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྲང་སྤྱང་བཅུན་པའི་སྒྲེ་དང་། དབལ་བོན་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་དང་། ལྷ་ཤེས་གྲོང་བོན་གྱི་སྒྲེ་དང་གསུམ་ཡོད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱམ་བཞག་ཞང་བོད་སྤྱ་རབས་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ལྟར་ན། རབ་བྱང་རྒྱམས་བྱིམ་ནས་བྱུང་དེ་གཙང་དགོན་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ལ་འབད། ཡོན་

མཆོག་ལ་
ཞུ་བ་
བཤད།

༄༅། ། བདག་ནམས་ནས་སྐྱེ་འབྱེད་དང་མང་བསྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་དང་གཤེན་པོའི་བསྐྱེལ་སྐྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བའི་གནས་ཡིན། དབལ་གཤེན་
ནམས་དབང་གདམས་ལྷས་ནས་སྐྱེགས་དགོན་བབྱང་སྟེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་འབད། ཡོན་བདག་ནམས་ནས་དབང་དང་རབ་གནས་དང་བྱང་བལྱ་དང་ཚོགས་མཆོད་
ནམས་ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ལས་ཚོགས་ཅི་རིགས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གྲོང་དུ་འབྱེམ་པའི་སྤྱོད་མེད། ལྷ་ཤེས་ནམས་ཀྱིས་དབང་ལྷང་དང་བཀའ་གཏད་ལྷས་ནས་
མོ་ཚེས་སྐྱོན་གཏོ་ཕྱག་ཡང་སེལ་གསུམ་སོགས་གྲོང་ཚོག་རིམ་གྱི་ཅི་དགོས་བྱེད། འདི་ལ་གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱ་བོན་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད།
ཡོན་བདག་ནམས་ནས་གསོན་པོའི་སྐྱེ་རིམ་ཅི་དགོས་དེ་ལ་ལྷ་བས་གྲོང་ཚོག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། བར་སྐྱབས་སྐྱེ་རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་བྱང་སྟེ་རྒྱ་བོན་ནམས་རང་མལ་
དུ་བཞག་ནས་སྤྱོད། དྲང་སྤྱོད་གི་དོད་དུ་རབ་བྱང་དུ་རྒྱེག་གི་སྟེ་དང་། དབལ་གཤེན་གྱི་དོད་དུ་གོས་དཀར་ལྷང་མོའི་སྟེ་བྱ་བའི་སྟེ་གཉིས་བྱང་། རྒྱ་གར་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

ནས་གསང་སྒྲགས་གསར་མ་དར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་དང་འདྲལ་བ་རྒྱ་གར་བའི་སྐྱུ་ལེན་གཙང་མ་མི་རབས་གཅིག་གཉིས་དར་རྗེས་སྐྱུ་ལེན་འཆལ་ནས་བོད་
 རྩོམ་སྒྲགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མས་རྒྱ་བོན་གྱི་དོད་བྱས་ནས་གྲོང་ཆོག་བྱེད། བཀའ་བརྒྱད་པས་དབལ་བོན་གྱི་དོད་བྱས་ནས་སྒྲགས་སྡེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དགེ་ལྷན་པས་དྲང་
 གྲོང་གི་དོད་བྱས་ནས་དགོན་སྡེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ས་སྐྱབས་དེ་དག་འདྲེས་མ་ལྟ་བུར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོང་ཆོག་བྱེད། སྒྲགས་པ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་བཅུན་བྱས། རྒྱ་བོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་པལ་ཆེར་བྱུང་ནས་རང་ས་ཤོར། དེ་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བོན་པོ་དང་སྤྱིའི་མ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་འབྲུག་ས་
 བཙུངས་དང་ལྷན་པ་དགུ་བཙུངས་སྒྲགས་བན་མིན་བོན་མིན་གྱི་གཏོ་ཐབས་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དར་བ་ཡིན། དེའི་སྐྱབས་གྱིས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲུག་བབས། གསང་
 སྒྲགས་ནི་བོན་དུ་བྱེད། ལྟ་ཤེས་གྱི་ལྟ་གྲུལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ངན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བོན་སྤྱི་དར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞང་བོད་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ཆེན་ནམ་མཁའ་

༡༡། །གཡང་རྩང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱ་སྤྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཕྱོན་ནས་བཟུང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་པོ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སྤྲུམ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་
སྒྲིལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དར། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཕྱོན་ནས་བཟུང་སྒྲགས་དགོན་རྣམས་གཙང་དགོན་ཏུ་བཟུར་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཁང་བྱང་དང་བོད་ཡུལ་
བྱང་སྒྲགས་རྣམས་སུ་ཆོག་ས་བསགས་དང་གསོན་གཤེན་གྱི་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་གཙང་དགོན་ལ། སྤྱི་རིམ་རྣམས་སྒྲགས་པ་དང་ལྷ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བཟུང་འཛིན་ཨ་མདོ་དང་རྒྱ་རོང་སོགས་ཀྱང་ཏུ་དེ་ལྟར་དར་བས་དེ་ཡང་སྤྱག་ལེན་གཙང་བའི་སྒྲགས་གཅིག་ཡིན་འདུག
ལྷ་དགེ་དང་། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཉག་རོང་སོགས་སུ་བོན་སྤེལ་མར་ཡང་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཤན་ཤོར་བས་གསོན་གཤེན་གྱི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་གིས་སྤངས་ཏེ་
ཕྱང་ཆོག་བྱེད་པས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་གཙང་མ་ཞིག་འོང་དཀའ་བར་སྤང་ཡང་སྤོན་གྱི་སྤྱག་ལེན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅིས་ཀྱང་ལེགས་པ་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲུམ།

ཡིན་ནོ། ། མཆོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་གྱི་དང་མཐར་ཐུག་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཞང་བོད་གཉིས་སུ་སྒྲར་ནས་བྱང་
བའི་ཡུལ་སྒྲིལ་ཡོངས་གྲགས་ནི། མགུར་སྐུ་གསེར་སྒྲིང་མར། ། ཐབས་རིག་གནས་ཤེས་པའི་ཡེ་མཁྱེན་དེ། ། ལད་མི་ཉན་བརྩི་ཐང་གང་ཆེ་དགོས། ། ལོ་དུས་
གྱི་ལེའུ་རི་ལྟ་བུ་དག་དེ། ། བརྗེད་མི་ཉན་མ་ཤི་ཆེ་མཆོད་དགོས། ། གཏོ་སྐུ་རིམ་ལྟ་ཡོན་འབྲུལ་ཐང་དེ། ། རྒྱང་མི་ཉན་ལྟ་ངོ་སྦྱོན་གསལ་དགོས། ། དབང་བསྐྱར་
བའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ། ། འགལ་མི་ཉན་གུས་པས་བཀྱར་སྒྲི་དགོས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ཤེས་ལ་མཐོང་ཆོར་ཆེ་བ། ། ལྟ་བུ་དག་སྤང་ལེན་དུ་མ་སོང་བ། ། རིམ་གྱི་ལ་
སྐུ་ཡོན་འབྲུལ་བ། ། དབང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཅི་ནས་མ་འགལ་བ་སྒྲི་དམ་ཆོག་རྣམ་བཞི་བཞེས་བ་ཡིན། ། དེ་དག་དང་འགལ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་
བས་འགལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞི་བཟུང་བྱ་དགོས། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ། སང་མ་འོང་ལྷང་བསྐྱན་མོ་སྐུ་ཡིན། །

༄༅། ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་མོ་ལ་དྲིས། ། ལུས་ནད་གདོན་སེལ་ཐབས་སྒྲན་གཏོ་ཡིན། ། གལ་ཆེ་སར་སྒྲན་གཏོ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། ། རྒྱུན་དག་བཞེགས་
 ཁ་གཏོན་ལྷ་སྒྲགས་ཡིན་རིམ་གྱོ་ལ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོ་ག་བསྟེན། ། ཤེ་སྒྲ་གནས་བདེ་ཐབས་འདུར་ཐང་ཡིན། ། གཤེན་པོ་ལ་གང་དགོས་འདུར་ལུགས་གྱིས། ། ཞེས་པ་
 ལྷར་ལེགས་ཉེས་མོ་ལྷས་བརྟག་པ། ། བད་ཀེག་ལ་སྒྲན་ཚེས་བསྟེན་པ། ། དག་བཞེགས་དྲག་ལས་གྱིས་འདུལ་བ། ། གཤེན་པོ་འདུར་ཐང་གིས་འདུལ་བ་སྟེ་ལྷ་ཤེས་
 རྟེ་བཞི་བེར་བ་ཡིན། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་གསོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་འི་བྱ་བཞག་གིས་གཞི་བབྱང་བྱ་དགོས། ། དེ་ཉིད་ལས། ། དཔྱིད་དུས་སྤྱ་ས་བདག་སྤྱ་
 གཉེན་བཅས། ། ས་ཡུལ་དུས་བདག་པོ་ས་བདག་ཡིན། ། དབྱར་དུས་སྤྱ་གཡང་སྤྱབས་གཡང་སྤྱབ་བྱ། ། མི་འཕན་སྤྱག་ཨེ་འོང་སྤྱ་གཡང་ཡིན། ། རྟོན་
 དུས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ། ། ལྷ་བསྐྱང་ན་ཅི་དགོས་འགྱུར་པ་ཡིན། ། དགུན་དུས་སྤྱ་དག་བཞེགས་གྱུར་མནན་བྱ། ། རྒྱུན་བར་ཆད་ལུགས་གྱིས་ཞི་

བ་ཡིན། ཞེས་དེ་ཕྱིད་དུས་ས་བདག་བཅས་པ། ། དབྱར་དུས་གཡང་སྐྱབས་བྱ་བ། ལྷོན་དུས་ཆོགས་སྒྲོར་འབྲལ་བ། དཔུན་དུས་དག་བགེགས་གྲུབ་མནན་
 ལྷོ་སྐྱ་རིམ་རྣམ་བཞི་བེར་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་རེ་བཞིན་མ་ཆགས་པར་ལག་ལེན་གྱི་ཆགས་བྱ་དགོས། ཡང་དེར། ལོ་སར་དུས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་གསོ། ། ལྷ་ལྷ་
 དང་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེས། ། ཟླ་དང་པོར་སྤང་མའི་གཏོང་རག་འབྲལ། ། ལོ་གཅིག་གི་སྤང་སྐྱབས་དྲིན་ལན་ཡིན། ། ཟླ་བཞི་པར་སྤྱ་མཆོད་སྤྱ་རྟེན་གསོ། །
 སྤྱ་དར་ན་མི་ཡང་ཤུགས་གྱིས་དར། ། ཟླ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་དག་སྤྱ་གསོལ། ། འཕག་ལྷ་དང་རྒྱང་རྟ་དར་བ་ཡིན། ཞེས་ལོ་སར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་ལ་མཆུན་ལྷ་མཆོད་ཅིང་ལྷ་ཐོ་གསོ་བ། ཟླ་བ་དང་པོའི་གནམ་གང་ལ་རྒྱད་སྤང་གི་ལྷ་ལ་གཏོང་རག་གཏོང་བ། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྤྱ་མཆོད་བྱ་བ། ཟླ་
 བ་ལྷ་པའི་ནང་མི་རྟ་ཆས་འཛོམ་གྱིས་དག་སྤྱའི་དབང་བསྟོད་བྱ་བ་ལྷོ་དུས་ལྷོན་རྣམ་བཞི་བེར་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་སྤང་མའི་ངོ་བོ་སྤྱ་བྱ་

མཆོད་པའི་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །དགོས། ཡང་དེར། །ཆེ་ཡོལ་ནས་ཞག་གསུམ་བདུན་ཆོགས་བབྱང་། ལག་སྟོང་པར་མ་གཏོང་དག་སྟོང་གིས། །ཤི་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་མ་སྟོང་གས་
པར། །སྒྲོལ་བཤས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་དག་ཅ་གིས། །པ་མེས་ཀྱི་དུར་སར་མཆུན་ལྷ་མཆོད། །དོན་གལ་ཆུང་མ་བྱེད་ཆོགས་ཅ་གིས། །རབས་བདུན་བརྒྱད་ཆུན་
ཆད་མིང་བྱང་གིས། །ལོ་རེ་བཞིན་མ་བརྟེན་བསྟོན་ཞུས་གིས། །ཞེས་གཤེན་པོ་ལ་ཞག་གསུམ་དང་བདུན་ཆོགས་ཀྱིས་དག་སྟོང་བྱ་བ། །ལོ་གསུམ་དུ་སྒྲིག་འཕྲང་
གཙོད་ཅིང་ཤི་ཆོགས་བབྱང་བ། །དུར་འདྲེ་བཀར་ཞིང་མཆུན་ལྷ་མཆོད་པ། །བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་བྱང་བབྱང་ནས་བསྟོན་བྱ་བ་སྟེ་གཤེན་སྟོང་སྒྲོལ་བཞི་བེར་བ་
ཡིན། །དེ་ནས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནས་གཤེན་པོ་འདྲེ་དག་ཅ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་དགོས། ཡང་དེར། །རྒྱ་གཏོང་ན་དག་འདུན་ཆོགས་སྟེ་སྟོང་ས། །སྟོང་པོ་འདྲེ་དགོན་མཆོག་
དག་འདུན་ཡིན། །ཆོགས་བསགས་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ཆོགས་བསྟོར་ནས་ཆེ་བ་ཆོགས་འཁོར་ཡིན། །ལོ་དུས་སྟེ་གསོན་དག་སྟེ་ལོ་ཁྲོམ་ཞུ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

རང་བར་དོར་འགྲོ་བའི་གྲོ་བཅས་ཡིན། ། དབང་ཡོད་དུས་མང་ཆོགས་བསྐྱོར་བྱ། རང་མི་ཆེ་གཅིག་གི་ཆོས་སྐལ་ཡིན། ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྡོད་གསེབ་།
སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་འབྲུལ་བ། གསེན་དགེ་ལ་ཆོ་གའི་སྐལ་བྱིན་ལྷན་བྱ། སྐུ་འགྲོད་དང་གཏོང་སྐྱོད་བསྐྱོར་བྱ་བ་ཞེ་ཆོགས་བསྐུལ་སྐྱོད་བཞི་བེད་བ་ཡིན།
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རེ་འཕགས་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་བསྐུལ་ཆེ་འགྲུབ་བྱ་དགོས། ཡང་དེར། ། དུས་བྱིས་སྐུ་གསེབ་སྐྱོང་སྐྱོར་འདུག་གིས། ། ཆེ་བྱི་མ་མི་
ལུས་ས་བོན་རེད། ། སྐུ་སྐྱོང་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོང་དུང་གྱིས། ། བཀའ་མདོ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་རེད། ། སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆོགས་མེད་གིས། ། རང་
ཞི་དུས་པ་ཡུལ་འགྲོ་ས་རེད། ། རང་སྐྱོང་དང་མཐུན་པའི་བྱིད་རིམ་ལྷན། ། རང་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་འབྲས་རེད། ཞེས་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱོང་བ་ལ་གསེབ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆ་བཟུང་
སྐུ་མཆོད་དུས་བྱིས་སྐུ་བསྐྱོང་བ། སྐུ་སྐྱོང་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོང་དུང་གྱིས་དུང་གྱི་བྱ་བ། སྐུ་གསུམ་ཞིང་སྐྱོང་གི་བསྐུལ་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་པ། རང་གིས་ཆེ་

མཆོག་པ་
འགྲུག་
བཤད།

༡༡། །རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་ཁྱ་བ་སྟེ་ཕྱི་མའི་དགོ་སྦྱར་ནམ་བཞི་བེར་བ་ཡིན། དེ་ནམས་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱི་མའི་དགོ་སྦྱར་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འཇུག་
དགོས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་སྤྲ་རབས་ནས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོལ་དུ་གནང་བའི་ཐུག་ལེན་གཙང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རིམ་གྱི་དང་དགོ་སྦྱར་གྱི་བྱ་
བ་ཡུལ་སྟོལ་དུ་འཇགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལའང་སྦྱིས་རང་ཚུགས་བཟུང་བ་རང་ལྷགས། གནའ་སྤར་ལམ་དེད་པ་གཤོ་ལྷགས་
ཞེས་བེར་བ་སྦྱར་གོང་མ་འགྲོ་དོན་སྦྱངས་བ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་བཞག་གི་ཐུག་ལེན་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྟོལ་གྱི་རིམ་གྱི་
དང་དགོ་སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་དེ་ནམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་དགོས། ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་སྤྲ་མ་ཞེས་བེར་བ་ཡིན། ཡོན་
བདག་ནམས་ཀྱི་གསུངས་བཞིན་དུ་ཉན་དགོས། བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་སྦྱར་བ་ཡོན་བདག་ཞེས་བེར་བ་ཡིན། དེ་སྦྱར་མཆོད་ཡོན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲེལ་

ནས་འགལ་བ་མེད་པས་གཞི་བབྱང་། སྐྱེ་རིམ་ཅི་དགོས་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱངས། དགེ་སྦྱོར་ཅི་འགྲུབ་ལ་རྟོག་གཏད་བྱས་ན་རང་རེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་
འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཐོབ་ཆུད་མི་བཟུང་དོན་ཆེ་བས་འཕྲལ་གྱི་གཏོ་བཅས་ཀྱི་བོན་སྡེ་ཙམ་ལའང་བརྟམས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི། ། འདོན་དབྱངས་མཁས་པས་དགོས་པ་མེད། ། ཀུ་སྐྱ་བོང་བྱ་རྩ་རིང་ཆེ། ། འོན་ཀྱང་
དབྱངས་རྟ་གཅིག་བསྐྱར་གྱང་། ། གཏོང་རག་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། ཅིས་གཏོ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་
འགྲུང་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ན་དེ་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲངས་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡི་བོན་བཞི་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་མོས་སྦྱོར་གྱི་ས་གཞི་བཀལ་ནས་ས་བཅུ་ལ་འཇུག་
པའི་སྐྱོ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་ལན་རེ་ཐོབ་གྱང་ཕྱི་མར་དུད་འགྲོར་སྦྱིས་གྱང་དབང་ཆེན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་གསང་སྟགས་

[illegible]

6/8 17

ཡང་མེད་པ་འདི་སྒྲོན་མའི་ལས་འསྐྱོད་དང་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། །ཐབས་ཆེ་སྒྲོ་ཡང་གསང་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་བ་མད་བྱང་སྒྲིད་པ་
བྱུང་པར་འཕགས། །ཐེག་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ད་དབང་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
པས། ལམ་གྱི་གཞི་མ་དབང་། དབང་གི་གཞི་མ་དམ་ཆོག་ཅེས་བེད་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་འདྲ། དམ་
ཆོག་བསྐྱང་བ་ནི་ས་བོན་ཐེབ་ནས་སོན་མ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། ཞིང་ལ་སོན་མ་མ་བྱས་ན་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་ལོ་ཏྲིག་མི་སྒྲིབས་བྱས་ཆད་དོན་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་
དབང་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མ་ཤེས་ན་དབང་ཁྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེང་སང་གི་མི་རྒྱུ་མས་དབང་ཁྱེད་པ་དེ་རང་གི་ཆེ་ལ་ཕན་པ་སོགས་སྐྱ་རེ་
ནས་ཐོབ་པས་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལས་དམ་ཆོག་འདི་དགོས་སྒྲོམ་པ་མི་དྲན་པ་འདི་ཏ་ཅང་སྒྲིན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པས་མི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཁྱེད་གནང་

མཉམ་ཡིན།
འཇའ་ས་ཡོད་པའི་མི་དེས་ལྷགས་བཞིན་ཏུ་གནས་ན་ཁ་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་འགལ་ན་ཉེས་པ་འོང་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེས་དམ་ཚིག་ལ་
གནས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཡང་འགལ་ན་ཉེས་པ་འོང་བ་ཡིན། དམ་ཚིག་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུ་
མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁོང་པའི་དགྱིལ་ཀ་དང་འདྲ་ཞིང་གཏན་ནས་
འགལ་མི་རུང་བས་སྤྲུལ་མ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གཏན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐྱད་ལའང་། བརྩེ་དགོས་ས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་། སྤྲུག་དགོས་ས་གཤིན་
རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བཟུང་བར་གདའ། དེང་སང་ཁམས་པ་རྣམས་དབང་ཁྱས་ནས་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྩེ་མི་ཤེས། སྤྲུལ་མ་དང་འགལ་ན་དམ་ཚིག་

གཞན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅི་ཡང་མི་པན། དབྱས་གཙང་པ་རྣམས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་རུང་རུང་ལ་དབང་མི་ཞུ། དབང་ཞུས་ཆར་ནས་སྤྲོས་སྤྲོ་རེད་མིན་ཅི་ལྟར་སྤྲོང་ཡང་ད་
 དབང་ཞུས་ཟིན་པས་ཐབས་མེད་བྱ་བ་ལས་མེད། དབང་གི་དམ་ཆུ་སྤྲོ་ལ་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་ཅེ་འི་ཁྲག་བསྐྱེད་བ་དང་། བོད་ཀྱིས་ཉེན་གསུམ་ལ་
 སྤྲོང་བ་འདོགས་པ་དང་། ཉོར་གྱིས་གནམ་ལ་འཇུག་མོ་འཇུགས་པ་རྣམས་ཆུ་ལ་འདྲ་བས་འཇིག་ཉེན་གྱི་མནའ་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲོ་མའི་དམ་
 ཆོག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་མང་ཡང་དག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོང་གཉིས་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུ། དག་སྤྲོ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གྲོང་པ་ཁ་ཅིག་ནས།
 འདི་དག་སྤྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཆན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་གཅིག་མེད་ཟེར། དཔེ་ཆ་བ་འགའ་ངས་སྤྲོ་བ་མི་གཙོད་པ་སོགས་དག་བ་བཅུ་ཡིན་ཟེར་བའང་དེ་དང་
 འདྲ་སྤྲོ། དེ་སྤྲོ་བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དག་བ་ཡིན་དོན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དག་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཤན་སྤྲོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སྤྲོ་བ་མི་དག་བཅུ་ནི། ཇི་

མཁའ་འགྲུ་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་གི་སྒྲིག་
པ་དང་།
པུ་ཤ་པ་དང་།

༡༡། །སྒྲིག་པ་དང་། །མ་ཕྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྒྲིག་ །སྒྲིག་གཙོན་བྱེད་པ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲིག་ །རྒྱན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱབ་དང་། །ངག་འབྲུལ་སྒྲུབ་པ་དག་གི་སྒྲིག་
། མངན་སེམས་དང་ནི་གཙོན་སེམས་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ །ཅེས་དང་། དག་པ་བཅུ་ནི། མི་དག་བཅུ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བའི་སྒྲིག་པ་དང་།
བྱེད་པར་དུ་རི་སྒྲིག་དང་། །གསོ་བ་མ་ཆགས་མི་ལེན་དང་། །བདེན་སྒྲིག་ཀྱན་དགའ་ངག་ཞི་དང་། །ཆོག་འཇམ་ལྟ་སེམས་བྱམས་དང་བདེན། །ཞེས་པ་བཅུ་དང་།
གཞན་ཡང་མགྱུར་སྒྲུབ་ལས། །སྒྲིག་མི་རུང་དུག་རྒྱས་སེར་པོ་གཅིག །འབྲུང་མི་རུང་དུག་རྒྱས་མི་གཅིག །ཟ་མི་རུང་སྒྲིག་ཤ་དམར་པོ་གསུམ། །བསྒྲིག་
མི་རུང་རྒྱས་ངན་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རུང་ཟད་དཔེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཟས་བསྒྲིག་ཤ་གསོས་ཤ་ཆེ་ཤ་གཅིག །ཁ་རྒྱ་ཆང་བོད་ཆང་སྒྲུང་ཆང་
གཅིག །རྒྱས་ཁ་རུང་རྒྱ་རུང་ཉལ་རུང་གསུམ། །དར་མི་རུང་རྒྱས་ངན་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱན་ཤ་བདེན་སྒྲིག་བདེན་གནའ་བདེན་གཅིག །སྒྲིག་ལྟ་བུ་པ་པ་

ཕ་སྐྱེ་བ་གསུམ། དམན་ཆང་མ་རུག་མ་བྱི་མ་གསུམ། དུན་མི་རུང་ལས་ངན་སྡེ་དགུ་ཡིན། ། མི་བྲིབ་སྒོ་བསད་བརྟུང་འཕྲིན་དང་གཅིག ། ལས་མ་རབས་
 རྒྱ་བྱི་བདམ་དང་གཉིས། ། སེམས་ངན་པ་མནའ་བྲམ་དབྱེན་དང་གསུམ། ། ལས་མི་རུང་སྡིག་པ་སྣ་དགུ་ཡིན། ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་སྤང་བྱ་སྡིག་པ་
 རྣམས་དང་། དག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱག་བསྐྱར་སྡིབ་སྡོང་ལུས་བྱི་དག་བ། ཁ་ཏོན་བཟུང་བརྗོད་དག་གི་དག་བ། ཕན་སེམས་བཟང་པོ་སེམས་བྱི་
 དག་བ་སྡེ་སྡོ་གསུམ་བྱི་དག་སྡོར་རྣམ་གསུམ་དང་། རྒྱ་འབྱེད་མང་ང་ཆོགས་ཐེབས། བྱ་དག་ཏུ་དག་གོགས་དག་སྡོག་བསྡུ་ཆེ་ཐར་རི་རྒྱ་སྡེ་ཡུལ་ལུགས་དག་
 བ་རྣམ་དགུ་དང་། རྒྱག་བསྐྱར་བ་དུང་འཁོར། བྱིས་འདོན་སྡོག་གསུམ། སྡོས་ཡོན་ཆབ་མར་མེ། རྡོ་ས་རྩ་ལམ་བཅས་སྡེ་འདུས་བྱས་དག་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 གྲགས་པས་མཆོན་སྤང་བྱ་དག་བའི་སྡོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ། སྡིག་ནི་ཆུང་ཡང་མི་བརྟན་སྡོང་ཤིང་བཤགས། ། དག་བ་ཆུང་ཡང་བྱད་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སུམ་གཅིག་བཏབ། གཅིག་གིས་ཆར་པ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཞིག་བཀའ། གཅིག་གིས་གུས་པ་བྱས་ནས་ལྷ་མ་བསལ་བས་སུམ་གཅིག་གིས་མི་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་དགོ་བ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་རྟག་དུ་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ངན་ན་
འདི་ཕྱི་ན་མ་ཡང་ངན་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་ན་འདི་ཕྱི་ན་མ་ཡང་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་དུ་མང་། དེ་ལ་བསམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལའང་།
བསམ་ངན་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་བས། ། བསམ་བཟང་དོན་མེད་བསྐྱད་ན་དགའ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། བྱུང་པར་དུ་དགོ་སྐྱབ་ཞིག་
སྤངས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱས་མ་བྱས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་བར་མའི་དགོ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། སྤངས་མའི་མདུན་ཁས་ལེན་བྱས་ན་
ལྷ་མ་པ་ཁྱེ་བའི་རྟགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ། དབང་པོའི་དུང་དུ་ཁས་སྤངས་པ། ། ཁས་ལེན་མ་ཡིན་དམ་བཅའ་ཡིན། ། དམ་ལས་འགལ་ན་འབྲས་བུ་ཆོག

ॐ नमः शिवाय
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ། ཏུ་དགེ་ལེགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིགས་བཅུར་བྱ་བ་པའི་དམིགས་འདུན་ཡང་བྱེད་པ་ལགས། ཞེས་ཀྱང་རྩིས་བྲག་སྒྲིབ་དགུང་ཆ་རྒྱལ་པོ་
ཉི་མ་དབང་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་ཡུལ་སྡེ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་དབང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས། ། ། དབང་དམ་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྐྱུས་པ། ། འོ་ན་ད་ལན་དབང་གྲལ་དུ་འདུས་
པའི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་དམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་ནི་དབང་། དབང་གི་སྒྲིག་ནི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གི་
ཆེད་དུ་དགེ་ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཁས་ལེན་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དབང་ནི་སྐབ་དགོས་ལ་དམ་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་མི་བྱུང་སྐབས་ལོད་ན་ཟས་ནི་བཟའ་དགོས་ལ་སྒྲིབ་མི་
བྱེད་མི་བྱུང་བེད་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་སྐབས་ལོད་དཀའ་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱུག་མི་ཉན། དབང་
རེ་ལ་ཁས་ལེན་རེ་བྱེད་དམ་ཆོག་དང་ཡུལ་སྡེ་ལོད་པས་རྒྱས་བཞིན་དུ་མི་རྒྱས་སྒྲིབ་མས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་། དེས་ན་དབང་གི་བྱེད་སྐབས་འདྲུག་པའི་ཉིན་དུ་དམ་

ཆོག་གི་ཁས་ལེན་འོས་བབས་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོར་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་མཆོད་ཡོན་པན་ཚུན་འགལ་བ་མ་སོང་བས་གཞི་བབྱང་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ན་ཕྱི་
རོལ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆགས་མེད་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།
དགེ་སྐྱབ་སྡིགས་སྤང་ལ་མང་ཡང་སྡིག་ཆེ་བ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སྟོང་ནས་འཇོམ། རིག་ངན་མ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྩོན་བྱེད་པ་སྤངས། མི་དང་སྟོ་སྐྱུགས་བྱིམ་གཅིག་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆེ་ཐར་དུ་གཏོང་། ཤིག་དང་སྡེ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཡིན་པས་མི་བསད་པར་གོས་བརྗེ་ལེན་བྱ། སྐྱ་རིམ་དང་གཤིན་རྗེར་སོགས་ལ་
བསྟོས་ཤ་གཏན་ནས་སྤངས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་ཆང་རག་མི་འདྲིན། ཐ་མ་ཁའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཅི་རུས་བྱ། རི་རྒྱ་དང་ལྷ་རྒྱ་རྩམ་
ནས་འཆོ་རྗེ་བྱ། རྒྱན་དུ་བས་བ་དུས་ལུད་མཆོད་དགོས། ཉལ་དུས་ལྷག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་འཆལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་སྟོང་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་གྲངས་ཆད་

[illegible]

གྲིས། ། རབ་བྱང་རྣམས་འདུན་མ་ལ་བསྐྱལ་བ། ། འོ་ན་རང་རེ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚྲགས་གྲལ་འདིར་རབ་བྱང་རྣམས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 བཤམས་ཚུལ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཅུང་ཟད་བགྱིད་ན། མདོ་ལས། ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྒོལ་བ་ཆུད་མ་གསོན། འཇམ་གླིང་སོག་ཀར་སྐྱེས་པའི་དོན་མ་ཆུང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟར་རང་རེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་ཤེས་དོན་གོ་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་མི་ལུས་སྒོལ། གཉིས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་དང་
 མཇལ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇོམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། བདག་གི་
 གྲུ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཕྱིས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ལེགས་པ་བརྒྱ་འཇོམ་གྱི་ཉི་མ་བེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་དངོས་ནི་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་ཉིན་འདི་ལ་བེར་དགོས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བར་གདའ། དེ་ཡང་འཇིག་ཉིན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། མི་སྐྱེས་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ། རྒྱས་འདུན་མ་བཟང་ངན་ལ་ཤན་སྤེད་བེར་

མཁའ་འགྲུ་
ལྷ་མོ་
བཤམ་

༡༡། ། བ་ལྷ་ར་ད་རེས་ཀྱི་ལྷ་ས་ཉེན་འདི་ལ་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་སྦྱིད་སྦྱག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བའི་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པར་འདྲག་པས་འདི་ཕྱི་འདྲན་མ་མ་
ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཤར་པ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ། གཞན་ལ་གྲོས་འདེབས་ཀྱིན་ན་གདའ། ། རང་མགོ་ཐོན་པ་དཀའ་བར་མཆི། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷ་ར་གཞན་མགོ་འདོན་པའི་གྲོས་ཤོམ་བྱེད་མཁན་མང་ན་ཡང་རང་གི་འདྲན་མ་ལ་བསམ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་འདི་རང་རྩུས་ལད་པའི་སྤྲ་ལྷ་ས་ཡིན་པར་སྤྲང་།
རང་རྩུས་ཀྱི་འདྲན་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ཀྱི་འདྲན་མ་བཤམས་ཀྱང་ལེགས་པ་མི་འོང་བས་དང་པོ་རང་ལ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་རང་རེ་དགེ་འདྲན་སེར་མོ་
བའི་ལྷ་ས་ཤིག་སྤང་པའི་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་རང་རྩུས་ལ་བསམ་ནས་སྤོམ་བྲིམས་གཙང་བ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་བསྟན་རྩུས་ལ་བསམ་ནས་སྤྲ་མ་དང་དགོན་པའི་བསྟན་
པའི་ལས་དོན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཅི་རུས་རེ་བྱ་དགོས་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། རང་རྩུས་དང་བསྟན་རྩུས་ཅི་ཡང་མ་རུས་པར་ལྷ་ས་ནི་སེར་གཟུགས་དང་།

ཨ་
ཨ་

ལས་ནི་ཅི་བདེ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ཆེ་སེར་ལྷས་སྤང་གྲུང་གཟུགས་བརྟན། བསྟན་དང་མཇལ་ཡང་དོན་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 དུས་བྱུང་ཆུབ་མ་བསྐྱབ་ན། ། གཙང་མ་མི་ལྷས་ཐོབ་པས་ཅི་ལ་པན། ཞེས་གསུངས། ད་བསམ་མཐོ་རང་ལ་བཏང་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་
 བྱེད་ན། སྤྱིར་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། མི་ལྷས་དགེ་སྦྱོང་ཐོབ་དུས་འདིར། ། ཐར་ལམ་ཤོར་བྱིན་སོ་མཆམས་གཉིས། འདམ་ཁ་མ་ནོར་ད་རིས་གསལ།
 ད་རིས་ཐོབ་ན་ཐོབ་ངེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་རིགས་རྒྱག་གི་གནས་ངན་བརྒྱད་དེ་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་གྱིན་དུ་
 འབྱུངས་པ་ལས་ད་རིས་དཔལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལྷས་ཉིན་རྟེན་པ་འདི་ལྷ་བོ་རྒྱུང་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་གྲུང་ངོ་མཆར་དང་ཁ་རྩེ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གྲུང་པ་
 མ་གཉིས་ཀས་རང་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་མཐར་བཞག དགེ་འདུན་སེར་མོ་བ་བྱེད་པའི་རྩིས་བཏིང་བ་འདི་པ་མ་གཞན་ལས་གྲུང་དྲིན་ལྷག་

༡༡། ། པར་ཆེ་ཞིང་སྤང་པོ་རྒྱལ་སར་བཞག་པ་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ན་རང་ལྟས་ཉིན་ན་ཆོད་ཟ། སེམས་ལ་བསམ་མཛོ་མེད་པའི་དུས་
ནས་དགོན་མཆོག་གི་ལྟ་གྲུལ་དུ་སླེབ་ཆོ། ད་ལྟར་ལྟས་ལ་སླེད་ཤེད་རྫོགས། སེམས་ལ་བསམ་མོན་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་ལྟ་གྲུལ་མ་ཟིན་ན་རང་
སྐལ་རང་གིས་བཅད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་རང་མཆོང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་ཆེན་དང་མཁན་སློབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རེ་རྣམས་དགེ་
འདུན་སེར་མོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་ཁང་འོག་དུ་བཞག་པ་ལྟར་དགོས། བྱི་ཁང་སྤེང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་མི་ཉན་ཞེས་གསུངས་བར་གདའ། དེ་ཡང་ཁ་
མིག་ཡར་བལྟ་བྱས་ནས་ཡ་རབས་ཀྱི་རྫེས་སུ་འབྱང་བ་ལ་བྱ་མིག་བྱེད་བལྟ་ཞེས་བྱ། ཁ་མིག་བྱར་དུ་བལྟས་ནས་མ་རབས་ཀྱི་རྫེས་སུ་འབྱང་བ་བྱི་མིག་བྱར་བལྟ་
ཞེས་བྱ། རང་རེ་རྣམས་དང་པོར་སེར་ལྟས་སྤང་ནས་ཐ་མར་མི་ནག་པའི་རྫེས་སུ་སློགས་ན་བྱི་ཁང་སྤེང་དུ་བཞག་ཆེ་སྟན་ལ་སློང་མི་རུས་པར་འོག་དུ་བལྟས་ནས་

ཆབ་ཁྱེད་གི་འགྲམ་དུ་བབ་པ་ལས་སྐལ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་ད་རིས་མགོ་ན་མཚང་ལ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ཤེས་ན་ད་ནི་ཁ་མིག་ཡར་
བསྐྱུ་བྱས་ནས་རང་རྩུ་གི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། རང་རྩུ་དེ་གང་ཡིན་སྟུ་མ་ན། ཡར་དགོ་འདུན་སེར་མོ་དང་མར་འཇིག་ཉེན་མི་ནག་པ་
གཉིས་ལས་རང་རེ་དགོ་འདུན་སེར་མོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་རེ་རྩུ་མས་གི་སྟོན་པ་དེ་སྟུ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་རྩིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། སྟོན་
པ་སངས་རྒྱས་གི་རྩིས་སྟུ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་ན་རང་བྱིམ་པ་མའི་རྩིས་སྟུ་ཞུགས་མི་ཉན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གི་གདུང་འཆོབ་དགོས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་གསུངས། བསྟན་པ་སྟུ་ཡིན་ན་གཡུང་རྩུང་བོན་གི་བསྟན་པ་ཡིན། གཡུང་རྩུང་བོན་གི་སྒོར་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་ན་
འཇིག་ཉེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་གཡེང་མི་ཉན། བསྟན་དོན་གི་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བོན་དང་འཇིག་ཉེན་གཉིས་ཁ་ཁ་ཡིན་གསུངས།

84
 2
 12
 2
 11
 1

༡༡། ། བསྟན་འཛིན་སུ་ཡིན་ན་རྗེས་འཇུག་གི་དགོ་འདུན་སེར་མོ་བ་ཡིན། རང་རེ་དགོ་འདུན་སེར་མོ་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཐ་མལ་བ་དང་འབན་
བཅུན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་མི་ཉན། དགོ་འདུན་གྱི་འདུལ་ཚུགས་ཟིན་དགོས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱུ་ལམ་སེར་ལམ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་གསུངས། རང་ཚུས་གང་
ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་པར་རང་ཚུས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་ཐོག་མར་རང་ཚུས་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་འདུལ་ཚུགས་ཟིན་པ་
ཞིག་འདོད་ན། སྐྱེ་བོའི་མི་ཚུགས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སེར་ཚུགས་བྱ་བ་རང་སྐྱོས་ཀྱི་ནམ་བཞག་རེ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བབྱང་ནས་ཆེ་
འདི་སྐྱོང་བ་བཞིན། དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་ཚུགས་བབྱང་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱོངས་དགོས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོད་རང་གི་
དགོ་ཤན་དང་མཁན་སྟོབ་ཡིན། ཤོང་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས། ཁ་ཐབས་ཀྱི་དོད་བཅའ་འགྲིག་དང་སྐྱིགས་ལམ་ཡིན། མགོ་ཡོད་ལམ་

ཡོད་ཀྱི་ཚུགས་ཟིན་དགོས། ས་ཁང་གི་དོད་དགོན་གཞི་གྲ་ཁང་ཡིན། རང་ས་ལ་རང་བྱིམ་ཟིན་དགོས། ས་ཞིང་གི་དོད་འཆོ་རྟེན་གྲ་ཞིང་ཡིན། རང་སྐལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཁ་སོས་དགོས། སོ་ནམ་གྱི་དོད་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིམ་སྐྱབ་ལ་འབད་དགོས། དག་འདུལ་པའི་དོད་
 རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་མོངས་འདུལ་བ་ཡིན། བོན་དང་སེམས་སུ་འདྲེས་ནས་རང་རྒྱད་ནང་ནས་དུལ་བ་ཞིག་དགོས། གཉེན་སྦྱང་བའི་དོད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅི་བསམ་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་དང་ཅི་བྱས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས། ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱད་དགེ་འདུན་གྱི་
 འདུལ་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ད་ལྟར་སེར་ལྷས་ཤིག་སྤང་པའི་རང་སྐལ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཁན་སྒྲོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཞི་བཞིན་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་རང་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱང་ན། བྱ་པའི་བྱ་ས། བྱ་མོའི་གནས་ས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། མར་འཇིག་རྟེན་མི་ནག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

རུས་སོགས་དགོན་པའི་དོན་ལ་དཀའ་བའི་ཆོགས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཚྭ་ལ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་དགོས་ཀྱང་ཆེ་མཐར་སྦྱིད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སྤྱག་གིས་སྦྱིད་བསྐྱབ་
པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་གསུམ་ཆ་བ་དང་ཞག་གསུམ་ཆ་བའི་དཔེ་ལྟར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཅི་བདེའི་རྣམ་གཤེད་ས་ལ་སེམས་ཡེངས་ནས་ཞག་གསུམ་ཆ་བ་ལ་
སེམས་མི་ཤོར་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལ་ཚྭ་ལ་བ་རེ་བྱེད་རུས་ན་ལོ་གསུམ་ཆ་བ་རིམ་གྱིས་འཕྱང་ཆོག་པ་ཡིན་པས་འཕྲལ་སྤྱག་གི་ཁེ་གང་ཆེ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
གལ་ཆེ་བར་གདའ་སྟངས། བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཆེ་འདི་དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་ལ། ། བྱི་མའི་དོན་ཆེན་བཤོལ་དོན་མེད། ། དགེ་སྤྱི་ཅི་དུག་མངོན་བྱད་
ལ། །སྦྱིད་སྤྱག་འདམ་ཁ་ནོར་དོན་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལས། །འདུན་མ་མི་གཞི་བཟང་ངན་ཡིན། །ཡོན་
ཏན་སྦྱོངས་ཚྭ་ཆེ་ཆུང་ཡིན། །ཟེར་བ་ཡིན་པས་རང་རེ་མའི་བྱ་བྱ་བ་ཆེ་སྤྲ་མ་ལ་མཐོན་པོར་ངས་བཟང་པོ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཡར་སྦྱི་བའི་ཆེ་ཡི་གེ་

མཁའ་འགྲུ་
ལྷ་
པག་

༡༡། ། ཚུན་ཆད་བརྟེན་ནས་ཁ་དང་རྟོད་བྱ་རྩུང་གཅིག་ཐོག་ནས་མའི་བང་དུ་འོང་བའི་ཆོ། ཀལ་ཚུན་ཆད་གསར་དུ་ལོབ་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་རང་
བྱུང་དུ་སྦྱེས་པ་ཞིག་སྤྲུལ་མེད། ཡོན་ཏན་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་གསར་དུ་བཟོ་ཆོག་པས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ཀུན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ཁང་འཇུག་ས་དོན་དེ་ལས་བྱུང་། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་རེ་སྤྲ་མ་འདྲ་ནི་མིན་པས་ཡི་གའི་ཁྲུ་ལ་སོད་ན་དེ་བས་ཅི་དགོས་ཟེར་བ་
ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་ཡར་ས་མིག་གིས་མ་མཐོང་། མར་ས་རྟོག་པས་མ་ཞོག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་སྤངས་སྟེ་མང་དུ་བཤད་མི་འཚལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་
ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོས་དགོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས། ཤིང་སྐམ་པོ་བདར་ན་མི་རུ་འབར། རྩོམ་འབྲིགས་བ་བཞུས་ན་ལྷགས་སྤྲུལ་འགྲུར།
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བཙོན་འགྲུས་ཤིག་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་ཅན་བས་ལྷག་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤིག་དང་སྡེ་བ་མགོ་བོར་འཇོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། ། དེས་

དབུ་སྒྲིན་གསུང་འབའ།

ན་འཕྲལ་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱགས་སུ་སྒྲིད་སྒྲུག་ཅི་བྱེད་རང་ལག་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་དུད་དོན་མེད་ཡང་མ་ཡིང་ས་ལ་མི་ཆེ་ཟད་དུ་བཅུག་ནས་སོས་དལ་དུ་སྒྲོད་པ་
འདི་རང་ཉིད་སྒྲུན་པོའི་ཉྱགས་མ་ནོར་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས། ། འོ་སྒྲོལ་ངོ་ཤེས་གཅིག་ལ་མི་འདི་སྒྲུན། ། ཡང་
ཡིང་ས་ཤིག་ལ་མི་ཆེ་མ་གཏོང་ཞིག ཅེས་གསུངས། ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཡིད་ལ་བསམ་མཛོད་གཏོང་ཤེས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན་རང་དོན་ལ་མི་རོ་
མ་བཅག་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་བདག་གིས་ཕན་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོག་འདི་ན་མས་མཁན་སྒྲོབ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་བས་ཉན་ཅིང་ཡིད་ལ་
ལེགས་པར་བབྱང་ནས་འཕྲལ་དུ་རབ་བྱུང་གི་འདུལ་ཚུགས་ཟིན་པ་དང་ཕྱགས་སུ་ཆེ་རབས་གཏན་ཆུས་གྱི་བྱ་བ་ཆགས་སུ་ཆུད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་འཛོག་སྒྱབ་པར་བྱ་ལགས། ཞེས་དག་བཤེས་དབལ་ལྷུང་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་མདོ་འབུམ་སྒྲོར་ལྷུང་འདོན་པའི་བར་

༢༥

ཆུགས་
རྒྱལ་
བཤད།

༄༅། ། སྐབས་སུ་བྱིས། ། བསྟན་པ་སྤྱིང་བའི་མཆངས་འདོན། འོ་ན་ད་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་སྟེ་སྤྱིང་འཁོད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ན་མས་ལ་སྤྱིང་
ནས་པན་པར་བསམ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་སྤྱིང་ན། སྤྱིར་རང་རེ་དགེ་འདུན་སེར་མོ་བ་བྱ་བ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ།
འཛིག་རྟེན་མི་ནག་པའི་བྱིམ་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་སྐབས་ཀ་ལེགས་པ་ཞིག་འཛོམ་ནས་དགེ་འདུན་སེར་ལུས་ཤིག་རེད་ཐུབ་པ་འདི་འདྲ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་མེ་དོང་ནས་པར་
སྤྱི་བ་སྟེར་ངོ་མཆར་ཡང་ཆེ་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་སྟོ་སྟེན་སྤྱིང་པོས། ། ཆགས་སྤང་ཚོད་འབྲུགས་བྱེད་པའི་ཆོ། ། གྲོས་མདོ་སེར་མོས་གཙོད་པ་མཐོང་། ། དགེ་
བའི་ལས་ལ་འབད་པའི་ཆོ། གྲོས་མདོ་མི་ནག་གཙོད་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོགས་མའི་དུས་དབང་གིས་དགེ་འདུན་ན་མས་གཅིག་དུ་སྟོན་
བསགས་གྱི་ལས་འསྟོ་རྒྱུང་། གཉིས་སུ་སྤིག་གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་བཤེས་མང་བའི་སྤྱིན་གྱིས། རང་ལ་བོན་དང་བོན་མ་ཡིན་པ་ཤན་བྱེད་པའི་སྟོ་མིག་ནི་

ਲਮਕੁਓਲੇਮੁਲੁ

མེད། གཞན་སྒྲ་མ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆན་ལྟན་དང་ནི་མ་འབྲད་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་བ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད་པས། མི་ཆུན་སྒྲག་
 ཆུན་གྱིན་པ་ལྟ་བུ་རེ་སྟོ་ཕུགས་སུ་བཞག སོ་སྟོ་སུ་རགས་དང་ཁ་ལག་སུ་རྗོ་རེ་གྲགས་སུ་བཅོལ། བོན་ལ་ཡིད་ཆོད་བྱེད། ལག་ལེན་ལ་སོ་ཆོད་བྱས་ནས་ཆོ་
 འདྲི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ལྟ་ཐབས་ཡིན་པར་བསམ་ནས། སྐྱུ་ཡང་མ་བྱུབ། སེར་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ནས་ངན་གྱི་ཡོས་ཁྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངེད་དག་འདུན་སེར་མོ་བ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མི་ཆུན་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱུ་སེར་མགོ་གཉིས་པ། སྐྱུ་ལ་ནག་མེ་གཉིས་པ་ཟེར་བའི་གཏམ་བཞིན་དུ་ངི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་ཞིག་མ་གཏོགས་འོང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། ལར་སེམས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱས། ཁབ་ཅེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཟོ་མི་ཐོན་པའི་དཔེ་བཞིན་བྱ་མ་བྱིལ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མ་སེར་ཞིག་བྱས་ན་ཆོ་འདྲི་བྱིམ་གཞི་ཡང་མེད། སྐྱེ་མའི་དག་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་འོང་བས་འདི་སྐྱེ་གཉིས་

མཁའ་འགྲུ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། ། མེད་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེའི་སྤྲེང་ནས་ད་དུང་ཡང་རང་སྒྲིན་མི་ཤེས་པར་ཡིན་སྒྲིམ་བྱས་ནས་མཐོ་བལྟས་བྱས་ན་གཉིས་མེད་ནང་གི་སེང་གེ་བྱ་བ་དེ་ཡིན།
སྤྲེང་མ་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་དུང་ཙོང་བས་སྟ་རྩོ་བོ་ལ་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བས་བོད་འདི་ཀྱན་འབན་བཅུན་དུ་སོང་བ་འདི་བྱང་ཞེས་སྤྲེང་ན་ཡང་། སྟ་
བཟང་བ་བོད་ཀྱི་དགེ་སྤྲིན་གི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཤེས། ཡིན་ཐག་ཆོད་འབན་བཅུན་ལ་དགེ་འདུན་དུ་རེ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་
པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་སྟ་སྟས་ནི་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པས། ། སྟན་དུས་དྲང་སྟོང་ཆ་ལྷགས་དེ། འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྟོང་སྟེར་གསུངས་ད་ལྟའི་
དྲང་སྟོང་ཆ་ལྷགས་རྣམས། ། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ལར་གནའ་རབས་སྤྲེང་ན་ད་མོངས་རྟགས་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་།
སྟན་བསྐལ་པ་དུས་བཟང་གི་དུས་ལ་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་གཙོ་གཡུང་དུང་གི་བོན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཅིས། གཏོ། ལྷན།

845

མཛེས་པ་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་

༡༡། །ཆེ་གྲ་པ་སེར་མོ་བ་ན་མས་ཀྱང་བསམ་པ་མི་ནག་དང་བསྐྱུན། སྦྱར་བ་འདུལ་གོས་ལ་གཡར། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱར་བ་དཀར་བའི་ལས་ལ་དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་བེར། བོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་བྱེད། སེར་མོ་བ་བྱིམ་ཆང་གི་གཡོག་དུ་འགྲོ། སྦྱི་རྒྱས་ལ་སྦྱང་ནས་ཆགས་སྤང་ཚྩོད། ལས་སྦྱེ་ལ་སྦྱང་ནས་
སྦྱེག་ལས་བྱེད། དཔེ་ཆ་བྱང་ན་འདི་དྲིད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན་ཡིན་བེར། སྦྱབ་པ་བ་བྱང་ན་འདི་ཆེ་མ་སྦྱིད་པ་ཡིན་བེར། གང་ལ་བརྟུས་ཀྱང་བཤད་སྦྱབ་བྱི་
དོད་དུ་ཉོ་ཆོང་བྱེད། སྦྱོབ་གཉེར་དུ་ནོར་ཅིས་འདྲེན། ཁ་ཏོན་དུ་ཆགས་སྤང་སྦྱོང་། ཡོན་ཏན་དུ་ཁ་ཐབས་བཅི། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དུས་སྦྱོན་ལས་འགྱུར་ཏེ་བྲ་
མ་ན་མས་ནི་དགོར་ལ་ཚྩོད། གཙོ་བོ་ན་མས་ནི་ང་ཆེ་འགྲན། དགོན་སྦྱེ་ན་མས་ནི་བྲ་ཐང་ཚྩོད། བྲ་མས་བོན་གཞུང་མི་སྦྱོང་ས། སྦྱོབ་མས་དམ་ཆོག་མི་བཅི།
བསྐྱུན་པའི་བོན་རྒྱགས་ཤོར། དགེ་འདུན་བྱི་འདུལ་རྒྱགས་ཞིག བཅུན་པས་བྱིམས་མི་བྱབ། བཅུན་མས་ལུས་མི་བྱབ་པ་སོགས། མི་བྱབ་པ་ལྟ་དར་བའི་

དུས་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནི་དབྱིངས་ནས་ཁྲིལ། ལྷ་དང་སྤྲུང་མས་ནི་ཞེ་ཁ་ལོག། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་དམའ། དགེ་བའི་ལམ་
འགྲོ་ཆུང་། རྣམས་སྟོགས་པའི་མགོ་ལོ་སྟོང་། སྤྲིག་པའི་བྲ་ཁ་དང་། ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མར་མར་བྲི་སྟེ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་སྤྲིབ་ནས་བསྐྱལ་
བ་དུས་ངན་དེང་སང་གི་འདི་ཤར་བ་ཡོན་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། དགོན་སྡེ་ངན་པ་དམག་འདུས་འདྲ། བསྟན་པ་མི་ཤེས་པམ་རྒྱལ་ཤེས།
བཅུན་པ་ངན་པ་རྩོལ་འདྲ། ། མཐོ་སར་བཞག་ཀྱང་དམའ་སར་འགྲིལ། བྱ་ས་ངན་པ་ཆོང་འདུས་འདྲ། ། སྤྲོབ་གཉེར་མི་ལོབ་ཆོང་པ་ལོབ། སྤྲི་གཉེར་
ངན་པ་ས་རྩོང་འདྲ། འདི་སྤྲི་གཉེས་ལ་གར་སོང་མེད། ། དགེ་ཆན་ངན་པ་གཙོས་ཆན་འདྲ། ། བཟང་པོ་མི་སྤྲོབ་ངན་པ་སྤྲོབ། ། དགེ་སྤྲུག་ངན་པ་རྟེན་འདྲ།
། མར་གྱིས་གསོས་ཀྱང་རྐང་གིས་འཕྲ། སྤྲོབ་གཉེར་ངན་པ་འཁྱུག་པ་འདྲ། སྤྲི་ནང་ཀྱན་ལ་སྐྱད་ངན་གཏོང་། ཆོས་པ་ངན་པ་ནད་པ་འདྲ། ། མཚམས་སྟོང་།

མཆོད་རྟེན་གྱི་པཱ་ཏུ་

༡༡། ། བཅིགས་ནས་ནང་དུ་ཉལ། སྒྲ་མ་ངན་པ་ཙྰ་སྒྲེ་འདྲ། བྱི་ན་ཆེ་སྟེ་ནང་ན་ཆུང་། སྒྲོ་བ་མ་ངན་པ་སྒྲོ་ཆོས་འདྲ། ། ཁ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཏིང་ན་མེད།
ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་གྲོང་པའི་སྟེ་ཤེས་ན་མས་ཀྱང་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་སྟུ་ཡང་མེད་དེ། ། དེ་ཉིད་ལས། མོ་བ་ངན་པ་གཏམ་ངན་འདྲ། ། ཕན་པ་
མི་འོང་སེམས་ཁ་འབྱུགས། ཆེས་པ་ངན་པ་མ་སྒྲེ་འདྲ། དོན་མེད་དུ་རྒྱོད་དུས་པ་སྒྲོག་སྒྲན་པ་ངན་པ་སྒྲུ་བྱུར་འདྲ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་མཐོ་དམན་སྒྲིན།
མདོས་པ་ངན་པ་སྒྲོམ་ནག་འདྲ། ཟུ་རེ་བྱན་ནས་སྒྲོག་རེ་འཕྲོག་སྒྲགས་ནག་ངན་པ་སྟུ་སྟེགས་འདྲ། ། ཕན་པ་མི་ཤེས་གནོད་པ་ཤེས། ། འདུར་མཁན་ངན་
པ་བྱོམ་པ་འདྲ། ། སང་ཉིན་མི་མཐུན་སྒྲི་མ་མཐུན། ཞེས་པའི་དུས་སྟུ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་དེང་སང་གི་དུས་སྟུ་ནི། ཟུང་པོ་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། །
སྒྲོང་ལེན་མི་སྟུན་བཅུན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། ། སེར་གཟུགས་མགོ་རེག་མིག་བྱིད་དུང་སྟུ་མ་ནས་དམ་ཆོག་ངོ་སྒྲོག་ཅིག་ལ་ཆེ་བསྒྲུལ་ནས། མངལ་སྒྲིན་ལུས་སྟུ་སྒྲིས་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལོ་

པ་མ་ཚོར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པལ་ཆེ་བས་དག་འདུན་གྱི་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པའང་ངོ་སྟོན་གྱིད། སེར་ཆས་དོར་ནས་སྐྱ་ཆས་སྤྲད། སྐྱ་ཆས་ནང་
ནས་ཁྱ་ཁྱ་ལ་དགའ། མགོ་ལ་ལྷ་ཁྱ་ཁོང་རྒྱང་ལ་ལྷ་མ་ཁྱ་ཁོང་། རྟེན་ལ་བཅའ་ལག་ཁྱ་བོ་ངོ་མས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་གསེར་སྤྲིང་མར། ཤིང་ཐང་ཤིང་མགོ་ཁྱ་དེ་
དང་གཅིག ། སྤྲོན་བུ་མོ་ཁ་ཁྱ་དེ་དང་གཉིས། ག་བན་དེ་རྟེན་ཁྱ་དེ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་ཁང་ན་རུལ་ཞིག་ཡོད། ཞེས་འབྱུང་བ་གནའ་མེའི་གཏམ་ལ་
འདུག དེ་འདྲ་བུས་ན་མདོག་ངན་སྤྱི་རུ་བསྟན་ན་དཔེ་ངན་རང་ལ་འོང་བ་ཐག་ཚད་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་མི་མཐོང་བ་ནི་རང་སྤྱོན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་མེད་པས་ལན་ནོ།
ད་དུང་བསོད་ནམས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་སྟོ་བྱི་ཁང་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ཆབ་ཁང་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་སེར་གྲལ་དུ་སྟེབ་ནས་སྤྲར་ཡང་བྱིམ་ལ་བལྟ་ཞིང་མར་མར་བབས་ནས་
འདམ་དུ་སྤྱང་བ་ནམས་ནི་ཁམས་བཅུན་རང་བཅིང་གི་དཔེ་ཐང་ཡིན་པས་རང་སྐལ་གཏིང་ནས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གཅིག་ནོར་ན་སྤྱོན། གཉིས་

མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་

༡༡། ། རྣོ་ར་ན་མཆང་། གསུམ་པན་ཆད་སྒྲོ་མེད་རེད་པས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་གཤོ་ལ་བྲིལ་མཆང་ས་མེད་དེ་སྒྲོག་པ་བློས་ན་བ་མཉམ་བྱེད་ན་དགའ་སྒྲུལ་པ་ཡོང་ན་
ནི། ངན་དཔེ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པས་རང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་དེ། དཔེ་སྒྲོལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ན། རྒྱ་གར་གཞིའི་ཡུལ་
ན་རྒྱལ་སར་འགྲོ་ཆེ་པ་གསོད་པའི་སྒྲོལ་ཡོད། མོན་པའི་སྒྲོགས་ན་བྱས་མནའ་མ་ལེན་ཆེ་མ་བཤའ་བའི་སྒྲོལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་རང་གིས་དེ་འདྲ་
དགོས་སམ། ད་དུང་ས་མདོ་འགའ་རེ་ན་དགེ་འདུན་པ་མི་གསོད་ཅུས་པ་ལ་སྤང་མར་བཅི། རྗེ་འབྲུགས་སྒྲོང་ཅུས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བཅི། གོ་མཆོན་སོགས་རྒྱ་
བྲུག་པ་ལ་དགེ་ཆན་ཟེར་ནས་གྲུལ་མགོང་འདོན་པ་མང་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་སྒྲོན་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་དུ་པ་བསད་པས་མི་ཆད་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་། བྲི་
བཤའ་བས་མི་ཆད་བྲི་རྒྱ་གཡོས་ཟེར་བའི་དཔེ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཐབས་མེད་པ་དང་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་གཟི་བྱེད་མེད་པ་དང་།

158
25

ངན་ཐབས་ལ་ཕོད་པ་ཆུང་བ་སོགས་ལ་ཕྱ་ཕོ་དང་པག་མགོ་བཟུང་ནས་གྲལ་མཐར་འཇོག་པ་མང་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱུང་ས་མི་ལ་མཆུག་ལྷུ་མ་བཟུང་། ཞེས་པ་
དང་ཅི་མི་འདྲ། མི་ལ་མཆུག་མ་མེད་པས་དགའ་ཡི། ཡོད་པས་དགའ་དོན་ཅི་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ངེས་སོ། ། ད་སྐྱོན་མཆང་ས་དེ་དག་ངོ་ཤེས་ནས་རང་ཉིད་སྐྱོན་
མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན། ཤར་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། །བཅུན་ཆུ་ལ་འགའ་རེ་སྦྱིད་རྒྱ་མེད། །ཕལ་ཆེར་རྒྱབ་སེར་ནང་རྩྭ་གྱི་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་གཙང་ན་བྱེད་དྲིན་
ཆོག ། རང་སེམས་དག་ན་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་རེ་དགོ་འདུན་སེར་མོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་དགོ་བ་ལ་འདུན་པས་དགོ་འདུན་ཡིན།
དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞི་བཟུང་ཤེས་པས་དགོ་འདུན་མི་འོང་། ཆོ་བཟུང་ན་ཆོ་འདུན་ཡིན། ཆོང་བྱེད་ན་ཆོང་འདུན་ཡིན། འགའ་
ཞིག་དཔེ་འདུན་དང་སྤྱི་འདུན་མིན་པའི་ངེས་པའང་ཅི་ཡོད། སེར་མོ་བ་ཞེས་པ་ན་བཟུང་སེར་ཕོ་དང་དམར་ཕོ་མནལ་བས་སེར་མོ་ཡིན། གོས་སྐྱ་ཕོ་དང་

༡༡། ། སྒོན་པོ་གྱོན་པས་སེར་མོ་བ་མི་འོང་། དགེ་འདུན་སྒྱུ་བོ་དང་དགེ་འདུན་སྒོན་པོ་བྱ་བ་མི་སྲིད་བའི་དཔེ་ངན་ཡིན། རང་དགེ་འདུན་པ་བྱས་ན་དགེ་བ་
 ལ་འདུན་པ་ལེགས་པ་རེ་བྱེད་དགོས། རང་གི་སྤྱི་མའི་འགྲོ་ལམ་བཟང་བ་ཡིན། སེར་མོ་བ་བྱས་ན་གོས་མདོག་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་རེ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟའི་
 བྱ་ཚུགས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་དུ་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་མེད། སྤྱི་རུ་གོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཀྱང་མེད་ན། སྤྱི་སྟངས་པ་ཉིད་དང་ནང་སྟངས་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་
 བསམ་པར་འདུག་ཀྱང་། གནས་ལྷགས་སྤྱི་སྟངས་ནང་སྟངས་ཡིན་ཀྱང་སྟངས་ལྷགས་སྤྱི་སྟངས་ནང་སྟངས་ག་ལ་ཡིན། ཉམས་ལེན་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་དགོས་ཀྱི་འདུལ་ཚུགས་ལ་
 སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བྱང་མེད། འགྲོ་བྱང་ཡོད་ཆུ་བྱས་ན་བན་མ་རྟོར་རམ་སྒྱུ་མ་སེར་རམ་བན་བཅུན་གྱི་ས་བོན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 བཟང་ངན་གྱི་ཤོན་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤོན་སྤྱོད་མ་བྱས་ན། མགོ་རིལ་དང་གྲ་པ་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཆུ་སོག་དང་ཕི་ཡིང་རྣམས་

ལ་སྟོས། མགོ་རིལ་ཡིན་ནའང་གྲུ་པ་མིན། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཚུལ་འཆས་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཟ་འདོད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱ་མཁན་ལ་སྟོས། ཚུལ་གོས་ཀྱི་མདོག་
 བཟང་ནའང་ཚུལ་བྲིམས་མེད། མདོ་བྱག་དང་སེར་མོ་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། མི་ཤི་ནས་ཆེ་ལྷོ་པ་ནམས་ལ་སྟོས། སེར་མོ་བ་བྱས་ཀྱང་བྲོས་ས་གཤམ་ལྷང་
 ཡིན། ལར་ཡུལ་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་སྟར་ན། བ་འདེད་དང་བན་དེ་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། དགྲ་པ་དང་གྲུ་པ་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད་ཟེར་བའི་དཔེ་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་ལེགས་པར་མ་བརྟག་ན་དུ་བ་དང་རྒྱང་པ་ནོར་ཉེན་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། །གཞན་བསྐྱལ་ཆོག་རིས་འབྲང་བས་ཕན་པར་དགའ། །
 རང་རང་སློ་ཡི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་གཞན་གྱི་མཆངས་ནས་མ་བཤད་ན་སྒྲིན་ཡོན་ཤན་སྟེད་མི་རུས་ཤིང་། མཆངས་ནས་བཤད་
 ན་ཆོག་རྩལ་དུ་འཁྱུར་བས་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཁ་གཤིས་རྩལ་པ་བསམ་ངན་མིན། སྲིན་ཆེན་པ་མ་ཁ་བཙན་ཆེ། ཟེར་བ་ཡིན་པས་མ་གོ་

84
—
2.

५
४
३
२

二九

༡༡། ། བ་ཚིག་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་ཡང་གོ་ན་རྩལ་རྩོད་ཀྱི་ལྷགས་བྱས་པའི་སྒྲིང་གི་ཁ་ཏ་བོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་མ་མོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བོན་ཞིག་ཁྱུང་ནག་གིས།
 སྒྲིར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྒྲིན་མི་བརྟགས་པར་རང་སྒྲིན་ངོ་ཡིས་བྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་རང་ལ་བསམ་པ་རེ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ཅིང་རང་སྒྲིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་ཆད་འདོར་ལེན་ཅི་འདྲ་རེ་དགོས་པའི་བསམ་མཚན་ལེགས་པ་རེ་གཏོང་དགོས་པ་ལགས། །
 ཞེས་ཏཱ་ཤུ་སྤྱ་ཞབས་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་མདུན་ཏུ་འདུས་པ་མང་པོར་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེམ་ལུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གིས། །
 རབ་ཁྱུང་རྣམས་འདུལ་བྲིམས་དང་དགོ་སྒྲིར་ལ་བསྐྱེལ་བ། ། འོ་ན་དགོན་མཆོག་གི་ལྷ་གྲལ་ཏུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་
 འཇུག་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཤར་པ་རྣམས་འཁྱོར་གྱིས། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིེ་དུས་འདིར། །བསོད་ནམས་ལས་སྐལ་ལྷན་

པ་ན། །དག་སྒྲུབ་སྒྲོ་རུ་བྱགས་སུ་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་རེས་རང་རེ་རྣམས་ཇོ་མ་བུ་འི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་དབུས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་སྒོ་བ་ནས་གཡུང་རྒྱུང་གི་
ཐོན་དང་འཕྱད། དེ་ལས་མར་མི་ནག་གི་བྱིམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་དུ་མ་ལྟར་བར་དགོན་མཆོག་གི་ལྷ་གྲུལ་དུ་སྒྲིབ་ནས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལུས་ལ་འཆང་
རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་སྐལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངེས་སྒྲུབ་དུ། །བདག་གི་ཤ་བསགས་དེང་སང་རི་རབ་ཅམ། །བདག་གི་བྲག་བསགས་དེང་སང་རྒྱ་
མཆོ་ཅམ། ཞེས་བ་ལྟར་དེ་སྒྲོན་འཁོར་བ་འབྱམས་ནས་སྒྲེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་སོང་ཡང་དོན་ཡོང་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་རིས་གྱི་མི་ལུས་བསྐྱར་དང་འཕྱད་པ་
འདི་ལྷ་བྱ་འགྲོས་བརྒྱའི་གོམས་པ་ལན་ཅིག དུས་བརྒྱའི་བུ་མ་ཐང་གཅིག་གི་དཔེ་དང་འདྲ་བས་རྒྱུད་བློས་སུ་མ་སོང་བར་དོན་ཡོང་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལ་
སྒོག་མར་དགོན་མཆོག་གི་ལྷ་གྲུལ་དུ་བྱགས་ན་ལྷ་གྲུལ་བེན་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལའང་། རྒྱ་ལམ་སེར་ལམ་ཁ་ཁ། ཐོན་དང་

ཆུ་ཕྱེད་
རྒྱ་ལྷན་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་བེད་བ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་བྱ་བ་པ་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། ལྷ་པ་བེད་བ་དགོན་ཁང་གི་བདག་པོ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་སེར་གཉིས་བེད་བ་དེ་
འདབ་ཆགས་ལ་དཔེ་ན་བྱ་བྱ་ལྷ་བྱ། ལྷ་རྒྱ་གས་ལ་དཔེ་ན་རྟ་གཡག་ལྷ་བྱ། རྒྱ་ལོ་པ་རྟོལ་དང་བོད་རྒྱ་རྟོལ་ཡིན་བེད་བ་ལྷ་རྒྱ་ལམ་སེར་ལམ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་ཡུལ་མི་ཁ་ཅིག་གིས། བྱིམ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སེར་ཁ་སྤྲོད། ཐབ་མགོ་དེ་མི་འབོལ་ཁ་མེད་བེད་བ་ཡོད་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྲོད་བེད་བ་
ཡོད། ལྷ་རྒྱ་སྤྲོད་བྱང་འཇུག་བེད་བ་ཡོད། རྒྱ་སེར་ཁ་སྤྲོད་བེད་བ་འདི་ཡུལ་ངན་གྱི་རང་རྟགས་མི་སྤྲོད་པའི་དཔེ་ངན་ཡིན། རྒྱ་སེར་གཉིས་པོ་བྱང་འཇུག་
བྱས་ན་བྱ་བྱ་ལྷ་དང་རྟ་གཡག་མགོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གང་རུང་གཅིག་ལ་གོགས་མི་ལང་བའི་ཐབས་མེད། དེའི་ནང་ནས་དགོ་བདུན་སེར་མོ་བ་མ་ལེགས་
ཡིན་ཏེ། མཐོང་རྒྱ་དང་ཆོར་རྒྱ་དེས་ཆོག་པར་མཆི། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་སྐྱེ་ནམ་དགོས་ན་དཀར་པོ་བྱེད། དགོར་བས་མཐོང་ན་དམར་

ཕྱི་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་པས་བྱ་མ་བྱེལ་གྱི་ལྷང་བསྟན་མཛད་པ་དེ་ཡིན་པར་སྤངས་བས་མཛངས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་སེར་འདྲེས་མ་བྱེད་པ་འདི་ཉ་ལ་སྤྱ་ཐག་དང་མཛོ་
ལ་སྤྱབ་མདའ་བཞིན་དུ་མི་དགོས་ལ་མི་མཛེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལོས་སོ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མཐར་མེ་ཆུ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞག་པའམ། སྐྱེན་དང་མར་ཁུ་
མཉམ་དུ་བསྐྱོལ་བ་བཞིན་ཐོན་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་མིན་དུ་འགྱུར་བས་ཤིང་འདྲ་གཉིས་ཤན་བྱེད་མ་རུས་ན་མི་ལེགས་པ་ཐག་གིས་ཆོད་པས་ཡིན་ལྷགས་ངོ་ཤེས་པ་
ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་ཤེས་ནས་མཁན་སྟོབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་དགོས་ཏེ། དེང་སང་ཡུལ་ཁ་ཅིག་དུ་མཁན་སྟོབ་གྱི་མདུན་
ནས་སྟོམ་པ་མི་ཁྱུ་བར་གཟན་ཤམས་རང་གིས་སྤངས་ནས་གྱོན་ཏེ་གྲུ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་དབང་འདྲ་བ་རེ་སྟོབ་ན་ལེགས་ན་དགེ་བསྟེན་ཅམ་ཡིན་
གྱི་རབ་བྱུང་ག་ལ་ཡིན། བྱིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས། །སྟོམ་པ་སྤྱ་གཅིག་བསྐྱུང་ལ་མི་བཙོན་ན། དེ་ནི་ང་ཡི་འཁོར་དུ་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་

མཁའ་འགྲུ་
རྒྱ་ལྷོ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། ། རེ་རབ་བྱང་ཡིན་རྒྱ་བྱས་ཆེ་བྱིམ་སྒྲིམ་ཞུ་བའི་ལྷགས་སྒྲིལ་མེད་པས་གཙང་བྱིམས་རང་ཞུ་ལོས་དགོས། སྒྱིར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིལ་རེ་ཞུས་ནས་སྒྱིས་བན་མ་རྟོར་དུ་
སོང་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ནམ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་ནའང་། རང་རེ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་རེ་བ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་མི་
ཆོག་སྟེ། གཅིག་དུ་འཁོར་བའི་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་མང་། གཉིས་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་སྒྲིལ་ཆོགས་སྒྱིང་ཆབས་བྱ་བས་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱོད་ཀྱས་སྒྲིམ་པ་བསམ་སྒྲིལ་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་དགོན་པའི་གཞི་བབྱང་། མགོ་ན་བོན་ལ་བྱས་ནས་ཀུན་སྒྱིད་འདུལ་བ་དང་བསྒྱུན་ཏི་དད་ལྷན་
དྲངས་བ་འདྲིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ནའང་འཕྲུལ་དུ་སོ་གསོད་ཅིང་། སྒྲིལ་གྱི་མཐུན་སྒྱིན་འཛོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་གནས་སྒྲིལ་འབྱུར་བ་
དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་སྒྱིད་པ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ཡང་ཆེ་བྱིམ་ལ་བསམ་སྒྲིལ་ལེགས་པ་ཞིག་བཏང་ན་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེང་སང་དགོ་

ལྷན་གྱི་གནས་གཞི་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། རྟེན་མ་དང་བོན་པོ་པལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས་རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲུ་པ་ལྷས་བརྒྱགས་པའི་ཤེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཡིད་
སྒོན་བྱེད་ཀྱང་། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། འོར་ཆེ་བ་བསོད་ནམ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས།
འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་གཡབ་མོ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དག་ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་འོར་གྱིས་འཇིག་པའི་ལྷང་བསྟན་ལྷངས་བཙུན་ཡོད་པར་གདའ། རྩེ་འབྲུག་གི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་བདུད་གྱི་གཡབ་མོ་འདི། །རང་བར་ཆོད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཡང་། ཞེས་གསུངས། ལར་སྒྲིད་དེ་བ་ལ་ཆོས་མི་འོང་བྱ་བ་ཡིན་པས་
བཙུན་པ་ཁ་ཅིག་ནམ་ལངས་ནས་ཕྱག་དར་དང་བྱི་དོར་གྱི་ཤོམ་ར་འདིང་། མཆོད་བཤམས་གྱི་གཟི་བྱིན་ངོམས། ཟ་དགའ་ཉལ་སྒྲིད་ལ་དག་སྦྱང་དུ་རེ། ལྷ་
དང་མིག་མང་ལ་ཆོས་སྦྱོང་དུ་སེམས། འགའ་ཞིག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཉ་ཕྱགས་བསྒྲེལ། བྱིམ་པའི་ཆས་དང་གོ་མཆོན་འཆང་བ་སོགས་ནི་དག་སྦྱང་གི་གཟུགས་

༡༡། ། བརྟན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདུལ་བ་ལ་བརྟམས་ན་གསལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བརྟུན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ནས།
 དེང་སང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། འདུལ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཤོག་གུ་གཉིས་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་བར་སྤང་ངོ་། ། དེས་ན་
 འཛིག་ཉིན་པ་མགུ་བའི་སྡོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་སྟེ། སྡོམ་པའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅམ་ལའང་ཉེས་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་མར་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱི་བས་སྡོམ་པ་
 བསྐྱུང་བ་འདི་སྤྱི་གཙང་ནང་གཙང་གཉིས་སྡོམ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུན་པ་ཚུལ་ལྡན་ཡིན།
 ། མ་ནོར་ངེས་པ་འདུལ་བ་བྲིམས་སྦྱོངས་ཡིན། ། དྲི་མ་མེད་པར་རང་སེམས་དབང་བརྟུན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་ཚུལ། མ་ནོར་
 ངེས་པའི་ནང་བྲིམས། དྲི་མེད་རང་སེམས་དབང་པོར་བརྟུབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། མཁན་སྡོམ་གོང་མའི་ཞལ་རྟུན་ལྟར་ན། སྡོམ་པ་གཙང་

དཔལ་ལྷན་གསུང་པའི་ཡི་གེ།

བའི་ཆད་ལ་གྲོང་ཡུལ་གྱི་འཇུག་མོས་མ་མཆོན་བ། མཆེད་གྲོགས་གྱིས་མཆུ་ཡིས་མ་བཤད་པ། རང་སེམས་གྱི་ས་སྒྲོག་ནས་མ་སྤྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐ་
མ། བར་པ་འབྲིང་། ཐ་མ་ནི་རབ་གྱི་ཆད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་མཆིའོ། །གཞན་ཡང་རང་རེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྲ་སྒྲོལ་བྱས་ནས་བརྩེ་བ་གཤེན་གསོན་
གྱི་དཀོར་བ་བ་པོར་སོང་བས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསགས་བསགས་པའི་ཁོངས་སྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་མཐར་སླུ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལག་ཏུ་འོང་
བར་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་དཀོར་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་ལྷན་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མེད་ན་དཀོར་བྱ་བར་མི་རུས་པས། རུས་པ་བྱ་ན་གོ་བོ་དགོས་པའི་
དཔེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དཀོར་བྱ་བའི་རུས་པ་མེད་བཞིན་ཏེ་ཐོབ་ཏུ་ཐོས་ན་ཕྱི་མར་བུ་ལོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འཁྱུ་བཤལ་གནང་བ་མ་ཞུས་
ན་ཕྱི་ལའང་སྒྱུན་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་དགེ་ལྷན་པ་རྣམས་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲོལ་པའི་རྩ་བ་ཙམ་ལ་སྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་ལ་རྩིས་ཐང་མ་

四

265 2863

॥ मन्त्रः ॥

ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འདྲེན་བྱེད་ཅེས་པས། ད་ལྟ་ནས་འདས་ལོག་པ་ནམས་ལ་སྒྲིག་འདུན་རེ་འཇལ་ས་མ་རྟེན་ན་སྒྲིམ་བྲིམས་གཙང་མ་རེ་མི་བསྐྱུང་ཁ་མེད་དུ་འདུག་
 པས་ལོགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། དེ་ལས་ཀྱང་མདོ་ལས། སེམས་ནི་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན། འདུལ་བའི་བྲིམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
 ཀྱི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་འདི་ཅུང་ཟད་རེ་འདུལ་མ་རྒྱས་ན་སྦྱོང་ལམ་མཛེས་པ་ཙམ་དང་དཔེ་ཆ་རྣེ་བ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་སྦྱིན་པར་འདུག་སྟེ། སྦྱོང་དགོ་སྦྱོང་
 གན་པོ་ཞིག་གིས། ཆོས་འདར་བ་འདུལ་བ་ཅིད་མི་ཤིས། རང་སེམས་སྦྱང་པོ་འདུལ་ན་འདུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་ཡོད། སྦྱོང་རིག་རྣེ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆོས་
 བཤད་ཀྱང་ཁོང་ནས་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ལོ་འདོད་ཅན་དེ་འདྲ་བ་དེ། སྦྱོང་བོད་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས། རས་ཅི་བཤད་ལ་ཉོན་ཅི་བྱེད་ལ་མ་བཟུ་ཟེར་བའི་དཔེ་
 བཞིན་སྦྱི་དང་ནང་གཉིས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཁ་དང་ཁོང་གཉིས་འཇོལ་བ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱེད། ཐུ་ཆ་བས་ཆེན་དེ་འདྲ་ལོངས་སྦྱོང་སང་གའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཉོན་ཆེ་བས་རང་

༡༡། ། ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རང་སེམས་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་རྩ་ས་འདུར་བ་བཞིན་ཅིང་པོ་ཞིབ་ཆ་ཕབས་ཟེར་བ་མིན། ཀོ་རྒྱུང་རྩམ་གྱིས་འདུལ་བའམ་རྟ་རྟོད་སྤབ་གྱིས་འདུལ་བ་བཞིན་སེམས་མ་ཞི་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་འདུལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོ་མི་ནག་པ་ཁ་ཅིག་ཤེད་ནས་དགེ་རྒྱུང་ས་ཁོ་གྲ་ཚུགས་བཟང་། དཔེ་ཆ་མཁས་ཀྱང་བསམ་པ་ནག སྤྱད་ཤེད་རྟ་ཅང་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རང་རེ་ལ་མི་ཕན་པས། དགེ་རྒྱུང་གི་ཚུལ་བཞི་ཞེས་ཁྱོས་ཀྱང་མི་ཁྱོ་བ། གཤེ་ཡང་མི་གཤེ་བ། མཚངས་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱ་བ། བརྟེན་ཀྱང་མི་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་གནས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་རྟག་དུ་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་འཇམ་ཤིག་གི་བ་ཞིག་ལ་དགེ་རྒྱུང་ས་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཡོད་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། ཚད་མའི་སྤྱིས་མཚན་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱིང་པོས། བཤེས་གཞིན་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ལ་གནས། ཁོས་པའི་གཏིང་དཔོག་བསམ་པའི་སྤྱོད་གྲས་འཆང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་དྲིལ་བ་འདྲི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

འདི་ཡི་བྱད་ཐོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་བྱི་ཚུལ་ནང་བྲིམས་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་
གཅིས་སྒྲས་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་ལ་རང་བཟོ་བྱས་པས་མི་འོང་བས་གཞུང་དང་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཅི་རིགས་རེ་
སྒྱུངས་ཏེ་འཇུག་བྱའི་ལམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཕྱག་བསྒྲོར་དང་མར་འདོན་ཙམ་གྱི་ཐུགས་བརྟན་དུ་མ་སོང་བར་མདོ་
སྒྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བ་ལྟར་གཞུང་དང་ལམ་རིམ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
ཅིང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་བཟོས་ཁ་འདོན་སྒྲགས་ལ་དགེ་སྦྱོར་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་བྱི་མའི་དགེ་སྦྱོར་དུ་གཏན་ནས་མི་
འགྲོ་བས་བརྟན་པའི་གཞུང་ལམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་བསྐྱལ་ཕན་བདེའི་དབྱངས་སྟན་ལས། ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གསུམ།

༡༡། ། སྐལ་བཞིན་རིམ་པར་བྱགས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། བོན་ལ་མཐོ་སྟེགས་ཐིག་ཆེན་སེམས་དང་འཛོལ། ལྷོང་སྟོབ་ལད་མོ་མ་བྱེད་བཅུན་པ་རྣམས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྟགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་རིམ་མ་གོར་བར་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཆི་མ་
ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་གཡེར་ཆེན་འདྲ་མ་བྱུང་ཡང་ཤི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་སྟེ་དང་ནང་མཚུངས་ཤིང་ཁ་དང་དོན་
མཚུངས་པའི་དགོ་སྟོར་བར་སེམས་གཙང་སེང་བ་རེ་བྱས་ན་འདི་སྟེ་གཉིས་ཀ་སྟེད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པར་སྟངས་བས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ངེས་པར་བྱ་ལགས། ཞེས་
རང་གནས་དབང་བྱུང་འོད་གསལ་ཐང་དུ་སྟོགས་དུ་མ་ནས་འདུས་པའི་དགོ་སྟོར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོར་ལ་སྟེང་པོའི་ཟླས་ཁྱིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས། ། རབ་བྱུང་
རྣམས་སྟེགས་ཁྱིམས་དང་རྣམ་བཞག་ལ་བསྐྱལ་བ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་ལ་བྱགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གོང་མའི་སྟེགས་ལམ་དང་

དབུ་རྩ་གསུང་འབྲུམ།

མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བཀྱིད་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་རྩ་པའི་ཞལ་ནས། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཆེན་པོ་འདིར། བཟོད་སྤྲུགས་མེད་
པའི་རྒྱག་བསྐལ་སྦྱོང་སྦྱོང་ནས། ད་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཡིད་དབྱང་སྟེ། ད་རིས་ཡང་དག་ལམ་ལ་འརྱག་པར་མཛོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ན་ད་
རིས་རང་རེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་དབྱས་སུ་དག་འདུན་སེར་ལུས་ཤིག་སྤང་བའི་ཆེ། འརྱག་བུའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ན་དང་པོ་འརྱག་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ། དག་འདུན་
འརྱག་ཡུལ་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྦྱིར་སྤྲ་དར་གཡུང་རྒྱང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ། དེའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་རིང་
ལུགས། དེ་ལས་ཀྱང་རྩེ་སྤྲ་མ་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲོལ་ཡིན། འརྱག་ཡུལ་ངོ་ཤེས་ནས་ས་ཤུལ་དུ་བྱ་འརྱག་པ་ལ། གཙོ་བོ་སྤྲང་བ་བསམ་གཏན་དང་།
སྦྱོག་པ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འརྱག་དགོས། དེའི་ཉེན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིམ་ནས་

༡༡། ། བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྒྲར་དགེ་འདུན་གྱི་གྲུ་སྒྲར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་པ་སྒྲར་ནས་
བཟུང་ཕྱིར་ཚུལ་ཀུན་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲིན་པ་དང་། བྱང་གི་བྱིས་སྒྲ་གཙང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ལ་ལྡན་ཐར་ལ་མ་ཟིན་པ་ཞིག་བྱས་ན་འདུལ་
ཚུགས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིར་ཚུལ་དང་བྱང་གི་བྱིས་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུལ་བ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བསྒྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཉགས་གྱི་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་གོས་ལྡན་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་ནས་ཕྱི་འདུལ་བའི་བསྒྲ་བ་མཐོབ་པ་བཟུང་པའི་སྒྲ་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་དགོངས་ནས་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་ནས་ཞུས་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་ཞུས་སྒྲ་སྒྲ་བས་སྒྲ་བསྒྲན་པ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲ་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་སྒྲ་མེད་ན་བསྒྲན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པར་གདའ།
ཚུལ་བྱིས་སྒྲ་མེད་ན་བསྒྲན་པ་མེད་གསུངས་པ་ལས། བཟུང་སྒྲ་སྒྲ་མེད་ན་བསྒྲན་པ་མེད། སྒྲ་སྒྲ་ཆེན་མེད་ན་བསྒྲན་པ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ལ་གནད་དོན་ཆེ་

བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོས་རེ་དགོངས། བླ་ཏུ་སྒྲིམ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཉི་ཉུག་ས་མེད་ན་དག་འདུན་ཡོན་པར་མཆོན་ཏུ་མི་རུང་བས་གྲུབ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་གཤེགས་པ་བཞིན་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལུས་ལ་བསྐྱམས་ནས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ཚུགས་
 འཛིན་པ་དང་། གཉིས་སྤྱ་རང་གིས་འདུལ་ཚུགས་འཛིན་པ་ཞིག་འདོད་ན། ཆེ་འདིའི་དབང་ཏུ་མགོ་རྣ་དང་སྤྱི་མའི་དབང་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་ཤེས་པ་ཞིག་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་མི་ཡ་རབ་ཞིག་གིས་རང་ཚུགས་ལེགས་པར་འཛིན་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ཡོད་པ་ཡོན། རང་རྒྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་
 ཤེས་ནས་བསྐྱབ་སྒྲིམ་བསྐྱང་བ་དང་། གཞན་རྒྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་མ་བྱས་ན་མི་ཆོག་པའི་སྤྱིགས་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་ནས་རང་ལམ་བཏོད་རུས་པ་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁན་སློབ་གོང་མ་རྣམས་

༡༡། ། གྲིས་གནས་སྡེ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ནི་དུས་ཚོད་རི་དམན་དུ་སོང་བས་རང་རེ་ལྟ་བུ་ལ་བཅའ་འགྲིགས་གྱི་
 སྒྲིགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ཕལ་ཆེར་སྡོམ་བྱེད་ལས། འདུལ་བའི་སྒྲིག་ཤིང་ངོ་ཆ་ཡིན། ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་གྲོགས་གྲིས་བཅའ། ཞེས་པ་
 ལྟར་མི་གཞི་ཡ་རབས་ཞིག་གི་སྡོམ་པའི་རྟེན་མ་ནོར་བ་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཡིན་ལ། ངོ་ཆར་བྲིལ་ཡོད་གྲོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་
 ཡིན་པས། དགེ་འདུན་སྒྲིགས་གྲིས་འདྲིན། ལྷ་མོ་ཆུ་ཡིས་འཚོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་བོན་རང་ལྷགས་ལ་སྡོམ་པ་རང་ལས་ལེན་པ་དང་གཞན་ལས་
 ལེན་པ་གཉིས་ལས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་རང་ལས་སྟེལ་མི་རུང་བར་བཀས་བཅད་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལྷགས་ལ་མཁན་པོ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བར་མི་
 བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའང་ངོ་ཆ་དང་བྲིལ་ཡོད་གྱི་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཆུལ་ཅུང་ཟད་སྡོམ་ན་རང་གཞོན་པའི་དུས་ནས་དགེ་ཆན་ནམ་གནས་གྱི་མཁན་

དབུ་མེས་བཞུང་ནས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་པ་ལས་རང་གིས་དབང་ཡོད་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་།

པོ་ཞིག་ལ་བཏེན་ནས་བར་སྐབས་སུ་ཅི་བདེར་བརྗེ་ལེན་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སློབ་གཏན་ཐུབ་པར་བྱ། དགེ་ཆན་དང་མཁན་པོ་ལ་རང་གི་བདག་པོ་འཕ་ཕ་མའི་
འདུ་མེས་བཞུང་ནས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་པ་ལས་རང་གིས་དབང་ཡོད་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། དགེ་ཆན་དང་མཁན་པོ་དེས་ཀྱང་དགེ་ཐུག་ལ་བུ་འཕ་ཆ་བོའི་
འདུ་མེས་བཞུང་ནས་བོན་དང་མཐུན་པ་དང་དེའི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་གྱི་སློབ་ཏུ་ཅིང་འགྲོ་འདུལ་སོགས་ཅི་བདེའི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་འདུག ཐ་ན་གོས་གྱོན་
ལྷགས་དང་བས་བུ་ལྷགས་ཚུན་ཆད་བསྐྱབ་ཅིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། བྱད་པར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིམས་དང་སྒྲིགས་ལམ་ལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱལས་རང་དོན་གྱི་བྱ་
བ་གཞན་བས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་བཅུག་སྟེ་སྒྲིགས་ལམ་དུ་ཚུད་པར་བྱ། རང་གིས་ཀྱང་ཕ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སོགས་གཞན་གྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་པར་དགེ་ཆན་དང་
མཁན་པོའི་ཅི་གསུང་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་མཁན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སློབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་མ་ངེས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དང་

གཅིག་གི་འདུས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་མགོན་པོའི་སེམས་ལྟ་བུ། ཐུགས་མཐུན་ལ་འགྲོགས་བདེ་བ། རས་དཀར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་དབུ་རེ་བ་
 མིན་པ་ཀུན་ལ་མཛའ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་དུས་ཉག་དུ་གྲུ་འགྲིགས་ལ་གཡང་འཆོ་བའི་སྒོ་ནས་གནས་གཞི་བྱིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་
 གནས་ཆོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱང་བ་ལ། ཐོག་མར་གནས་སྡེའི་རྣམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོང་ན་བྲི་བཞུགས་གྱི་སྤྲ་མས་དབུ་
 བཟུང་སྟེ། གཉེར་འཛིན་ལས་ཆོན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གིས་བསྒོ་འཇའ་རིམ་པར་བྱས་པའི་དབུ་དགེ་མཆོད་གསུམ། གྱི་གཉེར་ལས་གསུམ་
 སོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བྱས་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ལས་དང་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཅི་བདེར་མ་སོང་བར་བོན་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
 གནང་བས་གཞི་བཟུང་། དེ་ལ་བཞིན་ནས་ཉེན་བཞེངས་གྱི་ལས་གྲུ་དང་ཆོགས་རྒྱན་དང་འཕྲལ་གྱི་བོན་སྦྱང་གྱི་རིམ་པ་ཚུན་ཆད་རྗེ་མཉམ་མེད་ཆོན་པོའི་རིང་

༡༡། ། ལྷགས་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྒྲན་རི་བའི་གྲ་ས་གོང་འོག་གི་བཀའ་སྒྲིལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་གལ་ཆུང་མི་བྱེད་པར་ལག་ལེན་
 ཏུ་ཐེབ་པར་བྱ། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བོན་བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ལང་ཤོར་དང་རང་བཟོས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཤམས་པ་དང་། བན་ཚུན་དཔང་བསྐྱེལ་ཏེ་
 ཚོགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་མནན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བོན་གྱི་ལམ་སྒྲིལ་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ། དེར་སང་རྩིང་མ་དང་བོན་པོ་འདྲ་བ་རང་བཟོས་ཅི་བདེར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་མང་
 བས་དགོན་པའི་སྒྲིགས་མི་ཐུག རི་བྲོད་པ་བྱེད་ཅིས་ས་དབེན་པར་སོང་ནས་རྒྱང་པ་མར་བརྒྱང་ས། ཉི་མ་ཆུར་འདེན་ནས་ཆང་བཏུང་ཞིང་སྦྱིད་ཉལ་བོན་ཏུ་
 རི་བ་ཡོད་དེ་གང་ཟག་བོན་ཞབས་སུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་ལ། དགོན་པའི་ཆུགས་མི་ཟིན་བས་རི་བྲོད་འོང་བའི་གནས་མེད་དེ། དགེ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བདེའི་
 རི་བྲོད་འགྲིམ་ལ་མཐོང་ན་བྲིམས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ཚོས་དབང་བཅན་པའི་བྱེད་པར་མངོན་ནོ། དེ་ནས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་བཞག་གི་

[illegible]

བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིལ་བྱིས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འཇུག་བདེ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དགེ་གན་ལོ་མཐོ་རྣམས་ནས་ཅ་བ་རང་རང་གི་འཆི་རྒྱ་སྒྲོ་ལ་བཞག་ནས་མདོ་སྒྲགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་
 དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆེད་བ་རེ་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་རུས་སུ་འབད་ནས་འཆི་ཁར་འགྱུར་མེད་བྱ་བ་དང་། གཞོན་གྲས་རྣམས་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་བསྒྲུབ་བྱ།
 ལམ་རིམ་སྒྲགས་ལ་སྒྲོས་བསམ་དང་། རང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉིས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲགས་ལ་སྒྲུངས་པ་ཅི་རུས་རེ་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་
 སེམས་རྒྱུད་ཐོན་དང་མཐུན་པ་རེ་ཞི་འོང་གི་འདུན་པ་གཏོད་རྒྱ་དང་། འདུས་པ་བྱིང་ནས་བྱིས་འདོན་སྒྲིག་གསུམ་རང་གྲལ་ནས་མི་རྒྱུད་བ་རེ་བྱེད་རྒྱ་གཞི་བྱས་
 ནས་སྒྲིམ་གསུམ་བསྒྲུབ་བྱ། རྒྱན་དང་སྒྲུབས་སུ་དགོས་པའི་འདོན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་། བཅའ་བདུང་འབྱུང་གསུམ། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སྒྲགས་ཁྱུང་ནས་

པ་དམ་ཆེག་དང་འཕྲེལ་བའི་ཁར་ལེན་གྱི་བསྟུན་ཕྱི་ཕྱོད་ཟད་འཆད་ན། རི་སྐོད་དུ་ཕྱུང་ལས། བཀའ་ཆེ་སྒོ་ཡང་ས་གསང་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་གྱི་ནང་
ནས་ཉེ་ལམ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་ལམ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཀྱད་པར་འཕགས་ཤིང་ཟབ་པའི་ཉེ་ལམ་གསར་སྟགས་གྱི་བོན་དང་འཕྲད་པ་ནི་
སྟལ་པ་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཕྱོན་པ་ཆེས་ཆེར་དགོན་པ་ཡིན། རྩེ་བ་
མང་པར་ཆགས་བསགས་པ་ཞིག་མེད་ན་གསང་སྟགས་གྱི་བོན་དང་འཕྲད་པའི་གནས་མེད་པས་མདོ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་ཆགས་བསགས་
པ་ལས་ད་ལྟར་གསང་སྟགས་དང་འཕྲད་པ་གར་ཆེ་བ་ཡིན། གསང་སྟགས་གྱི་སྒོར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་བྱེད་ན་སྟོམ་པ་ཁྱ་
བ་དང་སྟགས་ལ་འཇུག་ན་དབང་ཁྱ་བ་རྣམས་དོན་མཆུངས་ཡིན་པས་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་སྟོམ་པ་མི་ཁྱ་བར་རབ་བྱུང་དུ་སྟོམ་པ་དང་

དབུ་མཆོད་གསུང་ལྟུང་།

སྤྲུལ་པ་ནི་བྱུང་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་སྤྲུང་མི་དགོས་པར་ཅི་བདེར་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ནི་གཏིང་ནས་ལོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་ལས། གང་
ཞིག་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བས་ནི། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བྱུང་པར་དུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཤིན་
དུ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དབང་གི་སྤྲུལ་མ་དང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེས་ན་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་དམ་
ཆོག་དུ་སྤྲུལ་ལ་མི་སྤྲུང་ཅིང་ལྟེན་རྒྱལ་འཕྱོར་བསྒྲིམ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་དུ་གསུང་མི་གཙོག་ཅིང་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ། བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་བྱུགས་འགལ་མི་
གཏིང་ཞིང་ཉམས་ལེན་ཅི་རུས་སྤྲུལ་སྤྲུངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་བསྟུན་དད་པ་དང་དག་སྤང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གལ་ཆེ།
རྒྱུ་མཆོད་དད་པའི་ཉེར་ལེན་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་ནམ་ཡང་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ངག་ལས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་ལ་ཨེ་

ཏན་ཐམས་ཅད་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀན་མོ་བྱི་སོས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་དག་སྤྲུང་གི་ལམ་བྱེད་
ཡིན་པས་སྤྲུལ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན། བྱི་སྤྲུང་ནི་སྤྲུལ་གཞུང་ཡས། བྱེད་པ་ལྷན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་བཞག་ནས་
དག་སྤྲུང་སྤྲུངས་དགོས་པས། ཟ་ཤེས་ན་ཆོག་སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། འགྲོ་ཤེས་ན་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྣམ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ།
དག་སྤྲུང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སོལ་བ་ལ་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་བཞག་དགོས་པའི་དོན་མིན། རྒྱ་དང་ལན་མུ་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་ལྷན་སྤྲུང་བ་ལྷ་
དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལྷ་བྱུའི་དོན་གོན་གསང་སྤྲུལ་དམ་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་དང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཉེས་པའང་ཆེ་བས་སྤྲུལ་ལ་བྱུགས་པ་དེ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དོང་གི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ། དཔེ་དང་འདྲ་བར་ཡར་སངས་རྒྱས་དང་མར་ངན་སོང་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པར་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཤིང་བཤགས་པ་ལ་མ་འབད་ན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ལོ་ར་བ་ཡིན་པས་རྒྱད་ལས། །ཙ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱན་ཉམས་ནས། དེ་ཉིད་སྦྱོང་དང་གསོ་བ་
 ལ། ། ཉེ་བར་བརྩོན་པར་མ་ཟུར་ན། ། མནལ་མེད་དཔུལ་བར་དེ་ལྟར་ངོ་། ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། བྱད་པར་དུ་དབང་བྱས་ནས་སྤྲ་མས་ཁས་ལེན་
 འབོགས་པ་དང་སྦྱོབ་མས་དམ་བཅའ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤང་བའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རང་རེ་རྣམས་དགེ་འདུན་སེར་མོ་བ་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་སྦྱ་ཡུད་ཡུལ་ནས་བབྱང་སོ་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་དགོས། སངས་རྒྱས་བོན་ཚོགས་མ་ཁ་འདོན་བྱས་ནས་བབྱང་བྱང་སྒྲིམ་ལ་གནས་དགོས།
 མགོ་ལ་བྱམ་པ་བཞག་ནས་བབྱང་གསང་སྤགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་དགོས་པས་དེ་དག་གི་རིམ་པར་རང་རང་གི་ཡིད་ངེས་ལྟར་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། མགུར་རིན་ཆེན་སིལ་མ་ལས། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བས་དཔོན་གསས་སྤྲུལ་མ་ཡིན། །གང་གསུངས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དགེ་འདུན་རྣམས། །རབ་
དུ་བྱང་བ་བྱིམ་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །ཁ་མིག་གྱེན་བལྟས་གྱིས་ཤིག་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཞེས་སོགས་འབྲལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འབྱང་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་
དགོས་པའི་ག་སྒྲིལ་ཞུགས་ནས་སྟོམ་པ་ཞུས་ཏེ་སྒྲིགས་ཞུགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། མགུར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། །འཁོར་བའི་ཕ་བྱིམ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་ཁང་
འདྲ། །འདི་ལས་ཅི་ཐར་དགོས་སོ་བཙུན་པ་རྣམས། །ད་རིས་དཀོན་མཆོག་ལྟ་གཤམ་ལྟ་འཛིན་རྒྱས་ན། །འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་སྦྱིད་དོ་བཙུན་པ་རྣམས། །ཞེས་
གཏན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱལ་ལས་འབྱང་བ་ལྟར་དགེ་ཅན་བཞེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་ལ་གནས་པ་དང་བོན་སྦྱིད་བཙུ་གསུམ་གྱི་
རིམ་པ་དང་འཆད་ཉན་དང་སྟོམ་སྐྱབ་བྱ་བ་སོགས་སྦྱི་དང་། ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱིང་གི་རིམ་པ་གཞན་དང་སྦྱིང་པོ་བཟུང་བཟོད་སོགས་རང་རང་གི་དམིགས་

༡༡། ། བསལ་གྱི་དམ་བཅའ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་རེ་ཞུ་བ་རང་རང་གི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཁས་ལེན་
འཕྲོགས་པ་དང་རྒྱས་པ་མི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བས་རང་ཉམས་དང་སྐྱར་ནས་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལས་
དང་སློན་ལམ་གྱི་སློབས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིན་པོའི་གྲལ་དུ་སྟོན་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་བབྱང་སྟེ། མ་འོངས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དམ་ཆོག་གཅིག་ལ་
བཞེན་ནས་ཕན་ཚུན་ལེགས་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མ་དང་པོ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་སློན་ལམ་ཕན་བདེའི་
ཚུ་ཚུན་ལས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། སྟོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། ཏྲག་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་
ཤོག ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཟན་ཅིང་སྤྱོད་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འདུག

ལས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་བཀྲ་ཤིས་དག་མཆན་གྱི་མེ་ཉིག་ཆར་བཞིན་འབེབས་ཤིང་ལེགས་ཚུགས་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བའི་དམིགས་འདུན་ཡང་བྱེད་པ་
ལགས། ། ཞེས་ཉིག་ཤོད་ཐུན་ཚུགས་གོང་རྒྱལ་དགོན་དུ་ཡུལ་དགོན་འདུས་པར་མཆོག སྤུལ་ཉི་མའི་གདུང་མཆོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་སུ་བྱིས། ། ། །
དབང་དམ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱས་པ། ། འོ་ན་ད་ལན་དབང་གལ་དུ་འདུས་པའི་དག་འདུན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དབང་དམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་
ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་། དབང་གི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུང་ན་ས་བོན་བཏབ་ནས་སོན་མ་
མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་གཞི་བབྱང་ནས། འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་མའི་
བཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་བསྐྱག་པ་ཉེས་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་དབང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དུ་འོས་བབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་

༡༡། ། མར་སྐྱོང་ལ་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་ཁས་སྤང་པའི་གཏམ་བློ་མས་ནམས་སྤར་ཡང་སྟོམ་པ་དང་། ཉ་ཤ་དང་སྤྱི་ནོར་འཛོང་བའི་ཆེ་སྟོན་དང་འདྲེས་པར་
མི་བྱ་བར་སྤྱི་ནོར་འཛོམ་། ཡོན་བདག་གིས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཤ་འདྲེན་པའི་ཆེ་བསྟོན་ཤ་མིན་པའི་དམ་བསྟེན་ལེན། དགེ་འདུན་གྱི་ཤུ་ཤ་ཆང་རག་གི་གཏོང་
སྟོན་བྱང་བ་བཀག་ཅིང་གཏན་ནས་མི་སྟོན། ཡོན་བདག་གིས་འདྲེན་སྟོན་བྱང་བའི་ཆེ་རང་གིས་ཅི་མོས་གྱིས་བསྟོན་བསྟུར་མི་བྱ། ཤེ་གསོན་གྱི་ཡོན་འབྲུལ་ལ་རང་
དོན་བཞིན་དུ་དམིགས་འདོན་ནན་ཏན་བྱ། སྤྱི་འབྲུལ་ནོར་ནམས་སྟོན་མཐུན་གྱིས་བཞོ་ཞིང་ཆུད་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བར་བྱ། རང་གི་ཡི་དམ་ཆགས་མེད་དང་
སྤྱི་པོ་དང་ཡིག་བརྒྱལ་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། ལོ་དུས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་དང་སྟོན་བཤགས་ལ་ཅི་རུས་སྤྱི་འབད། རིམ་གྱིས་སྟོམ་པ་གོང་དུ་སྤར་ཞིང་མདོ་སྟགས་སྤ་
མེད་གྱི་བྲིད་རིམ་ལ་འདུག སྤྱི་གས་ལམ་དང་མི་འགལ་ཞིང་བསྟོན་སྤྱོད་ལ་ཅི་རུས་སྤྱི་འབད་པ་ནམས་ནི་དགེ་སྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟགས་བསྟུས་སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་རང་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་ཏེ་དམ་བཅའ་རེ་སྤང་ན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྱུར་ཆེ་བ་དང་། དབང་གི་དམ་
 ཆོག་གི་གསོ་སྦྱང་གྲང་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་ལོན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་སྦྱོར་
 འཛོག་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལེགས་ཆོག་གི་ཉིན་
 འབྲེལ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་བརྒྱུད་ཐུབ་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱོར་འདུན་ཡང་བྱེད་ལགས། ཞེས་ཉག་རྩོད་གོང་ཤོད་གོང་ཁྱེད་དུ་སྦྱི་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་ཁས་ལེན་སྟེགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས།
 །རང་ཡུལ་ཡུལ་དགོན་ནང་མའི་ཞལ་ཏ། །འོ་ན་ད་རིས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་ཆང་མས་སྦྱི་བར་གསུམ་ཀྱིན་

ལྷན་སྒྲུབ་
དཀྱིལ་
བཤུངས་

༄༅། ། ཏུ་རི་ལྷ་ར་བྱ་བ་འེ་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་བཤད་ན། དེ་ཡང་རང་རེ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་གོང་ནས་ལས་སྒྲོན་ལམ་དང་བོན་དམ་
ཚིག་མཐུན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། ད་ལྷ་ར་མདོ་སྤྱད་སའི་སྤྱེ་བ་ཉག་ཤོད་ཡང་ཉ་ལྷང་གི་གནས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་གནས་རི་གཅིག་གི་མངའ་འོག་
ཏུ་འདུས་ཏེ། སྐྱེ་བས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས། འཁོར་བ་གནས་གཞི་གཅིག་ལ་འཁོར་ནས་ཡོད་པས། བྱག་དང་ལྷག་པ་སྐྱེ་མཉམ། རྒྱ་དང་ཉ་སྤྱམ་འགྲོགས་
མཉམ་གྱི་དཔེ་ལྷར། འཇིག་རྟེན་བརྗོད་ན་མགོ་རྣ་གཅིག་པ། སྐྱེ་མ་བརྗོད་ན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་གཉིས་རྟེན་ཡོན་མཆོད་ནང་ལྷགས་སུ་
སྤང་བའི་སྐབས་འདིར། སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྤྱིར་རང་ཉིད་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྤྱེ་མེ་རྟོག་རྒྱུད་ནས་སྤྱ་ལག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་རི་བྱོད་ཀྱི་
གནས་སུ་ཅི་བདེར་གུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་བྱས་ནས་མི་གཞན་དང་སྒོ་མཐུན་མ་བྱས་པར་སྤྱ་མ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བལ་དག་སྦྱར་བའི་གཟུགས་བཟུང་སྤྱེ་བེལ་

ལྷག་ཏུ་ཡན་ཅུས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁར་སྤང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡུལ་དགོན་བར་གསུམ་ནང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཁུར་ཐང་ཅི་ཡང་མེད།
བྱིས་ཀྱི་ནང་གི་མི་ལྷག་དང་དགོན་པའི་ནང་གི་གྲུ་ལྷག་ཡིན། དེ་རྗེས་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་རི་བོ་ཁོང་འདིར་སློབ་ནས་རང་གི་བསམ་དོན་སྦྱབ་བརྒྱད་
གོང་མའི་བཀའ་སློལ་བཞིན་དུ་དབེན་གནས་རི་བོ་ཁོང་པའི་ལྷགས་སློལ་ཕྱས་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཐང་ནས་མགོ་ཤིང་དང་རྒྱང་པ་ཙ་ནང་མ་ཐོགས་
པའི་གྲུ་ཡང་སློབ་དེ་ཞིག་ལ་སློབ་གཏན་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལེན་ལ་ལྷན་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་གནས་སྤོ་སྤོས་
ནས་དཀར་ཆགས་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་བརྒྱད་། ལྷ་དང་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་གསུང་དང་གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡིག་ལག་དུ་སྤྲང་ནས་
གནས་བདག་རེ་དགོས་རྒྱུའི་ཁུར་ཐང་བབས་སོང་། དེའི་དོན་གྱིས་གནས་ཡིག་རེ་འདོན་ནས་དགོ་བསྐྱེད་པ་རེ་བྱེད་ཞོར་སྤོར་འགྲོ་སྤོར་གསུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ཅི་རིགས་

ལྟེ། ། རེ་བྱས་པས། ད་ལྟར་བབས་ཚུལ་རི་བྱོད་གཅིག་ཚུགས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་གྱུ་ཡང་སོ་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱར་མེད་སྟོ་བདེ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། ཅི་བསམ་
 གཞན་དོན་དང་ཅི་བྱེད་གཞན་པ་རྒྱུ་རེ་ཡི་རྒྱས་སེམས་བཞེད་ཀྱི་འཕེན་པ་ལེགས་པ་རེ་བཏང་ནས་ལྷང་ཆེན་རེ་འདོན་པ་ཚུན་ཆད་རང་གཞན་དགེ་བ་ཐུན་མོང་ཡིན་
 བསམ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྦྱར་ལ་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱས་འདེབས་བཟོས་པ་ལས་རང་དོན་གྱི་དགེ་སྦྱར་བཅག་སྟམ་པའི་གྲོང་འདེད་དང་གཞན་
 དོན་རྒྱལ་གསོ་བ་ཅིག་དཔོན་སྟམ་པའི་ཨོ་རྒྱལ་གཉིས་ག་སེམས་ལ་བསམ་པ་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་གི་སྒྲ་བྱང་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་སྦྱོན་ཡན་ཆད་སྦྱར་སྒྲ་འབྲེལ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ས་གནད་ཡུལ་སྦྱོགས་འདི་ལ་ཉི་མ་ཤར་ལན་དང་ཚུ་བོ་བབས་ལན་འཁྲད་ནས་སྒྲ་མ་དང་གྲུ་བ་ལྟ་མཆོད་དང་ཡོན་བདག་
 གཉིས། མི་གཅིག་ལ་གཉིས་བཞེན། རྩ་ཁ་ལ་གངས་བཞེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་ཤི་གསོན་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་ཆེ་བ་སྟུ་ཡང་མེད། ད་སྦྱོན་ཆད་གྱུང་སྦྱོས་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་པ།

འབྲེལ་མཐའ་བཅན་པ་པོ་ན་དང་དམ་ཚིག་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཟང་ལན་བཟང་གིས་སོད་དགོས། དྲིན་ལན་དྲིན་གྱིས་འཇལ་དགོས་པས་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ལ་ཕན་
ཚུགས་ཡག་པོ་རེ་དགོས་པ་སྒྲིང་ནས་སོ་ཁིང་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། དབེན་པའི་རི་བྱོད་བཟུང་བ་དང་། བྱོད་དུ་ཕན་ཚུགས་བྱེད་པ་གཉིས།
ལྟོན་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཆ་མ་མཐུན། ཞེས་པ་ལྟར་རང་རི་བྱོད་པའི་བསྐྱད་ཚུགས་བཟུང་བའི་ཆོ། མོང་དཔོན་པོའི་སྒྲོ་ཡ་དང་། འོག་ཡུལ་སྒྲེའི་མཁོ་འཛིན།
བར་ཡོན་བདག་གི་སྐུ་རིམ་སོགས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མཁོ་འབྲེལ་གྱི་ཕན་ཚུགས་དེ་འདྲ་དེང་སང་སྐྱུ་མ་དང་དཔོན་པོ་གྲུ་སེར་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོ་
ལྷགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བསམ་ན་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས། རོ་རྩེ་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་མཆམས་ལྷགས་གང་གི་ཐད་ནས་བྱས་ཀྱང་ར་མགོ་ལྷག་
མཐུག་ཅི་ཡིན་གང་མིན་ཞིག་ལས་ལོགས་པ་ཞིག་མི་འོང་བར་ཤེས་ནས་སྒྲ་མོ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་ནས་ཕར་ལ་བཞག འདི་དགྲོ་བརྒྱབ་ནས་མར་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན།

མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་

༡༡། །དེ་ལ་ཕལ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་མེད་དང་། སྒོན་པ་གཏི་ཐུག་སོགས་ཟེར་ལུགས་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་སྐད་འདུག་མོད་ཀྱང་ཡུལ་ངན་གྱི་གཤོ་ལ་བལྟ་
རྒྱ་དང་ས་ངན་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན་རྒྱ་མེད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཁ། སྐུ་ལམ་སེར་ལམ་སོ་སོ་ཡིན་པས་ལས་ཡོད་ཆད་ལས་རྒྱ་དང་། ལམ་ཡོད་ཆད་འགྲོ་ལམ་
མིན་པས་ནམ་མཁའ་ཡང་སྟེ་བྱ་ལམ་དོགས། ས་གཞི་ཡང་སྟེ་གཙུག་ལམ་ཕྱ་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་དུ་འཁོར་བ་དང་མི་ལའི་དཔེ་ཐང་ལྟར་རེད་པས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་སྐྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ འཕྱ་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱིས་གནས། འབྲེལ་སོགས་གྱི་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་སྤྲ་མའི་ལས་འབྲེ་དང་ད་ལྟའི་
འདུན་པ་གང་ནས་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས། རང་གི་ངོས་ནས་དགོན་པའི་ཐད་ནས་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཡུལ་པའི་ཐད་ནས་གང་པོ་གཅིག་ཚུན་
ཆད་ལ། བསམ་པ་སེམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་མ་བཞིན་དུ་བསམ་མཐོ་བཏང་། རྒྱ་དང་ལས་ལ་ཡར་རེ་དོན་ཡང་ཅི་ཡོད། མར་ཆགས་འཇོག་ཀྱང་མ་

༡༡། ། ལམ་རྩོན་ཆད་བཏང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན། ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ལྷན་རིམ་བྱོལ་གྱི་གནས་སུ་དེ་སྟོན་ཡན་
ཆད་དུ་ལྟ་དང་སྤྱོད་མའི་བཀའ་གསུངས་མཆོག་ནས་མི་རང་དགེ་བ་བྱན་མོང་གི་རྒྱལ་དུ་མི་ལོ་ཉེར་ལྔའི་བར་དུ་རིང་རིང་དང་བྱིམ་མཆོས་བྱས། བྱང་བྱང་དང་
མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གཞི་བྱས་མི་སྣ་མང་པོ་ལ་བཀའ་ལྷན་དབང་གསུམ་གྱི་ཆར་པ་ཕབས། དཔེ་ཆ་འཆད་ཉན་གྱི་རྩ་བརྩུང་། དགེ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
དུང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ད་རྒྱ་ཡུལ་སོང་བའི་ལག་རྟགས་ལ། ལྷ་ལའི་ལོ་མ་ཆགས་གང་། ལྷ་རིམ་འགྲིམ་པའི་ལག་རྟགས་ལ། སེལ་དཀར་རང་བྱུང་སྤར་
གང་གི་དཔེ་ལྟར། དཀར་བའི་ལས་བྱས། དཀོན་པའི་ཆགས་བྱས་པ་ལ་དོན་ཕྱན་བྱ་རེ་འོང་དགོས། སོ་ནམས་ལ་བྱས་ན་སྟོན་ཁ་ཨེ་བརྒྱགས་གྱི་རེ་བ། ཆགས་
ཙ་རྒྱ་ལ་བྱས་ན་རྒྱས་ཁར་ཨེ་ཕན་གྱི་རེ་བ་ལོས་ཡིན། འོ་ན་རེ་བ་ཆེ་ས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རེ་བ་མེད། རེ་བ་ཆེ་ས་ཆོས་ལ་ཆེ། ཆེ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷགས་ལ་སྒྱིར་དགོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་ཚུགས་ཟིན་པ་དང་། སྒོས་རང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་ཚུགས་ཟིན་པ་དང་། ཡང་སྒོས་གནས་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་བདག་དང་ཐོན་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་གི་རེ་བ་ཡོད། དེའི་ཐད་ནས་དགོན་པ་སྒྱིའི་དོན་ལ་བསྟན་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་འདོད་ན་
དགེ་སེམས་མགོ་ན་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་ལ་མགོ་ན་དང་སྒོ་ཤེད་ཅི་འདྲ་ཡོད། གྲུ་པ་རང་རང་གི་དོན་ལ་འདུལ་
ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་འདོད་ན་དགེ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ལམ་དོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་ལ་དགེ་སེམས་དང་བསམ་ལྷགས་ཅི་འདྲ་ཡོད། བན་ས་བདག་ཆས་
རྩའི་དོན་ལ་ཐོན་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་འདོད་ན་བཤད་སྟབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཤད་སྟབས་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་གོ་ཆོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡོད། དེ་དག་
ལ་སྒོ་ཡོད་ན་སྒོ་སྒྲ་བསྟུང་། གྲོས་ཡོད་ན་གྲོས་ཁ་བསྒྲིང་། ཤ་གང་ཡོད་ཚུར་ལེན་རྒྱ་བྱེད། འབྲུག་གང་ཡོད་མར་བསལ་རྒྱ་བྱེད། དང་པོ་དགོན་པའི་ཐད་ནས་

༡༡། །མགོ་རྩ་འདྲ་ཡོད་ན་དགོན་པ་དང་མགོ་རྩ་གཉིས་མགོ་འབྲེལ་ཡིན། །ལུས་རྒྱུ་གཉིས་ས་ལ་སྤྲོ་ན་ཡང་། །ཁ་མགོ་རྩ་མེད་ན་འདི་མེད་རེད་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཐད་ནས་རང་ནས་ཆབ་ཁུང་གི་དབྱུག་མདུང་དང་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྩི་བོ་མི་སྤྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་གང་དགོས་སྤྲོ་དང་ཐབས་ཡོད། དགོན་ཚུགས་བརྒྱུད་ན་རང་ནས་
 ཀྱང་གསས་མཁར་ལ་ཡར་གསོ་དང་གླིང་བྱ་ལ་སྐད་འཆོ་རྩི་ལོས་བྱེད། གཉིས་པ་རང་རང་གི་ཐད་ནས་རང་དོན་ལ་བསམ་པའི་དགོས་མཁས་འདྲ་ཡོད་ན་དགོ་
 སེམས་དང་བྱི་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་ན་ཡིན། ཟས་མི་ཟས་ཚུམ་པ་ཟ་ན་ཡང་། ཆོ་འདི་བྱི་མེད་ན་བྱི་མེད་རེད། བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་ལོ་མཆོ་བའི་དབང་གིས་དེ་
 རྩི་ན་ལྟ་བུའི་ཆགས་ཚུ་ཞིག་མི་བྱིགས་ཀྱང་ལོང་བ་ལ་སྤྲོ་བྱིད་རེ་དང་ལྷ་བོ་ལ་དབྱུག་ཉེན་རེ་ཅི་རྒྱས་གང་རྒྱས་ལོས་བྱེད། གསུམ་པ་གནས་ཆེན་གྱི་ཆོས་རའི་ཐད་ནས་
 བཤད་སྤྲུབ་ལ་བསམ་པའི་གོ་ཆོད་འདྲ་ཡོད་ན་བཤད་སྤྲུབ་དང་ཡར་འགྲོའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་མཉམ་ཡིན། སྤྲོ་ཡོད་ན་ནོ་ཤེས་ང་ཤེས་བྱིས། སོ་ཆོད་ན་མི་རྒྱས་

རང་ཆུས་སྒྲིང་སྒྲིང་། བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་གཅིག་ཤུས་འདི་སྐོན་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱགས་ན་ཡང་ཡང་གི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲིང་ཡོད་པས་སྒྲིང་རང་ཆགས་ཡོད་པས་
ཆགས་ཁུར་དང་ད་རང་ནས་ལོ་ཆ་ཤས་ཁ་སྒྲིང་དཔུང་གྲོགས་དང་། ལས་བསྐྱོས་བཀོད་པ་བྱེད། དུས་ངན་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞབས་
འདེགས་སྐྱོན་བྱ་རེ་བྱུང་ན་རང་ས་སྒྲིགས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་བས་སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིཅ་མ་ཞིག་མེད་ལགས། དེ་འདྲ་ཡར་འགྲོ་འགའ་ཡོད་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཞབས་སྒྲིཅ་ཅུང་ཟད་ཆེ་སྐོན་སྒྲིཅ་པ་ཡིད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཟས་འདི་བྱ་དང་ལས་འདི་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕར་བཟླ་ཆུར་བཟླ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། སྐོན་
བདུས་སྒྲིག་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལ་བཀྱལ་བ་ལས་མི་སྒྲིང་། ད་ནི་རྒྱ་ལྷགས་བྱ་དགོས་པས་ཡར་དཀར་གྱི་ཆེས་ལ་གནམ་གང་བཙེ་རྒྱ་གཏན་ནས་མི་འདུག དེ་སྐོན་པོ་ན་
སྐྱང་གཏོད་རྒྱ་དང་དེ་སྐོན་པོ་ན་སྒྲིང་འཛོག་རན་སངས་སྒྲིཅ་པའི་ཁ་སྐྱང་དང་ལོ་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཡིན། ། ད་སྐོན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་སྒྲིང་

མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་

༡༡། ། ལུས་སེམས་དར་དུས་ནི་རང་རེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆེ་ཆེ་ནི་ཤས་ནས་རྟོ་ན། རྒྱང་རྒྱང་ནི་གཞོན་ནས་ཡོངས། བར་མ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལས་འཁྲོད་དེ་
ཅམ་དུ་འདུན་པས་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲོབས་ཁ་དེ་ཅང་ལེགས་པ་ཞིག་མ་འདྲོམ། ད་ནི་རང་ནི་མ་ཉིན་སྟེང་། སོ་སོ་ཆེ་སྟེང་གྱི་དུས་སྒྲོབ་པས་སྟེ་དུ་གཡོང་དུས་མིན།
ལ་དུ་བསམ་དུས་ཡིན་འདུག ད་འདིར་བརྒྱབ་ན་དག་འཆི་བདག་གི་བ་སོ་གྲག་ནས་བྱང་། མི་སོས་ནད་པ་འཆི་རྒྱས་རན། ཆེ་སྟེ་འཁྲོད་ནི་མ་བརྒྱར་ནས་
བྱང་། མི་བསྐྱད་མགྲོན་པོ་འགྲོ་རྒྱས་རན། ད་ནི་སྒྲོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་གྲལ་ལ་རེ་བ་མེད། སོང་མའི་སྒྲུ་གྲལ་ལ་རེ་བ་མེད། མི་སྐྱས་ས་ནད་། ལྷ་མང་
དུ་ལ་སའི་གནས་སྐབས་ཤར་བྱང་བ་ཀུན་གྱིས་ལོས་སོ། ཆོས་གྱི་རེ་བ་བྱང་རིགས་ལ་དགོ་བའི་སྒྲུ་འདྲེན་རེ་ཡོ་རྒྱས་བཟླ། དེ་ལོ་བ་རང་གཞན་སྒྲུས་བརྒྱབ་བྱང་
པར་མེད། བརྒྱན་པ་ལ་བརྒྱ་མཁན་ཡོད་རིགས་ལ་ཡར་གསོ་རེ་ཅི་བྱབ་སྟེང་། མན་བདེའི་འབྱང་གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྒྱན་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཡུལ་དགོན་

གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཇིག་རྟེན་མི་ལྷགས་ཀྱི་ཁུར་ཐང་མི་ཁྱོགས་པས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་གཅིག་གིས་གཡས་ནས་བཀའ་མཁན་དང་གཡོན་ནས་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་རེ་བ་མ་བྱེད།
ཕྱིད་ཁ་མཆུ། ཕྱིད་ཆོག་སྤྱི་རིམ། མི་འཛོམ་ཡིན་མདོག། མི་སྐྱོན་ཁུར་མདོག་དེ་འདྲ་མི་འོང་ངེས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་ཆད་མས་ཡིད་འཛོགས་བྱེད་དགོས།
ཕྱིན་ཆད་ནི་འབྱུང་ཁུར་མེད་པའི་རེ་བ། ཁུར་ཐང་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱ། སྒྲོས་ཐང་མེད་པའི་ཤོམ་རང་གསུམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། དུས་ནམ་ཡང་བཟང་པོ་ལ་
མ་སྐྱོན་ལན་མི་སོད། ངན་པ་ལ་ཤོག་ཐུག་མི་གཏོང། ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲིམས་སྤྱི་འཛོག་དགོས་སྒྲིམ་པའི་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཡིན། །
ད་ཆོག་གི་ཚ་བ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྡུ་ན། དཔོན་པ་དང་། བྱ་བ་རང་རང་། ཆོས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལྷགས། ཕྱིད་བྱ་རྒྱ་

༡༡། ། གསུམ་བཅུགས་ལྷགས་འདི་སྐད་བདག་དོན་ཡོད་པར་གྱིས་དང་རྩ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཤིང་། ཐག་ཡིན་ན་འཐག་རྒྱུ་ཤིང་། རང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་
 སྐད་གི་ཁྱར་ཐང་མི་ཁྱིགས་པ་དང་། ཆོས་དང་བསྟན་དོན་གྱི་ཞབས་གསོ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱ་བའི་དོན་ཆོན་གཉིས་ལ་བྱགས་བསམ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་སྒྲིམ་
 གུན་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡང་གཏོང་དང་སྤོང་བ་ཡང་འདྲིན་བྱས་ནས་གི་ལ་ཨ་ལན་དང་གཏམ་ལ་ཆོག་ལན་རེ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་འབེལ་མཆེད་དྲངས་ས་ལེ་བ་རེ་གནང་
 བར་བྱ་ལགས། ཞེས་དབུ་ཁྱུངས་སྤྱ་ལའི་སྒྲོངས་སྤྱ་ཡུལ་དགོན་བདུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སྤྱ་རང་གི་བསམ་འཆར་དུ་བྱིས། བླ་སྒྲོབ་
 རང་མའི་ཞལ་ཏ། འོ་ན་དམ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་མཆེད་གྲོགས་དང་སྒྲོསྒྲོབ་ནང་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་འདུན་མ་སེམས་ལ་འཆར་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་ཅུང་བྱང་
 བཤད་ན། སྒྲིམ་རང་ཉིད་རྒྱང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་པ་མ་བཟང་པོའི་འདུན་མ་དང་ཡོངས་འཇིག་སྒྲོ་མ་དགེ་བའི་གསེས་གཉིན་མང་པོས་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་

རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཤིང་ཆོས་ལུགས་དང་ཐུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོལ་བས་མ་གྱིས་སྒྲོལ་གཞིར་བྱང་ཅུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱིས་ཉན་འཁོར་དོ་གདོང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་གྱི་ཙུང་ལས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གཞན་གཞིས་ལས་གལ་གང་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་ཅུང་བྱང་དོ་སྒོལ་བྱེད་ཀྱིས་ཉན་འཁོར་གྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉན་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲོལ་པ་ལ། སྒོལ་མར་རང་གི་བསམ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོལ་བྱ་ཅུང་བྱེད་ལས་རིམ་གྱི་ཙུང་བ་ཆེ་བའི་ལྟར་བྱང་བ་ལ་སྒྲོལ་བས་གྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མའི་དོན་དུ་ལས་སྒྲོལ་བྱས་ལ་སྐྱང་དོར་སྒྲིབ་ནས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོལ་བྱ་འབྱིང་གི་ལས་རིམ་གྱི་ཙུང་བ་འཁོར་བ་མཐོང་མཐོང་གྱི་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མིན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་བ་ལ་གསུམ་ལ་ཅི་ཅུས་སྒྲོལ་བཅོན་པ་དང་། སྒྲོལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཙུང་བ་གཞན་དོན་ཁྱུང་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཆོགས་གཞིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་སྒྲོལ་ཅི་ཅུས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་བ་དེ་རྒྱལ་ཅུང་བྱང་

རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཤིང་ཆོས་ལུགས་དང་ཐུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོལ་བས་མ་གྱིས་སྒྲོལ་གཞིར་བྱང་ཅུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱིས་ཉན་འཁོར་དོ་གདོང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་གྱི་ཙུང་ལས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གཞན་གཞིས་ལས་གལ་གང་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་ཅུང་བྱང་དོ་སྒོལ་བྱེད་ཀྱིས་ཉན་འཁོར་གྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉན་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲོལ་པ་ལ། སྒོལ་མར་རང་གི་བསམ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོལ་བྱ་ཅུང་བྱེད་ལས་རིམ་གྱི་ཙུང་བ་ཆེ་བའི་ལྟར་བྱང་བ་ལ་སྒྲོལ་བས་གྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མའི་དོན་དུ་ལས་སྒྲོལ་བྱས་ལ་སྐྱང་དོར་སྒྲིབ་ནས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོལ་བྱ་འབྱིང་གི་ལས་རིམ་གྱི་ཙུང་བ་འཁོར་བ་མཐོང་མཐོང་གྱི་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མིན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མའི་དོན་དུ་ལས་སྒྲོལ་བྱས་ལ་སྐྱང་དོར་སྒྲིབ་ནས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཙུང་བ་གཞན་དོན་ཁྱུང་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཆོགས་གཞིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་སྒྲོལ་ཅི་ཅུས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་བ་དེ་རྒྱལ་ཅུང་བྱང་

張生年
庚子月
己丑日
丁未時

॥ १०८ ॥

གཞན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་སེམས་འཇིག་རྟེན་པོན་བརྒྱད་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བན་དང་མ་འདྲིས་ན་འཆད་ནན་སྟགས་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་
གཞན་དཔེ་བ་ཐུན་མོང་གི་དཔེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་མཐི་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་སྤྱ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་པས་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱལ་ཅིག་ཨོ་འོང་སྒྲུལ་པ་
རང་ལོ་སྤྱུལ་ཅུའི་སྒྲོ་བ་ནས་ཤར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཚུལ་ལ་རང་གི་འདུག་སྟོང་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱལ་མ་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་རང་གི་
འདུག་སྟོང་ལྟར་ན། དེ་སྟོན་རང་གི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལས་རྟེན་པའི་གོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གར་བྱེད་རང་དབང་ཆེ་
ཅིང་རང་གིས་ཅི་བྱེད་དུ་བྱེད་པས་གཞན་ལ་བཤད་པའི་དགོས་པ་མེད། གཉིས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་མ་བྱ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཆེ་འདིར་བསྐྱར་དོན་དང་། སྤྱི་མཐི་
འགྲོ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱར་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཡུལ་དགོན་ཐམས་ཅད། སྒྲོས་དཔེ་འདུན་གྲ་ཆད། བྱད་པར་རང་ལ་སྤྱོད་པ་པའི་མི་

༡༡། ། རྩོམ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བཞུག་པ་དང་སེམས་ཅན། བྱེ་བྲག་རྩ་རང་རང་ཡུལ་དགོན། བྱང་པར་དུ་སྐྱབ་མེདེ་ས་གནད་འདིར་སངས་རྒྱས་གཡུང་རྩུབ་
 བོན་གྱི་བཞུག་པ་ལ་བྱགས་བསམ་ལེགས་པར་བཏང་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་བཞུག་དོན་གྱི་བྱ་བའག་སྒྲི་དང་། དེའི་བབས་ལ་རྩོག་སྒྲེ་ཡར་བསྐྱོར། བྱ་མིག་གྱེན་
 བཞུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བབས་ལུང་བཞུག་དང་གནས་དང་གནས་བདག་གི་དམ་ཆེག་གཉིས་ལ་བསམ་ནས། ས་གནད་གྱི་མེ་བཙའ་རྟེན་བཞེངས་
 དང་། བཤད་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲེ་དང་། སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲེ་གཉིས་གཙུག་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་དོན་ལ་མགོ་འཛིན་
 མཇུག་སྒྲིངས། སྒྲུ་མའི་མཆམས་སྒྲིལ། ལེགས་སྒྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོང་པོ་ཀུན་བཀྱགས་གྱི་བསམ་སྒྲིལ་ལྷ་དང་མེད་ཅིག་མཆེས་ཆེ། རང་ནས་ཀྱང་མི་ཆུང་
 བསམ་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་ལྷ་བྱར་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དང་གནས་གྱི་དམ་ཆེག་གཉིས་ལ་བསམ་ནས། མགར་བའི་འདུག་སྒྲུངས་དང་དེ་མའི་གྲགས་སྒྲུང་ལ་དཔེ་བྲུང་སྒྲེ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་པོ་ལྟེན་པ་

གངན་ས་འདིའི་ས་སྒྲོལ་དུ་གནས་མཉམ་བཅས་ནས་ཆུ་འགྲོ་ཞོར་ནས་རང་ཐག་བསྒྲོལ་ཞོར་བྱས་ནས། རང་གི་དགེ་སྤྱོད་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞོར་དུ་བཤད་བྲིད་དང་
སྒྲོལ་བྲིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་བཞིན། བཀའ་བབས་གོང་མའི་རིང་ལྷགས། གངན་ས་གོང་འོག་གི་རྩ་མ་བཞག མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་
ཡངག་པོ་སྒྲུབས་རྗེ་ཤར་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་དང་མཚུངས་པར། གངས་རི་དཀར་པོའི་ཆགས་ཚུལ། ལྷ་དཀར་བོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདི་འདྲ་
ཆེན་ཡིན་འདུག ལྷམ་པའི་སྒྲོལ་ག་བཟང་པོ་རེ་དང་མིག་སྟོན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡི་ཆུགས་ཀྱི་འདུན་པ་བཏང་ནས་ལུང་མདོར་རྩོམ་རེ་བཞེགས་ལྷགས་མང་གྲས་
འཕྲོད་མེད་བྱ་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་དོན་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བསྟན་དོན་གང་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པར་བཟང་མིན་ངན་མིན་གྱི་གཏི་ལྷག་བཏང་སྟོལས། བང་མི་རྩམས་
ནས་ཀྱང་བསྟན་དོན་ལ་བསམ་མི་རུས་པར་ཆོས་འདིག་ཏེན་གྱི་ཆེ་རོགས། སྤོ་སྟོ་བྱེས་པའི་མཐོ་ངོགས། གང་ནས་བསྒྲོལ་བྱང་འདིག་ཏེན་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་

༡༡། ། རྒྱལ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པའམ། རྒྱལ་གར་བྱང་དུ་བ་གར་འགྲོའི་དཔེ་བཞིན་ཅི་བྱང་གང་བབས་གི་བྱ་བ་ཙམ་ལས་འདི་ཡིན་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་མེད་ཆེ།
འི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་གྲལ་དུ་བསྐྱད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སོ་ནམ་ཞིག་ལས། བསྟན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་རྟོན་དུང་བ་ཞིག་མི་འོང་སྟམ་པས། དོན་ཆན་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བྱགས་བསམ་གཏོང་བྱས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། རང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འདྲེས་པའི་ཆེ་ཐབས་གི་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆེ་ཡོལ་ན་
རང་རང་གི་དགོན་པ་དང་བསྟན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་ཡིད་བདེ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་གུན་གྱིས་ནང་དུ་སོམས་ལ་བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་
ཐོངས། ། གཉིས་པ་སྤྱི་མའི་འགྲོ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེང་སང་དགོན་པ་དང་བསྟན་དོན་ལ་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ནའང་བསྟན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཟེར་བ་
ཡུལ་སྒྲེའི་དབང་སྐལ་ཡིན་པས་སྐོས་བཞག་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་ལ། དུས་ཚོད་གྱི་འགྱུར་བའང་དུས་གྱི་བྲག་མཆམས་སུ་སྒྲིབ་པས་ཅི་ལྟར་འོང་མ་ངེས་པས། ད་

རིས་ཀྱི་དུས་འདིར་སྤྱི་མཐོང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཚུགས་དང་རི་བོ་དེ་གི་ཚུལ་བཞག་ཅིག་གལ་ཆེ་སྟེ་མ་ན། སྤྱིར་རང་ཉིད་ཚུང་ནས་བརྒྱུད་ཡོངས་
འཇིན་གོང་མཐོང་བཀའ་སློལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བལ་ལྟ་བུ་སོང་གཤེས་རི་བོ་དེ་འདྲུན་མ་བྱས་ནས་དེ་བར་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱིན་གན་གྱི་ན།
གྲོས་དག་བཅུན་མ། ཁྱད་པར་སེར་མོ་བ་སྤྱི་མ་དུན་ཞིང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མཐོང་ཉམས་ལེན་ལ་རེ་བ་ཡོད་རིགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གཞི་
བརྒྱུད་ནས། བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་སྟོན་འགྲོ་གང་དུང་གི་སྟོན་ནས་སྤྱི་མཐོང་དག་སྤྱིར་འོང་ངོ་ཤེས་པ་རེ་ལ་འདྲུན་པ་གཏོད་མཁན་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཆོ། མི་རེ་
རིས་ཆེ་འདི་སྟོས་སོང་ནས་དག་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉིན་བཞིངས་བརྒྱུད་དོ་སྟོན་མེད་པས་ལས་སུ་བའི་སྟོང་པོ་མ་ཞོར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འདྲུན་པ་གཏོད་
ན་ཆོས་འཇིག་ཉིན་མགོ་འབྲེལ་གྱི་གཞི་བཏོང་མི་བྱེད་པར་བྱ་བལ་སྟོན་ཚུང་གི་ལུགས་བྱས་ནས། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱི་མཐོང་དག་སྤྱིར་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་རེའི་གཞི་

མཁའ་འགྲུ་
པུ་
པུ་

༡༡། །བཏིང་ཞིང་སྐྱབ་ཚུགས་ཟིན་པ་རེ་བྱས་ནས་གནས་རི་འདི་ལ་རི་ཁྲོད་སྐྱབ་སྡེ་ཞིག་ཨེ་ཆགས་ཀྱི་ཞེ་འདུན་གྱིད། བོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ར་བརྟུང་གི་རྩ་ལ་
མོ་དང་འབག་འབྲག་གི་ཁ་བདོན་ཙམ་ལ་དགེ་སྦྱར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཟོའི་ལྷགས་ངན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་དོར་ནས་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་སྦྱར་རི་བ་དང་།
ལྷ་བ་དབང་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོའི་རྩེས་བཞག་བཞིན་དུ་མདོ་ལམ་གྱི་གཞི་བཏིང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱིས་ཁོག་ལུབ། ལྷ་མེད་རྩེགས་ཆེན་གྱིས་མཐར་སྦྱེལ་ནས་མདོ་
སྤྲགས་འགལ་མེད་ཡོངས་རྩེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་བརྟུང་སྦྱངས། སྦྱིའི་བཅའ་བསྒྲིགས་དང་ནང་གི་སྐྱབ་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་བརྟུང་གོང་
མའི་རྒྱང་འདྲིན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། བོན་སྤྲགས་རྩིང་མའི་སྦྱིད་ཆོས་བེར་བའི་ཁ་མདས་མ་ཕོག་པའི་ལྷག་ལེན་གཙང་མ་རེ་ཨེ་འོང་བརྟུས་ནས་རང་ཉིད་འཆི་ཁར་སྦྱོ་
བདེ་བ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་མིག་སྒྲོས་ལེགས་པ་རེ་ཨེ་འོང་གི་འདུན་པ་གཏད་ནས་བག་ཡང་དབེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་གྱ་རེ་འཛིན་ལྷགས་གཙོ་བོ་དང་། སྐབས་དང་

དབུ་སྒྲིལ་གསུང་འབྲུག་

ཞུགས་སུ་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་རི་རྒྱ་རྩོན་བྱིམས། བསྐྱོ་ཤ་དམར་ཚོག་ མྱོས་བྱེད་ཆང་རག་ རྩལ་ངན་ཐ་མ་ཁ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་སྒྲིག་
སྤྱངས་དང་། བསྐྱོན་སྤྱངས། སྒྲིང་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བྱིད་དང་དུང་གྲ། བྱི་མའི་ཞིང་སྦྱངས། སྒྲིག་བསྐྱུ་རྣམས་གཙོར་བྱས་པའི་དགེ་བསྐྱུལ་སྦྱི་དང་།
ལམས་སྒྲིལ་བརྟུ་འབྲོད་ངེས་རེ་འབོགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་ཅི་རིགས་གྱིས་འབྲེལ་བ་འཛོག་ཚུལ་སྒྲིགས་སྤྱ་མ་རྣམས་པའི་མཛད་སྒྲིལ་ལྟར་དགེ་བསྐྱུལ་འབྲེལ་
འཛོག་རེ་བྱ་བ་བཅས་རང་གཞན་པན་སྒྲིགས་གཉིས་མཉམ་གྱི་རྒྱན་སྦྱངས་ཚུལ་གང་འོས་སྤྱོ་མཐུན་སྦྱི་ཚོགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་དོན་
ལ་གལ་ཏེ་རང་ལ་སྦྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་སོ་གསོད་གྱི་དབེན་པ་ཅམ་དང་། ཅི་བདེའི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིལ་ཡོར་ཚམ་དང་། རང་དོན་དང་འབྲེས་པའི་གྲོང་ཚོག་
སྦྱིད་ཚོལ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་ནས་དགེ་སྦྱོར་དང་གཞན་པན་རྣམ་དག་རེ་འོང་བའི་རེ་འདུན་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཆོ། སོ་གསོད་གྱི་རི་བྱོད་དང་། སྦྱིད་དེ་

ཕྱི་མའི་དགོ་སྒྱུར་དང་།
ཕྱི་མའི་དགོ་སྒྱུར་དང་།
ཕྱི་མའི་དགོ་སྒྱུར་དང་།

༡༡། ། བའི་དགོ་སྒྱུར་དང་། རྒྱ་བཀ་གི་དགོ་བསྐྱེལ་ཅམ་གྱིས། རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱབ་ཚུགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མི་ཆེ་ཡོལ་བ་ལས་ཕྱག་
གཏད་ན་བོན་རྒྱལ་དག་ཅིག་མི་འོང་སྒྱལ་པས། དོན་ཆེན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གཞན་དགོ་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཕྱགས་འདུན་གནང་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད།
བདག་ནི་རང་རང་སྒྲུང་བ་ཅི་བདེའི་རི་བོ་དང་དང་འབྲལ་དུ་འདུག་ཚུལ་སྒྲིད་པ་ཅམ་གྱིས་རི་བོ་དང་རི་བོ་བྱུང་ཡང་རང་དོན་གྱི་དགོ་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་གཞན་དོན་གྱི་
དོན་འབྲས་མེད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཕྱགས་འདུན་ལེགས་པར་སྐྱོང་ས། ། དེ་
ཉུང་བཤད་པའི་མདོ་ཡང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཅིག་ལ་འདུག་ན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེལ་པ་དང་། བྱི་མའི་དགོ་སྒྱུར་ཞིག་ལ་འདུག་ན་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྐྱབ་
ཚུགས་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞིང་རང་གི་ཡིད་ལ་བསམ་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་དག་གང་ཉུང་བྱས་ཀྱང་གོང་མའི་ལྷགས་སྒྲོལ་རེ་ཡིན་

ཡ

པས་བྱ་ཤར་རེ་བའི་ལམ་དང་གསལ་སྒྲུང་དེ་བའི་སྒྲེ་རེ་ཡོད་འདུག་པས། ཐོག་མར་གཞི་བཏིང་དུག་སྒྲུང་བྱེད་ལུགས། དེ་ནས་བུམ་པ་རྒྱན་རྩལ་བཀོད་ལུགས་
ཀྱི་གྲ་བསྒྲིགས་སྟ་གོན་རེ་བྱ་བའི་སྒྲོ་མཐུན་སྐད་བརྗེས་དང་དེ་བཞིན་བྱ་ཆོག་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་དུས་དབང་གི་འགྲོ་ལུགས་ཅམ་ལས་ངེས་གསལ་
གང་ཡང་མེད་ན་བདག་ནི་སྟ་ཐག་རང་མགོར་དཀྱིས་ནས་དབེན་གནས་གང་བདེ་ཞིག་དུ་འཕར་བ་རོ་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལས་བསམ་རྒྱ་དང་བྱ་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ངེས་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གང་འབྲད་མཆེད་གྲོགས་སྒྲ་སྒྲོབ་མི་ངོ་ནང་མ་སོ་སོ་ནས་བསམ་གཞིག་ལེགས་པ་རེ་གནང་ནས་བདག་ལ་གསུང་ལན་སྟ་སྟེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་རེ་
གནང་བར་བྱ་བ་ལགས། ཞེས་པ་སྒྲུབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་སྒྲོབ་ནང་ལུགས་སུ་འདུན་མ་སྒྲིང་བའི་དྲན་གསོས་སུ་བྲིས། དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྟེའི་
བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འདུག་ཆུལ། འོ་ན་གནས་འདིར་ཆོགས་པའི་དུལ་མི་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ལུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་ལག་ལེན་ལ་འདུག་པའི་སྟ་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། ། ཅམ་བསྟན་ན། བསྟན་བྱ་ཟླ་བའི་འཇམ་བེར་ལས། འཇམ་སྒྲིང་མི་ལུས་སྒོ་བ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྒྱི་མར་སྒྲིང་ལོག་མ་བྱེད་དད་ལྡན་རྣམས། བྱ་
སྒྱིས་མདོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ད་རིས་ཤེས། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གྱིས་ཤིག་དད་ལྡན་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟར་མི་ལུས་སྒོ་བ་ནས་འདི་སྒྱི་གཉིས་སུ་ཅི་བྱེད་
རང་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདིར་མི་ས་བྱིན་པ་དང་སྒྱི་མར་རང་མགོ་སྒོན་པ་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏད་ན། སྒོན་ཏུས་བཟང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་
བཞིན་ཏུ་འཕྱལ་ཕྱག་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་སྤང་གི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ།
མཐུན་འཇུག་གིས་གཞི་བཟུང་བ། འདི་སྒྱིའི་བསྟན་བྱ་སོ་སོར་སྒྲིལ་པ། དེ་ལ་ཆུལ་བཞིན་ཉན་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱིམ་
གཞི་མེད་པའི་རབ་བྱུང་བར་འདུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་དང་བསྟན་པའི་མཐུན་འཇུག་གི་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་མི་སྒྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་གྱིས་གནའ་མི་རྣམས་ནས་ཤིང་གི་གདན་པ་རྫོ་ཡིན། ཏུག་གིས་ཐུག་ན་འབྲིགས་དགོས། བོན་གྱི་གདན་
པ་འཇིག་རྟེན་ཡིན། སྒྲིག་དང་འཕྲད་ན་འཇོམ་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཟེར་བ་མཐུན་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་ཟེར། དེའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་
བཞག་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ད་ལྟར་དགོས་རིགས་ཆེ་ལོངས་མདོར་བསྟུ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཁྲ་བྱག་དབྱངས་སྟོན་ལས། མི་ལ་སེམས་གཙོ་བསམ་མཐོ་ཐོངས། ཅི་
བདེར་མ་བྱེད་མི་ཚུགས་བྱུངས། བྱི་ནང་ཀུན་ལ་དྲང་པོ་གྱིས། རྣམ་ཡང་རང་ཚོད་ཟིན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མཐུན་འཇུག་གི་ཚ་བ་བཞི་རྟེ།
དེ་ཡང་མི་ཐབས་གྱི་གཞི་རང་གི་བསམ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་ལས་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་དུ་འདུན་པ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མ་བཟླག་པའི་
རྟོལ་ཚུགས་དང་གཞན་གྱི་བསྟུ་བའི་ངག་ལ་མི་ཉན་པར་ཅི་བྱེད་རང་གིས་བསམ་ནས་འཇུག་དགོས་པས། མི་བྱུང་གོ་བ་ཆེ་ཆུང་། ལྟ་བུ་རབ་གནས་བཟང་

མཁུ་

བརྒྱ་གཞུང་

བཤའ་

༡༡། ། རན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། རང་གཞན་གང་གི་དོན་ཡིན་ཀྱང་རྩོད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱོར། འབྲུགས་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་མི་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གིས་
 རང་གི་བྱི་མཚང་དང་ཡང་གཤེད་པའི་ཐབས་མེད་པས་རང་གཏམ་མི་ཆེ་ཞིང་འདོད་པ་མི་ཆ་བར་གྲོས་བསྟུར་གྱི་སྒོ་མཐུན་བྱས་ནས་ཡོ་བབྱང་མེད་པའི་དྲང་ལམ་
 བསྐྱུངས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་མི་ཡ་རབས་དང་མ་རབས་ཀྱི་བྱད་པར་ངོ་ཆ་དང་བྲིལ་མཚངས་ཡོད་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱེས་པའི་མི་ལ་
 གཏམ་གྱི་ན་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདོད་ན་གཞན་གྱི་ཁ་མདས་མ་ཕོག་ཅིང་སྒྲིག་ལབ་གྱིས་མ་སྐྱེད་བའི་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མི་ནམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་
 དང་ཆགས་སྤང་དང་ཚྩོད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་རང་ཚོད་རང་གིས་མ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དུས་ནམ་ཡང་རང་ཚོད་རང་གིས་བྱིན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལས་ཀྱང་། ཟ་ཆོད་ཟེན་ན་སྐྱེན་མི་དགོས། བཤད་ཆོད་ཟེན་ན་དཔོན་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆང་མས་རང་ས་
བབྱང་ནས་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིལ་མཐུན་བྱས་ནས་གི་ཤུབས་ནང་དང་མདའ་དོང་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་དུས་རྟག་དུ་རང་སྐྱིད་ཅིང་གཞན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འོང་བ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཟེར་བ་ཡིན། དེང་སང་གི་མི་ནམས་རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟང་ངན་ལ་མི་ཐབས་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ཁ་ཚེ་ཚེ། འུ་
ཚུར་དྲིལ་དྲིལ་བྱས་ནས་རང་གི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དུས་ན་བྱ་བཟང་ཡིན་པར་སྒྲིལ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་མིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བཅན་པོ་སྒྲིལ་པ་ཟེར་བ་
ཡིན་པས་བཅན་ཆོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱ་ཉིད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁོ་ན་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་བྱང་དོ་ལ་ཕོག་ཏེན་ཆེ་བས་དེ་ལ་སྒྲིལ་བསམ་སྒྲིལ་འདུན་བསམ་སྒྲིལ་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་པ་

མུ་
མུ་
མུ་
མུ་

༄༅། ། ཡིན། དེས་ན་ཅི་བྱེད་ཡུལ་དང་མཐུན་པ། ཅི་བཤད་རོགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་ཁོད་སྟོམས་ལ་སྟོ་མཐུན་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་མི་ཐབས་དང་སྟ་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོལ་མང་ཡང་། ལ
། རེ་ཞིག་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་བཞི་ནི། རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་སྤྱིར་སྟོལ་བཞིན་ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཅི་མོས་སུ་མ་སྦང་བར་སྟོན་གྱི་
ལུགས་སྟོལ་ལ་མིག་སྟོས་བཟང་པོ་སྟོབ་བས་གཞིར་བྱས། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་བྲིས་འདོན་གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅས།
རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཟོ་གནས། སྟོན་ཅིས་སོགས་རིགས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་གྲ་འགྲིམ་ནས་སྤྱོད་ས་ཚོལ་བྱ་དགོས་པ་དྲི་། སྤྱི་ནང་སུ་ཡིན་ཀྱང་མ་བཤད་ན་མི་གོ་བྱ་བ་ཡིན་

བས་ཆེ་བཤད་རྒྱུ་ཉན་བྱ་ཞིང་ཕན་ཚུན་སྒྲོ་ཁ་དཔུང་གྲོགས་དང་མགོ་འདྲེན་རྗེས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ཀུན་ལ་བཟང་པོའི་མགོ་བེད་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དྲི་། མི་
 ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་གོམས་འདྲིས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོན་སྒྱུད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་འདི་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་བབས་ཐང་བྱས་ནས་རང་
 རང་གི་ལག་ལེན་འདེབས་རྒྱ་དགོས་པ་དྲི་། མི་ཡ་རབས་ནམས་ལ་བཟུས་ནས་དེ་འདྲ་ཞེ་སྒོན་གྱི་རེ་བ་བྱེད་པ་ཡར་འགྲོའི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་བྱ་མིག་
 གྱུན་བཟུས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་ནམས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། མ་བསྐྱབ་མི་ཤེས་སྒྱུངས་རྩལ་རེམ། མ་བཤད་མི་གོ་མགོ་བེད་གྱིས། བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཉམས་སྦྱང་
 ཐབས། རྒྱན་དུ་ཡ་རབས་སྒྱུད་པ་གྱིས། ཞེས་སོ། ལ། བྱེ་བྲག་དུ་མི་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞི་ནི། རྩ་གཞུང་སྤྱི་ཐག་གི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་མི་ཚུགས་བཟུང་བ་དང་།

༡༡། ། མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་བྱིམ་གྱི་ཕ་མ་བཞིན་བཀུར་བར་བྱ་བ་དང་། ནང་མི་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་རུས་སུ་བྱ་
 དགོས་པ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ན་བའི་གླིང་བྱ་ལས། གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་མི་ཚུགས་བྱུངས། གོང་འོག་ཀུན་དང་མཐུན་པ་གྱིས། དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གོང་དུ་
 བཀུར། ནང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱིས། ཞེས་སོ། ། །གཞན་ཡང་དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆུད་ནི། སྒོ་བྱི་ལ་གསོ་སྦྱངས་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཟས་རྫོང་ལ་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་དུ་བེད་ཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་པོ་སུ་བྱུང་ལ་ལག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། དབྱེན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་མི་མཆངས་ཆེ་བས་གཏན་
 རས་སྦྱང་བ་དང་། རྟོ་ལེ་ངན་སོད་མི་བྱེད་པར་གསོ་ལྷགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒོ་སྦྱགས་དྲིན་ཡོད་རྣམས་ཆེ་ཐར་དུ་འདུག་པ་དང་། བསྐྱོ་ཤ་དང་རབ་བྱུང་

॥ मे. २. १८. ॥

ལ་ཆང་འདྲན་པགས་སོགས་སྒྲིག་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྤྱང་བ་དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་སོགས་པ་མེས་ཀྱི་དུས་མཆོད་རིགས་མི་ཆགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ།
མདོ་ལས། སྒྲིག་མ་བརྟན་གསེས་སྤྱང་ས་བྱ། བསོགས་པའི་ནོར་ལ་བཅད་ཆོད་གྱིས། སྒྲིག་སྤྱང་ན་བས་སྒྲིམ་སྒྱུན། དཔྱེན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཏན་ནས་སྤྱང་ས།
རྟ་ལེ་འོ་མའི་སྤྱེད་གྱིས་གསོས། སྒྲིག་སྤྱང་དེ་ལོད་ཆེ་བར་གྱིས། བསྒྲིག་པའི་མཆོད་སྒྱུན་སྤྱང་ས། པ་མེས་དུས་མཆོད་ཆགས་མེད་གྱིས། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལྟ་ལྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཞེས་བོན་གྱི་འཕྱག་སྒྲིག་བཞི་ནི། བོན་གྱི་གཞི་ཉིན་སྤྱབས་སྒྲིམ་བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལྟགས་
གཞན་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་སྤྱོད་མ་སོང་བར་འབྲེལ་འཛོག་ཅི་རུས་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། གསོན་པོ་རྣམས་བདེ་བའི་ཆོད་དུ་རིམ་གྱི་གང་དགོས་ལ་བརྩོན་

༡༡། །པ་དང་། གཤེན་པོ་རྣམས་སྤྱི་མར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་རྫོང་གི་བྱ་བ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ནས་ཁ་ཏྲོན་
བྱ། ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལ་སྦྱོགས་རིས་སྤྲངས། གསོན་པོ་བདེ་སྤྱིར་རིམ་གྱོ་གྱིས། ཤེན་པོ་དགོ་རྫོང་ལྷུར་དུ་སྤྲངས། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཐུག་གི་
འདུན་མ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པའི་བཤམས་བདར་དང་བྱི་དོར་སོགས་ཡ་རབས་བྱི་མིག་སྟོས་སྤྲངས་ནས་ཆོགས་བསགས་ལ་འབད་བ་
དང་། སྤྱིར་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཏྲོན་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་པོའི་དུང་གྲང་དང་ཐུག་བསྐྱོར་སོགས་ཡུལ་ལ་དགོ་བའི་སྟོལ་ཀ་འཇུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་
ལ་མང་འགྱེད་དང་སྐྱགས་སྤེལ་ཆོགས་མཆོད་ཅི་རུས་སུ་འབུལ་བ་དང་། ལྷ་དུས་བྱི་གསོ་སྤྲངས་ཆགས་མེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་འགྲོ་

དབུ་མ་རྒྱུ་ལྟེན་གསུང་འབྲེལ།

བསགས་སྦྱངས་དང་བདག་མེད་སྒྲིགས་དངོས་གཞིའི་བྲིད་གང་རྣམས་ཁྱེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་བར་དོའི་རྩ་སྒྲིག་སྒྲིགས་འཆི་དུས་སུ་གང་དགོས་ཆགས་སུ་འཁྱེད་པ་ད
པོ། ཉགས་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱང་ཞིང་བསྒྲིག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལས། ཆོགས་བསགས་ཡ་རབས་སྦྱང་པ་བརྒྱུད་ས།
ཆུན་དུ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་གསུམ་ཐོན། དུལ་ལ་དག་བའི་གཤོ་ལམ་ཆུགས། མང་འགྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཅི་རྣམས་འབུལ། དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་གསོ་སྦྱངས་ལོངས།
ཆུན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་འབྲེལ་འཛོག་ཁྱེད། འཆི་དུས་འགྱེད་མེད་ཆགས་སུ་སྒྲིམས། ཉགས་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོར་མཛོད། ཞེས་སོ། ། དེ་དག་གྱུར་གང་
ཟག་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པར་དབྱེ་ན། ལེགས་བཤད་གསལ་མེ་ལས། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བྲིམས་གཞུང་བཞེན་སྦྱངས། དུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཟུང་།

༡༡། ། པ་ཡིན། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བཅའ་སྤྲོམས། མགོ་འཛིན་བཟང་ན་མགོ་ཐོན་འོང། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་མཐུན་གྱིས། གཅིག་ལ་གཉིས་
ཉིན་གཉིད་ལམ་བེན། ལས་སྐོབ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་གྱིས། ཐོ་སྒྲེས་སུ་ཡོད་ཆེ་ས་སྐོབ། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་གཉིད་སྒྲུངས། མགོ་རྣམས་ཡོད་ན་མི་རབས་
ཡིན། འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་བྱུངས། ས་ཤུལ་བེན་ན་མི་བྱ་ཡིན། སྤྱག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་སྒོ་གྱིས། ཟས་ནོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། ། དབུལ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་བཟ་མཁས་གྱིས། ། ཉོ་བ་སོས་ན་བརྒྱག་པ་ཡིན། ། རྒྱུས་པས་བྱེས་གྱི་ལས་དོན་སྦྱབས། ། ལེགས་ཉེས་གྱིས་པའི་ཁ་རྩེ་ཡིན། ། བྱད་མེད་བྱིམ་གྱི་ས་
ཆེས་སྒྲུངས། འཕྲལ་དབང་བྱད་མེད་ཆེ་བ་ཡིན། ཆེ་བས་རྒྱུང་བར་བསྐྱབ་བྱ་གྱིས། བཤད་ན་མི་གོ་སུ་ཡང་མེད། རྒྱུང་བས་ཆེ་བའི་ངག་ལ་ཉོན། མི་ཟས་
ཐོག་མར་ཆེ་བས་བློས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཅུང་ཟད་སྒོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་དགའ་སྐྱེད་བ་དང་། མི་ཉོག་སེལ་མ་དང་།

ཟླ་བའི་འཇུག་ཟེར་རྒྱལ་ལ་བལྟ་ཞིང་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསལ་བ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་ཞིང་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་བྱུང་། །གསུམ་པ་དེ་ལ་མཉན་པར་
 གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བསྐྱར་པས་མཆོན་ནས་འདི་ཕྱི་སྤང་སྤང་གི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཕོ་སྤྱོད་བྱ་བྱང་ཆད་གྱི་འཇུག་
 བྱི་ཁྱུང་ལམ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་འཆད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མགུར་གན་ཕོ་འཇུག་ཚུགས་
 ལས། ཟླ་མའི་གསུང་མགུར་རྒྱ་བས་སོས་ན་ཡང་། སེམས་ལ་མ་བཞག་བར་སྤང་རྒྱུ་སྤང་སྤང་རེད། ཅེས་གསུངས། ད་ལྟའི་མི་རྒྱལ་པ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིག་སྤྱོད་
 ཞིང་ཡ་རབས་གྱི་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ངན་ལོ་སོང་བ་ལྟ་བུས་ཅི་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་ལ་ཉན་པ་དོད་མེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རྒྱ་བས་
 ཉན་ཡང་ཕལ་ཆེར་སེམས་དྲེད་ཕོར་སོང་བས་ལེགས་པར་བཅོས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་མི་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། མགུར་སྤྱོད་གི་བྱར་མར། བསྐྱབ་བྱ་རས་སྤྱོད་ཕོར་བ་དེ།

༄༅། ། ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་འི་མི་བྱ་ཡིན། རང་བསམ་རང་ཤེས་བྱེད་པ་དེ། རིགས་ངན་ངན་ལོབ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆེ་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་
རང་གིས་མ་བསྟོག་པར་ལས་དང་ལ་མལ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ད་ལྟར་ཆེ་འདིར་རང་ཉིད་ཅི་བྱེད་རང་ལག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་རྒྱུགས་མར། འདི་ཕྱི་རྒྱ་
འབྲས་རང་གིས་མ་བསྟོག་ན། མི་ས་ལྟ་གྲུ་རྒྱ་ཡིས་ཉོ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བདག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་འདི་རྣམས་རང་རང་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དོན་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ད་རེས་མི་ལྷས་འདི་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་ཞིང་མདོ་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། བྱ་སྐྱེས་མདོ་དོན་ཆེ་རྒྱུ་ད་རེས་ཤེས། མི་ལྷས་དོན་མེད་མ་གཏོང་བསམ་མཐོ་སྦྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤང་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིག་དུ་
འཇུག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱོ། ཞེས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉན་གྱི་གནས་མདུན་གྱུ་བ་ནང་གི་རི་ཁྲོད་དང་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་བོན་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་

ལུ་བྱིས། ཡུལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བདུས། ། འོ་ན་ད་རེས་ཡུལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲས་ལུག་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་རང་ཆུས་ཀྱི་འདུན་མ་ལ་བསམ་སྟོང་
 གཏོང་ཆུལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདེབས་ཆོས་མཁུར་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་སྟེང་ན། ། ཐོག་མར་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་གཏོང་
 དགོས་ཏེ། ། གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་སྟོང་བྱང་ནས། ། མགོན་ཚུ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བུ་བདག་སྟོན་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། ། སྟོང་
 དགོས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ལམ་དང་མཐུན་པར་འདི་ཕྱི་འདུན་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བསམ་ན་བསམ་པར་
 བུ་བའི་གཞི་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། མི་ང་ཡིན་བསམ་ན་བསམ་པ་གཙོ། ། སེམས་བསམ་པ་ཡོད་ན་མི་བུ་ཡིན། ། ཆུས་འདུན་མ་བསམ་ན་མི་ཐབས་གཙོ། ། ཐབས་
 མཐུན་མཇུག་ཤེས་ན་མི་སྤྱོད་ཟེ། ། ཆོ་ད་རེས་བསམ་ན་མགོན་གཙོ། ། ཁ་མགོན་ཡོད་ན་ད་རེས་ཡོད། ། ཆོ་ཕྱི་མ་བསམ་ན་རྒྱ་འབྲས་གཙོ། ། ལས་རྒྱ་འབྲས་

༡༡། །བཙེ་ན་མྱེ་མ་སྒྱིད། །ལས་ཁྱར་ཐང་བསམ་ན་གོ་མས་འདྲིས་གཙོ། །སེམས་གོ་མས་འདྲིས་ཕོག་ན་མི་ཆུས་ཐོན། །ཆོས་ཡོན་ཏན་བསམ་ན་ཤེས་རིག་གཙོ། །སྒྲོ་རིག་པ་གསལ་ན་སྙེ་ཆོས་ཤེས། །འདི་ཕྱི་འདྲུན་མ་ལ་འདྲུག་པ་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་གནས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཞི་བོ་ལངས་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། །ལག་རྒྱུ་ཉེན་མ་ཡོད་ཁ་མེད་རེད། །སྒྲེས་བྱ་རང་མགོ་ཐོན་དགོས་ན། །རོགས་མགོ་པ་མ་ཡོད་ཁ་མེད་རེད། །ལུས་ད་རེས་མི་གྲལ་འདྲུག་དགོས་ན། །ཁ་མགོ་ན་མི་འཆོ་ཁ་མེད་རེད། །ཆེ་མྱེ་མ་བདེ་གནས་ཐོབ་དགོས་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བཙེ་ཁ་མེད་རེད། །ལུས་ད་གང་རྒྱ་ཐོག་ཐེབས་དགོས་ན། །ཆགས་སྒྱིད་སྒྱུག་མི་བཟོ་ཁ་མེད་རེད། །ཡུལ་སྡེ་ཤོག་གཙོ་བོ་བཟོ་དགོས་ན། །སྒྲོང་སྒྱི་ཆུས་མི་ལས་ཁ་མེད་རེད། །བཟང་པོ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམ་ན་ལེགས་པ་འོང་བའི་ཆུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱིད་རྫོགས་མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་ན། །ད་མང་རྩ་བསྐྱེལ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད། །བསམ་ཡོད་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་ན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ད་སྤྱི་ཆུས་བཟུབ་ལ་དཀར་རྒྱ་མེད། ། ལྷང་པ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་ན། ། ད་ས་མདོ་འོང་ལ་དཀར་རྒྱ་མེད། ། བཀའ་པ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་ན། །
 ད་ཆོས་རྩ་བ་ཅུགས་ལ་དཀར་རྒྱ་མེད། ། དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་ཆགས་རྩ་འཛོམ་པ་ན། ། ད་པོ་བ་བརྒྱགས་ལ་དཀར་རྒྱ་མེད། ། སྒོ་གསུམ་དེ་དགོ་ལ་འཛོམ་པ་ན། །
 ད་སྤྱི་མའི་ཆོས་ལ་དཀར་རྒྱ་མེད། ། ། ངན་པ་གསུམ་འཛོམ་ན་ལེགས་པ་མི་འོང་བའི་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། ལར་བྱར་གསུམ་མཉམ་དུ་འབྲད་མི་རུང་། །
 དེ་འབྲད་ན་བཤས་རྩ་ཉོམ་ཁྲུང་རེད། ། ཟུག་ར་མ་གསུམ་དེ་འབྲད་མི་རུང་། ། དེ་འབྲད་ན་རྒྱ་མཁར་ཅེ་ནས་བཤེགས། ། དཔོན་ངན་པ་གསུམ་དེ་འབྲད་མི་
 རུང་། ། དེ་འབྲད་ན་རྒྱལ་ཁམས་མིང་ནས་བསྐྱུག ། མི་ཁྲམ་པ་གསུམ་དེ་འབྲད་མི་རུང་། ། དེ་འབྲད་ན་བདེན་རྒྱུན་མགོ་འཇུག་བཟུར། ། བྲ་མེར་ངན་
 གསུམ་དེ་འབྲད་མི་རུང་། ། དེ་འབྲད་ན་དགོན་རྒྱགས་རྩ་ནས་གཏོང་། ། མི་རྩོ་ངན་གསུམ་དེ་འབྲད་མི་རུང་། ། དེ་འབྲད་ན་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་བསྐྱུག

956

༥༩། ། རང་གཞན་བཟང་ངན་ཤན་སྤྱོད་ནས་སྦྱོན་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། མི་སྤྱོད་ཡོད་ཆད་སྤྱོད་མེད། ། ཆེ་འདི་སྤྱོད་མེད་ན་སྤྱོད་མེད། ། ལས་ཅི་བཟོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་མིན། ། ཐབས་གཡོ་སྤྱོད་འདྲེས་ན་སྤྱོད་མ་རེད། ། གཏམ་ཅི་བཤད་ཐམས་ཅད་མདའ་མདུང་མིན། ། ཁ་ཆེག་ཚུབ་བཤད་ན་མདའ་མདུང་རེད། ། སེམས་ཅི་དྲན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ངན་མིན། ། སེམས་སྤྱད་དོག་ལངས་ན་སྤྱོད་པ་ངན་རེད། ། ཟས་ཅི་བྲོས་ཐམས་ཅད་ཟས་དུག་མིན། ། ཆང་འཁྱུང་དགའ་ཆེ་ན་ཟས་དུག་རེད། ། ཆས་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་མི་མིན། ། ལྷ་འགོང་ཞ་སྤྱོད་ན་མཐའ་མི་རེད། ། ། རང་ལ་བསམ་པས་རང་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཆད་ཅི་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། མི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་མེད་ཡིན། ། སྤྱོད་ན་རྟོ་ཤེས་ང་ཤེས་གྱིས། ། མི་དབང་ཡོད་ཡིན་དང་དབང་མེད་ཡིན། ། དབང་ཡོད་ན་གཡས་སྤྱོད་གཡོར་སྤྱོད་གྱིས། ། མི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་མེད་ཡིན། ། སྤྱོད་ན་མི་པན་རང་པན་གྱིས།

༡༥ མེ་འདོད་ཡིན་དང་འདོད་མེད་ཡིན། ། འདོད་ཡོན་སྤྱི་མ་དག་རིས་བསམ། མེ་བྲ་བཟང་ཡིན་དང་བྲ་ངན་ཡིན། ། བྲ་བཟང་ན་མེ་ཆུས་རང་ཆུས་བསྐྱེད་ས།
 མེ་གོ་ཚོད་ཡིན་དང་གོ་མེད་ཡིན། ། གོ་ཚོད་ན་འདིར་བདེ་སྤྱི་སྤྱིད་གྱིས། ་། དེ་ཡང་དེང་སང་དུས་དབང་གིས་ངན་པའི་སྦྱོན་མཚང་ས་མེད་པ་དཀའ་བས་
 རང་སྦྱོན་གྱིས་རང་ཕྱང་ཆུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། མེ་མཐོ་སྒྲང་ཤར་བའི་དཔོན་པོ་དེ། ། སེམས་ང་རྒྱལ་ཆེན་གོང་དུ་ཡར། ། མེ་རང་འདོད་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ།
 དོན་སྤྱི་ནང་ཆེན་ཀུན་དང་འགྲས། ། མེ་གཡོ་སྦྱ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་སྤྱན་དེ། ། ལག་ལས་གྲངས་མང་ན་གྱོད་དང་ཐུག། མེ་ངོ་སློག་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དེ། ། ཁང་
 འགྲོ་འདུག་མང་ན་ནད་ངན་རྩྭ། ། མེ་ཆོས་སེམས་མེད་པའི་གྲུ་པ་དེ། ། ཆོད་རྒྱ་ནག་ཆེན་གྲུ་ཆུགས་ཉམས། ། སྤྱོ་སེམས་ཐག་མེ་ཆོད་ངོ་མོ་དེ། བྱིས་བསྐྱེད་
 ཡུན་རིང་ན་སྤྱི་མ་ཤོར། ་། ། ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྤྱོ་གཏད་རུང་བའི་གནས་དཀའ་བའི་ཆུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རི་ཕྱང་པ་ཤིང་ཆ་མང་པོ་མ།

ཚས་པ་གསུམ། ། དེ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་སྦྱོན་ཞིག་ཡོད། ༥ ། དེ་ཡང་དེང་སངས་བཟང་ངན་དང་ཡིན་མིན་གོ་ལྟ་ཏུ་སོང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ངན་
ཁྱུང་མི་བས་མ་རག་ན། ། ཕོ་སྦྱོས་ངན་མི་ཡི་ཀན་མོ་བེད། ། ལས་རང་བཟོས་པ་བྱིས་ཤོར་བའི་དུས། ། ཨ་ཁོ་བོ་བེད་ན་ངོ་རེ་ཆ། ། མི་རྒྱུད་བཟང་ཁ་གཤིས་
འཇམ་པ་ལ། ། མི་འཇམ་འཇམ་མི་ཡི་སྤྲ་མ་བེད། ། དག་ནང་འབྲུགས་ཀུན་དང་འབྲལ་བའི་ཆོ། ། ཨ་ཕོ་ཕོ་བེད་ན་ངོ་རེ་ཆ། ། འོན་སྤྱི་ཕྱི་ཆག་ཆད་བཅི་བ་
ལ། ། མི་སེམས་རྒྱུང་ཆབ་ཁྲུང་སྐར་མ་བེད། ། སྤྱག་སྦྱོ་ཉེས་རང་མགོ་འཁོར་བའི་དུས། ། ཨ་ཁ་ཁ་བེད་ན་ངོ་རེ་ཆ། ༥ ། རང་སྦྱོན་ཡོད་པ་རང་གིས་མཆོར་
བའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ང་མི་ཡིན་བསམ་པའི་ཕོ་སྦྱོས་ཆང་། ། སེམས་སྦྱོ་མགོ་འབྲུག་འོན་ཅི་འདྲ་རེད། ། རྒྱ་སྤྱག་ཕོ་བསམ་པའི་བསོད་ཆེན་ཆང་།
། ལུས་སྦྱོ་གོས་མི་སོས་ཅི་འདྲ་རེད། ། གཏམ་སྦྱོན་གྲགས་བསམ་པའི་བྱ་བཟང་ཆང་། མཆངས་མི་ཁ་འོང་འོན་ཅི་འདྲ་རེད། ། རང་སྦྱིད་ཕོ་བསམ་པའི་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །བརྒྱུགས་ཆེན་ཆང་། །སྤྱུག་མ་དགུས་མནར་དོན་ཅི་འདྲ་རེད། །རང་མཐོན་པོ་བསམ་པའི་ཐོབ་ཡོད་ཆང་། །དབང་མི་ལག་ཤོར་དོན་ཅི་འདྲ་རེད།
།ཆེ་ཕྱི་མ་བསམ་པའི་དགོ་ཡོད་ཆང་། །ཤི་ལག་སྤྲོང་འགྲོ་དོན་ཅི་འདྲ་རེད། ། །ད་བསམ་སྒྲོ་སྤངས་ན་རང་རྒྱས་ལ་རང་གིས་འབད་དགོས་པའི་རྒྱལ་འདི་
འདྲ་ཡིན་ཏེ། །རང་སྤྱིད་པོ་བསམ་ནས་སྤྱུག་ལས་བཟོ། །དེ་རང་སྒྲོ་ཡིན་དང་མི་སྒྲོ་ཡིན། །རང་སྤྱིད་པོ་རང་གིས་མ་བཟོས་ན། །སྤྱུག་མོ་དེ་མི་ཡིས་གར་
བསྐྱོས་རེད། །རང་བདེ་མོ་བསམ་ནས་སྤྱིག་པ་སྤྱུགས། །དེ་རང་སྒྲོ་ཡིན་དང་མི་སྒྲོ་ཡིན། །ནང་བདེ་ཐབས་དགོ་བ་མ་བསྐྱུབ་ན། །ལས་སྤྱིག་པས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
ནམ་སྤྲོད་རེད། །ཆེ་ཕྱི་མ་ཟེར་ནས་འདུག་རྒྱས་སྤྱུག། །དེ་རང་སྒྲོ་ཡིན་དང་མི་སྒྲོ་ཡིན། །ཆོས་དགོ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་མ་ཆུད་ན། །ཁོམས་མི་ཁོམས་སྤྱུག་མཁན་
ཆང་མ་རེད། ། །དེ་ནས་གཏན་འདུན་གྱི་གཞི་བཏིང་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་ན་མི་ལ་བཟང་ངན་མང་པོ་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་དགོས་པས་མི་མཐའི་རིགས་ཡོད་རྒྱལ་

འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཟ་འདོད་སྒྲི་དགའ་ཆེན་པོ་མ། །སྒྲི་པོ་བའི་བདག་པོ་པོ་ངན་ཆང་། །དུས་སྒྲིན་གསུམ་ཟ་འབྲུང་སྒྲིད་ན་ཡང་། །དབྱིད་ཉི་རིང་ཤར་
 དུས་མདོ་ཤོར་རེད། །བྱིམ་གཡོག་པོ་ཁུར་ཤེད་ཆེན་པོ་མ། །བྱིམ་གཟུང་ངན་བདག་པོ་པོ་མཐའ་ཆང་། །ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་མང་ན་ཡང་། །མཐར་དགོན་
 མཐར་ཤི་དུས་འབྲུལ་རོགས་རེད། །བྲམ་རྒྱ་རྒྱན་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་མ། །རྒྱ་ལོངས་སྒྲིད་བདག་པོ་པོ་འབྲིང་ཆང་། །རྒྱ་ཡོད་དུས་སྒྲིང་བ་མཐོ་ན་ཡང་། །གཏམ་
 མི་རྒྱབ་བྱད་དུས་རྒྱ་རོ་རེད། ། ། །མི་རབ་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །སྒྲི་པོ་ཤོག་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མ། །ཁ་མགོ་ན་བདག་
 པོ་པོ་རབ་ཆང་། །གསོན་དར་དུས་གྲུལ་མགོར་འདུག་མཁན་དེ། །ལུས་གསུམ་ཆེ་སྒྲི་ཕྱག་འདྲི་ས་རེད། །མི་བསོད་ཆེན་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་མ། །ཆོས་རྒྱ་མ་
 བདག་པོ་ཡང་རབ་ཆང་། །ལུས་ད་རིས་བདེ་སྒྲིད་གཉིས་འདོམ་རེད། །ཆེ་སྒྲི་མ་དེ་བས་ཡང་སྒྲིད་རེད། །ལས་འསྒྲོ་ཡོད་དག་འདུན་སེར་མོ་བ། །ལུས་རྒྱལ་

ཏུས་ལ། །ཁ་ཡར་འགྲོ་གྲིས་དང་བསམ་ཡོད་ཆང་། །ཏུས་དེང་སང་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ན་ཡོད། །སྒྲིང་ནོར་ཡོད་ཡིན་དང་ནོར་མེད་ཡིན། །ད་ནོར་བུ་གང་ཡིན་
 ཆོག་ཏུས་ལ། །ལག་སྟོང་པར་མ་འགྲོ་མདོ་ཡོད་ཆང་། །ཏུས་དེང་སང་བརྒྱ་འཛོམ་ཏུས་ཐོག་ཡོད། །སྒྲིང་ཏུས་རྩི་ཡིན་དང་ཏུས་ཐོག་ཡིན། །ད་ཏུས་ཐོག་
 ཆགས་བཞག་ཆོག་ཏུས་ལ། །སང་ཕྱི་ཏུས་མ་འཛོག་ཆགས་ཡོད་ཆང་། ། །ད་རིས་ཁོ་ན་རང་གི་འདུན་མ་ཚུགས་ཐབས་ཤིག་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་
 ཏེ། །ཟས་བདག་མེད་པོ་བ་སྤྲུཆེ་རེད། །སྟོ་པོ་བས་ཁྱ་ན་བཟ་ཏུས་ཡིན། །ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་ཏུས་གང་ཆེ་རེད། །ལས་སྐལ་པ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་ཏུས་ཡིན།
 །གནས་དམུལ་བ་དགའ་ལྡན་རང་ལག་རེད། །ད་འགྲོ་ལྷགས་ཤེས་ན་འགྲོ་ཏུས་ཡིན། །ཏུས་མ་སྤྲུམ་མ་ཕྱི་ད་རིས་རེད། །ད་རང་ཆོད་ཟིན་ན་བཟུང་ཏུས་ཡིན།
 །འདེད་རང་ལ་མ་བརྒྱབ་རང་བརྒྱབ་རེད། །སེམས་ཡོད་ན་ད་རིས་བསམ་ཏུས་ཡིན། །སེམས་རང་ལ་མ་དཀར་རང་དཀར་རེད། །གོ་ཆོད་ན་ད་ནི་ཆོད་ཏུས་

མཐུན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

ལྟོ། ཡིན། ། རེ་ནས་འདུན་མ་བཤམས་ཚུལ་ལ་གྲོས་འདེབས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་ན་བཤད་གཞི་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མི་ལུས་སྒོ་བ་པ་མང་པོ་འདུག
 སེམས་བསམ་པ་ཡོད་མཁན་ཅི་འདྲ་ཡོད། མི་བསམ་ཡོད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་མ། ཆེ་ཕྱི་མ་ཤེས་མཁན་ཅི་འདྲ་ཡོད། ལུས་རྒྱུ་གཉིས་ས་ལ་སྤྲོ་ན་ཡང་།
 ཁ་མགོ་ན་མེད་ན་འདི་མེད་རེད། ཟས་མི་ཟས་ཅ་མ་པ་ཟ་ན་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མེད་རེད། ལུས་ད་རེས་མི་གུལ་མ་ཐེབ་ན། རྟེན་མི་ལུས་
 མ་རེད་ཕྱི་ལུས་རེད། ཆེ་ཕྱི་མ་ཐར་ལམ་མ་སྒོ་བ་ན། ཆོས་རྒྱུ་པ་མ་རེད་ཕྱི་པ་རེད། ། མི་རྣམས་སྤྲོ་དང་བསྐྱོད་ན་མས་རྒྱུ་བས་རང་གིས་བསམ་པ་
 རང་གིས་སྦྱབ་ཤེས་པ་དགོན་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཅེར་ཅེར་བཟླ་མཁན་མང་ན་ཡང་། ཁ་ཡར་ལྷ་མི་ཤེས་སྦྱག་མོ་རེད། སེམས་མི་དྲན་དགུ་
 དྲན་མང་ན་ཡང་། ཆེ་ཕྱི་མ་མི་དྲན་སྦྱོར་པ་རེད། རང་སྦྱིད་ལ་དགའ་མཁན་མང་ན་ཡང་། ཆོས་དགེ་ངོ་མི་ཤེས་མགོ་འཁོར་རེད། རང་སྦྱག་ལ་དོགས་

959

མཁན་མང་ན་ཡང་། ། ལས་སྒྲིག་ངོ་མི་ཤེས་ལས་ངན་རེད། ། མི་ང་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་ན་ཡང་། ། ཁ་མགོ་ན་མི་འཆོ་རྟ་ལྷག་རེད། ། ཆོ་ཕྱི་མ་ཟེར་མཁན་མང་ན་ཡང་། ། ཆོས་དག་བ་མི་སྐྱབ་ཕོང་མོ་རེད། ། ། བྱི་མའི་དག་སེམས་རེ་མ་དྲན་ན་སུ་ཡིན་ཀྱང་བྱི་ཕུག་མེད་པའི་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། མི་སྐྱུ་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། སྤང་རྒྱན་ལ་རལ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ། རྒྱག་མོ་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། བ་ངན་ལ་སྤང་བ་བཏགས་པ་ཡིན། ། ཉག་ཉག་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། ས་གད་ཁྲག་ནང་གི་རིས་ཆོ་ཡིན། ། རྒྱས་པ་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། ཁོ་རྒྱ་མི་ཆོང་པ་རྟ་ལྷག་ཡིན། ། བྱ་པ་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། རང་རྒྱས་ཁར་གཡོག་པོ་ངོ་མེད་ཡིན། ། རྩོ་མོ་ལ་དག་སེམས་མེད་པ་དེ། ། མི་གཡོག་མོ་ནང་གི་སྤྲ་མེད་ཡིན། ། ། ། རང་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐབས་སྐྱག་ཅིག་ལས་མི་འོང་བའི་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། གཞི་བཀའ་བྲིམས་མི་ཤེས་མི་སྐྱུ་སྐྱུག ། མཐར་མི་ཕྱང་རང་ཕྱང་རྒྱས་ཤོར་རེད། ། བྱིམ་བཟུང་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། ། ལྷགས་མི་ཤེས་ནག་མོ་སྤྱག ། ཁ་བྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་གྱིད་གཞི་རེད། ། ཁ་བཟུང་ལྷགས་མི་ཤེས་གྲོ་མོ་སྤྱག ། བྱི་མ་གཟུང་ཆང་ནང་གི་གཙུག་
གན་རེད། ། ཆོས་བསྟན་པ་མི་ཤེས་གྲོ་མོ་སྤྱག ། བྱི་མ་གང་གི་ནང་ནས་གཟུང་སྤྱག་རེད། ། ཆོས་དགེ་བ་མི་ཤེས་ཤི་པོ་སྤྱག ། ཆོ་བྱི་མར་དཔུལ་བར་རྩོམ་པའི་མེན་
རེད། ། སྤྱོད་བཅད་ལྷགས་མི་ཤེས་རྩོམ་པོ་སྤྱག ། ཆོ་འདི་མེད་བྱི་མེད་མདོ་ཤོར་རེད། ། ། ལེགས་པར་བསམ་ན་ཡར་འགྲོ་ཤེས་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཚུལ་
འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། མགོ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ཆོ་གཟུང་ཆང་དྲན། ། བཟུང་པ་མ་དྲན་མཁན་དཀའ་མོར་གདའ། ། རང་སྤྱིད་པོ་བྱུང་ན་རོགས་མི་མཁོ། ། སྤྱོད་སྤྱི་ཚུས་
བཟུ་མཁན་དཀའ་མོར་གདའ། ། རང་མཁོ་དགོས་བྱུང་ན་ཆོས་མི་བཅི། ། ཆོ་འདི་བྱི་ཡོད་མཁན་དཀའ་མོར་གདའ། ། མི་གསར་པ་མཐོང་ན་རྩིང་པ་བཞེད།
། གཏམ་ཆགས་བཞག་ཡོད་མཁན་དཀའ་མོར་གདའ། ། ལྷ་གསར་པ་མཐོང་ན་རྩིང་པ་སྤྱོད། ། ཆོས་དམ་ཆོག་ཡོད་མཁན་དཀའ་མོར་གདའ། ། ། ཆོ་འདི་

ལ་སྟེང་ཕོ་མེད་པས་སྟེ་མའི་དོན་དུ་ཆོས་ལ་བསམ་ན་དགའ་བའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། བྱིམ་གཞི་ངན་བརྒྱ་བས་གྲུ་པ་དགའ། ། ཆོ་བཟུང་ན་སྟུག་མཐའ་རིང་
འདུག་གོ། ། བྱ་རྒྱུད་ངན་བརྒྱ་བས་གཡག་གཡོག་དགའ། ། བྱ་མནའ་མས་པ་མ་མནར་འདུག་གོ། ། གཉེན་ཉེ་ངན་བརྒྱ་བས་རྒྱ་ཡོད་དགའ། ། རང་རྒྱས་ཡོད་
མགོ་བཙོས་བཟོ་འདུག་གོ། ། བེད་མེད་པའི་སྟུག་པས་རྒྱགས་ན་དགའ། ། རྒྱ་ཆེན་མི་ཁོ་མས་འབྲུལ་འདུག་གོ། ། བཙན་དཔོན་ཕོ་བརྒྱ་བས་ཁོ་མས་ན་དགའ།
། དབང་ཆེན་སྟེག་པ་ཆེ་འདུག་གོ། ། ཆོ་འདི་དོན་བརྒྱ་བས་སྟེ་མ་དགའ། ། ཞི་བར་དོར་འགྲོ་ཐག་རིང་འདུག་གོ། ། ། ། སླ་སེར་སྟེ་དཔོན་སྟུ་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་མ་
བརྟེན་ན་འགྲོ་ས་བཟང་ཕོ་མེད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། རང་ཞི་ནས་རྒྱལ་འདྲེ་མ་རེད་གོང་། ། ཆོ་སྟེ་མ་མ་བརྟེན་སླ་གཡང་ཆང་། ། རང་ཞི་ནས་ཡུལ་འདྲེ་མ་
རེད་གོང་། ། ཆོ་སྟེ་མ་མ་བརྟེན་དཔོན་གཡང་ཆང་། ། རང་ཞི་ནས་བཙན་འདྲེ་མ་རེད་གོང་། ། ཆོ་སྟེ་མ་མ་བརྟེན་ཤར་ལུ་ཆང་། ། རང་ཞི་ནས་སྟིན་མོ་མ་

མ། ། ཤིག་ཇི་བ་གཙུར་དུས་བདེ་བདེ་རེད། ། ཁ་མ་ཏི་ཁུ་བྱག་སྒྲུབ་མོ་མ། ། གཏམ་བག་སྒྲུག་འབྲུམས་དུས་བདེ་བདེ་རེད། ། སེམས་དད་པ་བཞག་སྒྲུབས་
ཡག་མོ་མ། ། མཐར་ཡང་འཁོར་བྱེ་འཁོར་བདེ་བདེ་རེད། ། ལུས་མཛེས་མཛེས་བྱག་བསྐྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདི། ། སེམས་མི་དག་ཨ་ཁིས་འབག་འཆམས་རེད། །
ཁ་ཡག་ཡག་མ་ཁི་བརྩེ་འདི། ། ཡིད་མི་ཆེས་ནེ་ཙྰ་ཁ་འདོན་རེད། ། སེམས་འཇམ་འཇམ་མིག་ནང་མཆི་མ་འདི། ། དོན་མི་ཐོན་གན་མོ་ཁི་བསམ་བཟང་རེད།
༥ ། ཆོས་ཀྱི་གནད་སེམས་ལ་མ་གོ་ན་ཡིན་མཛོག་འདྲ་མོས་མི་འོང་བའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། སྒྲིས་པོ་མོ་ཁི་ཆོས་སེམས་དག་སེམས་འདི། ། སྒྲུབས་ཡག་ཚོག་
འདི་དང་བྱུན་མོང་རེད། ། ཁོམས་མི་ཁོམས་ཁ་འདོན་དག་སྒྲིབ་དེ། ། གཏམ་ངག་འབྲུལ་འདི་དང་བྱུན་མོང་རེད། ། པོ་མི་སྒྲུབ་རང་སྒྲུབ་ཆོས་འཆོགས་འདི།
། ཁ་མགོ་ན་འདི་དང་བྱུན་མོང་རེད། ། མི་ལོ་རྒྱུད་ཉེན་མཇལ་གནས་བསྐྱར་འདི། ། ལྷ་པོ་བ་འདི་དང་བྱུན་མོང་རེད། ། སེམས་མི་འདུལ་ལུས་ངག་འདུལ་བ་

༡༡། ། དེ། ། ཁ་བྱ་ཐབས་འདི་དང་བྱ་མོང་རེད། སེམས་མི་ཡག་ཁ་ཡག་ཆོས་པ་འདི། ། ཁོ་ཆོས་བརྒྱད་འདི་དང་བྱ་མོང་རེད། ། ། དང་པོ་ཡིན་
 ཡིན་ཏེ་བྱ་ཞིག་ཤོམ་ཡང་ཐུག་གཏུག་ན་ཆོས་མཐའ་བྱ་བ་པ་དཀའ་བའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། ཆོས་བརྒྱབ་དགོས་ཟེར་དུས་སྤྲོ་མོ་མ། ། ཆོས་ད་བྱ་བ་ཟེར་དུས་
 དཀའ་འདུག་གོ། ། ཁ་ཁས་ལེན་བཟོ་དུས་སྤྲོ་མོ་མ། ། དོན་ལག་ལེན་བཟོ་དུས་དཀའ་འདུག་གོ། ། ལུས་གོས་མདོག་བརྒྱར་དུས་སྤྲོ་མོ་མ། ། སེམས་ཆོས་ལ་
 བརྒྱར་དུས་དཀའ་འདུག་གོ། ། དཔེ་མི་ལ་བཤད་དུས་སྤྲོ་མོ་མ། ། དོན་རང་ལ་བསྐྱོར་དུས་དཀའ་འདུག་གོ། ། གཞུང་སློབ་གཉེར་སྦྱངས་དུས་སྤྲོ་མོ་མ། ། དོན་
 ཉམས་ལེན་བཟོ་དུས་དཀའ་འདུག་གོ། ། སེམས་སྦྱིད་དུས་ཆོས་པ་སྤྲོ་མོ་མ། ། རྒྱུན་རང་ལ་འོང་དུས་དཀའ་འདུག་གོ། ། ། ལེགས་པ་ཞིག་བསམ་ན་རང་
 གིས་རང་ལ་བྱ་ར་བྱས་ནས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། རང་གཅིག་ཕྱར་འདུག་དུས་ལག་ལ་སྤྲོས། ། ལག་ལས་གྲངས་མང་ན་རྒྱུན་

དང་འབྲུག། ། མི་མང་པོ་ཆོག་ས་དུས་ཁ་ལ་སྟོས། ། ཁ་ངག་འབྲུལ་མང་ན་གྱིད་དང་བྱུག། ། དུས་ན་མ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། ། སེམས་དུན་རྒྱ་མང་ན་
 དགེ་བ་ཤོར། ། ད་རང་ལུས་དགེ་ལ་ཐག་བཅད་ན། ། ལུས་ཐོབ་ཐོབ་མ་བཟོ་མཛའ་མོ་གྱིས། ། ད་རང་ཁ་དགེ་ལ་ཐག་བཅད་ན། ། ཁ་ཐུ་ནང་མ་བཟོ་བདེན་
 གཏམ་གྱིས། ། ད་རང་སེམས་དགེ་ལ་ཐག་བཅད་ན། ། སེམས་གཡོ་སྦྱ་མ་བཟོ་དང་པོ་གྱིས། ། ། དེས་ན་དུས་ད་རེས་འདི་ལ་ཐུ་མའི་དགེ་ལ་སྟོས་ཐག་ཆོད་
 པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། སེམས་བསམ་པ་ཡོད་ན་རང་ལ་སེམས། ། རྩེས་རང་མགོ་ཐོན་ན་མ་དོ་དོན་རེད། ། ལས་སྐུལ་པ་བཟང་ན་ཆོས་ལ་འཁོར།
 ། ཆོས་ན་མ་དག་འགྲུབ་ན་གཏན་ཆུས་རེད། ། ཆོས་དགེ་སྦྱོར་ལུས་དང་རྒྱུ་ལག་འདྲ། ། དུས་ན་མ་དགོས་རང་གི་དུང་ན་ཡོད། ། ཆོས་ལག་ཡོད་ཐུག་དང་རྩི་
 བོ་འདྲ། ། ཆོག་ས་ཨེ་འཛམ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། ། མི་སུ་རྩེ་བཟང་ངན་ད་རེས་ཤེས། ། སེམས་འགྱུར་མེད་ཐུང་ན་སྟོས་བདེ་རེད། ། ལས་མ་དོ་དོན་ཆེ་ཆུང་

༡༡། ། ད་རེས་ཤེས། ། ཆེ་ཕྱི་མ་སྦྱིད་ན་གཏན་སྦྱིད་རེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་འདི་ཕྱི་འདུན་མ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྦྱོས་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་དགོས་ལགས། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྲག་མགོ་དགོན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་སྦྱོང་དུ་དགེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བྲག་མགོ་དགོན་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིས། ཡུལ་མི་སོ་སོར་སྤང་སྤང་གི་བསྐྱེད་བརྒྱས། ། འོ་ན་ད་རེས་ཡུལ་མི་མཆོག་དཔལ་ཀུན་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་དུ་ལེགས་ཉེས་དགེ་སྤྱོད་གི་གནད་ལ་སྤང་སྤང་བྱ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆོས་མཁུར་དང་མཐུན་པར་རུང་བྱེད་སྦྱོང་ན། ། སྦྱོང་མར་མི་ཉག་པ་དུན་ནས་དགེ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་དུན་པ་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཨེ་ཉག་དེ། ། མེ་ཚུང་རྒྱང་གིས་འཇིག་ལ་སྦྱོས། ། བྱང་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཨེ་ཉག་དེ། ། བྱང་ཐུག་དང་མཆོན་གྱིས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོས། ། བྲི་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཉག་དེ། ། བྱར་

རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་མཁར་ལ་ལྷོས། ། གདུག་ཞབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཨེ་རྟག་དེ། ། རྒྱབས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཤེགས་ལ་ལྷོས། ། བཅོན་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཨེ་རྟགས་དེ། །
 རྒྱ་རྟུ་ཐེ་བསད་པའི་མགོ་ལ་ལྷོས། ། མི་འཕན་ཐུག་འཛོམ་པ་ཨེ་རྟག་དེ། ། དམག་ཤེལ་ཐེང་ཐུར་བའི་ཤུལ་ལ་ལྷོས། ། ། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་རང་རང་ལོ་
 མཐོ་བའི་ཆས་རྟགས་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། ལུས་ཆས་པ་རྒྱ་གཞུ་བཀྱག་པ་འདྲ། ། ཆས་ཤི་རྟགས་ཆང་ལུགས་ཨེ་གོ་འདུག ། མགོ་ཆས་པ་གཡག་
 ཆན་མེ་པོ་འདྲ། ། ཆས་ཤི་རྟགས་ཆང་ལུགས་ཨེ་གོ་འདུག ། སྐྱ་ཆས་པ་ཐུང་རྟོག་གཉེར་མ་འདྲ། ། ཆས་ཤི་རྟགས་ཆང་ལུགས་ཨེ་གོ་འདུག ། མིག་ཆས་པ་
 གཡུ་ཆུང་དུག་དཀར་འདྲ། ། ཆས་ཤི་རྟགས་ཆང་ལུགས་ཨེ་གོ་འདུག ། རྩ་ཆས་པ་བྱི་ཆན་ན་ཉན་འདྲ། ། ཆས་ཤི་རྟགས་ཆང་ལུགས་ཨེ་གོ་འདུག ། ཁ་ཆས་
 པ་བྲག་ཐུག་སྒྲི་མེད་འདྲ། ། ཆས་ཤི་རྟགས་ཆང་ལུགས་ཨེ་གོ་འདུག ། ། ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཤི་དུས་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་འདི་

༡༡། ། འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། གཞི་འཁོར་བ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་མ། ། རང་གི་དུས་ཉི་མོང་ང་འདུག་རེད། ། གཟའ་ཆེ་རོགས་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་མ། ། རང་གི་དུས་
 སེམས་ཙ་འབྲགས་རོགས་རེད། ། བྱ་བྱ་མོ་བཙེ་གདུང་ཆེན་པོ་མ། ། རང་གི་དུས་སྒྲང་བ་འལ་ལ་རོགས་རེད། ། གཉེན་ཉི་རིང་རེ་བ་ཆེན་པོ་མ། ། རང་གི་དུས་
 ཁ་སྒྲིང་མཆི་མ་རེད། ། རྒྱ་བས་ལོར་སེམས་ལ་དམར་མོ་མ། ། རང་གི་དུས་གསུར་ཙ་མ་སྒྲིང་གང་རེད། ། ཁ་མགོ་ན་ལས་དོན་ཆེན་པོ་མ། ། རང་གི་དུས་བར་
 རྒྱང་རྒྱང་སྒྲིང་རེད། ། ། མི་མི་བའི་ཉིན་པར་ཅི་འགྱུར་བསམ་ན་སེམས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། འཕྲིན་གསུམ་བྱང་བྱ་བྱི་ཉིན་མོ། ། མཁར་
 ཁང་ཞིང་ཡོད་པས་ཨི་པན་འདུག ། འཕྲིན་གསུམ་བྱང་བྱ་བྱི་ཉིན་མོ། ། གཟའ་ཆེ་རོགས་ཡོད་པས་ཨི་པན་འདུག ། འཕྲིན་གསུམ་བྱང་བྱ་བྱི་ཉིན་མོ། །
 བྱ་བྱ་མོ་ཡོད་པས་ཨི་པན་འདུག ། འཕྲིན་གསུམ་བྱང་བྱ་བྱི་ཉིན་མོ། ། རྒྱ་བས་ལོར་ཡོད་པས་ཨི་པན་འདུག ། འཕྲིན་གསུམ་བྱང་བྱ་བྱི་ཉིན་མོ། ། གཉེན་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

ཉེ་རིང་ཡོད་པས་ཨི་ཕན་འདུག ། ཞི་ཞག་གསུམ་བྱང་བྱ་བྱི་ཉིན་མར། ། འཁོས་ཁ་ཐབས་ཡོད་པས་ཨི་ཕན་འདུག ། ། ད་ལྟར་མ་ཞི་གསོན་པོའི་གནས་
སྐབས་འདི་ལ་དགོ་བ་རེ་བྱས་ནས་རང་སེམས་བདེ་བ་རེ་བྱ་དགོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། དུས་ད་སང་སྤྲིག་པ་མ་བཤགས་ན། ། སང་ཞི་བའི་ཉིན་པར་སྐྱག་མོ་
རེད། ། དུས་ད་སང་རང་བསམ་མ་བཏང་ན། ། ཞི་ཁ་ཆེམ་བཞག་དུས་སྐྱོ་མོ་རེད། ། དུས་ད་སང་དགོ་བ་མ་བསྐྱབ་ན། ། རང་བར་དོར་འབྲམས་དུས་ཕང་
མོ་རེད། ། དུས་ད་སང་དཔའ་གདེང་མ་སྐྱོབ་ན། ། གཤེན་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་དུ་བྱ་མོ་རེད། ། དུས་ད་གསང་རང་མགོ་མ་སྐྱོན་ན། ། ཆེ་ཕྱི་མ་བཟེར་དུས་དཀའ་
མོ་རེད། ། དུས་ད་སང་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། ། གནས་འཁོར་བ་འབྲམས་དུས་སྐྱག་མོ་རེད། ། ། ལས་དང་བྱ་བ་མང་ཡང་འཆི་བའི་ལྷན་བསྐྱབ་རྒྱ་ལས་ལྷག་
པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། མིང་ཡི་བཟེར་བའི་བསམ་ཡོད་ཆང་། ། ཞི་ཡིད་ལ་མ་བརྟེན་པ་བཟང་བྱ། ། རྩེ་མི་རྒྱས་གཏམ་པའི་འདེད་གན་

五

༡༡། །ཆང་། །ཤེ་རང་ཆུས་མ་ལྷག་པ་བཟང་བུ། །རྒྱ་བས་ལོ་ར་འཛོམ་པའི་ཕྱག་པོ་ཆང་། །ཤེ་ལག་སྟོང་མ་འགྲོ་པ་བཟང་བུ། །མི་རྒྱུ་གྲངས་ཆུས་པའི་
འཕན་པོ་ཆང་། །ཤེ་རོགས་མེད་མ་འབྲུམས་པ་བཟང་བུ། །ལས་སྦྱིད་ཕྱག་ཆེ་བའི་འཁོར་བ་ཆང་། །ཤེ་སྤྱི་ཆུས་མ་སྦྱར་པ་བཟང་བུ། །ཆེ་སྤྱི་མ་བེད་བའི་
ཆས་པ་ཆང་། །ཤེ་མགོ་གཡོག་མ་བཏང་པ་བཟང་བུ། །། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་རང་གིས་དགེ་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱང་ཆུས་ན་
སྦྱིད་ཕྱག་ཅི་བྱེད་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་ཆུང་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །གནས་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་ན། །བདེ་མོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་དོ་བེད། །ལས་དགེ་བཅུ་
རང་གིས་བསྐྱབ་ཤེས་ན། །ཡུལ་མཐོ་རིས་ན་མ་འགྲོ་རང་ལག་རེད། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་ནང་། །སྦྱག་མོ་དང་འབྲུགས་མོ་ཡོད་དོ་བེད། །
ལས་སྤྱི་བཅུ་རང་གིས་སྤྱང་ཤེས་ན། །དེར་མ་སོང་ན་ཡང་ཆོག་རྒྱ་རེད། །གནས་འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡོད་དོ་བེད། །

ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིང་རུས་བཟོ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་དེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་རྒྱ་རེད། ༥ | ལས་འབྲས་ལ་བསམ་ན་དག་སྒྲིག་གི་གནས་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་
 འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། | ཚ་པན་མིན་གཞོན་ལུན་ལུམ་བྱ་ཡིན། | མི་ཤེ་མིན་གསོན་མིན་མངེ་ཕོ་ཡིན། | སེམས་བྱུག་མིན་སྒྲིག་མིན་མདོ་ཤོར་ཡིན། | ད་བསམ་
 མཐོ་གཏོང་ལྷགས་ཨི་ཤེས་འདུག | རི་ནག་པོ་བཟོ་བྱེད་ཨ་བྱ་ཡིན། | སྒེ་ནག་པོ་བཟོ་བྱེད་བྲམ་པ་ཡིན། | སེམས་ནག་པོ་བཟོ་བྱེད་བསམ་ནག་ཡིན། | ད་ནག་
 པོ་སྒྲིག་ངོ་ཨི་ཤེས་དུག | རྒྱ་མཚོ་ད་ཉེན་དཀར་ཐབས་ས་རྩི་ཡིན། | མི་དཀར་པོ་བཟོ་ཐབས་བདེན་པ་ཡིན། | སེམས་དཀར་པོ་བཟོ་ཐབས་བསམ་བཟང་ཡིན།
 | ད་དཀར་སྒྲིགས་དག་ངོ་ཨི་ཤེས་འདུག སྒར་བུ་འཛིན་གས་ལ་བསམ་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། | ཞིང་རྒྱ་མ་ཕྱག་དོན་རྒྱ་ལོག་རེད། | རྒྱས་གཞི་མ་ཕྱག་
 དོན་ལག་ངན་རེད། | ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་དོན་དད་ལོག་རེད། | ད་རང་རྒྱས་མ་ཕྱག་བསམ་མཐོ་ཐོངས། | མཁར་ཁང་རྒྱབ་ཕུད་ཐབས་རྩ་ཙེད། | གཏམ་

753

ཏེ། །ཐོ་མེད་ན་བྱ་ངན་བབས་དོན་མེད། །བྱ་བབས་དོན་ཐོ་ཡི་ཁོང་ནས་བྱུང་། །ལྷས་མེད་ན་བདག་འཛིན་སྐྱེ་དོན་མེད། །བདག་འཛིན་དེ་རང་ལྷས་ཁོང་
ནས་བྱུང་། །བྱ་མ་བབས་ཏྲ་ཆན་འགྲོགས་དོན་མེད། །ཏྲ་འགྲོགས་དོན་བྱ་ཡི་ཁོང་ནས་བྱུང་། །བདག་མེད་ན་དུག་ལྷ་ལངས་དོན་མེད། །སེམས་དུག་ལྷ་
བདག་འཛིན་ཁོང་ནས་བྱུང་། །ཏྲ་མ་འགྲོགས་མགོ་བོ་ཆགས་དོན་མེད། །མགོ་ཆགས་དོན་ཏྲ་ཆན་འགྲོགས་ལས་བྱུག །དུག་ལྷ་མེད་དགེ་སྒྲིག་བསགས་ལྷགས་
མེད། །ལས་དགེ་སྒྲིག་དུག་ལྷ་འི་ཁོང་ནས་བྱུང་། །ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་གི་གནད་འགགས་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །ཅ་ཅི་ཐོག་མི་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་ལ། །
སྤང་བྱུང་ན་ཅེ་མོ་སྐྱོགས་བསྟན་ཡིན། །ཤ་ཕུ་རུ་མ་མཐུན་དགུ་མཐུན་ལ། །ཁྱོད་ཐུག་ན་ཁྱོས་ཁ་མཉམ་འདུས་ཡིན། །གཏམ་ཁ་ཐབས་མི་ཤོམ་དགུ་ཤོམ་ལ།
།དཔེ་བཟོས་ན་འདི་བཟོས་འདི་འོང་ཡིན། །ཆོས་བཤད་ལྷགས་མི་སྤྲིད་དགུ་སྤྲིད་ལ། །མདོ་བབས་ས་དགེ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ཚུལ་ཉམས་ལེན་མི་ཡོད་

४५
२.
म
अं
र
अं
२.
म
२

[illegible]

956

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབའ།

བ་ཡིན། །མོ་བྱ་མེད་ལག་ཡངས་གཏོང་སྒོ་གྱིས། །བྱིམ་སྐྱུམ་ལ་དཔལ་ཁ་སྒྲེ་བ་ཡིན། །ཆུང་བྱིས་པས་བྱི་འདོན་ཡི་གེ་སྦྱངས། །ཆུས་འདུན་མ་ཡག་པའི་རྟེན་
གཞི་རེད། །གཡོག་ཕོ་མོས་ལག་གཙང་སེམས་གཙང་གྱིས། །བྱིམ་མི་རང་གཉིས་ལ་མཉམ་པན་ཡིན། །ལྷས་མི་ལྷས་སྒོ་བ་ཆད་ཡར་འགྲོ་གྱིས། །ལམ་ཡར་
འགྲོ་ཤེས་མཁན་མི་ལྷས་ཡིན། །བྱུང་པར་དུ་རྒྱ་རྒྱན་སོགས་ལ་འདྲེམ་དགོས་པའི་གནས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །སློག་བཅད་ན་ཆེ་ཐུང་ངན་འགྲོར་སྒྲེ། །དེ་བསད་
གངས་མ་མང་ཆོས་ཡོད་གྱིས། །རྒྱ་བཙོས་ན་ཐ་མ་སྤང་ཕོ་རེད། །ད་འགྲོ་གངས་མ་མང་གཙང་མ་གྱིས། །རྒྱན་ལབ་ན་ཐ་མ་མི་རྒྱབ་བྱད། །ད་བཤད་གངས་
མ་མང་བདེན་པ་གྱིས། །སྟོང་གཏུག་ན་མི་རང་གཉིས་ཀ་ཐུང་། །དག་ཏུག་གངས་མ་མང་འདུག་མཁས་གྱིས། །ཁ་ཚྭ་གན་སྒྲི་ནང་ཀུན་དང་འགྲས། །ད་
ཐར་གངས་མ་མང་མཐུན་ཕོ་གྱིས། །དབྱེན་བཙོས་ན་མི་ས་སྟ་གལ་ཤོར། །ད་དུན་གངས་མ་མང་བསམ་བཟང་གྱིས། །བསྐྱོ་ཤ་སོགས་ཆོས་ལོག་གི་བྱ་བ་སྐྱོན་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།

༡༡། །ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རིམ་ལ་བསྟོར་ཤ་འདྲེན་པ་དེ། །གཤེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དགེ་
འདུན་ལ་ཆང་རག་འདྲེན་པ་དེ། །རྒྱ་པོ་ལ་དུག་གི་མཚོན་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱི་དུང་དང་ཉལ་དུང་འཐེན་པ་དེ། །རྩལ་པོ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན། །རི་
རྒྱ་དང་སྤྱང་རྒྱ་བཞིག་པ་དེ། །ལས་པོ་ལ་འདི་སྤྱོད་གཉིས་ལྟར་ཡིན། །ཐོག་ཆེ་ཐང་ཆེ་སྤྱོད་པ་དེ། །དཔེ་པོ་ལ་དུས་ཚོད་འགྲོ་ལུགས་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱོད་
སྤྱང་ལེན་སྤྱོད་པ་དེ། །སྤྱོད་པོ་ལ་དམའ་རིས་བབས་པ་ཡིན། །དེའི་ནང་ནས་དུས་པོ་ལ་སྤྱོད་ལས་ལ་འཛེམ་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྤྱོད་
སྤྱོད་པོ་ལ་བརྒྱུད་འགྲོག་དང་གཅིག ལས་མ་རབས་རྒྱ་བྱི་བདམ་དང་གཉིས། །སེམས་པོ་ལ་མན་འབྲམ་དཔེན་དང་གསུམ། །ལས་མི་རུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགུ་
ཡིན། །རྩོན་ཤ་བདའ་སྤྱོད་བདའ་གནའ་བདའ་གཅིག །སྤྱོད་ཀྱི་པ་པག་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། །དམན་ཆང་མ་དུག་མ་བྱི་མ་གསུམ། །དུང་མི་རུང་ལས་པོ་

ཐེ་དགུ་ཡིན། ། ཟས་བསྐྱེས་ཤ་གསོས་ཤ་ཆེ་ཤ་གཅིག ། ཁ་རྒྱ་ཆང་བོད་ཆང་སྤང་ཆང་གཉིས། ། རྩས་ཁ་དུད་སྤྲ་དུད་ཉལ་དུད་གསུམ། ། དར་མི་དུང་རྩས་
རན་རྩམ་དགུ་ཡིན། ། བྱིམ་གཅིག་གིས་མི་རྩམས་ཀྱིས་ནང་གི་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། དྲིན་པ་མ་བྱིམ་གྱི་ལྷ་ཉེན་འདྲ། ། ད་དྲིན་ལན་མ་བརྩེད་གུས་
བཀུར་གཞོབ། ། རྒྱུང་དགེ་རྒྱན་པ་བོད་སྒྲོ་སྒྲེད་འདྲ། ། ད་བཀའ་དྲིན་མ་བརྩེད་ཞབས་སྒྲེ་གཞོབ། ། གཡོག་བཟང་པོ་རང་གི་རྒྱང་ལག་འདྲ། ། ད་འདྲིས་
དན་མ་སྒྲེད་ཟས་ལོར་གཞོབ། ། བྱིམ་སྒྲོ་བྱི་སྒྲོ་སྤྱང་མི་དང་འདྲ། ། ད་རྒྱས་ཁར་མ་སྒྲོད་སྒྲོ་ཆས་གཞོབ། ། མཛོ་སྒྲོ་ལེ་ལན་ཆགས་བུ་རྒྱུད་འདྲ། ། ད་ཐུག་གིས་
མ་གསད་གསོ་ལུགས་གཞོབ། ། སྒོག་དྲིན་ཡོད་རང་གསོ་པ་དང་འདྲ། ། ད་རྒྱ་འབྲས་མ་བསྐྱོག་ཆེ་ཐར་གཞོབ། ། བམ་ཐུག་དགེ་བའི་སྒྲོགས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། བྱིམ་བཟའ་ཆང་སྤྲོ་ཡོད་དགེ་ལ་འཁོར། ། ཆེ་འདི་སྒྲེ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་ཡིན། ། བུ་ཆ་རྒྱུད་གང་སྤྱང་གྲ་བ་གྱིས། ། ཆོས་རང་གིས་བསྐྱབ་

ཆེས་སྐྱེས་སྟེ་ཤེས་ལ་སྟོང་གཏང་དགོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་བོད་ཁམས་མ་ཡིན་བོན་ཁམས་ཡིན། །བོན་སྟེ་ཤེས་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །སང་
 མ་འོངས་ལྷང་སྟོན་མོ་ཕྱུ་ཡིན། །ཡིགས་ཉེས་ཀྱི་སྤང་དོར་མོ་ལ་དྲིས། །ལུས་ནད་གདོན་སེལ་ཐབས་སྟོན་གཏོ་ཡིན། །གལ་ཆེ་སར་སྟོན་གཏོ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །
 རྒྱུན་དག་བཞུགས་ཁ་གཏོན་སྟེ་སྟགས་ཡིན། །རིམ་གྱོ་ལ་སྟེ་སྟགས་ཆོག་བསྟེན། །ཤི་སྟེ་གནས་བདེ་ཐབས་འདྲར་ཐང་ཡིན། །གཤིན་པོ་ལ་གང་དགོས་འདྲར་
 ལུགས་གྱིས། །མཁོ་ཆེ་བ་སྟེ་ཤེས་སྟེ་བཞི་ཡིན། །གནའ་སྟེ་ལུགས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་གྱིས། །ལོ་དུས་ཀྱི་སྟེ་རིམ་བྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །གཏོ་བཅས་
 དང་སྟེ་རིམ་ཆགས་མེད་བྱ། །འབྲེལ་རྒྱུན་ཀྱན་བཅས་ཤིང་བསྟེན་བ་ཡིན། །དབྱེད་དུས་སུ་ས་བདག་སྟེ་གཏོན་བཅས། །ས་ཡུལ་དུས་བདག་པོ་ས་བདག་ཡིན།
 །དབྱར་དུས་སུ་གཡང་སྟེ་བས་གཡང་སྟེ་བ་བྱ། །མི་འཕན་སྟེ་ཡེ་འོང་སྟེ་ཡང་ཡིན། །སྟོན་དུས་སུ་ཆོགས་བསྟེན་སྟོན་བསྟེན་འབྲེལ། །སྟེ་བསྟེན་ན་ཅི་དགོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༄༅། ། འགྲུབ་པ་ཡིན། ། དགྲུན་དུས་སུ་དག་བཞགས་བྱུང་མཐུན་བྱ། ། རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བ་ཡིན། ། ལོ་སྟུང་སྟུན་སྟུང་རིམ་རྣམ་པ་བཞི། ། མ་
ཆགས་ན་འདོད་སྟུང་འགྲུབ་པ་ཡིན། ། ལོ་རེ་བཞིན་དུས་སྟུན་བྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། གོང་སྟུང་ཡི་རོ་སོ་མཆོད་པས་བསྟོ། ། རྟོ་རོ་དེ་སྟུན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན།
། ལོ་སར་དུས་འགོ་བའི་སྟུང་སྟུང་གསོ། ། རྟུང་དང་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟུང་། ། ཟླ་དང་པོར་སྟུང་མའི་གཏོང་ར་འབྲུལ། ། ལོ་གཅིག་གི་སྟུང་སྟུང་དེ་ལྟར་ལན་ཡིན།
། ཟླ་བཞི་པར་སྟུང་མཆོད་སྟུང་ཏེན་གསོ། ། སྟུང་དར་ན་མི་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་དར། ། ཟླ་སྟུང་པའི་ནང་དུ་སྟུང་སྟུང་གསོ། ། སྟུང་སྟུང་དང་སྟུང་ཏེ་དར་བ་ཡིན། ། ལོ་དུས་
ཀྱི་དུས་སྟུན་རྣམ་པ་བཞི་བཞེན། ། མི་སྟུང་རོ་མཐོན་ན་འདྲེ་མགོ་ལོན། ། གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་གཤེན་སྟུང་དགེ་བ་བྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། མི་གཤེན་ལུལ་འགྲོ་བའི་
རྣམས་དན་ལ། ། རྟུང་ས་ཡོད་ཀྱི་ཤི་ཐབས་གང་དགོས་ཀྱིས། ། ཆེ་ཡོལ་ནས་ཞག་གསུམ་བདུན་ཆོགས་བཟུང་། ། ལག་སྟུང་པར་མ་གཏོང་དགེ་སྟུང་གིས། །

ཤེ་ཚིགས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་མ་ཚོགས་པར། ། སྒོར་བཤས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་དགོ་ཚ་གྱིས། ། བ་ཐེས་ཀྱི་དུར་སར་མཚུན་ལྷ་མཚོད། ། འོན་གལ་ཆུང་མ་བྱེད་ཚགས་ཚ་གྱིས།
 །རབས་བདུན་རྒྱད་ཚུན་ཆད་མིང་བྱང་བྱ། །ལོ་རེ་བཞིན་མ་བརྗེད་བསྐྱོད་ལྷས་ཀྱིས། །མི་སྲུ་ཤི་གཤེན་རྫོང་སྒོ་བཞི་ཡིན། །འོན་པར་ཐོགས་ཆེ་བས་སེམས་བཞག་
 ཀྱིས། །དུས་རྒྱུན་དུ་དགོ་སྒྲིགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱ་ཆུ་ལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཉག་དུ་དགོན་མཚོག་སྒྲུབས་འགྲོ་དགོས། །མི་སྒྲུབས་འགྲོ་མི་ཤེས་ལུ་
 ཉགས་རེད། །མ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། །སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ན་ཆུང་རེད། །ནང་རེ་བཞིན་ཉལ་ཕྱག་ལངས་ཕྱག་དགོས། །དུས་
 རྒྱུན་ཕྱག་མེད་ན་བ་སྒྲུང་རེད། །ཟས་ཟ་དུས་ཕྱད་ཀྱི་མཚོད་པ་དགོས། །ཟ་ཁ་ཕྱད་མེད་ན་བྱི་ཕག་རེད། །བྱིམ་བྱི་དོར་ཉེན་དང་མཚོད་བཤམས་དགོས།
 །ཉེན་མཚོད་པ་མི་ཤེས་མཐའ་མི་རེད། །དུས་ནམ་ཡང་སྒྲིང་པོ་ཁ་འདོན་དགོས། །ཁ་ཁ་འདོན་མི་ཤེས་སྒྲུག་པ་རེད། །མཚོད་སྒྲིན་གཏོང་སྒོ་བྱེད་ན་ཚིགས་

༡༡། །བསགས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་བསོད་ནམས་བསགས་ན་འགྱུར་ཐང་བཅི། །རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱ་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་
ཚོགས་སུ་སྦྲངས། །སོ་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་དགེ་འདུན་ཡིན། །ཚོགས་བསགས་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཚོགས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཚོགས་འཁོར་
ཡིན། །ལོ་དུས་སུ་གསོན་དགུང་སུལ་སྦྱོར་བྱས། །རང་བར་དོར་འགྲོ་བའི་གྲོ་བཅས་ཡིན། །དབང་ཡོད་དུས་མང་འཚོགས་བསྐྱོར་བྱས་བྱ། །རང་མི་ཆེ་གཅིག་
གི་ཚོས་སྐལ་ཡིན། །རྒྱ་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་སྒོ་བཞི་ཡིས། །ཚོགས་རྒྱ་གསུམ་ན་བསམ་དགུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཙ་ཆེ་
བའི་འདུག་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱ་བསྐྱེགས་བྱས། །དུས་ད་རེས་ཅི་སྐྱབ་རང་ལག་རེད། །དུས་བྱིམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོངས་རྒྱན་འདུག་
བྱས། །ཆེ་སྤྱི་མར་མི་ལུས་ས་བོན་རེད། །སྤྱི་བ་སྦྱོངས་སྒོར་ཟླ་བྱིད་དུང་ག་བྱས། །མི་རེ་ལ་དུང་རེ་སྐོབ་རྒྱ་རེད། །རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྦྱོངས་ཆགས་མེད་བྱས།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

། རང་གི་དུས་པ་ཡུལ་འགྲོ་ས་རེད། ། བྱིད་སྡོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། རང་མི་ལུས་སྐྱབ་པའི་དོན་འབྲས་རེད། ། ཆེ་ཕྱི་མའི་དགོ་སྦྱར་ནམ་བཞི་
ཡིས། ། ཆགས་སྡོམ་ན་རང་དྲིན་རང་ཆེ་རེད། ། ། དེ་བས་གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་འབྲལ་གྱི་སྤང་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ། ལྷ་དུད་དང་བསྐྱོ་ཤ་སྤྲུལ་སྤང་
དགོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ། སྤོ་མི་རུང་དུག་རྣམས་སེར་པོ་གཅིག ། འབྲུང་མི་རུང་དུག་ཅུ་སྡོན་མོ་གཉིས། ། བཤའ་མི་རུང་སྤྲུག་ཤ་དམར་པོ་གསུམ། །
བཞེན་མི་རུང་རྣམས་ངན་ནམ་གསུམ་ཡིན། ། འགལ་མི་རུང་རི་རྒྱ་རྩོད་བྱིམས་གཅིག ། བསྐྱོག་མི་རུང་ཆེ་མནའ་རྩོག་གཏད་གཉིས། ། ལྷ་བ་མི་རུང་སེར་ཆགས་
སྤྲུག་གྱི་གསུམ། ། བསམ་མི་རུང་བསམ་ངན་ནམ་གསུམ་ཡིན། ། ཤི་དུས་སྤྱི་འཕོ་ལུང་མ་མཁོ་ན། ། སྒྲི་དེ་ལ་རྩ་རྩོག་དཔུངས་ཆེས་གྱིས། ། སྡོམ་པ་དང་དམ་
ཆོག་མི་བསྐྱུང་ན། ། ཆོགས་གྲལ་དུ་ཆང་ར་བསྐྱོར་ཆེས་གྱིས། ། རྒྱ་འབྲས་དང་བསྐྱར་པ་མི་བཙི་ན། ། དགོ་འདུན་གྱིས་དམར་ཆོག་བསྐྱོར་ཆེས་གྱིས། ། མི་བྲས་

ཆུ་རྒྱུ་

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འཕྲུ་

༡༡། །དང་ལོ་ཉི་ག་མ་དགོས་ན། །རི་རྒྱ་དང་རྩོན་ཁྲིམས་བཞིག་ཆེས་གྱིས། །ཞིག་བསད་པའི་ཉེས་པ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །ཕུ་རི་དྲགས་བསད་ན་རྒྱ་ཚ་ཡོད།
 །སྒོ་གཡུང་དྲགས་བསད་ན་བཟ་རྒྱ་ཡོད། །ཞིག་བསད་ན་ཁ་ནང་ཁྲག་དྲི་ལས། །སྒྲིག་དོན་མེད་སྒྲི་མ་དམུལ་བ་རེད། །མི་ཐམས་ཅད་ཞིག་སྒྲིག་མི་ཆོད་ཀྱང་།
 །ལག་སྤྱོད་བ་ཁྱར་རྒྱམས་ཞིག་མ་གསོད། །ཞིག་ཁ་གསོ་དགོ་བ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །གོས་གསར་རྩིང་བརྗེས་ལ་ལག་སྒྲིག་སྤྱོད་ས། །སྒོ་ཕྱགས་ཀས་པ་གསོ་སྤྱོད་ས་
 དགོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །དུས་དེང་སང་མི་རྒྱམས་སེམས་རྒྱད་ཕྱག །བཟང་ཨི་བཟོ་བྱི་ལ་ར་སྤྱད་འདྲ། །ཕྱགས་དྲིན་ཡོད་ཀས་ནས་བཤས་བཙོང་བྱེད།
 །འདི་དྲིན་ཆེན་ལག་པ་རྩོ་བརྒྱུང་རེད། །ཁ་མགོ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཡོད་ན། །དྲིན་ཆེན་ལ་སྒྲིག་གཙོད་མ་བཟོ་རྒྱས། །བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་ཡོད་པའི་མི་ཡོད་ན། །
 དྲིན་སྒོ་ཕྱགས་མ་བརྗེད་སྒོ་ན་ལམ་སྤོབ། །མནའ་སྒྲིག་ལ་འཛེམ་དགོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། །མི་མནའ་བོས་ད་རིས་མི་གྲལ་ཤོར། །ཞི་བར་དོར་ཐུན་ནག་

196

གླིང་དགུར་འབྲམས། ། ཆེ་ཕྱི་མར་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ། ། ད་མནའ་ཟན་མ་བཟོ་ཆས་ཡོད་གྱིས། ། རི་ལུང་བར་མན་འབྲུར་ཡུལ་ལྟ་མཐོ་ལ། ། བྱིམ་ཁང་
 པར་མན་འབྲུར་བྱིམ་ལྟ་མཐོ་ལ། ། དགོན་ཉེན་གསུམ་མནའ་ཁྲར་རབ་གནས་ཡལ། ། ད་མནའ་རྒྱབ་མ་ལངས་མནའ་བཅད་གྱིས། ། དེ་དག་ལ་སོས་ཆས་མགུར་
 རྒྱམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་སྤང་ཅི་རུས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་དག་གི་མཐར་བཀྲ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ།
 ། ཉེང་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས། ། འོག་སྒྲོབ་མའི་འདུས་སྡེ་ཅི་ལྟར་འཕེལ། ། བོན་བསྟན་པའི་བ་དན་སྒྲིགས་བཅུར་གཡོ། ། བོན་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ཤོག ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ལགས་ཞེས་གཡུ་རོང་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་དགེ་བསྐྱེལ་བཀྱིད་ཆེ་གསུང་
 རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིས་ཏེ་སྟེལ་བའོ། ། གཤེན་སྡེ་རྒྱམས་གྱིས་འབྲལ་ཕུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ། འོ་ན་གནས་འདིར་འདུས་པའི་གཤེན་

༡༡། །གྱི་འདུས་སྡེ་མཆོག་དཔལ་གྱུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གྱུན་ཏུ་སྤང་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་འཆད་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ལས་དང་སྐལ་བ་བབྱང་ངོ་བཅུན་པ་རྣམས། །དུར་སློག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ད་རེས་
ཙམ། །གཏན་བདེའི་རྒྱལ་ཁ་ལོངས་ཤིག་བཅུན་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟར་རང་རེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་གྲལ་དུ་སྦྱེས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གྱུན་ཏུ་ཅི་བྱེད་རང་ལག་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་ཐུག་གཉིས་སུ་རང་ཉིད་འདུལ་ཚུགས་དང་པོ་ན་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན། །མཁན་སློབ་སླ་
མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་དུས་གྱུན་ཏུ་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སློག་ལམ་དང་བསྟན་ཏེ་སྦྱོར་ཚུལ་ནང་བྲིམས་གཉིས་དང་
མི་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་པོན་ལ་འདུག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་སྤང་གི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ། །སློག་ལམ་གྱིས་གཞི་བབྱང་བ།

11967

འཕུལ་ཕུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ས་སོར་སྒྲིལ་པ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཉན་པར་གདམས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གྲོགས་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་རང་གཅིག་
 ཕུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཀྱིས་པ་ལྷ་སྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོག་ས་ཁྱུག་ས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་ལམ་རིག་ས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་གྲ་བཅུན་སྒྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་མགོ་ཐོན་
 པ་ཞིག་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་བཅས་པའི་སྒྲིག་ས་ལམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོག་ས་སྒྱུ་གནས་ནས་སྒྲོ་མཐུན་གྱིས་བཅས་སྒྲིག་ས་བཞག་ན་གང་
 ཟག་སྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་འོང་བར་ངེས་པས། ངང་པ་བྱུ་ཡིས་འཆོ། བཅུན་པ་སྒྲེ་ཡིས་སྒྲུབ་ས་ཟེར་བ་ཡིན། གཤེན་སྒྲེ་ཞེས་པའང་གང་ཟག་
 ལ་ཐོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཤེན་ཡིན་ལ། འདུས་ཤིང་ཆོག་ས་པ་ནི་སྒྲེ་ཡིན་པས་གཤེན་གྱི་འདུས་སྒྲེ་ཞེས་བྱ། ཡོན་ཏན་གྱི་འདུས་སྒྲེ་གཤེན་
 སྒྲེའི་འདུས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་ས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཆོག་ས་སྒྱུ་ཁྱུག་ས་བཟུང་སྒྱེ་བོ་པལ་པའི་ཆགས་སྤང་གི་ཆོག་ས་འདུ་ལྷ་བྱ་

མུ་
ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

༡༡། ། ཞིག་གིས་མི་ཕན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་འདུས་པས་རངས་བཟུང་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་རིང་ལུགས་གྱི་སྤྲུལ་མང་ཡང་ད་ལྟར་དགོས་རིགས་མདོར་བསྟུ་ན།
བསྟུ་བ་བྱ་ན་བའི་དགའ་སྟོན་ལས། ད་རེས་དགོན་མཆོག་ལྟ་གུལ་བྱངས། རྟོན་མེད་མ་འདུག་སྟོམ་པ་ཞུས། ཁེར་འགྲོས་མ་བྱེད་སྒྲིག་ལམ་སྦྱངས། དག་
འདུན་ཀུན་དང་མཐུན་པ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་ཚ་བ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་དག་འདུན་གྱི་ལྟ་གུལ་བཟུང་ནས་རང་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་
དགོས་པས། དགོན་གཞི་དང་དགོན་ཁང་ལ་བཞེན་ནས་རང་ཁ་རང་གསོའི་གྲ་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྲིམ་ལ་མི་རེ་བ་ཞིག་དགོས་གྱི། ཡར་དགོན་པ་
དང་མར་བྲིམ་ཆང་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་བའི་གཉིས་མགོ་བ་དེ་སྟོ་ལུགས་མགོ་གཉིས་པ་ལས་ལྟས་ངན་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོམ་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་
དགོས་པས། དེང་སངས་རྟོང་གི་དགོན་ཆུང་འགའ་ཞིག་གི་བཤོ་ལུགས་ལྟར་མགོ་བླུ་པ་ཕོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེད་གྲ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལད་མོ་མི་བྱེད་པར་གྲ་སྟོར་

696 1-1

འབྲུག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞུ་བ་ཀྱི་ས་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ཞུས་ནས་ཀྱང་རང་ཅི་མོས་སུ་བསྐྱད་པའི་སྤང་ཡན་དང་ང་རང་དགེ་
འདུན་སྣ་ལྟ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལང་ཤོར་ཞིག་བྱས་པས་གྲུ་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་འོང་བའི་ཐབས་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བཅས་བསྐྱེགས་གྱི་འོག་དུ་གནས་ནས་གོང་
འོག་མགོ་ཆེད་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་མཐོང་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་ལོབ་དགོས་པ་ཡིན། གནས་གཞི་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་བཟུང་
དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་གཅིག་གི་མགོན་པོ་ལྟར་པན་ཚུན་བྱགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་རེ་རེས་ངན་དབང་ཡོད་གྱིས་ལྷགས་སྒྲིལ་རེ་རེ་མི་བཟུང་བར་
འབྲལ་དུ་མགོ་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཕྱགས་སུ་སྦྱོད་ཕྱག་གཅིག་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་མཐུན་སེམས་མཉམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་གཏད་གཅིག་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱད་ནས་སྦྱི་ཤ་ལ་རུས་འཛེར་དང་ནང་ཆ་ལ་མཁྱིས་ཁྲ་མེད་པའི་སྦྱི་གཙང་ནང་གཙང་ཞིག་བྱང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེགས་

༡༡། ། ལམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེང་སང་བོན་པོ་དང་རྟིང་མ་པ་ལ་ཆེ་བ་གནས་སྡེ་ཉུང་བས་བཅས་བྲིམས་ཀྱིས་ནོན་མ་བྱུང་བར་ངན་པ་མགོ་མཐོ་བའི་སྐབས་
ཀྱིས། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཁྱུང་ཐང་སྤངས་བཀོད་པ་གསར་པ་རེ་བྲེས་ནས་འདུལ་ཚུགས་ཡིན་པར་རྫོམ་ཡང་། རང་བཟོ་
དང་ཚོད་ཡོད་བྱས་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་ཐབས་དང་ཟིན་ཐབས་གཉིས་ཀ་མེད་པས་མཁན་སྟོབ་གོང་མའི་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འདོད་ན་འདུལ་བ་དང་
མཐུན་པའི་བཅས་བྲིམས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་བཟོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་བྱགས་མཐུན་པ་དང་རིམ་
བྱིས་བྲིམས་གཙང་བར་བྱས་ནས་ཕུ་རུ་གྲ་བསྐྱབས་པའམ་ལུ་ཉིག་དར་ལ་བརྒྱས་པ་སྟེ་བྱ་ཞིག་བྱས་ནས་སྡེ་ཚུལ་དང་ནང་བྲིམས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
། གཉིས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་བཞག་མང་ཡང་། རེ་ཞིག་སྦྱིར་སྦྱི་ཚུས་ཀྱི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འདུན་མ་བཞི་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚུས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུས་པ་ནང་མཐུན་དགོས་ལ་དེའི་འགལ་སྒྲ་ནང་མི་འདུམ་པའི་ཚ་བ་མང་ཁ་གཟེ་མཆུ་ཡིན་པས་དགེ་
འདུན་གྱི་འགྲིགས་ཞིག་འདོད་ན་སྤྱི་ཚུས་ཀྱི་ཟེར་སྒྲིས་ལ་མི་ཉན་པར་སེམས་སྤྱད་བཟླ་ན་ལ་བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། རང་ཡར་འགྲོའི་རེ་བ་མེད་པ་ནམས་
རང་དང་རིགས་མཐུན་ནམས་དཔུང་བསྐྱབས་བྱེད་པ་བཟླ་ན་པ་བཞིག་པའི་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ངན་པ་ཁ་མཐུན་ནམ་ཡང་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་
གི་དགོར་རྩས་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དུག་ཏུ་ལ་ནག་པོ་དང་འདྲ་བས་རང་ཁོང་དུ་སྤྱོད་མི་ཅམ་ཡང་མ་སོང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་
ལ་རང་འདོད་ཀྱི་གཤོང་ན་མི་འདྲེན་པར་རང་དོན་བཞིན་དུ་གོ་ཆོད་པར་བྱ་བ་ནམས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ན་བའི་དགའ་སྤྱོད་ལས། མཆེད་གྲོགས་པན་ཚུན་དབྱེན་

༡༡། །མི་རུང་། ངན་པ་རྣམས་དང་དཔུང་མ་བསྐྱེད། དགོ་འདུན་ནོར་ལ་དུག་བཞིན་འཛེམ། སྤྱི་ཆུས་ལས་ལ་གོ་ཆོད་གྱིས། ཞེས་གསུངས། །བྱེ་བྲག་
 ཏུ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་བདུན་ནི། འདུས་ཐེའི་སྤྱི་དོན་མ་གཏོགས་པར་རང་དོན་དུ་ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་པ་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོད་དུ་དམིགས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཏན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་ཆང་ལ་སྤྱོད་པ་དགག་བྱ་མིན་དུ་ཆེ་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གྲུ་ས་གོང་མ་དང་གང་ཟག་ཡ་རབས་རྣམས་ལ་དཔེ་ལྷན་བྱེད་པ་དང་། ཟ་ཉ་ལ་སྤྱོད་འདོད་ལོབ་ན་དགོ་སྤྱོད་སེམས་དང་འདྲེས་པ་མི་འོང་བས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཨ་ཁོ་བ་དང་བརྒྱལ་ས་ཆེན་མི་བྱ་བ་དང་། བྱི་ཚུ་ལ་དང་ནང་བྱི་མས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ངོ་སྟོན་འགལ་བ་མེད་པར་ཅི་ཅུས་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འུས་དང་རྒྱལ་
 འུ་ཉེན་ལ་བྱི་དོར་དང་ཆོག་ས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། སྤ་མ་ལས། ཆོང་ལམ་དགའ་སེར་
 རྒྱལ་ས་ཤོར། དམར་ཆོག་མ་བྱེད་རྒྱང་འདྲེན་ངན། ཆང་གལ་བཤམས་ན་བསྟན་པ་འཇིག ཡ་རབས་རྣམས་ལ་མིག་སྟོས་འོངས། བ་ཉལ་སྤྱོད་འོབས་རྣམ་
 གཡེངས་སྤོངས། བྱི་ཚུ་ལ་ནང་བྱི་མ་གཙང་མ་བསྐྱབས། རྒྱལ་འུ་བྱི་དོར་ཆོག་ས་བསགས་གྱིས། ཞེས་གསུངས། ། ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་འུ་
 བྱས་ན། བཤད་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་འཇུག་བྱ་སྤྱོད། རྒྱུད་གྲུ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས་རང་གི་སྤོ་དང་སྤྱར་ནས་སྤོབ་གཉིར་གྱི་རིམ་པ་གོང་འོག་ཅི་ཤེས་སྤྱོད་ས་པ་དང་།

[illegible]

དབ་སྒྲིན་གསུང་འབྲུམ།

བྱ་བླ་དང་། གལ་ཏེ་རི་ཁྲོད་བསྟེན་འདོད་པ་བྱུང་ན་སོ་གསེད་དང་སྒྱུད་འདོད་ཅམ་མིན་པར་བོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བླ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་སྒྱུས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་པ་ན་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཏེ། སྤུངས་ལས། །ཀྱན་སྒྱུད་འདུལ་བ་གཙོ་བོ་གྱིས། །ནང་གི་ཉམས་ལེན་གསང་སྤྲུགས་
གལ། །རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན་བོན་མཐུན་གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་སྒྱུས་ནས་འགྲོ་པ་ན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
རིམ་པར་དབྱེ་ན། །ལེགས་བཤད་གསལ་མེ་ལས། །དག་འདུན་འདུས་པས་གཙང་དགོན་བྱུངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །སྤྱི་གཉེར་རྣམས་
གྱིས་འདུ་སྟོགས་ལ། །འཆོ་བའི་བསམ་ལ་སྟོང་ཡང་འདུ། །གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་སྒྱུངས། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་གཉིས་ཀ་འོང་། །འོག་མ་རྣམས་གྱིས་གོང་མ་

།

༡༡། །བཀུར། །རང་དོན་མི་དོན་གཉིས་ཀ་འགྲུབ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཆད་ཉན་ཡིན། །རྒྱུ་བ་གཤེན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉམས་ལེན་སྦྱངས། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །སྒྲིམས་བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་སྦྱངས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན། །སྒྲིམ་མས་
 བོད་མའི་རིང་ལུགས་སྦྱངས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་
 བསྟན་བྱ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། རིན་ཆེན་སིལ་མ་དང་། རྩ་བའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་བསྟུན་ཞིང་གཤེན་སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་དག་མེ་ལོང་
 སོགས་དང་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་བྱའི་ལག་ལེན་ལོགས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་དེ་དག་དང་ཅི་མཐུན་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་མཉན་
 པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་བྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་རང་རེ་རབ་བྱུང་ནས་འབྲལ་དུ་གྱུགས་ཟིན་པ་དང་ལུགས་སུ་གཏན་བདེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་

རེ་རེ་བཞིན་ཐོས་ཤིང་ངེས་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་ཁུར་མེད་པས་ཁྱམ་ལབ་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུས་ཅི་ཡང་ཕན་པ་མེད་དེ།
མགུར་ཆན་པོའི་འཇུག་ཆུགས་ལས། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡི་གེ་རང་གིས་བྲིས་ན་ཡང་། །བལྟ་རྟོག་མ་བྱས་སྐྱག་ཆའི་རི་མོ་རེད། ཞེས་གསུངས། རང་རེ་བཅུན་པ་
མཆོག་དམན་སྟེ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་བདེར་རྒྱལ་གཡེངས་སྟེ་མ་སོང་བར་ཆུང་ནས་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་དང་རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས་ལོབ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱམས་ལ་བལྟ་ཞིང་གོང་
མས་བསྒྲོ་བའི་ངག་ལ་ངེ་བཞིན་ཉན་པ་ནི་རང་ཉིད་མི་གྲལ་དུ་སྟེ་ཆུང་ཅིང་བདེ་བར་འཆོ་བའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། མགུར་སྟོང་གི་བདུད་རྩི་ལས། །བསྐྱབ་བྱ་
དང་དུ་ལེན་པ་དེ། །བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཡིན། །བསྒྲོ་བའི་ཆོག་ལ་ཉན་པ་དེ། །མི་གཞི་སྟེ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། མའི་ཡོན་
ཏན་ཆེ་ཆུང་རང་གི་བཅོམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་རག་ལས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་དགོས་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱས་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སྟེ་བྱེད་རང་གི་ལག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་

༡༡། ། ཏེ། འཇུབ་ཚུགས་མར། ། རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྐྱབ་ཤེས་ན། ། དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་མགོ་འདྲེན་བྱ་མི་དགོས། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 བདག་གི་ཆོག་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས་ལུས་ཏེན་འདི་ལ་ཆོ་རབས་ཀྱི་གཏན་འདུན་འགྲུབ་པ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལས། ། ཆོ་རབས་གཏན་འདུན་ཡོད་མེད་ད་རིས་ཤེས། ། བྱི་མར་ལག་སྟོང་མ་འགྲོ་བསམ་མཐོ་སྤངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོའི་སྐྱབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅེའི་བྱམས་
 རར་འདུས་སྤེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས། ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཞལ་ཏ། ། འོ་ན་རང་རེ་སྤྲོ་སྤྲོ་འཆད་ཉན་དང་བྲིད་རིམ་
 བྱིས་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འཇུག་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་དུ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། དེ་ཡང་དུས་ཆོད་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས། བསྐྱལ་

179
 ...

ད་སྒྲིགས་མའི་མར་ཞབས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ། རང་རེ་སླ་མ་དཔོན་སློབ་རྣམས། མདོ་ཁམས་སླད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ། ས་ཡུལ་
 རི་རོང་དོག་ས། མིའུ་རྒྱུད་ངན་མང་ས། ལྷང་པ་རེ་རེ་ལ་སླ་མ་རེ། སླ་མ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ། ཆོས་ལུགས་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་རེ་བཞག་ནས།
 བོན་སྡེ་འཆད་ན་མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད། བྱ་ལ་གྲགས་ན་ཁ་གྲགས་མཐུག་གྲགས། སླ་མ་ནི་སྣང་བ་ཅི་སྦྱིད། སློབ་མ་ནི་བ་རྒྱ་གར་རྟེད། མི་བདག་མེད་
 རྣམས་ལ་ངོ་སོ་སྤྲུམ་མཐོ། བོན་བདག་མེད་རྣམས་ལ་རང་བཟོ་ཅི་ཚུད་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལྟ་བུར། གཅིག་ན་ཆེ་སྤྲུམ་མའི་ལས་འསྟོ་དང་། གཉིས་ན་རང་
 གི་དད་མོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས། དང་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཐ་དད་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ། འཛོམ་ནས་དབང་ལྷང་བྲིད་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་སླ་སློབ་ཏུ་སོང་བ་འདི་
 ལྟ་བུ། །ལས་ཡོད་ན་མཐའ་དབུས་སླ་སློབ་འབྲད། །འབྲེལ་ཆེན་སྟོ་མི་བྱང་མི་མཐུན་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ད་སླ་མ་དང་སློབ་མའི་ཡིན་ལུགས་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་རི་

༡༡། །སྒྲིང་དུ། །རྒྱལ་བསྟན་གཞུང་བཞིན་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་མ་ཡིན། །སྒྲིང་མའི་རྒྱལ་སྒྲིང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། །སྒྲིང་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་
ཆབས་ཡིན་པས་གཡུང་དུང་གི་བོན་དང་རྒྱལ་སྒྲིང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། །སྒྲིང་མ་ཡིན་ན་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པས་སྒྲིང་མའི་མཛད་པ་དང་རྒྱལ་སྒྲིང་
མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དང་པོ། །བདག་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་མི་སྤྱོད་བའི། །ཤེས་སོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཚུགས་དེ། །
གནའ་གཏམ་རྒྱུད་པ་བཟུང་དོགས་ཡོད། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་དེད་རང་སྒྲིང་མའི་དོན་ནས་མི་གཞི་ནི་ལས་མ་རུས་པ། །རྒྱུད་ཆོད་ནི་སོ་སོའི་སྒྲིང་བོ། །འདུག་
ཚུལ་ནི་ནགས་གསེབ་སྒྲིང་མ། །དོན་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྒྲིང་མ་ཡིན་པུ་ཡང་དང་། །འགྲོ་
དོན་ཡི་འོང་གི་རེ་བ་འདུན་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་མེད། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་མ་བཙོན་འགྲུས་མགོན་པོས། །མཆན་ཉིད་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བའི། །སྟོན་པ་ཟེར་བ་

དགོས་པ་མེད། ། ཆོག་ཆོག་ས་འདོན་བ་ནེ་ཙོས་མཁས། འོན་ཀྱང་ཕྱིར་བལྟས་ཆོག་བཞི་གཅིག་བཤད་ན། ། ཆོག་གིས་དོན་མཚན་ཡིན་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྲུབ་
དབང་ཡབ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཞལ་བཀོད་གནང་བའི་གསུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིན་སྟོན་མ་རྒྱས་ནས། བྱ་དེ་ཙེ་མེད་དུས་ནམ་ཚུངས་བོང་བུས་མི་
འདྲིན་བ་མེད་དུ་སོང་བས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གྲགས་པ་དུང་གི་བོན་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཁྱར་ལེན་པའི་བོལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་
ལ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་དང་
སྐབས་རྗེ་ཤར་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་བཞིན་དུ། འདིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྟོན་ཡིས་བཏང་། ཕྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ། སྟོ་

མཐུན་པར་བཤམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གཏང་།

༡༡། ། སུག་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་ལ་གཏང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྲིང་ནས་ཅི་མཐུན་བྱས། ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་བོན་ལ་དཔེ་མ་སྤངས། ལོ་འདོད་ཅན་
ནམས་དང་སྒོ་མ་བསྟན། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལ་དགའ་བ་ནམས་ནི་སྤང་བཤུད་བྱེད། ཅི་བདེ་བོན་དུ་རེ་བ་ནམས་ནི་གདོང་མིག་བཟུར། རང་
འདོད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཏེ། རང་དང་སྒྲིད་ཡུལ་གཅིག་པ་ནམས་དང་རིམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་སྒོས་བཏང་བ་ལས་ཉི་མར་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་
མཐུན་སེམས་མཐུན་ཞིག་འོང་རིགས་སུ་མི་འདུག་ཀྱང་། སྤྲོ་མའི་གོང་མའི་གསུངས་ལས། །འདིག་ཉེན་དང་མཐུན་ན་བོན་མིན། མི་མཐུན་ན་བོན་ཡིན་ཅེས་
གསུངས་པ་ལ་ཡིན་ཏེན་བྱས་ནས། དེང་སང་གི་གང་ཟག་ཕྱོད་མ་གཞན་སུ་དང་ཡང་མ་མཐུན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་
གོང་མའི་རྗེས་བཞག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ནམས་དང་སྤྲོ་མ་གོང་མའི་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ནམས་སུགས་དགྲེས་པར་སྤང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨི་

93

འོང་སྟམ་དུ་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་བྱ་མིག་གྱེན་བཞུས་བྱེད་ཁུལ་ཡིན། དེ་ནས་བྱེད་ཅག་སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་བྱས་ན། ལམ་མཁན་གར་བྱིད་མགོན་པོ་
དང་མགོ་གར་འགྲོ་འཇུག་མ་མཐུད་ནས་དང་པོར་མགོ་གཏད་སར་སྦྱིས་ནས་སྟོ་གཏད་བྱེད་བྱས་ན། དགེ་ཆེན་དགེ་ལྷག་གི་བསྐྱོས་ཐང་དང་སྒྲ་མ་སྟོབ་མའི་ནམ་
བཞག་བྱ་བ་དེ་བཞུན་པའི་འགྲོ་ལྷགས་ཡིན་པས་ཅི་བསམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཅི་སྒྲས་སྒྲ་མའི་གསུངས་དང་མཐུན་པ་དང་ཅི་བྱེད་སྒྲ་མའི་ཐུག་
ལེན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཤེས་ཡོད་ན་མས་ཀྱིས་ལོས་ཤེས། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་གོ་ནས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། །བརྒྱད་པ་མི་བེན་སྟོབ་མ་དེ། །རབས་ཆད་མངོ་
དང་དྲེུ་འདྲ། ཟེར་བ་བཞིན་སྒྲ་མའི་བཞུན་པའི་རྒྱན་ལ་མ་པན་ན་སྟོབ་མ་ལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་བས་སྒྲ་མའི་རིང་ལྷགས་བེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་བསམ་ན་ལོས་གོ།
དེས་ན་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་འདུས་པ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་ཆད་རིང་ལྷགས་སྟོངས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་བསམ་ན། ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཞུན་པ།

བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། འདུལ་བ་ཕྱི་ཡིན་པས་ནང་དུ་སྦྱང་མི་རུང་། སྦྱང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལམ་མི་རྟེན་པའི་སྦྱོན་
ཡོད། འདིའི་སྦྱོན་ངོས་མ་ཟིན་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་འབན་བཅུན་གྱི་རིགས་དེ་འོང་བ་ཡིན། གསང་སྒྲགས་ནང་ཡིན་པས་ཕྱི་དུ་ངོམས་མི་རུང་། གལ་ཏེ་ངོམས་
ན་ཕྱིན་སྐབས་ཡལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་དགེ་སྦྱོར་བ་ཨ་མེ་གཏོ་མཁན་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡང་ཆེའོ། ཡང་བཤད་སྐབས་གཉིས་པོ་གཉིས་མཉམ་
དུ་སྦྱངས་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཤད་པ་སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གང་ལ་འཇུག་བྱའི་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་བཀའ་ཉེན་སྡེ་ལྷ་སྒྲིན་གས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
ནམས་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིན་ས་རང་གི་སེམས་འདུལ་དགོས། དེ་ཡང་ལུག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་ལ་གཙོ་བོར་བྱ།
བཤད་པ་རང་གི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པས་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ལུས་མི་ཉན། ལུས་ན་དཔེ་ཆ་བརྟེན་གཤིས་མགོ་བྲིགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད། འདིའི་སྦྱོན་ངོས་མ་

མཆོད་པ་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

༡༡། ། ཟིན་ན་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཆོགས་ངན་གསོག་པ་དེ་འོང་བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཆེ་གཅིག་གི་འདུན་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་ཤོར་མི་ཉན།
གལ་ཏེ་ཤོར་ན་འོང་བ་ལམ་ལོག་དུ་འགྱུར། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་འམ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འམ་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཉན་
ཡང་ཆེའོ། ལྷ་སྒྲིབ་གཉེས་པོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིབ་ས་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་དེ་མཐོ་ལ་ཡངས་དགོས། དེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་རྒྱུད་དེད་ལ་གཙ་བོར་བྱ།
སྒྲིབ་པ་དེ་དམར་ལ་ཞིབ་དགོས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་ལ་གཙ་བོར་བྱ། ལྷ་བ་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཕྱག་གཏུག་མ་
ཤེས་ན་ལྷ་བ་སྒྲིབ་བྱས་གྱི་ལམ་དུ་ལུས་དོགས་ཡོད། ། སྒྲིབ་བྱས་སུ་སོང་ན་སྒྲིབ་འདས་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད། འདིའི་སྒྲིབ་རོ་མ་ཟིན་
ན་ན་ལ་འགྱོར་བ་ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་རིགས་དེ་འོང་བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ལམ་རིམ་ལ་གཞི་བྱེད་མ་རུས་ན་སྒྲིབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲིབ་སུ་སྤང་དོགས་ཡོད།

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

ཆད་སྟང་དུ་ཤོར་ན་ཚྲགས་རྒྱགས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་མེ་མགོ་བའི་ཚྲགས་ལྷགས་ལྟར་དགེ་སྟང་ཕྱིག་སྟང་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡང་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལག་དུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིག་དང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལམ་དུ་བྱིར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གྲུ་གསུམ་དང་འཛེལ་མོ་ལམ་དུ་བྱིར་མི་རུང་།
 གྲུ་བཞི་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གོས་གྲུ་བཞི་གྱུན་བདེ། སྒྲུ་བཞི་འཕེན་བདེ། བོན་གྲུ་བཞི་ཁྱ་བདེ་ཟེར་
 འོན་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གྲུ་གསུམ་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། སྒྲགས་ནག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གོས་གྲུ་གསུམ་མཐུ་མཁན། རྩོད་གྲུ་གསུམ་བཤས་རྩ། རྩས་གྲུ་
 གསུམ་རྒྱང་རྩོར་ཟེར་འོན་དེ་ཡིན། འཛེལ་མོ་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། འཇིག་ཉེན་མི་ནག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷས་འཛེལ་མོ་ཉལ་བདེ། ཁ་འཛེལ་མོ་གྲོང་
 བདེ། སེམས་འཛེལ་མོ་བསམ་བདེ་ཟེར་འོན་དེ་ལས་བྱུང་། འདིར་དེའི་ནང་ནས་མདོ་དོན་གྲུ་བཞི་ལམ་དུ་བྱིར་བ་ལ། གྲུ་བཞིའི་ཐང་མ་སྒྲིགས་བཞིར་འདུ།

༡༡། ། ཟེར་བ་བཞིན། ཚུལ་བྱིམས་ལ་རྟེན་བཅའ། ཐོས་པས་མཐའ་བཅད། བསམ་པས་སེམས་འདུལ། སྒོམ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཆོག་བསྐྱབ་བ་དང་བཞི་
 ཡོད། དང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རྟེན་བཅའ་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྱུར་སྒོམ་པས་གཞི་བབྱང་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བབྱང་། དེ་ནས་དུས་བྱིམས་
 བསྐྱོན་གནས་ཁྱེས་ལ་ཟླ་དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱངས་སྤང་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བབྱང་། དེ་ནས་རང་རེ་རྣམས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པས་གཙང་གཙུག་གི་སྒོམ་པ་ལ་
 རྟེན་བཅའ་དགོས། བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་ཚོད་ཡོད་བྱ་མི་རུང་ཡང་དེང་སང་བསྐྱབ་ཆོགས་བདུན་ལག་ལེན་དུ་ཐེབ་པ་ལ་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་ཟེར་འདུག
 དེ་ནས་སྒོམ་གཉེར་རྫོགས་ནས་དྲང་སྤྱོད་གི་སྒོམ་པ་ལེགས་པར་ཁྱེས་ནས་འདུལ་བྱིམས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱང་དགོས། གཉིས་པ་ཐོས་པས་མཐའ་བཅད་པ་ལ།
 སྦྱིར་རིག་པའི་གནས་དང་བསྟན་པའི་བོན་གཉིས་ལས། རིག་གནས་སྒྲོར་རྣམས་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་ཆོ་སྤང་ལ་སྦྱེན་མང་བའི་དུས་

989

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ངན་གྱི་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལག་ལེན་ནི་བྱེད་པའི་མངས་ཁམས་མེད། རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་མིན་ཏེ་མདོ་བསྐྱ་བའི་དུས་ཡིན། བསྟན་པའི་བོན་དེ་
ལ་བཤད་རྒྱད་དང་རྒྱབ་རྒྱད་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་གཙོར་བྱེད་ན་བཤད་རྒྱད་མཆན་ཉིད་སྒྲིར་གལ་ཆེ་ཡང་། ཐར་ལམ་གཙོར་བྱེད་ན་རྒྱབ་རྒྱད་ཉམས་ལེན་
གྱི་སྒྲིར་ནམས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རེ་བོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཀའ་བབས་གྱི་རིང་ལུགས་གཙོ་བོ་རྒྱབ་རྒྱད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་དགོས་པས་ད་རིས་གཙོ་
བོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ན་ཆེ་འདི་བས་སྤྱི་མ་གཙོ་ཆེ། བཤད་པ་བས་རྒྱབ་བ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། ད་ནི་དེ་དག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱ་ན། སྒྲིམ་གསུམ། བཀའ་རྟེན་སྤེ་ལ། རྒྱད་སྤེ་སྒྲིར་ལ། ། མདོད་ཆེན་སྤེ་ལ་ནམས་དང་། མ་མཐའ་ཡང་སྲུམ་བརྒྱ་པ།
གསང་དོན་ནམ་འབྱེད། སྤེ་སྤྱད་མདོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་གཉིར་བྱ་དགོས། གསུམ་པ་བསམ་སེམས་འདུལ་བ་ལ། ལམ་རིམ་སྲུམ་བརྒྱ་བའི་སྒྲིམ་རིམ། བྱང་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། ། སེམས་བརྒྱ་ཙ་བ་དང་ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་དང་། མ་མཐའ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྦྱང་ས་སྟོན་རིམ་དང་། སྦྱིབ་སྦྱང་ས་བསྟོན་
བཟུང་བ་འདྲུག་གི་ཉམས་ལེན་བསྦྱང་ས་དགོས། བཞི་པ་སྟོན་སྦྱབ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་བསྦྱབ་བྱ་དང་བསྟོན་བྱ་གཉིས། བསྦྱབ་བྱ་ལ་མང་ཡང་གསལ་མཁར་
མཆོག་ལྷ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། མ་མཐའ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་གཉིས། གསང་བདག་ཙ་གསུམ་སོགས་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་མཐར་ཆགས་སུ་བྱ་དགོས།
བསྟོན་བྱ་ལ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་ཨ་རྩོགས་དབྱ་གསུམ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་དང་། མ་མཐའ་ཡང་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས། ཨ་བྲིད་སྟོར། སྦྱ་གསུམ་རང་ཤར།
སྦྱིང་ཐིག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས། དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་རབ་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་མཉམ་དགོས་པས་རི་བྲོད་བྱ་བྲལ་བྱ། འབྲིང་ཉམས་ལེན་སྟེ་ཆང་བྱེད་ན་ལ་
བརྒྱ་གཉིས་ལས་མི་དམན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ། ཐ་མ་འབྲེལ་འཛོག་ཙམ་བྱེད་ན་ལ་གསུམ་སྦྱིགས་གསུམ་ཙམ་དུ་སྟོན་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟེ་ཆང་

111 991

ཅམ་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་སྐལ་རེ་སྤངས་ནས་ཉམས་ལེན་ལེགས་པ་རེ་བྱེད་ནུས་
ན། ཆེ་འདིར་སོས་དལ་བ། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ལོན་པ། བྱི་མར་ཐར་ལམ་སྐོབ་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྐོབ་ནས་རང་དོན་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་
ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་ཡུལ་སྦྱགས་དེ་ལ་མི་དེ་སྦྱིས། བྱ་བ་འདི་སོན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲ་མ་ལ་སྦྱོབ་མ་བྱུང་ཞིང་།
པ་ལས་བྱ་སྦྱིས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདུན་པ་སྦྱང་ནས་གཏད་རྒྱུའི་ཡིད་འཇོག་ཁྱུ་ལགས། ཞེས་དབུ་བྱུང་སྤྱུ་ལའི་སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱབ་སྤེར་སྤེ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་སོགས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་བབྱིད་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱིས། ༡༡ ། སྤོམ་བྲིམས་དང་འཆད་ཉན་སྤོམ་སྦྱབ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ། འོ་ན་རང་རེ་དཔོན་སྦྱོབ་འདུས་སྤེ་
ནམས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སོས་བསམ་སྤོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་བབྱིན། སྦྱོབ་དཔོན་དབུ་བཅུན་སྤྱུ་ལ་རིན་ཆེན་གྱིས། །

ལྟོ་ལྟོ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་སྟོམ་ལ་གནས། །ཐོས་པའི་གཏིང་དཔོག་བསམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འཆར། །དེ་ནས་སྟོམ་པའི་དོན་ལ་བྲིལ་བ་འདི། །
 ཚུལ་བའི་བསྟེན་པ་འདི་ཡི་བྱུང་བོན་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟར་རང་རེ་མི་ལུས་སྟོབ་ཅིང་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་དང་འབྲུད་ནས་སྟོང་ནས་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལ་ཁྱལས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། །སྟོན་པའི་སྒྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅུལ་ནས་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་ཅི་གསུང་དང་ལེན་གྱི་སྟོན་སྟེས་སུ་འཁྱུག་དགོས། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་མ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་
 ཁྱལས་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དངོས་ལ་ཉེན་ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་བརྩུང་། །ཐོག་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཐུབས། །མཐའ་སྟོམ་སྐྱབ་གྱིས་སྦྱང་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། །དེ་དག་
 གྱུར་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་སྦྱི་བས་གཞི་བཏིང་དུག་སྦྱང་གི་དཔེ་བཞེན་སྒྲོ་མའི་གཞི་བཏིང་མ་བྱས་པར་སྦྱི་མའི་དུག་སྦྱང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས་རེ་རེ་བཞེན་

ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་

11. 993

ག་རིམ་མ་རྣམས་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། རྟོགས་ལྟན་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་གཉེར། ཆོས་པ་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་བྱ་བ་རྒྱལ་ཁམས་ན་བདེན་པའི་དཔེ་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་ལ་
ཐོག་མར་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་རྒྱམས་ཀྱི་མི་རྩལ་སྟེར་གྲ་པས་གྲ་རྩལ་སྟེར་གྲ་ཐོས། དེ་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་པས་དྲང་སྤྱང་
དང་གཙང་གཙུག་དང་ཆངས་སྒྲིབ་དགོ་བསྟེན་རྒྱམས་གང་རུས་སྒྲིབ་སྤངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་དགོས། རྩལ་བྱིམས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ས་བོན་གང་བཏབ་སྐྱེ་བ་དང་མཆུངས། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་
སྐྱེ་ཞིང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་མེད་པས་སྤིང་གཞི་མེད་པའི་མཁར་བཙུགས་པ་དང་བྱུང་མེད། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མི་
གཞི་ལ་དད་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྲིན་མི་རུས་པས་མེ་ཡིས་ཆོག་པའི་ས་བོན་འདྲ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་དད་

ཆེན་པོ་པུ་ཞི་གཞི་པ་
པུ་ཞི་གཞི་པ་

༡༡། ། པ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་ལེགས་པ་འདི་ཡོད་ཏན་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་གཞི་བྱེད་པས་ཁབ་ལེན་གྱི་དོས་ལྷགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
རང་ལྷགས་གྱིས་སྐྱད་པ་དང་འདྲ། བསྐྱབ་བྱིམས་གཙང་བའི་ཚ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དོར་གྱི་གནས་ལས་མི་
འདྲའ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བས་སྒྲིང་པ་ཁྱ་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་ལ་མི་མོས་པ་འདི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན།
དཔེར་ན་དགོ་ཆུ་ལྟ་བུ་མི་ཁ་བཙན་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་དོ་རྒྱབ་རང་དུ་བརྒྱ་ཤ་ནས་ཆུ་མོ་འཇུག་འཐེན་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་བེར་
བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་གནས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱོང་མི་དགོས་རེ་ཞེས་གསུངས་ན་བརྒྱ་ཤ་ནས་འཐེན་པ་
ལ་ཅུང་ཟད་བརྩི་བ་ལས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་འདྲུག་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཆགས་དངོས་ཡིན། ལས་

༡༡

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་གཡང་ས་མཐོང་ནས་བཟུང་དེ་ལ་དོགས་འཛེམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་
ཡིན་ནོ། དེའི་ཤྲོགས་སྤྱོད་ཆ་དང་བྲིལ་ཡོད་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། རོ་ཆ་དང་བྲིལ་ཡོད་སྒྲིབ་ལ་བོན་དང་མཐུན་པའི་ཤྲོགས་བཟང་པོ་དང་འཤྲོགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
སྟེ། ཤྲོགས་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཕྱར་ནས་འཤྲོ་བས་ཤྲོགས་ངན་དང་གཤེབ་ན་སྤྲོན་བྱང་གི་བཅུན་པ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་རོང་གི་བཅུན་པ་ཆང་
འབྱུང་བ་ཞིག་དང་འཤྲོགས་པས་རིང་པོར་མ་འོན་པར་བྱང་པ་དེ་ཡང་ཆང་འབྱུང་བ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཤྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་ན་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཤྲོགས་ཀྱི་
སྤྲོ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྲོན་བྱ་ནམས་ཀྱིས་གསེར་ལ་རྒྱལ་བཅུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཤིང་སྤྱོད་ཆེ་བྱས་པས་ཕ་མི་དེས་བྱ་སྟོང་གི་སྤྱོ་
གསེབ་དུ་གཤེབ་ནས་བྱ་སྟོང་མཐོ་བར་ཕྱར་པའི་ཆེ་ཕ་མི་གིས་ང་མཐོ་བེར་ནས་འཕྱར་བས་གསེར་སྟོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཚུངས། དེས་ན་ཤྲོགས་བཟང་པོ་དང་

༡༡། ། འགྲོགས་ན་རང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱིན་ཆད་གྲོགས་ངན་གྱི་མིག་སྟོས་ལ་མི་བརྟ་བར་གྲོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་འགྲོགས་ནས་འདུལ་
ཚུགས་གཙང་མ་བྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྟོམ་པ་གཙང་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་བརྟན་པ་དང་སྟན་གྲགས་འཕེལ་བ་དང་
བཀྱར་སྟེ་རྒྱས་པ་སོགས་དང་སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་གྱི་གནས་བརྒྱད་དེས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་སྤྱི་ཀུན་དུ་སྤྱིད་གྱི་སྟེ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱར་སྤྱིན་པས་ཆང་དང་འཕྲད་ནས་བཟེ་སྟེ་སྤྱིད་སྤྱི་སྤངས་པས་བདག་པོས་མཆར་ནས་ཆང་མཉམ་དུ་འཁྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་མཆུངས་སོ།
༥། །གཉིས་པ་སྟོས་བསམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་བྱད་གོ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཤེས་རིག་བེར་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རིག་ཡོད་མེད་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་པས་ཤེས་རིག་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་དེ་ལ་སྟོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོབ་གཉིར་བྱ་དགོས་པས་རིག་གནས་དང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་གམ།

མིན་ཀྱང་བཀའ་ཉིན་སྡེ་ལྷ་དང་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནམ་ལྷ་དང་མངོན་ཆེན་སྡེ་ལྷ་སོགས་གཞུང་ལྷགས་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ནས་ཕྱིན་ཆད་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པའི་གོ་དོན་ཆགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ན་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱབ་ཆོག་པས་ལམ་རྒྱས་ཤེས་བའི་
མགྲོན་པོ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་མཆུངས། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་སྐྱབ་དང་ཉམས་ལེན་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་ངེ་བཞིན་མི་
ཤེས་ཤིང་འབད་ཀྱང་ཅི་བྱས་དོན་མེད་བས་ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་གྱི་གཞི་ཉིན་དུ་སྒྲོ་དང་ཤེས་རབ་གསལ་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཞི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྒྲོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཀྱང་ལོབ་མི་རུས་པས་མིག་མི་གསལ་བ་ལ་ཉྱད་མོ་སྒྲོན་པ་
དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་སྐྱེད་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པས་སྒྲོ་རྩ་ཅི་རུས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས་རང་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཁྲུམ་འདུག་རྒྱ་མེད།

༡༡། ། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་འང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་ཁབ་ཀྱི་འབྱེད་གཏོང་བ་དང་མར་མེ་འབྲུལ་བསོགས་ལ་འང་འབད་དགོས། ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་སྒོ་རིག་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤན་ཐེད་རྩལ་བས་མིག་ཡོད་བས་གཡང་ས་མཐོང་ནས་འབྱེད་དེ་ལས་
རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒོག་བཞིག་འོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྒོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་ཚ་བ་ནི་དོན་གཉེར་ཡིན་པས་སྟོང་ནས་འདུན་པ་དང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་
སྒོས་བསམ་གྱི་གནས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བས་སྟོབ་གཉེར་རེ་སྟོང་ས་ན་ཡང་མགོ་ཙམ་རེ་བཞག་ནས་མཐར་ཐུན་དུས་མེད་
པར་མ་སྟོར་ལ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐེད་པ་འདི་རང་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་ལ་ཚ་ལེགས་མ་ལེགས་བྱུང་མེད་ཅིང་རྟ་ལ་རུས་པ་སྐྱམ་མ་
སྐྱམ་བྱུང་མེད་པ་ལྟར་སྟོབ་གཉེར་གྱི་གནས་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མཇུག་ཡང་ཡིད་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྒྲེ་བ་དེ་རང་ལ་སྟོང་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་

॥ म. ५५ ॥

པའི་རྟགས་ཡིན། རང་ལ་དོན་གཉེར་ཞིག་ཡོད་ན་ཆུ་མོ་ལ་སོ་མོ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱིས་བཟུང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་
 བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྟགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་དང་
 བསྐྱེད་པ་འཇོག་གི་ཁུར་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གཡེང་ནས་འགྲོ་བས་དེང་སང་བཅུན་པ་ལོངས་སྤྱོད་སུ་ཆེ་དང་
 ཆོང་དང་བསྐྱེད་པ་འཇོག་ལ་སུ་འབད་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་ཅིང་སྤར་ཅུང་བཟད་ཡོད་པའང་རིམ་གྱིས་འཇུག་བཞིན་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན།
 ཟས་ནོར་ལ་གཡེང་བ་མེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཡེངས་ཡུལ་ངན་པ་མེད་པས་སློབ་གཉེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་བཟོ་བོ་
 རྣམས་རང་རང་གི་ལས་བསྐྱོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་ཅི་མོས་སུ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ནང་བྲིམས་བཅན་པོ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ཐ་ན་ཁབ་ཞིག་བཟོ་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་གཅིང་བ་

མུ་
མ་
ཡུ་
མུ་
ཡུ་

༡༡། ། ཞིག་འོང་བ་དང་མཚུངས། དེས་ན་རང་རྒྱུ་བའི་དུས་ཁྲུང་ཐང་མེད་པའི་སྐབས་ནས་ཟས་ནོར་གྱི་བསོགས་འཛོག་ལ་མི་ལྟ་བར་འདོད་རྒྱུ་ཚོག་ཤེས་
བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློབ་གཉེར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་ཆེ་ཞིང་གྲགས་བསོགས་དང་སྤྱི་མར་ཡང་དག་
པའི་ལམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བོན་དང་མངལ་ཞིང་ཐར་ལམ་སྐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་མ་ཡང་སྦྱིད་ཅིང་ཡིད་བདེ་བར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སློན་ཁམས་པའི་བཙུན་པ་
ཞིག་སློབ་གཉེར་མཐར་སྦྱིན་ནས་ལྟ་སར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱི་ལ་སོང་བས་དེའི་གཉེན་རྒྱལ་ས་དགའ་ནས་བྱ་སྦྱོར་ན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ལ་བདག་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ཟེར་བས་
ད་ལྟར་ཡང་ཀུན་གྱིས་སྤྱིང་བ་དང་རྒྱལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། གསུམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་ལ་བསྐྱབ་ཤེས་རྒྱུ་ཟད་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་སྟོན་སྟོ་
འཆམ་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གོ་ཆེན་པོ་མེད་པས་ན་དུ་ཉམས་ལེན་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུན་བཞི་སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ངང་གི་

ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་སྒོ་སྒྲིང་གི་རིམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གས་དབུ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ན་མས་ལ་ཁྱུགས་ནས་ན་མ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་དལ་འབྱོར་
ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ནང་དུ་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ན་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་པའི་དོན་གོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལོ་གསུམ་ཆ་བ་འབྱུང་ཤེས་
པའི་དཔེ་དང་མཚུངས། ཉམས་ལེན་མ་རྒྱས་ན་སྒོས་བསམ་མཁས་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་མཐར་རང་ལ་ཅིའང་མི་པན་པས་འོན་པས་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དང་བྱད་མེད་
པ་ཡིན། སྒོམ་སྐྱབ་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་སྒྲ་མའི་སྐྱུངས་འསྐྱོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཞི་ལ་སྐྱུངས་འསྐྱོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མེད་ན་ཉམས་ལེན་རེ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་
མཐར་མི་སྐྱེན་པས་ཉག་སྟོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་པོ་གཞན་ལ་མ་ཉན་པར་པ་ཡུལ་སྐྱུངས་ནས་ཆོས་པ་བྱས། མཐར་ནགས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུང་རྒྱུ་ལྷན་ནས་སོ་ན་མ་པ་ཞིག་
དུ་སྐྱུང་བའི་དཔེ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་པོན་གྱི་སྐྱུང་འསྐྱོའམ་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་བྱ་བ་སྐྱུང་མེད་ཀྱང་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་ཚྩེ་དང་

ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་གྲོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུ་བ་ཞིག་དགོས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤང་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
དྲན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་ན་སྒྲིམ་གསར་གྱིས་པ་ཡུལ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲིམ་རྟིང་གིས་སོད་སྒྲོག་པའི་དཔེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་
ཡིན། འཆི་བ་ལ་ཡིད་སྤྲུག་པའི་སྒྲོ་དུང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་དྲན་པ་ལ་གསོས་ཐེབ་ནས་སྒྲིམ་སྐྱབ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་
འགྲོ་བར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོ་ནད་གྱིས་བྱིན་པའི་མི་དེས་ནམ་ཡང་འཆི་བར་ངོ་ཤེས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བོར་ནས་དགེ་
སྦྱར་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་མཆུངས་སོ། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་པོར་མི་འཇིན་པར་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམ་སྐྱབ་ཉམས་
ལེན་ལ་སྦྱང་ནས་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་རུས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྦྱིད་ཅིང་སྦྱི་མར་ཡང་བདེ་བའི་

༡༡། །རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་ཚོང་དཔོན་དོན་གྲུབ་མགོན་པོས་ཚོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས། སྤོ་བྱུ་ལ་དུ་མ་ལུས་དགའ་བ་ལ། ཞེས་སྤྱིད་ཐུ་
 བྲངས་པའི་དཔེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བཞེན། ཁོག་སྤོས་བསམ་གྱིས་ལུབ། མཐར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱེལ་ནས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྤོན་པའི་མདོ་རྒྱད་གྱི་བསྟན་དོན། ཞང་བོད་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་བཞག དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོ་
 ཡབ་སྲས་གྱི་རིང་ལུགས། རྒྱལ་དབང་ཤར་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུག་ལེན་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱུགས་ནས་འཆད་ཉན་དང་
 སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་སྤྱིང་ནས་བཙོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་ན་གོང་སྤོས་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་པལ་མོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཉིས་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པར་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་གདམས་པས་དེ་ལྟ་བུས་དགོས་པ་མེད། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་

པ་དང་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་གཉིས་ལྷན་ཞིག་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་འཆད་པའང་འོན་པའི་རོལ་མོ་དང་འདྲ། ཉན་པའང་ཡི་དྲགས་གཏིར་སྤང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྷན་མ་སོང་བར་ངེ་ལྷན་སྒོས་ཤིང་གོ་བ་ན་མས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ལ་ཤེས་འཇུག་གཉིས་ལྷན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་བདག་གིས་
 སྐྱས་པ་འདིའང་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྱ་མའི་ལྷང་བཞིན་དུ་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་གསན་པར་
 རིགས་པའང་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྷ་བྱ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་ཡང་སྐྱས་པའི་ཆོག་ན་མས་དམ་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ངང་པས་ཆུ་
 ལས་འོ་མ་བཞིན་དུ་དང་དུ་སྤང་ནས་ཀུན་གྱིས་གསན་ཞིང་ཐུགས་སུ་འཛོག་པར་སྤྱིང་ནས་བྱ་ལགས། ཞེས་སྟོགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ནས་དད་པས་འདུས་པའི་སྟོབ་
 མའི་ཆོག་ས་ན་མས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེལ་བའོ།

དབེན་པའི་གཅིག་གཏམ།

༄༅། ། ། རྣམས་ཆལ་དབེན་པར་འགྲོ་བའི་གཏམ་ཡིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་སུམ་པ་ཡེ། །གང་ཞིག་སྤིང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཡང་ལས་དབུགས་དབྱུང་བའི། ཐེན་ལས་སྤྱག་རིང་བཅེ་བའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱད་
 ནས། མ་ནོར་ལམ་དུ་ངལ་འཆོ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མ་རྒྱུ། །ལམ་སྤྱོད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱན་ལའང་བདག་སྤྱག་འཆལ། །འདྲུ་འཛིན་གནས་ལས་ཡིད་ནི་རབ་
 སྤྱོད་ཞིང་། །གཅིག་ཕུར་རི་ངོགས་འགྲིམ་པའི་དུས་རིག་ནས། །ནགས་ཆལ་དབེན་པར་འགྲོ་བའི་གཏམ་བཟང་པོ། །རང་གི་སེལ་ས་ལ་ནང་དུ་དོན་འདི་
 གདམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འགྲོགས་པའི་རྒྱན་རིང་ཞིང་། ཀྱན་ནས་འབྲལ་མེད་ཉེ་བའི་ཡིད་བྱེད་ལ། །སྤྱོད་ས་ཀྱི་དྲངས་མ་བདག་གིས་ཕན་པའི་མཆིད།
 །བཅེ་བའི་ཕོ་ཉར་སྤྱངས་འདི་གསན་པར་བྱ། རྒྱེ་རྩོད་རིས་དལ་བའི་ཉེན་རྩོད་ཅིང་། རང་གཞན་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བའི་དུས། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་
 གཡེངས་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཆེའི་འདིའི་སྤྱན་ཆོགས་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ས་གར་མཁན། །རང་ཉིད་སྤྱོད་ས་

དབེན་པའི་
གཞིས་
གཏམ།

༄༅། །ནས་འབད་པས་བབྱང་ན་ཡང་། །འཆི་བའི་ཆོན་ལྷུ་འདྲེ་འདྲེ་པའི། །ལྷུ་མ་འདི་ལ་སྒྲིང་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྒྲིང་པ་འཁོར་བའི་བདེ་སྒྲིང་ཡོད་
དོ་ཙམ་། །གང་ནས་བསམ་གྱང་ཡོད་ཀྱི་ན་མི་འདུག་ན། །རང་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཏིལ་ཙམ་མེད་བཞིན་དུ། །འདི་ལྷུ་རྩེ་ན་སེམས་སྒྲིང་ཅི་ལྷུ་ལྟ། །ད་རིས་དལ་
འབྱོར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིན་ཆོ། །ལྷུ་རྩེ་སྒྲིང་མའི་མཆིང་བུ་འདི་མིན་པའི། །གཏན་བདེའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་ལོག་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་
བསྐྱུས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་སྒྲིང་ལ། །རང་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་འབྲས་འདི་ལས་ཅི། །ད་ནི་དམ་པའི་མགོན་དང་འབྲུང་བའི་ཆོ། །
འདུན་མ་ཐོན་དང་བསྐྱུན་ན་མི་ལེགས་སམ། །དེ་སྒྲིང་ལེགས་པའི་སྐབས་མེད་འོལ་ཆོད་ཀྱིས། །ལྷུ་པར་ལག་ནམ་བུ་བདེ་སྒྲིང་ལ། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་
ལྷུ་པའི་བདེན་གསུང་གི། །སྒྲོན་མེ་ཐོགས་ལ་རང་ལམ་གཉེར་བར་རིགས། །ཞེ་མ་ལྷ་བརྒྱའི་འདྲེན་པ་ལྷ་མེད་པ། །ལྷུ་བདེ་ཡིས་ཐོན་སྒྲོ་ཅི་སྒྲིང་པ། །སྒྲིང་

ལ་མི་ཞེན་ཞི་བའི་མཆོག་སྐྱབ་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་གསུངས་པ་མེད། བཀའ་བཞིན་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་ལྷན་ནམས། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་དུ་
 རབ་བདེ་ཞིང་། མ་རིག་སྤྱིད་པར་ཞེན་ནམས་དུས་ཉག་དུ། ལྷན་བསྐྱེད་ལྷོད་པ་མཁས་སྤྱན་ལྷན་པར་ཅམ། དེས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི། །
 ལྷན་པ་ནམས་དང་ལྷོད་པ་མི་བསྐྱན་པར། འདབ་ཆགས་དོང་དུ་བཅུག་པར་ངང་ཚུལ་གྱིས། དམ་པ་ནམས་ལ་མིག་ལྷོས་ལེན་པར་འོས། ། ཉེས་མང་གྲོང་དུ་
 འདུ་འཛིའི་གཡངས་བའི་ལས། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་ཤེས་ནས། སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁ་འདོན་པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་ནམས་ནི་དབེན་པའི་གནས་
 ལྷ་དགྱེས། འདུ་འཛིའི་གྲོང་དང་སྤེ་དགོན་གཙུག་ལག་དང་། ། ཞི་བའི་དབེན་གནས་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་བཞིན། གང་ཟག་ཕལ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་
 ནམས་ཀྱི། བཟང་ངན་ལྷན་པར་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཡིན། །མཁས་ནམས་དབེན་པར་བདུད་ཅི་བསྐྱེས་པ་ལས། །བག་མེད་གྲོང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱུབ་པ་ཞིང་།

༡༡། །རིས་མེད་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ལས་མ་ཐོས་ཤིང་། །མདོ་སྤྱི་གསལ་གཞུང་ལུགས་བརྟམས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །རང་གིས་ནང་དུ་ལེགས་པར་བསམ་ན་ཡང་། །སྤྱི་གསལ་གཞུང་ལུགས་འདི་སྤྱི་གསལ་དོན་གཞི་མ་སྟེ། །འདི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འདུན་མ་གཏང་ཚུལ་ལས། །འཕྲུལ་སྤྱི་གསལ་ཁྱད་པར་འཁོར་འདས་གཞི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། །དེས་ན་སྤྱི་གསལ་ཚམས་ལ་དོན་མེད་པས། །སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གསལ་པ་བསྟེན་པ་བཟུང་ངོ་ཙམ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དབེན་གནས་བསྟེན་པ་ཀུན། །ཡིད་ཆེས་སྤོང་ནས་དབེན་པའི་གནས་ལ་སེམས། །ཞེ་མ་གངས་རྩིང་བྱས་གང་། །ནགས་མཐོང་ཡིད་འོང་བྲག་རིའི་སྤྱི་གསལ་བཟང་ཞིང་། །སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བྱ་དང་དུལ་བའི་རི་དྲགས་བསྟེན། །ཀོ་གི་ལ་དང་བྱང་བས་སྤྱི་ལེན་པ། །ཡོངས་འདུས་ཚལ་དུ་སྤྱི་རྣམས་རོལ་པ་བཞིན། །བག་ཡངས་ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལ། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ལ། །གང་དུ་བྱོད་བཅུད་འཕྲད་དར་མཛེས་པའི་ཚུལ། །ལས་སྤྱི་གསལ་བདེ་སྤྱི་ལོ་འདི་མཆོན་ལ། །དུངས་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་གྱུར་འཕྱོགས་འཕྱོགས་བཅས།

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་བའི་སྒྲན་འགྱུར་སྒྲས། | ཐམས་ཅད་མི་རྟགས་གོ་ཞེས་འོགས་བསྟེན་ནས། | བདག་ཅག་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་མིན་ནམ། | མི་
རྟག་གཤེན་རྗེའི་འཇབ་བྱང་རྟོགས་དཀའ་བ། བག་ཡངས་སྟོན་ཤིང་ལྷ་མོ་འདྲིས་མཐོང་ནས། | རིང་བར་མི་འཇིགས་སྐྱབས་སྦྱོན་བདག་བྱང་དུ། ཤོག་ཅེས་
ལག་འདེབས་གཡོབ་པ་མཐོང་ལགས་སམ། | མ་ཤེས་གཡེང་བའི་ཕན་ནས་འཆི་བདག་གིས། འཇབ་བྱའི་མཆོང་སྐྱབས་ནམ་སྟེབ་མ་ངེས་ཞེས། ཏུས་བཞིའི་
ནམ་འགྱུར་གྲོགས་སུ་སྒྲན་ནས་ཀྱང་། བཙེ་བ་ཁོ་ནས་བདག་ཅག་འཁོད་པར་ངེས། སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ནམས་གྱིས་དེ་གཟིགས་ནས། ཉམས་དགའི་མ་མ་
མཆོག་དེའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། ནམ་དཀར་འོ་མ་བཏུང་བ་ལེགས་གསོལ་བས། རྟོགས་པའི་ལང་ཆོ་ལན་བརྒྱར་ངོ་མས་ཞེས་ཐོས། ཡིད་འཕྲོག་སྟོན་པའི་ལྷ་
མོའི་མཛེས་སྟུག་ཅན། ནལ་འབྱོར་ལྷ་སྒྲས་སྟོང་གི་མ་མ་རུ། སྐྱབ་པ་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་དེ་ཉིད་གྱིས། བསྐྱུགས་པའི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་བསྐྱོས་ཞེས་གྲགས།

༄ | རེས་འབྲུང་འོད་དཀར་བྱང་སེམས་བཅུད་བཟང་པོ། དབེན་གསུམ་ཉིག་ལས་རྩལ་པའི་སྟབས་བདེ་བ། ཉམས་ལེན་རྩལ་པར་བྱ་མ་འདིས་བསྟུན་
ན། ཉམས་དགའི་བང་དུ་ཆེ་བར་མི་སྒྲུའམ། སྲིད་པའི་དགོན་བར་དུ་སྟག་འབྲུམས་པོ་བཞིན། མགོན་མེད་གྱུར་ལ་བཅེ་བ་གཞན་མེད་ན། ཉེས་མང་མུ་
གའི་གདུང་བ་མི་བཟོད་ཀྱིས། ཡ་ཕྱི་སྟ་མོའི་བྱིམ་དུ་སྟེན་ན་ལེགས། རྒྱལ་ཞིག་བསྟེན་པས་ཉིག་དུ་བག་ཐེབས་ཤིང་། | འབྲུལ་སྟག་ཡོན་ཏན་གཉིར་དང་
ལེགས་སྒྲིད་པའི། | མི་ཡུལ་དབེན་པའི་ནགས་མཐོང་སྒྲིད་མོའི་ཆལ། | འདི་འདྲ་མཐོ་རིས་གནས་ནའང་ཡོད་འགྱུར་རམ། ནགས་ཆལ་དབེན་པར་འདྲ་
འཛིན་ཡོ་ལང་དང་། མི་སྟུན་མི་མེད་ཆགས་སྤང་འཆིང་བ་བྲལ། | གཞན་གྱི་སེམས་འཛིན་ཆོང་དང་སོ་ནམ་མེད། | བག་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་ཉིན་མཆན་སྒྲོ་བས་
འདེ། དབེན་པའི་གནས་འདི་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྟགས་ཤིང་། སྲིད་ལས་རེས་འབྲུང་ཆེ་འདིའི་གཡོང་བ་རྒྱུང་། ཉན་མངས་ཞི་ཞིང་ཉིང་འཛིན་རབ་

འཕེལ་བས། འདིར་བདེ་ཕྱི་སྒྱིད་སྒྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟླ་བ་ཉ་བ་བཞིན། གང་ལ་བཟུང་བྱུང་ཡིད་ལ་དགའ་སྦྱིད་པ། དམ་
པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བྱུང་ན། འདུ་འཛིའི་གྲོང་དུ་ངེས་པར་བཟོད་ཅུས་སམ། །སྒྱིད་ཡུལ་གྲོང་དུ་མི་དང་སྒྲོ་བཟུན་ན། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་འགྱོར་
པའང་འདུ་ཤེས་བྱུང་། དོན་ཆེན་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་འདི་བསམ་ན། ཆེ་འདིར་གཡེངས་བའི་ཁམས་ལོངས་རི་ལྟར་སྤང་། དེ་ཕྱིར་ནགས་མཐོང་ཉམས་
དགར་འདུ་འདོད་པའི། །བདག་གི་སྒྲིང་ནི་ངང་པས་པད་རྩིང་བཞིན། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་ཡིད་ལ་དྲན་དྲན་ནས། ད་ནི་ངེས་པར་ནགས་སུ་འགྲོའི་སྒྲུལ་
དེས་ན་ང་ནི་གཡེངས་བའི་སེམས་སྒྱིད་བྱུང་། འདུ་འཛིའི་གྲོང་ལས་བདག་ཉིད་བྱུང་ནས་བྱུང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཏན་བདེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བར་
ལེགས་ཀྱིས་རིང་བར་ཚུར་ཤོག་ཅིག སྒྱིད་པའི་གྲོང་ཕྱིར་འདོད་པའི་མེ་འོབས་ཅན། སྐྱག་བསམ་མ་ལུས་བསྒྱིད་པའི་གཞི་གཅིག་ལ། རྣམ་པར་གཡེངས་བའི་

༡༡། ། རིམས་ནད་འདི་མཐོང་ནས། ས་གཙང་ནི་བའི་ནགས་སུ་སོང་ན་ལེགས། ལྷག་པར་སྒོན་དུས་བཟང་པོའི་ཉི་རུབ་ཅིང་། ། དུས་མཐའ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་
 བདོའི་ལུན་འཐེབ་པས། སྒྲིག་སྒྱུད་སྒྲིན་བྱས་རི་ལྷོང་བྱབ་པའི་ཆེ། ། གཅིག་ཤུར་དབེན་པར་འགྲོ་བའི་དུས་མིན་ནམ། བསྐྱེད་ན་མི་མགུ་ཆོག་པའི་དུས་མེད་
 ཅིང་། ། བསྐྱེད་ན་མི་ཉན་ཁོང་ཁྱོའི་ཆོག་ངན་འབྱེན། བསྐྱེན་ན་པར་བསམ་ཚུལ་མི་སེམས་པ། འདི་དག་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་རུས། ལེགས་ན་མི་
 འདྲིན་ཉེས་ན་རྒྱ་ན་འདྲིན། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འདུ་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན། ། མེ་ཡིན་འོབས་བཞིན་བཟོད་པའི་སྒྲིགས་མེད་པ། རོན་འདི་མཐོང་ནས་ནགས་སུ་
 ཅིས་མི་འགྲོ། ། བོན་བཞིན་འཆད་ན་ཀུན་གྱིས་དག་བཞིན་བསྐྱེད། བོན་མིན་འཆད་ན་ངན་སོང་རྒྱར་འགྱུར་ན། ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་མ་འཆལ་བས།
 ། ད་ནི་ནགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ལ་བབ། ། དམ་པའི་སྒྲིས་བྱ་དབུལ་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟས། འགྱུར་ལྷན་སྒྲིག་གཟུགས་རྣམས་ནི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། ། དམ་བས་ཀྱང་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲིམ།

སྒྲིག་པོ་བྲིམ་པ་ཡི། །དེང་སང་དུས་འདིར་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་འཐད། །སྒྲིན་ཆད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་བུལ་བའི། །དུས་མཐའི་འགྲོ་ལ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ཕན།
གཞན་ཕན་མ་འོང་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས། །ད་ནི་ངེས་པར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །འདོད་པ་བདེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཏེ། །འབྲལ་དུ་ཅིར་
སྒྲུང་སྤང་རྒྱལ་ལས་མེད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། །སྦྱིད་ངེས་དབེན་པར་བག་ཡངས་བསྟེན་དུ་འགྲོ། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་རང་དགར་
ཚངས་སྦྱང་པའི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདངས་སུ་མ་ཆི་ལམ་བཞིན། །དུན་ཡུལ་ཅམ་ལས་སྤྱིང་པོ་འགའ་མེད་པས། །ད་ནི་དབེན་པར་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་དུ་
འགྲོ། །སྒྲིག་དང་བསྐྱོས་ནས་བསགས་པའི་ནོར་ཅན་ཡང་། །རང་ལ་མི་ཕན་པལ་ཆེར་སྟོགས་གྲོར་ཤི། །རང་སེམས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མ་དེ་ཤེས་ནས། །ད་ནི་
འཇོན་མེད་འཕགས་ནོར་བསྐྱབ་དུ་འགྲོ། །བརྒྱ་སྒྲུག་སྦྱེ་བོས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །འཆི་བའི་ཆེན་སུས་ཀྱང་མི་སྤྱིང་པར། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཕ་

༡༡། ། རོལ་འགྲོ་མཐོང་ནས། ། དེས་པར་འབྲལ་མེད་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་དུ་འགྲོ། ། སྤྱིས་པའི་ལྷས་འདི་གཅེས་ཤིང་ཕོ་ན་ཡང་། ། གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅུ་
 མི་ཅུ་བར་འདྲ། ། རྩ་ཆགས་བཞིན་དུ་ལྷ་དུ་འདོར་དེས་པས། ། མི་ཤིགས་གཡུང་དུང་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དུ་འགྲོ། ། འདུས་བྱས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཟང་ན་ཡང་།
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཇིགས་པའི་བོན་ཅན་ཏེ། ། ཅུལ་འདི་ཤེས་ནས་འཇིག་མེད་སྟོང་པོའི་དོན། ། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འཆོལ་སྤྱིར་དེས་པར་འགྲོ། ། གྱེ་མ་དེང་
 སང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། ། ཡུན་རིང་མི་སྣོད་རྒྱབ་རིའི་ཉི་མ་ཅམ། ། སྤྱིས་ནས་བོན་དང་འབྲུད་པར་དཀའ་བས་ན། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱབ་
 དུ་འགྲོ། ། རྟེན་དཀའི་ལྷས་ཞིག་ཐོབ་པར་སྤྱིར་ན་ཡང་། ། སྤྱི་མར་ཕན་པའི་སྟོང་པོ་འགའ་མ་ལོན། ། འདི་ལྟར་ཤི་ན་སེམས་འགྱུད་ཆེ་བས་ན། ། དེ་ནི་གཏན་
 སྤྱི་འདུན་མ་ཤོམ་དུ་འགྲོ། ། གཡེ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། ། སྤྱིས་ནས་གར་འགྲོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས། ། དེ་དུས་བཙས་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་ཀྱིས། །

དབུ་བའི་
 རྩ་
 གཏན་

ད་ནི་ཕྱི་མའི་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འགྲོ། ། སྒྲུལ་ནས་མི་འཆི་ཐར་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ། དགེ་དང་ལྷན་ན་འཆི་ཡང་འཇིགས་པ་མེད། ། དེས་ན་དག་ཆེན་འཆི་བས་མ་
 གཏུག་གོང་། ། སེམས་ལ་མི་འཇིགས་དཔའ་གདིང་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ། ། རང་དང་གཞན་དང་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་དུས། ། རིང་པོར་མི་སྐྱེས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བྱུར་ན། ། ཡུན་རིང་སྤྲོད་པའི་ཁོམས་ལོངས་མི་འདུག་པས། ། རིང་བར་ཡར་ཡོངས་ནགས་འདབས་དབེན་པར་འགྲོ། ། རྩ་ནི་མཐོན་པས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་ལྟར།
 མ་བསྒྲོམ་བོན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ན། སྤྲོད་པའི་གནས་ལ་ངེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར། ། སྤྲོང་པོའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་འགྲོ། ། གཞན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་
 རང་གིས་རོམས་པ་ཡིས། ། གཟུགས་བརྟན་ལམ་དེས་འཆི་བའི་ཆོན་བསྐྱུ། ། རང་རྒྱུད་སྒྲོག་ནས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། བྱུགས་ཆལ་དབེན་པར་སྒྲོག་གསུམ་
 སྤྲུའུ་འགྲོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བསམ་ན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས། ། བྱང་དུ་བསམ་ན་རང་ཉིད་འབྱུལ་པས་བསྐྱུས། ། བར་དུ་བསམ་ན་སྤྲོད་དུ་ཆོགས་བདོ་བས། །

༄༅། ། ད་ནི་སྒོ་ཐག་གཙོད་པའི་དུས་ལ་བབ། ། གཡེང་བ་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཤེས་ན་ཡང་། ། སེམས་སྤྱོད་རང་ལ་བྱིམས་སྤྱུ་མ་བཅུད་ན། ། རྒྱ་བ་མེད་
 པའི་ལྷ་གཟིངས་རི་བཞིན་དུ། ། བདེ་བའི་གནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་བདག་ལ་མེད། ། བདག་ནི་རིང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲིན་ཁོ་ནས། ། ཆབས་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གདུང་བ་དེས་
 ཚོག་གིས། ། ད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉོ་གལ་མི་ཆེ་བས། ། སེམས་སྤྱོད་ངེས་པར་ནགས་སྤྱུ་འགྲོ་དགོས་སོ། ། དེས་ན་བག་མེད་ཡིད་སྤྱོད་དེ་རིང་ནས། ། ཅི་ལྟར་བྱ་
 བ་བདག་གིས་ཤེས་པས་ན། ། རྒྱགས་ལྷས་སྤྱིང་ནས་བཟུང་བ་ཅི་བཞིན་དུ། ། འབྲིད་པ་ཡིན་གྱིས་ཉེར་བསྐྱོགས་ཆགས་སྤྱུ་མཛོད། ། ས་བྱིམ་བཙོན་རར་བཙོན་
 གྲུང་ས་མ་སོགས། ། ཞི་བར་སྤྱོད་པའི་དགུ་ཆེན་དེ་དག་གིས། ། ཅི་སྤྱོད་ཉན་ན་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས། ། ད་ནི་ལང་ཤོར་གདོང་གྱུགས་བྱེད་ནས་འགྲོ། ། འདྲ་
 འཁོར་གྲོང་དུ་དགུ་འདྲུལ་གཉེན་སྤྱོད་ས་སོགས། ། ལྷན་པོ་མགུ་བའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། ། དགོས་ཚད་བསྐྱབ་ན་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པས། ། ད་ནི་སྒོ་རྒྱུ་ལ་བྱ་འགྲོ་

དབེན་པའི་
བརྒྱད་
གཏམ།

༡༡། ། ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་ཅིང་། སྒང་དོར་གནས་ལ་རང་དྲུབ་ཆེ་བའི་ཆོ། སྒོམ་ལས་གྲོང་དུ་ནམ་གཡངས་འཇུག་ཙམ་པ། ། ཉེས་པའི་རྒྱུ་བྱ་
བཙོན་རང་སྒྲིགས་དང་མཚུངས། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ། ཉེས་མང་ཆོམ་པོས་སྒྲིགས་མཚམས་བསྐྱར་བཞིན་དུ། གཡང་བའི་བྱིམ་དུ་ཅི་
བདེར་ཉལ་བྱེད་པ། དེ་འདྲ་སེམས་མེད་སྒོན་པ་མིན་ནམ་ཅི། དེས་ན་ད་རིས་འཇམ་སྒྲིང་མི་ཡུལ་དུ། རྒྱུས་བའི་དོན་གོ་བྱེད་པའི་དུས་ལག་ན། དེས་པར་
སྒྲིང་ལ་སེམས་ཡོད་འགའ་མཆིས་ན། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒོ་བྲག་ཆོད་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲིང་ནས་ཡིད་སྒྱུ་བས། དབེན་པར་གཏན་བདེ་ནམ་ཞིག་
བརྒྱབ་སྒོམ་དུ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒྲིང་ལ་བརྒྱག་པ་ཡི། ། བྲགས་ཀྱི་གཏམ་འདི་རང་དང་གཞན་ལའང་གདམས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་དྲི་མེད་དེ་ཡི་
མཐུས། འཕྲལ་བདེ་སྒྲིང་པའི་གྲོང་ལས་ཡིད་ནི་ལྷུར་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ནི་བའི་བྲགས་ཆལ་དམ་པ་ཉམ་དགའ་བར། སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་ལྷུར་

༡༡། །གནས་འདིར་འཇུག་མཛོད། སྒྲིག་མེད་དུས་ནས་སྤིང་པའི་ལམ་ངན་དུ། ཉེས་མང་བཟོད་དགའི་གདུང་བས་ནོན་བཞིན་དུ། ཡུན་རིང་འབྲམས་
པའི་མཁྱོན་རྣམས་དབྱགས་དབྱང་བའི། དབེན་པའི་ནགས་འདི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན། ཉོན་པ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བསྟེར་བྱས་པའི། དབེན་པའི་ནགས་མཐོང་ངོ་མཆར་དགའ་བའི་ཆལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་བ་བཞིན། གང་ན་དབྱངས་
ཡིག་དང་པོའི་སྒྲ་དྲགས་ཀྱིས། །འབོད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐར་བྱེད་རི་བོའི་སྒྲིགས། དབལ་རོང་གཉིས་པ་དབེན་པའི་རི་སྤུལ་དེར། རྣགས་ཆལ་ཀྱན་དུ་དགའ་
བའི་ངོ་མཆར་ཡོད། གངས་བྱན་སོད་བཅིང་ངོ་མས་པའི་རྩྭ་སྤྱག་རི། སྤང་ལྗང་ནེའུ་སེང་མཛེས་པའི་དར་གོས་དང་། སྤྲུལ་ལའི་འཛེལ་བེར་བསྐྱབས་པའི་
བརྩིད་ཆགས་གཟུགས། །སྒྲིགས་ཀྱན་ཟིལ་གནོན་རི་དབང་རྩྭ་པོ་བཞིན། རི་ངོས་ཕན་ཚུན་བྱབ་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བེའུ་འོད་འཕྲོ་བའི་མདངས་ལྷན་པ།

ཡིད་འོད་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་ལས་སྟག་པའི། ། རོ་མཆར་ནགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས། ། ལྷན་སྟག་ནོར་འཛིན་སྟོ་ལ་འབྱིང་བའི་ཉམས། ཕུན་ཚྭ་གས་
 འགན་ཟུར་ཆས་པའི་སྤྲུལ་ལའི་ཚལ། བར་མེད་འཁོར་ཡུག་རྒྱས་པའི་ར་བ་ཡིས། འདྲུ་འཛིན་ཡུལ་གྱི་མཐོང་བ་སྐྱབ་པ་བཞིན། ཏུས་རྒྱང་འཇམ་པོ་སྟོས་དལ་
 ཏུར་བསྐྱེད་བ་ཡི། ཀླང་འབྱུང་ཚུགས་རྣམས་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་། ཡལ་གའི་ལག་ཅེ་ཞི་བར་དུད་པ་ཡིས། འོད་པ་ལེགས་ཞེས་མགྲོན་དུ་འབོད་མིན་ནམ།
 ཞིང་ཅེར་དུལ་བར་སྤྲུ་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ། ལྷན་པའི་སྤྲུ་འབྱིན་སྟོ་བའི་གསལ་འདེབས་ཤིང་། ཕུ་རྒྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྒྱང་སྤྲུ་ཡིས། དེས་འབྱུང་བསྐྱལ་
 མ་དག་ཀྱང་དེས་པར་འདེབས། ། འབད་མེད་རྒྱ་དང་ལུ་གུར་ལོངས་སྟོན་པའི། བག་ཐེབས་རི་དུགས་གཞོན་རྩའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་ཞི་བའི་སྟོན་
 པ་རྒྱར་ལེན་པས། ། བདག་ཀྱང་ཚྭ་ཤེས་སྟོན་པས་དུལ་བར་བྱེད། ཤི་ཞིམ་མེ་ཏྲོག་གང་ན་གཡོ་བ་དེར། བྱང་བའི་ཚྭ་གས་རྣམས་དར་དེར་སྟན་པའི་ཐུས།

༡༡། །རྒྱ་བ་ལྷུར་ལེན་གཞན་དོན་རེམ་པའི་ཚུལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་བསྒྲོ། དུས་དང་དུས་སུ་སྤང་ཅིས་ལྷོས་པའི་ལུས། པརྒྱའི་མལ་
སྟན་འཇམ་པོར་གཉིད་ལོག་ནས། མཚམས་སུ་ཡངས་བའི་མཁའ་ལ་བསྒྲོད་པའི་ཚུལ། མཉམ་རྗེས་ཏིང་འཛིན་འཇུག་སྒྲོ་དབྱེ་བ་འདྲ། ལྷོན་ཤིང་གསེབ་ན་
གཡོ་བའི་སྤྱུ་ཚོགས། ཡིད་འཕྲོག་ནམ་འགྱུར་ངོམས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱིང་བ་བསང་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་ངོགས་སུ་གྲུ་གྲུས་ཅེན་ནམ་
སྟམ། །རི་འགར་སྤྲུ་ལའི་ནགས་ཁོད་སྤྲུག་པོ་ནས། ཆར་སློན་གསེབ་ནས་སྒྲོག་དམལ་འགྱུ་བ་བཞིན། །དབང་སྟག་ཁྲ་བོའི་ལུས་རྩལ་ངོམས་པས་ཀྱང་། འཆི་
བའི་བསྐྱལ་འདེབས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོན། མཐོན་མཐིང་སྟམ་པའི་འདབ་ལྷན་སྤྲུ་ལའི་ལྷོན། ལྷོགས་ལྷོགས་ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་གྲིབ་བསེལ་ངོགས། བཙོས་
པས་མ་ཡིན་ཉམས་དགའི་སྒྱུ་ལ་བྱ་ཚུང་། བྱ་བཏང་གནས་སུ་མེས་པོས་བཀོད་པ་བཞིན། རང་བྱུང་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའི་ནང་། ཉི་འོད་དལ་གྱི་

འབབ་པའི་མལ་སྒྲིགས་ཅན། རྒྱུང་བསལ་ཞི་བས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིལ་འདབ་ཀྱི། ། ར་ཡབ་ཡན་ཚུན་གཡོ་བདེར་དྲངས་རེ་སྒྲི། ། སྤྱིད་པའི་གྲོང་དུ་ངལ་བ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་གིས། བསྐྱལ་བའི་བཀོད་པ་སྒྲོང་ལས་ཆེས་ལྷག་པ། ཡིད་འོང་དབེན་པའི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ། མ་འབད་པར་ཡང་ཀྱན་གྱིས་བྱན་མོང་གྱུར།
 འདོད་པའི་དཔལ་ནི་མཚོག་རྒྱུང་ཉེས་པ་མང་། རི་ཞིག་བདེ་ཡང་ཡིད་ཉོན་ཅུང་བྱེད་མེད། དབེན་པར་སེམས་ཀྱི་བདེ་བར་ལེགས་སྦྱོང་པ། རྒྱལ་བས་གནང་
 བའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཕོག་ཡིན། ཆེ་འདིར་ཞེན་ནམས་འབྲལ་བདེའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། སྤྱིང་པོ་སྒྲོམ་ནས་གཅེས་པར་བཟུང་ན་ཡང་། མི་ཉག་རྒྱ་མའི་རང་མཆང་
 རོམས་པའི་ཆོ། དབེན་པའི་དཔལ་ལ་ཡང་ཡང་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིས། ནམས་མཐོང་དབེན་པར་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སྤང་ཡོངས་མེད་
 པས། ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་བག་ཡངས་སོས་དལ་བ། གསོན་འོག་བཙོན་བྱ་ཅི་བདེར་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཀྱན་ཉོག་སྒྲིག་མ་དངས་བའི་ཡིད་མཚོ་རུ། ལེགས་ལམ་

དབུ་ཕྱི་ལོ་
འཕྲུག་ཅིག་
གཏམ།

༡༡། །དག་བའི་སྐར་ཚྭ་ས་བཀྲ་བ་ལ། ཅི་དགར་ལྷ་མོ་རྩ་ལ་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་དེ། གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོགས་ཅི་ཞིག་དགོས། །འདྲུ་འཛིའི་ཡུལ་ལས་
བཀྲ་ལ་བའི་དབེན་པའི་རིར། ལྷོས་ཏེ་སྒྲོ་བུར་ལྷག་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོར་དབེན་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་རྩམས། མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་འཁོག་
གང་བྱང་ཅམ་གྱིས་ཚྭ་ཤེས་སྒྲོ་ཡོད་ན། །བསགས་དང་བསྐྱང་དང་སྤེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད། །འཆོ་བས་མི་ཤངས་ཤུགས་གྱིས་འབྱོར་བས་ན། ལྷས་དལ་
སེམས་སྦྱིད་སྒྲོ་བདེ་རྒྱན་མི་ཆད། བཅ་ཡང་འཇག་མེད་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་བང་མཛོད་འགེངས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་ལ། ལྷ་མའི་ནོར་
གྱིས་འབྱོར་པ་མེད་ན་ཡང་། །འདི་སྤྱི་ཀུན་དུ་ཤངས་མེད་འབྱོར་ལྷན་ཡིན། རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་བདེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར། རང་རྒྱུད་འདུལ་
རྩམས་མི་ཡིས་མ་ཆོར་ཡང་། མི་སྤང་ལྷ་བརྒྱས་སྤྲོན་པར་སྒྲོག་ས་ཡིས། །འོག་མིན་བར་དུ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིང་། །འཕྲུལ་དུ་ཉམས་དགའ་བག་ཡངས་དྲངས་བ་

དབ་ཕྱོད་གསུང་འབུམ།

ལྷོ། ཡུག་ཏུ་འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་དོན་ཆེན་རྟེན། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ནགས་མཐོང་ཉམས་དགའ་བར། ཚུལ་བཞིན་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དགའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན།
རང་བྱུང་བསྟེ་གནས་བྱིམ་གྱི་བཙོན་རང་མིན། བྱ་དང་རི་དྲུགས་བསྐྱ་བའི་སྒྲིག་གྲོས་མིན། བྱན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱ་མའི་བྱ་བ་མིན། གང་ལ་བསམ་གྱང་
སྐྱོད་པ་མ་ལགས་སམ། བག་ཡངས་མལ་ན་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། མཐོང་ན་ཡིད་འོང་བརྗིད་མཛེས་སྟུང་མེ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་དགེས་
ཏུས་འདའ་བའི། རྣལ་འབྱོར་དེ་འདྲ་བསྟོན་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ། ། སྐྱོད་པའི་མལ་སྟེགས་བྲག་རིའི་བ་གམ་ནས། སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆམས་འདྲ་
འཛིའི་གནས་གྱི་གྲོང་། རི་སྟར་མཐོང་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ། རྟུག་བསྐལ་ཉིད་ཅེས་མདུན་ནས་བྲལ་ལམ་སྟུང་། གྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དགོན་
བཀོད་པ་ཅན། སན་ཚུན་གཡང་བའི་དགོ་འདུན་འདུ་ལྔ་ཡང་། བྱ་བྱེད་མང་པོས་མི་ཆེ་གྲོན་བྱེད་པ། ། སྐྱོང་པོ་མེད་ཅེས་བདག་ལ་འདོམ་བ་བཞིན།

དབུ་ཕུ་
ཕུ་ཕུ་
ཕུ་ཕུ་
ཕུ་ཕུ་

༡༡། །ཅན་ཤེས་སྤྲེང་ནས་པན་ཚུན་འཕྱོར་འཕྱོས་གྱིས། ཉེན་བཞིན་མི་དལ་འདྲེན་སྟོན་མཁན་པོ་ཡང་། གྲོང་གསེབ་ཤི་ནས་ཐུང་ན་བྱེད་མཐོང་བ། རང་
ཚུད་འདུལ་བའི་ངག་སྟོན་པ་བཞིན། འདུ་འཛིའི་གནས་སུ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱ་བ་ཅི་བྱས་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ནང་
དུ་སེམས་རྒྱས་ན། དབེན་པའི་གནས་ལ་མི་སྟོ་སྟུ་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར། བག་ཡངས་སྟོད་ཆགས་སེང་གེ་རི་
བཞིན་དུ། །ཀྱན་ལ་འཛེགས་མེད་རང་དབང་སྟོད་པ་ཅན། ཞེ་མ་བདག་ནི་སྐལ་བ་སྟོམ་མམ་སྟུམ། གྱེ་གྱེ་ཆོགས་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་བསྐྱབ་པའི། དབེན་པ་
ལས་སྦྱིས་དགའ་བ་ཅི་འདྲ་བ། གང་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། རི་ངོགས་དབེན་པར་ཐེབས་དང་ཕྱི་རབས་རྣམས། ཉེས་མང་གྲོང་དུ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས། ཉེན་དུ་གཙུག་ལ་སྤྱན་པའི་མི་ཡོད་ན། །རིང་བར་ནགས་མཐོང་དབེན་པར་འདིར་ཤོག་ལ། བག་ཡངས་སེམས་ལ་ཐོབས་དང་བདེ་མོར་

མཆི། སྟིགས་མའི་དབང་གུར་ཆེ་འདིའི་ལངས་སྦྱོང་ལ། ཡིད་བཟན་མེད་ཀྱང་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལ། མངོན་སུམ་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་ཤེས་ན།
 སྦྱིད་པའི་འབྲུང་ནས་ཡོད་ཏན་ཅི་ལྟ་ཤེས། གྲེལ་མོང་གསུང་བས་ནོན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ། ཤེས་ཀྱང་བདེ་གནས་ཆོལ་བར་མི་རུས་པར། འདུ་འཇིའི་གྲང་དུ་ཕྱ་
 ངན་དུས་འདའ་བ། ང་འདྲ་ནམ་ཡང་སྦྱིད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། སྤྱག་བསྐལ་བྱིམ་ལ་ཡིད་ནི་སྦྱོར་ཡང་། །སྒྲོས་ནི་མི་མོང་དུས་མཐའི་སྦྱོར་རོ་རྒྱུ་ལ། ཇི་ལྟར་
 བྱས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་སྟུང་དུ། ཚུལ་དའི་བསམ་ན་སྦྱིང་ནས་མཆི་མ་དག། དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་ནས། སྦྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ངོ་
 མཚར་ཅི་མཐོང་བ། འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྦྱིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་འོང་དོན་དུ་ཚུལ་འདི་གཏམ་དུ་བྱས། སུན་པའི་ངག་འདི་སྤྱི་ཞིག་ན་བ་རུ། འདུང་
 ཚི་བཞིན་དུ་གུས་པས་ལེན་བྱེད་པ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བདག་གི་གྲོགས་ཡིན་པས། དུས་སྤྱི་བབ་ན་གཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་དབྱེ། བཙེ་སེམས་ཀུན་ལ་སྒྲོམ་པའི་

དབེན་པའི་
བཙུག་སྐྱུ་མ་མོ།
གཏམ།

༡༡། ། ལྷོ་ཡོད་ཀྱང་། གདམས་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་རེ་རེ་ཙམ། རང་རིགས་ཐར་པའི་ཚྭ་གས་སུ་མ་སད་ན། ཅོ་ནས་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་རི་ལྟར་མཆིས།
དེས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ། སྒྲིང་ལ་བརྒྱག་པའི་སེམས་ལྟན་སུ་ཡོད་པ། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཆོག་འདི་གསན་ནས་སུ། འདི་འང་མྱེ་མར་བདེ་ཞིང་
སྦྱིད་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་རང་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡི། སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ངོ་མཆར་འདི་སྦྱང་ན། སྐལ་ལྷན་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ལ་ཕན་སྐྱེས་དུ།
བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་འདི་ལེགས་པར་སྦྱར། དེ་ཡི་དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཡིད་འོད་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་ལེག་ཤེས་ནས།
ནགས་མཐོང་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་དལ་གྱི་བག་པའ་ནས། དབེན་པ་ལས་བྱུང་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩིས་ཏྲག་འཆོ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་སའི་ཐིག་ལེ་
དབ་བྱུང་སྐུ་ལའི་སྦྱན་རྒྱུང་ས་ཞེས་སྟན་པར་གྲགས་པའི་ནགས་མཐོང་ཉམས་དགའ་བའི་བསྟེ་གནས་དམ་པར་རབ་དཀར་ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུའི་བདུན་ཅིའི་ཐིལ་པས་

སྟོང་ལ་རབ་དགའི་བདེ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྟོན་ཤིང་གི་ཉི་ཅུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་ནགས་ཤོད་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བུ་སྟོང་བ་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་འཁོད་
ཡུངས་དབ་སྟོན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ནས་རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་བསྟན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡན་པའི་གཏམ་དུ་བྱས་པའོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2

99

1997

[illegible]

५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

[illegible]

7035

। हे भगवन् । नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བརྒྱུད་ཀྱི་པས་སྒྲི་བོར་མཆོད། ། གངས་རྩ་བ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་པ། ། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྟོན་སྒྲིལ་མཛད་ཤར་རྩ་པ། ། མདོ་ཁམས་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་དབུ་སྟོན་པ། ། མཚུངས་མེད་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། ། སྟོན་པའི་བྱུགས་བཅུད་མདོ་སྒྲིགས་སྒྲི་མེད་ཀྱི། ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
འཕྲུལ་ངག་གཡུང་རྒྱུད་བོན། ། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། ། གངས་ཅན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཅིར་ཡང་འཕེལ། ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
གཤེན་སྒྲིལ་འདུས་པ་ཡིས། ། གནས་གཞི་བཟུང་ནས་ཆོགས་སྒྲིལ་པའི་རྩལ། ། བསྐྱེད་བྱའི་བཅས་བྲིམས་ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པར། ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་
ཆོགས་སྒྲིལ་དབྱེ་བར་བྱ། ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ། ། འདིར་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་གནས་
གཞི་སོ་སོར་གཤེན་གྱི་འདུས་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྩལ་དང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་རྩལ་དུས་བཟུངས་པའི་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་བཅས་སྒྲིགས་བྲིམས་ཡིག་གི་རིམ་

༡༡། ། བ། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཤར་རྩེ་བཅུན་པོའི་བཀའ་སློལ་གྱི་རིགས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་
 མཚུངས་མེད་དཔེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྐྱམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འདྲིན་མ་སྐྱབས་རྩེ་དབྱ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཁལ་ལྷང་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྒྲིགས་སྡོམ་ནས་རྩེ་
 ལྟར་རྩེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉེ་བར་འཁོད་པ་ལ་བཅུགས་སོ། ། གཤེན་ཤེ་འདུས་པའི་བཀའ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་དྲུང་
 འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། ། བ་མོ་དཔྱུ་ར་ཤེར་རོ་སྐྱངས་སོ་རུན། ། མཚུངས་མེད་དཔོན་གསས་སྐྱ་མ་དམ་པ་དང་རྩལ་པའི་རྩེ་དཔྱིར་མེད་པ་
 ལ་གྱས་པས་སྐྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སྐྱ་མཆོའོ། ། བདག་དང་རྩེས་འཇུག་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་རྩེས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སོ། །
 རོད་གངས་ཅན་གྱི་རྩོང་ས་འདིར་འཕྱལ་ངག་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་འོག་དུ་དད་པས་འདུས་པའི་གཤེན་ཤེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ། ། འདིར་གཏུལ་བྱ་འདིག་

ཡུལ་
 ཡུལ་
 ཡུལ་

1507

རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་རྒྱལ་བསྟན་གསེན་སྟེ་འདུས་པས་འཛིན་དགོས་པས་དགེ་འདུན་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་ནས་
 བྱུགས་པའི་བཅའ་སྤྱིགས་ཀྱི་བཀའ་འོག་དུ་ཚུད་དགོས། དེ་ལ་གནས་སྟེ་གཅིག་དུ་ལས་འཕྲོ་དང་དང་པས་འདུས་ནས་སྤྱིང་ཁ་གང་བབས་རྒྱན་ཤར་བསྟན་བཀའ་
 བཀོད་སྟོན་བྱངས་མཐོ་བདུད་ཀྱིས་གཙའ་ལེན་དགེ་རྒྱན་དང་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་གང་དུང་བསྟེན་པ་དང་། འདུལ་ཆས་དངོས་གཙང་ལྷ་བསྐྱེགས་ནས་བྱ་བ་ཅི་
 རྒྱུན་མཐོ་འོག་ལྷས་ཚུད་ཀྱིས་འདུས་པ་མོང་འོག་ཀྱན་ནས་མིག་མདས་མ་སོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་མ་བྱིས་སྟོག་དང་སྤྱིགས་འདོན་གྱི་པོན་ཚུད་
 སྐབས་སུ་གང་བབས་སྟོ་འཛིན་དག་སོན་དགོས་པ་དང་། ཁྱོ་ཕུར་ཁང་གསུམ་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་ཀྱན་དུ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཕྱིན་དང་རྒྱལ་མཚོད་བཅུ་
 གཉིས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་གཞི་རིགས་འཛིན་སྟོག་སྟོ་རོར་མ་མོར་བར་འདྲིས་པར་བྱ་བ་དང་། དུང་ཚོགས་བརྟ་གདོང་དང་བསྟན་ནས་ཚོགས་སུ་འདུག་དོས་ཆེ་

༡༡། །མ་གོ་སྒྲིགས་གསུམ་གྱི་གྲལ་རིམ་པན་ཚུན་མ་འཇོར་བར་སྤྱོད་དོད་ལུགས་བཞེན་གནས་པ་དང་། ཆོ་གའི་གཞུང་གི་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གདང་འདུར་
 གང་བབས་སྐད་འགྲིགས་སྟན་ལ་བཞིན་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་ཁྱད་། ལས་ཆན་སྒྲིས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མོ་ཐོག་མཐའ་གང་བབས་དེ་མཐུན་ལས་ལང་ཤོར་ཅི་
 སེར་མ་སོང་བར་སྐབས་དང་འཕྱོར་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་གཉེར་བྱིམས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་རྗེ་རྟེན་དམིགས་སུ་འགྲོ་ངེས་པའི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་
 སྒྲིག་ཁུར་མིང་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བྱབ་ངེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་བ་བྱིང་ནས་ཆོགས་བསགས་མདོ་ཆོག་རིགས་ཆོགས་ཁང་དང་དམ་གཙང་བསལ་
 ས་དུས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོག་རྣམས་སྦྱབ་ཁང་དུ་གཞི་བབྱང་འཆོལ་མེད་སོ་སོར་བསྐྱངས་པར་བྱ་བ་དང་། ལོ་བསྟར་གྱི་དབྱར་སོས་དང་ཡར་དོ་རྣམས་ལ་གཞུང་དང་
 གདམས་ངག་གི་བྲིད་ལ་འཆད་ཉན་དང་དགུན་དཔྱིད་དང་མར་དོ་རྣམས་ལ་གསང་སྒྲགས་སྦྱི་ནང་གི་དགེ་བསྟན་སྦྱབ་ལ་འབད་པས་བརྩོན་པ་དང་། ཟླ་རི་

བཅུ་
 ལྔ་
 ལྔ་

བཞིན་ཡར་མར་གྱི་གསེ་སྐྱོངས་གཙོས་པའི་དུས་དང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པའི་བཤམས་བདར་གྱི་དོར་སྐྱོས་ཐོན་བཅས་བསགས་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་ལ་ཆེད་གཏད་གྱིས་འདུག་
 པ་དང་། ཟླ་དུས་སྟུང་དོས་བྱུང་གྱི་ཆེད་དུ་ཞི་བ་ཀུན་བཟང་གཙོས་པའི་རྒྱབ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་བསྟན་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱོ་ཕུར་ཞང་གསུམ་གྱི་འབན་སྒྲིག་
 རྣམས་གྲུས་སྐྱོར་ཉལ་འགྲུས་གྱི་སོ་ནས་འབད་པ་དང་། ཐེན་ལས་གྱི་ལག་ལེན་སྐྱོ་དང་ཐིག་ཆོན་གཏོར་བཟོ་གདངས་རོལ་གར་གསུམ་སོགས་རང་བཟོ་མེད་པར་
 ཁྲངས་ལྟན་དང་ཆོད་ལྟན་ཉིན་ཆོགས་སྟོ་བྱ་བ་དང་སྐྱོ་རིམ་དང་གསོན་གཤེན་གྱི་སྐྱ་ཡོན་འདོན་རྒྱབ་ཡོན་བདག་གི་སྟོ་མཐུན་སོ་སོར་དམིགས་ཐེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལྟ་བ་ལས་ཕུབ་དང་སྐྱོད་པ་མས་འཛིགས་གྱི་བཀའ་སྟོལ་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཐུ་ནང་གི་བྱ་བ་ཞག་གོ་སྟོག་དུ་མ་སོང་བར་བསྟན་པའི་
 དམིགས་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་བབས་གོང་མ་ཆེ་བཞི་དང་གཙང་སྟོན་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཁྲང་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ལ་བཤད་རྒྱབ་གྱི་

མཐུན་གྱི་བཀའ་བཅད་ནས་བྲིགས་སུ་བསྟར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཉམ་པ་གྱེན་ལོག་གིས་སྒྲིགས་ལམ་ལང་རྒྱེན་སུས་བྱེད་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཆད་ལས་སོ་སོར་དབབ་
དགོས་པ་བཅས་བཀོད་པ་གཙོ་བདུས་སུ་བབྱིས་པ་སྟེ། ཡང་ན་གནས་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཕན་ཚུན་མི་རེ་བར་རང་མགོ་འདོན་བའམ། ཡང་ན་འཕྲུལ་སྒྲིགས་
བཞིན་ཕན་ཚུན་གྱ་འགྲིགས་ལ་གཡང་ཆགས་པས་གནས་སྒྲེའི་སྤྱ་གྲ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་འདུས་པའི་སྟེ་བབྱུང་ནས་བཀོད་འདོམས་འདི་བཞིན་གལ་ཆེ་བ་
བཅས་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་ཡིད་ངེས་འདྲོང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིས། འདི་ལ་འགལ་ཞིང་འཁྲུ་བའི་རིགས་ལ་དམ་ཅན་སྦྱི་དང་བཀའ་སྦྱོངས་མ་བདུད་ལྷམ་དྲལ་བྱིས་
བྱ་ར་བྱིས་ལ་བཀའི་ཆད་པ་ཆོད། ཚུལ་འདི་བཞིན་ཉན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ན་མས་ཀྱི་བར་ཆད་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱེན་དང་དགེ་ལོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གྲོགས་
བྱིས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །མདོ་སྒྲགས་སྤྱ་མེད་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་དུང་བོན། །བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བྱད་པར་མ་བདུད་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་

[illegible]

॥ ५ ॥

ཀུན་ལ་བཅུགས། ། གང་ཞིག་གསེན་གྱི་འདུས་སྒྲེའི་སྒྲོལ་བྱུགས་ནས། ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་རྣམས་ཀྱི། ། བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་མཁོ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྲིམས་
 ལྟང་རྣམས། ། མ་ནོར་མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་འདིར་གསལ་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐབས་དོན་གང་ཞིག་གློང་བར་བྱ་བ་གསེན་སྒྲེའ་འདུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་
 པའི་སྒྲིགས་བྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་པ་གོང་མའི་བཀའ་སློལ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་འཁོད་པ་ལ་གསུམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོག་ཕྱབ་པ། བཀའ་སློལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 འཁོད་པ། ལྷུབ་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་བལྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ། གྲངས་མེད་ཚོགས་བསགས་གྲངས་མེད་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ། འོག་མེན་
 གནས་སུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་རྣམ་བཅེ་རྒྱལ་བས་མི་ལུས་བཞེས། །རྣམ་པར་བཞེས་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད། སོག་ཁ་བོན་གྱི་འཕྲུང་གནས་བྱང་

༡༡། ། ཤམ་ལྷ་ལ་འོལ་མོའི་གླིང་དུ་ནི་བར་བྱོན་དེ་བཀའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་དུང་གི་བོན་སྟོག་མར་སྟེལ། དེ་ནས་འཁོར་
ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཙེ་དང་ཁོལ་མ་ནིའུ་ཆུང་གི་གནས་གཞི་བཙེགས་པར་རྗེས་སུ་གནང་ནས་སོ་གླིང་དང་སོ་གླིང་སོ་སོར་བྱེས་ནས་
གཤེན་གྱི་འདུས་སྟེ་བཀོད། བསྐྱོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་སྟོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཏྱན་པ་བརྒྱུང་པའི་བཀའ་སྟོལ་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་དར། དེ་ནས་
འཁོར་གླིང་ཡུལ་ཆེན་གྱི་དང་བཏྱན་པའི་འབབ་སོ་གཉིས་པ་ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་སྟོན་ཕྱག་བར་གསུམ་དུ་འཕྲུལ་ངག་བོན་གྱི་འདུ་གནས་མཐའ་ཡས་པ་དར། དེ་ནས་
བཏྱན་པའི་བབས་གསུམ་པ་སྟུ་རྒྱལ་བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོང་ས་སུ་རྒྱལ་གཤེན་བཏྱན་པ་མཉམ་ཆགས་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་བོན་བཏྱན་པ་སྟུ་དར་གྱི་དུས་
སུ་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་ཙེ་བདུན་ལ་སོགས་སུ་འཕེལ། བཏྱན་པ་བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་དབུ་གཙང་དུ་བཞིན་རྒྱལ་གཤེན་བྱ་བྱ་སྟུ་རྟེན་ཅེས། བར་བྱུང་པོ་

དགར་ནག་སེར་གསུམ་དུ་གྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ན་ཞིག་པོ་རྣམ་དགུ་སོགས་ཕྱོན་ནས་གྱུབ་པའི་གདུང་རབས་དང་མཁས་པའི་གདན་
རབས་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས། སྤང་ན་གྲུ་ས་ཡ་བཞི། བར་དུ་རྩེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད། སྤང་ན་དབྱ་ཕྱང་སྤོན་གསུམ། དབལ་བར་ཁྱུང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གདན་
ས་དང་འདྲ་གནས་དུ་མ་སྤོགས་ཀྱན་དུ་འཕེལ། དེ་དག་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་ཀླུ་པ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྷན་སྤོན་རིའི་འདྲ་གནས་
བདབ་ནས་སྤང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུ་ས་བཙུགས། གཡུང་རྩེ་གི་པོ་ན་རི་པོ་ཆེའི་བཀའ་བབས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་གཙོ་ཆེ་
པས་མདོ་སྤགས་རྩེ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་གྲུ་བསྟུངས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་རབ་ལེགས་གཡུང་རྩེ་གི་སྤང་དུ་མཆན་ཉིད་སྡེ་ལྷན་གཙོ་ས་པའི་མདོ་སྤགས་
རྩེ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་གྲུ་བསྟུངས། གཡུང་རྩེ་མཁར་རྩེ་དབེན་གནས་སུ་མདོ་སྤགས་རྩེ་འབྲེལ་གྱི་སྤོན་གྲུ་བསྟུངས་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་ལྷགས་སྤྱིད་

བཅུད་
བཅུད་
ལྷ

༡༡། ། མཐའི་བར་དུ་དར་མིང་རྒྱས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར། དེའི་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གཤེན་བསྟན་མཛེས་
པའི་རྒྱན་གཅིག་རྒྱལ་དབང་ཤར་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་བྱོན་ནས་མདོ་ཁམས་ཤར་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་འདུ་གནས་གཡུང་རྒྱུན་པོའི་རྒྱབ་
ཏེ་བཏབ་ནས་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིམ་རྒྱབ་བྱི་རིང་ལྷགས་སྤར་ཡང་སྤང་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཨ་མདོ། ཁྱོ་རྒྱབས། རྒྱ་རྩྭ་
དགེ་བཤེས། ཉག་རྩྭ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་དགོན་གནས་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཐེབས་ཤིང་བཤད་རྒྱབ་ལས་གསུམ་བྱི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་སྤྱོད་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་རིང་ལྷགས་བྱི་གཞི་འཁོད་པ། བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་གསུམ་བྱི་བཅས་པའི་གཞུང་བསྟན་བ།
བྱད་པར་དུ་དེ་ལ་དགོས་པའི་སྒྲིགས་བྲིམས་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ནི། །རྒྱབ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འབྲུང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན། །མཉམ་མེད་རིང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷགས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལ། ། རྩིས་བྱོན་ཟུབ་གཏེར་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ནས། ། བཤད་ཐུབ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟོག་བཅུར་བརྒྱལ། ། དེ་ཡང་འཇམ་
བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ། ། གཞི་གཡུང་དུང་གི་བོན། ། ཡན་ལག་སྟན་ཅིས་གཏོ་ཆེས་སྟེ་གཙུག་ལག་སྟོ་བཞི།
དེ་དག་གི་ནང་གསེས་རིགས་པའི་གནས་དང་། ། མདོ་དང་། ། སྒྲགས་དང་། ། རྒྱགས་ཆེན་གྱི་རིང་ལྷགས་སོ་སོར་དར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མེན་དུ་མང་ཡང་།
འདིར་ནི་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་སོ་མདོ་ལས། ། ལྟ་བུ་ཡིས་ལུབ་ཐེག་ཆེན་དོན་དང་ལུན། ། སྟོང་པ་མས་འཇེགས་འདུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག ། སྒྲིམ་པ་འོད་
གསལ་གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་དོན། ། དེ་གསུམ་བྱུང་འབྱེལ་བཀའ་ལྷན་གཏན་ལ་པལས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟངས་དར་གཡུང་དུང་གི་བོན་ནི། ། བསྟན་པ་གཅིག་
ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ཡོད་པས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ། དེའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་པོ་འགལ་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་།

$x + x$

བུ་ལ་
དུ་
ལྟ་

༡༡། ། ལྟ་སྟོང་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་། བཤད་སྐབ་གཉིས་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོང་པའི་བཀའ་སྟོལ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་བབས་
ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལས་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པའི་བཀའ་བབ་གཙང་གི་སྟན་པ་བཙུང་གི་བཀའ་སྟོལ། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་རིང་
ལུགས། གཏེར་ཆེན་སྟོ་སྟན་སྟོང་པོ་ཡན་ཆད་གི་བཀའ་གཏེར་རྟེན་མའི་སྟོར་གི་གཞི་བྱས་ཏེ། སྟོབ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྟན་རིའི་དགོན་གནས་དང་། གཡུང་ཕྱང་
ཀུན་གྲགས་སྟོང་དང་། མཁར་རྩ་གསང་ཆེན་སྟོང་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གི་ཐུག་ལེན་ལྟར། སྐབ་སྟེ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དང་། སྟོལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་པོན་གི་
རྩ་བའག་གིས་གཞི་བབྱང་སྟེ། མི་ཤིག་རྩོ་རྩོ་མན་ཆད་གི་གཏེར་གསར་སྟོར་གིས་བྱུང་བརྒྱན་ནས་སྟོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མཁས་པས་བཤད་ཅིང་བྱུང་པས་
ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་པོན་སྟེ་བྱང་ས་མ་རྩམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་འཆད་ཉན་གི་རྒྱུད་ལྷ་བབྱང་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་། སྐབ་པ་བསྟེན་སྐབ་གི་སྐབ་ལྷ་

༤༧

དབུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་

བཟུང་ནས་བསྟན་པ་སྒྲུང་ས་པ་དང་། སྒྲུང་པ་སེམས་སྒྲུག་གིས་སྒྲུང་གྲ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་བཙུག་པ་ནི་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་ཆམས་གིས་འཇུག་
པའི་གནས་མ་ཞོར་བའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་ནི། ། གང་ཞིག་དང་པས་ཚོགས་གི་སྒྲུང་ཞུགས་ནས། ། སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་འདུལ་བྱིས་རིམ་གིས་བྱ།
སྒྲུལ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུང་ལེགས་པར་ལེན། ། གསང་སྒྲགས་དབང་བཞི་སྒྲུང་ས་ནས་དམ་སྒྲུང་བསྟུང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་པ་གྱུ་ལ་
པའི་བསྟན་པ་ལ་དང་པ་ཐོབ་ནས་གཤེན་སྒྲིལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་
དཔེ་འདུན་གྱི་སྒྲུང་ཞུགས་ནས་སྒྲུང་པ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་གི་རྟེན་གཙང་བ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲུན་ཆད་ཅ་བཞི་དང་འགལ་རིགས་དང་། གཞན་གྱི་
འཇུག་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུང་འོང་བ་དང་། འདུས་པ་གཞན་གྱི་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་དང་། མཛེ་ཅན་སོགས་ནད་བྱ་ཅན་དང་། ཚྱོད་གཞི་ཡོད་པ་

པཱུ་
པཱུ་
པཱུ་

༡༡། ། སྐྱེས་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟག་ སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་བཅས་སྐྱེས་ཡོད་མེད་སྐྱེས་ཞིབ་པར་དཔྱད་ནས་གྲ་པའི་རྩིས་བཏིང་། དེ་ནས་
འདྲུག་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པས་གཞི་བབྱང་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ལེན། དེ་ནས་གཟུན་ཤམས་དཔྱད་འགགས་སྟེ་སྐྱེས་
ཆས་སྟེ་གསུམ་བསྟེན། སྐྱེས་སྐྱེས་འདྲུག་པ་ལ་ཚུལ་ལོས་རྣམ་གསུམ། སྐྱེས་ལྷ། གཤིང་བ་སྐྱེས་ཆགས་སྐྱེས་བྱེད་བཅུག་ལ་ཆངས་སྐྱེད་དགོ་བསྟེན་དང་
གཙང་གཙུག་གི་སྒྲིམ་བྱིས་བཅས་འབྲལ་དུ་བྱ། དྲང་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞོན་དུས་ནས་བསྐྱབ་ཆོག་ཀྱང་སྐྱེས་ན་བསྐྱབ་གྲལ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་བྱིས་ཐོས་བསམ་སྐྱེས་
གཉིས་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་སྐྱེད་པས་ཆུན་གྲལ་དུ་སྐྱེབ་ཉེ་བའི་བར་བྲལ་བར་མི་བྱ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བབྱང་སྟེ་སྒྲིམ་པ་བྱས་རིམ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོའི་
བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དགོ་བསྟེན་གྱི་གཏན་བྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས། གཙང་གཙུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་སྐྱེས། དྲང་སྟོང་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཚུལ་བསྐྱེད་

བཅུ་གཉིས་ ལྷན་

༡༡། ། མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཐོབ་ནས་གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་གི་ཚུལ་མང་ཡང་མདོར་ན་སོ་བར་གི་ཉེས་ལྟར་ལ་
ཆོགས་སུ་ཕྱིར་བཅོས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཉེན་རེ་བཞིན་དུས་དྲུག་དུ་ལྷུང་བཤགས་བྱ་བ་དང་། གསང་
སྐྱུ་ལ་རྒྱན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཙུང་དང་ཆོགས་སྒྲིམ་བཤགས་ཆགས་མེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་གལ་ཆེན་། ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་གི་གཞི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིམ་གི་བྱ་བ་ཅི་བཞིས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་དང་བྱན་མང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱུ་དུ་
འགྱུབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཉམས་ན་ཆེ་འདིར་གྲགས་པ་ངན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་སོགས་ཉེས་པའང་ཆད་མེད་
པས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་པ་རྣམས་གིས་སྐྱབས་གནས་རང་རེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཡིན་

བས་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་གནས་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་ཚོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་རང་ལ་བསམ་ནས་མ་མཐའ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་དགོར་སྤྱོད་ས་རྒྱས་པ་རེ་ལ་
 འདུན་པ་གཏད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། གང་ཟག་རང་ངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱིམས། གཤེན་སྤེ་སྤྱིའི་སྤྱིགས་ལམ། ཆོགས་སུ་འདུག་པའི་ནམ་
 བཞག སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དང་ཉམས་ལེན་འདུག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་ནི། ། ཡོན་ཏན་གཞི་མ་མགོ་འཛིན་དག་ཅན་བསྟེན། ། ཆ་ལྷགས་གཙང་ཞིང་ངག་
 འཇམ་སྟན་པར་སྤྱ། ། བསམ་པ་བཟང་ཞིང་ཀུན་དང་མཐུན་པ་དང་། ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་འདུལ་བའི་སྤྱོད་བཞིན་བྱ། གང་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་གྲུལ་དུ་སྟན་ཅིག་
 འདུས་ནས་བཟུང་དག་འདུན་གྱི་གཞི་སྤྱིགས་ལམ་གྱིས་འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་བསྟེན་པའི་གཞི་རྟེན་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་མང་ཡང་། གཙོ་
 ཆེ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ལོབ་ནས་བྱང་བའི་དག་ཅན་མིག་བྱར་ལ་སྤྱི་བ་ཞིག་བསྟེན་ནས་འཕྲུལ་ཕྱག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅི་གསུང་དང་ལེན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་

པཱཱ་
པཱཱ་གཉིས་
ཡི

༄༅། ། བམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་སྟོན་ སྟོན་མར་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་གཟན་ཤམས་མ་ཆང་བ་དང་ཆ་ལྷགས་མི་རྒྱང་བའི་རིགས་
ནམས་སྤང་ནས། སྒྲ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇོག་ཅིང་ཆན་གྱིས་ཉོལ་ཁོངས་སུ་མི་འདྲིག་པ་དང་། ཟ་གི་སོར་བཞི་ཙམ་ལས་གི་ཆགས་མ་དང་རིང་ཕོ་མི་
འཆང་པ་དང་། ལྷ་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྤྲོང་ཞིང་ལྷ་སེར་ཆད་ལྷན་འཆང་བ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲ་སྒྲིགས་དང་ཙམ་ལྷ་མ་རིགས་མི་གྱུན་ཞིང་དཀར་མགོ་དང་སྤྲེད་ལྷ་ཙན་
བྱ། འཕྲོར་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ཞིང་རལ་པ་དང་གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་ནལ་འཕྲོར་བའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱང་དོར་ནས་གོས་དང་ཆ་བྱད་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིགས་
སུ་མ་སྤྲོང་བར་འདུལ་བའི་ལྷགས་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ལ་དོན་མེད་ཁ་འབྲལ་རིགས་དང་ཆོག་རྩལ་མོ་དང་ཕན་རྩལ་མིང་ངན་
འདོགས་པ་སོགས་སྤྲོང་ཞིང་ནར་སྒྲན་པ་དང་གསར་ཕོར་བརྗོད་པ་སོགས་གང་སྒྲས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འབབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སེམས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་

དམའ་བ་ལ་བྱད་གསོད་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་མེད་པར་དང་རྒྱད་བཟང་ཞིང་སྟོམ་ཆུང་སྟོད་མཁས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་
དགོས། འཕྲལ་གྱི་བྱ་སྟོད་སྤང་སྤང་ལ་ཏ་ཅང་མང་བས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལོང་ཡང་གཙོ་བསྟུས་སུ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་ཞིང་མཆེད་གྲོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་
སུ་ཡོད་ལ་མིག་སྟོས་ལེན། རིགས་ངན་སྤྲ་མ་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་བརྩི་བའི་མ་རབས་རིགས་ལ་མཐུན་གྲོགས་གཏན་ནས་མི་བྱ། འོན་མེད་པའི་འགྲོ་འདུལ་དང་
སྤང་ཡུལ་དུ་བབྱེལ་འདྲིས་ཉུང་ཞིང་དགོས་ཆེན་བྱུང་ན་བྲིམས་གྲོགས་བསྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་བསྟུབ། ཉེས་པ་མང་པོའི་རྩ་བ་ཆང་མི་འབྱུང་ཞིང་ཐ་མ་ཁ་སྟགས་
མཐའ་མའི་རྩ་བ་ངན་རིགས་གཞིབ་པ་སྤྲངས། དགོས་མེད་ཀྱི་ཉ་ཆོང་དང་རང་དགའི་བུན་སྟེད་གཏོང་སྟེད་དང་དེའི་ཆེད་དུ་གཏའ་མ་འཛིན་པ་སྟགས་འདུལ་
ཚུགས་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་གཉའ་རིངས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱ། ནང་འཁོན་བྱུང་ཆེ་ཅི་རུས་སུ་བཟོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཞི་ཞིང་བརྒྱུམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། འཁོན་

བཅའ་
བཅུ་གསུམ་
ཡིག

༡༡། ། སྤྱོད་ས་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཞེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱར་ཡང་བརྒྱད་ནས་ངན་ལན་ཕྱོག་པ་སྤངས། ཉེ་སྤྱོགས་གྱིས་སྤྱོགས་འཐེན་དང་མི་མང་དཔུང་པ་སྤྱིལ་བ་སོགས་
དབང་ཡོད་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱ། མཆེད་སྤྱོགས་གྱི་སྤྱོན་མི་སྤྱོད་ཞིང་བྱད་པར་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་བ་སྤངས། གཞན་ནས་འོང་བའི་སྤྱོད་མ་སོགས་ལ་
བབས་དང་བརྒྱན་ནས་སྤྱོད་དབང་དང་གྱུས་པ་བྱེད་དགོས་རིགས་ཡུལ་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བྱ། སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་ཆད་གྱི་མཁོན་པོ་སྤྱོད་པོ་འཛུམ་གྱིས་བསྤྱོད་
ཞིང་གཏམ་འོས་བབས་གསང་བོར་སྤྱོད། ། བད་པ་བྱུང་ན་བད་གཡོག་རི་ལྟར་འོས་པ་སྤྱོད་ནས་བསྤྱོད་པ་དང་། ཐ་ན་ལུས་གྱི་ཤིག་བྱ་དོར་བའི་ཆེ་འཇམ་པོའི་
ཁུད་དུ་འཛིན་བ་རྒྱུན་ཆད་གྱི་ཞི་དུལ་དང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད། དེས་མཆོན་པའི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་མི་མཆོམས་ཤིང་མི་མཛེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
མ་དད་པར་འབྱུར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཐོང་ན་དྲངས་བ་འདྲེན་པའི་འདུལ་བའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་བསྤྱོད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི།

༡༡། ། གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་དྲང་བཞག་དབང་པོ་ཐེར་བ་བྱ། འདུས་པ་སོ་སོ་ནས་གོང་མའི་བཀའ་གསུང་ཅི་བྱང་དང་ལེན་དགོས་པ་གཙོར་བྱས་ཏེ་ཅི་
 གསུང་ལ་གྱས་པས་ཉན་འཛིག་དང་། བྱག་གཡོག་བསྟེན་བསྐྱར་དང་གྱས་འདུད་ཚུན་ཆད་གནས་ཚུལ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་འགལ་མེད་བྱ། དགོ་འདུན་པ་སྟེ་
 སྒོས་ཐམས་ཅད་བྱགས་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་བས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འདུག་གི་ཐབས་ལ་བཞེན་ནས་མཐུན་ལམ་བསྐྱངས་བ་ལ་འབད། ཐོན་གྱི་ངོས་ནས་
 དམ་ཆོག་ལ་བསམ་ཏེ་བསམ་སྒྱུར་སྒྱུགས་དྲིལ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཉིས་བཞེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉག་ཏུ་སྦྱིད་སྦྱག་མཐུན་པར་བྱ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཚུན་ཆད་མཐོ་དམན་སྤྲུང་ཡོད་ཀྱང་བཀྱར་བཅོ་བྱད་ཐོན་ཡོད་པར་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དང་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཉེར་འཛིན་
 སྒྲིགས་གྱི་བསྐྱོས་ཐང་བྱ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གྲུ་ས་གོང་འོག་ཡོན་པས་དེའི་རིང་ལྷགས་ལས་བྱང་བ་བཞིན་སྟེ་སྤངས་དང་ཞང་སྤར་མེ་སྟག་སྟགས་སྤྱབ་ཕྱིན་

དང་ཡ་རྫོགས་སྟུན་གསུམ་སོགས་བྲིད་སྒྲིལ་ཁྲུང་ས་ལྟན་རྣམས་སྦྱོད་ཅིང་། རིམ་གྱི་དང་འདོད་མོས་སྟུང་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་གང་ཡིན་བསྟེན་པ་ལ་མི་
རྒྱུད་བ་མེད་ཀྱང་སྦྱོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་བཀའ་འགྲོལ་གཙོར་བྱས་ནས་བོན་རྟེན་མའི་རང་རྒྱུད་མ་ལད་པར་བྱ། སྟོན་བྲིམས་གཙང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་
ཡིན་པས་དགོན་པའི་ཤག་སྒྲིལ་གྱིས་མཆོམས་སྟུང་སྟོན་བྲིམས་བྱས་ནས་ནང་དུ་མི་བཅུད་པར་ས་སྟོགས་གཙང་བར་བྱ། དགོན་གསེབ་དུ་ནོར་དང་བཅའ་ལག་བོར་
སྟུང་རིགས་རྟེན་ཆེ་རྩོམ་ཟིན་ན་རང་སྟོག་དང་མ་ཟིན་ན་བྲིམས་སྟུང་སྟོགས་ཤིང་འདུ་ཁང་གི་སྒྲིལ་འདོགས་ནས་འཛོག་ འཛོག་རྟེན་ལེ་འདོད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་མེད་
བཞིན་རྟོགས་བརྟུ་རིགས་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ན་གསང་བ་ལ་འབད། ཟླ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ལ་དབང་བཟུང་བ་
དང་གདུལ་བྱ་བསྟུ་ཞིང་ལོག་འཆོལ་བསྟེན་པ་བྱུང་ན་མི་ངོ་སོགས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སྟུང་སྟོན་པར་སྦྱི་བྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་བཅད། མགོན་ཁང་གི་ཕུད་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། ། ཆང་དང་དགེལ་འཁོར་གྱི་ཚྲིགས་ཆང་དང་དམ་ཇས་གྱི་རྒྱུར་མ་གཏོགས་པའི་ཆང་བྲིམས་གཙང་ངེས་སུ་བསྐྱམ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་གས་ངེས་སུ་བྱ། བསྐྱེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་སྒྲིབ་ལྷགས་ཡིན་པས་གཞི་བྱས་ཀྱན་ཏུ་དག་ཁྱད་ཐོན་ངེས་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དེ་ནམ་ཡང་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིབ་བཙོང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། དགེ་འདུན་པ་འདས་སྐྱོང་བྱང་ན་མཁན་པོ་དང་ཀན་གྱིས་འཕྲོ་བ་གསལ་འདེབས་དང་སྒྲིན་ལམ་མང་འདོན་བཅས་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་དགྲུང་ཞག་དང་དབང་བསྐྱར་སྒྲིགས་སྤྱོད་ས་སོགས་འོས་བབས་བྱ། གཤེན་རྩལ་རིགས་དོན་བདག་ནན་ཅན་མེད་ན་སྒྱི་སྒྲིབ་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་མང་འབྱེད་སོགས་དམིགས་སུ་འགྲོ་ངེས་པར་བྱ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རང་སྒྲིབ་གྱི་ཆགས་སྤང་དང་སྒྲིགས་འཐེན་དཔྱད་རོགས་གྱིས་ཚོད་གཞི་བྱེད་རིགས་བྱང་ན་ཐོན་དང་འགལ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་འབད། ཅ་བཞི་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མོ་བྲིམས་སོགས་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་དང་འགལ་བ་བྱེད་རིགས་བྱང་ཆེ་བ་ཏང་སྒྲིམས་སུ་མ་

སྒྲིང་བར་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་ལུང་དང་སྐྱུར་ནས་དབྱེ་གསལ་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དང་ལེན་གྱིས་འགྱུར་སེམས་དྲག་
པོས་ཤེད་སྐྱུངས་བྱེད་ན་འདུས་པ་སྒྲོ་མཐུན་ཐོག་ནས་ཞུ་བཤགས་གནང་ལེན་འོས་བབས་བྱ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་སྒྲ་མ་སོགས་གཙོ་བོ་ལ་བྱུང་སོད་རིགས་
སོགས་ནག་སྐྱོན་ཆེ་རིགས་ལ་མདོ་སྐྱབ་གཏ་དུང་སྐྱམ་སྐྱགས་ཀྱིས་མཆོམས་གཙོད་བྱ་ཞིང་དཔོན་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོན་གསན་བཅས་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེས་བྱ། རང་གཞན་
གྲང་གི་ཐད་ནས་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་རིགས་རྣམས་མི་རན་ཁ་མཐུན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རྗེས་སྐྱུར་བྱེད་རིགས་བྱུང་ན་བཟང་པོ་དམའ་ཞིང་ཏན་ལ་དཔའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་ཆེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རན་པའི་རྗེས་སྐྱུར་བསྐྱོག་ནས་བཟང་པོའི་ས་བྱིན་འོང་ཐབས་ལ་འབད། མི་རྒྱུད་དྲངས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྩེ་
ཐང་སྤྱི་ཆེ་རྣམས་ལ་ལས་སྡེ་དང་བསྐྱོ་འཇའ་རིགས་གང་འོས་བྱ་ཞིང་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་རྩུར་ཐག་

மகம். மகம். மகம்.

༡༡། ། བཏོན་ནས་སྐྱབས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལོར་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་ངན་སོང་གི་ཙ་བ་རྩམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སྒྲིག་ནས་ཆུད་ཐོས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བར་རང་ལོར་
ལས་ཀྱང་སྟག་པའི་ཆགས་ཙ་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐོན་ངེས་བྱ། ཏེན་གསུམ་དང་དཔེ་ཆ་མཆོད་རྩལ་རིགས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ལྷགས་རི་
བཀལ་ནས་སྤྱིར་མི་བྱིར་ཞིང་རང་ཉམས་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་སོགས་སྦྱོང་ནས་གཅིགས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ་འབད། སྤྱིང་གསེབ་ནས་ཆུད་འཁོད་བྱ་བ་དང་བག་མེད་གྱི་
བཞད་གད་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིང་བག་གི་བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་རོ་ཤེས་པར་བྱ། དུས་དང་རྒྱན་དུ་སྤྱི་སྒྲིག་སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་འབབ་
ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་མཛེས་སྤྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱོ། ༡༡། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་ནི། ། ཆོགས་བརྩས་རིང་བར་འདུ་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་
བསྐྱིགས། ། ཀན་གཞོན་བསྐྱབ་གྲལ་བཟུང་ཞིང་ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་གཏོང་། ། ལུས་གནད་བསྐྱང་ནས་འདུག་ཅིང་སྒྲིང་གདངས་སྤྱིགས་འདོན་བྱ། ། ཆོགས་

ཐུག་ཡན་ལག་ལྔས་བརྟུང་འབག་ཚྭ་བྱ་བ་སྤྲངས། ལས་སྒྲེས་བྱ་ར་བྱ་ཞིང་འདུས་པས་དང་དུ་ལེན། ། ཡར་མར་གསོ་སྦྱངས་མི་གཙག་དུས་མཆོད་ཆགས་མེད་
འཆོགས། ། གསོན་གཤེན་དམིགས་འདོན་རེམ་ཞིང་སྦྱི་ནོར་འོས་མཐུན་བཞོ། ། འོས་པའི་སྐལ་པ་མི་གཙད་མི་འོས་མི་ངོ་སྤྲངས་གཡོ་སྐལ་གཙང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་
གནས་མིན་གཏོང་མི་རུང་། ། སྦྱིན་བདག་དད་པ་མི་བསྐྱོག་སྦྱོང་ལམ་གཙང་བར་བྱ། ཆོགས་གལ་དུ་འདུ་བའི་ཆེ་དུང་དང་མཁར་ར་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བར་བྱང་
མ་ཐག་ཟུར་སྟབས་སུ་འདུ་ཞིང་དུང་ཆོགས་རྫོགས་ཟིན་ནས་འོང་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བྱ། ཚུལ་གོས་གསུམ་དང་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆང་ཞིང་ཁྱོན་ལྷགས་
གྲ་འགྲིགས་དང་གཟན་པ་འདུད་རྒྱ་བཅས་མཆོད་འགྲོས་དང་གྱ་ཙ་སོགས་སྤྲངས་ནས་སྦྱོང་ལམ་ཞི་བར་བྱས་ནས་གལ་དུ་འཇུག བསྐྱབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
གལ་མ་གཏོགས་ལོ་ཆུན་གཞིན་དང་མི་ངོ་རགས་ཞན་གྱི་གལ་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་གལ་སོ་སོར་གལ་འཛིན་ལྟར་བཞུགས། ཐུན་མོང་གི་བོན་སྦྱོང་དང་མདོ་ཆོག་

བཙུང་བཤུག་ཡིག་

༡༡། །དང་སྒྲགས་ཚོག་གང་འདོན་ཀྱང་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་ཞིང་ཁྱད་པར་གདངས་འདུར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཅི་མོས་སུ་མ་སོང་བར་
ཞལ་བྱིད་ལས་འོང་བའི་གཞུང་བཞིན་བྱ། ལུས་གནད་ཀྱི་དཔ་བསྐྱང་ནས་ཆ་ལུགས་ལྟ་ལྟན་བྱ་ཞིང་ལག་ཅིང་མིག་འགྲོས་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་སོགས་བག་མེད་
རིགས་ཐམས་ཅད་སྤོངས། ཚོགས་གདན་ལ་འཁོད་ནས་བཟུང་ངག་སྒྲུབ་ཞིང་བོན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཚོག་གང་འདོན་སྐད་སྒྲུབ་པར་འདོན་པ་ལས་སྐད་པོ་ཆེས་
ཤིང་འདོན་དང་ཤུབས་བྱའི་མཚུ་འདོན་སོགས་མིན་པར་སྒྲིབ་ལ་བརྗེད་ཆགས་པར་བྱ། ཚོགས་སྒྲག་ཀྱང་མི་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཟན་སྒྲག་ལེན་
གྱིས་ཡན་ལག་ལྟ་སྒྲག་བྱ། འདུ་ཁང་སྤེལ་ནང་དང་ཚོགས་གདན་ལ་སྒྲུབས་ལུད་སོགས་གྱིས་འབག་ཚོག་མི་བྱེད་ཅིང་ཁ་བྱས་སྤེལ་མི་འདོར་བ་སོགས་གཙང་སྒྲུབ།
ཚོགས་སུ་དག་བསྐྱོས་སོགས་ལས་ཁུར་བས་བལྟ་ཉལ་དང་ཉན་གསང་བྱས་ནས་གལ་ཚུང་ཅི་བདེར་མི་བསྐྱུར་བར་བག་བྱོན་ནན་ཏན་བྱ། འདུས་པ་བྱིང་ནས་

ཀྱང་ན་མ་ཡང་ལས་ཁྱར་ན་མས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅི་གནང་དང་ལེན་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། ཆོགས་རྒྱན་ཅི་རིགས་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡར་
མར་གྱི་གསོ་སྦྱངས་མི་ཆགས་པར་རྒྱན་དུ་འདུ་ཞིང་ཡིད་འཛིག་བྱ། ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཟླ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལོ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དང་གཏོར་སྟོག་སོགས་ལ་
བྱུང་ཐབས་མི་བྱེད་པར་རང་དོན་བཞིན་ཆོགས་སུ་འདུ། གསོན་གཤེན་གྱི་ཆེད་དུ་མང་ཇ་བསྟེན་བཀྱར་རིགས་ལ་ཡོན་སྦྱངས་དང་གསོན་གཤེན་གང་ལ་ཆེད་
དམིགས་ཀྱི་འདོན་བཟུངས་གང་འོས་གནད་འབྱོལ་བྱ། ལག་འགྱེད་རིགས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་འབྲལ་ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་ལས་འགྱེད་འོས་འགྱེད་ཅིང་འཛིག་འོས་
འཛིག་པ་མ་གཏོགས་གོས་ཆལ་བར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རང་འདོད་གཅིགས་སུ་མི་བྱེད་པར་འབྲལ་ནོར་དང་སྤྱི་ནོར་དམིགས་བྱེད་པར་བྱ། ཆོགས་པའི་ཆེ་ལས་ཆོན་
པ་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་སྐལ་བ་མི་གཙོད་ཅིང་གཉའ་རིང་བྱེད་པ་དང་ན་བརྟུ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ་འགྱེད་སྐལ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ཏ་པས་

བཅུད་
བཅོ་བརྒྱད་
ཡིག་

༄༅། ། རུང་ཁང་དུ་ར་བྱག་གཡོ་སྒོལ་སྟགས་ལ་དག་པ་དང་གཙང་སྒྲ་སྟོན་པར་བྱས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཡངས་བྱ། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་རེ་བ་དང་
སྒྲ་པོ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས་ལུད་སྒྲི་བ་དང་ལྷག་མ་སྒྲ་བ་སྟགས་གནས་མིན་དུ་བཏང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ངན་སྤང་དུ་སྒྲི་བས་འཛུལ་རྩིས་པར་བྱ།
སྒྲིན་བདག་ཆེ་ཆུང་གང་ལྟ་བུས་མང་ར་སྟགས་བསྟེན་བཀུར་ཅི་བྱས་ཀུན་ལ་དགའ་མགུ་མཐོ་དམའ་དང་སྒྲིང་མོ་སྟགས་དད་པ་ལྷག་པའི་གཞིར་མི་བྱེད་པར་ཡིད་སྒྲི་
དང་ལེན་བྱ། ཉེ་འཁོར་དུ་བཤང་གཅི་དང་ངན་སྒྲིགས་རིགས་དོར་བ་དང་ཀ་བ་ལ་སྒྲ་བས་གྱིས་སྒྲི་བ་སྟགས་གང་བྱུང་མི་བྱེད་པར་སྒྲིད་ལམ་གཙང་སྒྲ་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་བཞེངས་བཞུགས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གང་ལའང་ཕན་ཚུན་ལད་མོ་སྒྲི་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ག་
འགྲིགས་ལ་གཡང་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་ནི། ། གནས་སྐབས་ཅི་དགོས་སྒྲིངས་ཤིང་ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་སྒྲིབ། །

བསྐྱབ་བྱའི་གཞུང་ལ་བལྟ་ཞིང་རྒྱད་གྱའི་འཆད་ཉན་བཙོན། ། ལམ་རིམ་བསགས་སྦྱངས་བྱ་ཞིང་སེམས་དོན་བྲིད་ལ་འཇུག སྐབས་བྲིད་གདམས་པ་ཞུ་ཞིང་
 ཡིད་དམ་རྒྱན་བྱིར་བསྟེན། མཆོད་གཏོར་རྒྱན་ཚོགས་མི་གཙོག་བསྟེན་སྦྱབ་ཅི་རུས་བྱ། ། བསྐྱེད་རྩོགས་ཙ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་སྦྱངས། ། དག་
 འདུན་གྱི་གྲུ་དུ་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་འདུན་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པས་སྦྱོབ་སྦྱངས་དང་སྐྱེས་སྦྱབ་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཕྲུལ་
 དུ་དགོས་པའི་ཚོགས་སོ་སོའི་གདངས་དབྱངས། རོལ་ཆོགས། ཐིག་རུལ་ཆོན། གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ། གར་འཆམ་གྱི་ལག་ལེན་སོགས་ཇི་ཉྩར་དགོས་པ་
 རྣམས་སྦྱངས་པ་སྦྱོར་མ་སོང་བའི་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ངེས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། གསས་མཁར་མཆོག་ལྷ་ཞང་ཕུར་མེ་སྟག་འབྲུམ་རོལ་རམ་པ་སོགས་སྦྱབ་སྟེ། མོ་གའི་
 རིགས་དང་། རྣམ་སྦྱང་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་གྲོང་ཆོག་གི་རིགས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་གོང་མའི་བྱངས་ལྟན་བསྐྱབ་ནས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་

༡༡། ། སྒྲིགས་འོང་ངེས་པ་བྱ། བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་དང་ཕོ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་མདོ་བརྟུས་དང་ལམ་རིམ་སྒྲིགས་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བལྟ་རྟོགས་ཐེབས་པར་བྱ། དཔེ་ཆ་ལ་སློབ་གཉེར་མེད་ན་བོན་གྱི་རྒྱུ་མི་ཟིན་པས་ཤེས་རབ་དང་འབད་ཚུལ་གྱིས་འཆུན་ན་རྒྱད་གར་
ཁྱེད་ནས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ། བོན་ལ་ཉམས་ལེན་མ་རྟུས་ན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐན་པས་ལམ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་སྦྱངས་དང་སྒྲིན་
འགྲོའི་བྲིད་གང་རུང་ལ་བཞེན་ནས་བསགས་སྦྱངས་འབྱུང་དགུའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་འབད། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་དོན་གྱི་བྲིད་ཀ་ཨ་རྩོགས་དབུ་གསུམ་སློབ་རྟུས་དང་
མཆམས་པ་རེ་བྱ་བ་གོང་མའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པས་རང་གི་སྐལ་བ་མ་ཆད་པར་བྱ། བཀའ་གཉེར་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཡོད་
པ་རྣམས་སྐབས་སུ་ཅི་ཐོབ་བྱ་སུམ་སུར་བྱུང་ག་ཤེད་གསུམ་སྒྲིགས་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱན་བྱེད་བྱ། སྤྱད་གོངས་རྣམས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཆ་ཆང་དམ་རེ་རེ་སྤྱང་མའི་རྒྱན་

དབུ་རྩ་བའི་པུ་མ་ལ་

ཆོགས་གཏོར་བསྐྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ཆགས་མེད་བྱ། རང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆང་དམ་རེ་རེ་སྤྱང་མའི་རྒྱན་ཆོགས་གཏོར་བསྐྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཅམ་ཆགས་མེད་བྱ། རང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་བསྐྱོན་སྤྱོད་ཅི་རྒྱས་སམ་རྒྱས་ན་སྤྱོད་གྲར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་བསྐྱོར་གང་འགྲོ་
བསྐྱོར། སྐལ་བས་འཆུན་ན་སྒྲོམ་གྲལ་ཞུགས་ནས་ཅ་རྒྱུང་གིས་མཆོན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་བྲིད་ཞུ་ཞིང་ཉམས་ལན་བྱ། བྱད་པར་དུ་
བོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡ་རྫོགས་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་བྱན་བཞི་ལ་ཅི་རྒྱས་སྤྱོད་འབད་ནས་ནམ་ཡང་ཁ་དང་དོན་མཆུངས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རེ་འོང་
བའི་འདུན་པ་གཏད་རྒྱས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ངེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་བྱིམས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་བྲིམས་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དང་ནང་དུ་མ་འཛོལ་བར་ངི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱོས་ཤིག ། གསུམ་པ་གྲུབ་

བཅུ་
ཉེ་ལྔ་
ཡིག་

༄༅། ། པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཞིན་དུ་གནས་སྡེའི་སྒྲིགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་
ཐེབ་པར་བགྱིས་ན་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ལ་དབང་བྱ་བའི་སྲོལ་ངན་ལས་སྦྱོག་པ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་མིག་སྲོལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཅིང་གཙང་བྲིམས་
ཀྱི་གནས་སྡེ་ཚུགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ། འདུ་གནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་
གཤེན་སྡེ་འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་ཁྱུགས་ནས་སྦྱོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསྐབ་བུའི་རིམ་པ་དང་སྒྲིགས་ཀྱི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འགལ་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་ཅུས་པ་
ཞིག་བྱུང་ན། རང་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ཀྱི་ལྟ་གཤམ་བཟུང་ན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་གཟི་བྱན་ཆེ་ཞིང་སྦྱོབ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦོས་བསམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
འཕེལ་ཞིང་སེམས་ལ་བྱུང་པར་སྦོབ་པ་དང་། ཀུན་ལ་སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་བཀུར་སྟེ་འཕེལ་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བསྟན་པའི་ངོས་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྷུང་རྟོགས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བདག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་སྦྱི་ནང་གི་སྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སློ་ཁ་བོན་ལ་སྦྱོགས་ཤིང་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ཚུང་ནས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ། འཕགས་ཆོགས་གཤེན་སྟེ་འདུས་པའི་གནས་ཀྱི་གཞི། ། གང་ན་ཡོད་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེར། །
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་མཁའ་ལ་སྦྱོར་བཞིན་འདུ་བ་དངོས་པོའི་གཤིས། གོང་མའི་ཞལ་ལྷུང་མཆོ་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲིགས་ཀྱི་ནམ་
 བཞག་སྦྱིན་དཀར་སྤང་བའི་ཆོགས། །སློ་དང་བཙོན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བུས་ན། །ཐན་བདེའི་ཐུ་ཆར་ཅིར་ཡང་འཛོ་བར་ངེས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་

༡༡། །འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱིགས་བྲིམས་སྤེལ་པའི་ཁྱར་ཆེན་ཉེར་སྤངས་ཏེ། །ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་བཟུང་ནས། །ལྟར་བཅས་
 །འཛིག་ཉེན་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །དེ་ཡི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་གཤེན་སྤེའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིགས་བཅུར་འཕེལ། །ཡངས་
 །པའི་ཁམས་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡིས། །ཚོགས་སྟན་དཔལ་གྱིས་ཉག་དུ་འཚོ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་ལྟག་བསམ་མཆོག་དུ་རྒྱས་པའི་
 །མཁན་ཆེན་དམ་པ་གཡུང་དྭང་རྩལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་སྦྱི་བོས་མཆོད་ནས་སྐབས་རྗེ་དམ་པ་ཤར་
 །རྩ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྩལ་སྦྱི་བོས་རིག་པའི་གཤེན་བཅུན་ཁོད་སྤངས་ཀྱི་རུས་སུ་བྱུང་བའི་བོན་སྤྱོ་བ་དག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱན་

གསེང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའོ། ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡིག་བོན་གྱི་གཞིའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་སང་གྱེར་སྐྱངས་སོ་ཏུན།
 རྣམ་འདྲེན་བརྒྱ་བའི་མགོན་པོ་དམུ་རྒྱལ་སྤྱུ་ས། ། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མེའུ་སྟོན་ཆེ། ། གཤེན་བསྟན་སྟོགས་བརྒྱར་སྟེལ་མཛད་མཉམ་མེད་པ། །
 སྟོན་མཆོག་དམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། མད་བྱང་འདུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མཛེས་ཤིང་། ། རྒྱབས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བུགས་རྒྱད་དུལ། །
 ཇེས་གསང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་མངའ་བའི། ། སྟོམ་གསུམ་བརྒྱད་འཛིན་ཀུན་ལ་དྲངས་བས་འདུད། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཉེན་གཅིག་བྱ།
 ། ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་དུ། ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། ། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ། དེ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

༡༡། ། ཡང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ནི། སྒྱིར་རང་རེ་རྣམས་ཉིད་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷས་སྐོབ། མཇལ་དཀའ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་དང་འཕྲད་
པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་འདིར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་འདི་ལས་ཅིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། །
གཙང་མ་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་སྐོབ་ནས་སུ། ། སྐྱབས་མ་དབང་དང་ལྷན་པའི་དུས་འདི་ལ། ། འབད་དེ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མ་བསྐྱབ་ན། ། གཙང་མ་མི་ལྷས་སྐོབ་
པས་ཅི་ལ་ཕན། ཞེས་གསུངས། བྱད་པར་དུ་འཇིག་ཉིན་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་འཇིན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་
བྱང་སྟེ་གཤེན་སྟེ་འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་བྱུགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་པའི་ཡི་ཨོ་

ཐམས་ཅད་མིག་འབྱས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་ལས་སྦྱོང་རྒྱུ་ཏུ་བོད། ། དག་པ་རྣམ་དབག་བྱིས་སྦྱོང་ཏུ་
ཞུགས། །འཁོར་བའི་བྱིས་སྦྱངས་གཅིག་བྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱེད་བསྐྱེད་བྱིས་སྦྱོང་པ་དང་ཏུ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་
དྲིན་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་དེ་དང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཅུང་ཟད་འཆད་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོང་
ཐར་གྱི་སྦྱོང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དག་བསྐྱེད་གཙང་གཙུག་དྲང་སྦྱོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆངས་སྦྱོང་དམ་པལ་ཆེར་དག་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། སྦྱོག་
གཙང་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྦྱོང་རྩྱ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ཆ་བ་བཞི་དང་ཆང་དམ་ཁ་ཟས་བཞི་བཅས་སྦྱོང་ཞིང་མི་དག་བ་གཞན་རྣམས་ཅི་རིགས་སྦྱོང་བའོ། ། གཉིས་པ་
གཙང་གཙུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། སྦྱོག་གཙང་པ་སོགས་ཆ་བ་བཞི་དང་ཐ་མ་སོགས་མི་དག་བ་སྦྱོག་མ་རྩྱ་སྦྱོང་བཅུ། ཐ་ཆང་སོགས་ཁ་ཟས་བཞི་སྦྱོང་བཞི།

བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ལྷ་མོ་

༡༡། །གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སོགས་སེལ་བུའི་སྒྲེ་གསུམ་དང་བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་སོགས་བྱི་སྟན་གྱི་སྒྲེ་གསུམ་དང་རྩལ་སྒྲེ་ཉི་ཤུ། བྱི་ཚུལ་གྱི་བཞུར་གྱི་གསེར་དང་བྱི་སྟན་
དང་ལོ་སྟོན་དང་མིང་དང་རྩལ་གྱི་རྩལ་སྟུང་ལྷ་སྒྲེ་ཉི་ཤུ་རྩལ་སྟུང་དང་གཞན་ཡང་ལོ་ག་འཛོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟུང་བའོ། །གསུམ་པ་དྲང་སྟུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱི་ཉི་ཚུལ་
དང་ནང་གི་བྱི་མས་གཉིས་ལས། བྱི་ཚུལ་ལ་ལྷ། བཞུར་གྱི་གསེར། བྱི་སྟན། ལོ་སྟོན། རྩལ། སྟུང་ཚུལ་གྱི་རྩལ་སྟུང་རོ། །དང་པོ་བཞུར་གྱི་རྩལ་སྟུང་
ལ་ལྷ་སྟོན་གཉིས་སམ་སྟུང་གཉིས་ལས་མི་འཛོ་ག་པ་སོགས་བདུན། གཉིས་པ་བྱི་སྟན་གྱི་རྩལ་སྟུང་ལ་ཚུལ་སྟོན་ཆགས་ཡོད་མེད་བཟླ་ག་པ་སོགས་བདུན། གསུམ་པ་
ལོ་སྟོན་གྱི་རྩལ་སྟུང་ལ་དར་བུ་ལྷ་བྱ་བུ་བུ་ཆེས་པ་སོགས་ལོ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས། གཡག་ལྷ་གི་སྟུང་ལྷ་བྱ་སྟུང་ཅན་སོགས་ལོ་སྟོན་མི་རུང་བ་གསུམ། མཚལ་དང་
ཁྱ་སྟུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བཟུང་། ལྷ་མོ་དཀྱི་སོགས་སྟུང་ཤམ་གྱི་བཟུང་། མར་སྟུང་རིང་བ་སོགས་སྟུང་དཀོས་ཀྱི་གཉིས། གཡས་གཡོན་ཡོད་སོགས་པ་ད་ལྟའི་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

གསུམ། སྔད་ཀ་དང་དོར་ཏྲ་སྟགས་གོས་ལྷམ་མི་རུང་བ་བདུན་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། བཞི་པ་རྩ་ས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱང་ལ་འབབ་ཆུ་བསྐྱོག་ནས་འབྲུ་བ་སྟགས་གཞི་སྤྱར་
ཀྱི་ཆུ་ལ་ལ། ལྷ་པ་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ཀྱི་རྩེས་སྤྱང་ལ་སྡེ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལ་ཤ་རྩེན་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྟགས་ལངས་པའི་ཆུ་ལ་ལ། གཉིས་པ་འགྲོ་ཆུ་ལ་ལ་སྟག་
ཆགས་མང་བ་སྟགས་འགྲོ་དུས་གཉིས། མ་བརྟགས་པའི་གཏོགས་འདོད་སྟགས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཉིས། ས་ཞིང་སྟགས་ལམ་ཀྱི་གཉིས། ལྷག་ཡན་ལྷར་
བྱར་ལ་ཐོན་པ་སྟགས་འགྲོ་ཆུ་ལ་ཀྱི་བརྒྱ། གསུམ་པ་འདུག་ཆུ་ལ་ལ་འདུག་ན་སྤྱོད་མེད་བསམ་པའི་གཅིག གོང་མའི་བཞུགས་ས་སྟགས་འདུག་པའི་བཞི། ལྷ་
མ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟགས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བཞི། རོ་ཉལ་དང་རེང་འབྲ་སྟགས་འདུག་ཆུ་ལ་ཀྱི་བརྒྱ་གཅིག བཞི་པ་བས་བ་བའི་ཆུ་ལ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་
བར་མ་ཚོད་པ་སྟགས་བས་ལེན་པའི་ཆུ་ལ་བརྒྱ་དུག ངན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྟགས་བསམ་པའི་བཞི། མང་དུ་བ་སྟགས་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས། ཡང་ཡང་བལྟ་

༡༡། །བ་སྐྱེས་ཟ་བའི་ཚུལ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་བཞིན་བཅུ་ཙ་ལ། ལ་པ་ཉལ་བའི་ཚུལ་ལ་རང་ལ་མི་གཞོན་པ་སྐྱེས་ཉལ་སའི་གསུ། སྐྱོ་རང་སྐྱེས་ཉལ་དུས་ཀྱི་
 གསུ། རོ་ཉལ་སྐྱེས་ཉལ་ཚུལ་གྱི་དགུ་སྟེ་བཙུ་ལ། རུག་པ་ཟག་པ་འདྲོར་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་གཟུགས་ཡོད་སར་སྐྱེས་ས་མིན་པའི་བཅུ། ལྷ་དང་མད་གོས་སྐྱེས་ལྷ་
 བུའི་བདུན་ཉེ་བཅུ་བདུན། བདུན་པ་ངག་གི་སྟོང་ཚུལ་ནི་མ་ཞི་བ་སྐྱེས་བཞི། བརྒྱད་པ་ཞག་གི་སྟོང་ཚུལ་ནི་ཉེན་མཆན་ཆ་རུག་ཏུ་བགོས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་དགེ་སྟོར་
 ལ་འབད་པའོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་སྟོང་བཟེད་དང་མད་གོས་མད་འོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་སྟོང་བཅས་སྟེ་ཚུལ་བརྒྱད་དང་དོན་རུག་གོ དེ་དག་བསྐྱེད་སྟེ་ཚུལ་བཅུ་
 གསུམ་སྟེ། བཞུར་བྱེགས། ལུས། གོས། རྩེས་ཀྱི་རྩེས་སྟོང་སྟེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི། ལང་བ། འགྲོ་བ། འདུག་པ། ཟ་བ། ཉལ་བ། ཟག་པ་
 འདྲོར་བ། ལྷ་བ། ཞག་སྟོང་བཅས་སྟོང་ལམ་གྱི་ཚུལ་བརྒྱད། དེ་མེས་བག་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་བཅས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་

॥ यः श्रुत्वा ॥

བྱིས་ས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་བཞི་སྟེ་མི་འཕ་མིར་ཆགས་པ་ཡན་ཆད་མཆོན་དུག་མཐུ
 སོགས་ཀྱིས་བསད་དམ་བསད་དུ་བཅོལ་བ་སྟོག་གཙོད་པ་སྟེ། སྟོགས་མཐུན་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་དམགས་འབྲུགས་དང་བརྟེན་འཛོག་བྱེད་པ་སོགས་དང་།
 མི་འཕ་དུད་འགྲོ་ཤི་གསོན་གང་དུང་གི་མའི་སྟོ་གསུམ་དུ་རེག་བདེ་རྩོགས་པར་སྟོང་བ་མི་ཆངས་སྟོད་པ་སྟེ། སྟོགས་མཐུན་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱིས་དུ་ཉལ་ཞིང་མོ་བྱིས་ས་
 འཇིག་པ་སོགས་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་རྩལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་རང་ངམ་བཅོལ་བའི་སྟོ་ནས་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྟེ། སྟོགས་མཐུན་བྲ་དཔོན་ལྷག་
 རྒྱར་གྱིས་མི་འོས་པའི་ཆད་པ་འགེལ་བ་བྱན་སྟེད་དང་ལོག་འཛོ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་ཡོད་
 ཅས་སྟེ་བ་རྩོན་སྟེ་བའི་ཕམ་པ་སྟེ། སྟོགས་མཐུན་མོ་བྱུ་ལ་སྟེད་ནས་གཡོ་སྟེ་བྱེད་ཅིང་དཔོན་སྟོབ་ནང་དུ་སེལ་འབྲུག་པའི་རྩོན་སྟེ་བ་སོགས་ཏེ་འདི་ནམས་བྱང་མ་

1807

བ་ལ་ཕྱག་དོག་སྐྱེ་བ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ ལྷ་པ་ང་རྒྱལ་ནི་འཐབ་ཚོད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོ། ། གསུམ་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་རྩམ་སེམས་ནི་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་རྩམ་སེམས་བྱེད་པ་སོགས་བཅུ། གཉིས་པ་འདོད་སེམས་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་འདོད་
 སེམས་བཅུ། བཞི་པ་འཇུག་གོགས་ནི་བྱས་གོས་སོགས་གཏོང་པ་ལ་འཇུག་གོགས་སོགས་བཅུ། ལྷ་པ་བྱང་ཚོར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩམ་རྟོག་གི་བྱང་ཚོར་བྱེད་
 པ་སོགས་བཅུ། ། དྲུག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལྷང་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས། བདུན་པ་ལེ་ལོ་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལེ་ལོ་སོགས་
 བཅུ། བརྒྱད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོན་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས། དགུ་པ་རེ་དོགས་ནི་ལམ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ། བཅུ་པ་
 འཁོར་ཆགས་ནི་ཚོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་དྲུག་ བཅུ་གཅིག་སེམས་གཡེངས་པ་ནི་གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཡེང་བ་སོགས་དྲུག་ བཅུ་གཉིས་པ་འབྲུལ་སྒྲོ་ནི་

བཅའ་ ཉེར་ཕྱག་ ཡིག་

༡༡། ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུལ་བ་སོགས་བརྩ་གཉིས་སོ། ། བཞི་པ་བྲིམས་ཆེན་གྱི་སྡེ་ནི་རང་ཡུལ་སྒྲོས་བཏང་སོགས་བདུན་ནོ། ། བཞི་པ་ཁ་བས་གྱི་
སྡེ་ནི་ཆང་དང་བསྒྲོས་ཤ་སྒྲོང་བ་སོགས་བཞི་འོ། ། རྩལ་པ་བྲི་སྟན་གྱི་སྡེ་ནི་གདན་བཟང་པོ་སོགས་གསུམ་སོ། ། བདུན་པ་སིལ་བུའི་སྡེ་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་
དང་རྒྱན་དང་རོལ་མོ་སོགས་ཉེ་དེ་དག་ལ་ནང་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ། གཉིས་པ་བརྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས།
དང་པོ་ལ་གསོ་སྦྱང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་དང་གསུམ། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་ས་ནི། ཉོར་ཟླ་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ། བརྩ་
གཅིག་པའི་ཉེར་དགུ་རྒྱམས་ལ་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡར་ངོའི་བརྒྱ་ལྔ་དང་མར་ངོའི་གནམ་གང་རྒྱམས་ལ་གསོ་སྦྱང་ས་བཙ་ལྔ་པ་བྱ།
གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ་དབྱར་སྔ་མ་ཡིན་ན་ཉོར་ཟླ་ལྔ་པའམ་རྩལ་པའི་ཆེས་བརྩ་རྩལ་ནས་དྲང་། ཟླ་མ་ཡིན་ན་བདུན་པའི་བརྩ་རྩལ་ནས་ཁས་སྤང་ཉེ་ཟླ་བ་

གསུམ་མམ་སྟེང་པ་གསུམ་གནས་ནས་མཆམས་ཀྱི་སྟེར་མི་འགྲོ་བར་དགེ་སྦྱོར་བྱ་དགོས། གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ནི་དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་རྟེན་
པ་བཞོ་བ་དང་རྩྱང་བ་སྟེང་བ་སོགས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་དུས་སྟུ་རུང་བའི་བཟའ་བཅའ་སོགས་བསྐྱེད་དང་། གོས་ལྷ་གདེང་བདུན་རྩ་ལྷ་སྟེང་རྩག་
སོགས་ཡོ་བྱད་དང་། ཤིང་རྩྱང་ངམ་སྤང་བའི་ཁང་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་དགོས་ཤིང་།
དེས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ཡང་ཆང་སྦྱོད་ཀྱི་འགལ་ལྷ་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དང་ལས་མཉམ་དུ་བྱ་བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་ཆ་འབྱེན་པའི་རིགས་རྣམས་མི་རུང་ཞིང་།
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆན་པ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་རྩ་ཆེ་ལྷ་གནས་མིན་དུ་གཏོང་བ་དང་སྦྱི་བརྟུབ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་
མི་འགལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འགལ་ན་རྩྱང་བ་སྟེར་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་དགོས། དེ་དག་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་ཆགས་

महर्. श्री. महर्. श्री.

༡༡། བྱུང་ན་གྲགས་པ་ངན་པས་བྱུང་པ་དང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་པ་དང་སྤྱི་མར་དད་ཟས་ཐོས་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་
 གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་ལ། རྣོ་མ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྤྱོད་གྲགས་དང་དབང་ཐང་འཕེལ་
 བྱེད་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱང་བའི་ལྷས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པས་སྤྱང་རྣོ་མ་
 ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤྱོད་བཅས་ནས་འགལ་ཆབས་ཅན་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་ཆང་ལས་འབབས་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་ཡོན་པས་དགོས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག འདོན་གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་
 བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤོན་པའི་བསྟན་བྱ་དང་འདུག་པའི་བསྟན་བྱ་གཉིས། དང་པོ་སྤོན་པའི་བསྟན་བྱ་ལ་སྤྱང་བྱ་ནི། སྤོ་མ་ལྟ་བུ་དམ་པ་བསྟན་བ་

།དོན་གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་

སྐགས་ནག་པོ་འོ་བོན་བཞི་དང་། སྒྲང་བྱ་ནི་ཤེས་བཞིན་རྩུན་མི་སྤྲ་བ་སྐགས་དཀར་པོ་འོ་བོན་བཞི་དང་། རྩུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་གཏོང་ཞིང་
པན་ཡོན་དྲན་པ་དང་ཚྲགས་བསགས་ཤིང་དུས་དྲུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་སྐགས་སོ། ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་བྱན་མིན་དང་བྱན་མོང་
གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱགས་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ནི་བྱ་ནི། སེམས་ཅན་གཅེས་པར་བབྱང་བ་སྐགས་གཅེས་
པར་བབྱང་བ་གསུམ། གྲགས་འདོད་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་སྐགས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱད། ཆེ་འདིའི་རྩེན་ངན་སྐགས་རྩེན་ངན་གྲོགས་བརྒྱར་གཉིས། འཇིག་
རྩེན་གྱི་བྱན་ཚྲགས་སྟོང་རྩེར་བརྟ་བ། སེམས་ཅན་སྤྱི་སྐགས་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བཏྱག་པ་གསུམ་བཅས་འཇིག་རྩེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས།
སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་བསྒྲོལ་པ་སྐགས་དམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྐགས་དམ་པ་གསུམ་རྩུས་པ་གཉིས། བྱེད་དགུ་ཚྲགས་སུ་བརྒྱར་

བཅུ་
ལྔ་
ལྟེན་
ལྟེན་

༡༡། ། བ་སྟགས་ལྷང་མ་བསྟན་དག་བར་བསྟར་བ་བཞི། ལས་ངན་སྟག་པ་བཤགས་པ། དག་ཙ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོ་བ་བཅས་སྟ་མི་གཞན་རྟེན་དང་རང་
རྟེན་གས་གཤེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟོན་པ་བརྟུན་དང་ཉི་ཤུའོ། ། གཉིས་པ་སྟོས་མེད་ལྷགས་གྱི་བསྟུབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས་སྟང་བྱ་བསྟུབ་ཆོགས་བཞི་ནི།
ཉི་བ་ཡས་ནས་དབྱབ་པ་སྟགས་དང་། སྟང་བྱ་ཙ་རྩལ་བཞི་ནི་སྟོང་ཉིད་མི་བསྟོམ་པ་སྟགས་སྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མང་ཡང་སྟོང་པོ་ཉིད་བརྟུན།
ཡོངས་སྟུ་བསྟུས་པ། ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཉིན་མོངས་ཏུག་ལྷ་དང་འཁོར་བ་རྩུ་འབྲས་སྟོང་བ་སྟགས་བསྟུས་པ་ཉིད་བརྟུན། གཉིས་པ་
ནི་རིག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཡོངས་བསྟུས་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཞི། གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོན་སེམས་
མི་གཏོང་བ་རྟེན་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོམ་སྟུན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉིས་སྟོན་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ལ་བཅས་རྩལ་ཉིད་

ཕ
མ
ཉ
ར
ད
ལ
ལ

༡༡། ། ལས་བཏང་ན་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་བཏང་ཡིན་པས་འགལ་མི་རུང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་སྒྲིམ་ལ་ཕ་མ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་
ཕན་ཐོགས་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་པར་འདུས་པ་གོང་འོག་ཀྱན་ནས་ཕན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་གསང་པོར་སྒྲུབས་བྱགས་མཐུན་ཞིང་སྒྲིད་སྒྱག་མཉམ་པར་བྱ་བ་རྒྱམས་གལ་
ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉེས་འགལ་བྱུང་ན་སྦྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་དགོས། སེམས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནས་
པར་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་པོན་སྡེ་གང་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་པ་སོགས་ཉེས་
དམིགས་མཐའ་ཡས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་ན་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་
གྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་གསོན་གཤིན་གྱི་ཆོ་ག་དང་བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་དམིགས་འདོན་བྱ་བ་སོགས་གཞན་ལ་གང་

ཕན་གྱི་བཅས་ཁྱིམ་ས་དང་སྒྲིགས་ལམ་སྒྲིང་བའང་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་ཤེག་། དོན་གསུམ་པ་གསང་སྒྲགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་སྐོབ་ནས་དེའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲི་རྒྱད་དང་
 རང་རྒྱད་དང་གསང་རྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་སྤྱང་བ་སོགས་དམ་ཆོག་དུག
 རྒྱང་རྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་དེའི་སྤྱང་དུ་སྒྲགས་སྒྲིའི་དམ་ཆོག་དང་ལྟ་དང་སྒྲུབ་མ་མི་སྤྱང་བ་སོགས་དམ་ཆོག་བཞི། ཡེ་གཤེན་གྱི་རྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་སྤའི་དམ་ཆོག་སྒྲ། མཉམ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སོགས་རྩ་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་ནང་རྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་བྱན་མོང་དང་
 བྱན་མེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་བམས་ཅད་སྤྱང་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བྱན་མོང་གི་དམ་ཆོག་བཞི། གཉིས་པ་བྱན་མེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས།

༡༡། ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཙ་བ་ལྟ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་གསང་སྟགས་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་བཞིན་མི་
 བསྐྱེན་པར་དེ་ལ་སྟོན་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟོང་ལེན་བྱེད་པ། སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་གཙོན་པ། གཡུང་རྒྱུང་མཆེད་ལྷམ་ལ་སྟོན་པ། གསང་བ་གཞན་ལ་
 བསྟགས་པ་དང་ལྟ་སྟོན་དེ་རྣམས་དང་མི་འགལ་བ་གལ་ཆེ་བའོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་སྟོར་བ་དང་སྟོལ་བ་སྟགས་སྟུང་བྱ་ལ། བསྐྱེན་དགུང་སྟངས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་མི་སྟངས་བ་ལ། མི་ས་རྟ་སྟགས་དང་དུ་བྱང་བ་ལ། བྱང་ལྟ་སྟོན་ཤེས་པ་སྟགས་ཤེས་བྱ་ལ། རིགས་ལྟ་སྟགས་བསྟུབ་བྱ་ལྟ་སྟོན། ཉེར་
 ལའོ། ། གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཙ་བ་ལྟ་ནི། སྟ་མར་སྟོན་པ། ལྟ་སྟོང་བ། བཀའ་ལས་འདས་པ། མཆེད་ལ་འབྲུབ། བྱང་སེམས་ཉམས་
 པ་རྣམས་སོ། ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ནི་གསང་དོན་རྟོག་པ་འདོར་བ་སྟགས་ཉི་ཤུ། སྟོན་དམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཉན་མངས་དུག་ལའི་སྟོན་ལྟ་སྟགས་དུག སྟོལ་

ལྟ་སྟོན་པ་
 ལྟ་སྟོན་པ་
 ལྟ་སྟོན་པ་

༡༡། ། འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འརྒྱུ་མ་བག་གལ་ཆེ་བ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲིབ་ལྟ་རུ་ཤེས་པའི་དག་སྒྲུང་དང་། རང་གཞན་གྱི་
བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིགས་རིས་མི་བྱེད་པར་བཟང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ན་མས་ངེས་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཉེས་འགལ་བྱུང་ན་ཆོགས་མཆོད་སྒྲོང་བཤགས་ལ་
འབད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་བཤགས་སྒྲོངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས། དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་མི་འདོད་
བ་འབྱུང་བ་དང་སྤྱི་མར་དཔྱུལ་བར་སྐྱུང་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་སུ་དམ་ཉམས་གཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཉམས་སུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆད་མེད་ཅིང་།
དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་ཞིང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མ་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་གྲོལ་
བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་འདོན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱབ་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་གཏོང་བ་དང་ཐ་ན་

ཡེ་ཤེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གཏོར་བཟོ་དང་གར་མཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་ལག་ལེན་ཁྱད་ས་ལྟན་བཞིན་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིང་པོ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་
སྤལ་བ་བཟང་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སྒོས་ནས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་དགོས་
ཤིང་། དུས་དང་རྒྱན་དུ་སོ་བར་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གསོ་སྦྱངས་འདུས་བའི་ཆོགས་དང་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཆགས་མེད་བྱ་ཞིང་བཤགས་སྒྲིམ་ལ་འབད་པ་དང་།
བྱང་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོ་ག་སྦྱི་འགྲོ་ལམ་རིམ་ལྟར་བསྐྱས་པ་ཅམ་རེ་ཆགས་མེད་བྱ་ཞིང་བྱན་ཀྱི་ལྟང་བཤགས་རྒྱས་བསྐྱས་དུག་རེ་འདོན་པ་དང་། སྤགས་སྒྲིམ་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་ཡི་
དམ་གང་དུང་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ལམ་དབང་ལེན་པ་དང་སྐབས་སུ་ཆོགས་མཆོད་དང་ཉིན་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས་ན་ལྟང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་པས་དེ་ནམས་ལ་སྒྲིང་ནས་འབད་ཅིང་། མདོར་ན་རང་རེ་ནམས་སྒྲིམ་པ་སུམ་ལྟན་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཡིན་པས་ཀྱན་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲི་ནས་མདོ་སྤགས་སྤྲ་མེད་

འཕྲུལ་
སྐྱེས་ཀྱིས་
ལྟོ་

༡༡། ། གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གོས་གྱུ་བཞི་གཅིག་གི་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སྟོང་ཟད་ཏུ་མ་སང་
ཞིང་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་དོན་འབྲས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཡིད་ངེས་འདྲོང་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྦྱིའི་སྒྲིགས་བྲིམས་གྱི་
རྣམ་བཞག་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་བྲིམས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་དོ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱོར་བར་ཁུར་ནས་མགོ་འོག་ལྷས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་ནས་བྱུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་མཆོག་དམན་ཀྱན་
ནས་གོ་བར་གྱིས་ཤིག གང་ཞིག་སྟོན་མཆོག་བྱུགས་ཆེ་ཅན་དེ་ཡིས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། ། མདོར་བསྐྱས་བཤད་ལས་ཐོབ་
པའི་དགེ་བ་དེས། ། འགྲོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ས་ཐོབ་ཤིག ། ངེས་འབྱུང་རྒྱལ་བྲིམས་གཙང་མས་རྒྱུད་སྒྲིམས་ཤིང་། ། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་ཕན་སྦྱོད་པས་

འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ། །ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོས་སྒྲུང་སྲིད་རྒྱན་དུ་རྟོལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །འདུལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་
 པའི། །ཐོས་བསམ་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལྷང་གི་གོས། །ངེས་གསང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ནོར་བུ་ཅེར་མཛེས་པའི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་གྱུར་ཅིག
 ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གོང་རྒྱལ་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཕེལ་སྲིད་དུ་དབྱུར་གནས་གྱི་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་
 མདོར་བསྐྱེད་རེ་སྲིད་ནས་དྲན་གསོའི་བཀྲིད་རྒྱུར་༥ མཁན་ཆེན་སྲ་མ་མཆོག་སྒྲུལ་གཡུང་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྲ་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་བསྐྱེད་
 རོར་རིམ་འགྲུངས་སུ་ལུས་པ་ཐྱིས་སུ་གཡུ་རོང་སྒྲིན་གྲོལ་སྲིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནས་སྐལ་དུ་

༡༡། །བྱིས་པའོ། ། །དགེ་འདུན་མཐུན་པས་བཅས་པའི་བྱིས་པ་ཡིག་ཚངས་བའི་ཐེག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ མཆོག་གསུམ་བྱགས་
 རྒྱུ་ལྷན་དཀར་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་། །འདུལ་གཞུང་སྤང་སྤང་གངས་རི་སྤངས་པ་ནས། །གཤེན་སྤེ་འདུས་པའི་བྱིས་པ་བཞུགས་སེང་གའི་སྤྱོད་། །བདག་གིས་
 བཤད་བྱིས་ཀྱན་བྱིས་བག་ཡོད་མཛོད་། །འོ་མཚུངས་མེད་དཔོན་གསས་སྤྱ་མ་དམ་པ་དང་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བྱི་བྱགས་རྒྱུ་ལྷན་བྱི་བ་བསེལ་དུ་འཁོད་
 པའི་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་དམ་པ་གཤེན་བྱི་འདུས་སྤེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་སྤྱ། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བའི་ཡན་ལག་སྤང་སྤང་ལག་ལེན་དུ་མ་ཐེབས་ན་མི་
 ཆོག་པའི་བཀའི་བྱིས་པ་ཡིག་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ནང་བྱིས་པ་སྤྱ་བཅས་པའི་བཀོད་པ་ཀྱན་བྱིས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསེར་སྟན་ཡངས་པར་བྱ་བ་གསེལ་བའི་སྤྱོད་
 པོར། འདིར་རང་རེ་གཤེན་སྤེ་འདུས་པ་སོ་སོའི་བཅས་བྱིས་པ་བྱི་ནམ་བཞག་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ནང་བྱིས་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་ནས་བཟུང་...

ཉེ་བྱིམ་པའི་གོས་དཀར་པོ་སྤྱ་གུ་ཅན་སོགས་སྤྱ་ཆས་ཉེན་གཅིག་བྱས་ན་ནང་བྱིམས་ལ་གནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུལ་ཉམས་ཤིང་རབ་དུ་བྱང་བ་རབ་བྱང་མ་ཡིན་
 པར་འབྱུར་བས་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་དང་ལེན་བགྱིས་ཆེ་ཉེས་སེལ་མང་ཇ་སོགས་འབེབས་དགོས། གི་མཆོན་དང་ཐད་མགོ་བྱེད་བ་དང་ཤུ་རྒྱན་དུ་བ་ཐ་མ་ཁ་
 གཞིབ་པ་སོགས་ཉུགས་མི་རུང་བ་སྟོན་པ་ལ་དེ་མཆོངས་གྱི་དགེ་བཤགས་འབེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་འདུལ་ཆས་ཚུལ་གོས་
 རྩམ་གསུམ་སོགས་ཆགས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་། འབྲལ་དུ་སྒྲིགས་ལྟ། ཟླ་གམ། རྒྱ་སེལ་སོགས་སྟེ་ཆང་དགོས་རིགས་ཆད་པ་ལ་འབྱེད་སྐལ་ཕྱི་བ་སོགས་གང་
 རྩམ་འབེབས། ཚ་བཞི་ཆང་ལྟ་ལས། མི་ཆངས་སྟོན་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་ནས་ཉུགས་མངོན་གྱུར་བྱང་བ་དང་ངོ་སྟོག་གི་བྱང་ན་ལང་ཤོར་རིགས་
 ལུ་མཐུད་ཀྱན་ཤེས་བཅོས་སུ་མེད་པ་ལ་འདུས་པའི་གྲལ་གྱི་ལ་མདོ་སྐྱབ་བཅས་གནས་དབྱང་དང་། བྱིམ་དུ་བབས་པ་ལ་དགོན་གཞིའི་ཁ་རྩེ་གཞུང་འབྲལ་ཐོག་

དབུ་སྒྲིབ་གསུང་འབྲས།

བཤམ་ཉི་ཚེང་དང་ཁ་སྒྲོ་བྱན་མོང་རིགས་ལ་མང་ཇ་སོགས་དང་། འབབ་ཚྱོད་ལག་འབྲེལ་གྱིས་ལུས་མ་ཁྲགས་ཐོན་ཡན་ཆད་སྒྲ་སྒྲིལ་ལ་མང་ཇ་དང་ཕྱི་སྒྲིལ་ལ་
དེའི་སྒྲེད་ཆ་དང་ཁ་འབབ་ལ་རྒྱང་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་འབེབས། རྒྱན་སྒྲ་བ་ལ་མི་བདེན་རྒྱན་ཆོག་གིས་འབྲགས་རྒྱེན་འགྲོ་བ་བྱས་ཆེ་མཐའ་སེལ་སོག་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་
ལ་གཞིག་པའི་མར་མེ་དང་ཕྱག་སོགས་བྱ་བ་དང་། མི་ཤེས་ཤེས་བརྒྱའི་ཡུལ་མི་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་རིགས་ལ་ཉེས་པ་སྟོང་ལུད་སོག་དམའ་འབེབས་འོས་བརྒྱན་
དགེ་བཤགས་ཅི་རིགས་འབེབས། ཆང་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱན་ཏུ་འགལ་བ་བྱང་ཆེ་ངན་པའི་སྒྲི་དབྱེ་ཉེས་ཆབས་ཆེ་བས་མདོ་དང་རྒྱང་བཤགས་སོགས་གཏོང་རྒྱ་དང་།
དམིགས་བསལ་གསེར་སྒྲེམས་དང་ཆོགས་ཆང་མ་གཏོགས་ཆང་བྲིམས་ས་མཆམས་ལ་ཕྱི་ནང་བྱེད་པ་བྱང་རིགས་ལ་དགེ་བཤགས་གང་འོས་འབེབས། བསྐྱེས་ཤ་
ལ་ཡོན་བདག་གི་གཏོང་སྒྲིའི་རིགས་ལ་ཤ་སྟོན་འབྲེན་ཆེ་གལ་གོང་བས་ཕྱག་གཙང་ཡིན་མིན་དག་པ་ལུད་རྒྱའི་བགྲོ་བྱེད་མེད་པར་དམར་ཤ་ལ་འབགས་ན་ཆོགས་

པཱུ་
སྐྱུ་
ལྷུ་

༡༡། ། དང་མར་མེ་སྐགས་འབེབས། གོང་བཟུགས་སྒྲ་དག་ཆེ་གས་རིགས་ལ་ཡར་ཁྱུ་ཁ་ངན་ལག་གདེང་དང་མགོ་ཁྱུགས་བསམ་ལྟག་གི་བྱ་བས་བརྟས་བཅས་
བྱད་གསོད་ཆེ་རིགས་བྱེད་པ་དང་ནང་མན་ཚུན་དུ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་འཐེན་གྱིས་རྒྱབ་རི་བྲག་གཏད་ཏམ་པ་སྤང་ཤེང་གྱིས་འབྲུགས་གཞི་སྤྲོང་བ་དང་མིན་ལ་ཡིན་
མདོག་མི་མོས་མགོ་བེད་ཁ་དྲག་སྒྲོན་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་རིགས་བྱང་ཆེ་སྤྱི་འདུས་ཐོག་ནས་གནས་བསྐྱོར་སྐགས་མཆམས་དབྱེ་དང་མང་ཇ་སྐགས་འོས་བབས་འབེབས།
མཁན་སྤྲོབ་དག་ཀན་རིགས་ལ་གུས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་མགོ་གཏང་ངོ་གསར་བརྩི་བ་དང་དྲིན་ཡོད་དྲིན་དུ་མི་བཙི་བར་བྱིར་བལྟ་ནང་འབྱོགས་བྱེད་པ་བྱང་ན་བྲུགས་
བབས་ངོ་སྤྲོད་དང་སྒྲོན་ཤལ་སྐགས་འབེབས། ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སྤྱི་ཅི་མཁྱོགས་མི་འདུ་བར་གཏའ་རིང་བྱེད་པ་དང་ངན་ཤེད་དང་ཆོད་བལྟས་གྱིས་ཆོགས་སྤྱི་
མི་འོང་བ་དང་འདུས་བྱང་ལོང་གཏམ་དང་ཁུར་སྤྲ་སྐགས་བྱེད་པ་དང་དགོངས་པ་མི་ཁྱུ་བར་གསང་ཐབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ལ་མར་མེ་དང་བྲུག་སྐགས་འབེབས།

དབུ་སྒྲིན་གསུང་འབྲེལ།

གཞུང་གི་ཁང་སྒྲིང་ས་དང་དགོར་གཉེར་པ་དང་རོལ་མོ་པ་དང་མངག་གཞུག་པ་སོགས་ལས་ཆན་དུ་བསྐྱོས་པ་ནམས་ནས་གོ་ཆོད་མི་བྱེད་པར་སྒྲོ་རིང་བྱེད་པ་དང་
གལ་ཆུང་དུ་འདོར་རིགས་ལ་ཅུད་གཅོད་ཐོག་དར་འབྱེད་དང་ཐུག་སོགས་འབེབས། སྤྱི་གཉེར་དང་ཞལ་ཏ་པ་སོགས་ནས་སྤྱི་རྫས་རིགས་ལ་ཏབ་ཤས་འབགས་པ་
དང་རོལ་ཆས་དང་ཐབས་ཆས་རིགས་བེད་ཆོད་དུ་སྒྲིང་པ་དང་། སྤྱི་རི་རྟེན་གསུམ་དང་ཡོ་བྱད་དགོས་ཆེད་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་འདོན་དང་ནང་དུ་
ཆགས་གྲུམ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་རིགས་ལ་འགལ་ཆབ་ཆེ་ཆུང་གིས་བཅུད་གཅོད་ཀྱིས་བསབ་སྤྱིན་དང་ཆབས་བསྐྱེགས་དང་ཆད་ལས་གང་འོས་འབེབས་པ་སོགས་
བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཁུ་ལག་དང་སོ་ནམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཀ་དང་དགོས་མེད་གྱི་ཆོགས་བུན་སྤྱི་དང་ཤ་དང་རྒྱན་འབྱེད་པ་སོགས་ནམ་གཡེངས་
ཚུལ་མིན་བྱེད་རིགས་ལ་འོས་མཆུངས་གྱི་རྒྱ་ལོར་དང་དགེ་བཤགས་སོགས་གྱིས་སྤྱིན་ནམས་དག་པར་བབྱེད་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་བཅས་པ་

༡༡། །རགས་རིམ་ཙམ་བྲིམས་སྤྱ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ནམས་བཙེ་བསྐྱར་འདུན་གསུམ་གྱིས་རང་སྤྲིག་དང་ལེན་བགྱིས་ནས་ཆད་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་
དགའ་བས་འཁྱར་དུ་ལེན་ཅུས་ན་འདི་སྤྱི་ཀུན་དུ་རང་གི་ཉེས་འགལ་དག་པའི་རྒྱར་འཁྱར་བས་དོན་དུ་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའང་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས།
དེ་ལྟར་བཅས་པའི་མཐའ་བྲིམས་གྱིས་འཛིན་པ་དམ་བཞག་པ་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་ལས་ཁུར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་གཤེན་སྤེ་འདུས་
པའི་སྤྱི་བྲིམས་སྤྱ་བཀོད་འདོམ་བགྱིས་པ་འདི་བཞིན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ལག་འཛིན་བགྱིས་ནས་ཀུན་གྱིས་སྤང་སྤྱང་འཛོལ་མེད་བགྱིད་རྒྱར་ཅི་ནས་
ཐུགས་སྤྱ་ངེས་དགོས་པ་ལགས། །མདོ་སྤྱགས་བྱང་འབྲེལ་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་དུང་བོན། །སྤྱིམ་པ་སྤྱམ་ལྟན་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྤྱིལ། །རིང་ལྷགས་མི་ཅུབ་
ས་ཆེན་ཀུན་བྱབ་ནས། །བསྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིགས་བརྒྱར་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག ཅེས་པའང་རིང་ནས་འདྲ་ཡུལ་གྱི་ཁོད་སྤྱངས་རུས་སྤོབ་སྤྱ་མ་དམ་པ་ལྟན་གྱུབ་ཀྱི་

བྱུགས་བཞེད་དོར་མཁན་མིང་འདྲིན་པ་དབྱ་སྟོན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་བས་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་གཤེན་སྡེ་རྣམས་ལ་
 བན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །གཤེན་སྡེ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བཅའ་ཡིག་པན་བདེའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་ཐ་ཆོན་མུ་ཅུག་སྒྲར་རོ། །
 བྱ་ཤེས་མཆོན་གྱི་སྒྲུང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་སྒྱག་པོ་ཀྱན་བསལ་ནས། །པན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །བསྐྱེལ་མེད་རིན་
 ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྟོལ། །ཞེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གཏམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་བར་སྦྱེ་ནས་གང་ཞིག་སྒྲིང་ན། །འདིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་མ། །སྒྲ་དར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། །གཏིང་ཟབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་། །སྐབས་
 རོན་མདོར་བསྟན་ན། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །དཔལ་སྒྲན་རི་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་རིན་པོ་

རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི། བསྟན་འཛིན་གཤེན་གྱི་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་ནི། ལྷང་བཀའ་
གཞུང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ནས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཇུག་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་སྟབ་བྱས་ནས་སྟོང་བ་
བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུག་ནས་བསྟན་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་བཞེན་པའི་གཞི་རྟེན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་ལ་རག་ལས་པས་དམ་པ་
ཤོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་གཞི་བཏིང་གྲུ་བཀོད་མཛད་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་གཞི་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་ལ་རག་ལས་
པས་བཀའ་གཏན་ཆོག་རིམ་ཆོད་ཀྱི་ནང་བཞིན་གྲུ་ཙ་ལྟ་རྒྱུད་དང་དགོར་ས་དགེ་ལྷང་སྤར་ལམ་ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་གྲུ་ཙེས་གསར་རྟེན་ཞིབ་སྟུང་གྱི་མགོ་འདོན་རྗེས་
རྒྱུད་ས་དོན་ཁེལ་བྱ་བ་གཞི་བཞག་ཐོག དགེ་འདུན་བ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྟོབ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ གྲུ་

༡༡། ། སྒྲིལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྐབས་འགྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུ་ཞིང་རིམ་གྱིས་གཙང་བྲིམས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཞུས་ནས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་
 པར་རབ་དུ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ལྷ་ལས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། ། ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་བསྟན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བྲིམས་ནི་ཉེན་དང་། སྒྲོམ་བསམ་སྒྲོམ་སྐབས་ནི་བཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོང་ནང་བཅུད་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱས་ན་བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲོག་མར་འདུལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་བྱུང་སྐགས་གསུམ་ལས། སྦྱིའི་ལག་ལེན་འདུལ་བ་དང་
 མཐུན་པ། ནང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་སེམས་དང་མཐུན་པ། གསང་བའི་ཉམས་ལེན་གསང་སྐགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་གྲ་ས་གོང་མའི་སྐག་ལེན་ཡིན་པས།
 གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་བཞུགས་པའི་གཤེན་གྱི་འདུས་སྡེ་ལྟན་རྒྱས་ནས། འདུལ་བ་ནང་དུ་མི་སྤྱོད། བྱུང་སེམས་ཁ་ལ་མི་བྱིར། གསང་སྐགས་སྦྱི་རུ་མི་ངོམས་

ಗ್ರಂಥಪುರಾಣ

ཕར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཚུན་གོ་མ་ལོག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་དག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཡང་མདོར་བསྟུན། སོ་བར་ལ་གཙོ་བོ་ཙུ་བཞི་ཆང་
 ལྷ་བཅས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོང་ས། དགྲུང་བཅད་དང་གཟན་ཤམས་འབྲལ་མེད་བྱ། གཞི་བྱས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིགས་ལམ་ལ་གནས་དགོས། བྱང་སེམས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོ་སྟོང་ས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟོམ་སྟུང་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས། སྐད་དེ་སྟོགས་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོ་ནས་ཙུ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་ཏུ་བསྟུང་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་ན་ཡང་བཤགས་སྟོམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེས་ལྷུང་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་དག་ལ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཀྱན་སྟོན། བཅའ་གཞི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་མང་

༡༡། ། ཡང་། མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་བཞིན་དགེ་འདུན་སྒྲིའི་སྒྲིགས་བྲིམས་ལ་སྒྲོན་ནས་ཡོད་པ་དེས་བྱུང་པར་མཆིས་པས་དེ་ལས་ཤེས་ཤིང་ལག་
ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་བཞུགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
མཛད། མཁྱེན་པའི་སྒྲུན་རས་ཡངས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་ལྷན་ལ་འཇུགས་དགོས་པས། ཐོག་མར་རིགས་པ་དང་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཕྱི་མོ་བར་སྒྲོད་པའི་གཞུང་གིས་ཐོག་དངས་ནས། སྒྲོ་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་སྒྲོ་སྒྲོར་བཞི་རྣམས་དང་།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཤར་རྩེ་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་དང་། སྒྲོ་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལ་འཆད་ཉན་དམིགས་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཞེན་ནས་
མདོ་སྒྲགས་བྲེ་མེད་དང་བཅས་པའི་བོན་གྱི་རྒྱུང་ཚུགས་པར་བྱ་དགོས། ། དེ་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆད་ཉན་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་

གནས་བཅུན་བཞེས་སོང་ནམས་ཀྱིས་གཙོར་མཛད། སྒྲིང་ནས་དགོ་ལ་འདུན་པའི་དགོ་ཆན་ནམས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིམ་འཇུག་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྒྲིམ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་ལམ་རིམ་དམིགས་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བྱ། ཐ་ན་འང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགུ་སྒྲིམ་ཆང་སྒྲིམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཀྱན་བཟང་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཙ་གསུམ་ཐོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རང་རྒྱུ་མཐར་ཆགས་སམ་གཙོ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་འགྲོ་སྒྲིམ་རྒྱས་མཆོད་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་
 སྒྲུབ་སྒྲིམ་དུ་གཞི་བསྒྲིམ་པ་ཅམ་མ་ཆད་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིམ་སྒྲིམ་དུ་གཞི་ལོངས་སྒྲིམ་སམ། ཙ་རྒྱུང་ཞག་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་
 ཉམས་ལེན་ནམས་ལ་བསྒྲུབ། གང་ལྟར་ཡང་མཐར་སྒྲིམ་དུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་བྲིད་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉམས་ལེན་རེ་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྒྲིམ་པ་དང་མཛུལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ༡༡། དེ་ལྟར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་མི་རུས་པ་ནམས་ཀྱིས། གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རང་གི་འདུལ་

༡༡། །ཚུགས་དང་དགོན་པའི་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དང་། ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲེལ་དམིགས་རྣམ་དང་། ལྷག་
 པའི་ལྷའི་བསྟེན་བསྟེན་སྟོན་གསུམ་དང་། སྟོང་པོའི་སྟོན་བསྟེན་ཀྱི་དམིགས་བྱིད་ཅམ་རེ་ཅི་ལུས་སུ་བསྟན་དགོས་ཤིང་། དུས་སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་སྟོང་རྒྱས་
 མཆོད་སྟོར་དང་། ཀྱན་བཟང་སྟོར་གྱི་བསྟེན་མཆམས་རེ་སྟེལ་རྒྱ་དང་། སྤྱ་རྒྱུད་གསར་ཁྱེད་སྟོན་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱིས་རང་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཁ་ལག་གི་ཆེད་ཐུར་ལ་བསམ་ནས།
 སྟོན་མར་གྱི་འདོན་སྟོན་གསུམ། འདོན་སྟོར་སྟངས་གསུམ་དགོས་ཀྱི་དག་བྱིད་ལ་བརྟེན་ནས། བཅའ་བརྟུང་འབྱུང་གསུམ། གར་ཐིག་དབྱུངས་གསུམ་
 སྟོན་སྟེ་དང་། ཐོན་སྟོན་རྒྱས་བསྟེན་སྟེ་ཆོ་ག་དང་སྟབ་ཐིན་རིགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་འཕྲལ་ཕྱག་ཀྱན་དུ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་དོན་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དུ་དམིགས་ནས་བསྟན་སྟོང་ས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་ཆེག་རྒྱུད་ཐེར་བ་ཤིག་བྱ་དགོས། །༡༢། འཕྲལ་གྱི་སྟངས་སྟངས་གི་

དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིམ་པ་ཁྱེས་ནས་དགོན་དུ་རང་མལ་བཟུང་བ་ལས་ཉེས་པའི་ཚ་བ་གྲོང་ནག་དུ་ཅི་བདེར་མི་འགྲོ་ཞིང་དགོས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཁྱེས་བྱ་བ་དང་།
ཆང་དང་མོ་བྲིམས་དམ་པར་བསྒྲིམས་ནས་བག་ཡོད་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་སོགས་འདུལ་ཚུགས་ཟིན་པ་བྱ་བ་དང་། གནས་གཞི་ལ་ནང་པ་ལ་ཚུན་འཇིག་རྟེན་དང་
བསྐྱེས་པའི་འབྲུགས་པ་མི་སྦྲང་བ་དང་། མི་ངན་བྲིམས་འགལ་གྱི་རྗེས་སྦྲང་མི་བྱེད་པ་སོགས་དགོན་ཚུགས་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོན་ཁང་ཉམས་གསོའི་
ཐོག་ཆགས་བྱ་བ་དང་། སྦྱི་རྩེས་རིགས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་འཆོ་སྦྲངས་ཉར་ཆགས་བྱས་ནས་ཆུད་བྱོས་སུ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལས་གྱི་གཉེར་ཁ་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་།
ས་སྦྱོགས་གཙང་ཞིང་བྱི་དོར་དང་མཆོད་བཤམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། དུས་དང་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་ཐེབས་སྒྲིའི་རིགས་མི་གཙོག་པ་སོགས་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་
གཞུང་ལམ་ཟིན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་སྒྲོ་མཐུན་གྱིས་བཅས་པ་བྲིགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལས་ནམ་ཡང་

༡༡། །མི་འདའ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས། བྱད་པར་དག་འདུན་པ་རྣམས་གནས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་བཟུང་གྱུ་གཅིག་གི་མགོན་པོ་བཞིན་དུ་བསམ་
 སྐྱོར་མཐུན་ཅིང་སྦྱིད་སྦྱག་གཅིག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་སྦྱ་ཡས་ནོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་མགོ་འོག་ལྷས་ཚུད་གྱི་རིམ་པ་ལ་མི་འགལ་པར་གཅིག་ལ་
 གཉིས་ཉེན་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞིག་ལ་དག་འདུན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་
 བ། ཚུལ་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ་འདུལ་བྲིམས་གཙང་བ། སྡེ་སྡོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱན་ཏེ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པ། བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་རུས་པ།
 གཉིས་སྦྱ་དགོན་པའི་འདུས་སྡེ་ལ་གྲོགས་དན་རུས་པ། གསུམ་དུ་རང་གི་འདི་སྦྱི་ལ་འགོ་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། །དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ངེས་འབྱུང་

གིས་བརྒྱད་བསྐྱེད། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་ནས་སྒོས་བསམ་སྒོམ་སྐྱབ་ཅི་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་དོན་དུ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་
 དང་། གཞན་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་ན་སུམ་ལྡན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་འདུག་དོགས་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྤྱི་མར་ལེགས་པ། རང་ཉིད་སྤྱིད་ཅིང་
 གཞན་གྱིས་སྒོན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱགས་སུ་ངེས་པ་དང་། དུས་ནམ་ཡང་གྲ་སྒྲོག་འོག་ལ་སྐྱོན་མིག་ཡར་སྒོས་ཀྱི་སྒོ་ནས། འབྲལ་གྱི་
 རྟེན་གས་ལམ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ། སྤྱིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་ལྟ་དང་། སྒོལ་འཛིན་གཙང་སྒོན་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མ་ནོར་བ། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྤྱག་ལེན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་དོ་ཤེས་པ་རེ་ཨེ་འོང་གི་སྤྱགས་འདུན་ཅི་གཅིག་དུ་གནང་།

བཅའ་
ཞེ་གཞིས་
ཡིག

༄༅། ། བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལགས། ། ས་ཆེན་མ་ལུས་བོན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྱོར། ། སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང། ། བཤད་སྒྱུ་བ་བྱ་
བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། ། སུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་ནས་བྱོན་པའི་འགྲོ་
མགོན་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདན་ས་བཞག་གསར་འགྲོ་མགོན་དགོན་གསར་བཞེངས་གཡུང་རྒྱུད་བདུད་འདུལ་སྤྱིང་དུ་སྦྲེམ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་
བཞུད་སྐབས་སྒྲ་དག་སུན་མོང་ནས་ནན་བསྐྱལ་གྱི་ངོར་ཁོད་སྤངས་དབྱ་སྟོན་པ་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་པའོ། །གཤེན་སྡེའི་བཅས་
སྤྲིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕན་བདེའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་རྒྱུད་བོན། །མདོ་དང་སྤགས་
སེམས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས། །འགྲོ་ཁམས་འདྲེན་མཛད་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་མཆོག །རྗེས་འབྲང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་འདུད། །ཞེས་པའི་ཆོག་

བཅད་སྒྲིལ་དུ་བརྗོད་ནས། འདིར་རང་རེ་ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཡུལ་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་གནས་འདི་
 ལ། སྒྲིལ་ན་ཁྱེད་ས་ཆེ་ལ་གྲ་ས་ཡ་བཞི། བར་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཁྱེད་པོ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ། སྒྲིལ་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་པོ་བརྗོད་བརྒྱད་སྒྲིལ་ས་ཁམས་པོ་འདི་གདན་
 རབས་དང་། གྲུབ་པའི་གདུང་རབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལས། ད་ལན་
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཤར་སྒྲིལ་ས། མདོ་ཁམས་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་སྡེ། གཡུལ་དུང་བོན་གྱི་ས་གནས། བཟ་ཤེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔལ་གཤེན་བསྟན་བཤད་
 གྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་པ་དམ་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་སྡེ་
 ཡིན་པས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བྱུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གི་སྒྲིལ་ས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ལ། ། དེ་ལས་ཐོག་མར་བསྐབ་བྱ་བྲིམས་གཙང་

བཅའ་
ཞུགས་
ཡིག

༄༅། །བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོན་པའི་གྲ་སྒྲིལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྤྲོ་མ་དང་མཁན་སྒྲིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་ཕུད་ཕུལ་ནས་སྒྲིལ་པ་ཅི་རིགས་ཞུགས་ནས་སྤྲོ་ཆད་
བྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། གྲོང་སྤྲུགས་པའི་ལད་མོ་མི་བྱེད་པར་བོན་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་
ནམས་ལུས་སྒྲིལ་རགས་ཉིས་བཅེགས། སེམས་སྒྲིལ་པ་སྤྲོ་ཕུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་སྟབས། བྱི་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་ཀུན་སྒྲིལ་གཙང་བ། བྱང་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དུལ་བ། གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་དགོངས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིལ་དུ་ལུང་ལས། ། ལྟ་བ་ཡས་ཕུབ་ཐེག་ཆེན་
དོན་དམ་འཛིན། །སྒྲིལ་པ་མས་འཛིགས་འདུལ་བྱིས་ས་བཅོ་བསྐྱུང་། དམ་ཆོག་ནམ་དག་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིལ། །མ་ནོར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པ་སོ་སོའི་བྱགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་གསལ་འདེབས་ཅམ་ལས་མང་དུ་མི་བྱ། །སྐབས་འདིར་བྱད་པར་དུ་དག་

འདུན་མཐུན་པའི་བཅས་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིབ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་སྤྱི་མཆོད་ཐེངས་པ་འདི། ཐོན་སྤྱི་མཆོད་དར་གྱི་མདུད་པ་ཡིན། དར་ཡིན་པས་འཇམ་
དགོས། མདུད་པ་ཡིན་པས་དམ་དགོས། རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་དེ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཡིན། གསེར་ཡིན་པས་བཟང་དགོས། གཉའ་ཤིང་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དགོས།
དེའི་ནང་ནས་དགོན་འདིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེད་སྤྱི་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆང་ཡིན་པས་བསྟན་དོན་གྱི་བཅས་སྤྱི་མཆོད་དེ་བཀོད་འདོམས་གང་བཀྱིས་ལ་བཅི་
བཞག་བཀྱར་གསུམ་ཡོད་དགོས། ཐོན་སྤྱི་མཆོད་དར་གྱི་མདུད་པ་དེ། དར་ལ་ཆད་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་མདུད་པ་ཞིག་མི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱིས་ལོས་དགོངས། དེས་ན་དགེ་
འདུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཆོ། ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཡིས་འཆོ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲིགས་གཡང་འཆོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་
སྒྲིགས་ལམ་ལ་གནས་དགོས། དེའི་ནང་གྲངས་མང་ཡང་ད་ལན་སྤྱི་མཆོད་དོན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་བཞུགས་པའི་གསེན་གྱི་འདུས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཀུན་གཞིན་བཅི་ནས་གྲུ་ལ་འཛིན་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་དང་། བཞགས་སྒྲངས་ལ་བཞགས་དུས་གྲུ་ལ་མགོ་ནས་བཞགས་ཆོད་བཟུང་ནས། ལུ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ་
དར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་ཡ་ཡོ་འབྱུགས་འབྱོགས་མེད་པར་ལུས་ཚུགས་མཆོན་ཉིད་སྤུམ་ལྟན་བཅས་བཞགས་ནས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་དྲངས་བ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་།
ཞལ་འདོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་ཏ་ལེའི་ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གདངས་འདུར་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྡིར་ལ་སྟན་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་ར་སྐད་ལུག་སྐད་ལྟ་
ཆོགས་གཏོང་མི་ཆོག རོལ་མོ་རྒྱ་སེལ་ཚུན་ཆད་གང་དགོས་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་རོལ་མོ་རྒྱར་ཅམ་སྤྱོད་མི་ཆོག གསལ་དྲང་འདྲན་གྱི་
སྐབས་སུ་ཁ་འགེབས་དང་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་སོགས་གོང་མ་ཡ་རབས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་བའི་ཆེ་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་སྤྱང་བ་ལྟར་གྲུ་ལ་
མཐའ་ནས་གྲོལ་བ་ལས་ཆེད་གཏུབ་ཏུ་ལངས་བྱས་ནས་གྲུས་མི་ཆོག གཞན་ཡང་ཉིན་གསུམ་དང་སྤྱི་མ་མཁན་སྤྱོད་གྱི་མདུན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་

༡༡། ། ཆེ་གཟན་པ་པས། སྒྲིང་གསེབ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་གཟན་ཕྱག་ལེན། སྒྲན་གསན་འབྲལ་བའི་ཆེ་གཟན་ཕྱག་བྱིར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་འདྲོར་བ་དང་རྒྱང་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གཟན་ཕྱག་སྒྲིར་བྱ་བ་དང་། འདུག་པའི་ཆེ་གཟན་ཁེབ་མཆན་ཉིད་སྒྲུལ་ལྷན་བྱ་བ་སོགས་འབྲལ་དང་འབྲལ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཟིག་སྦྱོས་ལོན་པར་བྱ། རྒྱན་དུ་བོན་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲ་བ་ལས་མི་རུང་པའི་གཞི་གསུམ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་དང་སྒྲིགས་གྱི་གཞི་བདུན་
 སོགས་དང་འགལ་བ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག བྱང་པར་དུ་ཁ་ཚྩོད་ལག་འཐབ། སྦྱི་སྦྱི་ནང་བྱིད། ངན་ཤེད་དབང་ཡོད་སོགས་སྦྱོང་ངན་གྱིང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 མི་རུང་བ་སོགས་སྒྲིགས་ལམ་ཆེན་མོའི་ནང་འཁོད་ལྷན་ལག་ལེན་དུ་ཐེབ་པར་བྱ་དགོས། ༥ །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་སྒྲིགས་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་འདི་ཡང་།
 འདུལ་བ་ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རྒྱལ་འཕགས་གོང་མའི་མཛད་སྒོལ། རྗེས་འདུག་གཤུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་བཅས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱབ་

བྱིས་ས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིག་ས་བྱིས་ས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས། གྲོགས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒྲིག་ས་ལམ་གཙང་ལ་དམ་པ་ཞིག་འོང་
 དགོས། ། དེ་ལྟར་བྱིས་ས་སུ་བཅས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིས་ས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལག་དུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་བའི་ནང་བྱིས་ས་བྱས་ནས་འགལ་བསུ་ཅམ་སོང་
 བར། ལྷ་གྲུ་བཞི་འཕེན་བདེ་བཀའ་གྲུ་བཞི་གཏམ་བདེའི་དཔེ་བཞིན་རང་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་ཚ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་དང་བསྟན་
 དོན་གཉིས་ལ་བསམ་ནས་མགོ་འོག་ལྷས་ཚུད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བཅས་བྱིས་ས་རྒྱ་བས་ཉན་ཀྱང་བཀོད་པ་སེམས་ལ་བཏང་ནས་བྱ་མིག་གྱེན་བསྟེན་གྱི་དཔེ་
 བཞིན་སྟོ་སེམས་ཡར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མཁན་
 སྟོབ་གོང་མས་གཙོར་མཛད་ལས་ཚན་སོ་སོས་སྟོ་མཐུན་གྱི་བཀོད་པ་བྱིས་ས་སུ་བསྒྲགས་པ་འདི་ལ། ཀུན་གྱིས་གོ་བར་མ་བྱས་ན་དེད་ལས་ཚན་བསྟོས་པས་ལན།

༡༡། ། གོ་བཞིན་ཡིད་ལ་མ་འཇོག་ན་བྱིད་ག་ཚང་ནམ་པས་ལན་པ་ཡིན། དེས་ན་ན་བས་གོ་ཡང་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར་གལ་ཆུང་བོན་ལ་བྱས་ནས་དགེ་
འདུན་གྱི་བྱིས་པ་ལ་འགལ་མཁན་བྱུང་ན། མཐོན་པོ་གོང་ཤོར་དང་དམན་པ་ལང་ཤོར་སྤྱི་ཡོན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲ་བཙོང་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྱེད་
ཡིན་པས་ཉེས་པ་ལ་ཆད་པ་བྱག་པ་ལྟ་ན་པོ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། དེད་རང་ལྟ་བུ་མི་ཆུང་ཁ་མཁས་དང་གི་ཆུང་རྩོམ་མ་ཡིན་གྱིང་། དགེ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་པ་བྱ་བ་
ཆོག་ས་ངན་བསོག་པའི་སྒྲ་འབྱེད་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱོས་སོང་། ད་སྒྲི་བྱི་ཡིན་ན་སྒྲི་ཁ་བསྟན་རེ་དང་དེ་མོ་ཡིན་ན་སྒྲི་ཁ་བྱེད་རེ་མ་བྱས་ཐབས་
མེད་ཡིན་སྟབས། དང་པོ་བོན་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བྱ་བསྟན་ནས་སྒྲིགས་ལམ་སྦྱོང་བ་ཡིན། བར་དུ་གོ་བ་པ་བ་ནས་བཅས་པ་བྱིས་པ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཐ་མ་དེ་
ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་ཆད་པས་གཙོད་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་བཀའ་བྱིས་པ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་དེས་དགོས། དེས་ན་རབ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རང་བྱིས་པ་

བྱས་ནས་རང་ཚུགས་འཛིན་པ་དང་། འབྲིང་གིས་བཅའ་བཀོད་ཉན་ནས་དག་པ་འདུན་གྱི་གྲལ་སྒོ་གཙང་བ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་མིག་སྒྲོན་ཐན་མདོག་ཁ་ཏ་སྒྲལ་
མཐོང་མི་བྱེད་པར་བཅས་པའི་དམ་འོག་དུ་གནས་ནས། སྤྱིན་ཆད་དག་པ་འདུན་གྱི་རང་གྲལ་ལས་མི་སྤྱང་བར་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཀྱན་དུ་ལས་དང་ལམ་ཡོད་
པ་རེ་མཛད་ཐུབ་ཚུ་བྱགས་དགོངས་དམ་པར་བཞེས་ཐུབ་པར་བྱ་ལགས། །སུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གཤེན་སྡེའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞེན་
དུ་གངས་མང་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ར་དུ་འབྲས་བཟང་བས། །ས་ཆེ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱུང་གུར་ཅིག་ཅིས་པ་འདི་ནི་བྱང་པ་སྤོ་ཆ་གི་གདུང་སོན་
ཐུབ་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདན་ས་འདྲ་ཡུལ་ཚུ་མིག་དགོན་འཆི་མེད་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་མཁན་ཆེན་དམ་པ་སྤྱ་མ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱགས་བཞེད་
རོར་ཁོད་སྤངས་དབྱ་ཞིག་སྤྱོན་པས་འབྲལ་བྲིས་སུ་བྱས་པའོ། །དགོའོ། ། །

ལྟོ། ། ། ཐེག་ཆེན་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཁྱིད་གསལ་བ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་ཅི་པར་རྩ་གུ་དུན་ཅུན། །གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཞིང་ས་རུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་པས། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྲུབ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛད་པ། །དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །སྤྱིང་ནས་ཐོབ་འདོད་སྐལ་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇུག་དོགས་གཅིག་གུར་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །དམར་བྱིད་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེབས་ནས་འགོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིར་བྱགས་ཤིང་། །བྱགས་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གང་མང་བས་འཇུག་སྒྲིའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཐར་
 པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། །འདིར་སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྤྱོད་དཔོན་ཡར་འབྱོག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །ཉིག་ཏུ་བྱན་དང་ཤེས་

དམ་པ་གསུམ་ གཉིས་ དཔེར་བྱེད།

༡༡། ། བཞིན་བྱ་ར་ཡིས། ། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟེན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོན་མདོ་སྤགས་རྫོགས་ཆེན་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་ལྔ་ལས། ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི། ། སྒྲིང་རྗེ་བཟོད་སྤགས་མེད་པས་ན། ། སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སློ་སྦྱེས་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོན་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འཇིག་ཉེན་ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བའི་གནས་རིགས་ཀུན་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློ་བཙས་མ་མིན་པར་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པའི་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་སློ་

འཕྱོངས་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱར་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཡིན་པས། གཡུང་རུང་གི་བོན་ལ་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སོགས་དགེ་ཙུ་
 རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཁྱིམ་ལས། ། དགེ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ། ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་གསུམ་གྱིས་ཚེས་ཟིན་ན་དགེ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་གཡུང་གིས། དགེ་
 སྦྱོར་གང་ཡིན་ཀྱང་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པ། བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ། ཐོ་མར་བསྒྲོ་བ་རྣམས་
 པར་དག་པ་གསུམ་འཛོམ་ན་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ན་དེར་བྱད། འདོད་ནས་བཟུང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་

༄༅། ། གདམས་ངག ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དམར་བྱིད་དུ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་དགེ་ཙ་བ་བས་གྱིས་
 ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དགེ་ཙ་བྱིན་གྱིས་མི་ཤེགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་
 དགེ་ཙ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་རྗེས་བསྐྱེད་དམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་རང་གི་ཀུན་
 སྤྱོད་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགེ་སྦྱར་གང་བསྐྱབ་
 བྱང་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་ནས་འཇུག་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། བྱང་བྱའི་ཀུན་སྤྱོད་དོ། ། དང་པོ་སྤང་བྱའི་ཀུན་སྤྱོད་
 ལ་གཉིས། བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷུང་མ་བསྟན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐ་མལ་ལོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །བུས་དག་སྐྱོར་ཅི་བུས་ཀྱང་དོན་མེད་པས་ན་འདི་ནི་སྐམ་བུ་དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་ལྟར་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བརྒྱུར་རོ་
 ལྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་ཅུང་ཟད་བཅོས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་མལ་ལོག་པའི་ཀུན་སྟོང་ལ་གཉིས་གནས་སྐབས་འཇིགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཀུན་
 སྟོང་དང་། ཚེ་འདིའི་ལོགས་སྟོན་གྱི་ཀུན་སྟོང་དེ། །དང་པོ་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ནི། རང་ལ་བརྟགས་པས་གཞན་ངོས་ནས་སྐྱལ་
 པོའམ་གནས་བརྟན་གྱིས་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ངོས་ནས་ནད་གྱིས་མནར་བ་དང་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ལ་འཇིགས་ནས་དག་
 རྒྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡིན་ལ། ཀུན་སྟོང་དེའི་སྟོན་ནས་འབྲལ་གྱི་རིམ་གྱི་ནས་བཟུང་། ཐོན་གྲལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་

གདམས་པ་ཉུ་ཞིང་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་མན་ཆད་དག་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་དག་བ་ཡིན་པས། དེའི་འབྲས་བྱ་འབྲལ་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཀྱས་ན་དེ་ཙམ་ལས་སྤྱི་མར་མི་པན། སྐྱོན་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ག་མ་ཀྱས་ན་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་མི་པན། གལ་ཏེ་གདོན་ལ་དམིགས་
 བས་དྲག་སྤྱགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པའང་ཡོད་པ། དེས་ན་དོན་ཆུང་དུ་འཛིན་དུ་དག་བ་བཟང་པོ་ཆུང་བོས་སྤྱི་
 གཏོང་མི་རུང་བས་འདི་ནི་བཟའ་བརྟུང་གི་དངོས་པོ་མཆོད་ཇས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་ལྟར་རིམ་གྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱན་སྤོང་ནམ་དག་གི་རྒྱས་སྤོང་བས་ན་དོན་
 ཆེན་དུ་བསྐྱར་རུང་དོ་སྤྱམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ཡང་ཅུང་བད་བཅས་སྤོའོ། ། གཉིས་པ་ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ཀྱན་སྤོང་ནི། འདི་སྤྱམ་དུ། ཆེ་

དམ་པ་གསུམ་ ལ་ དམིཌ་བྲིད་

༄༅། ། འདིའི་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ངེད་རང་དགེ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་སྟོབ་གཉེར་དང་བསྟེན་
སྐྱབ་འདྲ་བ་རེ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་བརྩི་ཞིང་། ཐབས་དེས་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཅི་བསྐྱབ་ཀྱང་འོང་བར་འདྲུག་སྟམ་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འདྲུག་པར་མཐོང་ན།
དེ་ནི་དང་པ་སེར་པོ་འཕྱི་ལ་མེ་སྐྱེས་དང་འདྲ་སྟེ་ཀྱན་སྟོང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་སྟོང་མི་དགེ་ན་ཙུག་ཡིན་ན་ལོ་མ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དུག་ཡིན་པ་
སྟེར་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་སྟེ་བྱས་ཇི་སྟེར་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཕན་ཡོན་ཡིན་པ་ལས་སྟེ་མར་མི་ཕན།
ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་ན་འདི་སྟེ་གཉེས་ཀ་ལ་མི་ཕན། དེར་མ་བྱེད་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་སྟེ་མར་ངན་སོང་དུ་
འཕྱེད་པར་ངེས་ལ། དེས་ན་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་སྐྱབ་གལ་མི་ཆེ་བས་འདི་ནི་ལམ་གའི་རྟོ་རྒྱུད་དུ་དོར་བ་བཞིན་ཉེས་དམིཌ་ལ་བསམ་ནས་ཙུག་པ་ནས་

སྤྱིང་བ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ་སྟེ་ཕ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ནས་བཟུང་བའ་ཆའ་ངན་པའི་དབང་གིས་སྤྱིང་དཀར་བ་ཡིན་
 པས་ཡང་ཡང་བརྟག་ནས་སྤྱིང་པ་གལ་ཆེན། །གཉིས་པ་སྤྱིང་བའི་ཀུན་སྤྱིང་ལ་གསུམ། སྤྱིང་ཙམ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་འབྱར་བའི་ཀུན་སྤྱིང་། རེ་ཞིག་སྤྱིང་པར་བྱ་
 བ་དམན་པའི་ཀུན་སྤྱིང་། གཏན་དུ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་སྤྱིང་དོ། །དང་པོ་འབྱར་པའི་ཀུན་སྤྱིང་ནི། ཆེ་འདིའི་དོན་གཅིག་ཕུ་བསྐྱབ་པས་མི་
 བན་པར་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་མར་རང་ཉིད་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མའི་ལུས་ཉིན་ཙམ་སྤྱིང་པར་འདོད་ནས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་སྤྱིང་ན།
 གཤེན་རྩོ་པོ་ལའི་ཡོན་བདག་དང་འདྲ་སྟེ་འབྱར་བའི་ཀུན་སྤྱིང་ངམ་སྤྱིང་བྱ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྤྱིང་ཡིན་ལ། ཀུན་སྤྱིང་དེས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མདོན་མཐོའི་རྒྱར་འབྱར་

༡༡། །བ་ཡིན་པས། དེ་ཉླ་བྱས་འདུལ་བྱིམས་ཡོངས་རྫོག་བསྐྱུང་གྱུང་མཐོ་རིས་ལས་ཐར་པའི་རྒྱ་མིན། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེར་གཉིས་ལ་ཁྱེར་གྱུང་མཐོ་རིས་ལས་
ནམ་མཁུན་གྱི་ལམ་མིན། གུན་སྟོང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྦྱིར་ཐར་ལམ་གྱི་སྟེར་སྟེ་འགྲོ་བས་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་གུན་སྟོང་ཞེས་གསུངས་གྱུང་།
སྟེར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་དངོས་མིན་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པས་འབྱར་བའི་གུན་སྟོང་ཞེས་གསུང་པས་ཡིད་
ལ་ལེགས་པ་བསམ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམན་པའི་གུན་སྟོང་ནི། མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་པས་མི་ཕན་པར་འཁོར་བ་རིགས་དུག་པོ་སྦྱག་བསྐྱེད་
དུ་ཤེས་གྱུང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཙམ་མ་གཏོག་གཞན་ཕན་གྱི་སྟོ་མེད་པར་སྤང་ན། དམན་པའི་གུན་སྟོང་ངམ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་གུན་
སྟོང་ཡིན་ལ། གུན་སྟོང་དེས་དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་ཁྱེགས་གྱུང་ཐེག་དམན་ནི་བདེའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉླ་བྱས་སྟགས་སེམས་རྫོགས་ཆེན་དང་བཅས་པ་

ལ་ཁྱལ་ས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱ་ཙམ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་མིན། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དུག་སྦྱར་ལ་ཁྱལ་ས་ན་ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྦྱིས་བྱ་
 འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་པ་གྱི་སྒྲོ་མེད་ན་གཞན་དོན་ཏིལ་ཙམ་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་
 པས་དམན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། ། གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་
 ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གཞན་པ་གྱི་སྒྲོས་
 ཀུན་ནས་བསྤང་བར་སྤང་ན། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ངམ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་དངོས་ཡིན་ལ། ཀུན་
 སྒྲོང་དེས་དག་སྦྱར་གང་ལ་ཁྱལ་ས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། མ་མཐའ་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་དག་བ་ནས་ཡ་མཐའ་སྤྲ་མེད་གྱི་

དམ་པ་གཞུང་
བུན་
དམིགས་ཀྱི་དང་།

༡༣། ། ཉམས་ལེན་མན་ཆད་གང་གི་སྒོར་ཁྱལ་ས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། ཀུན་སྒྲིང་དེ་ཉི་ཤུ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་ཁྱལ་ས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲིང་ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་ནས་
བསྐྱང་ཚུལ་ཞིག་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ནམ་རྟོག་མི་སྤྱིད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་སྒྲིང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ན་དེ་ཉི་ཤུ་ལ་མ་ངེས་གྱི་བར་དུ་བསམ་པར་བྱོ།
། གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་བ་དང་། གཞན་ཕན་དོན་གཉིས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར།
། དང་པོ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་བ་ནི། དེ་ཉི་ཤུ་ལ་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲ་མ་བཞི་པོ་དེ་གཏན་དུ་སྒྲང་མི་རུང་བའི་རྒྱན་གྱི་ཙ་བ་དེ་རང་
གང་ལ་བྱག་སྟམ་དུ་བརྟག་ན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ལ་འདི་ལ་བྱག་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོ་རན་འདི་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ།

ནམས་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནམས་ལ་བྱ་བྱང་བཞིན་དུ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་དུག་དང་དག་ཡི་དུངས་མར་འབྱུར་བས་བསམ་སྦྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་རིང་ནས་
 དུག་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དག་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་པན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། འདི་ལྟར་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ། སེམས་ཅན་གྱིས་
 གར་བྱབ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱབ། ལས་ཉོན་གྱིས་གར་བྱབ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱབ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཉོན་དུ་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་
 སྤྱག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། པ་མ་ནམ་བུས་པའི་དུས་སྤྱི་དུ་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ཤ་སྤྱག་
 ཡིན་འདུག་ན། རྒྱུ་ཆེན་འདི་ནམས་ལས་ལོག་པ་ནི་སྤྱི་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་། ཐར་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ་ནི་འབྱུངས། ཟིན་པ་མེད་པའི་སྤྱག་

དམ་པ་གསུམ་ བརྒྱུ་ དཔེར་བྱེད།

༄༅། ། བསྐལ་ལ་ནི་སྤྱོད། འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བ་ནི་སྤྱབ་མི་ཤེས། སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མི་དག་བ་ནི་ཉྱག་ཏུ་
བསགས། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་བདག་གི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེའི་ཆེད་ཏུ་བདག་གི་དག་བ་འདི་དང་འདི་བསྤྱབ་པར་བྱའོ་
སྒྲུལ་ཏུ་ཆོག་སྒྲུན་སྒྲུན་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྒྲུན་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། ། དང་པོ་སྒྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་བསམ་པ་དག་
སྒྱིང་རྗེ་དངོས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་རྒྱལ་བསམ་པ་ལ་འང་གསུམ། མར་ཤེས་པ། གྲིན་བྱ་པ། གྲིན་གཞོ་པར་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་མར་ཤེས་པ་ནི།

། དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་ས་རྩོ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚིག་མོད་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཉེན་བཤེས་དང་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་
 པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རང་གིས་བརྟག་ན་འང་། གཅིག་དུ་སྦྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་རང་ཉིད་གནས་
 རིགས་མཐོ་དམན་ཀུན་དུ་འབྱམས་པ་དང་། གསུམ་དུ་དེའི་ཆེ་ལྷན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲང་པའི་སྦྱིར་ན་སྦྱིར་ཕ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒོས་མའི་རྟེན་ལ་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་
 མེད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་སྟོན་ལན་གྲངས་དཔག་མེད་དང་། །ད་དུང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཕ་མ་བྱེད་ངེས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ་ཕ་མ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་མ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་ལ་

དམ་པ་གསུམ་ དགྲ་ དམིག་བྱིད་

༡༡། ། འཇིག་རྟེན་དང་དགེ་བའི་སྒྲིག་ས་ཀྱི་དྲིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིག་ས་ཀྱི་དྲིན་ལ་སྐོག་མར་ལུས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་
མ་བྱས་ནས་བཟུང་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དང་པོ་རང་དྲི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ཡོན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་མས་བདག་དུ་བཟུང་སྟེ་སྒྲིག་གྲུ་རོ་བཅུ་འི་
བར་དུ་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱད་དེ་ཤིན་དུ་གཅིས་པའི་ལུས་བྱིན། བྱིར་བཙས་ནས་འཆིར་མ་བཅུག་པར་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། བྱམས་པའི་མིག་
གིས་བལྟས། འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱུས། སོར་བཅུས་བར་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་རབ་དུ་སོངས་པའི་སྒྲིག་བྱིན། བར་དུ་བས་གོས་སྟེར་
བའི་དྲིན་ནི། དེ་ནས་གོས་ཀྱི་དང་པོ་ཤ་རྩོད་ལ་བཙར། བས་ཀྱི་དང་པོ་རུ་ཞོ་བསྐྱུན་པ་ནས་བཟུང་། བས་གང་ཞིམ་གྱིས་གསོས། གོས་གང་འཇམ་གྱིས་
གཡོག དུས་རྒྱུན་དུ་བས་ཆ་མོ་ལ་ལུས་བཏབ། གོས་གངས་མོ་མེས་བསྐྱོས་པ་སོགས་བྱ་ན་བ་ལས་རང་གི་བ་འདམ་པའི་བར་དུ་སྟོང་གི་དུམ་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཏེ་

མོ་དུ་མར་རང་གི་གཡོག་བྱས། བུའི་དོན་དུ་དཀའ་དགུ་དང་དུ་བླང་། དུན་བཅུ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛིན་པར།
 རོ་ཤ་མི་དང་བྱུན་མོང་། ཕྱིན་ཤ་བྱི་དང་བྱུན་མོང་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་ཁྲག་ས་ལ་བརྟུང་། ལག་ཁྲག་རྩོལ་བརྟུང་ཏེ་བསགས་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ལངས་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད། རང་གིས་ཆེ་འདིར་སྦྱོང་མ་མོང་། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་གཏོང་མ་མོང་པར་བྱ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་བྱིན། ཐ་མར་མི་གལ་དུ་བཀོད་པའི་དྲིན་ནི། དེ་ཡང་
 ཟ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟ་ཆུ་ལ། གོན་མི་ཤེས་པ་ལ་གོན་ལྷགས། འགྲོ་མི་ཤེས་པ་ལ་འགྲོ་སྒྲུངས། སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་སྒྲུང་ནས་བཙམས་ཏེ་མདོར་ན་རང་ལ་འཁོས་ཅི་
 ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ནས། ད་ལྟར་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པ། མི་མཆུངས་པ་དང་མཆུངས་པར་བྱས་པས་མི་ལ་བྱོ། བྱ་ལ་མིང་
 ཐོགས་པ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མས་བྱས་པ་ཡོན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དྲིན་མི་ཆེ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤེས་སྒྱ་སྦྱོང་རོ། ། གཉིས་པ་དག་བའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དྲིན་ནི།

དམ་པ་གསུམ་
བཅུ་
དམིག་ཁྲིད།

༡༡། ། དང་པོ་དག་སྒྱུར་གྱི་ཉིན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི་ཡང་ཨ་མས་བྱིན། བར་དུ་སེམས་ཅན་མེད་ན་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་
ཚོགས་བསགས་པའི་ཐམས་མེད། དེ་མེད་ན་མཐར་སངས་རྒྱས་པའང་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན།
ཕ་མ་འདི་རྒྱམས་གྱིས་བདག་ལ་ཚུར་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འཕྲལ་དང་ཡུལ་དུ་ཕན་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དྲིན་གསུམ་
བ་ནི། དེ་སྒྲོན་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་དེས་བདག་ལ་ཚུར་ནི་དེ་ཙམ་དུ་གཞོན་པ་ལས་ནི་བསྐྱབ། ཕན་ཆེད་མེད་པ་ནི་བཏགས་ན་ད་ནི་དེའི་རེས་རང་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་དང་འཕྲད་དེ་ཅུང་ཟད་བསམ་མཛོ་ཡོད་པའི་སྐབས་
འདིར་མ་དེས་ཀྱང་བྱུང་ལ་མི་རེ་ན་སྤུ་ལ་རེ། བྱ་དེས་ཀྱང་མ་ལ་མི་བསམ་ན་སྤུ་ལ་བསམ། དེས་ན་བདག་གིས་ད་རེས་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་སོད། ཕན་ལན་དུ་

ཕན་མ་ཐོགས་ན་དེ་ལས་བྲེལ་མེད་པ་དང་། ཕན་པར་མི་ཤེས་པ་སྲུ་ཞིག་ཡོད། ད་ནི་བདག་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས་དྲིན་ལན་
 མངལ་བའི་སྐབས་སྲུ་བབས་པས། ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་ན་དྲིན་ལན་མངལ་བར་རུས་སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བབྱང་ལ་ཡིད་ལ་ལྟང་ལྟང་མ་བྱང་བར་སྦྱང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་
 རྗེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་གལ་ཆེའོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིང་རྗེ་དངོས་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་
 དང་བྲལ་འདོད་ལ་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་དམིགས་པ་སྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། འོ་ན་ངའི་ཕ་མ་འདི་རྣམས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་འདུག་
 ལྟམ་དུ་བསམ་ན། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསམ་པས་ཆོག་ཀྱང་། གནད་བསྐྱེས་ནས་ཡིད་ལ་འཆར་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་བྲམ་མའི་

༡༡། ཁལ་ཁྱིད་ལྟར་ན། སྒྲིག་མར་རང་གི་ཚ་བའི་མ་དམིགས་ཉེན་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་མ་དེ་ས་སྒྲིགས་མ་གི་ཤེད་ན་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་གཤེད་མ་འགའ་ཞིག་
གིས་བབྱང་སྟེ་བྱངས་ཁྱེན་ཁོལ་མར་བཙོ་བསྟེག་མི་བབྱང་པ་བྱེད་པའམ། ལྷག་པའི་ངོགས་སུ་གཅེར་བྱར་ལུས་ནས་ལུས་ལ་ཚུ་བྱར་བྱང་བའམ། བཤའ་གཏུབ་
དང་བཀོལ་སྦྱོད་ཁོ་ནར་བྱེད་པར་སྒྲུང་ན་ཅི་ཙམ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ན་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དམུལ་བར་སྒྲིས་པའི་པ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐབས་མེད་པར་
ལ་ལ་ནི་བཙོ་ཞིང་བསྟེག ལ་ལ་ནི་ཚུ་བྱར་ཅན་དང་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་གི་སྒྲིག་བསྟུལ་གྱིས་དུ་འབོད་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཡི་དུགས་
སུ་སྒྲིས་པ་རྣམས་བཀེས་ཤིང་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲོང་དུ་མ་ལྟར་ཉེལ་ཉེལ་འབྱེལ་ནས་འདུག་པ་དང་། དུད་འགྲོར་སྒྲིས་ནས་བཤའ་གཏུབ་དང་བརྟེན་འཆོག་དང་བཀོལ་སྦྱོད་
ཁོ་ནས་བྲེལ་ཡིང་ཡིང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིང་མི་རྗེ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲིག་བསྟུལ་དངོས་ལ་ཡང་ཡང་བསམ། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་མ་ལ་དམིགས་ནས། མ་དེ་

༡༡། ། དམིགས་ནས་ཤ་ཚ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་བས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་རིགས་སྤྱག་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བ་ཞིག་བདག་ཁོ་ནས་བྱའོ་སྟམ་དུ་དེའི་ཁྱར་བདག་གིས་སྤང་སྟེ། མོང་བའི་དུང་ན་མིག་
ལྟན་གནས་པ་ཉྱར་དེ་ལ་མི་སེམས་སུ་མི་བཟོད་པའི་ཉམས་མ་སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས།
དམིགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསམ་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་འདོད་ལ་བསམ་པ་འོ། ། དང་པོ་དམིགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསམ་པ་ནི།
དེ་ཉྱར་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་ངོན་ལན་དུ་ཡུལ་གང་ལ་འགོད་སྟམ་ན། དེ་དག་ལ་ཆེ་འདིར་བས་ཞོར་དང་
བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཅམ་ལ་འགོད་པས་ཀྱང་ངོན་མི་སོད། བྱི་མར་མཐོ་རིས་སྟ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པས་ཀྱང་མི་སོད། ཐར་པ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་

བཀོད་པས་ཀྱང་མི་སོད། འོ་ན་རྒྱུ་ལན་གང་གིས་སོང་ན་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ན་གསོ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཀྱང་ད་ལྟར་ནི་
 བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མེད། དེས་མ་ཟད་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཇིག་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་ལའང་མེད། ཉན་རང་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་
 ལའང་ངེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད། འོ་ན་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གང་གི་ངོས་
 རྣམ་བསམ་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། སང་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་སྤྱི་མཆན་དང་དཔེ་བུད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། གསུངས་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་དང་ལྟན་པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཞིགས་པ། ཡོན་
 ཉན་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། ཐེན་ལས་ཉག་བྱབ་ལྟར་གྱིས་གྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་དུ་

དམ་པ་གསུམ་
བདུན་
དམིགས་བྱེད་

༄༅། ། བཞུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཕུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ས་སྟུ་རྫོགས་པ་མངའ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་
གཞན་མེད་པས་དེ་རང་གཅིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དམིགས་ཡུལ་ངོས་ཟིན་པར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསམ་མོ། གཉིས་པ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་འདོད་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་
སྟེ་བྱའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་བདག་ཉིད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་སྟེ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ད་སྟར་འགོད་མི་རུས་ཀྱང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱས་ལ། རི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་བྱས་པ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་
དུ་སྟོ་ཞིང་འདུན་ལ་སྦྱར་མི་སྟོག་པའི་བསམ་པས་སྟོང་ནས་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟར་སྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་མའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ལ་ཐོབ་འདུན་རིམ་གྱིས་བསྟོམ་

དམ་པ་གསུམ་
བཅུ་བཞི་
དཔེར་བྱིང་།

༡༡། ། མེད་གྱི་བྲིད་ལ་གཉིས། དངོས་གཞིའི་དག་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཟིན་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་དངོས་གཞིའི་དག་
སྒྲུབ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ། ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བའོ། །
དང་པོ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་སྤར་བསྟན་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆུང་འུའི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྒྲོ་ལ་
བཞེན་ནས་མི་དག་བ་བཅུ་སྒྲོང་ཞིང་དག་བ་བཅུ་བསྐྱབ་ཏེ་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི་མངོན་མཐོའི་ལམ་དངོས་ཡིན་ལ། མངོར་ན་ངེས་
འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཟིན་པའི་དག་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ་ཞེས་བྱ། འདི་ཉིད་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་
སྒྲོང་གིས་ཟིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་དམན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་མངོན་མཐོའི་ཉིན་ལ་རག་ལས་ཤིང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སྒྲེས་བུ་ཆུང་འུའི་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲིམ།

ལམ་སྒྲོར་ཞེས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་བྱར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་བུ་མ་ཟིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་ཡང་མི་ཕན་པས་སྐྱེས་པུ་ཆུང་དུ་རང་ལམ་གྱི་དགེ་
ལྷན་མ་བྱེད་འདུལ་བྱིམས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱང་བྱང་མཐོ་རིས་ལས་ཐར་པ་མི་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་ཁྱགས་བྱང་མཐོ་རིས་ལས་ནམ་མཁུན་མི་ཐོབ་
ཉེ་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་མེད་པས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་སྤྲིད་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན། སྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམ་
ནས་སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ེ་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་སྐར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པུ་འབྱིང་གི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ།
འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་འདུག་སྟེག་གི་གནས་ལ་བསམ་ཞིང་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོང་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་དགོས་པར་
ཤེས་ནས་དེའི་ཐབས་སྤྲུལ་ལམ་སྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཆུལ་བཞེན་དུ་སྒྲོབ་པ་ནི་ཞི་བདེའི་ལམ་མ་ནོར་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་གི་

༡༡། །བསམ་པས་ཟིན་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཙམ་ཉོགས་ཀྱང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་ཙུང་གང་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ། ལམ་འདི་ཉིད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་ཐར་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མ་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྦྱེས་བྱ་འབྱིང་གི་ལམ་སྒྲོར་ཞེས་ཉམས་སྦྱ་ལེན་བྱར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་སྐྱབ་ཐབས་ཞན་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྦྱ་སྒྲངས་ཀྱང་ཐར་པ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་སྟོར་བས་ཅི་བྱས་ནི་བར་སྦྱོར་བའི་ལས་ཡིན་པས་ནི་བདེའི་ལམ་རྒྱང་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི། ཀུན་སྟོང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞུང་

ལམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་དགེ་ཚུ་བ་ན་ས་ལེ་འོད་ཆར་གཅིག་འདོན་པ་ཡན་
ཆད་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ། ལམ་འདི་ནི་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞུང་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་འདི་དང་མ་འབྲེལ་ན་པོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་
འབྱུང་ཞིང་ནམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་མ་ནོར་བ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་
ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐབས་
འདིའི་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྲིད་ནམས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དེ་

༡༡། ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟིན་དགོས་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་དངོས་ལ་འང་གསུམ། རོ་བོ་སྟང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ། རྣམ་པ་ལས་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིན་འབྲེལ། དེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་སྒོ་ནས་དགོས་ཚུལ་ལ་འབད་ཚུལ་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་རོ་བོ་སྟང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 ཐོན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བདག་འཛིན་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གཉིས། ། དང་པོ་
 བདག་འཛིན་ངོས་བབྱང་བ་ནི། རང་རེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་དང་ཡུལ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཁམས་པ། ལྷས་ཉིན་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་
 རྒྱལ་ལས་མིའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན། འོ་ན་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འདི་ལྷར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ལས་བྱང་སྒྲམ་ན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་དགོས་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཚ་བ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་ཚ་བ་ནི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཅིའང་མེད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཆོགས་པ་ཙམ་འདིའི་སྟེང་དུ་པར་མིང་གིས་བཏགས་པས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འདྲོགས་བྱེད་གཞན་ལ་མ་
 རྟོས་བཞིན་དུ། ང་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ཞེས་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྱུབ་པ་རྟུར་འཛིན་པའི་སྒྲི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་
 སྐྱེས་མེད་ནས་ང་ཞེས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་བཏགས་དཔྱད་ཙམ་ཡང་བྱེད་མ་མྱོང་བར་ཡོད་ལོས། བདེན་སྟུམ་དུ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་འབྲུལ་ཞིང་། རྩེ་བ་སྤྱི་
 བྱི། ལྷས་བཟང་ངན། རྣམ་རིག་སྤྱང་སྤྱོད། དུས་ཉིན་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་དང་འབྲུལ་མེད་དུ་བྱུང་བས་བརྗེད་མ་མྱོང་ཞིང་།
 བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པས་བདག་འཛིན་ལྟན་རྩེས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་རེ་འགའ་ནི་ང་ནའོ་བེར་བ་སྟགས་ཕྱང་པོ་ལ་ངར་དམིགས། རེ་

༄༅། ། འགར་ནི་ངའི་མགོ་པོ་ནའོ་ཟེར་བ་སོགས་ང་ཡི་བར་དམིགས་ནས་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པར་ཞེན་པ་འདྲ་བས་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད། དེ་ཡོད་པས་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གང་ཟག་དུ་བབྱུང་ནས་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་མཁན་པོར་ཞེན་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་མཐའ་བྱུག་ཡིན་པས་ངོས་མ་ཟིན་བར་དུ་བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་དེ་བདག་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྟར་ངའོ་སྟམ་པའི་ངར་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་སྤང་པོ་སྤང་དང་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་སྟར་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟན་ལ་མི་བསྐྱད་པ་སྟར་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་དུ་ཅན་བཅད་པས་དེ་གཉིས་མིན་པའི་ཡོད་ཐབས་ཤིག་ཤིས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟར་བདག་སྤང་པོ་གཉིས་གཅིག་

ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ལ་འཇུག་མོ་གཏུགས་ཏེ་ང་རང་ཞེས་འཛིན་པས་སོ་སྟམ་ན། ཐོག་མར་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟེ་ལ་བསམ་ན། ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ང་དེ་ཆ་ཤས་ཕྱང་
 པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མང་ཉུང་གྲངས་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཆེ་གེ་མོ་ཡང་ལྟར་
 འབྱུར་དགོས་པའམ། ཡང་ན་ང་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ།
 མོན་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ངའི་ལུས། འདི་ནི་ངའི་སེམས་ཞེས་སོགས་ཐ་དད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་སྟམ་ན། བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན། གདགས་ཡུལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
 བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་རེ་ནས་པར་བསམ་ན། དེའི་ལྷ་དུ་ཉིའི་དུང་ན་ཉིའུ་

༡༡། །ཉམ་བདག་དེ་འདིའི་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཐབས་མི་སྤང་བས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་བསམ། དེ་ནས་ཕུང་པོ་
ལྷ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རིགས་པ་འགྲོས་སྤྱར་ལ་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་པར་བསམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱད་
པར་སྐབས་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དངོས་གཞིའི་དགོ་སྤྱོད་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དགོས་པས་ཕྱག་
འཆལ་བ་པོ་ངོ་སྟུང་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉམ་བདེན་པ་ བུ་བུ་བུ་དེ་དགག་བྱ་
ཡིན་པས་ངའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དེའི་སྤང་ནས་དཔྱད་དགོས་པས། ཐོག་མར་དགག་བྱའི་སྤྱི་རྣམ་ལེགས་པར་འཆར་བཅུག་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྱོད་
བཏགས་ཚུལ་རྣམས་བསམ་ལ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་ངར་འཛིན་དེ་ངེས་པར་བདེན་པར་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་ཉམ་ན་དེ་

དག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་བསམ་ལ། གཞོད་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་དང་ས་པའི་རྗེས་སུ་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དང་ས་
 ཉི་ལེགས་པར་བསམ་པ་སྟེ། ཚུལ་ངེས་མཆོད་ནས་དགོ་སྟོར་གང་བྱས་ལ་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བོན་བདག་མེད་ལའང་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བོན་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་བསམ་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཉོག་པ་དང་མིང་གི་སྟོན་ནས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་འཁོར་བའི་བོན་
 དང་འདི་ནི་སྦྱོན་པའོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་སྦྱང་འདས་གྱི་བོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་དུ་རང་གི་ཡིད་ངོར་སྟངས་སྟངས་འཆར་བ་དེ་བོན་གྱི་བདག་
 འཛིན་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟར་རང་སྦྱེས་ནས་རང་ཆས་སུ་བྱང་བས་བདག་འཛིན་སྟར་སྦྱེས་ཞེས་བྱ། དེ་སྟར་འཁོར་བ་དང་སྦྱང་འདས་

༄༅། ། གྱི་ཐོན་གང་ལ་ཞེན་ཀྱང་བདེན་ཞེན་ཡོད་ནས་བཟུང་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པས་དེའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་
 པར་ངོས་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་མའི་འགྲོས་སྦྱར་ནས་དབྱུང་ན་རྟོགས་སྤྱི་བས། འདི་ལྟར། འདི་ནི་
 རང་གི་ལུས་སོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་ལུས་ཞེས་རང་གིས་བཟུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་འདི་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་གས། ཡང་ན་མ་འབྲེལ་བའི་ཐ་དད་པ་ཞིག་གས། དེ་གཉིས་མིན་པའི་གཞན་ཞིག་དུ་ཡོད་སྟམ་དུ་བརྟག་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་
 གཞན་པའི་ཡོད་ཐབས་མི་སྲིད་པས་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་སྒྲོས་དབྱུང་ལ་བསམ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སོ་སྟམ་པ་འདི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་གཅིག་ཡིན་
 རོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ལུས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་ལྟར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷ་མ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིག་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་གཅིག་མིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ། འོན་ཏེ་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་གྱི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པོ་སྒྲིམ་ན། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷ་མ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་པར་བསམ་ལ་བའི་ཤུལ་
 ན་ལྷ་མ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་དགོས་ཀྱང་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀྱང་མ་དམིགས་པས་ལྷ་མ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་ཐག་བཅད་ལོ་
 བསམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གོ་སྒྲིམ་པའི་བདེན་ཞེན་འདི་འདྲ་ཉིང་ལག་དང་གཅིག་ཐ་དད་དོ། ཉིང་ལག་གོ་
 སྒྲིམ་པའང་སོར་མོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དཔྱད་ནས་མི་མེད་ཡུལ་མེད་དུ་མ་སོང་གི་བར་དུ་དཔྱད་པ་འདི་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་པ་འདིས་དཔེར་བྱས་ནས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་དུ་ཞེན་ཚད་ལ་འགྲེ་ཚོག་པས་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བར་དུ་ཁ་སྒྲིམ་ནས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁང་པའོ་

༡༡། ། སྒྲུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁང་པ་འི་གདགས་གཞི་ཀ་གདུང་ཕྱམ་དུ་ལ་སྒྲུ་པ་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་བཏགས་པ་འི་བོན་ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་ཡོད་སྒྲུ་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་
ལ་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་ཅིས་སྒྲུར་བཞེན་དུ་དབྱུང་པས་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་འི་འཛིན་པ་ལོག་སྒྲེ་བདེན་མེད་ཀྱི་
ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རགས་པ་ཅམ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་པ་བེམ་པོའི་མཐའ་རྩལ་ཕྱན་དང་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད། དེ་ཡང་སྒྲུགས་ཆས་བཏགས་
ནས་གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། ཤེས་པ་འི་མཐའ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཆས་སྒྲེས་ནས་གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བདེན་མེད་
སྒྲུ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲེས་བར་བསམ་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐབས་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲུ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མཆལ་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ནི་དབྱུང་བྱིན། ཕྱག་འཆལ་ཡུལ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་བྱ་བའི་སྒྲི་རྩམ་དེ་ནི་བོན་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་བོན་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ།

༡༡། ། ཡིན་ནོ། ། འདིར་སྟང་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་དམིགས་པ་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་འདིའི་བཅ་གནད་རྒྱས་པ་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྟ་བ་དེས་དགོ་སྒྲིའི་གང་བྱེད་ལ་ཅིས་ཟིན་དགོས་པས་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་ཚུལ་ཅུང་བད་སྒྲིའི་ན། སྒྲིའི་པ་
དཔུང་འཛིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔུང་སྒྲིའི་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲིའི་ལ། སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིའི་ལྟར་
ཤེས་རབ་རྒྱུ་པོས་བདག་འཛིན་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་དཔུང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་
སོར་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེས་ཤེས་ཡང་ཡང་འདྲེན་ལ་བསྒྲིའི། རིམ་གྱིས་བདེན་མེད་གྱི་དཔུང་པ་རྒྱུགས་ནས་ནི་བདེན་མེད་གྱི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པས་བདེན་མེད་ཅམ་དུ་མ་བད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིའི་བྲལ་རྒྱུ་པར་མི་རྒྱུག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དེས་ཤེས་བསྒྲིའི་ནས་བསྒྲིའི་མོ། །གཉིས་པ་འཛིག་སྒྲིའི་ནི།

ཐོག་མར་སོ་སོར་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཐར། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་གི་མི་ཡངས་པའི་དམིགས་ཅེན་གི་དོད་
བྱས་ལ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་གསལ་ཆའི་དར་ཆེད་ལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཤུགས་ཆེ་བས་རེ་འགའ་
ཅམ་ལས་འོང་དགའ་ཡང་གོམས་སྲུ་བཅུག་པས་གོ་སྟོང་ཅི་རིགས་སྐྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ནམ་མཐོང་དང་ཆགས་སོགས་ནམ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བདེན་མེད་གི་རང་ས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བདེན་མེད་གི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་བ་ཅི་རིགས་སོན་པའི་ཆེ་བདེན་མེད་དུ་
འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་གི་འཛིན་སྟངས་མི་སྦྱོངས་བར་བདེན་མེད་དེ་གའི་ངང་ལ་བཞག་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་འཛིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་མཐའ་བལ་གི་
གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སྲུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སྦྱོངས་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཐུས་

༡༡། །པ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དབྱེད་སྟམ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་དབྱེད་པ་
ཇོགས་ནས་འཛིན་མེད་ཀྱི་འཇོག་སྟམ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟག་མཐོང་ཇི་བཞིན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་མར་
དབྱེད་སྟམ་ཚལ་དུ་བཏོན་ན་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་པན་པར་སྒྲང་བས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་ལེན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
སྒྲང་ཚལ་ཉིན་འབྲེལ་ཀྱི་འཆར་ཚལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ང་འགྲོ་འོ་
འདྲག་གོ་སྟགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་གྲོལ་ལོ་འབྲུལ་ལོ་སྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་སྟོན་པ། ངའི་གདུལ་བྱ་སྟགས་
གང་ཟག་དང་། བྱང་པོ་ལྷ་ནས་སྦྱིན་སྟགས་བཅུ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་པར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་དག་བདེན་

༡༡། །འདི་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་བོན་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་རྟེན་
འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་དབྱེད་གྱི་ས་བོན་འདེབས་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་སུ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྟོག་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ས་བོན་སྟོན་
དུ་བཏབ་ན་འབྲས་སུ་ལོ་རྟོག་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་མི་
འབྱུང་གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་བོན་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནས་བཟུང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ན་ཁ་ལྟ་སྟོང་པ་
ཅམ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནས་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱུ་བར་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས་ན་རྣམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་བྱུང་གསོད་མི་བྱེད་པར་རྩིས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལམ་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་དུ་བཟུང་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་སྐབས་དོན་དང་སྒྲུབ་ན། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་བྱ་རྒྱུའི་བོན་གཉིས་ཀ་

རང་ཡིད་ལ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་འཆར་ན། བ་སྒྲིལ་འཇིན་པའི་སྒྲོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་གྱིས་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད་མོད་གྱི། དཔུང་པ་སྒྲིལ་དུ་
བཏང་ནས་བདེན་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་རྟེན་པ་ན་སྒྲིལ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྒྲིལ་ཡང་གང་ཟག་དང་བོན་གྱི་བ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་
སྒྲིལ་བ་རྣམས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བཅུག་ལ། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་བྱ་རྒྱུའི་བོན་རྣམས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་སྒྲིལ་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
སྐབས་འདིའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་གྱི་དགེ་བ་དངོས་ནི་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྒྲིལ་ཉིད་ལ་གོ་སྦྱང་ཅི་རིགས་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
གོང་སྦྱར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་བ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཅམ་མི་འགགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མ་

དམ་པ་གསུམ་ ཉེར་བཞི་ དཔྱད་བྱེད།

༡༡། ། ཡིན་པར་ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་མིན་པའི་སྒྲུང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པས་སྒྲུང་
བཞིན་པ་འདི་ལས་གཞན་ན་སྟོང་ཉིད་ཚོལ་མི་དགོས་པར་ཡེ་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་བརྟག་
ཅིང་དབྱེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་ལས་བ་སྟོང་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་རྟོན་
འབྲེལ་ཉི། སྟོང་དང་རྟོན་འབྲུང་གཉིས་པོའི་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་སྟོར་སྟོང་ཉིད་ལས་རྟོན་འབྲུང་གཞན་མིན་ལ་རྟོན་འབྲུང་ལས་སྟོང་ཉིད་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ན། ། སྟོང་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཚུལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ལ་
ངས་པ་མ་རྟོན་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ལ་གོ་བ་ཅི་རིགས་རྟོན་ནས་སྐབས་དོན་དང་སྦྲུང་ན། རེས་ཤེས་དངས་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་སྦྱར་གང་བྱས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བྱ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། ། ཉམས་སྤྲོད་པ་ཅང་མེད་དུ་མ་གོ་ལ་བར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤང་མ་འཛོལ་བར་བསྐབ་ཏེ། སྤང་ལ་མི་ཞེན་བའི་ངང་ནས་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་དུ་
ཉམས་སྤྲོད་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསམ་ནས་གོ་སྤྲོད་རྟོགས་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
དགེ་སྤྲོད་ལམ་དུ་སྤྲོད་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་ནི། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་བརྒྱད་ལ་སྦྱེད་ཀྱང་ཞིང་།
། ལས་འཕྲོད་དང་སྐལ་པ་མེད་ན་རྒྱད་ལ་ཞེ་སྦྱེས་བཞུས་ཀྱང་སྤྲ་ཁ་ནང་དུ་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་འོང་དཀའ་བས། གོང་དུ་བཞུན་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དོན་
སྤྲོད་རྟོགས་པའང་ཉམས་སྤྲོད་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱས་ན་རྒྱད་ལ་མི་འཆར་ནའང་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཅམ་སྤྲོད་ས་རྒྱལ་ཡོད་པས། དགེ་སྤྲོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་
པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མ་དུང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལ་བཞིན་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྤྲོད་ཡིས་གསལ་བཏབ་ནའང་ཡིན་ལྷགས་དང་

མཐུན་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད། ། ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་བའི་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་གོ་ཚོད་ཅེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུང་ངོ་། ། ལྷོང་ཉིད་ལ་ལྷོང་བ་སྐྱོན་
 ནས་ནི་སྐྱོག་མ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་འོང་བས་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱུན་དགོས་ལ། ཐ་ན་འང་དངོས་གཞིའི་དགོ་ཚ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་
 དེ་དང་དེའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱིང་ངེར་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ནི་ན་མ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ཤིང་ཤེས་པ་གིས་ལྷོད་རན་ལ་དྲུང་ཆ་སྐྱོན་པ་རེ་བྱས་ཏེ་དགོ་སྦྱར་བྱེད་སྐྱེ་དེ་ལ་སྦྱོ་དགའ་དང་བཅས་ཏེ་དད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སྦྱོ་ཆེ་
 གཅིག་དུ་གཏད་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པས། རྣམ་པར་གཡོངས་པའི་འབྲུལ་སེམས་ངོས་བབྱང་ལ་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་ཉོན་ཐམས་ཅད་བཅན་ཐབས་སུ་
 ཆར་བཅད་དེ། གང་བསྐྱབ་སྐྱེའི་དགོ་སྦྱར་དེ་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་ཉིན་གྱི་དོད་བྱས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞག དེ་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

དམ་པ་གསུམ་ ཉེར་རྒྱ་ དམིཌ་བྱིད་

༄༅། | རང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཁ་ཞེ་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དགོ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་དང་བྲལ་ན་དགོ་སྦྱོར་ཡིན་ཅིས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགོ་སྦྱོར་
དངོས་ཡིན་པའང་དཀའ་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། | སེམས་རྒྱུད་ལ་འཆར་མི་བྱུང་པའི་ཁ་ལྟ་མཐོན་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཕན་པས། | རང་འདྲའི་ལས་དང་
པོ་བ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཏྲ་ཚོད་ལྟ་བུ་འདི་ནང་དུ་བཀྱག་ཏེ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་ན་རིམ་གྱིས་སློ་སྦྱོང་ཐོན་འོང་བས་ཐོག་མར་འདི་དག་ནས་
ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཡིད་ལ་སྤུངས་ཤིག འདི་ནི་རང་གི་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱར་ནས་རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
དང་བསྟན་པའི་ཡིན་ལུགས་གཟིགས་པའི་མཁས་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་སྦྱས་པ་སྟེ། བྱགས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སྒྲིན་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ནི་མིན་ནོ། |
འདི་དག་ལ་སློ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་བྱན་རེ་རེའི་ཁོང་སྟེ་དངོས་གཞིའི་དགོ་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་གཞི་བབྱང་ནས། སྦྱོང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་གསུམ་པོ་ཆ་ཆང་བ་རེ་དགོས་

༄༅། ། བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དག་བའི་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསྟོ་སྟོན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རེ་ཞིག་དག་
སྟོར་གང་བྱས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ལོག་པའི་ཀུན་སྟོང་ལྟར་ཆེ་འདིའི་ལོགས་ཉེས་ཁོ་ན་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་དག་བ་དེ་དེའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་ལྷས་
རག་གི་དག་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱི་མར་མི་པན་ཞིང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དག་བ་བསྟོས་ན་བར་མ་དོར་ཆུད་ཐོས་སུ་འགྱུར་བས་
དག་བ་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེ་རིང་བར་སྟོན་པ་སོགས་ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་བ་
ནི་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་སྟོང་རན་པས་བསྟོ་བ་ནི་ཆེ་འདི་གཅིག་པུའི་དོན་ལས་དགོས་ཆེད་གཞན་མེད་པས་ལོག་པའི་བསྟོ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསམ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ།
། གཉིས་པ་གཏན་བཅའི་འདུན་པ་ལ་གསུམ། མངོན་མཐོ་དོན་གཉིར། ཞི་བདེ་དོན་གཉིར། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉིར་གྱིས་འདུན་པས་བསྟུར་ཚུལ་ལ། །

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

དང་པོ་མངོན་མཛོད་ན་གཉེས་ནི། དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འི་ཀུན་སྒྲོང་ལྟར་སྐྱེ་མ་མངོན་མཛོད་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་དགེ་བ་
དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་སྒྲོན་ན་དགེ་ཚུ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མངོན་མཛོད་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་
སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དགེ་བ་བསྐྱོས་ན་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ན་དམིགས་ཡུལ་
མངོན་མཛོད་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་ཉེན་སྟེ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་མི་རུང་བ་མེད། གལ་ཏེ་བསམ་པ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ན་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེས་ནི། དགེ་བ་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་མཐར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལྟར་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཙམ་ལ་འདུན་པ་ག་ ད་ནས་དགེ་བ་རྣམས་

དམ་པ་གསུམ་ ཉེར་བརྒྱས་ དཔྱད་བྱེད།

༴། །བསྐྱེད་ན་དག་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བདེའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་ཚུལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བས་དེའི་བསྐྱེད་བའང་རྒྱ་རྒྱུད་ལ། འདི་ལ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་བའང་དག་གིས་ཟིན་ན་དག་སྦྱར་གྱི་ངོས་ནས་ནི་བདེའི་ལམ་རྒྱུད་པ་ཐེག་ཆེན་དང་བྱན་མོང་བའི་ཐུང་འདས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལམ་དུ་འབྱར་བས་མི་
ཀྱང་བ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་བསམ་པ་དམན་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འབྱར་ཞིང་། བྱད་པར་དམན་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་བའ་དམིགས་
མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་སྤྱིད་མཐའ་ཆོད་ཀྱང་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་ནི་མཐའ་མི་ཆོད་པས་ནི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་གི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་དམན་པའི་བསྐྱེད་
སྒྲིན་དུ་འབྱར་བའི་ཚུལ་བསམ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་ནི། དག་སྦྱར་གྱི་མཐུག་དུ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྦྱང་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་
མངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་འབྱར་བའི་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བའི་སྐབས་དང་

འདྲ་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པས་དག་གི་བ་བསྐྱེད་ན་དག་གི་བ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་དག་གི་བ་ཆུང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བ་དངོས་ཡིན་ཅིང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་པའོ། ། བྱང་པར་དུ་
 ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་རྟོན་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་ནམ་
 མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེད་ནས་དམིགས་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་སམ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་སྟོན་ནས་དམིགས་མེད་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལ་འདུག་
 དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། ། གཉེས་པ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ནམ་དག་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེས། ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་བ་དངོས།
 རྗེས་མཐུན་ལ་བཞེན་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་བ་དངོས་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་དོན། མཐར་ཐུག་པ་སྤྲ་མེད། ནམ་

དམ་པ་གསུམ་ རྒྱུ་ལྟ་ དམུ་ལྟ་

༡༡། ། པར་དག་པ་འཁོར་གསུམ་དམུ་ལྟ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བའོ། ། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དང་པོ་ལྟར། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་
མར་མ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དྲིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དྲིན་གཙོ་དཔོན་མེད། དེ་ཡང་པ་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོས་མནར་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་པ་མ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ། འདི་རྣམས་སྤྱུག་
སྤྱེད་དང་བྲལ་ཁོང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྤྱུམ་དུ་བསམ་པའོ། ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་པ་བྲལ་མེད་ནི། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་གཉིས་པ་ལྟར། པ་མ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱུག་སྤྱེད་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་གང་ལ་འཁོར་དཔོན་སྤྱུམ་ན། བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་གོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་རྩམ་པར་དག་པ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱོད་བ་ནི། དངོས་གཞི་
དམིགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། བསྐྱོད་ལྷལ། བསྐྱོད་མཁན། བསྐྱོད་ཆུའི་དགེ་ཙམ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་ཞེན་ཨ་འབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བསྐྱོད་བ་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་
བསྐྱོད་བ་ཡིན་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་གི་བས། འཁོར་གསུམ་པོ་དོ་བོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩམ་པ་མ་འགགས་
པར་བསྐྱོད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་ཐར་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟངས་སྟོང་རེས་འཛོག་དུ་མ་སོང་བར་སྟངས་བཞིན་དུ་སྟོང་བ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྟངས་བ་སྟེ་བྱུང་འདུག་གི་དང་
ནས་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་བ་བྱ་དགོས་པའི་གོ་དོན་བྲུང་ནས་སྟོང་བ་དང་ཉོགས་པ་ཅི་སྒྲིལ་སྟེ་བྱས་ནས་དབྱུང་འཛོག་རེས་མོས་སྟེལ་ནས་བསམ་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་ཀྱི་བསྐྱོད་བ་ལ་བཞི། བསྐྱོད་པའི་དཔང་པོ་གསལ་བ། བསྐྱོད་ཆུའི་དགེ་ཙམ་བཟུན་པ། བསྐྱོད་བ་དང་གི་དམིགས་རྩམ། རི་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་

༡༡། ། ལོ། དང་པོ་བསྐྱོད་བའི་དཔང་པོ་ནི། པ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཡིད་བྱིད་ཤེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་
མཁའ་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱོད་བའི་དཔང་པོར་བྱས་ལ་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱོད་བའི་དཔང་པོར་བྱས་ལ་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་
བདབ་པའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོད་ཆུང་འཇུག་ཆུང་ལྟར་པ་ནི། བདག་གིས་བྱུན་
ནང་འདིར་དགེ་བ་དངོས་སུ་བྱས་པ་འདི་ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་གཞན་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བྱིས་དུས་
གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆུང་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཤིབ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོད་བའོ་
སྒྲུལ་དུ་བསམ་པོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོད་བའི་ཡུལ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་པ་མཉམས་སྤངས། སྤང་དགྲ་གཞོན་བགེགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུམ།

ཉེ་ན་མ་མཁས་གར་བྱ་བ་ཀྱི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྱི་རིས་མི་བྱེད་པར་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་སྒྲུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་ནས་མཐར་ཐུག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་ན་མ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྟུ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་དང་།
དེའི་བར་དུ་ལམ་གྱི་རྟོན་མངོན་མཐོའི་རྟོན་བཟང་བརྒྱད་པ་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པ་དང་སྟེ། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་དུ་གང་ལ་གང་དགོས་སྟུ་འདུན་པས་བརྒྱུར་ཞིང་
དམིགས་ན་མ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་གྱུ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་བ་སྟེ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། ། ལྷ་པ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ནི།

དམ་པ་གསུམ་ སྐ་གཅིག་ དམེར་བྱིད།

༡༡། ། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རི་བཞིན་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ལ་བཞེན་
པའི་སྐབས་འདིར། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་བྱེད་པའམ། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་རི་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་
ཀྱང་བསྟོ་བར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པའི་སྟོ་ནས། སྤྲ་རབས་འདས་པའི་སྟགས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོ་བའི་གོ་ཚད་དུ་
འབྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་དུའང་བརྗོད་དོ། ། དེ་དག་ལ་སྟོ་སྟོང་བའི་ཆོ། སྐྱུར་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་བྲིད་རྣམས་སྟོ་ལ་
འབྱུང་བར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་སུ་བསྟོ་བའང་དོན་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན་པས་ལྟགས་སུ་རྒྱས་པར་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་དུང་བ་ཅམ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་སྟོ་ལ་
འཆར་སྤྲ་བའི་སྐྱུར་སྟོ་སྟོར་ཆ་བྱེད་ལ་སྟོ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་པས་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་ན་ལྟགས་པས་ན། དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་གསུམ་དང་། བསྟོ་བ་དངོས་

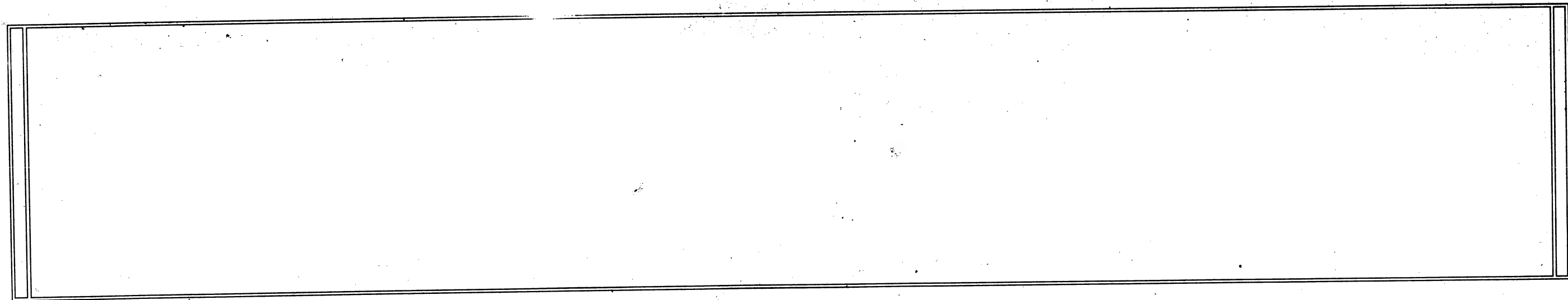
དབུ་ཕྱོག་གསུང་འབྲུག་

དང་རྗེས་མཐུན་གཉིས། དངོས་ལའང་ཆེད་བྱ་གཞན་དོན། ཐོབ་བྱ་སྤྲ་མེད་དམིགས་མེད་བསྟོ་བ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསམ་ཏེ་བྱུན་རེའི་ནང་དུ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
སྟོ་རྒྱས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྤྲ་མ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བསམ་པ་སོགས་སྤྲ་མའི་འགྲོས་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདྲུག་བསྟོ་བ་དམ་པ་སོང་ངོ་། ། ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དམིགས་བྲིད་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ལའང་མེད་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། དགེ་རྩ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བ་
ཡིན་པས་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བར་ཆ་སྤེད་པར་བྱས་ནས་སྟོ་སྦྱངས་ཏེ། རང་གིས་རྒྱན་དུ་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་པ་ཀུན་ལ་ཆང་ལ་ཕབ་ཅི་འམ་ཞོལ་དུ་ཅི་
བཞིན་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས་ན། ལྷིང་ནས་དགེ་བ་ལ་འབད་ཅིང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་གཅིས་པར་བབྱང་ནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་ཁྱེད། ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་དུང་བོན། ། མདོ་སྒྲགས་ལྷན་གྱི་རིམ་

༡༡། ། པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ། འདྲུག་ཐབས་ཉམས་སྤྱེལ་ཆུ་ལ་མ་ལོར་བ། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཚ་བ་དམ་པ་གསུམ། ། ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་གངས་དུ་མ་
ལ། ། ལོ་མང་དག་དུ་འབད་ཚེ་ལ་བྱས་ན་ཡང་། ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལག་ལེན་མ་འབྲེལ་ན། ། རྒྱུ་མཐེན་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ཡོད། ། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་རེ་ཆེ་ཡང་། ། དེ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཚ་བ་འདི་མེད་ན། ། གཟུགས་བརྟན་ཐོན་དུ་རེ་བའི་རྒྱབ་གཤེན་པལ། ། བྱིས་སྤྱོད་བསམ་ཆེ་རང་ལ་ཡོད་སྦྱོར་
གནས། ། རྒྱལ་བརྟན་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་གཞུང་དུ་མི་སྟོན་པའི། ། མཐོ་སྒྲིགས་ལུང་ལ་བརྩི་བའི་ཉམས་ལེན་པལ། །
རྒྱུ་མཐེན་ལམ་དང་རྒྱང་ཐུག་རིང་བ་ཡིན། ། ལམ་གྱི་གནད་དོན་མ་མཐོང་སྟོང་འབྱམས་དང་། ། ཆུ་ལ་བཞིན་རྒྱབ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོམ་ཆུང་གཉིས། ། རྒྱན་
པོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་པར་སྦྱེད་དཀའ་ཡང་། ། གཞུང་དོན་སྤང་དུ་གཞུང་ན་ད་གདོད་ཤེས། ། སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བཞེད་ཅིང་། ། རྒྱུ་མཐེན་ལམ་

[illegible]

༡༡། ། རྩེད་པའི་སྤྲོད་བ་པ་ཁོད་སྤྲོད་ས་དབྱ་སྤྲོད་བསྐལ་བཟང་བསྤྲོད་རྒྱལ་ལམ་གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོན་ཞེས་འབོད་པས་དབེན་གནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་གི་
ནགས་མཐོང་དབེན་པར་དགེ་སྦྱར་གྱི་བྱན་མཆམས་སུ་སྦྱར་བའོ། ། དགེའོ། །



८५६

[illegible]

༡༡། །པའི་སྒྱུ་བདག་ཆེན་པོ་གང་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲུབ་ཅམ་དག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
ཆོག་ས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པ་དང་། དབུལ་སྤངས་ལ་སྐྱེན་པ་བཏང་བ་སོགས་སྒྱེ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དམ་པར་བབྱང་ནས་
ཤྱོད་པས་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱ་སྒྲུབ་པ། བྱ་བ་བྱས་པ། ལག་དུ་ལེན་པ། སྒྲིག་སྐྱུམ་འབྲེལ་སོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ལ་དགེ་
ཆོག་ས་རྒྱེད་ཅིག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་བར་མ་དོར་རྒྱད་མི་བྱ་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལམ་བསྐྱོ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐབས་སུ་
བབས་པས་དེའི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་དུ་གསོལ་ན་གསུམ། བསྐྱོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བསྐྱོ་བའི་ཕན་ཡོན། རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་བསྐྱོ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། སྒྱུར་བསྐྱོ་བའི་ངོ་བོ་ནི། འདུ་བྱས་པའི་དགེ་ཅ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་བྱད་པར་

ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དགེ་ཙུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བརྒྱུར་བའམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བས་ན་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ། བསྐྱོ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་ཤེས་ན་ཁམས་པའི་སྣ་བ་ཞེས་སྟེ།
ཀྱི་དཔེ་སྟུར་དགེ་ཙུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེར་བརྒྱུར་རུང་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། ། དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་།
གང་སྟུར་བསྐྱོས་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་ན་མ་ཐོས་བྱིས་བྱིར་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་རང་རེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་པལ་ཆེ་
བ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་སྒྲིན་གྱིས་ཟད་ནས་དོན་མེད་དུ་འགྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དྲི་མེད་ལས། ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་དགེ་ཙུང་ཡང་། ། ཁོང་ཁྱོ་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་འཛོམས།
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། ། དེ་ཡང་དགེ་བ་ནི་ཙུང་སྐམ་པོ་དང་ཆུའི་ཐིག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཆུང་ཞིང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི་མེད་དང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་
སྟོབས་ཆེ་བས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་དྲག་པོ་སྐད་ཅིག་མས་ཀྱང་དགེ་ཙུང་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་གཞན་ཡང་ངོམས་པ་དང་འགྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་ཙུང་འཇོག་པའི་རྒྱ་

༡༡། ། མང་བས་བསྐྱོད་བ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ། གཉིས་པ་བསྐྱོད་བའི་པན་ཡོད་ནི། ། དགེ་བ་ཅི་བྱས་བསྐྱོད་བས་བསྐྱུར་རུང་བས་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་
བདག་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོད་ན་རྒྱལ་པོ་གོང་ཅོ་འབྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་གྱུར་བ་དང་། ། གཤེན་པོ་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱོད་ན་ཤིག་ཅན་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ་སྒྲོན་པས་བསྐྱོད་སྐྱུངས་གནང་བས་ངན་སོང་གི་གནས་ངན་ལས་ཐར་ནས་ཐར་ལམ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་
ཏུ་པན་བདེ་སྐབས་ཆེན་གྱི་རྒྱར་འབྱུར་བ་དང་། ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོད་ན་དགེ་ཅ་ཆེ་ཆུང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་ལ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་ཆུ་ཐིག་གཅིག་བོར་ན་རྒྱ་མཆོ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་ཏུ་དེ་ཡང་མི་བཟད་པ་བཞིན་
ཏུ། ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་དགེ་བའང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ། གྱུན་བརྟུས་ལས། ། བསྐྱོད་བས་དགེ་བ་བཟད་མེད་པ། ། རྟོན་

༄༅། ། ཅད་བསྐྱོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏུས་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱས་ཤིང་བྱེད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། རོ་པོའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བསྐྱམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
དང་། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་ལས། ད་ལན་ནི་གཙོ་བོ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྟེ།
དེ་ལ་འང་ཟང་བྱིང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་བོན་གྱི་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལས། ། དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མང་ཡང་ཞིང་དམ་པ་
ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གཤེན་གྱི་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། བསམ་པ་དག་པ་ཆེ་འདིའི་སྒྲན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་བའི་སྦྱོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དམིགས་པའི་སེམས་གྱིས། དངོས་པོ་དག་པ་གཞན་ལས་

བརྒྱུས་པ་དང་འཕྲོག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བཟང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཁྱེན་དུ་འོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞིང་
དངོས་སོམས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་མེ་ཏྲིག་ཆུང་ཡང་ལྷ་རྩ་ས་ཀྱི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་
འབྱུར་བར་ངེས་པ་ཡིན། ། གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་སྤོན་སྒྲི་དང་བྱད་པར་སྤིད་པ་ན་ཆེ་བའི་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་ཁྱེན་ལ་
སོགས་པའི་སར་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས་ལས་མ་འདས་ལ། དེར་མ་བཟད་ཉན་སོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་
སར་ཡང་བསྐྱོ་ཡུལ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཡེ་ཤི་མཐའ་སེལ་
ལས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅན་ཀུན། །རྫོགས་པའི་གཡུང་དུང་མཆོག་དུ་བསྐྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤིད་ཞེ་གཉིས་

༡༡། །ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་གོས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་
མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏན་ནས་བསྐྱོ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དམིགས་ན་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དགུ་སོགས་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་བསྐྱོ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། འོ་ལེགས་ན་ཐུབ་སོགས་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་རྣམས་དེའི་
ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ། གསུམ་པ་བསྐྱོ་བའི་ཆེད་དོན་ནི། རང་གཅིག་ཤུའམ་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོས་ན་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་དོན་ཆུང་དུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དྲི་མེད་ལས། ། རང་བས་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་ན། ། ཅི་སྒྱུད་
དགེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་གོས་

ཤིང་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་ན་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་འབྱོར་བ་ཡིན་གསུངས། ། བཞི་པ་བསྐྱོད་བ་དངོས་ཀྱི་
ཚུལ་ནི། བསྐྱོད་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བ་དེ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་བེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། མདོ་
ལས། །ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་བསྐྱོད་བྱས་ན། ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱོད་བ་ནི་བསྐྱོད་
པའི་ཚུལ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་གང་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་རྟོན་བྱད་པར་ཅན་དང་། གང་ཟག་རབ་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པ་འབྱིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་ས་པ་ཐ་མ་ཚུལ་བློམས་གཙང་བ་ཞིག་དགོས་པས། ད་ལན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མདོན་པར་འསྐྱོབ་པའི་—

༡༡། ། ཉེན་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་བྱིམས་ལྷན་གྱི་གཤེན་སྡེ་འདུས་པས་བསྐྱོས་ན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་བསྐྱོས་བའི་དཔང་པོ་གསལ་བའང་
གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཁོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོས་བ་དངོས་ལ་བསྐྱོས་བའི་དམིགས་ན་མ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་དང་ཆོག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བརྟན་བརྩེད་པ་
གཉིས་ལྷན་ཞིག་དཔོས་པས་དེ་ན་མས་ཕྱགས་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལྷན་བསམ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོས་བའི་རིམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ། ཞེས་
པས་མཆམས་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱོས་བ་ལ་འདུག་གོ། ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས། ། འོ་ན་སྐབས་གནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྐར་རང་རེ་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་གདན་འདྲོམ་ནས་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་འགྲིས་པ་འདི་ཉིད་དོན་མེད་པར་ཆུད་
ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་དཔོས་ལ། དེ་ཡང་མདོ་འདུས་ལས། དགེ་ཙ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱས་པ། རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་རང་གི་བསྟོན་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟོན་བ་
དངོས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟར་དེའི་རྗེས་མཐུན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གསུམ་ལས། ། དང་པོ་བསྟོན་བའི་དབང་པོར་གསོལ་
དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་སེམས་དྲངས་བའི་དན་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་པོར་བྱས་ན་ངེས་
པར་དགོངས་ཤིང་བསྟོན་སྟོན་ཅི་བྱེད་འགྲུབ་ལ། ། གཉིས་པ་བསྟོན་རྒྱུའི་དག་ཙུ་ནི། དག་ཙུ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དག་བ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་སྟེ་དང་། ད་ལྟར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བསགས་བཞིན་པའི་དག་ཙུ་འདི་ཉིད་ནི་
བསྟོན་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ། གསུམ་པ་བསྟོན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའམ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མ་

༡༡། ། ཡིན་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་སྤངས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ། གཉིས་པ་མཐར་
 བྱག་པ་སྤྲེལ་མེད་ནི། ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཆོགས་དང་སྦྱི་མར་མཐོ་རིས་དང་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱ་སྤྲེལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ། གསུམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ནི། བསྐྱེད་མཁན་བསྐྱེད་ཡུལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ཉེ་མེད་ལམ་དང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བགྱེད་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྲེལ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་རྣམས་དག སེམས་ཅན་ལ་བརྩོ་
 བའི་ཤུགས་ཆེན་པོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་

བ་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ནོར་བར་བཞག་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་འདྲག་པར་བྱ། ཞེས་པས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་འདི་
 ལྟར། འོ་ན་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཅུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བའི་སྐབས་སུ་བབས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་འདྲག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་མི་ཟད་ཅིང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱར་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་བསྐྱོར་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་བདུས་ལས། མ་བསྐྱོས་འཛད་དང་ལོག་བསྐྱོས་སྟེར། རང་དོན་རྒྱ་ཆུང་གཞན་དོན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་བ་མ་བསྐྱོས་ན་
 ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་འཛད་པ་དང་། བསྐྱོས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་སྐྱེན་སྐྱོག་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོས་ན་སྟེར་བ་དང་། ལོག་པར་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་གི་དོན་གཅིག་པུའི་
 ཆེད་ཏུ་བསྐྱོས་ན་དགེ་བ་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགེ་བ་གཅིག་ལའང་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐོ་

༡༡། ། ཉན་པ་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆུ་ནི་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་བསགས་པའི་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་ཡུལ་ནི་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མར་སྣ་མི་དང་ཉན་རང་ཅམ་གྱིས་མི་བསྐྱེད་བར་ན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་
 ཉན་ཡོང་སྤྱི་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བསྐྱེད་ཆུལ་ནི། རོ་བོ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ན་པ་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་སྣ་བུའི་སྤྱང་ཆུལ་མ་འགགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ། ཞེས་བཤད་ནས་འཇུག་གོ། ། དེ་སྟར་བསྐྱེད་བ་འདི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གལ་ཆེ་བས་ཚོགས་གསལ་ལ་དོན་གོ་བར་འཆད་ཤེས་པར་བྱས་
 ཤིག ། གང་ཞིག་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་མ་དྲོས་མཚོར། ། ཚོགས་གཉིས་རྣམས་བུའི་སྤྱི་མ་སྤྱང་ཅམ་ནས། ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བའི་གཏམ། །

སྒྲུབ་ཕྱིན་དམ་པའི་ཞལ་ལྷུང་རི་བཞིན་བཤད། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྒྱན། ། བདག་སྒྲོའི་ལམ་གསུམ་དག་ལས་ལེགས་དྲང་བས། ། ཡིད་
 ཅན་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚོག་སྤྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་རྩལ་བྱིམས་
 བསྐྱུན་འཛིན་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུང་བསྐྱལ་སྒྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཤེན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་དབྱ་སྒྲོན་བསྐྱལ་བཟང་བསྐྱུན་རྒྱལ་གྱིས་ཉེར་མཁོར་བསྐྱུས་ཤིང་
 བརྒྱུད་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་རང་གནས་སྤྱབ་སྡེ་བྱང་རྩལ་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། དགོའོ།

ཨ། ། འཇམ་པའི་ཆོ་གའི་རྩལ་པ་ཐུག་པའི་ཕྱུ་གཟིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སང་གྱུར་སྤངས་སོ་ཡེ། །སྤུ་མ་རྗེ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །གུས་པས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་མཆོད་ནས། །དགེ་ཙམ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྩལ་བའི་ཆུལ། །དམ་པ་གོང་མའི་ལུགས་བཞིན་གསལ་བར་སྤེལ། །འདིར་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྩལ་བ་ནི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ག་གོང་མའི་སྤྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་ཉེར་མཁོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་འགོད་ན། །ཐོག་མར་བསྩལ་བའི་དབང་
པོ་གསལ་གདབ་སྟེ། །རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་དང་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་གཤེན་རབ་མི་བོ། །སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱག་
གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་དང་ཞབས་གཉིས་གཡུང་དྲུང་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། །དེའི་འཁོར་དུ་སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་གཡུང་དྲུང་སེམས་

८५५
८५६
८५७
८५८
८५९
८६०
८६१
८६२
८६३
८६४
८६५
८६६
८६७
८६८
८६९
८७०
८७१
८७२
८७३
८७४
८७५
८७६
८७७
८७८
८७९
८८०
८८१
८८२
८८३
८८४
८८५
८८६
८८७
८८८
८८९
८९०
८९१
८९२
८९३
८९४
८९५
८९६
८९७
८९८
८९९
९००
९०१
९०२
९०३
९०४
९०५
९०६
९०७
९०८
९०९
९१०
९११
९१२
९१३
९१४
९१५
९१६
९१७
९१८
९१९
९२०
९२१
९२२
९२३
९२४
९२५
९२६
९२७
९२८
९२९
९३०
९३१
९३२
९३३
९३४
९३५
९३६
९३७
९३८
९३९
९४०
९४१
९४२
९४३
९४४
९४५
९४६
९४७
९४८
९४९
९५०
९५१
९५२
९५३
९५४
९५५
९५६
९५७
९५८
९५९
९६०
९६१
९६२
९६३
९६४
९६५
९६६
९६७
९६८
९६९
९७०
९७१
९७२
९७३
९७४
९७५
९७६
९७७
९७८
९७९
९८०
९८१
९८२
९८३
९८४
९८५
९८६
९८७
९८८
९८९
९९०
९९१
९९२
९९३
९९४
९९५
९९६
९९७
९९८
९९९
१०००

༡༡། །དཔའ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བོན་རྒྱུང་བ་དང་ལྷ་དང་དྲང་སྤྲོད་བདེན་ཆོག་ཟུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་
 ཉེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་མངོན་སྲུང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར། ཞིང་གི་དམ་པ་གཤེན་སྤེའི་འདུས་པ་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པས་བྱགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་
 པས་བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འཇུག་གནང་བར་བྱ། ཞེས་བསྐྱུལ་ལ། བསྐྱོ་བ་དངོས་ནི། ཅེ་མོ། མཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། ཅེ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བོན་རྒྱུང་ས་སྤྲོད་མ་དྲང་སྤྲོད་བདེན་ཆོག་ཟུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ། བདག་སོགས་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་སོགས་རྣམས་
 གྱིས་སོག་དྲངས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བས་མཆོན་ཕྱིད་དུ་བྱས་ཏེ།

རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དག་བ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་དཀར་ངི་མཆིས་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྱུགས་གཅིག་དུ་བསྒྲུམ་པའི་མཐུ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱེན་སྒྲབས་དང་། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཉིན་འབྲེལ་
བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བཞིན་ནས། གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་
གི་སྐྱ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཉིག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དག་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཁིང་ཁམས་འདི་ནས་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁིང་དུ་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲིན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བདག་ཅག་

༡༡། ། གི་ཚ་བའི་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་མཆན་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རིམ་པ་བྱོན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཆེན་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་ཡིན་ན།
དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་བོན་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་མཆན་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བའི་ཟག་མེད་བྱུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བོན་
ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རྟེན་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་གས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པར་བྱུར་ཅིག
ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱུག་དུ་མདོ་སྤྱུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ཐམས་
གསུམ་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་༩ རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་དང་དེའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལ་བ་ལ་འགྲུན་སྤྱི་དང་བྱལ་བ་དཔལ་ཤར་རྒྱ་བ་

ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲགས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་སྒྲགས་གང་དུ་རི་ལྷོ་ར་བཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་རྒྱ་མཆོག་དུ་ཆེ་བའི་རྗེ་བཙུན་སྟེ་མ་དམ་པ་མཆོག་གི་སྟེ་མའི་ཞབས་བཏན་ཡིན་ན། དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་
ལྷན་སྟེ་མ་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ཆེ་དང་སྤྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོལ་རིལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིན་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བཏན་ཅིང་
མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དཔལ་ལྷན་སྟེ་རི་བ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གོང་འོག་

८५५
८५६
८५७

༡༡། །གིས་ཐོག་དངས་པའི་སྒྲིགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བྱེ་བྲག་དུ་སོ་སོའི་ཁ་བརྒྱུར་བྱ། གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་རྒྱབ་སྒྲེ་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་འཁོད་པའི་གཤེན་སྒྲེའི་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ བདུད་གྱི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་སྒྲིགས་མཐུན་སྒྲིམས་གཙང་གི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བར་
གནས་ཤིང་སྒྲེ་བཅུ་པོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་
པས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཤིང་ལམ་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ནས་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་པའི་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྐྱོངས་ཤིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་

ལྷ་འཇིན་པ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱབ་མེད་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཆེ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རིཌ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོཌ་རྒྱམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་བསམ་སྦྱོར་ངན་
པའི་རིཌ་ཐམས་ཅད་གྱུར་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དང་པའི་བོན་སྦྱངས་སྤང་མ་དག་སྦྱོགས་གྱི་འབྱུང་པོ་རྒྱམས་དང་། རང་རང་
བསྦྱར། བྱད་པར་དུ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་དབྱ་སྤྲེའི་སྦྱངས་ཆེན་པོ་གཡུང་དུང་གཏུམ་དྲག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་དང་། བོན་བཞིན་དུ་ས་སྦྱངས་བའི་མིའི་
བདག་པོ་རྒྱམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྒྱིད་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བསྟན་པའི་སྤོན་ལས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག ཡངས་པའི་

[illegible]

༡༡། ། རྩལ་ཁམས་འདི་འི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ནད་སྦྱག་ནད་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་སྦྱི་ནད་འབྲུགས་སྦྱོད་སོགས་མི་བདེ་
བ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་ལོ་སྦྱགས་ཏྱག་དུ་ལེགས་པ་སོགས་བོངས་བ་དང་བྲེལ་བ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་བདེ་སྦྱོད་སྦྱོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྷན་
རབ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་གོང་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་འོག་མ་ལ་འཆོ་སྤྱོད་ས་སོགས་ཕན་ཚུན་
ལྷགས་ལ་གནས་པ་དང་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གྱས་ཤིང་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག བྱད་པར་དུ་ནམ་དཀར་འདི་ཉིད་གྱི་རྩ་ལག་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ལྟེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རིམ་ཡིན་ན། རྩལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་སྦྱོ་བོར་འདེགས་པའི་སྟོ་སྒྲས་མིའི་སྟེ་དཔོན་དམ་པ་མཆན་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་དང་དཔལ་འབྱོར་མངའ་བར་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་མཐུན་སྟེན་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་སྟོ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོག་ཅིང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་ནས་རྫོགས་སྟེན་སྟོངས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིར་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་པར་དུ་དགེ་
བའི་རྩ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་བླ་མེད་རིགས་སྟེལ། སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མིང་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བས་
སྟེ་དཔོན་ཆེ་བའི་རིགས་པ། སྐྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མིང་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བས་སྟེ་ཅམ་དུ། སོང་བའི་ཆེ་དུས་ལས་འདས་པའམ་ཆེ་དུས་ལས་འདས་མ་མིང་
བརྗོད། ཞེས་བྱ་བས་སྟེ་དངས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བས་ཞོར་བོན་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོགས་ཆད་ཀྱི་ཆེ་འདས་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་སྟོག་སྟོབ་ཐམས་

༡༡། ། ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བར་དོར་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་སྐྱག་ལས་ཐར་པ་དང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བར་བདེ་ཆེན་འོལ་མའི་གྲིང་ལ་
 སོགས་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་
 ཉེན་དུ་སྐྱེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་
 ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག མདོར་ན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཉེན་ལ་དཔོན་གསལ་བྲམ་མ་དམ་
 པ་དང་མཇལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་པ་རོལ་དུ་སྐྱོན་པ་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱིད་དང་བྱད་པར་ངེས་གསང་གཡུང་དུང་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་
 ཁྱུགས་ཏེ་གསང་སེམས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞིན་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བྱལ་བདག་གཡུང་དུང་

དབ་ལྟོན་གསུངས་པ་

༡༡། །ཆད་མེད་ཅིང་འགྲོ་དོན་གོང་འཕེལ་ནས། སྤེན་ལས་བཀོད་པ་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པར་ཤོག བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དག་པའི་འདུས་སྡེ་རྣམས། །ཆད་
 གསུམ་བྱང་འབྲེལ་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་བོན། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་འདུག་པ་རབ་ལྷན་པས། །རབ་འབྲུམས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། བད་གདོན་འབྲུགས་ཚོད་ལུ་གེ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་འབྲས་ཏྱག་ཏུ་སྦྱོན། །བདེ་
 རྒྱུད་ལེགས་ཚོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །སྦྱོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །ཆེ་འདིར་བསམ་
 པའི་དོན་རྣམས་རབ་འབྲུབ་ནས། །སྦྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བེན་ཤོག །བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བླ་མ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ལུས་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་
 ཤོགས་མཆེད་ལུམ་ཚོགས། །འབྲེལ་སྦོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །བདག་དང་གཙོ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་ཤོག །ཆེ་འདས་ངན་སོང་སྦྱིས་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འཕྲུལ།

དམན་མོ་ལུས་དང་། ། མཐའ་འཁོབ་གནས་སོགས་མ་དག་ལུས་སྤངས་ནས། ། དག་པའི་ཞིང་དང་བདེ་བའི་གནས་དག་ཏུ། ། རིགས་བཟང་སློ་གསལ་དལ་
འབྱོར་ཆང་བར་ཤོག ། སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། ། མི་འབྲུལ་བསམ་གཏན་སྟོབས་དང་སྟོང་རྩི་དང་། ། སྟོན་ལམ་ཐབས་མཆོག་ཤེས་
རབ་འབྲུལ་བ་མེད། ། སྤྲེའི་པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་རྩེ་གས་པར་ཤོག ། སྤྲ་རབ་འདས་པའི་སོཌ། ། དགོ་བ་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོཌ། ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས་
པས་མཆོན་ཁྲུང་དང་ལྷན་པའི་བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིཌ་སུ་བྱའོ། ། བསྟོ་བ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ནི། ། ར་མོ་སྟོཌ་བཅུ་ན་བཟུཌ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་
སྤྲེའི་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བོན་སྟོངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་རྩིས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱ་སྟོར་ཡོན་གྱི་
བདག་པོ་འདིའི་ད་ལྟའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་གྱིས་བསྟུས་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་
མཁ

༡༡། ། པའི་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་བོ་འཕོ་འབྱུར་ལས་འདས་ཀྱང་ནམ་པ་གདུལ་བུའི་སྒྲིང་རོར་བོན་
སྟའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནམ་མཁུན་གསེན་རབ་མི་བོ་ནས་བབྱང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་
མཆོན་བརྗོད། ཞེས་བུ་བའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྟགས་དགོངས་བབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་
ཡས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་བྱུང་པར་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལྷང་དང་རྟོགས་པས་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲ་ཆེ་དང་སྟོན་ལས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྟགས་ལ་ཇི་སྟར་བཞེད་པའི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྒྱ་མཐོང་ཅད་གཏེ་མེད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག སྒྲོལ་གྱི་གསེན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་ཅིང་ཐུང་མཐུན་
 བྱིས་ས་གཙང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱབ་མེད་ཡུན་རིང་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་པ་
 སྐྱེངས་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་པོ་མོ་དཀར་སྒྲོགས་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་དང་བསྟན་པའི་བྱི་འཕངས་སྐྱེངས་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་མེད་ཅིང་ཆར་རྒྱ་ཏུས་སུ་འབེབས་པ་དང་ལོ་སྐྱུག་ཉག་
 ཏུ་ཁེའ་པ་ལ་སོར་བདེ་སྐྱིད་རྫོག་ལྷན་བཞིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་དཀར་གྱི་རྩ་ལག་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འདིའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་
 པའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

པུ་ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། ། བྱད་པར་དུ་ཆེ་དུས་ལས་འདས་པ་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་རན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་
བབས་བརྒྱད་དེ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
མཐར་ཐུག་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲའི་བདག་ཉིད་
རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་སྒྲོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐར་། ། །
དགེ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་མཐུས། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས།
སྤྲུལ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོབ་པར་ཤོག ། བདག་གིས་བསྟན་པ་རྫོགས་སུ་བཞག་པ་ལ། ། ལཱུ་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས། ། འཆད་

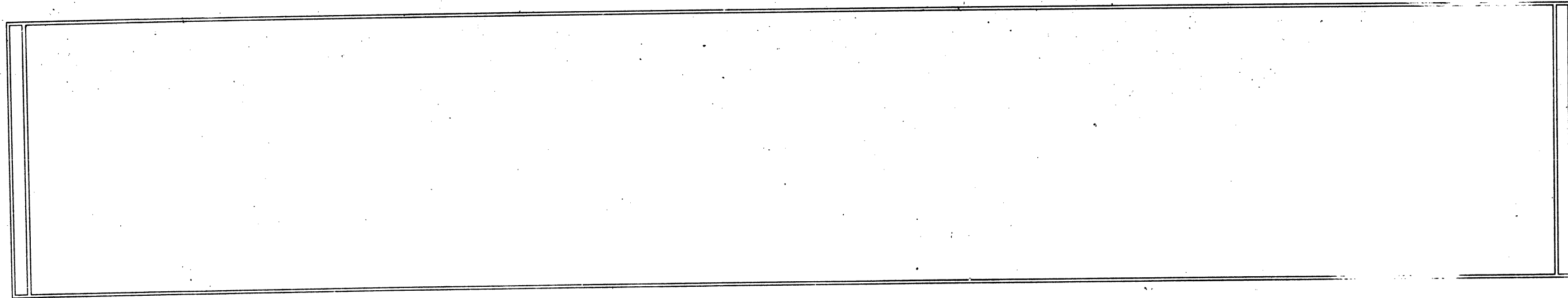
དང་ཉན་དང་ཚྱང་དང་ཚྱམ་པ་ཡི། ། རྩེ་བཅུ་ཕོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔོན་གསལ་བྱ་མ་རྣམས། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་མ་སྟོང་བར། ། རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། ། མི་ཕམ་རྒྱལ་པོར་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་ཤོག ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་
 ཡིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི། ། རབ་འབྱམས་གནས་པའི་སྤྱི་འགྲོ་དུ་མ་རྣམས། ། ཉག་ཏུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་། ། ཕོན་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག ། སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ། སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། ། བསམ་པ་ཕོན་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། མཚོད་སྤྱིན་བགྱིས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། བར་མ་དོ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། སྤྱི་གནས་ངན་པའི་སྒོ་ཆོད་ནས། ། དལ་འབྱོར་མི་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། མི་ལུས་གཙང་མར་སྤྱིས་ནས་ཀྱང་། ། ཉན་པའི་ཞལ་མངལ་གསུང་ཐོབ་ཏེ། ། དེ་ལ་ཆོགས་རྩོགས་སྤྱིབ་བྱང་ནས། ། བྲམ་མེད་གོ་འཕང་

Д
Д
Д
Д

བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྟོན་འཁྱོར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག
སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་འགལ་སྦྱོན་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྦྱོན་ལེགས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བྱེད་པར་དུ་
ཆེ་དུས་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་གྱི་ཉེན་ལ་བསྟན་དང་མཇལ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྐལ་
བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག མཐར་ཐུག་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་དོན་དུ་བོན་སྦྱ་མདོན་དུ་སྦོབ་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ནས་འགྲོ་བ་
འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་པའི་མཐར། ། སྒྲི་གསུམ་དག་པའི་སོགས་དང་། ། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །
བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་བུའི་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། ། བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་ཐང་འཁྱོར་བ་རྒྱས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱོན་

བུ་བུ་
བུ་བུ་
ཆེ་ག

༡༡། ། དང་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ། ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ། སེར་སྒྲ་ཆུང་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། ། ཕྱིན་པ་སྤྲ་མེད་ཕྱིན་རྫོང་ཤོག ། རིའ་རྩལ་བར་དོའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། ། རང་རང་སྤྱལ་བསྐལ་ཀུན་ཞི་ནས། ། བདེ་བ་ཕྱུན་སྤུམ་ཆོར་ལྷན་ཏེ། ། དེ་དག་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤོག ། དགེ་བ་བསོད་ནམས་སོགས་
བརྗོད། ། དེ་དག་ཕྱུན་མོང་ཅམ་དུ། ། འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སོགས་བརྗོད་པས་འབྱས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་
འབྲེལ་བར་ཡོན་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ཅི་མཆིས་ཀུན། ། འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ཕྱུན་མོང་ཕྱིར་བྱས་ནས། ། རྣམ་
མཁུན་གོ་འཕང་སྐབ་ཕྱིར་ཡོངས་བསྐྱོ་ན། ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སར་འཁོད་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོར་སུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཉེར་མཁོར་དམིགས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་གཙུང་རིག་འཛིན་པར་གསུངས་ཀྱི་དབང་སྤྱལ་གི་ཕྱུང་བཞེད་དོར་དབྱ་ཞིག་སྤྱན་པས་ཆེད་དུ་བྲིས་པའོ། ། དགེའོ། །



[illegible]

५५१

6229

༡༡། ། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིག་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་གནོང་འགྱུད་དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོག་འདིའི་རྗེས་
ལྷོས་བརྗོད། ན་མོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྲམ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་
དགེ་བའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།
ལྟར་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་བཟླས་ཏེ། དེས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་སྟོམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག ཅེས་བརྗོད། གཉིས་
པ་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་ནི། དགེ་ཚ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་གི་ཚ་བསྐྱོ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རངས་ན་དགོ་བ་མཉམ་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས་སྒྲིང་ནས་དེ་གི་བ་ལ་ཡི་རངས་པའི་
 ཆོག་འདིའི་རྗེས་སྒྲིང་གིས་ཤིག ན་མོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་སོགས་གོང་ལྟར། དགོངས་སྤྱི་གསོལ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྲམ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
 དང་། ཡི་གཤེན་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བའི་
 ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རངས་བར་བཀྱིའོ། ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱ། དེ་དག་གི་དགོ་ཚ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡོད་པའི་དེས་ཤིས་སྤྱིང་
 ཅིག དེས་སྤྱོད་བ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་
 པ་ལའང་དགོས་ཆེད་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། །མ་བསྐྱོས་འཇད་དང་ལོག་བསྐྱོས་སྟོར། །རང་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དོན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

༣༣། ། དགེ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ན་ཁོང་སྤོལ་སྤོལ་གསལ་པས་འཛད་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ལོག་པར་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་སྟོར་བ་དང་། ལོག་པར་མ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་རང་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེའི་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ན། བསྐྱེད་ཀྱི། བསྐྱེད་ལྷ། བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ལོངས་སྟོན་རྩ་སྟུ་བཤམས་པ་འདི་དག་
 དམིགས་ཅིན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷས་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་སྦྱིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་རི་ལྷ་ར་མཆིས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དུ་གསུངས་
 པས། བྱིད་པོའི་སྐྱོ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ། དུས་གྱི་སྐྱོ་ནས་དུས་གསུམ། ཅིན་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ། རང་པོའི་སྐྱོ་ནས་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱོན་ཆད་ལྷས་དང་ལོངས་སྟོན་དག་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་

༡༡། ། སྤྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེའང་གསང་སྐགས་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐབས་མང་བའི་བྱད་པར་
 དང་ལྷན་པས་ཉིང་འཛིན་དང་། རྩལ་དང་། སྐགས་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། ཆོག་བཤད་དང་ལྷན་གསུངས་པ་ལྷན་བྱས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་།
 རྩལ་དང་བྱག་རྒྱའི་ཉིན་འབྲེལ་དང་། སྐགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོག་བཤད་གྱི་བརྟེན་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱོ་བ་ལག་ལེན་བདེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྷན་བྱ་
 ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་རོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་དཔོན་ལི་བྱས། བསྐྱོ་བ་བྱད་པར་གྱི་དོན་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱད་པར་བཞི་ལྷན་ནམ་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ཟིན་དགོས་པར་གསུངས་པས་བསམ་པའི་བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་
 མོང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་ཉི་ཐབས་སྟོང་རྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་དང་། བྱ་བའི་བྱད་པར་སྤྲང་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བྱ་དང་། མི་དམིགས་པའི་བྱ་དང་པར་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོད་བ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་སྐྱོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་དང་པར་
གཉིས་ཏེ་བྱ་དང་པར་བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་བསྐྱོད་བ་སྐྱོད་ཆུང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐྱུ་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་བཅོས་པར་བྱས་ཤིག ཅེས་བཤད་དོ།
གཉིས་པ་བསྐྱོད་བའི་ཆོག་བསྐྱུན་པ་ལ་བསྐྱོད་བ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ལམ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་བསྐྱོད་བའི་ཆོག་ནི། ཡང་ཅེ་ལས་བྱ་དང་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་
ཡི་ཤུའི་བྱ་གཞི་ལེན་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་བྲག་གི་བསྐྱོད་བའི་ལྷང་སྐྱུ་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལེན་དུ་མཛད་པས། དེའི་ཆུང་ལ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱས་དང་།
ལྷགས་དང་། བྱ་གཞི་དང་། ཆོགས་བཤད་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱོད་བ་ནི། སྐྱོང་ཉིད་དང་སྐྱོང་རྒྱུ་ཉིད་དང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱོང་ཅིག་གིས་
སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་སྐྱུ་མ་དོག་མཐིང་གསལ་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་ཅན། ས་གནོན་དང་མཉམ་བཞག་ཆགས་ཤིང་བསྐྱུམས་ནས་བཞུགས་པ། དགེ་ཆོགས་

ལྷ
ལྷ
ལྷ

༡༡། ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་མཁན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བསྒྲིམ། དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་མིགས་འདུན་མཛོད་
ཅིག། ། རང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྱི་ཉི་ཟླ་པད་མའི་གདན་ལ་དྲིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་གཙུག་པོ་མཐེང་
གསལ་ཞལ་ག་ཅིག་ཐུག་ག་ཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཆགས་ཤིང་བསྐྱམ་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ས་ཏིག་ཨེར་སངས། ཐུག་
གཡས་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར། གཡོན་དུས་སངས་པོ་འབྱམ་བྱི། གཡས་གཡོན་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱོ་ལ་སྒྲིགས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་
ཁྱའི་མཁོན་དང་། དེའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་དབལ་མོ་ལ་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཁོན་དང་། དེའི་འོག་དུ་རང་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་
གཙུག་བྱས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱི་བརྒྱད་ལ་སྒྲིགས་ལན་ཆགས་གྱི་མཁོན་དང་། དེའི་འོག་དུ་ལུས་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མས་སྒྲིག་དངས་པའི་རིགས་ཐུག་བར་དོ་དང་

བཅས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་མཁོན་རྒྱུ་ལ་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བྱེད་རང་རྒྱུ་ཆང་གི་ཚུལ་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ། རང་གཞན་གྱི་
དག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་མཁོན་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་དང་། སྐྱེན་མཁོན་རྒྱུ་ལ་
སྐྱེན་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་ལ་ཤིང་སྐྱེན་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་དམིགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྐྱུས་དུ་འབུལ་
གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་བ་ནི། མཆོད་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་རྒྱུ་གིས་དྲུང་བྱེད་ཅིགས་མ་སྐྱུ་མ་བཞིན་སྐྱེད་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བསྐྱུས་པས་དོན་གཉིས་སྐྱེན་སྐྱུ་ལ་ཆོགས་པའི་གཉིས་དུ་བྱུར་པར་དམིགས། གསུམ་
པས་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་ནི། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་བརྗོད། བཞི་པ་སྐྱུ་གསུང་བསྐྱུས་བ་ནི། མཆོད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བཅས་ལ་སེ་གོ་ལ་

ལྷ་
ཡུ་
ཡུ་

༡༡། །གཏོགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་གྱིས་ཤིག །ཡུ་ལྷོ་རྩྱུ། ཅི་མང་བསྐྱས་ལ་སེ་གོ་ལ་བྱ། ལྷ་པ་ཆོག་བཤད་གྱི་བསྐྱོ་བ་ནི། བདག་གིས་བརྗོད་པ་བཞིན་བསྐྱོ་བའི
རྗེས་སྐྱོས་མཛད་པར་བྱ། བ་མོ་སྐྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་དགེ་རྩ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྐྱོ་མ་ནས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བཀའ་རྒྱུན་སྤྱ་ན་མ་མཆིས་པའི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དམ་པ་དང་། མཁན་སྤྱོད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སོགས་མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་
མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ལོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་

དག་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་འབྲུག་

གཉིས་མཐར་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ། ལུས་སྒྲིས་པའི་དྲིན་ཆེན་མ་མ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྐྱེས་སྒྲིན་ཡུལ་འོག་མ་རྒྱུ་ལ་
སྒྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཏེ་རྒྱུ་མཐུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་སྐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་མ་སྐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་སྐོབ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
ཉིད་པར་གྱུར་ཅིག མཁན་སྒྲོབ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔོན་གསལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤང་བསྐྱུར་གྱི་ལ་
པའི་ལམ་སྒྲིབ་དང་གསང་སྤྲུགས་གཡུང་དུང་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་རྫོགས་སྒྲིན་
སྤྱིངས་གསུམ་མཐར་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག རང་དོན་དུ་བོན་སྒྲུ་མངོན་དུ་བརྟེན་ཤིང་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲོན་

༡༡། །པའི་སྟོན་པ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་རབ་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོས་པ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་དག་ཙུ་བསྟོན་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །བདག་གྱུང་དེ་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོ། །ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བརྗོད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱུང་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་གཙང་གི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོན་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བ་བསྟོན་ནམས་འདི་ཡི་མཐུ་དཔལ་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་བཀའ་ཡི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལག་གཅིས་སྐྱེས་བརྗོད། །འདིར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་དམིགས་བསལ་དུ་བསྟོན། །འདི་ལྟར། །དགོངས་གསལ་མཐར། །བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོས་ནས་ཞེས་པའི་མཐར། །རྩེ་

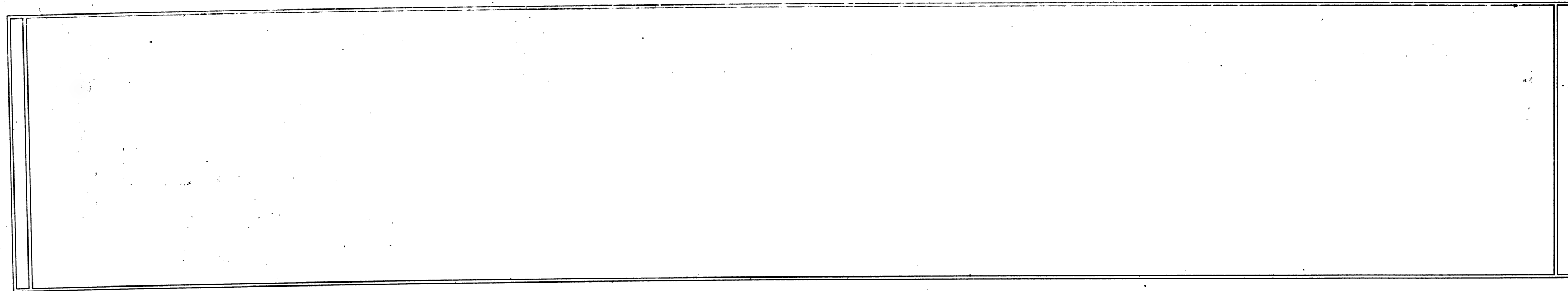
བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། ཆེ་གེ་མོ། ཞལ་སྒྲ་རུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་གྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པར་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོན་པ་དྲང་འགྲོ་
 བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིང་། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ཐུན་མོང་ཅི་མ་ལ། མགོན་སྐྱབས་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་མཐར། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྗེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲིན་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག གནས་སྐབས་སུ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ། ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ་ན། དགོངས་གསོལ་ནས། བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་
 མཛད། ཆེ་དུས་ལས་འདས་པའམ་འདས་མ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཐོག་དངས་བའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་རྗེས་པའི་

ལྷ་
བརྒྱད་
ཕྱད་

༡༡། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བགྱིའོ། ། ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་རིགས་རྒྱལ་བར་དོ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོད་ནམས་
འདི་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བར་བྱུར་ཅིག ། རིགས་རྒྱལ་བར་དོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ་སྐྱུར་དུ་ནམ་
མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐོབ་པར་བྱུང་ཅིག ། དེ་ཉིད་མ་སྐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་རིས་སོགས་གོང་ལྷོ་བརྒྱུད་དོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་
པའང་འདི་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། མ་ཉིའི་ཆོ་ག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུང་བྱུག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ད་ལན་
བསམ་སྐྱུར་ནམ་དག་གི་སྟོན་ནས་དག་པ་བགྱིས་པ་ལ། སྐྱུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་མཚང་པའི་བསྐྱོད་སྟོན་ཡང་དག་པ་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
དེས་པར་འསྐོབ་ལ། གནས་སྐབས་སུ་འང་ལོ་ལེགས་ན་ཕུབ་སོག་ཞོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྷོ་འདི་སྐྱུང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་

དག་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་། བདག་གི་ཀྱང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། སྐབས་གནས་ཡུལ་མཆོག་གནས་བཞིའི་བྱིན་སྐབས་དང་། ། བོན་ཉིད་ནམ་པར་
 དག་པོའི་བདེན་སྟོབས་དང་། ། བདག་གིས་བསམ་སྦྱར་དག་བའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། ། རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག ཞེས་བརྗོད་མཐར་
 དེ་ནས་ཡང་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག ཡོ་ཡ་པར་བ་མང་སྟེལ་ཁང་ཁུན་སྦྱངས། ལེག་ལེར་བ་མ་ནི་བྱིད་སྦྱར་དད་བྱེད།
 སད་བྱེད་རྒྱག་ཡིང་། དཔྱ་ར་ཏ་ཏན་སད་བྱེད་རྒྱག་ཡིང་། ཅུང་ཟེད་རད་ཅི་གསལ་བེར་ལུ་ལ་རྒྱར་སྐབས་སྒྲོས་བདལ་སྦྱར། ཞེས་དང་། ཡོ་པ་རྩོམ་ཆེན་འདྲ་
 ལུ་ནི་རྩ་ལ་རྩོ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ཏེ་ཆོགས་རང་གནས་སུ་གཏོང་ངོ། ། ཁྱངས་ལྟན་བརྒྱད་པའི་སྐྱག་ལེན་མ་ནོར་བ། ། ནམ་དགར་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་དུ་བརྒྱར་བའི་ཆུལ། ། འདུས་གསལ་སྦྱང་པོར་བྲིལ་བའི་ཆུལ་འདི་ཡང་། ། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་བཞུད་པའི་གསོས་སུ་བྱིན། ། འདི་ཡི་མཐུ་ལས་རང་

༄༅། །གཞན་འབྲེལ་སྒྲགས་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲགས་སྦྱར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་སྤང་དུ་དབྱགས་བྱིན་པས། །ནམ་མཁུན་
མཆོག་སྐབ་དོན་གཉིས་སྦྱར་སྦྱར་ཅིག །ཅས་པའང་ཉེ་སྒྲགས་དམ་པ་སྤྱོད་མ་པར་འཇིགས་མེད་སྒྲགས་གྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབྱ་སྦྱོར་བཅུན་པ་བསྐྱལ་
བཟང་བསྟན་སྦྱལ་ནས་ལེགས་པར་བྲིས་པའོ། །



༡༡། ། ཡི་དམ་སྒོམ་བཟུངས་ཀྱི་བསྟེན་དམིགས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་མདོ་སྟགས་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ། རྣམ་གཡང་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་རིང་སྤངས་ནས། སྤིང་ནས་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་དམ་སྤིང་པོའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་བརྟེན་ནས།
མདོ་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་འདུས་པའི་ཞལ་ཤེས་སྤྲེལ། འདིར་སྤིང་ནས་དགོ་སྦྱོར་ལ་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡི་དམ་མམ་སྤིང་པོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བཟུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཐོག་གཅིག་དུ་ལག་དུ་ལོན་ཚུལ་རྒྱལ་དབང་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
རྒྱན་བཞིན་འགོད་ན། ཐོག་མར་རང་གི་ཡི་དམ་དུན་པ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུའམ། སྤྱི་འགྲོ་སྤིང་པོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་སྟོན་གང་གི་བསྒྲོམ་བཟུངས་ཀྱི་ཀྱང་སྤིན་ལས་རྒྱས་
བརྒྱས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་ལ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲེལ་པའི་ཚེ། སེམས་ནང་དུ་སྦྱོགས་ཏེ་ཤེས་པ་སྣལ་དུ་ཕབ་ལ། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་འདོད་
ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དུག་པོར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྟག་མཐོང་ལ་སྤིང་པའི་དངོས་གཉེན་གང་ཟག་བདག་མེད་དང། ཐོན་ཀྱི་བདག་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་དང།

༡༡། །རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་། སྒྲིམ་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལྷགས་དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སྤྱོད་བཞག དེ་ལས་ལངས་ནས་སེམ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་རྣམས་
གསལ་བཏབ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབ་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་ཡང་དགར་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་།
དེ་ནས་སྒྲིམ་དངོས་སྤྱོད་དེ་གསལ་དག་བཏུན་གསུམ་ཆོང་བར་བསྐྱབ་ནས་མཐར་སྒྲིམ་མཛོད་སྤྱུལ་སྒྲིམ་དབྱས་མ་ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་སྤྱི་རྣལ་འབྱུང་བསྒྲུབ་།
དེ་ནས་བྱགས་སྒྲིག་གི་སྤྱིང་པོ་དང་སྤྱགས་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ལ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱུང་བསྒྲུབ་། དེ་ནས་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་པ་དེ་
ཡང་ཡེ་དམ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་འཕྲུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་དང་རང་སེམས་དབྱེར་

དབུ་མ་གྱི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་

མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནས་བྱུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོ་མ། དེ་ནས་སྤང་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་བསྒྲོ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་
གཏད་ཅེ་གཅིག་པའི་དད་པ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་མཐར་བྱུག་གི་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ་འཕོད་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུགས་བསྒྲས།
དེ་ནས་མཆོག་གསུམ་ཙུམ་ཙུམ་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣམ་པར་དབྱིངས་ནས་སྒྲུན་དངས་ཏེ། སྐྱེ་བྱུག་ཀྱི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་བྱུགས་སྐྱུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་
པར་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་སྤྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲེ་མཚོ་ལ་གྱིབ་རིགས་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བྱད་པར་ཏུ་
རང་གིས་ཆེ་རབས་ཕོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་བྱང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནང་གསེས་བསྐྱེད་རྣལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་དམ་ཆེག་
ལ་ཉེས་སྤྱང་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་བྱང་བར་མཛད་ནས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་ཏུ་རུང་བར་བསམ་ལ་སྤྱིབ་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་སྐྱེ་

༄༅། ། གསུང་བྱགས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་སྒྲགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྱོས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་
 བྱགས་རྩེ་སད་པར་བྱ། འོད་ཟེར་མྱིན་དཀར་པོའི་ནམ་པས་སྒྲིང་གི་སྒྲིགས་བམས་ཅད་བྱབ་པའི་གདན་ལ། རྒྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་བམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ།
 ར་བོ་རང་གི་ལུས་ལྷངས་སྒྲིད་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བམས་ཅད་ནམ་པ་མཆོད་རྩས་སུ་དམིག་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོན་གྱིས་བྱས་གསེལ། སྤྱི་བཟང་གིས་བྱག་པ་
 བྱ། ལྷ་སོ་སོར་འོས་པའི་ཆས་དང་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་འབུལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བྱའི་མཆོད་པ་ལ་སྒྱུར། དེར་བསང་མཆོད་ཡོན་ལྷ་ཆོན་གྱིས་ལྷ་
 དངས་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱས་འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྒྲིད། བཟའ་བདུང་གོས་རྒྱན། མི་ལོར་ཡུལ་མཁར། རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཤིང་། མཆོ་རྒྱུང་སྤང་རྒྱུང་།
 འབྲུ་སྒྲོན་མེ་རྟོག། རི་རབ་མྱིང་བཞི། ལྷ་སྤྱི་མའི་ལྷངས་སྒྲིད་རི་སྒྲིལ་པ་བམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ལྷོར་བདུན། བཟྱ་ཤིས་རྩས་རྟགས་སྒྲགས་

དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་མཆོད་པ་ལ། སྤྱིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། བསྟོད་གསེལ། དད་མོས། མཛེས་སྤྱོད། དམིགས་མེད་དེ་ཡིད་འོང་
 རྣམས་ལྟ་དང་། འཕན་ཡུལ་འབྲུམ་གྱིས་མཆོད་པ་མར་མེ། བདུག་སྟོས། སྤྱི་ཆབ། ལྷ་སངས། མེ་ཏོག་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། ཆབ་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། འཁོར་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཅད་ནས་བཅད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་། མན་ངག་ལྷའ་གི་མཆོད་པ་དུག་ལྟ་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱ་མས་སྤྱོད་ཡེ་
 ཤེས་ཞི་བ་ཡངས་པ་སྟེ་མཆོག་གི་རྣམས་ལྟ་དང་། སྤྱི་རྒྱུགས་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྱི་རྒྱུག་གྱ། གསུང་སྤྱོད་པ། རྒྱུགས་ཏིང་འཛིན། ཡོན་ཏན་མཆོད་རྣམས།
 སྤྱོད་ལས་གྱུར་རོལ་ཏེ་མི་བྱད་རྒྱུན་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ལྟ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་ལྟ་དང་།
 སྤྱོད་གཏེར་ཏེ་རྣམས་བརྒྱུད། སྤྱོད་གཏེར། སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་མཆོད། དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་བར་བསམ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་བསམས་

༡༡། ། པའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟློའོ། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་སྒྲིང་དང་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷན་བསྐྱུས་
 པའི་འབྲེལ་སྒོགས་ནམས་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྐབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིང་གཟུགས་སྒྲིང་རྗེ་རྗེས་བྱ་སྒྲིང་འདོད་པ་ལྷན་ལྷངས་སྒྲིང་གང་འདོད་དང་།
 བྱད་པར་དུ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན། ལྷ་སྐྱ་མའི་ལྷངས་སྒྲིང་། མི་ནོར་ཡུལ་མཁར། བཟའ་བདུང་གོས་རྒྱན་སོ་ནོར་སོ་ནོར་སེར་ཆས་སྒྲགས་ཆས། རིན་
 ཆེན་སྒྲན་འབྱ། རི་གཡུང་བྱ་གཙན། དགོན་ནོར་ཡོ་བྱད་སྒོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་བསྐྱུས་པས། སྒྲིང་སྒྲིན་པའི་རྣམས་

ལྷ་སྐྱ་
 བྱད་པར་དུ་
 རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན།

དང་ལན་ཆགས་ཀྱི་པས་བ་སྒྱུན་དང་ཤ་འཁོན་གྱི་སྒྱུངས་འཇལ་དང་བར་གཙོད་ནི་བའི་ཡོན་དུ་བསྒྲུབ་པས་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ཞིང་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་གདུག་སེམས་ནི་ནས་པན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་སྒྱུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟུང་། དེ་ནས་
 གདུལ་བྱ་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་མར་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོགས་བཅུར་འསྒྲུབ་པས། འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེ་ལས་ངོ་བོ་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་རིགས་
 རྒྱལ་གི་གནས་སུ་འདུལ་བ་གསེན་རྒྱལ། བྱང་པར་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་སུ་གཡེན་འདུལ་སོ་གསུམ། ལྷ་ལྷ་མི་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་ལྷ་མིའི་གསེན་གསུམ། མི་ཡུལ་
 དུ་སྒྲིང་བཞི་འདུལ་བའི་གསེན་བཞི། བྱེ་བྲག་འཇམ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་སོགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དམིགས་པ་བཅས་སྒྲོན་ལམ་རྩོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་བསྟོན་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷའི་ཡུལ་ནས་བཙུངས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ནས་རིགས་རྒྱལ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་། ལྷ་འཆི་འསོ་སྒྲུང་བ། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད།

ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་

༡༡། ། མི་སྒྲིལ་ཆ་ན་འཆི། ཕྱི་ལ་སོང་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཡི་དུག་ས་བཀའ་སྒྲིལ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་དང་། བར་དོ་སྒྲིལ་ཞེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་བསལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དེ་བོན་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲིལ་དོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བོན་བསྐལ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ལས་ངན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བཅད་དེ་མངོན་མཐོ་སྒྲིལ་མིའི་གོ་འཕང་སྒྲིལ་བཀོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིལ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་བཀའ། མོས་པ་སྒྲིལ་པའི་ས་བཞི་བཅོད། གཡུང་
བྱང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་བཀའ་ནས་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་བྱང་སྒྲིལ་ཐམས་མཐའི་སངས་སྒྲིལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བཅས་གསུལ་བྱ་སྒྲིལ་པའི་
ཐབས་ལ་བཞེན་ནས་བཟློ། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བཅུད་ཀུན་ལ་ཕོག་པས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ས་རྩོ་སྒྲིལ་མ་དག་པའི་མིང་ཡང་མེད་

५. म. अ. व. ब. म. ए. व. १०॥

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

༄༅། ། འགྲོ་བྱེད་ཚྲི་པས། བད་གདོན་སྐྱེས་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་རྒྱས་པ་དང་། མི་ནོར་ལྷངས་སྦྱོར་སྐྱེས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དག་
བཞེགས་སྐྱེས་འཛུམས་པ་དྲག་པོ་སྟེ་ལས་སྦྱོར་རྣམས་གང་འདོད་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། མཐར་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་
མཚྲི་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཏེ་གོ་འཕང་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚྲི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འཁྱོར་བར་བསམ་ལ་བཟླ། དེ་
ནས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱོར་གོང་དུ་མིང་ཙམ་སྦྱོས་པ་བཞིན་བདག་མེད་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་
འདྲིས་གང་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱད་པར་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་རིག་པ་རྗེན་པའི་ངང་སྐྱེས་སྦྱོར་ཡུལ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དོ། དེ་ནི་
ཆེ་འདྲིའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འཆི་ཀའི་ཉམས་ལེན་འཕོ་བ་དང་། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དོ་སྦྱོར་གནད་ཚུང་རེ་ཉིན་བཞིན་ཆགས་མེད་བྱས་ན་ཉམས་

ལེན་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསུམ་ཞེས་སྒྲིེ་འཆི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིེ་ནས་པསྒྲིེ་མ་
བཟུས་བྱས་ན། དད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིེ་དང་། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གནད་གསུམ་དང་། ཞི་
ལྟག་གཉིས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་ཤིང་དང་། ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། མཆོད་
པ་དང་སྐྱོན་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། གནས་ལྷགས་སྦྱངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་རྩོགས་པ་དང་། རང་གི་ལས་ཉོན་སོགས་སྦྱངས་པ་ནི་
ལྷོ་བ་སྦྱང་སྒྲིེ་བསགས་སྦྱང་གཉིས་དང་། འོད་ཟེར་སྦྱས་པ་ལས་བྱབ་ཏུག་སྦྱོ་བ་སོགས་ནི་རྩོགས་སྐྱོན་སྦྱངས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོ་སྦྱངས་དང་གསང་སྤགས་
གྱི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དོན་གྱིས་འདུ་བས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བདག་གི་སྤྲ་མ་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་རྒྱན་མ་ནོར་བ་ཡིན་

ཨྱ | བས། རང་གིས་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བྱས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆང་མ་རེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ནས་ཡི་
 དམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉི་ཤུ་པའི་སྒྲིམ་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིམ་ནི།
 རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བསྒྲིམ། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྱོས་རྒྱད་བསྐྱུལ་མཆོད་པས་མཉེས། བར་འཕྱོས་ལན་ཆགས་སྦྱང་ཞིང་བར་ཆད་བསལ།
 མར་འཕྱོས་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་སྦྱུལ་པས་བྱབ། སྒྲག་སྒྲུལ་སྒྲིབ་སྦྱངས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། སྦྱི་ནང་སྦྱོད་བཅུད་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ངང་། འོད་ཟེར་
 ཚུར་འདུས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དམིགས་མེད་རིག་སྟོང་དགོངས་པ་མདོན་དུ་བྱུར། ཞེས་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་
 ཉམས་ལེན་ཐུན་གཅིག་ཏུ། ལེགས་པར་དྲིལ་བའི་བསྟེན་དམིགས་ཞལ་ཤེས་འདི། སྤྲ་མའི་བཀའ་དང་རང་གི་ཉམས་ལེན་མཐེལ། མ་སྤྲས་བཀོད་པས་ཀུན་

ལ་པན་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དགོན་གྱི་གཤེན་སྡེ་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པ་དབང་ལྷང་གདམས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ཐེབས་སྐབས། སྐྱང་ཁྱུང་གྲུབ་པའི་གདུང་སོན་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་སླ་མ་གཡུང་དྲུང་བདུད་འདུལ་དང་། ལུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་
 མཆོག་ལྷལ་གཡུང་དྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁྱེན་སྐྱོན་རྣམ་པར་ཡོངས་པ་སླ་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་མང་པོས་གསུང་བསྐྱལ་ངོར། ཡེ་
 དམ་སྒྲོམ་བཟུང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཁོད་སྐྱངས་དབྱ་ཞིག་སྟོན་པས་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་སྐྱར་བའོ། དགེའོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

[illegible]

1261

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

126A2

༄༅། ། རྒྱལ་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པོ་ན་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་སེང་། མི་མཛེད་འདུལ་མཛེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱོན་པ་མཆོག་རྩམ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་མེད་སྤྱུ་མས་སྤྱོངས། རྩམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་བཙེ་རྩམ་པའི་ཁམས། སུམ་ལྷན་ཏུ་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྩུལ་བཟུང་ནས། གངས་
ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཁྱོད་གཅིག་ཉིད། གང་གི་མཁྱེན་བཙེ་རྩམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཤད་
རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩུལ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་ཆོམས་བྱ་བསྐྱས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་དག་ལས་སྤང་མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་སྤྱོ་
མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱབ་པའི་ལུང་། རྩམ་བཤད་ངོ་མཆར་བརྒྱ་ལྷན་ནོར་བུའི་དབྱིག་སྤུལ་བཟང་མགྱོན་པའི་རྒྱན་ཏུ་ལེན་ལོས་པ། སྤེལ་ལེགས་སྤང་འཛེས་

॥ ५ ॥

བསྐྱར་ནས་བདག་གིས་སྒྲུབ། ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱར་ནས། འདིར་ཁམས་གསུམ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་
གསོལ་འདེབས་བདེ་རྒྱལ་མའི་རྣམ་བཤད་གྱི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ། ཐུན་མོན་ནང་གི་ཡོན་
ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ། བྱད་པར་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པའོ། དང་པོ་ནི། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས། མི་བརྗོད་
གཟུང་ལྟ་ཤེས་རབ་སྒྲ་བའི་སང་། འཇམ་གླིང་ཐོན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་གང་བཤད་པའི་གཞིར་དྲངས་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཕྱ་སྒྲ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆན་

༡༡། ། གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་ཤེས་རབས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དང་། མང་མཁར་ལྷང་འཕྲང་གི་བོན་གཏེར་ལས་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་
ཞེས་གཡུང་རྩུང་ལྷང་གོས་བསྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདངས་གསོལ་དུ་ལྷལ་བ་རྗེ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྤྲེལ་བས་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབས་རྒྱལ་
མཚན་ཞེས་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་དུ་སྤྲོན་པར་གྲགས་པའི་དཔོན་གས་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་གང་དེ་ལའོ། ཚུལ་ཅི་ལྟར་ན། སྤྲིད་དང་ཞེ་
བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་གང་གི་ཞབས་སེན་གྱི་པད་མོ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་བཅུགས་གིས་ཆེས་ཆེར་བརྟེགས་པའི་སང་གའི་བྲི་བཟང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
མདུན་སྤྲོང་ལ་སྤྲེལ་བྱ་ཡོངས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚོག་མགོ་བོས་རབ་དུ་བདུད་དེ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་དང་བྱེ་བྲག་འཛམ་བུས་མཚན་པའི་སྤྲིད་དང་བྱུང་པར་དུ་བསེལ་རྟེན་སྤྲོང་བས་བཅིང་པའི་ལྷལ་སྤྲོངས་ཆེན་པོ་འདིར་འཁོད་པའི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཁས་ཤིང་གྲུབ་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་མཆོག་དུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་དྲུ་མ་ཞིག་ཕྱོན་པ་རྣམས་ལས་སྤྱ་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། བསྟན་འགྲོའི་ཐིན་ལས་གྱི་
མཛད་པའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ཕུད་གྱི་ཅེ་མོ་མངོན་པར་མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཞིན་གྱི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྒྲིམ་བཅུགས་གྱི་བསྒྲགས་
བརྗོད་ལ་གཞིལ་བའི་གཙམ་བུའི་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གཞན་མཁས་སྤྱན་ཀྱན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཐིན་པ་གང་གི་སྤྱིར་ནའོ། དེ་ལ་འདི་སྟམ་
དུ་རེ་ཞིག་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། འཛིན་ཏེན་སྤྱི་དང་འཛམ་གླིང་མཐའ་དག་གི་
དུལ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཐོན་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། ལྷ་སྤྱི་མི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་རེ་ཞིག་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་མངོན་

བདེ་ཆུང་མའི་
ཕྱི་
རྒྱལ་བཤད།

༡༡། ། པར་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟོན་བྱངས་ནམ་རྒྱལ་ཁང་གཅིགས་ལས། ལྷ་རྒྱལ་འདུལ་ཆེ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ཞེས། ལྷ་རྒྱལ་འདུལ་ཆེ་
ཤི་ཤེས་སྒྲིང་ཤོར་གྲགས། མི་རྒྱལ་འདུལ་ཆེ་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ཞེས། ལྷལ་སྤུ་མ་མཛད་པའི་སྤྲན་རི་བ། ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷ་སྤུ་མི་
གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་སྤྲི་སྤྲི་བར་ངེས་པར་ལྷང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་འཛམ་སྒྲིང་ས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། དེ་ཉིད་ལས།
ལྷག་གཟིག་ཡུལ་དུ་ལིག་ལུར་གཙུག་ཡུད་དང་། དཀར་ནག་རྒྱལ་གཟིང་པ་མཐུ་ཆེན་གྲགས། ཁང་ཁྱང་ཡུལ་དུ་སད་ནི་གཏུ་དང་། བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤུལ་པའི་
སྤུ་མཆོག་མཆོན། གཤེན་གྱི་དྲང་སྤྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་འཛམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་
ཆུང་ཤི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དབྱིངས་ནས་སྤྲོས་སྤང་པའི་ལྷང་དོན་ལ་འཕྱང་མོ་ཉུག་གི་གནས་མེད་པས་ཆུང་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རུང་མོད་ཀྱི་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གངས་ཅན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་བསྟན་འཛིན་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཐོན་དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བཤད་པ། རྗེ་བླ་མ་གང་ཞིག་ཀྱན་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་
ཐོན་ལ་རྣམ་བཞག་གསུམ་དུ་མཆིས་པའི། བྱད་པར་དང་ཕོ་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་གནས་ལུགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་
ལྟོ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་དང་དབྱེ་བས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱང་བས་རྣམ་འདྲིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་

༄༅། ། ཕོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་དམ་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཅུང་བྱང་སྟོན་ན། སྤྱིར་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྤྲུལ་རྟོགས་ཆེན་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཡོན་པས་དེ་དག་རྗེས་སྤྲུལ་མས་རི་ལྟར་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་ནས་བྱུགས་ལ་རི་ལྟར་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་
ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་མདོ་འབྲུལ་གྱི་བསྟན་དོན་འཛམ་གླིང་མཁས་པ་མི་བཞི་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་
བརྟེན་ནས། བདག་མེད་དེ་བདེན་མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་བྱང་སྟོང་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་མཐར་བྱུག་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲ་དུ་གསལ་བས་རི་ལྟར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་

དབ་སྒྲུབ་གསུང་འབྲིམ།

ཚུལ་རྒྱུ་ལྟེ་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བརྟག་པས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པར་རིགས་པའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་བར་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་སྒྲགས་
ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་པོ་སྡེ་སྒྲུངས་གསང་བ་སྒྲོ་དགུའི་བརྟན་དོན་བཀའ་བབས་བྱ་བྱ་སྒྲར་ཆེ་སྒྲགས་གཙང་གི་སྒྲོན་པ་བཙོ་བརྟུད་ཀྱི་གོངས་པ་བབས་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་པས་ཡུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲར་སྒྲང་གྱུད་དུ་
བྱུར་ཏེ་སྒྲང་སྤྱིད་བམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་ཤར་ཞིང་། དག་པའི་སྒྲང་པས་སྒྲག་པའི་སྒྲ་འབྱགས་སྒྲས་ཆེམ་པ་དང་ཡུམ་བྱགས་རྩེ་བུམས་མ་
སྒྲགས་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཞལ་རྩེ་སྤྱིད་ཅིག་གཞིགས་ཤིང་ཡུགས་བརྟན་དེའི་མཐུས་མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་མ་པོམ་ར་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་

པདྨ་ལྷ་མོ་ རྒྱ་ རྒྱ་བཤད།

༄༅། ། པའི་བསྟན་སྐྱོང་ས་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་དུ་འཁོལ་ཏེ་གང་གི་ཞབས་ལ་བརྟུན་ཅིང་ཅི་བཟུང་ཤིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གཡར་དམ་འཆེས་པ་དང་། ཆར་
གཙོད་དང་རྗེས་འཇིན་གྱི་བསྟན་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གསང་བ་སེམས་སྟོགས་གྱི་རྒྱད་ཟེ་ཆེན་པོ་སེམས་སྟངས་ཟེ་དགུ་སྟོགས་གྱིས་བསྟན་དོན་སྟོབ་དཔོན་དྲན་པ་དང་ལེ་ཤུ་སྟོགས་གྱི་
དགོངས་པ་ཤེས་རབས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆན་བཅས་དང་མཆན་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟེ་དང་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་དགའ་
བཞིས་དྲངས་པའི་སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་དོན་གྱི་ཐིག་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འཕྲུལ།

སྒྲིམ་ལ་དགོངས་ནས་ཐམས་ལམ་གྱི་མངོན་སྲོད་བརྒྱུད་པོ་མངོན་ཆོན་ཅན་མཛད་པ་མ་གནང་ཡང་དེ་དག་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་དུག་
གམ་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཀླུ་པའི་མཆོན་མ་བརྟེན་གྱི་ཤིང་བྱུང་འཕྲུག་གི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། མཐུན་སྒྲིམ་
དུ་ཡང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབས་གྱིས་ནམ་འཁར་ལན་གཉིས་འཕྱར་བ་དང་ཉི་ཟེར་ལ་ན་བཟའ་བཀལ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀླུ་པ་ཉུགས་ཡ་མཆོན་པ་དུ་མ་བསྟན་པས་སྒྲིམ་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་རྟོགས་ལྡན་ནས་སྒྲིབ་པའི་བར་ཀླན་དུ་རྒྱུད་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མཐར་དག་གི་
ཆེ་མོངས་གསང་སྤྱོད་མེད་སྟེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་དོན་སྤྱལ་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་རྗེ་ཏ་པི་ཏི་ཅ་དང་གྱུར་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བཞེད་ལོད་པོ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟབ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀླུ་པ་མཐར་ལ་བརྟེན་ནས། གསལ་སྒྲིམ་བྱུང་འཕྲུག་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྟན་རྒྱུད་

བདེ་ཆུལ་མའི་ བདུན་ རྩམ་བཤད།

༡༡། ། སྒོར་བཞི་འི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་བབས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་གནས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་སྒོས་བྱས་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་སྒྱལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟར་དོར་ནས་སྒོ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ད་ལྟ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་
ཉིན་མཆན་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་མངའ་ཞིང་། ཐོད་ཀལ་གྱི་གནད་བཞི་བཅུ་ཙུག་སུམ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་སྒྲོང་
བའི་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱངས་པས་སྒྱུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གཏན་སྡིང་ལ་མངའ་དབང་བཞེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནས་མངོན་
པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་དང་བྱུང་པར་གྱི་པོན་མཚུངས་པར་གྱུབ་པས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཉམ་མེད་པ་ཞེས་པའི་
མེ་ཆེན་སྟན་གྱི་ཡི་གེའི་ཐེང་བ་སྟེ་ཞེའི་སྒྲ་ན་མཛེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲོབ་པོན་གདན་ས་བ་ཆེན་པོས། རྩམ་དག་ཡེ་སྤྱད་ཀྱི་བཟང་རང་ས་ཟིན། རྩམ་བཞི་ཕྱིན་

ལས་ཚུལ་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རེ་དོགས་མེད་པར་སྟོབ། རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། ཞེས་གང་གསུངས་པས་མཆོན་པ་
 བཞིན་ནོ། བྱད་པར་གཉིས་པ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། འདིར་སྒྲེས་སྦྱངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ལུ་ལུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་
 བྱ་རི་སྟོན་པ་རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི་རིམ་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྟན་པས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལའང་སྟོགས་པ་མེད་
 པས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་སྤྲར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། སྒྱིར་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དཀའ་བཅད་སྤྱི་འགྱུར་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་སྒྲགས་རྗེས་ཆེན་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་རྗེ་སྤྱི་མས་དེ་དག་

1427
Д
1428
Л

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५६३५

༡༡། ། ལ་གསན་སྒྱུངས་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད་ཚུལ་ལ་ཆེས་མང་ཡང་། རེ་ཞིག་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་ན་སྒྲིག་ཞོན་པའི་དུས་སུ་རེ་ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལགས་
བསྟན་པ་སྒྲིམ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་ཆུང་ལྟས་མཆོན་པའི་རིགས་གནས་པལ་མོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བོན་ལས་བྱུང་བའི་མོ་ཅིས་སྟོན་
གཏོ་སྟོན་སྟེ་ཤེས་གྱི་རིགས་པའི་གནས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསན་སྒྱུངས་མཛད་པ་དང་། དབུས་གཙང་དུ་ཞབས་ཐེག་ནས་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་འདུ་
གནས་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་བྱའི་གདན་ས་གཡས་རུ་དབེན་ས་ཁར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བློས་སྟོན་སྟོན་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ཕྱག་དང་། བ་
ལེན་རྩེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་སྒྱི་བོའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེན་ནས། གཙང་གི་སྟོན་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ལས་སྟོན་
པའི་པར་ཆད་དབུ་མཛོད་འདུལ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་སྟེ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་ལ་རྟོལ་སྟེ་རྟོལ་གྱི་བཀལ་ཉག་གི་སྟོན་སྟེ་རིགས་ལམ་སང་གའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུངས་པ་མཐར་

ཕྱིན་པར་མཛད། ཙ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་པ་དང་། བསེན་ཐུབ་དང་། གཤམ་པ་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། སེམས་སྦྱང་ཐེ་དགུ་ཐེ་རྒྱུད་ཐེ་སྒྲོར་ལྷ་རྣམས་འཆད་
ཉན་ཞིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ཐེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་དུག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྦྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བགའ་
དང་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་ཉེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་ཕྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་གསན་ཅིང་། གཞན་ལྷང་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐེ་སྒྲོན་སྒྲོམ་གསུམ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལའང་གསན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། གསང་ཕུ་ནི་ཕུ་ཐེག་དང་། དཔལ་ཨེའི་ཆོས་
གྲ་དང་། ན་ལེརྒྱར་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབུ་གཙང་གི་ཆོས་ག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ག་སྒྲོར་མཛད་པས་རྟོག་གིས་སྒྲེམས་པའི་རིགས་ལམ་སྦྱ་བ་སྦྱང་ཆེན་
བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་མངོན་པར་བཞེས། གཞུང་སྤྱི་ལ་སྒྲོགས་རེ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ཙམ་

བདེ་ཆུང་མའི་དབྱ་རྒྱུ་བཤད།

༡༡། ། མ་ཡིན་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་སོ་ལ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། གདག་སྒྲིལ་མིང་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ལམ་ལ་དོན་རྟེན་པ་
གསུམ་ཚོང་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཛིན་བརྟག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་བཀའི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་རི་སྟེང་པའི་གོ་བ་ཀྱན་
ལས་སྟོང་སྤྱད་པའི་མཁུན་རབ་སྒྲུབས་སྤྱི་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རི་སྟེང་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་དང་བྱུང་པར་གྱི་
ཐོན་མཚུངས་པར་གྱུབ་པས་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་མཉམ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་སྟེང་པའི་ཁོངས་སྤྱད་བརྟུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་མངའ་
ཤིས་པ་ཆེན་པོས། ཡོངས་འཛིན་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་བཅུད་སྟངས་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རིག་པའི་ཆ་བཟུང་གིས། རྟེན་སྟེང་གསུམ་ལ་མི་འཛིགས་
སྒྲུབས་པ་ཐོབ། ལྷན་རིགས་དབང་བྱག་མཁས་གྱུབ་སྟན་གཅིག་པ། ཞེས་རྗེས་སྤྱད་སྒྲུབས་པ་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། བྱང་པར་གསུམ་པ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་

བཞེན་ནས་བསྟན་འཆོན་གྱི་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ཀྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། ཅོད་ལྷན་ལ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་འཛམ་
མིང་འདི་ཉིད་གྱིས་མཆོན་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་ཅང་བྱད་པར་གཙུག་ལག་སྒོ་བཞི་སྐོར་དང་དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་འཕྲུལ་དག་གཡུང་
ཀྱང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྟོབས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ཀྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
དེའི་ཚུལ་ཡང་ཅུང་བྲད་སྟོས་ན། སྐྱེ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོའི་རིགས་མངོན་དུ་སང་ཅིང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མཐུ་རང་གིས་བདེ་བས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ལྷག་
པར་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཕན་གྱི་བྱུང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མ་འབད་རང་བྱུང་སྐྱེ་མངའ་བས་གཞན་གང་ཕན་པའི་བྱང་དག་ལ་མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པའི་
ནམ་པར་ཐར་པ་ཡ་མཆོན་པ་མངའ་ཞིང་། ཡབ་གཞིས་སྐྱེ་བའུ་སྐྱབས་ནམས་སྐྱེ་རྒྱ་བོན་གྱི་སྒོར་གྱིས་ཕན་ཐོན་རྒྱ་ཆེར་མེད་པ་ན་ཡང་སྐྱེ་ཡོན་ལ་ཆེད་དུ་མི་

བདེ་ཆུང་མཐོ་བའི་
བཙུ་རྩམ་བཤད།

༄༅། ། བཟླ་བ་དང་མི་ངོ་ཆེ་ཆུང་ལ་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མངོན་ཆོད་ཅན་དུ་མ་ཡང་མངའ་བས་རྒྱ་རོང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟེ་དུགས་ཀྱི་
མཆོད་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་མངོན་པར་གྲགས་པ་དང་། དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་ནས་བོན་གྱི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོད་དུ་གཏོགས་པ་གཡའ་རུ་
མཁར་སྟེ་དང་། ཟླ་དང་སྤང་མས་དངོས་སུ་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་སོ་བ་རྒྱལ་བཟླ་ཤེས་སྟན་རི་སོགས་སུ་ཞབས་མཐེལ་བཞེད་ཅིང་གདན་ས་མེད་ནས་སྟོལ་
འཛིན་བྱ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷང་བཞིན་དུ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་ལྟ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོར་ལྟ་དང་། ཐེག་རིམ་དང་ཙ་རྒྱུད་སོགས་
མཆོད་ཉིད་གསང་སེམས་སྟོང་པོའི་བོན་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་འཆད་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་མེ་ཏོག་སྦྱིད་པ་དང་།
ཚྱོད་པ་གནམ་ལུགས་སོག་སྟོན་གྱིས་པས་སྟོལ་གྱི་བྲག་རི་གཞོམ་པ་དང་། ཚོམ་པ་མེ་ཏོག་གི་སྟངས་བས་བསྟན་པའི་མཚོ་དྲུག་སྟེ་ཆེས་ཆེར་བརྒྱན་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྟེལ་

བར་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཁྱོ་ཕུར་ཞང་གསུམ། དབུ་མཆོད་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ འབྲུམ་རོལ་རམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསང་སྒྲགས་བཀའ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲགས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྐབ་སྒྲེ་རྣམས་བཀའ་བབས་བྱ་ཞུ་སྒྲེ་མེད་རིང་ལུགས་བཞིན་དུ་སྐབ་སྐྱད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་བཞག་སྒྲེ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་མཐུད་པ་དང་། བསྒྲེན་སྐབ་ཀྱི་
 གཞི་བཀོད་པ་དང་། ལས་སྐྱུར་གྱི་སྒྲིན་ལས་དག་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྒྲོས་ཤིང་མངོན་པར་སྒྲེལ་བར་མཛད། ཡ་ཙཱ་གས་སྒྲན་གསུམ་དང་ཆོ་དབང་སྒྲན་བསྐྱད་ནམ་
 མཁའ་སྒྲི་གཙོ་སྒྲོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་སྒྲོགས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྐྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱུན་ཡང་སྒྲོགས་ཀྱན་དུ་སྒྲེལ་བས་སྐབ་སྐྱད་ཀྱི་བསྒྲེན་པ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེ་ཆེན་
 སྒྲེ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐབ་སྐྱུལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་རིའི་གནས་སུ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་གྲ་སྒྲེའི་འདུས་པ་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེ་ཉག་སྒྲོགས་
 ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བསྐྱད་བསྒྲན་པའི་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་སྒྲེ་མར་བཀྲར་བ་དང་མཆོད་ཅིང་རྒྱུད་པའི་སྒྲེ་སྒྲེ་དང་མེ་སྒྲེ་རི་སྒྲེ་ད་

བདེ་ཆུང་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་བཤད།

༡༡། ། ཅིག་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་གི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་བཞག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ངེས་པར་མངའ་བའོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེས་ན། བྱ་ཞུ་སྤང་མེད་དང་བྱེད་མི་དང་སྤང་སྟོན་སྟགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མང་དུ་བྱོན་པས་སོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་དོགས་པ་དག་མཆོད་ན། དེ་དག་ལ་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱིད་དང་བྱང་པར་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོགས་རེ་བའི་སྒྲོན་པ་རྣེ་རྗེ་སྤང་མ་དང་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པ་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱན་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་ཏེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ་

དེ་འདྲ་སྒྲིལ་ཆད་འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་བ་དགོན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔུ་ག་ཤེན་ཆེན་པོ་ནི་མའི་དབང་པོས།
བདེར་ག་ཤེགས་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཆེ་དུག་དང་། གདུང་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། ལོ་པའ་ག་ཤེན་བརྒྱད་ག་ཤེན་གྱིར་མ་དབྱིལ་དང་། བྱ་
ཁྱ་སྒྲ་ཆེ་བྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྟེན་པོ་ཆེ། ཞེས་ལུང་གི་སྟངས་བས་བསྟགས་པས་མཆོན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་པོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་
ཡོད་པར་ཡང་རིགས་པའི་སྒྲ་པོ་ལས་པར་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེང་ས་ཆེན་པོ་
གཅིག་དུ་བྲིལ་དེ་སྒྲ་ལ་ལྟན་གཅིག་གིས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་ཚུལ་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྱུ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པར་བསྟུ་བར་
བཞེད་ནས། མདོ་སྟགས་འགལ་མེད་དུ་སྒྲིག་པ་དང་། རྟ་སྒྲིག་བྱུང་འབྱེལ་དུ་བསྟུ་བ་དང་། བཤད་སྟུག་གཞིས་མཉམ་དུ་སྒྲིངས་བའི་སྒྲ་ནས་དུས་སྟོགས་

བདེ་ཆུང་མའི་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་བཤད།

༡༡། ། མའི་གང་ཟག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་དགྱི་བའི་ལམ་བཟང་གི་གཞུང་ཆེད་དུ་བསྐྱང་སྟེ། ག་སའི་སྒྲིགས་ཞུགས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱག་སྒྲིལ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་གངས་ཅན་ཅམ་ན་ཆེས་ངོ་མཆར་བའི་སྤོན་ལས་སྒྲབས་ཆེན་དུ་སྤྱང་བའི་སྦྱིར་རོ། དེ་ཡང་མདོར་ན་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་འཛོག་བྱེད་དུ་ལྷུང་གི་བོན་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་། ཉོགས་པའི་བོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྟ་སྟོན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྟ་བ་བཀའ་ཉོགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པ། སྟོན་པ་སྦྱིད་ཆེའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ། སྦྱོད་པ་མཐའ་གཉེས་སེལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་རིམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་འཛོག་བྱེད་དུ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བཞུན་ནས་སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ལ་ཀུན་ནས་མ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་བཞི་གཅིག་གི་འོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིང་ལྷགས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་

པདྨ་ཆུ་ལ་མཁུངས་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིར་མཁུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་པའི་ཆུ་ལ་ཏེ་སྤྱི་ལྟར་དུ་གསལ་འདེབས་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། རག་དོན་ནི། རྗེ་སྤྱི་ལྟར་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཆུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་ལྟར་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ཉོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བ་གང་ཞིག་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཀུན་བཟང་ཆུ་ལ་བ་འདུས་པ་བཞིན། དེ་གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཆུན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་དང་བསྟན་པའི་ཐོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཆུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་བས་པའི་མཐུ་ཆེས་ཆེར་སྤྱི་བ་པའི་སྒྲིམ་ནས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར།

༡༡། ། རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། ཀུན་བཟང་སྤྱི་ལྟར་རྣམ་མཐུན་རྟོན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཆུ་ལ་བ་ཀུན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ཆུ་ལ་མཁུངས་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིར་མཁུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་པའི་ཆུ་ལ་ཏེ་སྤྱི་ལྟར་དུ་གསལ་འདེབས་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། རག་དོན་ནི། རྗེ་སྤྱི་ལྟར་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཆུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་ལྟར་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ཉོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བ་གང་ཞིག་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཀུན་བཟང་ཆུ་ལ་བ་འདུས་པ་བཞིན། དེ་གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཆུན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་དང་བསྟན་པའི་ཐོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཆུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་བས་པའི་མཐུ་ཆེས་ཆེར་སྤྱི་བ་པའི་སྒྲིམ་ནས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར།

དཔེར་ན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་བཞིན། དེ་གང་ཞིག་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བསྟན་པའི་སྒོ་མཐའ་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་
མཁྱེན་གཤེན་རབ་མི་ཐོ་བཞིན། ཡང་དེ་གང་ཞིག་བྱོང་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚུངས་དཔེར་རིགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
མཁྱེན་བཙུང་རྣམས་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་སོ་སོ་ལ་མངོན་པར་བསྟགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་མཁྱེན་
བཙུང་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་རྟོགས་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་
བཟང་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་སེང་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལ་མངོན་པར་

༡༡། ། ཚང་བས་འཇིག་རྟེན་ན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ནས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་སྤྲར་
 ཡང་ཅུང་བཤད་གྱི་སྟེས་ན། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེ་བས་མི་སྤྱད་ཅིང་རོ་གཅིག་པའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་མེད་ཀ་དག་གི་
 རིག་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་རྟོགས་པ་གདེངས་སུ་གྱུར་པས་དང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྤྲར་མི་སྟོག་པར་མངོན་པར་གཤེགས་པས་བོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ལ་རང་དབང་ངེ་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོབས་གྱིས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བའི་ལྟར་གྱུར་པས་སྤྱི་གསལ་ཏུ་སྤྲང་བའི་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རྣམ་གྱི་
 བཀོད་པ་གྲུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རིང་ནས་གོམས་པའི་སྒྲ་བ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་

ཅུ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་བར་བར་འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིལ་གྱི་བར་དེ་སྒྲིལ་དུ་བྱུགས་ཇི་ལ་རྒྱུ་ན་མ་ཡང་མི་འགགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་སྒྲིལ་ཇི་ལ་སྒྲིལ་
རས་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་བཅེ་བའི་བྱུགས་ཇི་དང་། ཞེས་རབ་ལྷ་མཆོག་སྒྲིལ་བའི་སེང་གེ་ལ་ཇི་ལྷ་ར་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྷ་བའི་དོ་བོ་
མ་ཞོར་བ་དངོས་སྒྲིལ་མཐུན་ཅིང་ཞེས་བྱ་ཇི་སྒྲིལ་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་སྒྲིལ་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་སྒྲིལ་ཀྱན་ནས་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སྒྲིལ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་ཉིགས་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་སྒྲིལ་མངའ་ཞིང་། གཟུང་དང་སྒྲིལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྒྲིལ་མེད་དུ་གྲོལ་བས་ཡིད་ཅན་གྱི་རག་ལ་ཅི་ལྷ་ར་འདྲོད་པ་རང་
དབང་དུ་བརྒྱུར་བའི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་གྲོས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིལ་པ་ལ་ཇི་ལྷ་ར་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་བཟུང་གི་སངས་རྒྱས་གཞན་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་
ཡལ་བར་དོར་བའི་ཚོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་གྱི་སྒྲིལ་མ་ལྷ་བདོ་བའི་འགྲོ་བ་དཔྱ་ཚོད་རྒྱུ་མཐུན་ཇི་ལ་སྒྲིལ་པའི་བྱུགས་བརྒྱུད་དང་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་མཐུ་སངས་

བདེ་ལྟོ་མའི་བཙུ་ཆུ་བཤད།

༄༅། ། རྒྱལ་གཞན་ལས་སྦྱང་དུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ལུང་གིས་ངེས་ཤིང་། ཉེན་དང་བཞེན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
མཐའ་དག་གློ་བམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འདུལ་ཞིང་སྒྲིག་ཅིག་
པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་རྣམས་པའི་ཅལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་བམས་ཅད་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་མངའ་ཚུལ་ཡང་
སྦྱར་སྟན་དུངགས་མཁན་པོའི་ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། ཟབ་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསལ་བ་ལ་ཉི་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དཔེ་དང་གཟུགས་སུ་བཀོད་
ནས་པན་ཚུན་པོན་མཚུངས་སུ་སྦྱར་བ་ལྟར་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། ། འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱད་ལ་རྗེ་ལྟར་མངའ་བའི་ཡོན་
ཏན་བམས་ཅད་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང་དངོས་སུ་ལྷན་པས་ན། བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་

ཏུ་ཐུར་པའོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། དམུ་གཤེན་ཉི་མའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བདེ་གཤེགས་དགོངས་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཆེ་དུག་དང་། གདུང་བརྒྱད་བཅུ་
 གསུམ་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། ལོ་པའ་གཤེན་བརྒྱད་གཤེན་གྱིར་མ་དབྱེལ་དང་། བྱ་ལྷ་སྤྲ་ཆེའི་གཙུག་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་གི་
 རྒྱུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་བཅུ་བའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྟེ་མ་ལ་མངའ་བ་དང་། མཆོན་རབ་དང་སྟོབས་པའི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོབས་པའི་སང་གི་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རི་
 རྒྱུ་ཉིད་པ་རྗེ་སྟེ་མ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་བརྒྱུད་དང་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྟོན་ལས་གྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་མཆོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རི་སྟེ་ཉིད་པ་མཐའ་དག་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མངའ་བས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་པ་དང་ཐུབ་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་གྱི་

པའི་ཚུལ་མའི་པུ་རྒྱ་ཆུ་བཤད།

༡༡། །གཙུག་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་འཆད་པའི་ཚུལ་ཏི་ནང་ལྟ་བུ་གསལ་འདེབས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱུང་གིས་
ལམ་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་མའི་ནང་སྤྱི་དུ་འབྱུང་བའང་གོང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ངག་དོན་ནི། རྩི་སྤྱི་མ་གང་ཞིག བྱུང་བའི་གཙུག་རྒྱུ་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏི་ཚུལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་གསལ་དང་བཅེ་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ལ་མངའ་བའི་བྱིར། དེ་གང་ཞིག མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བྱུང་བར་
དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏི། སྤྱི་བའི་སང་གའི་མཐུན་རབ་དང་སྤྱི་བས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ལ་མངའ་བའི་བྱིར། བསྐྱེད་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་བྱུང་
བར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏི། རྩི་མཐུན་སྤྱི་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ལ་མངའ་བའི་བྱིར། ཡང་དེ་གང་ཞིག བྱུང་ལ་
རྩི་གསལ་གསུམ་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་མངའ་བར་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ལ་མངའ་བའི་བྱིར། མཚུངས་དཔེ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་

བདེ་ཆུང་མའི་བཅུ་བདུན་རྒྱུ་བཤད།

༡༡། ། ལྷ་ར་པ་དང་། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་སྤྱོད་ས་པའི་རྩལ་གྲོལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མཁུན་
རབ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ནས་ཤར་བ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཡོན་པས་མཁུན་རབ་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་ལྷ་ར་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྩལ་གཅིག་པ་ཡོན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་རང་གཟུགས་
སྤྱོད་མདོན་པར་ཤར་བ་རྣམ་མཁུན་སྤྱོད་པ་ཡོན་པས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་ལྷ་ར་པ་ཡོན་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱུགས་གྱི་དགོངས་
པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྒོ་ནས་དུས་སྤྱི་གས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་སུ་མ་བྱུལ་བའི་སྤྱོད་དམན་གདུལ་
བྱའི་དོན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་སྤང་ཞིང་འགྲོ་བ་རང་མཐུན་གྱི་ཐབས་མཁུས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མདོན་ཏུ་

པ་ལྟ་བུར་གྱི་ཡུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

མཛད་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེས་ན་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
རྩེ་རྩེ་མེ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མེད་ཟིན་ཆས་གྱང་། སྒྲུ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འོག་མེན་རྒྱལ་པོ་པའོད་པར་གྱུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་
ལྷ་རྒྱུ་མཛུ་མེད་། སྒྲུ་རྒྱུ་རིགས་སྒྲུ་འི་ཞིང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་མཆོག་སྒྲུ་པའི་སེང་གའི་རྩ་མཛུ་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་མ་དག་པའི་རྒྱང་དོན་རྩེ་
མཆོག་བརྒྱ་པའི་མགོན་པོ་དང་བཤེས་གཉེན་སྒྲུ་མའི་རྩ་མཛུ་པར་རྒྱང་བ་ཡིན་པས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི་ལམ་ས་རྒྱང་ས་གྱི་གྲང་ཟག་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྒྲུ་མ་
རྩེ་ཡིས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་པ་རྒྱལ་བ་རྩ་མཛུ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུ་མ་གྱི་གསང་བ་གསུམ་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་སྒྲི་
རྒྱལ་ཆབས་ཆེན་པོས་ཞལ་སྒྲུ་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བོན་སྒྲུ་འི་དང་ཉིད་ལས། མ་འགགས་རྩེ་པ་ལོངས་སྒྲུ་འི་འོད་ཟེར་གསལ། ཅི་མཛད་ཐབས་མཁས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༩། ། ལྷུ་ལ་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་ཅན། སྤྱི་གསུམ་ངོ་བོ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་ལེགས་པར་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱི་གསུམ་རྗེའི་མངའ་བདག་ཀྱང་དུ་
བཟང་པོ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲིང་རྗེའི་སྙེད་དང་། བཞུན་རབ་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ནི་གསུང་བཞུན་རབ་ཀྱི་སྙེད་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་
གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྙེད་མཚོག་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གཟུགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་
ཡིན་པས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་མངོན་པར་བསྟན་པ་ནི་བྱད་པར་སྟག་པའི་སྙེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱོན་ས་འཆད་པའི་
ཚུལ་ཏི་གསང་བ་སྟར་གསོལ་འདེབས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྣལ་འགྱུར་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་ཕྱིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱང་འགྱུར་བའང་ཡིན་པས་དེ་སྟར་ཤེས་པར་
ཁྱོས་ཤིག ངག་དོན་ནི། རྗེ་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྤྱི་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ཏི། རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བའི་སང་གའི་གསུང་གི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྒྲའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གང་ཞིག་སྒྲ་གསུམ་སྟོན་པའི་བྱ་གས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་
པའི་དོན་ལ་དེ་སྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལྟར་གིས་དེས་པའི་དོན་ཏྟགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུར་རོ། འདིར་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་བོན་སྒྲུར་འཛིག་པ་ནི་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བོན་སྒྲུ་མིན་ཀྱང་སྒྲུལ་གཞིའི་བོན་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་བའི་སང་གའི་ཡོངས་སྒྲུར་འཛིག་པ་ནི་དེས་དོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འཛིག་པ་ནི་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་རང་མཐུན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲང་བའི་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།

བཟུང་པ་མ་སྒོ་བ་པའི་སྒྲིལ་རང་ག་མས་མཁན་གྱི་ལོན་པའི་སྐབས་མེད་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྟུན་པས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལྟ་གཤིན་
 མེད་པའི་བསྟོན་ཐོང་གི་ལྷན་བྱུང་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འཇུག། བསྟན་པའི་དར་ཆེན་སྟོང་གསུམ་མཁའ་ལ་ཐུར། སྟན་པའི་
 ཀྱང་ཆེན་སྒྲ་ནི་སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲིགས། བསྟན་འཛིན་གཤེན་རབ་དེ་དང་སྒྲིགས་བཅུ་ཡི། བསྐལ་པ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་དང་། རིགས་སྒྲ་
 མཁའ་ཤོ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་བཅས། སྟོང་གསུམ་བདེར་བཀོད་སངས་རྒྱས་སྟན་རི་བ། ཞེས་དང་། དབྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་པ་ཁ་བྱུང་ལས་ཀྱང་། ང་ཡི་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ། ཤེས་རབ་མཆོན་ཅན་བདུན་བརྒྱད་འབྱུང་། ཞེས་སྒྲིགས་ལྷན་བྱུང་དུ་མ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་ངེས་
 པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་འཛིན་དང་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་དང་གུས་པ་སྒྲ་ལྟག་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོན་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་འཛིག་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་

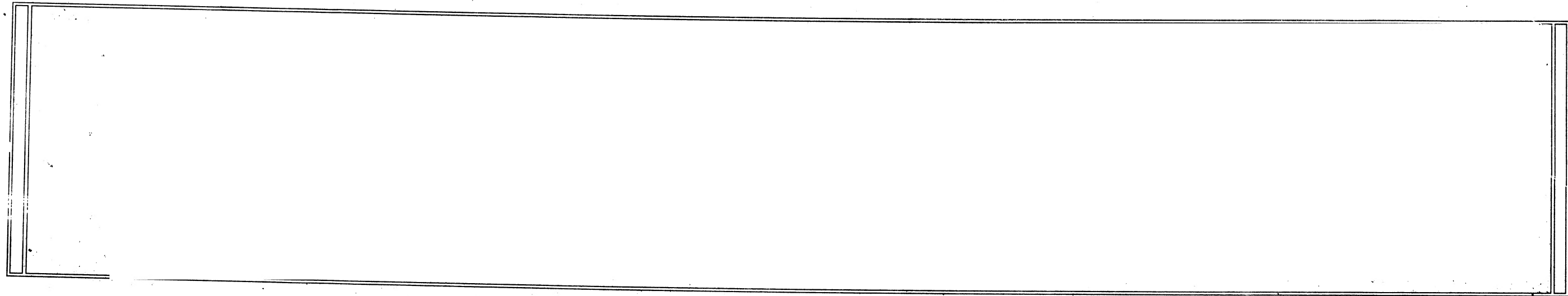
བད་ཀྱི་མཚན་ ཉི་ཤེན་ རྒྱལ་པོ་

༡༡། ། རྣམ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཚུལ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་གཙམ་བྱའི་དག་གིས་ཁ་གཡང་འབོད་པའི་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབྱུང་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་བར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་རེ་ཞིག་གྲུབ་པོ། གཤེན་བསྟན་སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་གྲོང་བྱིར་ན། མ་ཉེ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དབུས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བཙེ་བརྒྱ་གདེགས་པ་སོ། འདྲེན་མཆོག་གྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུང་མཉམ་མེད་པ། སྟོན་པའི་རྩ་རྒྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། གྲགས་པའི་བསེལ་བེར་ཀྱན་དགའི་བདུལ་ཚི་ཅན། ཡན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྟེལ་བའི་རྒྱབས། བསྟན་དང་འཕྲོ་འཕྲོ་གསོས་སུ་ད་དུང་འབྱིལ། གང་གི་མཆོན་སྟན་ན་བའི་བདུད་ཚི་རུ། ལྷུང་བའི་མོད་ནས་ལྷ་དཀར་འཛིན་རྣམས་ཀྱི། རིང་ལྷགས་གཙུག་ན་རྒྱ་བ་ཅི་དང་ཏུ། འཛིག་ཉེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ལེན་མིན་

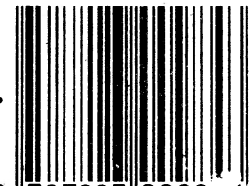
[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གནས་སྤྱད་མ་པར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའོ། བ་ཚན་ལུ་ཚུག་སྒྱུར་རོ།



ISBN 7-223-00984-5



9 787223 00984 5 >

苯教《丹珠尔》大藏经

ISBN 7-223-00984-5

B·32 (藏 17) 定价: 元